

遠東人

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

徐有庠
題

COVER STORY

元智大学多元育才 跨域素养国际发光
亚东科技大学培育新时代产业人才
豫章工商如何打造新时代技职教育

OFFICE TALK

人口变局驱动消费新商机

LIFE GUIDE

保健网

超音波导引超微创手术 告别手部麻痛

财经网

信托——高龄社会挑战中的幸福转机



打造新时代人才的 黄金公式

The Success Formula
for Cultivating New
Workforce Talent



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志

JUN

through the lens



豫章工商欢庆 55 周年校庆，徐旭东董事长（左三）与豫章林振雄校长（左二）、董丽贞董事长（右三）、元智大学廖庆荣校长（右一），以及新北市教育局科长、家长会长等嘉宾共同切下庆祝蛋糕。



远东百货在「台湾建筑永续奖」颁奖典礼中获颁银奖，徐雪芳总经理（右二）与同仁共享荣耀。



远东 SOGO 百货黄晴雯董事长（右三）4月17日出席复兴馆「三小市集」开展记者会，邀请大家踊跃支持地方小农，响应「世界地球日」与「SOGO 永续月」。



打造新时代人才的黃金公式

李佳珍

当科技翻转世界、产业快速演化，唯有不断进化的人才，才能引领时代。本期「封面故事」带您深入了解元智大学、亚东科技大学，以及豫章工商，如何以跨域思维、多元课程、国际视野与实务连结，培养新时代所需的职场尖兵，为产业注入创新动能。

学子们积极装备自己，身为职场中坚的你我，也要持续追求成长。本期「同仁工作经验谈」分享如何利用 AI 提升工作效率、突破日常事务的框架；「经营管理新知」从管理趋势切入，解析人口结构改变带来的消费转型机会；「上班族必修学分」提醒大家不容忽视的资安风险；此外，远东商银理财顾问在「财经网」提出以信托规划作为高龄化社会财务管理的新解方；亚东医院专科医师则在「保健网」介绍超音波导引微创手术，为受手部麻痛困扰的患者带来福音…丰富的内容、跨界的观点，尽在本期「远东人月刊」！

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」七月话题：我的AI小帮手

近几年人工智能技术爆炸性成长，不仅在工作场域被广泛运用，更逐渐普及到家庭生活领域。欢迎来信分享您如何应用 AI 小帮手，为工作与生活提升效率、添点色彩，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「智能应用奖励金」哦！（截稿日期：6 月 15 日前）



JUN 2025
NO. 418

Since AUG 1990

01 EDITOR 编辑手记

打造新时代人才的黄金公式／李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

亚泥（中国）谱写绿色智慧发展新篇章／徐旭东

07 COVER STORY 封面故事

元智大学多元育才 跨域素养国际发光／编辑室采访整理

立足实务，放眼未来 亚东科技大学培育新时代产业人才／杨慧雯

豫章工商如何打造新时代技职教育／林振雄

18 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导·绩优荣誉榜·公益专区·好康报报·人事异动／编辑室编

27 OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：人口变局 驱动消费新商机／集团综效暨零售规划总部

同仁工作经验谈：AI赋能 智领未来／徐丽娟

上班族必修学分：三步骤 共创企业资安韧性／简筠茹



37

LIFE GUIDE 生活情报

- 财经网 信托的力量 -- 高龄社会挑战中的幸福转机／远东商银
保健网 超音波导引超微创手术 告别手部麻痛／李建勋
美食网 芋来芋好 再芋见美味甜点／邱秀云
流行网 时尚松弛感 穿出慵懒气质／郑嘉蕙

48

HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的AI小帮手／编辑室辑

50

QUIZ 有奖征答

417期有奖征答得奖名单揭晓／编辑室



发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦 余欲弟 李佩频 李美莲
吕学龙 汪更新 林俊佑 林志清
林信华 吴升鑫 吴信仪 吴佳颖
俞瀛璇 胡兴贤 梁雅雯 黄 静
游慧琳 游淑如 曾育鍾 程慧文
郭文慧 陈虹瑾 陈昀隆 陈睿谊
陈美伶 陈仲荃 张 丹 杨韵琪
杨慧雯 冯辉棋 潘俊男 蔡敏雄
蔡宛臻 刘贞佑 刘稚玮 刘濡慧
赖建伟 简嘉琪 罗吉廷 蓝汝惟
锺诗萍 颜嘉璐 油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



亚泥（中国） 谱写绿色智慧 发展新篇章

亚泥（中国）／徐旭东董事长

在全球气候治理加速推进的背景下，亚泥（中国）以ESG理念为战略核心，深化绿色转型，推动经济、社会与环境协同发展。2024年，公司锚定《巴库气候团结契约》指引，围绕清洁能源转型与低碳目标，系统性推进可持续发展实践。

一、直面全球挑战，深化可持续发展战略

面对地缘冲突与气候风险交织的复杂环境，亚泥（中国）以「前瞻布局、科技驱动」为战略支点，构建韧性发展模式。

科技创新作为企业发展的核心驱动力，已深度融入亚泥（中国）的战略布局。在「数位科技」领域，公司加速推进产业数位化转型，依托人工智慧、物联网等前沿技术，实现生产效能优化与节能减排目标的双重突破。在「绿色科技」领域，聚焦碳捕集封存（CCUS）、回圈经济技术、清洁能源研发等关键方向，持续加大投入，以技术革新驱动低碳转型，为行业绿色升级提供标竿示范。

可持续发展不仅是亚泥（中国）的长期战略根基，更是企业实现基业长青的核心路径。我们始终将ESG融入决策全流程，确保经济、社会、环境目标的有机统一。

二、完善 ESG 治理体系，夯实人才与组织根基

为强化可持续发展治理能力，亚泥（中国）董事会下设「企业永续委员会」，统筹 ESG 战略制定与监督执行；同时成立「企业永续推行委员会」，由执行长担任主任委员，全面推动 ESG 目标落地。通过双层级治理机制，确保 ESG 理念高效渗透至各业务环节。

人才是企业永续发展的核心资产，亚泥（中国）秉承「专业为本、多元赋能」的人才战略，系统培育员工跨领域技能，包括国际化沟通能力与人工智能技术应用能力，以应对未来产业变革需求。同时，通过优化薪酬激励机制、完善职业发展通道，持续提升员工归属感与创造力。公司亦动态调整组织架构与管理制度，确保治理体系与战略目标高度协同。

三、践行绿色制造，引领行业低碳转型

亚泥（中国）以科技创新为引擎，全面推动绿色生产模式升级，实现低碳发展新突破。

在源头减碳方面，我们通过工业废渣（如铜渣、磷渣、尾矿、煤渣、矿渣、造纸白泥、工业副产石膏等）替代传统原料，大幅降低自然资源消耗；同步推进生物质替代燃料研发，2024 年碳排放强度同比下降 7.68%。

在生产制程减碳方面，我们携手亚泥花莲厂及鼎鼎企管，打造智慧化能源管理系统，即时监测生产环节能耗，2024 年实现二氧化碳当量减排 133.75 万吨。该系统将进一步延伸至物流管理、品质管控等领域，全面提升运营效率与环保水准。

在污染物减排方面，我们创新应用低氮燃烧、复合脱硫等超低排放技术，实现氮氧化物、硫化物与温室气体协同减排，成功打造绿色工厂标杆，亦为员工营造安全健康的工作环境。

四、践行社会责任，共创共用发展成果

作为一家有责任感的企业，亚泥（中国）在追求经济效益的同时，始终秉持「取之于社会，回馈于社会」的核心理念，积极践行企业社会责任。

在打造幸福职场方面，我们构建员工关怀体系，坚持与员工共享企业发展成果，提供良好的薪酬福利、系统的职业发展规划、贴心的人文关怀，以及安全健康的工作环境。

我们致力于与员工建立相互尊重、相互信任、共同成长的和谐关系，提升员工的幸福感和归属感。

在助力灾区重建和乡村振兴战略方面，我们充分发挥水泥企业优势，全力调配资源支持灾区重建工作。同时，在江西九江、四川彭州等地推动完善乡村基础设施建设，为乡村振兴贡献力量。

在关注弱势群体和资助教育文化事业方面，我们持续关注周边社区需求，为弱势群体提供力所能及的帮助。2024年，我们回馈社会逾CNY 773万，资助教育、文化、扶贫等公益事业。未来，我们将继续关注这些领域的发展，为营造绿色家园贡献力量。



五、展望未来：迈向绿色智慧新纪元

2024年，亚泥（中国）在ESG领域取得阶段性成果，但可持续发展之路任重道远。我们将继续秉承集团立业精神，坚定不移地走下去。

未来，我们将深化数位与绿色融合，加速AI、大数据与清洁技术融合应用，打造智慧低碳产业链；我们将强化全球协作，对接国际ESG标准，引入先进技术与管理经验，提升全球竞争力；我们将持续完善责任生态，优化ESG治理体系，扩大社会责任复盖领域，推动利益相关方共赢。

展望未来，我们坚信，在全体员工的不懈努力与社会各界的鼎力支持下，亚泥（中国）将以创新为引擎、责任为基石，携手员工、伙伴与社会，谱写绿色智慧发展的新篇章，为人类与自然和谐共生贡献企业力量。（本文转载自亚泥（中国）控股「2024年环境、社会及管治报告」之董事长报告）



元智大学多元育才 跨域素养国际发光

编辑室采访整理

2018年至今，全球经历美中贸易战、疫情、以巴冲突…等变化，政经情势动荡剧烈，近期美国白宫宣布向多个国家加征对等关税，再投下震撼弹。面对未知的经济风暴与产业发展的转捩点，各企业积极在夹缝中找出路，而人才正是主导公司成败的灵魂。然而，面对少子化现象及产业新兴需求，元智大学如何调整办学策略，为学生打造有效的成长地图，同时与企业创造双赢？

五大关键力 迎战新秩序

受到地缘经济分裂、绿色转型及政经不确定性…等挑战影响，全球各地正进入前所未有的变动期，劳动市场首当其冲。根据世界经济论坛（WEF）最新发布的《2025年未来工作报告》（The Future of Jobs Report 2025），随着人工智慧（AI）技术蓬勃发展与产业结构转型，2030年预估将出现7,800万个新的就业机会。高等教育肩负人

才培育与社会创新的双重任务，是国家永续发展的根本力量。在少子化、高龄化的社会趋势下，各大院校努力转型，元智大学深知学校不仅是传授知识的角色，更是培养学生具备能力应变未来的关键基地。

因应全球趋势及配合国家发展策略，元智大学积极培育学生五大关键能力，打造新时代人才：

1. 资讯科技力及人文关怀力：新时代人才应成为兼具科技学养与同理心的现代公民。

2. 自主跨域力及终身学习力：根据 WEF 报告，韧性、灵活性、敏捷性，以及好奇心、终身学习等特质的重要性，近两年提升约 20%，显示新时代人才需拥有自主学习与跨领域整合能力，懂得解决复杂问题，并养成终身学习的习惯。

3. 国际移动力及跨文化素养：在全球化时代，国际沟通与跨文化适应力将增加个人的竞争力，元智大学透过 EMI (English as a Medium of Instruction) 课程、海外交流等方式，提供学子多元文化的互动环境，以拓展视野。

