

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

渡假新显学--永续旅宿

Trendy Vacation Resorts: Introducing Sustainable Hotels

COVER STORY

台北远东香格里拉 重新定义永续旅宿
台南远东香格里拉伴您玩转府城

LIFE GUIDE

财经网
令人怦然心动的「佛系理财术」
资讯网
从恶作剧到AI诈骗，你踩过几个陷阱
保健网
灾难前，关键15分钟的应变之道



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志



JUL

through the lens



亚泥（中国）在徐旭平副董事长（前排中）带领下，举办全英文读书会，增进同仁的英文能力及企业竞争力。



远东 SOGO 百货于首届「台湾零售永续奖」获得 7 项殊荣，黄晴雯董事长（中）亲自出席领奖。

裕民航运徐国安副董事长（中）宣布，公司取得 ISO 27001 与 27032 双重认证，展现在资讯安全领域的专业与承诺。

亚东医院由邱冠明院长（左二）代表，与美国心脏协会签署「国际心脏衰竭医院认证计画」合作备忘录，成为亚洲首家获邀参与此计画的医疗机构。



渡假新显学 -- 永续旅宿

李佳珍

随着「永续」逐渐成为全球共识，旅行也不再只是放松身心，更成为价值理念的选择。本期「封面故事」带您走进台北与台南远东香格里拉，看两家饭店如何在高端服务中，融入节能环保、在地连结与社会关怀，重新诠释奢华的定义，为永续旅宿立下新标竿。

旅途中能体现生活态度，日常生活中也能投资未来。「财经网」专栏里，亚东证券为您解析主动式、被动式平衡型 ETF 的差异，远东商银也分享以「小额、长期」参与市场的佛系理财策略，让投资不再高不可攀。此外，尽管灾难无法预测，仍可以尽力未雨绸缪，「保健网」带来灾难医学的重要观念，教您如何自保与救人；「资安网」则提醒大家防范不断翻新的诈骗手法；「法律网」也分享「在宅急症照护」试办计画，为有需求的家庭提供更温暖的照护选项…翻开远东人月刊，让我们一起掌握时代脉动，预约更美好的未来。

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」八月话题：我的AI小帮手

近几年人工智慧技术爆炸性成长，不仅在工作场域被广泛运用，更逐渐普及到家庭生活领域。欢迎来信分享您如何应用 AI 小帮手，为工作与生活提升效率、妆点色彩，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「智能应用奖励金」哦！（截稿日期：7 月 15 日前）



JUL 2025

NO. 419

Since AUG 1990

01 EDITOR 编辑手记

渡假新显学 -- 永续旅宿 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

三大修炼，成为高度自律的人 / 廖庆荣

06 COVER STORY 封面故事

住、益、善 台南远东香格里拉伴您玩转府城 / 编辑室采访整理

台北远东香格里拉 重新定义永续旅宿 / 吴佳颖

13 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 股东会报导 · 绩优荣誉榜 · 公益专区 · 好康报报 · 远东精神奖甄选 / 编辑室辑





22 LIFE GUIDE 生活情报

- 财经网** 令人怦然心动的「佛系理财术」 / 谢明蓉
- 财经网** 一次看懂主动式、被动式平衡型 ETF / 锺础州
- 保健网** 灾难前，关键 15 分钟的应变之道 / 黄俊谚
- 法律网** 在宅急症照护 实现居家安养 / 廖至谦
- 资讯网** 从恶作剧到 AI 诈骗，你踩过几个陷阱？ / 陈芳瑜
- 美食网** 艳夏正著时 红黄双果美味对决 / 郑嘉蕙

40 STORY 心动时刻

- 冰岛自由行 -- 追极光之旅 / 初心·志
- 爱情是什么 / 郭延山

45 HOT TOPIC 远东话题

- 「远东人开讲」：我的 AI 小帮手 / 编辑室辑

48 QUIZ 有奖征答

- 418 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王照宇 王明伦 余欲弟 李佩频
 李美莲 吕学龙 汪更新 林俊佑
 林志清 林信华 吴升鑫 吴信仪
 吴佳颖 俞瀛璇 胡兴贤 梁雅雯
 黄 静 游慧琳 游淑如 曾育锺
 程慧文 郭文慧 陈虹瑾 陈昀隆
 陈睿谊 陈美伶 陈仲荃 张 丹
 杨韵琪 杨慧雯 冯辉棋 潘俊男
 蔡敏雄 蔡宛臻 刘贞佑 刘稚玮
 刘濡慧 赖建伟 简嘉琪 罗吉廷
 蓝汝惟 锺诗苹 油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
 (02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)





