

遠東人

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

徐有庠
題

勇敢迎變 淬鍊A+企业

Embracing Change:
Capturing Business Opportunities

COVER STORY

解密远东石家新厂闪电获利奇迹
亚东预拌展绿魔法 建筑废料大变身

LIFE GUIDE

资讯网

60%的人都用弱密码 你也是吗？

保健网

冻不冻都被问 你了解冻卵吗？

财经网

投资新选择 台指期、小台指与微台指



扫描 QR Code
看更多即时信息
还可下载电子杂志

M A Y

through the lens



远东百货徐雪芳总经理（前排中）宣布启动「ESG 植树贰年 种下减碳新希望」活动，并率领团队在台南市西拉雅风景区南化游客中心种下 6 棵紫花风铃木与 40 棵棣树。



远东商银在「2025 财讯财富管理大奖」中脱颖而出，荣获最佳财富增值、最佳服务及最佳永续推动三项大奖，周添财总经理（右）亲自出席领奖。

远传电信在井琪总经理（右二）带领下，于「2025 智慧城市展」推出各项有关净零城市与数位赋能的创新应用。

远东 SOGO 百货启动年度纺织循环计画，由黄晴雯董事长（右二）带领团队跨界整合，共同推动纺织循环。



勇敢迎变 淬炼 A+ 企业

李佳珍

突如其来的关税风暴、不断升级的气候风险、变化莫测的地缘政治…在考验着企业的应变力。本期「封面故事」单元为您介绍远东集团的聚酯材料业和水泥建材业，如何在时代的涡流中，直面冲击，为企业开启新局。

关税政策不但冲击企业的存续，也在股市掀起滔天巨浪，与其被动的等候雨过天晴，不如适时布局期货以避险。亚东证券在「财经网」专栏解析，台指期、小台指与微台指各有哪些优势？又分别适合哪些投资人？

财富需要守护，资安也不能轻忽，尤其「密码」是数位世界的第一道防线，「资讯网」专栏教您最实用的强密码防护术；骇客可能无声无息的偷走密码，时间也会默默带走女性的生育能力，究竟该不该冻卵？有什么限制？看看「保健网」专栏的专科医师怎么说？还有「法律网」专栏分享的「青壮世代心理健康支持方案」、「流行网」专栏介绍的 2025 春夏太阳眼镜流行大势…等，丰富多元的内容，您一定不能错过！

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」六月话题：我的 AI 小帮手

近几年人工智能技术爆炸性成长，不仅在工作场域被广泛运用，更逐渐普及到家庭生活领域。欢迎来信分享您如何应用 AI 小帮手，为工作与生活提升效率、妆点色彩，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「智能应用奖励金」哦！（截稿日期：5 月 15 日前）



MAY 2025
NO. 417

Since AUG 1990

01 EDITOR 编辑手记

勇敢迎变 淬链 A+ 企业／李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

廖庆荣校长于元智大学 36 周年校庆致词／元智大学

06 COVER STORY 封面故事

解密远东石冢新厂闪电获利奇迹／编辑室采访整理

亚东预拌展绿魔法 建筑废料大变身／编辑室采访整理

13 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导·绩优荣誉榜·公益专区·人事异动·好康报报／编辑室辑

22 OFFICE TALK 乐活职人

同仁工作经验谈：湖北亚东水泥的绿色发展之路／朱劲松





25 LIFE GUIDE 生活情报

- 财经网 投资新选择 台指期货、小台指与微台指／林桓羽
财经网 守护家庭的金融安全网／远东商银
法律网 青壮世代心理健康支持方案 助您纾压／锺世润
资讯网 60% 的人都用弱密码 你也是吗？／陈芳瑜
保健网 冻不冻都被问 你了解冻卵吗？／刘馨镁
流行网 2025 春夏 重新定义太阳眼镜／郑嘉蕙

44 HOT TOPIC 远东话题

- 「远东人开讲」：我的AI小帮手／编辑室辑

46 STORY 心动时刻

- 从拉斯维加斯到死亡谷的奇幻之旅／叶毓琦
花漾人生 礼赞芳华／蔡慧

50 QUIZ 有奖征答

- 416 期有奖征答得奖名单揭晓／编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦 余欲弟 李佩频 李美莲
吕学龙 汪更新 林俊佑 林志清
林信华 吴升鑫 吴信仪 吴佳颖
俞瀛璇 胡兴贤 梁雅雯 黄 静
黄莉淇 游慧琳 游淑如 曾育鍾
程慧文 郭文慧 陈虹瑾 陈昀隆
陈睿谊 陈美伶 陈仲荃 张 丹
杨韵琪 杨慧雯 冯辉棋 潘俊男
蔡敏雄 蔡佑吉 蔡宛臻 刘贞佑
刘稚玮 赖建伟 简嘉琪 罗吉廷
蓝汝惟 锺诗苹 颜嘉璐 油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/>
[magazine/tw/index.aspx](https://magazine.feg.com.tw/index.aspx)

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/>
[magazine/tw/edm.aspx](https://magazine.feg.com.tw/edm.aspx)

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



元智大学36周年的校庆，是我们全体元智人共同欢庆的日子。在这个充满喜悦与感恩的时刻，我代表学校，向所有关心与支持元智发展的贵宾、董事会、校友、师生与行政团队，表达最诚挚的感谢与敬意。

元智大学自 1988 年创校以来，从一所年轻的、3 个系所的工学院，逐步发展为 6 个学院、26 个系所的综合大学。教职员们在历任校长的带领，以及董事会的指导下，秉持创办人徐有庠先生「诚勤朴慎」的校训，勇于接受挑战，追求卓越。36 年的历程中，我们见证了学术研究的突破、人才培育的卓越、产学合作的深化，以及国际交流的扩展，这一切都奠定了元智在台湾高等教育的重要地位。

今天的元智，已经是一所海内外知名的优质大学，拥有坚强的师资团队、优良的研

究环境、多元的学习资源，以及全球化的教育视野。我们的校友在各行各业发光发热，为社会做出贡献。

值得一提的是，我们在全球化方面的努力已经展现成效，居全台 4 至 7 名，仅次于台清交、台科等名校；学校整体的排名也有大幅提升，不但在英国泰晤士「高等教育世界大学排名」中，进入前 1000 大；在远见杂志「台湾最佳大学排名」，经费 NTD 20 亿以内的中等规模大学里，更是高居第 1。这些成就，是全体元智人共同努力的成果。

当前全球正面临 AI 数位转型和永续发展的双重挑战，元智大学正积极迎接并面对挑战。我们在 AI、智慧制造、半导体、数位科技等领域持续深化研究，同时与企业合作，培育符合未来产业需求的人才。此外，学校也在碳中和及 ESG 发展上不断努力。3 月 24 日至 27 日，元智在台北远东香格里拉和欧盟共同举办「智慧零碳城市」论坛，欧盟 EAI 大会 40 位顶尖专家专程来台参加，我们期许能成为台湾高等教育界推动永续发展的领航者。

我们深知，现在的大学不仅要培育优秀的职业人才，更要引领年轻学子建立正确的价值观，具备全球竞争力与社会责任。因此，元智将持续深化「全人教育」，让学生在学习专业知识的同时，也能培养跨域思维、全球视野与服务精神，成为具有影响力的未来领袖。

回顾 36 年来的发展，元智的每一步成长都离不开董事会的指导、师长的付出、校友的支持，以及同学们的努力。在此，我要特别感谢所有辛勤付出的教职员同仁，是你们的努力，让元智能够持续发展，勇往直前！也要感谢历届校友，你们在社会各领域的成就，是元智最珍贵的资产，更是我们继续前进的动力。

今天不仅是回顾过去 36 年历程的时刻，更是展望未来的开始。让我们携手合作，继续推动元智大学迈向更高的境界，共同创造更加璀璨的未来！





解密远东石冢新厂闪电获利奇迹

编辑室采访整理

远东石冢新建的「姬路厂」自2023年9月机台试车以来，尽管面临人力、原料、产线…等多重挑战，但在主管与同仁们逐一克服下，不但立下各项创举，更缔造工厂正式生产4个月即开始获利的成就。本期「封面故事」揭晓远东石冢的团队如何在艰困的环境中发挥拚搏精神，为公司打赢漂亮的第一仗。

扩厂营运 众所瞩目

「循环经济」的概念现在对多数人来说并不陌生，但在 10 多年前仍相对新颖。远东新世纪当时已累积逾 20 年环保回收制程与产品开发经验，看准产业的未来趋势，2012 年携手石冢硝子株式会社合资成立子公司「远东石冢 GREEN PET 株式会社」，2014 年第一座再生 PET 聚酯粒工厂「东京厂」在关东茨城县商转，以废弃宝特瓶为原

料，经过分离、清洗、高温熔融与除污等一系列程序，制造出再生酯粒（R-PET），供应饮料商或其他厂商使用，形成 Bottle-to-Bottle 循环，打造独特的商业模式。

鉴于近年国际品牌客户纷纷订定永续发展目标，推升环保材料的需求，远东石塚于是计划在关西兵库县新建第二厂--「姬路厂」，以巩固在日本再生聚酯产业的领先地位。新厂产能预计将超越东京厂的规模。

尽管如此，建厂经费仍是一笔庞大的支出，远东石塚深知，若能争取到外部资源，将有助于缓解成本压力。虽然此时全厂除了日常事务，还需支援新厂筹建事宜，人力已十分吃紧，但管理本部的会计系长一得知日本政府提供设备补助金之消息，立即与公部门人员联系，并主动协调公司内部的采购、会计、扩厂团队等单位，确保及时提供申请过程中所需之文件、资讯，其中，最困难的部份是必须在「动工后一年之内完工」，换言之，团队得在 2023 年 12 月前建厂完成，方能成功获得补助，为公司节省经营成本。



超前部署 备战经营

在大家群策群力下，2023年9月，姬路厂开始试车。不过，由于远东石冢的主要干部皆在东京，加上厂内部份新进同仁仍在适应远东的企业文化，导致人力青黄不接，姬路厂人事部课长一面稳定新进人员的心情，为公司留下核心人才，一面加速展开招募工作，全力组建生产、技术及产销的专业团队。

好不容易人力短缺问题逐步获得改善，紧接着建厂团队面临的关卡是必须在「试车后一个月（2023年10月）通过『日本容器及包材再生协会（JCPRA）』审查」。所幸原料调度部及生产课的同仁们早在7月份建厂期间提前完成文件申请作业，生产课的伙伴也尽其所能，赶在10月份将现场修整与维护至最佳状态，迎接JCPRA代表来厂视察，最终不仅顺利获得认证，更取得2024年的投标资格。

姬路厂的成绩创下业界纪录，却也引来同业对于2024年上半年投标案的虎视眈眈。为了赢得标案，确保厂内拥有稳定充足的瓶砖原料来源，原料调度部人员四处探查主要竞争对手的动向，并据此拟定投标策略，成功在2024年2月，以合理的价位得标，且得标数量创下历史新高，也为姬路厂的产销能力奠定雄厚基础。

合作无间 高效增产

人力与原料到位后，仍需客户的订单，才能拿到获利的门票。建厂团队历经无数次测试，终于排除万难，在2024年2月产出SSP rPET聚酯粒，并迅速优化品质，将样品送交主要客户。

一般来说，客户的认证过程约需耗时半年至一年，为争取时间，远东石冢的团队根据多次成



功认证的经验，事先与客户协商出压缩版的认证时程计划，以短短不到三个月的时间，于4月底前通过所有客户的认证，再度写下业界奇迹。

此后，姬路厂开始进入大量生产阶

段，岂料因产量瞬间提升，仓库人员收砖及发货量均赶不上工厂产能，造成严重堵塞。远东石冢的干部主动前往姬路厂，与前线人员集思广益、修改流程，同步提升进货与出货的量能，加上厂区主管和同仁们适时排除产线问题，产能逐月提升，员工们士气大振。