4. 社会参与力及公民责任：元智大学期许新时代人才运用专业知识关怀社会，参与公共议题，培养公民素养与伦理责任。

5. 问题解决力及实务应用力：因应快速变动的产业与各种社会挑战，如何将知识化为实作，了解问题发展创新，并整合永续发展素养，是鉴别人才的重要指标。

多元化培训 与世界接轨

联合国教科文组织 (UNESCO) 指出，教育不仅是联合国 17 项永续发展目标之一，更是推动所有 SDGs 的基础工程。元智大学以学生为中心，配合校务发展与研究，并参考「台湾永续发展核心目标」，订定「多元智能」(Magic⁵) 目标，希望元智人具有医护 (Medicine)、元宇宙 (Metaverse)、人工智慧 (AI)、绿色科技 (Green Tech)、创新 (Innovation) 与人文关怀 (Humanistic Care) 之专业。同时以「驱动 (DRIVE)」原则推动课程变革，包括：扩展多元培育伙伴 (Diversify)、强化模组课程与跨域专业学程之间的链结 (Reinforce)、创新教学方法 (Innovate)、视觉化课程内容 (Visualize) 等方式，并在教学中加入探索体验 (Explore)，以增进学习成效。

鉴于人工智慧、永续发展与全球化议题备受重视，元智大学加速打造与世界接轨

的学习环境，以多元素养（含资讯科技、STEAM 与人文关怀，以及跨域能力）、自主学习、全球移动等三大计画，提升教学实力。一方面引进外部资源，联手全球云端科技三巨头 -- 微软（Microsoft）、亚马逊（Amazon）与谷歌（Google），在台湾首创「三云聚顶」的策略合作伙伴关系，提供顶尖的资讯科技知识，另方面于 113 学年度加入「台湾大专院校人工智慧学程联盟（TAICA 联盟）」，为学生带来跨校学习人工智慧的机会。元智大学力推跨域整合，设计涵盖 STEAM 与人文关怀的跨院微学程，深化学生的思维与社会责任，再推动「结合 SDGs 与专业素养」的跨领域学程，以及多样化的微学程与模组化课程，鼓励学生依兴趣或职业生涯目标自主学习。

为提升学生的国际移动力与就业竞争力，元智大学创办「GMAT 国际就业人才培训班」（Global Mobility Advanced Training Program），邀请国际企业高阶主管分享专业，协助学子增长视野、专业素养与跨文化沟通能力，并透过多元的海外交流机会，鼓励学生亲赴加拿大、日本、韩国及菲律宾等地知名学府，接受密集的英语课程、专业课程或暑期学校，为未来职涯发展奠定基础。

设企业书院 搭产学桥梁

除了创造多元的学习环境、提供国际化的视野，元智大学更深耕产学合作模式，助





力学生顺利踏入职场。2022 年 8 月创立企业书院，陆续联手远传、台积电、欣铨科技、中强光电…等台湾知名上市公司，打造客制化学程，内容涵盖半导体、智慧制造、元件整合、光电…等领域，带领学生一窥产业面貌，提前了解企业思维，同时结合企业永续制度课程，加强培养永续人才，目前总计近 500 名学生参与各书院学程。随着多家企业持续洽签书院合约，产学合作版图可望扩大至半导体材料、再生循环经济、金融科技等领域，提供学子更丰富的选择，也为产业界培育中坚干部。

职场讲求战斗力，而无论成果发表、实习或竞赛，都有助于累积实务经验。为此，企业书院于 2024 年举办「全英文地球永续（EarthEver）创新创业竞赛」，冠军队伍 Membrane Biosensor 代表学校参加美国顶尖理工大学 -- 乔治亚理工（Georgia Tech）学院首届「亚洲创新创意竞赛（CIC）」，赛事中，亚洲各地的顶尖学生团队展示创新的创业方案，以因应全球地缘政治及经济局势的挑战。元智大学团队为唯一晋级总决赛的台湾代表队伍，并以研发实力与创新能力夺得第一名。自 2025 年 3 月开始，企业书院也进一步参与辅导经济部辖下产业园区的深度节能计画，并借此推动多项产学合作计画，获得各界好评。

另一方面，元智大学师生戮力投入研发前瞻技术，企业书院作为产学合作的服务单位，在推动学校研究成果商业化的过程中扮演重要角色。以生物科技与工程研究所魏毓宏教授研发的产品为例，魏教授团队自台南七股盐山筛选纯化获得一新颖的本土菌株，其分泌代谢物质兼具抗皱、防晒、保湿、美白等功能，已吸引生技公司洽谈技术移转。

元智人争光 学成展佳绩

在校方鼓励下，学生们积极参加竞赛一展身手，在各大领域均深获肯定。例如：电通学院学生运用数据分析与机器学习技术，参与「2024 AI-CUP 教育部全台大专校院人工智能竞赛」，获得 4 项佳作及 5 项前标；管理学院学生首次参加荷兰「2023 国际区

「区块链奥林匹克竞赛」，即获颁表扬奖（Award of Recognition）。此外，元智师生亦在国家新创奖中屡获荣誉，技术涵盖半导体绿色制程、AI 医疗诊断…等面向，更携手亚东医院影像医学科团队于「Google Kaggle 人工智能挑战赛」勇夺冠军。

除了资讯科技，商业应用也是元智人的强项。Volution 团队参加「2024 霍特奖国际竞赛（Hult Prize）」，一路过关斩将，晋级肯亚决赛，并进入全球前 48 强；而在「2023 全国大学校院国际经贸专题竞赛」中，学生们以「台湾跨境零售商产业的 ESG 策略与建议方针」为主题，提出整合型转型策略资料库解方，荣获亚军。不仅如此，学生们在创意设计领域同样表现不凡，包括：夺得「2024 Linker 无限可能 -- 全台大专院校行销创意竞赛」最佳整合应用奖，以及入围教育部评定「视觉传达设计类第一等级」的国际设计竞赛 -- 「2023 美国传达艺术年度奖（CA）」。

结语

因应全球产业加速转型，以及 AI 与数位技术蓬勃发展，元智大学持续透过课程创新、教学转型与产业链结，深化五大关键能力的培育机制，培养学生具备数位素养、创新思考、跨领域整合、前瞻视野、在地关怀与全球竞争力，并鼓励灵活应变、终身学习，才能在快速变迁的时代中稳健前行，成为推动社会与产业发展的优质素养人才。

在产业变革与永续发展的浪潮中，元智大学持续履行「学用接轨」理念，引领学生参加竞赛，锻炼创新与实战能力，此外也积极媒合业界实习、国际交流等机会，以增加实务经验，并携手海内外企业，将师生的学术研究转化为实际应用，在竞赛成果、技术创新、产学合作与就业表现方面，均有卓越表现，为台湾社会培养出新时代人才。未来将持续落实大学社会责任，精进产学研共荣的创新育才模式，陪伴学子开创不同凡响的人生。





立足实务，放眼未来 亚东科技大学培育新时代产业人才

亚东科技大学／杨慧雯

身处AI快速崛起、科技日新月异的时代，想成为顶尖的职场菁英，不能只靠课本，更要具备解决问题的实战能力与国际视野。亚东科技大学以超越传统大学的思维，培育「会动手、能创新、有温度」的新世代专业人才。从智慧科技实验室到全球企业实习，从语言训练到社会实践，为学生铺垫出直通未来的跑道。现在，就让我们一起走进亚东科大，看他们如何培育新时代产业人才。

在快速变迁的时代，新世代的人才培育更着重于多元能力的发展，亚东科技大学黄茂全校长认为：「从专业能力的养成、博雅通识的人文涵养，到符合世界公民标准的素质，都是大学教育的使命。」因此，亚东科大以「亚东人」的特质，贯彻「巧手工艺」（Think with hands，扎根于专业与技术）、「知识创新」（Think with mind，扎根于创新与感性）及「人文关怀」（Think with heart，扎根于伦理与态度）

三大教育目标，致力培养出能够活用技术、适应 AI 时代的关键人才。

为回应新时代产业对于人才的需求变化，亚东科大在远东集团的支持下，每年稳定投入可观的校务基金，积极升级校园的软硬体设施，打造与时俱进的专业知能和学习环境。尤其面对人工智慧浪潮，学校积极布局，建置多项智慧科技特色实验室，并与多家国际科技巨擘合作，打造全方位的 AI 人才培育环境，协助学生掌握最新产业技术，同时鼓励学生跨域学习，以强化在就业市场的竞争力。

此外，亚东科大很早即开始实施双师制，邀请远东集团关系企业和实习合作企业的中高阶主管，协同教授最新的产业知识与技能，并与各系所共同规划设计课程，指导学生进行实务专题、参与校外竞赛及证照考试等，同时安排大四学生至企业实习，缩小实用落差。目前校方仍与远东集团旗下各大事业体（如亚东医院、远传电信、远东百货、爱买、亚洲水泥等）保持密切合作，选送优秀学生前往实习，并与全台超过 350 家企业建立合作关系，包括台积电、日月光等知名公司，每学年大四学生前往企业实习的人数占比超过 85%，显示学校衔接职场的卓越成效。

不仅如此，亚东科大近年也开始招收海外学生，积极营造国际化校园。113 学年度海外学生达 282 名，分别来自 12 个国家。

为了进一步帮助学生在校期间拓展视野，亚东科大每年从校务基金的利息中提拨一部分，选送学生前往海外学习，包括国际志工、产业实习、国际竞赛，或是与姐妹校交换学生等。校方推动境外实习已逾十年，合作对象遍及日本、中国、泰国、马来西亚及越南等地，累计合作国际企业超过 20 家。值得一提的是，学生们进行境外学习之前，学校特别规划国际人才培训微学分课程，涵盖职场沟通、团队合作及跨文化学习等内容，帮助学生顺利融入海外学习及生活。

在专业证照方面，亚东科大与产官学合作，设有政府、国际与民间专业证照检定中





心 20 间，方便学生在校即可取得证照。每年逾千人次学生成功考取专业证照，占全校学生 30% 以上。而在马来西亚国际发明展（ITEX）、韩国首尔国际发明展（SIIF）等国际发明竞赛中，学生们更是屡创佳绩，以 112 学年为例，师生共夺下 66 面奖牌（含 26 金、26 银、14 铜）。

黄茂全校长指出：「由于到海外参赛时，不论沟通交流或上台发表，都需要良好的外语能力，许多学生回国后，深刻体认到语言能力的重要性。」因此，校方特别规划小班制外语课程，除了英语，亦有日语、韩语、越南语、印尼语等多元选项，换言之，在正规英文课程之外，每学年另有近 300 人次参与特色语文课程，不但提升了学生的外语沟通能力，亦同步提升了就业竞争力。

除了专业能力，亚东科大亦十分重视学生的人文涵养，透过通识课程、非正式课程及推动「社会实践能力」培育制度，开设大学社会责任微学分课程、社会实践能力讲座，鼓励学生关心社会议题、投入社会服务，以建立环境永续、SDGs 意识与多元共融的思维，同时利用课后社团及营队活动，提升学生的逻辑思考与创意解决能力，培养具有社会责任感的全球公民。

而为了协助学生与职场接轨，亚东科大设立「职涯发展中心」，系统性推动职涯发展措施，引导学生探索职涯方向，并与产业界紧密连结，透过业界实习、职涯谘询、就业媒合等多元机制，协助学生累积实务经验，顺利衔接职场。近三年，扣除升学规划，毕业生平均就业率稳定达到 90%；2023 年度的企业雇主满意度调查中，产业界对于亚东科大校友的整体工作表现满意度更高达 96%，充分展现校方与职场接轨的成效。

展望未来，亚东科技大学全体师生和教职员将持续与各方紧密合作，遵循联合国永续发展指标，落实永续愿景于教学、研究与校园治理，推动学校永续发展，并在「博雅为本、科技为用」的发展愿景下，整合人工智慧与数位科技，连结区域及国际伙伴，透过各项创新行动，培养具有跨域能力与全球视野的未来人才，为社会、经济与环境的永续发展注入源源动能。