三大修炼，成为高度自律的人

元智大学 / 廖庆荣校长

每一场毕业典礼，都是一段旅程的终点，也是另一段旅程的开始。学生们离开校园、奔向世界，而师长则以智慧与祝福，为他们点亮前路。本期特别收录元智大学廖庆荣校长送给应届毕业生的训勉词，他所提出的三项关键修炼，不仅是给毕业生的叮咛，更是一套适用于任何阶段职涯者的成长指南。

首先，恭喜各位同学顺利完成学业，站上人生的重要里程碑。这不仅象征一段旅程的圆满结束，更是迈向崭新未来的起点。

在这个 AI 快速发展、世界瞬息万变的时代，未来既充满挑战，也蕴藏无限机会。而能否掌握这些机会，关键在于你们是否具备高度自律的能力。

自律，不是对自己的苛求，而是一种掌握自我、引导自我、并相信自我的态度与修养。今天，我想与大家分享三项关键修炼，帮助你们在人生旅途中成为自律而自由的自己。

1. 时间修炼：自律的第一步，是掌握自己的时间。每个人每天都有同样的 24 小时，自律的人懂得珍惜每一刻，为生活找到节奏，设定属于自己的「节拍器」。

当你对梦想怀抱热情，那份热情就会成为清晨的闹钟，唤醒你起身，让你心甘情愿地付出、不畏挑战。每个人都有自己独特的步调，无需与他人比较，只需专注自我成长，踏实地朝梦想迈进。

2. 情绪修炼：人生不可能总是一帆风顺，面对压力与挫折时，关键不在于是否跌倒，而在于能否迅速站起来。当你跌倒、迷路、失去方向时，不妨先停下脚步，提醒自己：你曾克服无数难关，这一次也一定能挺过去。

自律的人不被情绪左右，而是懂得与压力共处，能在风雨中稳定前行。正向思维是面对挑战的力量，转念则能让困境化为成长的契机，让快速复原力成为你的超能力。

3. 学习修炼：离开校园后，真正的学习才开始。尤其在 AI 高速发展、技术日新月异的时代，今天的知识，可能下个月就已过时。不学习就会被时代淘汰，不更新就会落于人后。

在 AI 时代，学习不是选择题，而是生存题。自律的人不等环境改变才开始追赶，而是主动学习、持续成长，每天进步一点。毕业后，学习不再是为了考试，而是为了学会如何学习、如何应变，以及如何 在变局中找到自己的立足点。

亲爱的同学们，毕业既是巅峰，也是崭新的起点，是你们成长旅程中值得庆贺的重要里程碑。在未来的道路上，难免会感到迷惘，甚至怀疑自己，但请别忘了今天这一刻——你已经证明自己做得到，未来同样可以。

愿你们带着自律的精神，在变动中坚定前行，在不确定中找到方向，走出属于自己的精彩人生。无论走到哪里，都能成为照亮他人、也让自己发光的人。当你们事业有成时，别忘了贡献社会、回馈母校、提携学弟妹。





住、益、善 台南远东香格里拉伴您玩转府城

编辑室采访整理

永续风潮当道，各家旅宿业者无不跟进创新，位于台南市中心、拥有高住房率的台南远东香格里拉，正是以实际行动回应时代需求的代表。从节能设施到顾客体验、从内部治理到对地方文化的深耕，不仅重新定义了高端服务的内涵，也为永续旅宿立下新标竿。

永续战略 出奇制胜

今年1月1日起，台湾减碳新制上路，旅宿业者不再主动提供一次性个人卫生备品，也让「永续」从理念走向日常，成为民众「有感」的新生活运动。

事实上，早在法规上路之前，香格里拉集团已凭借对趋势的敏锐洞察，制定出「三

S (Stay, Savour, Shine) 」战略，分别代表「『住』(Stay)就绿色」，以香格里拉的可持续待客之道，创造绿色入住体验；「『益』(Savour)趣生活」，打造健康安心的美食、亲子、舒适等全方位体验，实现有益且有趣的可持续生活方式；以及「『善』(Shine)发光芒」，为同事、客人、供应商及在地社区赋能。

台南是台湾文化与历史的重镇，拥有丰富的在地食材与自然资源，台南远东香格里拉在「三S」战略引领下，结合得天独厚的在地优势，创新住宿、饮食与旅游三大服务面貌，推动绿色旅宿，履行与地球共存、在地共好的承诺。