另一方面，日本的瓶砖市场在姬路厂加入战局后，由于砖量总数未变，同业间竞争抢砖更加激烈，砖价应声上涨。经理部主任于是主动估算公司购买高价砖后提升的成本，以及提高开机率后工缴下降的资讯，作为管理干部决策参考的依据，引领各部门持续努力。

获利强劲 未来可期

姬路新厂从扩建到开工的过程中，接连面临人力不足、第三方审查、原料供应、客户认证、产线瓶颈…等挑战，加上时间和资源有限，专案团队无前例可循，必须研拟全新的对策，逐一突破，幸赖人事、财会、生产…等单位同仁充份发挥卓越的跨部门沟通与专案管理能力，密集协调合作，一路披荆斩棘，不仅在一个月内准备好JCPRA的审查、通过认证，标得史上最多的瓶砖原料，也争取到日本政府的「设备及人员雇用补助金」，节省可观成本，更于2024年2月生产rPET聚酯粒后，产量逐步上升，6月份开始获利，未来随着开车比率及销量同步增加，营利潜能甚至可望超越东京厂。相较于其他同业从开车到获利平均耗时2年以上，姬路厂的表现凸显远东石冢经营团队与厂区同仁的专业经验、高素质与高效率，也呼应集团「诚、勤、朴、慎、创新」的核心价值，是公司维持产业领导地位的关键。





亚东预拌展绿魔法 建筑废料大变身

编辑室采访整理

在台湾，每年因施工过程产生的剩余混凝土数量惊人，这些预拌混凝土下脚料若未妥善处理，不仅浪费资源，也可能造成环境负担。为此，亚东预拌积极投入研发，打造「预拌混凝土下脚料干燥循环 固碳处理系统」，让废料重获新生、减少对天然资源的耗用，更为新产品服务奠定利基。

混凝土下脚料 预拌业的难题

如果说营建业是经济发展的火车头，那么预拌混凝土无疑是确保其前进的关键动能。然而，在营建施工现场，经常因为客户临时取消、交通阻塞、施工机具故障、客户估量误差、生产错误或品质不符等种种不可控的因素，导致预拌车内的混凝土无法在时限内浇置使用，只能运回预拌混凝土厂，成为所谓的「下脚料」。

预拌混凝土厂通常会准备多座立方钢模，将下脚料浇置于其中，待翌日混凝土硬固成型，再吊出混凝土铸块，并将钢模重新上油维护，供下次使用。不过这种方式需占用大量厂区空间堆放钢模与铸块，当空间不足时，难免左支右绌，浇置完成的混凝土块应用也受限。

因此，大部分预拌厂改采湿式处理法，以大量水冲洗并稀释预拌混凝土，再配合泥浆砂石分离机回收部分砂石，并透过回收水循环，将砂石原料再利用于生产制程，达成资源循环利用的目标。但这种方式必须在混凝土尚未硬固前处理，经常衍生人员加班问题，加上过程中耗费大量水资源，同时产生大量污水与沉降废土，而且一旦下脚料的数量超过泥浆砂石分离机的处理上限，就无法有效淘洗砂石，最终仍需额外支付费用，委外由砂石供应商或 CLSM 厂协助处理。

干式循环结合固碳技术 废料变建材

无论是浇置混凝土块，或是使用湿式冲洗，都会垫高营运成本，也难以处理日益增加的预拌混凝土废料问题。随着净零碳排趋势兴起，亚东预拌团队着手规划创新的解决方案，以兼顾环保与经济效益。

首先，团队导入干燥技术，让尚未硬固的混凝土暂停水化反应，还原为可再利用的粒料。经过反复测试与评估，最终选定高吸水性聚合物（Superabsorbent polymers，SAP）作为关键干燥剂，只需在预拌车桶内加入适量 SAP，并透过车桶旋转拌合，即可快速吸收混凝土中的水分，达到干燥效果。

这项技术最大的优势在于，整个处理流程可在预拌车桶内完成，完全不需再倾倒于厂内处理设备，也可大幅减少水资源消耗，并将处理时间从 1 小时缩短至 15～20 分钟，提升整体效率。此外，干燥后的粒料可维持长达五天，即使下脚料产生于午夜，工作人员也只需先投入 SAP 使其干燥，翌日再完成后续筛分与回收，避免加班与额外人力成本，让营运更具弹性。

干燥后的粒料虽然已具备再利用的潜力，





但为了确保品质稳定，专案团队再借由移动式筛分设备，依粒料大小进行分选，三、六分石回归制程，再生砂则适量掺入天然砂石，以符合日后制程应用所需。

专案团队同时进行「再生砂石掺用比例对混凝土品质影响」测试，结果显示，掺配 15% 的回收粒料后，对混凝土品质尚无显着影响，未来将进一步规划把不同等级的粒料应用于亚东预拌轻质、隔热、隔音等功能性的砂浆产品中。

除了回收再利用，考量分筛处理后的细粒料，在水化过程中会产生大量氢氧化钙，专案团队于是导入碳矿化技术，让氢氧化钙主动吸收 CO₂，并固定于材料中封存，形成稳定的碳酸钙，达到减碳效果。根据亚东预拌以专利技术「营建材料碳汇检测法」测试，每立方公尺的预拌下脚料约可封存 60 ~ 80 公斤的二氧化碳，换言之，亚东预拌低碳混凝土产品原已可减碳 50%，透过此项碳矿化封存技术，还能再减碳 18% 以上，朝 2050 年近零碳排放的目标再迈进一大步。

兼具环保与经济效益 开创新价值

亚东预拌不仅致力于提升混凝土产品品质，也积极推动环境 (E)、社会 (S) 与治理 (G) 方面的长远发展。透过创新的「预拌混凝土下脚料干燥循环 固碳处理系统」，成功将工地剩余的混凝土废料，经由干燥、造粒，碳矿化和筛选技术，完全还原为砂石原料，重新应用于混凝土制程，除了解决厂区处理量能与空间受限的问题，亦大幅降低水资源消耗，让废料 100% 回收再利用，取代部分天然材料，节省砂石采购成本，并减少碳排。同时，这套系统也带来可观的经济效益，不但为厂区省下高额的委外处理费，回收的再生粒料还能自用或对外销售，转化为全新的营收来源。

目前亚东预拌正在申请国家发明专利，未来计划透过技术授权，推广至整个混凝土业界，为产业提供更环保、高效率的解决方案。此外，公司亦积极评估与海外企业合作，拓展碳权交易市场，为建筑业的减碳与永续发展开创新局。

集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远东新世纪首创以废弃 PET 瓶制成柔软弹性鞋中底且投入商用 助 SALOMON 打造溯溪鞋

远东新世纪经过旗下远东企业研究中心的努力，以世界首创技术，将硬质废弃 PET 宝特瓶转化为热塑性聚酯弹性体（rTPEE），制造成柔软且具弹性的鞋中底，首批成功商业化供应给现代运动生活法国品牌 SALOMON，应用于指标性的高机能溯溪鞋款 Solamphibian。（远东新世纪／郑名渊）

02 远东新世纪、纺拓会、DYCTEAM 携手登上台北时装周

远东新世纪专注于研发友善环境的机能面料，并积极与兼具设计力、社会意识的品牌合作，3月27日携手纺拓会与台湾设计师品牌 DYCTEAM，共同登上台北时装周 AW25 开幕秀舞台，以「时尚 · 无尽」为主题，展示结合时尚与永续精神的崭新成果。（远东新世纪／沈郁纹）

03 远传、远通参加 2025 智慧城市展 赋能友善社会

「2025 智慧城市展」3月18～21日热闹登场，远传以「远传大人物 净零永续生命力 数位转型创商机」为题，在台北展区推出超过20项有关「净零城市」与「数位赋能」的创新应用，3月20日在高雄展区更多的绿色资通讯及医疗照护解决方案接力登场，助力南台湾城市及产业搭上数位净零双轴转型的高速列车。

呼应今年展会主题「数位与绿色双轴转型（Digital and Green Transformation）」，远通电收也于3月19日携手子公司远创智慧与中华智慧运输协会（ITS Taiwan），共同举办「国际智慧运输高峰会」，论坛会中并签署「亚太道路收费联盟（Asia-Pacific Road User Charging Alliance）」合作备忘录（MOU），期许促进区域合作，应对城市交通日益增长的挑战。

此外，远传3月11日受邀参加新北市经发局「新北 AI 智慧健康产业体验创新日」，分享如何透过5G「远传大人物」（大数据、人工智慧、物联网）科技力，串联紧急救护、居家长照与基层医疗体系的智慧健康蓝图，打造友善智慧乐龄社会。（编辑室辑）



04 低碳城市进行式 亚泥登欧盟论坛掀绿色浪潮

面对气候变迁的严峻挑战，发展智慧零碳城市已是全球共识。元智大学与欧盟 EAI（欧洲联盟创新协会）3月24日共同举办「SmartZero City 2025 智慧零碳城市论坛」，广邀全球专家学者与企业领袖探讨创新科技与永续策略，打造低碳韧性城市。亚洲水泥受邀担任与谈嘉宾，剖析水泥与混凝土在净零转型中的角色，并分享减碳成果，为城市永续提供产业观点。（亚洲水泥／颜嘉璐）



05 徐旭东董事长莅临亚东预拌旺年会

亚东预拌2月20日举办旺年会，金崇仁总经理发表「亚东预拌2025年从A到A+的具体实践」专题演讲，为活动揭开序幕，徐旭东董事长更亲自莅临，与同仁们击掌互动，为活动增添荣耀与喜悦。活动最后在所有与会者合唱「你是我的兄弟」和「爱拼才会赢」等经典曲目中圆满落幕。（亚东预拌／翁婉玲）



06 永续时尚联盟「衣」起「织」撑未来 远东SOGO跨界启动纺织循环生态圈

在世界地球日前夕，远东SOGO百货启动年度纺织循环计画，由黄晴雯董事长带领团队跨界整合，邀集政府单位、社会企业、中小企业、社福机构、社区组成生态圈，共同推动纺织循环，并邀请环境部资源循环署许智伦副署长见证。同时，远东SOGO百货发布「台北东区衣物再生地图」，鼓励消费者从购买衣服开始，选用高品质商品，以延长衣服使用机会与寿命，若无法穿着或不便再用时，也能透过捐赠、义卖或贩售、再制、回收等方式处置，「衣」起「织」撑永续未来。（远东SOGO百货／唐守怡）

07 百货第一！远东SOGO百货首创「宠物CPR」训练课程

远东SOGO百货致力推广「宠物友善」精神，远东Garden City首度于1F食尚庭园规划PRESERVE、萤火部落、TOK等3家「宠物友善餐厅」，近期更为员工规划「职场安全健康课程 -- 宠物CPR」，邀请讲师教授宠物急救技巧，是百货业界首创之宠物急救训练课程。（远东SOGO百货／陈昀隆）

08 远东商银新庄分行用音乐重塑银行温度

远东商银新庄分行以「远银十乐」品牌之一的「乐乐（ㄩㄝˋ）」为主题，全新改装开幕，打造出充满音乐与艺术氛围的金融空间，借由崭新的服务型态展现独特魅力，提供客户全新的银行体验。