豫章工商如何打造新时代技职教育

豫章工商／林振雄

随著全球经济快速变迁、人工智慧（AI）、绿能科技与数位转型等新兴技术蓬勃发展，企业对人才的需求不再局限于单一专业技能，而是期待具备跨领域整合、数位应用、创新思维与国际视野的高素质专业技术人才。然而，当前技职教育面临少子化、学用落差、技职体系定位不明等挑战，传统教学模式已无法满足新时代的人才需求。作为技职教育的一员，豫章工商秉持「育才兴国」的办学理念，积极强化教学实力，并透过产学合作、国际交流、深化品格等多元策略，打造新时代的技职人才，使学生能够迎战未来、拓展职涯无限可能。

新时代人才的关键特质

在科技与产业需求剧烈变动的时代，新时代人才应具备以下五大关键特质：

一、务实致用的专业技能

企业期待毕业生能「毕业即战力」，具备专业技能并能灵活应用于实务工作。因此，技职教育必须强调「务实致用」，缩短学用落差，确保学生能直接投入职场。

二、数位科技与跨域能力

随着 AI、大数据、物联网（IoT）与智慧制造成为产业主流，技职人才不再只是操作机械或执行技术，而是需要具备数位技能与跨领域应用能力，才能因应智慧化时代的变革。

三、创新思维与解决问题能力

全球市场变化快速，企业需要具备创新能力与解决问题能力的人才，能够思考如何优化技术、提升生产效能，甚至发展新兴职业或商业模式。

四、国际视野与语言能力

现代企业跨足全球市场，技职人才需要具备国际观与外语能力，才能与国际接轨，提升竞争力。因此，具备专业英文（如 PVQC）或第二外语能力，已成为就业的重要加分项目。

五、团队协作与适应变通能力

未来职场讲求团队合作、跨部门协作，并强调应变能力。因此，新时代技职人才必须能够适应不同工作环境，并具备良好的沟通能力、领导能力与人际互动技巧。

豫章工商人才培育的黄金公式

为了培养符合新时代需求的人才，豫章工商从课程设计、产学合作、国际交流、品格学习等面向着手，建立一套完整的人才培育机制，确保学生具备实作力、创新力与就业力。

一、强化课程设计，培养务实致用专业力

1. 导入产业趋势课程：与企业共同开发课程内容，确保学生学习的技能与市场需求接轨，例如 AI 应用、智慧制造、电子商务…等。

2. 强化专题实作与技能检定：在课程中强化专题制作，并鼓励学生参加国内外技能竞赛，透过实际操作提升专业能力。

二、深化产学合作，缩短学用落差

1. 企业实习与职场见习：与企业伙伴合作，提供学生产业实习机会，以提前适应职场环境，强化「毕业即就业」的竞争力。

2. 业师协同教学：邀请企业专家进校授课，让学生学习业界最新技术与知识。



三、推动国际交流，拓展全球视野

1.PVQC 专业英文课程：强化学生的英语能力，使其具备专业领域的国际沟通能力。

2. 海外学习与企业参访：透过国际合作计画，让学生有机会至海外企业见习，学习不同文化的技术与管理模式。

四、培养品格教育与团队协作能力

1. 融入校训精神：以诚勤朴慎、创新，建立技职人才的职业伦理与敬业精神。

2. 推动服务学习与社会责任专案，让学生将技能应用于社会公益，提升人文素养与团队协作力。

3. 领导力与沟通技巧训练，确保学生具备良好的人际互动能力，适应多变的职场环境。

结语：技职教育的新时代使命

未来的技职教育不应只是产业的附庸，而应成为「创新与技术改良的推动者」，为社会与产业培养出能够引领变革的技术专业人才。

豫章工商 55 年来，始终坚持「育才兴国」的理念，透过强化课程、深化产学、拓展国际、培养品格等多元策略，打造出「务实致用、数位科技、创新应变、国际视野、团队协作」兼备的新时代人才。

我们将持续深化技职教育的核心价值，与企业、国际伙伴携手，培养更多能在全球竞争舞台上发光发热的卓越人才，让技职教育成为推动社会与经济发展的关键力量！豫章五五，育才飞舞！让我们一起迎向下一个辉煌的五十五年。

集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远东新世纪与法国公司CARBIOS合作 以生物回收技术生产聚酯T恤

开发 PET 塑胶重塑和纺织品生命周期生物技术、并将技术工业化的先驱 --CARBIOS，与总部位于台湾、提供全球品牌原生、回收和生质 PET 聚酯产品的产业领导者 -- 远东新世纪合作，以生物回收法，将复杂的 PET 废料分解成单体，用于现有的生产线，回收再制成高品质的聚酯纤维，创造出高品质的 T 恤，展现 CARBIOS 的 PET 生物回收技术与远东新世纪现有生产线的相容性。（远东新世纪／郑名渊）

02 远传AI应用受瞩目 携数联资安、港务公司展综效

「CYBERSEC 2025 台湾资安大会」4月15～17日登场，远传携手子公司数联资安以「资安防线升级 AI Agent 引领未来」为题，展示「SOC x AI Agent 联防监控服务」与其他资安解决方案。4月18日再与台湾港务公司联合举办「2025 台湾港务公司 AI 应用暨实作研讨会」，除了分享实践经验，也为港务公司量身打造 Copilot 实作体验营，驱动港务智慧营运。（远传电信／黄奕华）



03 远传助攻花莲、基隆、新竹、高雄 守护城市安全

远传深耕花莲 20 年，5 月 5 日由花莲市魏嘉彦市长、远传赵忆南资深副总经理代表签署《灾害防救相互支援协定书》，成为全台第一家与花莲市公所签署此协定的电信业者，一旦花莲发生重大灾害，远传将启动门市关怀服务站机制，提供即时通讯支援与民生物资援助。另为提升交通安全，远传特别携手基隆市政府交通处，检视当地易肇事无号志路口之事故型态，针对不足处建置「智慧路口防护系统」。此外，新竹市政府 5 月 2 日举行「新竹市公有停车场充电桩启用典礼」，本次启用共计 73 枪快慢充电桩，由远传协助建置及维运。而为响应台湾数位发展政策，远传 5 月 6 日于全台首家原民区卫生所附设日照中心 -- 高雄茂林公立日照中心，向数位发展部代表团展示 5G 远距诊疗及健康照护服务。（远传电信／杨启涵、黄奕华）

04 远银「爱 PET 趴」 让球场变身宠物乐园

远东商银于桃园乐天棒球场举办第三届「远银爱 PET 趴」，与乐天桃猿棒球队冠名合作宠物主题日，除了开放宠物入场，更首度邀请曾参与高雄气爆、台南与花莲地震救援任务的桃园搜救犬队，以帅气英姿萌翻全场观众。（远东商银／朱佳琳）

05 远通电收、远创智慧通过 ISO 14064-1:2018 温室气体查证

远通电收与子公司远创智慧通过 ISO 14064-1:2018 温室气体盘查与查证，并于 4 月 15 日举行授证仪式。绿色智慧交通已成为推动永续发展的重要关键，远通电收与远创智慧将致力为社会大众打造节能减碳的未来。（远通电收／赖建伟）

06 东联化学出席 TRCA 年会 深化责任照顾承诺

东联化学 4 月 16～17 日参与化学工业责任照顾协会（Taiwan Responsible Care Association, TRCA）举办的「2025 年会暨责任照顾管理研讨会」，与来自产官学界的代表，共同探讨化学产业面对的碳费制度、净零转型…等议题，展现对于永续议题的重视。（东联化学／陈威勳）



07 亚东预拌举办 2025 年供应商大会、 参与 2025 台湾国际建筑建材厨具暨空间设计展

亚东预拌 4 月 25 日以「究极品质，低碳永续」为主题，举办 2025 年供应商大会，邀请原料供应商、运输商及预拌车协力商等代表齐聚一堂，共同见证亚东预拌在安全及数位转型领域的努力。4 月 25～28 日则受邀参加「2025 台湾国际建筑建材厨具暨空间设计展」，展出多项低碳创新技术，现场更特别赠送以混凝土余料再制而成的泥作物，传达循环经济的理念。（亚东预拌／洪淑华）

08 元智大学接轨名校 推动资安教育、签署 MOU

元智大学积极推动资安教育，参考美国加州大学柏克莱分校、麻省理工学院（MIT）等多所名校共同发起的「网路安全诊所联盟」（Consortium of Cybersecurity Clinics）提出之架构，于 2025 年开设「网路安全实务与社会」课程，提升社会资安防御能量。中国语文学系持续拓展海外学术合作，分别与韩国釜山外国语大学中文系、釜山大学中文系签署合作备忘录（MOU），打造稳固的学术交流平台。（元智大学／饶浩文）

09 亚东医院打造智慧穿戴健康照护生态系

亚东医院积极导入智慧创新科技，继 2023 年底携手 LINE 台湾，推出全新个人化数位医疗服务「亚东爱健康」LINE MINI App 之后，4 月 28 日再宣布与华硕电脑合作，将华硕智慧穿戴装置导入临床照护、个案管理与远距医疗应用，共同打造智慧健康照护生态系。（亚东医院／罗妘妤）

10 江西亚东水泥联合码头镇胜利、龙泉两村开展党员主题日活动

为深化村办企业合作、推进党的建设工作，江西亚东水泥 4 月 25 日携手码头镇胜利、龙泉两村党员代表举行「村企共建党员活动日」，透过实地参观、文化学习与互动交流，探索村企协同发展新路径。（江西亚东水泥／朱琼）

11 亚东科大与亚东医院携手 聚焦净零碳排与 AI 智慧应用

「2025 亚东科技大学暨亚东纪念医院产学研究成果发表会」4 月 25 日盛大登场，邱冠明院长、黄茂全校长皆莅临致词。今年聚焦「净零碳排」与「人工智慧」两大关键议题，共展出 26 件跨域合作成果，涵盖穿戴式装置、智慧医疗…等前沿应用，展现「学用合一、临床导向」的研发精神与效益。（亚东科技大学／闫婴红）



12 亚东科技大学致力实作教学 与产业接轨

亚东科技大学材料织品服装系举办第十一届服装专题动态秀总决赛，以「MileMark Journey」为主题，学生作品涵盖多元风格与创新理念，充分展现对时尚设计的独特见解与环保意识。学校另于 4 月 2 日举办英语营，安排高中职学生至板桥大远百学习行销管理的英语课程，并认识远东百货的职缺类别、工作环境…等，作为未来职业生涯参考。（编辑室辑）

13 豫章工商欢庆 55 周年校庆

豫章工商 4 月 19 日欢度 55 岁生日，今年校庆主题为「豫章五五、育才飞舞」，徐旭东董事长亲自出席活动，期勉全体教职员除了充实学识、肯定自我价值外，更要以正确的观念待人处事，对于细节切不可应付了事，端正品徳方能应对复杂且快速变化的世界。（豫章工商／杨韵琪）

绩优荣誉榜

14 远传连续11年荣登公司治理评鉴前5%

台湾证券交易所 4 月 30 日公布第 11 届公司治理评鉴结果，远传连续 11 年稳居前 5% 最高荣誉，为极少数获此殊荣的企业之一，足见在公司治理领域的长期深耕与卓越表现。（远传电信／朱正庭）