不仅如此，台南远东香格里拉也严格遵循香格里拉的全球 ESG 指引与在地法规，包括：定期进行永续绩效审查，将 ESG 成果纳入 KPI 指标；建立跨部门的 ESG 推动委员会，由高阶主管带领团队执行永续目标；以及强化供应链筛选，鼓励合作厂商遵循环保与公平贸易原则，落实责任采购。过程中，尽管难免面临文化转型的挑战，饭店仍持续透过教育与激励制度，逐步培养一线服务与后勤作业伙伴们的永续意识，将 ESG 内化成为团队的核心精神。

减碳旅宿 加倍幸福

1. 升级基础设备，住宿节能降耗

随着永续意识普及，年轻旅客与亲子家庭对于环保与文化的连结有更多期待，不再只是「住宿消费者」，更希望成为「永续参与者」，透过住宿支持有理念的品牌。这与台南远东香格里拉的思维不谋而合，饭店近年积极升级基础设备，透过采用 LED 节能照明、空调系统、节水装置，有效降低能耗，并逐步建立机制，辅助旅客适应新兴的永续行动，例如：在「不主动提供一次性备品」新制上路前，先设计「可重复使用的物品」，同时提供房客是否更换床单毛巾等「绿色住房」选项，搭配在官网、订房网与房内文宣等管道，加强说明





方案的理念与环保效益，吸引更多旅客愿意参与减碳行动。

2. 严选当季鲜食，减碳美味兼备

鉴于饭店餐厅的美食向来是旅客最大的期待，台南远东香格里拉特别将「吃得在地、吃得永续」视为重要使命，强化食材管理、落实厨余减量，并与台南在地小农及友善供

应商密切合作，选用当季、当地生产的农渔产品，缩短食材运输里程，以减少碳足迹，同时降低塑胶包装，推动「从产地到餐桌」的绿色饮食体验，兼顾美味与环保。

在远东 Café 自助餐厅，宾客们能享用到当季瓜果与采用自然农法耕作的蔬菜，结合印度籍主厨的创意料理，在异国风味中品尝台南土地的滋味。而中式餐厅醉月楼的料理，则将在地食材与江南、川菜、本帮等当代中菜的技艺精彩融合，招牌菜色的「雪菜花雕虱目鱼肚」，以友善养殖的台南虱目鱼为主角，搭配手工腌制雪菜与花雕酒，口感温润；最新料理「羊肚菌南靖封鸡」，严选台南放养土鸡，以福建传统「封鸡」工法烹调，再用台南关庙凤梨提鲜，并加入「菌中之王」羊肚菌低温熬煮，风味厚实而不油腻…台南远东香格里拉相信，料理不只是味蕾的享受，更是人与土地、季节及文化的对话，透过永续饮食，饭店携手农友共创绿色价值，也与旅客一起实践永续生活。

3. 慢旅行走读趣，品味文化飨宴

作为国际连锁品牌香格里拉酒店集团在南台湾的重要据点，台南远东香格里拉始终以「人与环境的和谐共存」作为营运信念，而参与在地公益与文化交流正是饭店和城市共生的方式，除了在馆内餐厅与员工餐厅落实「惜食理念」，饭店也参与弱势送餐与公益计画回馈社会，并定期携手在地学校举办职涯体验及实习计画，培育下一代观光人才。针对游客，饭店则积极推广结合文化与生态的低碳旅游模式，包括：提供免费脚踏车租借服务，搭配古迹导览、盐田与湿地生态探索等在地行程选择，让旅客不仅「看见台南」，更要「走进台南」，感受府城魅力与台湾历史的轨迹。以近日推出的「仲夏奇旅」住房专案为例，饭店特别与赤崁楼、亿载金城、安平古堡与安平树屋等当地四大指标文

化景点合作，旅客可任选两个景点参访，不仅丰富住宿体验，也达到文化永续与低碳旅游的双重目标。

台南出发 迈向国际

台南远东香格里拉的永续实力已先后荣获环保署「环保旅馆标章」、「GTS 绿色旅行标章」二星认证…等多项肯定，鼓舞饭店持续深耕，展开更全面的永续行动。

首先，在环境永续上，饭店将继续升级内部的节能设施与资源循环策略，加强能源、水资源与废弃物管理的效率，并提供更多环保方案，增加旅客参与绿色行动的机会。在社会层面，则积极参与地方公益、文化推广与人才培育计画，致力成为城市永续发展的一份子。例如近期与在地插画家合作推出儿童节主题住房专案，在公共空间展出插画作品，营造亲子共游氛围，并延伸至暑期活动及宴会厅谢师宴，让艺术与文化融入家庭住宿或毕业的重要时刻。而在公司治理方面，饭店透过绩效评估强化执行效率，并确保各项环保措施、社会责任行动与营运决策的透明度，未来计画携手更多公部门、学术单位及观光产业伙伴，共同推动整体住宿业永续升级。与此同时，饭店也将借由数据检视及顾客回馈，精进绿色营运策略，期许每一位旅客的入住，都能获得友善环境的美好体验，让渡假不再只是放松身心，而是对生活价值的重新定义。欢迎您前来感受台南远东香格里拉的永续魅力，从台南出发，共创更幸福的未来。