（远东商银／朱佳琳）



09 远银 Bankee 推全球首张 B2B 韩货采购卡 台韩贸易支付全面升级

全球贸易数位化浪潮席卷而来，企业急需更高效、安全的支付解决方案，远东商银 Bankee 社群银行携手大韩贸易投资振兴公社（KOTRA）及 Visa，率先加入全球第一个卡片支付贸易平台「Global Trade Payment Platform (GTPP)」，并推出「BOSS 企业卡（KOTRA GTPP 专用）」，为台湾与韩国贸易提供创新的 B2B 跨境支付方案，也为台湾进口商带来多重支付优势。（远东商银／朱佳琳）



10 元智大学成立半导体研究中心 携手产学打造半导体国际人才

面对全球半导体产业高速发展与人才需求，元智大学宣布将于 114 学年度成立顶尖校级「半导体研究中心」，专注于第三代半导体技术、复合半导体材料…等领域，并结合人工智慧（AI）应用与产业需求，打造全方位的研发与人才培育平台，为台湾半导体产业注入新动能。（元智大学／饶浩文）

11 远传与沨妙离岸风力发电签订绿电契约 并助台中市换装节能路灯

远传 3 月 13 日宣布，与哥本哈根基础建设基金（CIP）旗下的沨妙一期风场签订企业绿电契约，将取得该场发电容量的 10%、为期 30 年的离岸风电供应，协助推动公司达成 RE100 净零减碳目标。另一方面，台中市政府 3 月 21 日启动节能路灯换装暨维护工作，远传将协助换装近 13 万盏路灯，预期全案可节省约 8,000 万度电，相当于减少碳排放 39,000 公吨，迈向更安全、永续的城市愿景。（远传电信／朱正庭、张为竣）



绩优荣誉榜

12

整合虚实金融生态系 远东商银获财讯财管、The Asset 多项殊荣

凭借着先进的创新金融科技应用与全方位的财富管理服务，远东商银在「2025 财讯财富管理大奖」中脱颖而出，荣获「最佳财富增值」、「最佳服务」及「最佳永续推动」三项大奖。此外，远东商银作为台湾境内虚拟货币平台业者的最大信托资金保管银行，近日更以创新的「银行虚拟货币交易监控系统」，获香港财经媒体《财资》(The Asset) 杂志颁发 2025 年度 Triple A 最佳新兴数位科技专案大奖，不仅彰显银行在财富管理领域的专业实力，更展现积极拥抱创新金融服务的精神。（远东商银／朱佳琳）

13

亚东预拌落实 ESG 取得 ISO46001 水资源效率管理系统验证证书

鉴于水资源短缺已成全球关键风险，对于高度依赖水资源的预拌混凝土产业来说，水资源管理与回收利用更是重要课题。亚东预拌积极导入 ISO 46001 水资源效率管理系统，并于 3 月 26 日获得国际验证机构 BSI 授证，展现在环境永续上的积极作为，未来将依循管理系统机制，透过科技与管理创新，持续改善并提升用水效率，为预拌混凝土产业树立绿色典范。（亚东预拌／洪淑华）



14

元智大学艺设系勇夺 2025 MUSE Creative Awards 银奖殊荣

元智大学艺术与设计系以「数位影像与建筑空间思维与实作」的期末联合创作《Glimmers of The Cracks》，在 2025 年 MUSE Creative Awards 中，从全球逾 9,000 件参赛作品中脱颖而出，荣获银奖殊荣，于国际舞台上展现台湾设计教育的卓越成果与无限创意。（元智大学／饶浩文）

公益专区

15

远东 SOGO 百货台北店与海共创永续之美

远东 SOGO 百货台北店 4 月 1 日邀请 02 Lab 海漂实验室举办「与海的温柔垃圾画」手作课程，带领同仁认识海洋废弃物的现况，并探索如何在生活中实践垃圾减量与循环再利用，透过环保行动，让爱海行动持续发生。（远东 SOGO 百货台北店／杨采洁）



16 高雄大远百携手阮综合医院 号召民众捐血传爱

鉴于近年全台捐血中心缺血严重，高雄大远百携手阮综合社团法人阮综合医院、高雄市医事检验师公会，以及永义防癌健康照顾基金会，于3月16日发起「春暖花开热血传爱挽袖捐血公益活动」，除了捐血活动之外，也安排医护团队提供医疗谘询、血压血糖检测…等服务，提升民众的健康意识。（高雄大远百／郑敏惠）



17 远东百货 ESG 植树贰年 种下减碳新希望

远东百货积极落实 ESG 理念，3月21日邀请台南市政府、西拉雅国家风景区管理处共同启动「ESG 植树贰年 种下减碳新希望」活动，由徐雪芳总经理、林彰豊副总…等代表，在台南市西拉雅风景区南化游客中心一起种下6棵紫花风铃木与40棵楝树。响应植树节与国际森林日，嘉义店3月12～21日携手与农业部林业及自然保育署嘉义分署举办赠苗活动，凡持3张发票者即可兑换乙盆小树苗。花莲店3月15日与花莲林业署共同举办「好好森呼吸」爱心发票换苗活动，现场约发放800株树苗予民众。



板桥大远百、竹北店分别于3月15、22日参与地方政府和农业部林业及自然保护署举办的「织一片生态绿网」活动，板桥大远百邀请民众凭发票兑换台湾原生种幼苗，并将800张爱心发票全数捐赠创世基金会，竹北店同仁们则至新丰乡野战公园种下树苗，为环境永续尽一份心力。此外，台中大远百3月15～16日携手南投县埔里镇山城多肉植栽行及多肉秘境福兴店，打造「春日巡礼好森活」，邀请民众捐发票帮助财团法人伊甸社会福利基金会，3月20日志工团队再前往基金会整理爱心发票，并捐赠一批多肉盆栽提供义卖。桃园店同仁们3月18日至虎头山举办「守护山林 净山健行日」，守护自然环境。（远东百货／陈佩青、吕家凤、郑思承、刘怡吟、陈华威、许云茜、刘唯钰）

18 远东百货、远东SOGO百货、Big City远东巨城购物中心 关灯一小时爱地球

远东百货桃园店连续 13 年参与世界自然基金会「Earth Hour 关灯一小时」行动，3 月 22 日 20:30 再次号召同仁与专柜伙伴携手响应，关灯日前更透过馆内宣传与社群媒体传递节能意识。台中大远百也共襄盛举，并呼吁民众随手关闭不必要的电源，共同减碳爱地球。身为地球企业公民，Big City 远东巨城购物中心亦响应活动，主动关闭招牌灯一小时，实践「Big City, Big Green.」的承诺。

远东SOGO 全台 7 店也首度同步关闭外墙灯光及不必要的照明，其中，中坜店更特别邀请威尼斯影城及周边六和商圈店家同步响应。（编辑室辑）



19 远东百货、Big City远东巨城购物中心 共创美好未来

高雄大远百 3 月 20 日至 5 月 13 日发起「谢谢你！让爱发光」爱心米募集计画，邀请民众认购有机米，并捐赠安得烈慈善协会，协助有需要的家庭；另鉴于毒品问题对孩子成长带来威胁，2 月 28 日与 3 月 1 日分别携手社团法人台湾无毒世界协会、高雄市政府及各界伙伴举办「反毒 1 加 1 让爱 1 家 1」亲子公益市集，吸引数千名民众热情参与。此外，为号召青年协力，促进永续愿景，竹北店 3 月 22 日与新竹县政府合作举办青年节活动，安排手

指偶 DIY、自然而然剧团演出《巡庄少年》，以及偶像男团《VERA》登场表演。Big City 远东巨城购物中心则化身城市艺廊，3 月 12 ~ 27 日第 11 度携手新竹市建华国中举行「第 38 届美术班毕业展」，展出逾百件艺术作品，吸引民众驻足欣赏。（编辑室辑）



20 远纺工业(无锡)、远东百货守护「她」健康

暮春三月迎接妇女节，远纺工业（无锡）工会为女性职员送上健康礼包，3 月 14 ~ 15 日更联合社区卫生服务中心，推出免费的「两癌」筛查暖心活动，提供子宫颈癌、乳腺癌一站式筛查服务，守护同仁的健康。远东百货桃园店亦于 3 月 7 日邀请卫生福利部桃园医院举办「免费乳房筛检：X 光行动车」活动，提供 40 至 74 岁（需有二等亲乳癌病史）妇女安全的检查环境，鼓励及早关注乳房健康。新竹大远百则于 3 月 8 日邀请国际排舞运动协会的舞者们绽放女力，展现自信与活力。（编辑室辑）

21 2025台北开斋节周日登场 远传优质网路应援

「2025 Eid-al-Fitr in Taipei 开斋之约 相遇台北」开斋节活动 4 月 13 日在台北大安森林公园热闹登场，远传除了扩充公园周边的 4G/5G 基地台容量，也同步在全台清真寺、火车站等穆斯林重要活动地点，优化基地台参数、扩充网路容量，确保使用者能及时视讯通话、拍照打卡分享盛况。（远传电信／黄奕华）

22 远东SOGO百货新竹店举办十八尖山净山暨健行活动

远东 SOGO 百货新竹店活力志工社举办「十八尖山净山暨健行活动」，不仅放松同仁们的心情，更力行捡拾塑胶垃圾、烟蒂和保特瓶，保护环境，成为 SDGs 的实践者。（远东 SOGO 百货新竹店／张瑞麟）



23 元智带学生体验有机耕作、携手唐氏症基金会共创「天赋被遇见」展区

元智大学永续发展暨社会责任中心开设「大学社会责任与社区发展」跨域探索课程，由教师带领学生前往新竹县新丰乡「禾丰好食」有机农场，参与稻作农耕，认识农业生态与永续发展的关联，学习如何在科技与生态共存的原则下，守护粮食安全。此外，唐氏症基金会 3 月 15 ～ 23 日主办 2025 年「321 世界唐氏症日」，元智大学携手点点善 cooseii 影响力图象平台策划「天赋被遇见」展区，展出元智学生与唐宝宝共同创作的百幅充满生命力之作，为公益发声。（元智大学／饶浩文）



人事异动

24 远东SOGO百货高阶主管人事异动

姓名：吴素吟

原任：远东 SOGO 百货 台湾营运本部 执行副总经理

新任：远东 SOGO 百货 营业总经理

学历：日本大阪设计师学院



好康报报

25 台北、台南远东香格里拉端午粽礼开卖

迎接端午节，台北远东香格里拉推出十款特色美粽，以及三款独家设计的精致保鲜礼袋。除经典口味外，本次新祭出嗜辣风味、经典粤式、滋补养生与创意甜粽等多款特色粽抢市。其中，最受瞩目的新品是重达 1.5 公斤的「霸王级干隆一品粽」，以蹄筋、虎掌、红烧鲍鱼搭配脆皮烧肉、蜜汁火腿等奢华内馅，层层堆迭极致粤式风味。今年的三款礼袋更是兼具时尚与实用机能，不仅送礼体面，可循环使用的设计也实践饭店永续环保的承诺。单颗美粽售价 NTD 188 ~ 3,888，礼袋含五颗美粽 NTD 1,388 ~ 1,588（可使用香格里拉会点数兑换）。订购专线：(02) 7711-3510。



台北远东香格里拉
2025 粽藏匠心
奢启端午

台南远东香格里拉粽子预购也正式开卖，中餐厅「醉月楼」团队精选鲍鱼、乌鱼子…等珍稀海陆食材，匠心推出六款咸、甜、素风味粽，呈现兼具沪菜精髓与台菜灵魂的节庆美馔，搭配今年主打的两款尊荣粽子礼袋组合，每款礼袋内含六颗精选风味粽，售价 NTD 1,398 ~ 1,698，即日起至 5 月 31 日开放预购。消费者亦可依喜好选购单颗风味粽，每颗售价 NTD 228 ~ 428。订购请洽：(06) 702-8856。（远东香格里拉／吴威廷、卜怡筠）