15 亚洲第一！远东新世纪勇夺德国「二氧化碳利用创新奖」 环保减碳技术受国际肯定

远东新世纪 4 月 29 日以突破性的二氧化碳 (CO₂) 基非异氰酸酯聚氨酯技术 (FENC® TopGreen® AirTek PU)，在德国科隆举行的「2025 年 CO₂ 利用创新奖 (Innovation Award “Best CO₂ Utilisation 2025”)」中，获德国权威研究机构 nova-Institute 颁发第二名奖项，并成为该奖项设立以来，首家获选的亚洲企业。（远东新世纪／林湘琴）



16 以创新实践永续 远东新世纪荣获「第4届绿色化学应用及创新奖」

远东企业研发中心 5 月 9 日以绿色材料创新技术，荣获环境部颁发「第 4 届绿色化学应用及创新奖（团体组）」，不仅是对研究团队长期投入绿色化学研发成果的肯定，更彰显远东新世纪对于永续转型具有关键影响力。（远东新世纪／黄依莘）

17 远东集团荣获7座远见 ESG 永续奖

2025 年第 21 届「远见 ESG 企业永续奖」颁奖典礼 5 月 6 日登场，远东集团旗下远东百货、亚洲水泥、远东 SOGO 百货、Big City 远东巨城购物中心等四家关系企业，分别夺得「综合绩效类服务业--绩优奖」、「综合绩效类传统产业--绩优奖」、「综合绩效类服务业--首奖」，以及「杰出方案类教育推广组--中小企业奖」等 4 座奖。此外，首届《远见》「ESG 医疗永续奖」颁奖典礼同步登场，亚东医院勇夺「医疗永续组--绩优奖」、「公益推动组--楷模奖」、「人力发展组--绩优奖」等 3 项大奖，展现在医疗永续发展的领导地位。（编辑室辑）

18 四川亚利运输荣获「2024年度绿色环保先进单位」

四川亚利运输及其旗下汽修厂凭借 2024 年度在绿色环保、安全生产等方面的卓越表现，于 2025 年 3 月获彭州市交通运输局授予「2024 年度绿色环保先进单位」称号，不仅显示公司的环保工作、全体员工的辛勤付出受到充分肯定，更彰显企业在推动彭州市高品质发展中的责任与担当。（四川亚利运输／吴娟）

19 元智大学、亚东科大学生会荣获2025年全台成果展最高荣誉「卓越奖」

元智大学、亚东科技大学参加教育部青年署 2025 年「大专校院学生会成果展暨竞赛」，双双勇夺最高荣誉「卓越奖」，充分展现学生自治制度成熟、运作绩效卓越与积极行动力。（编辑室辑）

20 亚东科大国际志工社荣获2025年全台社团评选优等奖

亚东科技大学国际志工社参加 2025 年「大专校院社团评选」，荣获「技专校院组服务性优等奖」，成为校园服务性社团的典范。（亚东科技大学／苏怡亲）

21 台湾最大AI竞赛首届结果出炉 远东新世纪、远传双获奖

经济部 5 月 3 日举办 2025 年首届 AI 软体竞赛「智慧创新大赏」决赛暨颁奖典礼，远东新世纪凭借自主开发的 AI 平台「AIFE 爱远东」，荣获「企业公开组佳作」殊荣，是传统产业唯一获奖团队。远传则以「远传智灵」AI 平台，加速远传 AI 应用开发与商业模式转型，并投入电信打诈，获得「AI 应用类－企业公开组」银牌奖肯定，创下电信业的最佳成绩。（编辑室辑）



22 远东百货荣获台湾建筑永续奖

台湾永续能源研究基金会（TAISE）4 月 9 日举办首届「台湾建筑永续奖」颁奖典礼，远东百货规划台中大远百、板桥大远百等第四代店之初，即以「生态、节能、减废、健康」四大主轴设计，打造新式环保的百货商场；第五代店远东百货竹北店更进一步落实「永续城市」理念，成为新竹县首座结合现代化停车及客家主题购物商场的生态绿建筑，获颁「台湾建筑永续奖」银奖。（远东百货／王明伦）

23 远东新世纪荣获国际三项金融大奖 永续金融实力再获权威肯定

远东新世纪再次展现卓越实力，分别荣获国际财经媒体《今日资金管理》（Treasury Today）亚洲区「亚当·史密斯」大奖（Adam Smith Awards Asia）--「Best Sustainable Treasury Solution」、《亚洲金融杂志》（FinanceAsia）Achievement Awards--「Best Sustainable Finance Deal」，以及《财资》（The Asset）Triple A Sustainable Finance Awards--「Best Sustainability Exchangeable Bond」三项国际重量级奖项，不仅彰显公司在永续金融领域的领导地位与市场影响力，更代表推动绿色转型的行动受到国际权威机构高度肯定。（远东新世纪／财务处）

公益专区

24 远东新世纪海好有你 永续前行

远东新世纪观音化纤厂 4 月 27 日携手新埔化纤总厂、纺织、印染、亚绿，以及远东先进纤维，共 188 位同仁前往草漯沙丘地质公园净滩，总计捡拾海洋废弃物逾 1,000 公斤，展现对于永续环保的决心。（远东新世纪观音化纤厂／黄巧宁）

25 远东百货永续行动连线

远东百货响应世界地球日，4 月 19 日桃园店与北区国税局共同举办租税宣导活动，民众踊跃捐出逾千张云端发票；4 月 20 日再举行「永续再生 电器修惜站」活动，邀请清华大学学生为民众维修小型家电，延长物品寿命。4 月 12 日嘉义店参与 2025 嘉义「绿织林业村 嘉义好森活」植树活动，同仁们种下希望的小树苗，绿化永续美好生活。



此外，新竹大远百也与林业及自然保育署新竹分署、蝙蝠协会共同推广霜毛蝠保育活动，凡参与导览之民众即可获得苗木乙株，一同编织生态绿网。（远东百货／刘唯钲、李韵婕、李芝瑄）

26 远东百货爱的串连

远东百货积极投身公益，4 月 11 日台中大远百携手馆内品牌 J&NINA 团队走访台中市博屋玛国民小学，了解偏乡学校之困境，希望借由企业合作发挥加乘效果。高雄大远百也与阳光基金会合作举办「用爱守护 · 拥抱阳光看见希望」活动，号召同仁们协助填充布偶，帮助伤友们经济自立。嘉义店则募集二手童书玩具，4 月 16 日将 824 件爱心童书及玩具送至云林国小的行动玩具图书巡回车，获颁感谢状。（编辑室辑）

27 爱买量贩净滩 X 蔬食 X 海废 DIY 小夜灯手作

爱买量贩 4 月 17 日举办绿色员工半日遊，安排蔬食 BUFFET、海废 DIY 小夜灯手作，及福隆净滩行动，共清出 93.8 公斤废弃物，展现对于永续环境的承诺。（爱买量贩／黄莉淇）

28 亚东证券响应流域共好并加入奉茶行动

亚东证券响应天下杂志签署《淡水河公约》，并加入《流域共好》行动，承诺一起消灭 3% 的重度污染，为水资源的复苏尽一份心力。此外也响应环境部「全民绿生活」，全台分公司免费提供饮用水，民众开启「奉茶行动 App」，即可快速找到附近的奉茶站，透过自备容器，减少使用塑胶瓶装水。（亚东证券／钟础州）

29 Big City 远东巨城购物中心、远东百货 髓缘热血生生不息

Big City 远东巨城购物中心 4 月 27 日携手花莲慈济医院骨髓干细胞中心推广骨髓捐赠，鼓励民众挽袖抽血，建立配对资料库，让更多血液疾病患友获得重生的机会。同时，由东华大学 EMBA 学生发起的爱心捐血活动「2025 东华同心，热血同行」4 月 13 日在远东百货花莲店登场，共募得 340 袋、85,000c.c. 热血，有效舒缓地方血荒。（编辑室辑）

30 Big City 远东巨城购物中心携手新竹市消防局 强化防灾力

有鉴于 2 月中台中市发生的严重气爆事故，新竹市政府与 Big City 远东巨城购物中心 4 月 21 日特别联合举办消防演练，确保管理干部具备应变能力，维护安全的购物环境。（Big City 远东巨城购物中心／曾韵庭）

31 亚东医院携手社区办理「失智家庭一日遊」

亚东医院神经医学部失智中心 4 月 26 日与台北大屯山扶轮社、台湾认知功能促进协会敬智学苑合作，举办「乐陶陶·失智家庭一日遊」，带领长者及家属前往莺歌陶瓷博物馆，透过陶艺手作、导览与户外活动，促进情感交流。（亚东医院／罗妘妤）

32 远东SOGO百货减少剩食 陪伴天使慢飞

响应世界地球日，远东 SOGO 百货新竹店邀请同仁捐出家中物资予新竹市食来运转协会，落实联合国 SDGs 消除饥饿之目标。高雄店于则儿童节举办「手作 DIY-- 扭蛋机小夜灯」活动，邀请慢飞天使及家长们制作扭蛋机造型小夜灯，鼓励小朋友勇敢慢飞。（远东 SOGO 百货／吴汶振、杨丽琪）

33 远东SOGO百货宠爱妈咪 珍爱钜献

远东 SOGO 百货黄晴雯董事长 4 月 22 日率领吴素吟总经理与一级主管们，于台北店一同为母亲节档期揭开序幕。除了最狂促销优惠，忠孝馆 B1 女装配件区也翻新购物空间，复兴馆亦汇聚众多国际精品，以强劲回馈满足消费者的购物需求。高雄店 4 月 26 日则与高雄市消防局共同举办「妈妈的英雄宝贝」活动，带领小朋友以手作卡片向母亲表达爱与感谢，同时体验消防员的训练，以提高防灾意识。（远东 SOGO 百货／蒋宜蓁、王柏勋）



34 远东百货、元智大学宣导宠物植晶与特教 推动共融与理解

远东百货桃园店响应「家猫强制植入晶片与宠物登记」政策，4月12～13日与财团法人台湾咪可思关怀流浪协会共同举办「浪我守护你宣导暨义卖活动」，推广家猫植入晶片的重要性。4月12～13日台中大远百携手财团法人惠光导盲犬教育基金会，举办「惠光导盲犬月--开路天使为EYE闪耀」公益活动，向民众宣导「不喂食、不抚摸、不呼叫、不拒绝导盲犬出入公共场所」的理念。另一方面，元智大学也举办「友善校园特教宣导周」，透过导盲犬进入校园、电影座谈…等互动，邀请师生认识身心障碍者的多元样貌。（编辑室辑）

好康报报

35 台南远东香格里拉饭店「仲夏奇旅」住房专案登场

台南远东香格里拉推出亲子首选的「仲夏奇旅」住房专案，两天一夜NTD 4,250起；三天两夜NTD 8,000起，入住期间可享远东Café自助式餐厅早餐乙次，并获赠Haagen-Dazs迷你杯冰品、古迹门票以及热门亲子乐园「追风奇幻岛—糖果小镇」套票，即日起开放预订至9月30日期间住房。更多详情请洽订房专线：(06)702-8899。（台南远东香格里拉／卜怡筠）



仲夏奇旅·
两天一夜



仲夏奇旅·
三天两夜



36 Bankee 绑定悠遊付 变身缴税神器

因应缴税季，远东商银Bankee社群银行携手悠遊付和iPASS Money推出缴税方案，Bankee全新户使用活动推荐码「VM3141」开户成功，首次绑定「悠遊付」或是首次储值「iPASS MONEY帳戶」缴综所税或房屋税缴纳（不限金额），最高可享Bankee提供NTD 350回馈，早鸟再享Bankee加码NTD 100回馈，以及电子支付平台提供早鸟加码及满额等回馈，总计最高回馈达NTD 1,050。（远东商银／朱佳琳）