台北远东香格里拉 重新定义永续旅宿

台北远东香格里拉 / 吴佳颖

旅途中那片纯净沙滩、那股清新山林空气，是否曾让您深深感动？在全球环保意识高涨的浪潮下，「永续」不再是遥远的口号，而是衡量顶级服务与生活品味的新标竿。台北远东香格里拉深刻洞察此「渡假新显学」，将ESG理念视为核心DNA，重新定义奢华体验，引领旅宿业迈向更美好的永续未来。

不只奢华，更要「绿」动人心

您是否也感受到，旅行的意义正在悄然改变？源于全球环保减碳的永续觉醒，近年「绿奢华」成为「渡假新显学」。台北远东香格里拉观察到旅客的消费行为与喜好正经历一场深刻的「绿色变革」。这不仅是趋势，更是饭店重新定义顶级服务、拥抱绿色未来的绝佳契机，也是香格里拉集团以「Triple S策略」涵盖的主要业务与优先议题 -- Stay

住就绿色、Savor 益趣生活、Shine 善发光芒，真正的奢华，源自于我们对企业治理的承诺、对环境的尊重，以及对社会的深切关怀。

「拥抱永续，旅客『赞』出来！」一个显着的例子是，当去年底台北远东香格里拉为响应政府环保政策，宣布自 2025 年起，全面停止提供一次性客房备品时，收到的并非顾客的抱怨，而是来自海内外旅客温暖的肯定与赞赏。由此可知，现代旅人不仅欣赏饭店为环境所做的努力，更主动寻求与自身价值观相符的永续住宿体验。这从饭店在 2023 年首创推出「永续主题婚礼」受到市场高度关注，便能一窥消费者对于兼具环保与奢华体验的真实向往，同时也促使饭店在经营策略上，更积极地将永续理念融入服务与产品中，创造新的商业契机。

为了因应这股绿色旋风，台北远东香格里拉以 ISO14001 环境管理系统为营运标准，从能源管理、水资源利用到废弃物处理等多方面着手，全面导入智慧化与节约措施。2024 年再与电子业、汽车业跨界合作，让永续旅程不仅舒适，更充满意义与前瞻性。

不只环保，更有温度

当「永续」概念还只是众人口中热议的词汇，台北远东香格里拉早已将其化为饭店营运的行动指南，深植于企业的每个角落，以及每位员工的日常，证明 ESG 不仅是责任，更是创造差异化优势的永续方程式。

绿色行动无所不在，多年来饭店实践 ISO14001 环境管理系统，从全面换装节能 LED 灯，到导入电梯电力再生技术与高效节水设备等，皆体现了饭店的绿色承诺，同时，饭店也自 2022 年响应香格里拉集团「净塑向未来」理念，推行可回收容器、以大瓶装备品取代小瓶罐、采用环保外带包材，并在 2025 年全面停止供应一次性客房备品等。此外，为了让旅客对永续旅行更有感，饭店近年亦推出各式永续住房专案，例如：携手 LG 电子在客房内配备五款最新的智慧家电，打造智慧科技客房，让旅客在旅行时也能体验智慧家电物联网的便利舒适；另与 BMW 合作，提供住客电动车试驾体验，并年年响应「地球一小时」，将绿色行动深植于日常。

在餐饮方面，饭店传承亚洲文化，实践香格里拉集团的「Rooted in Nature 寻味自然」计画，为宾客打造健康安心的美





食、亲子、养生等全方位体验，区域总经理万佐东（Marco Vazzoler）表示，「永续的美好在于分享与共创，饭店从有益有趣的可持续餐饮体验、为新人打造梦幻又兼具环保的永续主题婚礼，到邀请住客一同加入环保行列，让永续成为旅程中最美的风景。」擘划永续核心蓝图，将永续发展确立为营运