台南远东香格里拉
醉月楼
匠心献粽

26 「Mega50 餐饮及宴会」高空飨宴宠爱妈咪

迎接 5 月 10、11 日母亲节档期，Mega50 餐饮及宴会旗下三间餐厅备妥特色佳肴，包括：「望月楼」的经典粤肴、「Asia49 亚洲料理及酒廊」的南洋风味合菜、「50 楼 Café」的龙虾及松叶蟹火锅吃到饱，以高空美景佐味蕾盛宴，为妈妈打造难忘的节日体验。订位请洽：(02) 7705-9723。（Mega50 餐饮及宴会／刘欣欣）



27 台北远东香格里拉马可波罗酒廊推出「粉樱气泡微醺下午茶」

台北远东香格里拉即日起至 5 月 11 日，每周末在 38 楼马可波罗酒廊推出「粉樱气泡微醺下午茶」，内含慢炖鲑鱼花菜慕斯樱花鱼子酱塔、樱花梅酒寒天…等 8 道精致茶点，以樱花与当季水果入馔，一系列粉嫩缤纷的茶点，搭配台北 101 高楼景观，打造春日浪漫午茶时光。每位 NTD 1,080+10% 起，订位专线：(02) 7711-2080。（台北远东香格里拉／吴威廷）

28 母亲节告白妈咪首选！东妮寝饰现折满额礼双重送

看准母亲节与居家换季商机，远东集团旗下寝具品牌东妮寝饰推出 10% 满额现金回馈活动，即日起至各百货公司母亲节档期间，凡单笔消费满 NTD 5,000，现抵 NTD 500（部分柜点消费 NTD 10,000，即可现抵 NTD 1,000），欢迎至全台百货东妮寝饰专柜选购好礼，与妈妈共享舒眠好时光。客服专线：0809-081-790。（全家福／陈美伶）



查询柜点资讯



29 Asia49 变身「港味茶餐厅」 4/7开张

以无敌景观称霸新北的「Asia49 亚洲料理及酒廊」，4月7日起，周一至五 11:30～14:30 商业午餐时段变身为「港味茶餐厅」，提供全系列港式点心、粥粉面饭、汤羹快炒，以及甜品饮料，加上多种套餐组合，价格低至六折，经济实惠，欢迎订位：(02) 7705-9717 或 7705-9718。（Mega 50 餐饮及宴会／阎惠瑗）

30 Bankee 携手全支付抢攻哔经济

数位支付成为日常消费主流，如何让每一笔支出更具效益是消费者关心的议题。远东商银 Bankee 社群银行首度携手全支付，推出「Bankee 支付新朋友」限时活动，祭出两大好康：即日起至 6 月 30 日，使用全支付首次绑定 Bankee 帐户消费，立即获得 50 点全点；Bankee 新户限定加码再享 300 点，最高可获得 350 点全点，让您数位消费更划算，回馈拿好拿满。（远东商银／朱佳琳）



活动网址



31 股票重挫 现金为王！Bankee 提供 1.435% 活存利率无上限

受到美国川普总统提出高额关税政策影响，台股近日大幅震荡，不少投资人倾向抱持现金避险，远东商银 Bankee 社群银行提供活存利率 1.435% 存款额度无上限，无需绑约、也无任何条件任务，相较于股市风险，更能提供稳定的利息收益与资金弹性，为投资人短期避险与资金停泊创造更多可能。（远东商银／朱佳琳）

湖北亚东水泥的绿色发展之路

湖北亚东水泥／朱劲松

湖北亚东水泥公司自 2005 年 6 月落户武汉市新洲区阳逻，至今已 20 载。20 年的发展历程中，立足阳逻，深耕武汉，为大武汉的城市建设提供高品质的水泥建材，同时也积极践行节能减碳的社会责任，在繁华的大都市中，走出一条绿色发展的康庄大道。

绿色发展——湖北亚东水泥有「底气」

武汉是湖北省的省会，长江与汉江在此交汇，故有「江城」的美誉。湖北亚东水泥作为坐落在美丽江城之滨的水泥制造企业，自成立之初即肩负起与众不同的使命，不仅要发展工业，同时需兼顾环保，更要融入江城武汉。为此，全体同仁历经 20 年的努力，打造出一个颠覆传统认知的全新绿色公园式现代化水泥厂，在武汉的水泥工业发展史上谱写上靓丽的诗篇。

步入湖北亚东水泥新洲制造厂大门，映入眼帘的是生气盎然的绿植、干净整洁的地面，栩栩如生的建筑彩绘与蓝天白云交相呼应，令人彷彿置身于花园。镶嵌在生产车间墙壁上醒目的远东集团企业文化精神「诚、勤、朴、慎、创新」，以及「安全生产，节



能环保」的生产标语，时刻提醒着每一位湖北亚东人，牢记企业精神和社会责任，为公司的绿色发展而努力。

电子萤幕上显示的是生产线、环保线上的即时监测资料，与省、市监控后台同步，厂内粉尘、二氧化硫、氮氧化物三项指标的排放值不仅低于武汉市的地方特别限值标准，更低于国家限定标准。换言之，湖北亚东水泥为自己设定的标准，比国标、市标更严格。因为从 2005 年成立至今，我们始终把技术创新和节能减排视为重中之重，绿色发展理念早已深植人心。

综合整治 ——湖北亚东水泥投入很「大气」

湖北亚东水泥的「绿色发展」之路，要从借力环保硬科技，提升环保软实力说起。

1. 开展有组织（集中式）的排放治理：公司积极引进最先进的环保装备和生产工艺，包括：建设 SN-CR 脱硝设施，降低氮氧化物的排放浓度；引进具有国际先进水准的 SCR 选择性催化还原脱硝系统，使氮氧化物排放浓度稳定在 $100\text{mg}/\text{m}^3$ 以下；另针对两台窑尾及预热机建设脱硫系统，进行收尘器升级改造，实现超低排放。

2. 开展无组织（防溢散）的排放管理：湖北亚东水泥按照相关标准，加强物料运输、物料存放、产品包装等各个环节中的排放管理，防止污染扩散。例如，在各原料转运点进行收尘与喷雾降尘、加盖密闭式原料仓棚、改造码头原料进厂输送和计量系统、在水泥包装间内增设收尘系统和自动插袋机，以及中央吸尘机；对厂门口道路进行修复刷黑、加强厂区环境综合整治，进行环境亮化、车间彩绘、厂区绿化等，打造花园式现代化工厂，确保企业的行业领先地位和生产效率。

回圈经济 ——湖北亚东水泥很「牛气」

发展回圈经济是绿色转型、实现可持续发展的必经之路。湖北亚东水泥遵循「以人为本、和谐发展」的理念，探索节能环保的新路。

一是建设与新型干式水泥熟料生产线相配套的纯低温余热发电站，利用窑头、窑尾排放的废气、烟温，进行余热回收发电，年发电量约 0.7 亿度，减少煤炭消耗，降低二氧化碳、氮氧化物等排放；二是升级改造污水处理设施，实现雨污分流及生活污水处理，让污水处理后，达到一级 A 级排放标准，再通过回收，回圈利用于园林灌溉、道路清扫。



及洒水。

另一方面，湖北亚东水泥也有效利用钢铁厂炼钢产生的废弃物 -- 电炉渣、转炉渣；有色金属冶炼厂产生之废弃物 -- 金属灰渣；化工厂产生之废弃物 -- 硫酸渣、磷石膏；燃煤电厂排放之废弃物 -- 脱硫石膏；金、铜、铁矿废弃的尾矿碎屑；石灰石矿山剥离废弃的高镁石灰石、碎石场的下角料碎屑…等为原料，经过先进工艺加工后，用于生产各型优质水泥。仅 2021 ~ 2023 的三年内，综合利用各种固体废弃物达 166 万吨，不仅改善了生态环境品质，也实现了资源的综合利用。

湖北亚东水泥勇担社会责任，积极融入武汉市的经济社会发展大局，充分利用新型干式水泥熟料生产线的优势，运用水泥窑协同处理城市生活污泥、重金属污染土项目，年处置能力分别达到 6 万吨和 10 万吨，为武汉市的环保治理做出积极贡献。

放眼未来 ——湖北亚东水泥有「豪气」

湖北亚东水泥始终秉持远东集团「诚、勤、朴、慎、创新」之企业文化精神，积极推动水泥产业朝高端化、数智化、绿色化转型升级，为区域经济高品质发展和持续改善生态环境品质作出新的贡献，在绿色发展的道路上勇往直前！

投资新选择 台指期货、小台指与微台指

亚东证券／林桓羽

在期货交易市场中，「台指期货」、「小台指」发行时间较早，为了鼓励更多投资新手参与，近年出现「微台指」的新选择。期货交易有何优势？这三种期货分别适合哪些投资人？本期「财经网」带您一探究竟。

什么是台指期货？

台指期货，全名为「台湾加权股价指数期货」，是台湾期货交易所（TAIFEX）于1998年推出的金融商品，代号「TX」，其标的物是台湾证券交易所的加权股价指数（TAIEX），因此价格变动与台股大盘指数密切相关。

台指期货的交易单位是「每点 NTD 200」，当台股指数为 20,000 点时，一口台指期货的价值即为 $NTD\ 20,000 \times 200 = NTD\ 4,000,000$ ，下单一口所需的原始保证金为 NTD 322,000，而维持保证金则为 NTD 247,000。保证金的金额是依据期交所的公告而调整，例如：台指期货刚推出的时候，下单一口的原始保证金只有 NTD 83,000，随着近年台股指数价位步步高升，台指期货的保证金也逐渐调整到现在的金额。由于台指期货具备杠杆特性，投资人只需支付一定比例的保证金即可交易，放大资本运用效率，但也伴随较高风险。

台指期货适合机构投资人、大型法人与资金较充裕的个人投资者，除了可借此获利，亦能作为避险工具，降低股市波动带来的风险。

小台指：降低门槛的选择

为了让更多投资人参与期货市场，台湾期货交易所在 2001 年推出「小型台指期货」（代号「MTX」），其规模为台指期货的四分之一，即「每点 NTD 50」，降低了交易门槛，让一般散户投资者也能参与。

举例来说，当台股指数为 20,000 点时，一口小台指的价值为 $NTD\ 20,000 \times 50 = NTD\ 1,000,000$ ，原始保证金目前为 NTD 80,500，维持保证金为 NTD 61,750。相较于台指期货，所需负担的资本大幅降低，由于合约规模较小，风险相对较低，且具备与台指期货相同的交易方式，以及相似的杠杆效应，更适合中小型投资人使用。

微台指：更亲民的入门级期货

随着投资市场的发展，越来越多投资人希望参与期货交易，但小台指对部分新手来说，负担仍略高。因此，台湾期货交易所于 2023 年进一步推出「微型台指期货」（代号「TMF」），其规模为台指期货的二十分之一，即「每点 NTD 10」。

以台股指数 20,000 点计算，一口微台指的价值仅为 $NTD\ 20,000 \times 10 = NTD\ 200,000$ ，目前原始保证金为 NTD 16,100，维持保证金为 NTD 12,350，让更多资金有限的投资人能够参与期货市场，尤其适合初学者。投资人可以借此学习期货交易的基本操作，累积经验后，再进一步参与小台指或台指期货。

交易台指期货、小台指与微台指的优势

- 1. 杠杆效应**：投资人可以利用较小的保证金，控制较大规模的资产，提高资本运用效率。
- 2. 避险功能**：对于持有股票的投资人来说，期货可以作为避险工具，降低市场波动对投资组合的影响。
- 3. 双向交易**：台指期货、小台指与微台指皆可进行多空双向操作，不论行情上涨或下跌，都有机会获利。
- 4. 流动性高**：台指期货是台湾市场交易量最大的期货商品之一，拥有良好的流动性，投资人可迅速进出市场。
- 5. 多样化选择**：不同规模的期货商品，能满足各类投资人的需求，从机构法人到小资族皆可参与。