缴税季活动网址

37 HAPPY GO携手全家便利商店祭出咖啡优惠

鉴于咖啡服务产业的「黑金商机」正迅速扩大，HAPPY GO携手全家便利商店祭出优惠活动，即日起至6月30日，使用HAPPY GO点数兑换全家便利商店指定1+1线上优惠组合，即有机会抽全额返点。此外，每周五在全家便利商店单笔消费NTD 200，并累积HAPPY GO点数，即有机会抽10点；兑点单笔满100点以上再抽15点。HAPPY GO乐券平台另规划多款咖啡兑点品项，均可使用HAPPY GO点数兑换，即日起至6月30日兑换乐券指定商品，还可获得10点。（鼎鼎联合行销／蔡宛臻）

人事异动

38 裕民航运高阶主管人事异动



姓名：陈长生
原任：行政部协理
新任：行政部副总经理
学历：奥克拉荷马市大学
财务管理研究所硕士



姓名：蔡碧双
原任：稽核部经理
新任：稽核部协理
学历：元智大学管理学院远东企
业大学 EMBA 结业



姓名：王清霖
原任：财务部经理
新任：财务部协理
学历：东吴大学国际贸易
系学士



姓名：王献贤
原任：工务部船舶维修处副理
新任：工务部经理
学历：台湾海洋大学轮机工程学
系学士



姓名：刁文川
原任：工务部船舶建造处副理
新任：工务部船舶建造处经理
学历：台湾大学工科海洋所造船组博士

39 远东新世纪高阶主管人事异动



姓名：杨胧庆
原任：化纤总部资深经理 专职远纺工业（上海）协理
新任：化纤总部权任协理 专职远纺工业（上海）协理
学历：台湾科技大学高阶主管管理硕士学程（EMBA）硕士毕

人口变局 驱动消费新商机

集团综效暨零售规划总部／数位行销暨公关组

人口老化、少子化、家庭型态转变，以及新移民人口增加…随著台湾社会人口结构变动，消费市场正悄然翻转，交织出新型态的消费版图。传统的市场思维已不再适用，企业必须重新思考如何回应新兴需求，才能在竞争激烈的红海中脱颖而出。本文解析台湾社会结构变迁下的消费变革，以协助集团企业掌握市场趋势与脉动。

根据内政部与主计处统计，台湾将在今年迈入超高龄社会，意即 65 岁以上人口将达总人口 20%，且未来还会持续攀升。与此同时，少子化现象加剧，2024 年的新生儿数仅约 13.5 万人，创下历史新低，进一步加速家庭结构的转型。这些人口变迁不仅影响民众的生活价值观，也重塑市场供需，催生出多元化的新兴消费趋势，个人化、体验至上与品质导向正逐渐取代传统的大众化消费，品牌、企业必须重新定义消费者，掌握市场需求的变化，才能在竞争激烈的环境中找到新的增长动能。

熟龄消费新动能

疫情改变了 60+ 熟龄族群的价值观，让他们更乐享生活，并积极创造自我价值，其稳定的经济来源及丰富的人生经验，成为一股不可忽视的消费力量。

从高品质医疗、保健商品，到旅游、休闲、社交娱乐，熟龄市场不再仅限于养老产品，而是追求「有品质的第二人生」。针对熟龄族群的客制化旅游、精品健检、智能陪伴机器人…等，都蕴藏着庞大商机。

育儿精致高价化

少子化已成台湾社会最严峻的课题，虽然新生儿人口数再创新低，但优养心态让父母愿意投入更多资源与支出，打造精致的育儿生活。依据妈妈宝宝杂志调查，31% 的

家长愿意为婴儿汽座、推车、婴儿床投入高额预算；高价的婴儿奶粉销售成长达 23.6%（Nielsen），高单价的纸尿裤、婴儿食品也带动品类成长。少子化严重的南韩百货，甚至推出「VIB（Very Important Baby）」服务，这些高端的婴儿商品与服务，反映出亲子市场对于「寓教于乐」高品质活动的需求。

新住民与移工驱动新兴消费力

随着新住民（60 万人）与外籍移工（82 万人）人口成长，不仅为台湾社会注入多元文化，也成为消费市场的生力军。他们的休闲与社交需求，催生出异国饮食、汇兑、跨境购物、语言学习等新型服务。另外，20、30 岁的移工更愿意花钱投资自己，也衍生出「科技做脸」的医美商机。理解并满足这些新兴族群的需求，将是企业打开市场新大门之关键。

独旅、独食 一人消费崛起

内政部资料显示，台湾已有超过 332 万人独居，占总人口约 14.2%，其中 25～44 岁未婚族群甚至高达 51%。这些人不仅选择「一人吃饭、旅行、娱乐」，更带动了「为自己而活」的消费浪潮。根据东方线上调查，台湾整体人口中，69% 曾一人购物，47% 曾一人用餐，甚至有 20% 曾经一人旅行，显示台湾的「一人市场」规模惊人。



「喜欢最重要，贵一点也值得」，这群消费者愿意付出较高的价钱，取得他们想要的商品体验。因此，餐饮、休闲、旅游业者纷纷推出个人化、高质感的服务，例如：单人座的高级餐厅、客制化的旅游行程等，皆迅速获得市场青睐。

毛孩成为家人 萌宠商机夯

在少子化、小家庭与独居人口增加的背景下，宠物逐渐成为许多人的情感寄托。台湾每年新增的毛小孩登记数量（23 万）已大幅超越新生儿人数，宠物市场商机一年上

看 NTD600 亿，且不断成长。饲主对于毛孩的照顾不仅停留在基本需求，还涵盖高端食品、宠物医疗、精致美容、智慧穿戴设备等领域，甚至有业者推出宠物险、紧急预备金互援平台。

疗愈经济爆发 给满情绪价值

当「压力山大」成为现代人的共同语言，疗愈系商品便成为消费者的情感出口。《远见》杂志调查发现，57% 的台湾人自认压力过大，82% 愿意花钱纾压，从绒毛娃娃到动漫公仔，「疗愈小物」在疫情过后仍持续升温，正反映出疗愈经济的强劲动能。

近年来泡泡玛特（POP MART）、吉伊卡哇，以及英国品牌 Jellycat 在全球掀起收藏热潮，甚至引发排队与抢购风潮，显见这些疗愈小物不只是装饰品，更成为人们的情感陪伴，在独居、压力重重的生活日常中，发挥了抚慰作用，形成不可忽视的商机。

小宅时代 空间经济催生多功能商品

房价高涨，再加上小家庭、少子化、单身人口等因素，「小宅化」成为居住趋势。相较于 2019 年，2024 年 25 坪以下的中古屋交易量成长 48%。面对有限空间，消费者寻求「小而美」、「小而全」的居住方案，带动多功能家具、家电与收纳商品热销，例如：折迭桌、沙发床、蒸烤微波炉等小体积、多功能的商品，协助消费者「化繁为简」。此外，租借储物空间、专业整理服务等，也成为热门选项，展现空间优化的市场需求。

市场重构 迎接消费新时代

社会结构的剧变不仅影响人口组成，也改写了消费行为与价值观。从独居人口崛起、一人经济、萌宠商机，到高龄社会带动银发消费力、少子化推动精致育儿趋势，以及空间经济催生小宅商机…台湾的消费市场正处于关键转折点，每项变化都在重塑消费需求，并为企业带来全新的挑战与机会。

未来的消费市场不再只是满足需求，而是情感价值与个人体验的竞技场。为了更加精准掌握市场脉动，集团综效暨零售规划总部整合内外部数据，建构全球观测雷达，持续掌握海内外零售趋势与消费行为，并与关系企业协同布局，拟定经营策略和核心定位。唯有拥抱变局、前瞻布署，企业才能在消费进化中抢占先机，创造长远之竞争优势。

AI赋能 智领未来

苏州行政管理部／徐丽娟

2024年3月29日，苏州管理部举办《DeepSeek 助力组织及个人降本增效提质创收》专题培训，由阿里达摩院认证的「人工智慧训练师」高级专家许海星担任讲师，吴漠吉营运长全程参与，通过8小时高强度的实战演练，学员们成功掌握了AIGC工具的操作技能，实现从「事务性消耗」到「创造性增值」的跨越式突破。

为了举办本次课程，苏州管理部培训组历时两个月的精密筹划，从AI能力企业自测到课前问卷调查，再到实战场景拆解；从工具链适配到讲师课程打磨，一次次的与老师沟通，每一个环节都凝聚着「让AI工具实战落地」的初心，最终以有效应用AIGC征途的「三关·三线·三收益」为核心，为亚东工业（苏州）、远东服装（苏州）、远纺织染（苏州）、远纺工业（无锡）四家公司的数位化骨干注入智慧转型新动能。



一、工具革命：七大场景重构职场生产力

1. 公文写作：从「绞尽脑汁」到「智能生成」

课程第一个环节聚焦于高频痛点，让学员通过DeepSeek，体验公文写作的颠覆性

变革。讲师请学员输入 100 字的需求（如「起草智慧制造车间改造立项申请」），让 AI 自动生成结构完整、格式规范的千字公文，日常公文写作可提升 10+ 倍效率。

2. 资料分析：对话式操作替代复杂函数

针对制造业常见的资料处理难题，课程中特别设计「自然语言分析」实战模组，将传统 Excel 的多步骤操作（资料透视、条件格式、图表生成），转化为对话指令。

3. PPT 制作

利用 Kimi+AIPPT 生成出基于文档的 PPT 档案，用以制作简报档，可提升 10+ 倍效率。

PPT制作：Kimi+AIPPT

用Kimi+AIPPT生成基于文档的PPT

参考提示词：

这是一份XX文档。
请将文档中的内容生成一份PPT。
注意PPT中所有内容都必须来源于文档，并要经过精简提炼，以小标题+短句的形式组织，不要出现大段文字。

提示词：
这是一份化纤工业丝行业趋势分析文档。请将文档中的内容生成一份PPT。

注意PPT中所有内容都必须来源于文档，并要经过精简提炼，以小标题+短语的形式组织，不要出现大段文字。







学员演练示例



收益：制作日常工作PPT可提升10+倍效率

4. 会议管理：从「录音整理」到「智能洞察」

通过 AI 会议助手工具组，学员们体验全流程的智慧化升级，例如，「即时转录」功能可将 1 小时的会议录音，在短短 3 分钟内生成结构化纪要，并且自动标记 16 项待办事项，再请 AI 持续监控任务进度，逾期未完成的事项自动触发预警提醒，以利决策追踪。

5. 行业研究：300 倍效率释放战略洞察

课程中，讲师演示如何在 5 分钟生成深度行业报告，只要输入「分析 2024 年化纤行业技术趋势」，AI 自动抓取全球专利资料、政策档及市场情报，并输出 3 万字报告，内含资料视觉化图谱，标注 32 个创新机会点与 12 项潜在风险。

6. 多媒体创作：零基础产出专业级素材

学员们在课堂中试做产品海报，输入「五一劳动节」，请 AI 生成设计稿，并匹配文案，2 分钟即可生成 10 张海报。

海报制作：美图设计室

学员演练示例

收益：2分钟完成10张海报

7. 智慧体开发：打造专属数字员工

学员们在 20 分钟内，创建业务专属 AI 智慧体，可节约未来在日常工作中辅导答疑的时间。

二、现场演练：共创 AIGC 应用场景

各小组在演练中热烈的讨论，并由远东服装小组的谭丽资深经理代表，为大家展示如何运用 AIGC 工具，将策略会的音讯内容转成一份长达 25 页的中英文 PPT，整个过