亚东证券：提供专业的期货交易服务

选择交易期货时，找到合适的券商至关重要。亚东证券作为台湾知名的金融机构，

不仅提供完整的台指期货、小台指与微台指交易服务，更拥有以下优势：

- **稳健的交易系统**：亚东证券提供高效能的交易平台，确保投资人能快速下单、即时掌握市场变化。
- **专业的投资顾问**：拥有专业的研究团队，提供即时市场分析与操作建议，帮助投资人做出更精准的决策。
- **多元化的投资工具**：除了台指期货等商品，亚东证券亦提供股票、选择权等多元投资工具，满足不同投资需求。
- **完善的风控机制**：提供风险管理机制，协助投资人降低市场波动带来的风险，确保交易更安全。

结语

台指期货、小台指与微台指是台湾金融市场的重要衍生性商品，适合不同资金规模与风险承受能力的投资人参与。无论是希望透过期货交易获利，或是进行避险操作，这些期货商品都能提供相应的机会与策略。而选择适合的券商同样关键，亚东证券凭借专业的交易平台、完善的投资顾问团队，以及严谨的风险管理机制，为投资人提供全方位的交易支持，成为期货交易市场中的可靠伙伴。在市场瞬息万变的环境中，掌握正确的投资工具与专业资源，将有助于投资人更从容应对挑战，把握财富增值的机会。



守护家庭的金融安全网

远东商银／家族信托顾问团队

在快速变迁的时代，财富不仅仅是数字，更是家庭安全与梦想的载体。根据德国安联集团 2024 年的全球财富报告显示（注 1），台湾人均金融资产净值高达 EUR 148,750（约 NTD 521 万），在全球排名第 5、亚洲第 2，不仅展现了台湾的经济韧性，更凸显妥善管理财富的重要性。许多人可能会想：「我的资产不多，财富管理与我有关吗？」事实上，只要您有财产，就有保全的需求；只要身故后有遗产和继承人，便会面临传承的问题，本期「财经网」将介绍此道每个人都需要了解的生活课题。

财产四大类型：不同财产的传承策略

财富传承的第一步，是了解个人财产的类型。一般而言，财产分为四大类：

- 1. 现金类资产：**包含台币／外币存款、上市柜股票、基金，以及债券等易流通的有价证券。此类资产最容易计价与分配。
- 2. 股权资产：**企业主或大股东持有的公司股份，此类财产的移转涉及公司资产重估与控制权变动，影响深远。
- 3. 不动产：**土地、房屋等固定资产是多数人主要的财富来源，也是传承规划的重点。
- 4. 人寿保险：**由于保险金不受「遗赠税法」第 8 条规定限制，当事人不必等待遗产



税缴纳后才能取得，款项也不用列入遗产的应继分或特留分做分配，因此具有特殊传承优势。

不同的财产类型适用不同的法令和管理方式，建议依据各类财产的特性，选择最合适的传承方式。在四大财产类型中，不动产往往是台湾家庭传承时最为棘手的项目，依



行政院主计处统计，2023 年公民住宅自有比率突破 8 成 4（注 2），显示每 10 人就有 8 人未来会面对不动产传承的议题。以下透过远东商银家族信托顾问团队协助过的真实案例，分享不动产传承的智慧。

退休公务员的不动产传承智慧

一位 65 岁退休的公务员，育有一子一女（皆未婚），名下有多笔不动产，他计划将其中一栋近两年继承的不动产先赠与孩子（市价约 NTD 1 亿、土地公告现值约 NTD 5 千万、房屋评定现值约 NTD 1 百万），希望远银团队提供税务规划建议，既能公平传承，又能减轻子女的税负。

一般而言，传承不动产的方法大致分为以下四种方式：

方法一、「直接继承」：长辈透过遗嘱，将不动产指定给子女（需遵守民法中关于特留分的规定）。此方式最直接，又能免除土地增值税（土地税法第 31 条），但因没有提早赠与以降低遗产总额，可能面临较高的遗产税。

方法二、「分年赠与」：将不动产分割持分后，在每年赠与免税额内逐年赠与。例如，父母各自利用每年 NTD 244 万的赠与免税额，经过 11 年即可完成现值约 NTD 5 千万

不动产的免税移转。

方法三、「附有负担的赠与」：父亲赠与儿子房屋时，可一并将房贷转由儿子承担，称为「附有负担赠与」。国税局若评估儿子有承担房贷的能力，计算赠与税时，可用房地时价减去房贷余额，有效降低赠与税。

方法四、「二亲等买卖」：父母先分年赠与现金给子女，累积足够金额后，再由子女向父母购买不动产。此种方式能节省「分年赠与」多次产权移转的相关规费和代办费。



退休公务员客户的最终选择

上述案例中的不动产传承有两大重点：一是近期继承的不动产成本（关乎税费控制），二是名下拥有多笔不动产（牵涉合理分配）。远东商银家族信托顾问团队评估客户的需求后，量身规划出一个为期 6 年的房产移转计画：

1. 夫妻俩先利用 6 年时间，每年分别赠与儿子 NTD 244 万，累积近 NTD 3,000 万资金。
2. 将欲赠与的不动产贷款 NTD 3,000 万。
3. 以「附有负担」的方式赠与儿子，由儿子承担房贷。

不动产传承有许多窍门，透过适当的规划，可以同时利用复数型的赠与和继承方式，达到减税目的。上述解决方案灵活且弹性，能协助客户在第 7 年完成产权移转。若希望完全免税，可继续赠与至第 11 年，再执行二亲等买卖，将能免除赠与税。此外，客户若是拥有多笔不动产，不易在有生之年完全免税移转，如果愿意用 10% 的赠与税率，取代 15 ~ 20% 的遗产税率，也是明智之举。

有人会问，为何不选择「等待继承」？原因有三：首先，客户主要的目的是降低子女继承后的遗产税负担；其次，该名退休公务员现值 NTD 5 千多万的不动产，是近期继承所得，若选择赠与或买卖，其土地增值税的计算结果，较其他长期持有的不动产更为节税；最后，税务规划不只看一种税，也不能只考虑一代的税负，子女未来若出售不

动产，其衍生成本也需纳入考量（如房地合一税）。因此，节省遗赠税必须通盘考量，至于如何沙盘推演？税务规画以及「二亲等买卖」又有哪些细节？欢迎收听远东商银「十乐不设」Podcast 频道，获取更多知识。

资产保全：不只是数字的保护

财富传承的另一重要面向是「资产保全」，根据内政部警政署 165 打诈仪表板统计，2024 年 11 月台湾每天平均遭诈金额近 NTD 5 亿（注 3），且多数无法追回。因此，管理整体资产时，建议善用保险与信托等工具，为家庭财富筑起保护墙。针对不同类型的资产，保全策略有所不同，例如：「股权资产」需考虑公司治理与控制权问题；「不动产」可透过信托设计灵活运用；「现金类资产」则要留意投资风险与防诈；而「保险」能兼顾保障与传承功能。更深层的保全措施，还包括防止外姓人士透过婚姻关系分割家族财产，近期的艺人大 S 事件，正显示遗产传承牵涉复杂的家庭动态与情感连结。

财富传承：超越数字的家族智慧

人生的财富旅程可概括为三个阶段：「创富」、「守富」以及「传富」。初入职场时，人们专注于创造财富；步入中年，开始规划如何守护已累积的资产；到了晚年，传承便成为最迫切的课题。成功的财富传承，不仅是节税或财产分配，更是维系家庭和谐的艺术，许多家庭因处置不当，最终衍生法律纠纷，背离长辈维系家庭的初衷。

无论您拥有的是股权、不动产、现金类资产或保险，财富传承与保全都是两代人甚至多代人的共同课题。远东商银家族信托顾问团队深知，每个家庭都是独一无二的，因此设身处地为客户思考各种可能性，从法规细则到每一位家族成员的情感与需求，为客户量身打造最合适的传承方案。建议大家及早展开规划，为家人创造更美好的未来。

参考资料：

注1：谢方婧（2024年10月14日），〈安联全球财富报告出炉 台湾人均金融资产净值亚洲第2〉，《中央社》。

注2：内政部警政署，〈165 打诈仪表板〉。

注3：行政院（2024年10月14日），〈国情简介 - 房屋状况及居家品质〉。



青壮世代心理健康支持方案 助您纾压

远东新世纪／锺世润

工作与生活的压力是否令你疲惫不堪，却苦无出口？其实，情绪的调适和心理的照顾，就像身体健康一样，值得关注。本期「法律网」介绍政府新推出的「青壮世代心理健康支持方案」，帮助大家在繁忙的生活中找到纾压的出口。

根据卫福部的资料显示，民众常见的精神疾病包括忧郁、焦虑等，其中，以 30～45 岁人口群盛行率最高，因为这些青壮世代正步入「三明治族群」，面临来自经济负担、角色冲突与紧张、工作状态等各种压力，为了精神状况就医的比例自 105 至 111 年成长 11.7%。由此可知，青壮世代的心理健康，亟须社会关注。

寻求专业协助，不仅有助于维持良好的心理状态，也能提升生活与工作的品质。以下介绍「青壮世代心理健康支持方案」及相关常见问答，提供有需要的民众参考。



一、方案简介

1. 补助对象：年满 15 岁至 45 岁民众。

2. 补助期间：即日起至 2025 年 12 月 31 日。

3. 补助额度及标准：

• 每次补助心理谘商费最高 NTD 1,600，且每次心理谘商时间至少 40 分钟以上。

- 每人于本方案期程内，以补助 3 次为限。

二、怎么用？掌握 4 步骤，轻松预约心理谘商

1. **查询**：前往「青壮世代心理健康支持方案」官网查询配合机构。
2. **预约**：联系合作机构，预约服务。
3. **准备**：携带身分证明文件，以供查验。
4. **谘商**：亲至现场或以通讯方式接受专业谘商。

三、注意事项

1. 补助内容不含挂号费及行政费，预约前请先向机构确认。
2. 3 次谘商需在 3 个月内完成，每次谘商至少间隔 7 天，不超过 1 个月。

四、常见问答

Q1：预约第 2 次或第 3 次服务时，已超过 45 岁，还能申请补助吗？

A1：可以，只要接受第 1 次谘商服务时，符合本方案之服务年龄，第 2 次或第 3 次谘商服务仍可申请补助，惟接受服务时间需于本方案办理期程内（2024 年 8 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日）。

Q2：可以选择居住地以外的合作机构进行心理谘商吗？

A2：可以，本方案无户籍或居住地县市之限制。

Q3：可以中途更换心理谘商之合作机构吗？

A3：可以，惟补助次数合计以 3 次为限，并须据实告知已接受过之补助次数。

Q4：之前已使用过「年轻族群心理健康支持方案」的 3 次心理谘商服务，还能参加「青壮世代心理健康支持方案」吗？

A4：可以，本方案补助次数（3 次）自办理期程内（2024 年 8 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日）独立计算。

Q5：外籍人士可以使用本方案吗？

A5：为利高风险个案后续转介医疗，外籍人士如有健保资格，亦可使用本方案，惟须于谘商时出示健保卡，供合作机构确认。

Q6：使用本方案为何需要搜集个人资料（含问卷内容）？

A6：为评估本方案成效及确保民众医疗权益，合作机构搜集个人资料（含心理健康问卷评估结果），但搜集之资料不会作其他目的之用途，并依据个人资料保护法，维护个人资料档案安全。