程仅需 25 分钟，相较于传统做法需要 3~4 周才能完成，可见 AIGC 工具的实用性。

三、课后实践

课程结束后，学员们根据老师的作业范本，提交一份将 AI 工具应用到各自岗位的实际案例，后续苏州管理部人力发展中心将举办 AI 工具运用技能大赛，深入推进「AI 效率倍增计画」。

站在智能制造与通用人工智能的历史交汇点，立足于苏州的远东四家公司犹如一组精密的齿轮，既咬合着国家「人工智慧+」行动的战略节奏，又驱动着集团全球竞争力升级的飞轮。这场始于三月春风里的 AI 启蒙，终将收获金秋时节的创新硕果。



三步骤 共创企业资安韧性

远东新世纪／简筠茹

你可曾想过，一组过期的帐密，可能会让整间公司陷入瘫痪？听起来彷彿电影里的情境，却在生活中如实上演。2021年，美国最大燃油供应商因为一名员工使用过的VPN帐号密码外泄，加上未启动多重因子验证（Multi-Factor Authentication），让骇客得以渗透企业内部系统，进而瘫痪美国东岸的燃料供应。这不只是个案，而是所有企业都可能面临的风险。本文分享远东新世纪如何建构资安防御体系，保障公司与员工的机密资料。

一组帐密引发的危机

帐密外泄如同企业大门的门缝，骇客只要找到缝口，就能轻易渗透内部系统。随着云端和网路越来越融入日常生活，骇客的攻击手法也更加多样化，从伪装的钓鱼邮件，到植入勒索软体，传统的资安防御方式已不足以守护企业的资讯安全，必须从「被动防守」转向「主动预警」，进一步建立「联防机制」，以确保在威胁发生时，能够即时应变。因此，远东新世纪推动「三步策略：主动感知、感知扩张、联防加固」，从三大层面建构资安防御体系，强化企业的防护能力。



第一步：主动感知--锁好大门，非请勿入

骇客的第一步，往往是透过已知的弱点入侵企业系统，例如：使用员工外泄的密码登入内部系统、以邮件攻击挟带恶意软体入侵、利用公司设备未更新的机会发动漏洞攻击…等，这些看似基本的问题，却是企业资安最常见的

破口。前文提及的美国燃油供应业者，若能在帐密安全措施上多加一道防护，例如：启用多重因子验证（MFA），骇客即便拥有帐密，亦无法轻易登入系统。

在远东新世纪的企业资安架构中，此道防护大门涵盖：

- **邮件安全升级**：针对关键帐号提升防护等级，阻挡钓鱼攻击。
- **端点防护（EDR）**：部署进阶威胁侦测机制，防止恶意软体入侵。
- **密码管理与 MFA 强制实施**：避免因帐密泄漏，造成入侵风险。

上列措施并非单纯的技术升级，而是重新塑造资安文化。毕竟，强固的城墙虽然重要，但缺乏良好的管理机制，大门仍可能因人员一时大意而敞开。

第二步：感知扩张 -- 让骇客无所遁形

即使锁紧了企业大门，骇客仍会尝试绕道而行，例如：透过社交工程欺骗员工、利用供应链伙伴的漏洞渗透内部系统。因此，企业不能只靠传统的防御机制，需要透过 AI 与大数据分析，提升威胁感知能力，快速识别异常行为。

微软全球资安情报每天分析 78 兆笔安全讯号，利用 AI 筛选出潜在威胁，协助企业即时应对。远东新世纪导入 Microsoft Sentinel 云端资安监控平台，整合安全日志、监测异常行为，再运用 AI 分析可疑活动，过滤误报并找出真正威胁。若系统侦测到某位员工的帐号显示凌晨从海外登入，AI 会自动比对该帐号的历史行为，判断是否为异常情况，并立即发出警报，此机制不仅能减少人工监控的负担，更可提升侦测速度，缩短骇客入侵后的因应时间。

第三步：联防加固 -- 让资安零死角

随着企业资安威胁日益复杂，单靠中央的资安团队已不足以应对所有挑战，远东新世纪规划让每个部门都具备自主监控能力，形成跨单位的资安联防网，另将导入自动化监控系统，提供资安联防小组成员可视化的即时资安战情看板，其功能包含：

- **主动监测异常行为**：系统能即时分析部门内部的使用行为，例如：异常流量、可疑登入、敏感数据存取…等，一旦发现异常，立即触发警示。
- **即时通报与应变**：当侦测到帐号异常登入、未经授权的资料存取异常等事件，系统将自动通知资安联防小组成员。

• **横向联防机制**：各部门监控系统彼此串联，只要侦测到攻击，资讯可快速共享，确保其他部门也能同步防御，不再各自作战。

远东新世纪透过资安联防架构及企业共同参与的机制，结合科技与自动化，提升整体应变能力，缩短防御时间，强化企业安全韧性。

资安，一场没有终点的马拉松

资安防御不是单靠某项技术、某个工具就能解决，而是一场持续进化的战争。从基础防护（主动感知），到进阶侦测（感知扩张），再到应变机制（联防加固），企业需要的不只是技术升级，更要在日常运作中深植资安文化，让安全意识成为每个决策与行动的一部分。面对日益复杂的网路威胁，我们该问的不再是「骇客会不会攻击我们」，而是「当攻击来临时，我们准备好了吗？」

资安从来不是等到危机发生才来补救，而是此刻就采取行动。从今天开始，重新检视自己的帐密安全、开启多因子认证，一起建构企业资安韧性。



信托的力量：高龄社会挑战中的幸福转机

远东商银／家族信托顾问团队

想像一下，你坐在一间安静的咖啡馆，享受著花香风味的耶加雪菲，外面阳光洒入，微风徐徐轻拂，眼前是珍爱的家人与你谈笑风生。然而，你心中却略感不安：当身体渐渐衰弱，该如何确保自己活得有尊严，并让财产得到妥善的管理与传承？本期「财经网」与您共同探索这道人生课题。

台湾迈入超高龄社会的三大挑战

1. 老年人口增长与经济负担加重

台湾即将于今年迈入「超高龄社会」的行列，随着银发族人口比例快速攀升，劳动人口的比例逐渐降低，整体生产力可能面临衰退，且长者们需要的医疗、照护与社会服务，势将增加社会的经济负担。许多家庭可能面对难以承担的照护成本，尤其在养老金制度不足的情况下，长照支出无疑是社会财政压力的一大挑战。

2. 失智失能风险增加与财产冻结危机

不少长者除了日常生活的照料，也需要专业的医疗或心智照护，然而，由于家庭结构变化，很多子女无法全职照顾长辈，造成家属沉重的经济与心理压力，此时若是照顾者失智失能，财产被冻结，无疑更是雪上加霜。

3. 资产传承规划与遗产继承争议

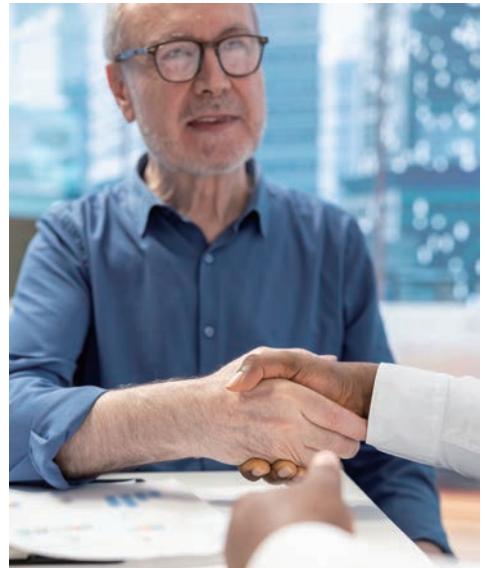
对于很多高龄者而言，传承资产的问题不仅仅是财务考量，更涉及家庭关系的和谐与财产继承的公平性。毕竟财产分配容易引



发纠纷，对于家庭关系影响深远。值得留意的是，除了不同的资产（如：不动产、现金、保险金、有价证券…等）、不同传承的方式（赠与、买卖、信托、遗嘱及保险），以及传承时间点均有不同的税务，子女继承时的税务来源亦需要关注。

信托：超高龄社会的关键解方之一

面对上述种种挑战，信托制度不失为一种有效的财产管理工具，可以在不动产管理、股权传承、长期照护安排、遗产分配等方面，提供可行的解决方案，帮助长者安享晚年生活。以下介绍信托的几项重要功能：



1. 保障财产安全

透过设立信托，当事人可以指定一位受托人（例如远东商银）代为管理财产，并按照事先规定的方式分配与使用之。日后无论因为健康或其他因素无法亲自管理财产时，受托人可以根据信托条款，确保财产安全，并达到长期的财务管理目标。此外，面对日新月异的诈骗手法，信托也是一大解方。

2. 长期照护保障

信托也可保障老年人在照护过程所需的医疗费用与生活支出，只要当事人设立信托时，于契约中约定，资金可用于支付长期照护费用，或直接拨付至安养护机构，并根据当下需求调整。此举能有效降低家庭的财务压力，同时保障长者的生活品质。有需求的年长者，「乐龄安养信托」是值得考虑的选项。

3. 避免财产争议与遗产继承问题

信托可以帮助长辈在生前以书面方式规范资产分配，明订资产的使用与传承方式，减少因遗产继承造成家庭的不和谐。此外，若担心自己比家人早离世，可运用「保险金信托」照顾家人，能避免一次性给付大笔保险金，养成家人挥霍的习惯或遭亲友觊觎。

4. 社会责任与慈善信托

有些高龄者在积累财富后，希望将部分资产用于社会公益或慈善事业。若能善用慈善公益信托，可确保本人去世后，遗产持续用于慈善事业，实现个人的社会责任与价值，单身及无子女的族群亦可运用「遗嘱信托」，完成遗产分配及照顾特定人的目的。

远东商银专业信托服务 助您安心迎接超高龄时代

以下案例说明信托如何帮助长者实现财务规划：

李先生是一位年约 70 岁的企业家，积累了可观的财富。随着年龄增长，他渐渐感到自己无法像过去一样处理繁琐的财务事务，对于长期照护和资产分配的问题尤其感到焦虑。在一次银行举办的客户说明会中，李先生得知信托的运作方式，并决定设立信托来解决上述问题。他透过信托，指定受托人管理自己的财产，并在信托契约中，详细约定安养照护与资产分配方式，同时运用股权信托，规划家族企业的传承事务。

设立信托让李先生放下心中的担忧，他知道未来家人间不会因为财产问题而爆发争执，也能确保资产按计划使用。当他无法照顾自己的时候，有充足的资金支付长期照护费用。最重要的是，李先生的资产在他生前得到妥善的管理，且家族事业亦能持续运作，让他感到非常满足。

面对超高龄社会的趋势，金融业如何应对日益增加的长者财产管理需求，成为重大课题。无论是保障长者的生活品质，或是确保财产合理分配，信托都可视为一项灵活、有效的财产管理利器。远东商银深耕信托领域逾 30 年，拥有丰富的经验和强大的专家团队，能为客户提供量身定制的信托服务，更连续三年荣获安养信托 B 组第一名，欢迎预约远东商银专业顾问，为自己和家人的未来做好准备！

更详尽的信托功能介绍、见解和精彩案例，欢迎收听「十乐不设 钱进人生」Podcast 频道 S2-EP1【当爱情来敲门，是心动还是心痛】、S3-EP2【用信托传承幸福】。