现代社会节奏快，压力无所不在，适时寻求心理支持，让心灵更健康，生活更美好。许多青壮年在面对生活压力时，可能不易表达自己的感受，建议适时寻求专业心理人员的协助，以维持身心健康，让心理健康成为更稳固的后盾，迈向更美好的生活！（资料来源：卫生福利部心理健康司）



青壮世代心理健康支持方案官网

青壯的心有我傾聽
15-45歲青壯世代心理健康支持方案

心理諮詢合作機構查詢
名額陸續更新中，亦可電洽機構詢問。

縣市衛生局服務窗口

心理健康資源地圖

公告訊息

- 系統畫面出現「系統異常」時之操作方法。 2024/08/06
- 請「機構管理人員」及「醫事人員」於113年8月9日前確認及更新個人資料！ 2024/08/06
- 15-45歲青壯世代心理健康支持方案8月1日正式上路！ 2024/08/01
- 「年輕族群心理健康支持方案」113年持續服務年輕族群！ 2024/05/09
- 「年輕族群心理健康支持方案」至112年底加碼補助 2024/05/09
- 感謝各界熱烈響應衛福部「年輕的心，有我傾聽」「年輕族群心理健康支持方案」， 2024/05/09
- 衛福部推「年輕的心，有我傾聽」「年輕族群心理健康支持方案」8月1日上路！ 2024/05/09

60% 的人都用弱密码 你也是吗？

远东新世纪／陈芳瑜



security.org

密码是数位世界的第一道防线，但许多人认为「骇客不会找上我」，而低估密码的重要性。根据统计，全球有超过 60% 的人使用弱密码，让骇客在几秒钟内即可破解使用者的帐号，甚至掌控个资、银行帐户和社群平台。如果「123456」、「password」、「qwerty」是你的密码，小心，你可能已经成为骇客的目标却不自知。本期「资讯网」破解大众对于密码的迷思，并提供最实用的强密码防护术。

密码有多容易被破解？

许多人以为密码设定得稍长一点，就能阻止骇客攻破，然而事实并非如此。根据资讯科技公司 Hive Systems 2024 年的研究，骇客仅需 37 秒即能破解 8 位数密码，他们拥有多种破解密码的方法，例如：字典攻击利用预设的字词库测试常见密码，「password123」或「iloveyou」此类容易被猜中的组合几乎可以瞬间破解；另一个常见的手法是碰撞攻击，因为许多用户习惯在不同网站使用相同的密码，当骇客取得某个网站的密码资料后，会尝试以相同的密码登入其他平台。此外，骇客还会采取暴力破解的方式，透过自动化工具尝试所有可能的密码组合，特别是 6 位数以下的简单密码，数秒内就能成功入侵。

什么才是「强密码」？

人们常说要使用「强密码」，但强密码的标准是什么？根据 Hive Systems 研究，一个真正安全的密码应该至少包含 12 ~ 16 个字元，尤其 16 字元的密码可能需要耗费上百年才能破解。此外，强密码的设定关键还必须混合使用大小写字母、数字和特殊符号，以增加多样性和复杂度，例如：「D#9t!gH5k@zQp1」此种随机组合，可以显着提升密码的安全性。值得留意的是，密码中不应该包含生日、电话号码或家人的名字等

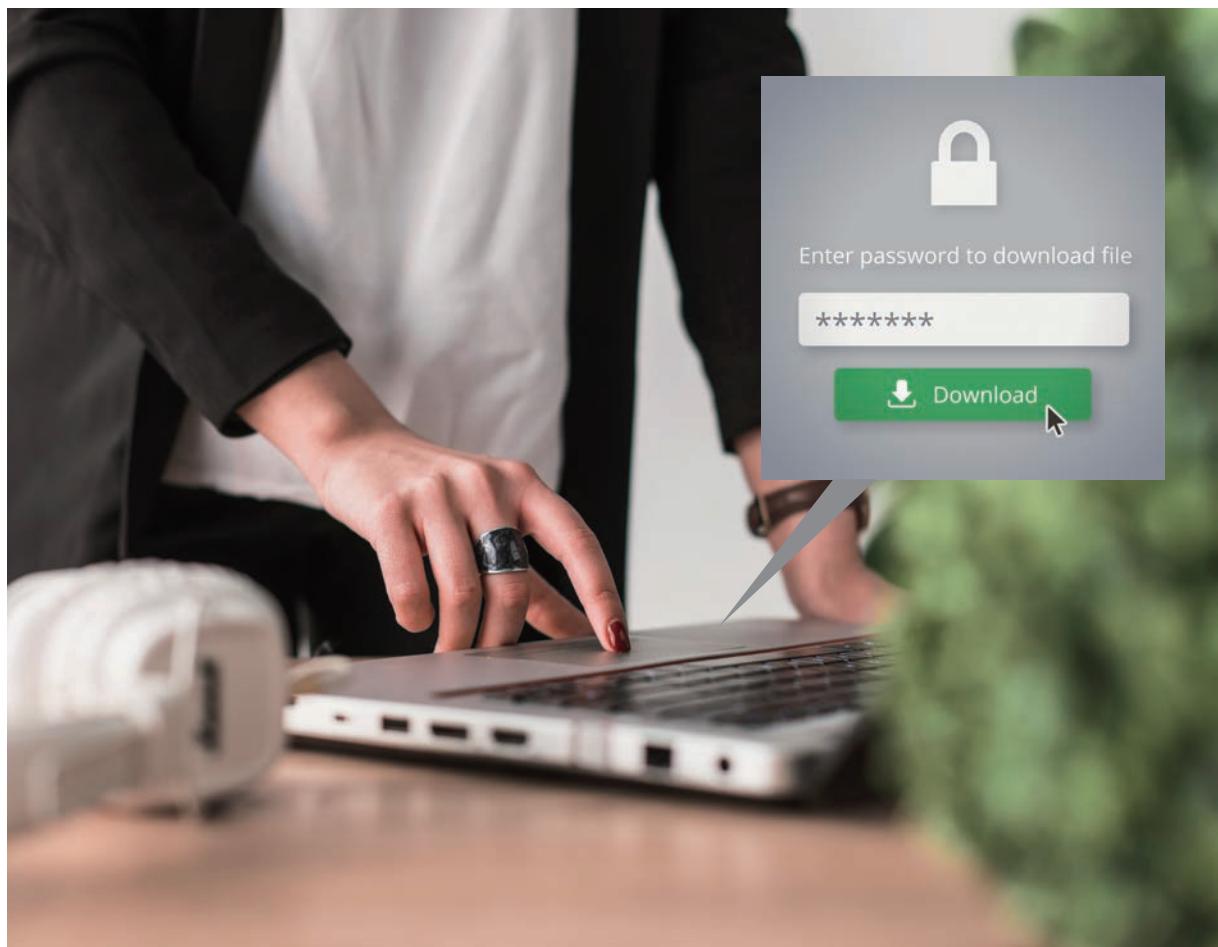
个人资讯，避免遭人推测得出。另一项重要原则是，不同的帐号或平台应该使用不同的密码，即使其中一组密码遭到破解，其他帐号仍然能够保持安全。

如何保护自己的密码？

使用强密码仍不够，需要配合以下 5 大步骤，才能确保帐户安全。

1. 启用双重验证 (2FA)：即使骇客获取你的密码，若未取得验证码，仍无法登入你的帐户。建议使用 Google Authenticator 或 Microsoft Authenticator 等服务，比简讯验证更安全。

2. 定期更换并监测密码强度：尤其怀疑密码外泄时，更要立即更换。建议利用 security.org 等工具测试密码的强度与破解时间，并根据结果提升密码的复杂度，增加安全性。



3. 提高警觉，防范钓鱼诈骗：骇客常透过伪装的电子邮件、简讯或网站诱使民众输入密码，因此，点击连结或输入帐号资讯前，请务必确认发件人身份与网址真实性，避免落入诈骗陷阱。

4. 注意网路连线安全：公共 Wi-Fi 是骇客最常用来窃取登入资讯的管道之一，如果必须在公共场所登入重要帐号，建议使用 VPN 服务或改用行动网路，降低资讯被窃取的风险。

如何记住强密码？

许多人不愿使用强密码的原因之一，是担心难以记住，其实只要运用一些技巧，便能轻松记下强密码。

1. 简单记忆法：将一个有意义的短语转换为密码，例如：「This is my strong password 2025!」可转换为「T!sS1sMy\$trongPwd2025!」，让密码既有强大的保护力又可记忆。

2. 建立密码规则，为不同帐号设定规律变化：透过固定格式变化，确保每个帐号的密码独特且容易记住，例如：「Fb!2025-MySecure」代表Facebook，而「Ig!2025-MySecure」则是Instagram，你不需要完全记住每组密码，即可保持密码的独特性及安全性。

3. 使用密码管理工具：如果要记住多组复杂密码，可使用第三方密码管理工具，像是：Google 密码管理工具、1Password 或 LastPass 等。此外，Apple 内建的「密码」功能也是一个方便的选择，可以在 Apple 设备间同步密码，并自动建议强密码，帮助使用者轻松管理登入资讯。

密码是你的数位生命线

密码安全不仅影响每个人的数位生活，更涉及个人隐私、银行帐户、社群媒体，甚至企业机密。随着骇客的技术日益精进，我们的防御意识也必须同步提升。现在就检查自己的密码强度，强化安全措施，拒绝成为骇客的下一个目标！



冻不冻都被问 妳了解冻卵吗？

亚东医院妇产部生殖医学中心／刘馨镁医师

冻卵，又称卵子冷冻，可保存女性的生殖能力，是一项重要的医疗科技知识。直到 2012 年，美国生殖医学会才认为冻卵技术已成熟，开始普及应用，近年在台湾也成为相当热门的话题。



亚东医院妇产部
生殖医学中心／刘馨镁医师

医疗性冻卵与生涯规划性冻卵

1. 医疗性冻卵：应用在年轻罹癌或卵巢早衰风险之女性

随着妇癌发生率增加，年轻的罹癌女性经常在癌症治疗和怀孕计画间遇到两难，因为化疗或放疗都可能损害卵子，若想提高生育机会，需在执行癌症疗程前，先利用两周时间完成冻卵保存，待病情稳定后，再解冻卵子做试管婴儿。

有些年轻女性也会因为卵巢囊肿、曾因卵巢囊肿开刀、家族性卵巢早衰、月经异常、肥胖、压力大、接触环境荷尔蒙等因素，增加卵巢早衰的风险，可透过超音波检查卵巢及抽血检测「抗穆勒氏管荷尔蒙」（AMH），评估卵巢是否健康、卵子库存量是否足够，并请生殖科医师评估现阶段是否需要冻卵。

2. 非医疗目的之「生涯规划性冻卵」

美国 Google 等公司已开始补助员工生殖医疗福利，协助已届生育年龄但心理尚未准备好育儿的女性，透过冻卵让卵子停留在健康的年纪，在职涯成就和家庭计画之间保持平衡，掌握人生的选择权。

台湾许多 YouTuber 和女明星也陆续分享冻卵经验，大部分的动机与女性自主权、职涯规划、普遍晚婚、尚未确定是否想生小孩、未遇理想对象、同龄层相继结婚生子、

长辈催婚等压力有关。此外，女同性伴侣或单身女性若选择在台湾冻卵，需再到海外配对捐赠精子，才能完成生子梦想，相关的冻卵需求都值得关注。

夫妻间若有共识想生两胎以上，亦可考虑「生育规划性冻胚」，储存年轻且染色体异常率较低的胚胎，未来可直接植入解冻胚胎。若有难孕或不孕的问题，应及早做相关医疗谘询。惟需注意女性怀孕罹患并发症的机率，仍会随着植入胚胎时的年龄而增加，建议尽早完成生育计画。