超音波导引微创手术 告别手部麻痛

亚东医院神经外科／李建勋医师

「腕隧道症候群」是一种职业病，常见于重覆性手部或腕部活动的工作者，包括经常使用双手做家务的家庭主妇、劳工、成日骑乘机车的外送员，或是长时间使用键盘滑鼠的上班族等，都是高风险族群。常见症状如：手指及手掌麻痹、疼痛，或合并无法拿笔写字、拧毛巾、开瓶盖、握机车握把，严重者甚至因为手麻而难以入眠。本期「保健网」介绍此病症的起因与治疗方法，提醒有此困扰的民众，别轻忽身体的警讯。



亚东医院神经外科
李建勋医师

造成腕隧道症候群的原因

腕隧道症候群发生的原因，大部份是手腕区域韧带过度使用、发炎、受伤、体内贺尔蒙变化，或先天体质导致增生与肥厚，造成支配手指手掌的「正中神经」通过手掌根部至手腕处（腕隧道）长期被挤压，进而出现不正常的神经反应。诊断时，可挤压手腕的「手背夹挤测试（Phalen test）」，或是敲击腕部正中神经的「敲击测试（Tinel sign）」，若是出现大拇指根部的大鱼际肌肉萎缩，即是正中神经压迫的征象。



医师在门诊通常会进一步安排神经传导检查，确认电讯号通过手腕处传导的过程中，是否发生明显异常。若是病人合并有颈椎退化或骨刺的问题，神经从手指通往脑部的路径也可能受到双重压迫，需由医师鉴别诊断，有时须另行安排颈椎相关检查。

腕隧道症候群的治疗

腕隧道症候群的治疗可分为「保守治疗」及「正中神经减压手术」。

1. 保守治疗

尽量减少使用手部工作，接受止痛或类固醇药物治疗、复健治疗或配戴腕隧道症候群专用手托板。此外，以超音波辅助，在神经周围注射葡萄糖溶液或类固醇药物，也可让部分病人的疼痛获得缓解。

2. 使用超音波辅助之「正中神经减压手术」

对于症状比较严重、影响生活品质的患者，手术是能快速缓解症状的选择。只要切开限制住腕隧道的韧带，释放正中神经的压力，就能减缓手指与手掌的症状。传统手术是在手掌根部切开一道 1.5 ~ 2 公分的伤口，切开韧带直至神经，再沿神经上方切开皮下的韧带。伤口虽然不大，但因手掌的日常活动频繁，且容易沾到水，导致伤口愈合较慢或照护上耗时费力。另外，由于手掌皮肤的末梢神经发达，伤口附近疼痛可能带给患者困扰。

随着超音波设备普及与进步，近来常用以辅助诊断与治疗各种关节、肌肉与周边神经疾病。「正中神经减压手术」使用超音波辅助，搭配特殊的微创倒钩刀片，可将伤口缩小至 0.2 ~ 0.3 公分，不仅减轻伤口照护的困难、愈合速度较快，手术的效果也不会因为伤口小而受影响，而且在手术过程中，超音波能帮忙辨识韧带附近的血管神经，提升手术的精准度及安全性；韧带切除后，超音波亦可用以评估腕隧道中的肌腱及神经释放压力与否。超音波导引腕隧道症候群之超微创手术能有效解决患者手部疼痛问题，并恢复活动功能，但由于神经可能因长期挤压而损伤，即使术后压力得到舒缓，有些患者的麻痹或疼痛症状仍未能完全解除。建议民众若出现腕隧道症候群的症状，宜尽速就医。另外，由于患者手掌的部分韧带曾在术中切开，术后握力会稍微减弱，约两个月后可逐步恢复。

总结

腕隧道症候群虽是常见的小毛病，但若放任症状不处理，可能导致神经压迫过久形成永久的伤害。因此，若时常有手指、手掌麻痹或疼痛的问题，欢迎至亚东医院神经外科进一步谘询及评估。

※ 李建勋医师的专长包括：腕隧道症候群-超音波导引微创手术、头部、脊椎外伤与重症加护、出血性脑中风、老年水脑症、脊椎退化疾病（脊椎滑脱、骨刺、椎间盘突出）。



李建勋医师介绍

芋来芋好 再芋见美味甜点

豫章工商／邱秀云

接续先前广受好评的芋头料理介绍，本期「美食网」再献上两款美味甜品，其中，「芋见坪林茶香手工饼」以不甜腻的芋泥球搭配坪林包种茶，融入手工饼干，呈现独一无二的好味道；第二款「芋薯坚果塔」将芋泥跟紫薯泥结合，调制出梦幻的紫色，搭配散发坚果香气的塔皮，最后饰以夏威夷豆，吃过的亲朋好友们无不赞叹！

一、芋見坪林茶香手工餅



材料

- ① 芋泥：去皮芋头 300g、动物性鲜奶油 75g、细砂糖 50g、无盐奶油 24g。
- ② 坪林茶香手工饼：无盐奶油 50g、糖粉 33g、鸡蛋 30g、杏仁粉 12g、坪林文山包种茶 8g（磨碎备用）、低筋面粉 110g。

器具

电锅、烤箱、直立式打蛋器、橡皮刮刀、中型钢盆 2 个、压泥器（若无压泥器，可用汤匙取代）、电子秤、擀面棍、直径 4.5 公分的圆形饼干模 15 个。

做法

☆ 芋泥

- ① 将芋头切片蒸熟，用压泥器压成泥状。
- ② 动物性鲜奶油、细砂糖、无盐奶油以小火煮至奶油融化，再倒入芋泥中拌匀，放进冰箱冷藏 30 分钟。
- ③ 分成 15 份，每份 30g，搓成圆球状。

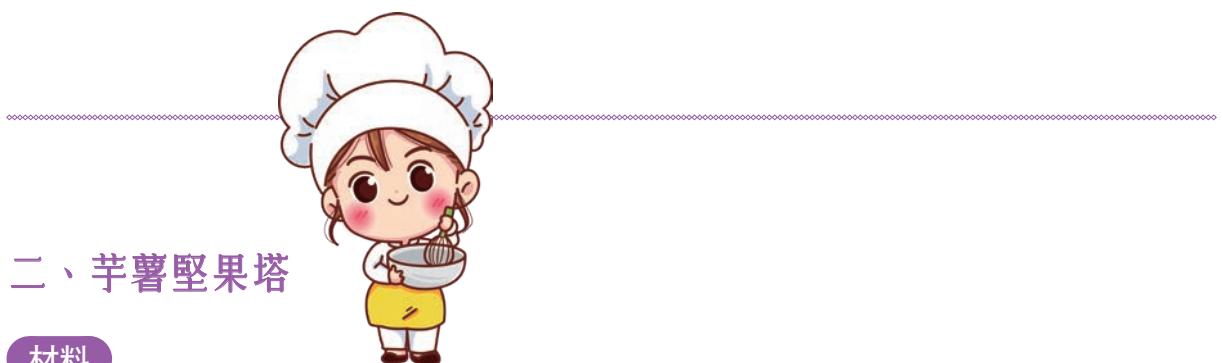
☆ 坪林茶香手工饼

- ① 无盐奶油、糖粉过筛后拌匀，再将鸡蛋分 2 次加入拌匀，最后将杏仁粉、文山包种茶粉及过筛的低筋面粉拌匀，放置 20 分钟。
- ② 擀成厚度 0.5g 的圆薄片，再用圆型饼干模压成手工饼干的形状（若无饼干模，可用手搓圆后，压扁成圆饼状），以上火 180 度、下火 130 度烤 25 分钟，让饼干呈金黄色。（烤箱因不同品牌，温度略有差异，烘烤时间谨提供参考）



☆ 组合

将芋泥球放置在手工饼上即完成。
(芋泥球可单吃，惟须冷藏保存，
赏味期三天)



二、芋薯堅果塔

材料

- ① 芋泥：去皮芋头 200g、去皮紫地瓜 65g、动物性鲜奶油 65g、细砂糖 45g、无盐奶油 20g。
- ② 坚果塔皮：无盐奶油 50g、糖粉 34g、鸡蛋 32g、杏仁粉 12g、低筋面粉 113g。

器具

电锅、烤箱、电子秤、钢盆、切面刀、打蛋器、8齿花嘴、挤花袋、橡皮刮刀、压泥器（若无压泥器，可用汤匙取代）、底部直径3.5公分的铝箔塔模15个。

做法

☆ 芋泥

- ① 将芋头、紫地瓜切片蒸熟，用压泥器压成泥状后，过筛备用。（若无压泥器，可用汤匙取代）
- ② 动物性鲜奶油、细砂糖、无盐奶油以小火煮至奶油融化，倒入芋薯泥中拌匀，放进冰箱冷藏30分钟。
- ③ 八尺花嘴装入挤花袋内，再将芋薯泥装入挤花袋内。



☆ 坚果塔皮

- ① 无盐奶油、糖粉过筛后拌匀，再将鸡蛋分2次加入拌匀，最后将杏仁粉及过筛的低筋面粉拌匀，放置20分钟。
- ② 分割成15份，每份15g，压入铝箔塔模中，以上火170度、下火170度烤25分钟，使表面呈金黄色。（烤箱因不同品牌，温度略有差异，烘烤时间谨提供参考）

☆ 组合

将25g芋薯泥挤至坚果塔皮，放上夏威夷豆装饰即完成。

时尚松弛感 穿出慵懒气质

远东百货／郑嘉蕙

2025 春夏，时尚圈出现的热搜关键词 -- 松弛感（Quiet Fashion），它既不是形容肌肉状态，也非关懒散态度，而是一股轻盈自在、不刻意装扮、不过度用力的时髦，呼应著不拚命追求新高度的人生观。本期「流行网」带您穿搭出慵懒且高级的气质，由内而外展现轻松舒适的态度。

时 尚风潮往往反映出社会经济现象，近年各地陆续历经疫情、国际战争，以及一股隐隐发作的金融风暴，标榜不紧绷、不焦虑的「时尚松弛感」应运而生，令人心向往之。以下介绍这股新兴潮流的穿搭密码，助您营造高级慵懒感。

■摩卡慕斯色：Pantone 2025 年度代表色

为摩卡慕斯（色票号码 17-1230），展现出深思熟虑的放纵，搭配鹅黄、棕色、咖啡、巧克力等甜点感色系，可增添活泼的视觉效果。

■单品巧搭配：衣橱里 T-shirt、衬衫、针织衫、牛仔裤、西装外套等基础单品，旧一点很可以、大一点更流行。垂坠松弛的造型、温和中性的色彩，舒适简约又耐看。

■风尚大松弛：选择大框太阳眼镜、柔软大包、宽松大鞋、宽版腰带、宽幅帽檐帽…等单品，可为整体造型创造高级慵懒感。

快跟着全台远东百货的脚步，打造属于自己的慵懒舒适穿搭。

● 麻质洋装在细节处的讲究，就是高级慵懒感的来源／远东百货桃园店 Sui 提供



● 焦糖棕与布蕾黄撞色设计，活泼迷人／远东百货嘉义店 NIKE 提供



● 少去方方角角的太阳眼镜，才能戴出慵懒感／高雄大远百 OWNDAYS 提供



松弛慵懒好自在

④ Gozo 柔软仿牛仔

柔软的仿牛仔材质，轻盈率性，勾勒出潇洒轮廓，搭配宽松剪裁，让舒适感与时髦感完美交融，无须刻意，自然有型。不对称下摆柔软仿牛仔衬衫建议售价 NTD 2,580、拉链缩腰柔软仿牛仔吊带裤建议售价 NTD 2,980。洽询专线：台中大远百南栋 10 楼，(04) 2254-8379。