生涯规划性冻卵 时机与数量是成功关键

最适合冻卵的年龄介于 30 ~ 34 岁，越年轻，单次取得的「好蛋」越多，CP 值也越高。随着年龄增长，卵子数量及品质会下降，35 岁后衰退速率更快，未来受精后的胚胎染色体异常率和流产率也会上升。

高龄女性可能需要分多次集卵和更多医疗费用，才能获得理想的卵子数及怀孕率。若是小于 30 岁且健康的女性，因自然受孕机率高，可暂时不用考虑。

考量解冻卵子存活率及冻卵年龄，台湾生殖医学会建议，如果能冷冻 20 颗成熟卵子，小于 35 岁的女性约有 80 ~ 90% 机率可获得一名活产宝宝，36 ~ 37 岁的机率为 70%，40 ~ 41 岁的机率为 40%，44 岁的机率则为 10%。

此外，冻卵前也应充分了解使用卵子的权益法规。根据现行人工生殖法，若要在台湾解冻卵子，进行试管婴儿疗程，必须具备法定夫妻关系。期待政府未来开放更多元的方案，使更多女性能受惠于台湾优良的生殖技术。

冻卵疗程：约需 2 ~ 3 周

- **初步评估：**病史、抽血及妇科超音波检查。
- **诱导排卵：**从月经第 2 ~ 4 天开始打排卵针，配合 2 ~ 3 次追踪卵巢滤泡及荷尔蒙。



•**取卵手术**：待卵泡够成熟时，施打破卵针，于34～36小时后进行麻醉下取卵手术。利用超音波引导，经由阴道将卵子抽吸出来，送至实验室评估等级，并以玻璃化冷冻技术，立即保存在-196°C的液态氮中，避免形成冰晶。由于手术时间短，通常不需住院，但仍建议术后当天返家休息。少数女性会出现卵巢出血、感染或卵巢过度刺激症候群的现象。

冻卵费用及每年冷冻保存费

冻卵费用包含：排卵用药、取卵手术、麻醉、冷冻卵子及保存卵子费用等，总费用依每人使用的排卵药种类、剂量及冻卵数目不同而有差异。亚东医院的冻卵疗程需自费，且必须每年支付胚胎保存费用（详情请洽生殖医学中心）；胚胎保存期限为10年，目前卵子保存期限则没有限制。另外，2024年7月起，新北冻卵补助上路，亚东医院生殖医学中心可提供新北市40岁以下罹癌女性申请医疗性冻卵补助。

总结

卵子比女生的外貌更早老化且无声无息，不论妳是否听过、想过冻卵，都可以先了解冻卵用途及使用卵子的权益法规。若有意冻卵，建议趁早保存健康的卵子，减轻对于生育的焦虑。如果不清楚自己是否有冻卵需求，亦可寻求生殖医学科医师协助检查和谘询。祝福每位女性都能在事业、进修、梦想、育儿的美好生活之间，取得更从容自在的选择机会。



※ 刘馨镁医师的专长包括：生殖不孕症专科、试管婴儿、冻卵、冻胚、微创内视镜妇科手术、子宫镜手术、冷刀子宫镜手术、产检、月经异常与更年期保健、抹片检查

亚东生殖医学中心 刘馨镁医师简介



2025春夏 重新定义太阳眼镜

远东百货／郑嘉蕙

汤姆克鲁斯一戴上 Ray Ban，帅气的飞官形象立即掳获无数粉丝的心。墨镜能塑造个人造型，展现独特品味，拥有多支太阳眼镜已成常态，尤其在春末夏初季节变化之际，更少不了这个时尚配件来遮挡艳阳、保护双眸。除了阻挡紫外线，今年春夏的墨镜也充满饰品华丽、休闲运动风…等特色，本期「流行网」提供实用技巧，助您找到合适的太阳眼镜，搭配出酷炫新貌。

■**流行元素与造型对话**：流行眼镜诉求高辨识度，品牌 Logo、大明星代言款都是时尚追捧的发烧货。此外，具明显轮廓及角度的镜框、镜脚设计，以及利用不同材质拼接或撞色，都是当季流行元素，能为整体造型增添朝气与活力。

■**帽子头巾和眼镜呼应**：帽子、挂炼、头巾或领巾等配饰，选择与眼镜相同的设计元素、用色或材质做延伸搭配，即可时尚有型。

■**选对眼镜修饰脸型**：窄框、眉型框、大框…等，都是 2025 春夏流行的镜框，其中，窄框和无框眼镜可运用珍珠、钻饰装饰边角，呈现少女感、华丽风，适合秀气鹅蛋脸形；眉型方框或半框眼镜上重下轻，让圆脸、菱形脸的五官线条更立体；大粗框眼镜则能创造小脸效果，但建议圆脸人避开粗圆框款式，以免突显圆形轮廓。

春夏太阳眼镜百百款，您还在犹豫该如何选择？就让远东百货时尚达人为您推荐最潮的墨镜，妆点时尚灵魂之窗！



● 户外运动一定要配戴墨镜，保护双眸的健康／台中大远百 BIS IN DEI 胶囊眼镜提供



● 方框眼镜能利用线条感，让脸部看起来更小巧／高雄大远百冠英时计提供



● 复古花纹镜框，格外适合修饰东方人的脸形／JINS 提供

细节就是潮



JE poque NEIGHBORHOOD + JULIUS TART OPTICAL 联名太阳眼镜

NEIGHBORHOOD 与 JULIUS TART OPTICAL 推出联名款太阳眼镜，以历久弥新的 AR 镜框为基调，提供黑 x 蓝色镜片与浅咖啡莎莎 x 绿色镜片两种选择，镜脚两侧印有 NEIGHBORHOOD 与 Julius Tart Optical 品牌亮银色 Logo，每支镜框皆在日本福井县鲭江市手工制成。AR 浅咖啡色建议售价 NTD 14,700、远东人独家优惠价 NTD 13,230。洽询专线：远百信义 A13 2 楼，JE poque (02) 8780-6180。

JINS Chill 墨镜浅灰 91

在框型上加入略带棱角感的线条，让您气场十足，搭载偏光镜片、TR 轻量镜脚，镜腿前端更加入直线型金属饰片，清爽利落，建议售价 NTD 2,480。洽询专线：新竹大远百 4 楼，(03) 523-0338、台南大远百 2 楼，(06) 208-3782。



2020EYHaus Linda Farrow 1396 类猫眼琥珀太阳眼镜

类猫眼琥珀太阳眼镜融合复古与现代的风格，展现时尚风采。建议售价 NTD 50,800。洽询专线：台中大远百南栋 3 楼，(04) 2254-7111。

大黑框百搭

冠英时计 BOLON 猫眼胶框偏光太阳眼镜

明星超模配戴款，亚洲版型、高质量精巧工艺，轻盈耐用，建议售价 NTD 3,680。洽询专线：台中大远百南栋 10 楼，(04) 3703-2580、高雄大远百 9 楼，(07) 536-0355。



JINS Chill 墨镜黑色 94

偏光镜片、TR 轻量镜脚，搭配大黑框，一戴上就能藏住心情，营造柔美松弛的时尚感，建议售价 NTD 2,480。洽询专线：新竹大远百 4 楼，(03) 523-0338、台南大远百 2 楼，(06) 208-3782。

两用重实用

OWNDAYS 2WAY 款威灵顿镜框

融入 Tom and JERRY 杰利鼠最爱的起司元素，设计出充满活力的 2WAY 款威灵顿镜框，平时是眼镜，外出时一秒变身太阳眼镜，相当实用，建议售价 NTD 3,490。洽询专线：高雄大远百 3 楼、远东百货花莲店 1 楼，0800-002-118。





色彩好吸睛

⌚ TAST Velvet Canyon-Zou Bisou Chocolate 橫椭圆小框墨镜

Velvet Canyon 极富巧思且历久弥新的眼镜系列，受到欧美名模 Hailey Bieber、Kendall Jenner 等喜爱，此副镜框从棉和木浆中提取的醋酸纤维制成，建议售价 NTD 9,200。洽询专线：远东百货信义 A13 2 楼，(02) 2722-2311。



⌚ OWNDAYS 七龙珠 Z 布马墨镜

圆润的波士顿框，加上印有胶囊公司 CAPSULE CORP. 的标志，展现时髦感，搭配三星龙珠眼镜盒，值得粉丝拥有，建议售价 NTD 1,990。洽询专线：高雄大远百 3 楼、远东百货花莲店 1 楼，0800-002-118。

⌚ 漂亮一身玫瑰金偏光太阳眼镜

兼具潮流与高级感的设计，可完美贴合脸型，提升舒适度，同时展现个性风格，让您无论日常或度假，都是吸睛焦点。建议售价 NTD 1,980、**远东人独家优惠价 NTD 1,390**。洽询专线：远东百货桃园店 5 楼，(03) 334-9568。



⌚ ONE BOY 太阳眼镜黑框渐澄片

与爱人一起看日落最浪漫，此副镜片的渐层橙色让人彷彿沐浴在和煦的暖阳中，特殊设计的曲线镜脚更带来贴心的配戴体验。建议售价 NTD 480、**任选两支优惠价 NTD 600**。洽询专线：远东百货嘉义店 6 楼，(05) 286-8189。



⌚ Vivi ann 个性潮流墨镜 (98835 TE)

镜框采用沉稳的橄榄绿，结合线条利落的复古方框，搭配低调的绿色镜片，能修饰脸型并提升整体时尚感，展现出独特的复古魅力与现代都会风格，适合追求品味与个性的佩戴者。建议售价 NTD 1,580、**远东人独家优惠价 NTD 990**。洽询专线：远东百货桃园店 4 楼，(03) 334-3977。

备注：「优惠价」需出示集团员工识别证 期限至 2025 年 5 月 31 日。



「远东人开讲」：我的AI小助手

编辑室辑

近几年人工智能技术爆发性成长，许多人开始尝试运用 AI 来简化流程、提升效率。本期将由海内外的远东人们分享各种 AI 神助手，让您的工作与生活更得心应手！

【一】

如果生活是一场又一场的闯关遊戲，那么 AI 小助手就是我的作弊码，让我用摆烂的姿势跑赢 KPI，还把日子过成朋友圈爆款。

在工作中，我用「飞书妙记」，把长达 2 小时的会议讨论，做成重点式摘要，再点选「待办事项生成」，会后 3 分钟就能在群里交作业，提高了工作效率，也更方便掌握接下来的工作重点。

旅遊时，我用「Wanderlog」，提出「带爸妈、避开网红景点、每天步行不超过 8 千步」的需求，AI 立刻排出包含胡同早餐地图和轮椅通道的路线，连景区卫生间分布热力图也一并生成，优化出遊品质，也节省了时间。拍照时，用「美图秀秀」AI 修图，勾选「发圈模式」，就会自动生成「周末 Brunch 的正确打开方式」文案，方便我一键发到朋友圈。

当冰箱里只剩下鸡蛋、青椒和隔夜饭时，打开「Plantoeat」拍照扫描，AI 菜谱直接甩出三种炒饭方案，附赠「如何让蛋炒饭粒粒分明」的语音教学。总之，使用 AI 可以大幅提高工作和生活的效率，把精力用在更值得的地方。（重庆远东城／廖诗薇）

【二】

以往构思一个主画面，或是将一张商品图去背，都要花费一小时以上，如今透过 Adobe2025 内建的 AI 功能，可大幅缩短工作时数；此外，只要打开 Photoshop，输入几行关键字，就能从无到有，创造出想要的图；搭配商品时，我会用 Bridge 快速去除背景；搜寻图素时，透过 Stock 的自订功能，能让 AI 缩小寻找范围，快速找到 HD 高

画质或 4K 素材库的影片；如果想要更华丽且丰富的图素，还可以选择 Midjourney 这个超强大的 AI 生成图网站，里面有包罗万象的作品，也可以参考别人生成的关键词，制作自己想要的构图，总之，设计工作最头疼的事，现在都能透过 AI 小帮手轻松完成，有 AI 真好！（远东 SOGO 百货中坜店／姚子雯）

【三】

在生活中，我使用 Google 助理或 Siri 来管理行程和提醒事项，以确保不错过重要会议与活动；透过 Midjourney 或 DALL·E 生成精美图片，无论社群媒体贴文还是活动海报，都能轻松完成；最近更开始利用 AI 翻译工具 DeepL 阅读外文资料，提高学习效率。AI 的发展让生活与工作更便利，也期待未来能学习到更多新技术。（亚东科技大学／黄佩嘉）

【四】

AI 在工作上像个小助理，在生活中像个万事通朋友，投资时，我请它提供个股／ETF 的资讯或资产配置建议、时事分析；旅游时，向它询问淡季时间、何时买机票更便宜，还能请它推荐景点、安排行程和交通工具；面对不熟悉的语言，它除了能帮忙翻译，也可以担任英文家教，以对话的方式教学，到国外旅游时，亦可请它以当地的语言念给对方听；询问特定食谱或提供几个现有食材，它也能给出料理建议；另外，只要描述情境，它还可以生成图片，再自行添上文字，就是独一无二的生日贺卡；其他在药品资讯、法律条文等领域，它也能帮上忙，虽然回答未必 100% 正确，仍可为我们节省许多时间。（亚东证券／晓晓）

【五】

我的 AI 小帮手是由微软创建的人工智慧系统 Copilot，能直接连接 Microsoft Office，加速文件生成、提供分析报告等。例如，透过 Teams Chat 与同事讨论完公事后，将对话贴入 Copilot 对话框，就能马上生成简要总结。而在 Teams 会议中也可启动 Copilot，进行实时摘要，并于会后自动完成会议纪录，将讨论内容、待办事项等，直接发送给与会者。

在分秒必争的职场，如何快、狠、准地转译庞杂的资料，使之成为可立即传递的精确资讯至关重要，学会应用 AI 来执行重复性的业务，将精力集中在更高价值的工作上，已是职场新趋势。（远传电信／李宜静）

从拉斯维加斯到死亡谷的奇幻之旅

亚东证券／叶毓琦

一直以来，美国国家公园的壮丽景色对我而言都有莫名的吸引力，每每看到旅游频道介绍那些壮阔的山脉、无际的沙漠，或是高耸的巨木，都让我心生向往。于是，趁著过年到美国探望妹妹的新生宝宝时，特地安排了一趟死亡谷国家公园行程，一偿夙愿。

从旧金山飞往拉斯维加斯的途中，沿途的地景就让我惊叹连连，一踏出机场，内华达州干燥的沙漠气息与阴雨的旧金山完全不同。因为听说死亡谷国家公园的地形单变，我们租了一辆 JEEP SUV，带着满满的期待，开始了这趟冒险之旅。

死亡谷是北美洲最热、最干燥，也是地势最低的地方，夏季气温常常超过华氏 120 度（摄氏 49 度），所以最适合冬季拜访。二月初的死亡谷气温大约摄氏 20 度上下，十分宜人。这里以奇特的地质景观闻名，除了雄伟的山脉、裂缝和大规模的盐平原，还有许多火山活动和沉积岩的遗迹，提供了丰富的地质学研究资源。

Badwater Basin：站在北美洲的最低点

第一站我们来到死亡谷中最著名的景点之一 -- 恶水盆地 (Badwater Basin)，这里低于海平面 282 英尺 (约 86 公尺)，是北美洲的最低点。一整片白茫茫的盐田映入眼帘，令人彷彿置身于另一个星球。



当我走在盐田上，四周环绕着荒凉的景象，脚下的盐层在阳光下闪闪发光，地面上裂缝和白色的盐花形状，看起来虽然荒凉，却有一种独特的美感，让人静下心来。

我们拍了很多照片，还特地找到那个标示着海平面（Sea Level）的牌子，只见牌子高高挂在山壁上，提醒着人们正身处地球的最低点。这种站在极端地理环境中的感觉真的很震撼，也让我对地貌的多样性有了更深刻的理解。

Artist's Palette：上帝赋予的颜色

接下来，我们前往艺术家的调色盘（Artist's Palette），这是一处以斑斓色彩闻名的山坡地。当汽车沿着 Artist's Drive 蜿蜒而上时，眼前果真布满了粉红、绿色、黄色和紫色等各种颜色，彷彿有人用画笔随意挥洒了一番。

虽然先前就从资料中得知，这些颜色其实是火山活动后，矿物质氧化所形成，但是当亲眼目睹之际，还是十分赞叹这个大自然的杰作，随着阳光角度的不同，颜色也会随之改变，整个景点充满了生命力。我们停下车，在山坡间漫步，试图捕捉每一个角度的色彩变化。

有趣的是，Artist's Drive 是单向道，有段落差很大的路径就像在 Disneyland 里「Cars」遊戲的赛车道，相当特别。

Zabriskie Point：迷人的金色峡谷

Zabriskie Point 是死亡谷中另一个极富魅力的自然奇观，这里的地形被风和水雕刻成各种波浪状的岩层，宛如大自然的艺术画廊，既荒凉又壮丽。

爬上观景台，可以一览整个山脉起伏的景色，每一块岩石、每一个起伏的沙丘，似





乎都凝聚了亿万年的历史，让人感受到一种超越时空的震撼。

胡佛水坝：人类智慧的奇迹

回程的路上，我们特地绕道参观位于内华达州与亚利桑那州交界处的胡佛水坝。与死亡谷的自然奇景相比，胡佛水坝巨大的混凝土结构，彰显了人类的智慧与毅力，两者形

成强烈的对比，却同样令人敬畏。站在水坝上俯瞰科罗拉多河，感觉自己是如此渺小，难怪它被称为 20 世纪最伟大的工程之一。

内华达州与亚利桑那州时区相差一小时，一跨越州界，看着车上 GPS 的时间马上跳过一小时，也是极有趣的体验呢！

拉斯维加斯：纸醉金迷的世界

回到拉斯维加斯已是晚上，走在著名的拉斯维加斯大道（The Strip）上，两侧是世界顶级的赌场、五星级饭店和精致的购物中心，有的状似巴黎铁塔、有的复刻埃及金字塔，每一栋建筑的造型都令人惊叹，搭配着光鲜亮丽的霓虹灯、不断变换的广告看板，整个城市就像来自不同国度的文化拼图。

这次的旅遊结合了大自然的荒凉壮丽、人类工程的伟大成就，以及繁华璀璨的不夜城，死亡谷教会了我谦卑，感受到大自然的力量远超过我们的想像；胡佛水坝则让我看到人类对于极端环境的征服与创造力、改变世界的奇迹，回到拉斯维加斯后，虽然重返城市的喧嚣，但死亡谷与胡佛水坝的景象依然深深烙印在我的脑海中，成为人生中一段难忘的回忆。



花漾人生 礼赞芳华

亚东工业（苏州）／蔡慧

三月的风，轻轻拂过脸庞，带著春天的暖意，也带著爱的气息。为了庆祝三八国际妇女节，公司精心为每一位女性职工筹备了一份礼物，致上最深的敬意与感谢，并于3月6日组织了一场充满诗意与浪漫的插花活动，以丰富女性同仁的文化生活，鼓励大家展现新时代女性的风采。

插花活动当天，会场布置得温馨而雅致，桌上摆满各式鲜花和插花工具，空气中弥漫着淡淡的花香。正式开始之前，特别邀请亚东「男神」蔡高胜总经理向在场女性职工们致上节日的问候和祝福，并鼓励大家适时在忙碌的生活中放松身心，感受生活的美好。

随后由专业花艺师上场，为大家讲解插花的基本技巧、色彩搭配和花材选择等知识，带领同仁走进奇妙的花艺世界。

过程中，每个人都充分发挥创造力，用巧手和智慧将原本零散的花材巧妙组合。在修剪与搭配之间，一束束匠心独具的花艺作品逐渐成型，或简约大气、或华丽精致，如同每一位女神的独特魅力，绽放出百般光芒，也展现出新时代女性自信、优雅、积极向上的精神风貌。

活动结束后，同仁们手捧着自己的花艺作品合影留念，脸上洋溢着幸福的笑容。此次活动不仅是一场技艺的学习，更是一次心灵的滋养，让女性职工们在花香中放松身心，提升艺术修养，并增强了大家的凝聚力和向心力，

最后，祝愿每一位女性都能适时停下脚步，用鲜花妆点生活，以优雅的姿态拥抱美好，感受到幸福和满足；愿大家的才华和能力都能得到充分的发挥和认可，生活中充满阳光和快乐，绽放出属于自己的芳华！



有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 远东石冢新建的「姬路厂」为何能在短时间内获利？【封面故事】

- A. 争取到公部门补助金，缓解成本压力
- B. 通过 JCPRA 审查，并标得史上最多的瓶砖
- C. 团队协调合作，样品迅速取得客户认证
- D. 以上皆是

2. 亚东预拌研发的「预拌混凝土下脚料干燥循环 固碳处理系统」，有何优势？【封面故事】

- A. 将废料变建材
- B. 减少水资源消耗
- C. 避免人员加班与委外发包成本
- D. 以上皆是

3. 下列何种做法无法增强密码的保护力？【资讯网】

- A. 密码长度设定 12 ~ 16 个字元
- B. 密码愈单纯愈好，避免混合使用数字或特殊符号
- C. 启用双重验证
- D. 定期更新密码

参加办法

请于5月15日前扫瞄右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300 (25名) 与Fet.com官网购物金NTD300 (5名)**。编辑室将于次月刊公布得奖名单。



416 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东商银	徐○华	鼎鼎企管	刘○卫	亚东科技大学	柳○伟	远百新竹店	田○涵	远东新世纪	黄○婷
远东商银	林○	亚东医院	陈○铃	远东SOGO百货	锺○贞	宏远兴业	黄○秀	远东新化纤厂	刘○谊
远东商银	朱○琳	远东巨城	李○玲	鼎鼎企管	吴○婷	南昌亚力	涂○红	远东新世纪	王○萱
远东商银	刘○甫	全虹	吴○真	富民运输	邱○辉	亚东证券	吴○慧	远东新湖口厂	刘○炜
远传电信	李○宜	亚洲水泥	萧○杰	亚洲水泥	林○荣	远时数位	江○柏	远龙不锈钢	萧○慧

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远传电信	萧○蓉	远东巨城	陈○廷	亚东科技大学	徐○婷	远东都会	赖○儒	远东新世纪	詹○轩

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

MAY

through the lens

远通电收倡议筹组之「亚太道路收费联盟」，3月19日于「2025智慧城市展」台北展区正式成立。



远传受邀参加「新北AI智慧健康产业体验创新日」，分享如何透过5G「大人物」科技力，打造友善智慧乐龄社会。



第11届「巨城野餐音乐节」汇集各地人气甜点轻食名店、邀请歌手表演，更安排一系列毛孩专属的照护服务，带给民众美好的春日野餐盛会。

远百桃园店举办「守护山林 净山健行日」，由店长率领队前往虎头山，清出近5公斤垃圾，守护自然环境。



BUILDING THE FUTURE



多元布局 創新價值
亞泥撐起通往未來的夢想



亞洲水泥
ASIA CEMENT CORPORATION