⑤ earth music & ecology 透明感荷叶折边绑带设计上衣

飘逸的绑带与细致的荷叶边，柔和灵动、轻盈自在，勾勒出温柔线条，搭配透肤设计，营造随性不造作的优雅气息，舒适中不失格调。建议售价 NTD 2,170。洽询专线：台中大远百北栋 10 楼，(04) 2251-8867。



⑥ à la sha 格纹连袖宽版衬衫

采用舒适棉质素材，印上经典不败的格纹、宽松落肩剪裁版衬衫，可单穿或当外套，下身搭配宽裤或裙子，穿起来轻松自在。建议售价 NTD 1,390。洽询专线：台南大远百 2 楼，(06) 703-0060。



⑦ AIR SPACE 立体织纹字母宽版T恤

宽松剪裁的 T 恤，搭配轻盈百褶裙，就是刚刚好的时髦感，让您每一刻都惬意随性，慵懒有型。建议售价 NTD 690。洽询专线：台中大远百南栋 10 楼，(04) 2255-3368。



⑧ STEVE MADDEN SLANDER 休闲一字金扣凉鞋

最具潮流影响力美国纽约鞋履品牌，简约一字设计搭配金扣，是时尚达人必收的百搭单品。建议售价 NTD 2,412。洽询专线：台中大远百北栋 5 楼，(04) 2254-4272。

摩卡慕斯很自然



④ PORTER INTERNATIONAL CENTRIC 水桶包

温润细腻的真皮手感、Logo 采用镂空烤漆设计，搭配品牌调制的质感色系，最能衬托自然舒适的气质。首选内敛的摩卡慕斯色，无论日常或正式场合皆可搭配。建议售价 NTD 5,150。洽询专线：新竹大远百 7 楼，(03) 525-6300。



⑤ ROXY SUGAR SANDS MAXI 洋装

简约设计搭配显瘦的削肩剪裁，让弹性科技纤维混纺洋装更显合身舒适。柔和的沙滩色，最能彰显自在感。建议售价 NTD 2,280。洽询专线：远东百货信义 A13 B2 楼，(02) 8786-0723、远东百货花莲店 1 楼，(03) 831-0443。

⑥ MOSS CLUB 大地色连身裙

夏天又热又潮湿，连身裙绝对是穿搭首选。摩卡慕斯大地色连身裙，从上班搭配到出游度假，一件就能呈现时尚松弛风格。建议售价 NTD 2,880、**远东人独家优惠价 NTD 2,310**。洽询专线：远东百货桃园店 4 楼，(03) 336-3670。



⑦ STEVE MADDEN 粗带扣饰草编凉鞋

最具潮流影响力的美国纽约鞋履品牌编织厚底凉拖鞋，摩卡慕斯色系正适合夏季慵懒穿搭。建议售价 NTD 3,312。洽询专线：台中大远百北栋 5 楼，(04) 2254-4272。



⑧ POU DOU DOU 摩卡卷边西装裤

以微宽松剪裁搭配褶皱设计，营造出率性俐落的轮廓；质感细腻的斜纹面料，展现自然垂坠感，打造时髦而不费力的造型，卷边设计的裤脚更添造型亮点。后腰松紧带则提升穿著舒适度，无论休闲度假或正式穿搭都能轻松驾驭，是必备的百搭单品。建议售价 NTD 3,490、**远东人独家优惠价 NTD 2,967**。洽询专线：台南大远百 2 楼，(06) 208-2536。



⑨ DIANA 免绑带真皮厚底休闲鞋

免绑带是懒人最喜欢的鞋款，不用担心鞋带松掉。刚刚好的摩卡色调，气质温润深受喜爱，四季都好驾驭。精选牛皮制成，鞋底柔软，久走也不怕。建议售价 NTD 3,680、**远东人独家优惠价 NTD 2,180**。洽询专线：远东百货嘉义店 2 楼，(05) 235-8051。



备注：「优惠价」需出示集团员工识别证，期限至 6 月 30 日。

扫描 QR Code 看更多远东人专属优惠

「远东人开讲」：我的AI小帮手

编辑室辑

近几年人工智能技术爆发性成长，许多人开始尝试运用 AI 来简化流程、提升效率。本期将由海内外的远东人们分享各种 AI 神助手，让您的工作与生活更得心应手！

【一】

在工作上，我透过 ChatGPT 设定计画、整理信用卡优惠资讯，以便和客户／同事交流时，推荐适合的信用卡；Perplexity 则是强大的搜寻助手，能迅速协助我整理资讯，提供精准且即时的答案。在家庭与娱乐方面，AI 语音助理是我的小管家，只要一句话，就能让扫地机器人开始工作、电锅自动煮饭，甚至调节冷气温度、灯光亮度与色温，此外，语音助理还能播放音乐、朗诵「唐诗三百首」，让科技与诗意图同行。从工作到生活，AI 小助手已融入日常，不仅让生活更智慧，也带来各种新奇有趣的体验！（远通电收／姚朝宝）

【二】

Deepseek 正在改变现代人的工作方式，提升效率与创造力。首先，工作中常用的报告、方案等，只需输入简单的指令，就能产出结构清晰、内容完整的资讯，大幅节约时间。其次，作为一个 SAP 顾问，我经常需要查找专业问题的解决方案，传统网页只能给出片面的答案，但 Deepseek 却能剖析问题发生的原理、分析多种可能原因，最后给出多个选择方案，成功帮我解决许多疑难问题。而且输入想要的报表，Deepseek 就能输出完整的程式码，不但提高了开发人员的效率，还能向它学习新知识。Deepseek 就是我的小智库，有问题，找 Deepseek！（上海远资资讯技术／王景雨）

【三】

我是一个喜欢天马行空地问各种问题的人，遇见「豆包」真是缘分。初见时，就被它强大的知识储备所震撼，它就像随时在线的智慧小伙伴，用通俗易懂的语言、实用的

建议，陪伴我解决问题、探索未知。工作中遇到的专业问题、查询相关标准时，它总能迅速给出清晰且全方位的解答；准备管审开场时，它提供了我思路，帮助我梳理框架。生活中时常冒出的奇思妙想，无论是养生烹饪、旅行美食或生活技能、职场发展，只要向豆包提问，它都能为我答疑解惑，有时还附带一段视频或者十几份资料作为参考。有了它，获取知识变得轻松且高效，每一次互动，都让我感受到科技带来的便利和惊喜。（远纺工业（上海）／励瑨）

【四】

我常用的 Google「Gemini」属于泛用型 AI，因为融入许多 Google 服务，一个 App 就能取代许多功能，而且使用上十分直观，利用日常对话就能完成需求，例如：询问通勤安排、食谱资讯，也可以利用图片询问搜寻相关讯息。除了替代整合搜寻之外，在工作及日常阅览上，搭配手机「画圈搜寻」复制文字后，丢入 Gemini 翻译，就能将手机上的文字准确翻译成口语化的文字。另外，在图片生成的应用里，Gemini 就是想像力的延伸，生成的图档还可依要求再做修改，提示得越详细，越能生成出符合需求的图档，满足创作的乐趣。（远东新世纪化纤厂／李宇骏）

【五】

最近开始使用 github+copilot 做 coding，它的正确率比 gpt-4 高，费用更便宜，共有两种使用界面，一是在 github 的网页版本，可以选择 gpt 的模型或是 cluade 的模型，二是直接嵌入我们工程师的开发环境，但是要 visual studio2022 版本才有支援。使用时不需解释太多对于 code 的需求，它就能顺利完成任务，甚至还能自动修复 bug，相较于 ChatGPT 必须从方法、逻辑一一下指令，github+copilot 实在聪明太多了！（远东新世纪／温信法）

【六】

CANVA 提供直觉式的操作与丰富的模板，大幅降低设计的门槛，即使没有设计背景的新手小白，也能快速完成一幅专业作品。工作时，我用它制作行销素材与报告封面，提升效率又展现质感；生活中，我用它设计旅行行程表、生日祝福卡，为平凡的日子增添仪式感。（宏远兴业／谢孟姿）



有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 元智大学、亚东科技大学，以及豫章工商，如何助学生迎战未来？【封面故事】

- A. 以多元策略育才，培养跨域能力
- B. 开设 AI、智慧制造…等趋势课程
- C. 与产业界紧密连结，增加实务经验
- D. 以上皆是

2. 下列何者不是远东新世纪建构资安防御体系的策略？【乐活职人】

- A. 主动感知
- B. 被动防守
- C. 感知扩张
- D. 联防加固

3. 关于「腕隧道症候群」的叙述，何者正确？【保健网】

- A. 正中神经因为长期挤压，出现不正常的反应
- B. 患者宜减少使用手部工作，或评估进行减压手术
- C. 合并颈椎退化或骨刺问题者，应进一步检查
- D. 以上皆是

参加办法

请于6月15日前扫瞄右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300（25名）与Fet.com官网购物金NTD300（5名）**。编辑室将于次月刊公布得奖名单。



417期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东商银	杨○敏	远传电信	刘○妤	SOGO新竹	陈○玮	远东百货	林○钧	远东新世纪	赖○轩
远东商银	吴○贤	远传电信	林○菁	亚东科技大学	何○鹏	亚东预拌	林○豪	远东新世纪	吴○闵
远东商银	黄○诚	亚洲水泥	邱○国	远东都会板桥店	林○仪	亚东石化	刘○漂	远东新世纪	杜○玮
亚东医院	李○玲	鼎鼎企管	刘○卫	远龙不锈钢	李○明	宏远兴业	廖○雅	远东新世纪	谢○筌
鼎鼎企管	詹○婷	鼎鼎企管	郭○宏	远东巨城	杨○桦	宏远兴业	周○杰	远扬营造	白○宇

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

单位	姓名								
亚东证券	刘○宸	元智大学	林○芳	远东商银	周○陵	远东百货	吴○桦	远东百货	蔡○杰

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

JUN

through the lens

亚东医院携手华硕，将智慧穿戴装置导入临床照护、个案管理与远距医疗应用，打造智慧健康照护生态系。



Big City 远东巨城购物中心 4月 9 日获颁第 18 届「TTQS 人才发展品质管理系统」金牌殊荣，在全台百货零售业独占鳌头，李静芳董董事长（右）亲自出席领奖。



江西亚东水泥携手码头镇胜利、龙泉两村党员代表举行「村企共建党员活动日」，透过实地参观、文化学习与互动交流，探索村企协同发展新路径。

亚东预拌 4 月 25 日举办 2025 年供应商大会，邀请原料供应商、运输商及预拌车协力商等代表齐聚一堂，共同见证亚东预拌在安全及数位转型领域的努力。



GO SURVEY 消費趨勢論壇

變動時代 »

重塑消費新決策

價值×感受×平衡，掌握消費趨勢

2025.06.26(四) 13:30—16:20

台北遠東香格里拉大飯店 3樓 遠東宴會廳

在通膨壓力、國際變局與消費信心波動的多重影響下，
價值感、情緒感受與生活平衡，已成為驅動消費選擇的關鍵三軸，
品牌策略也需要新的框架與節奏。
今年《GO SURVEY 消費趨勢論壇》聚焦消費決策轉變，
結合消費者洞察 × 數據應用 × 深度顧客經營，
幫助品牌掌握新時代消費邏輯。

詳細資訊請掃QR CODE



報名網址



掌握趨勢



「個人經濟浪潮」正重塑市場規則，三大主軸，直擊行銷與品牌決策需求！



個人消費崛起
市場需求如何轉變？



價值取捨新標準
消費選擇的關鍵因素



品牌策略進化
如何抓住個人經濟浪潮？