的核心方针，代表着由上而下的策略决心；而积极推动的电子化管理，不仅提升了内部运营效率，更在无形中为节能减碳贡献心力，证明卓越管理与环境责任可以并行不悖。

推动深刻的变革绝非易事，必然伴随着资源投入、观念沟通与多方协调的挑战。饭店坚定地克服挑战，将其转化为成长的契机与优势，朝永续之路迈进。例如全面更换节能设备的初期成本，以及改变员工与顾客长期习惯的过程，都需要耐心与智慧，凭借明确的永续目标与团队齐心，这些挑战都化为前进的动力。

不只摘星，更要点亮「绿」程碑

2025年台北远东香格里拉一举荣获「铜级环保标章旅馆」与首届「台北永续住宿金奖」的双重肯定，不过，这并非终点，而是一个崭新的起点。永续是一场没有终点的旅程，荣誉是责任的开始，驱动着饭店加足马力、再攀高峰。展望未来，饭店将聚焦四大关键引擎，持续深化永续实践的DNA，拓展绿色创新的边界。

首先是「守稳根基」，这包括持续优化现有的节能、节水、减废系统，同时确保客房永续措施的落实。其次是「创新开拓」，以前瞻视野积极探索永续的可能性，体现技术升级、创新体验，以及与合作伙伴的强强联手等多个面向。同时，持续「深化文化」，透过内部培训、社区参与等公益活动，不断提升每一位员工的永续意识，并强化顾客体验，让永续理念融入每一次互动。不仅如此，饭店也要不断「追求卓越」，时刻关注全球永续发展的最新脉动，积极评估导入更先进环保措施、挑战更高阶的永续认证。

台北远东香格里拉深信，当永续理念巧妙融入住宿与餐饮体验中，旅客在享受顶级服务之余，更能成为这场绿色行动的参与者与见证者，共享一趟舒适安心且对地球友好的非凡旅程。这不仅是饭店的坚定承诺，更是引领产业迈向永续未来的具体行动。下一次旅行，何不选择以行动支持住宿的永续进行式，共同守护我们珍贵的地球？

集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远传第二届永续治理工作坊 赋能 ESG 永续治理

为携手供应商伙伴共同成长，远传 5 月 28 日举办第二届永续治理工作坊，邀请各家供应商伙伴深度交流，并由勤业众信永续转型顾问团队担任讲师，分享最新永续国际趋势，助力供应商制定永续治理政策与行动方案。（远传电信／朱正庭）



02 远传携手云协 登场 COMPUTEX 2025

全球科技盛会 COMPUTEX 于 5 月 20 日开幕，远传除了联合台湾云端物联网产业协会在「CIAT@Computex 2025」推出系列活动，5 月 21 日也参加「永续通讯 赋能产业大未来」论坛，以「从电信商角度看绿色通讯科技趋势」为题发表演讲，并与台日两地的通讯产业专家探讨如何透过 AI 等先进技术，推进下世代绿色通讯。（远传电信／黄奕华）

03 远传分享实战经验 让世界看见台湾技术实力

鉴于全球经贸局势持续变化，远传 5 月 27 日举办「微软 x 远传数据力高峰论坛」，协助更多企业掌握数据力与 AI 力，5 月 28 ~ 30 日受邀至韩国出席「智慧运输亚太论坛（ITS Asia-Pacific Forum）」，以「台湾智慧运输系统发展（ITS Developments in Taiwan）」为题，分享台湾在智慧运输系统的发展经验、技术创新与推动政策交流。5 月 14 日再应邀参加 SEMI 国际半导体产业协会与 GESA 绿能暨永续发展联盟举办的「Go Net-Zero & Go Green 净零未来关键行动力论坛」，以「打造智慧净零节能的基础建设：因应电力韧性与低碳转型的双重挑战」为主题，论述远传以 AI 与净零转型实战力，推动从校园到城市及产业的净零路径。（远传电信／黄奕华）

04 元智 2025 金毕辉煌

元智大学 2025 年毕业典礼 5 月 24 日隆重举行，廖庆荣校长长期勉毕业生修炼时间管理、情绪韧性与终生学习，带着自律的精神坚定前行。典礼中特别颁发「荣誉讲座教授」予臻鼎科技沈庆芳董事长，感谢其积极推动产学合作，并提供奖学金培育人才。（元智大学／饶浩文）

05 远东商银打造乐龄永续体验

远东商银「乐龄理财学苑」第八届台中班于4月18日国际古迹遗址日登场，本次首度移师鹿港举办「古迹艺文之旅」，邀请世界遗产资深领队带领近50位VIP贵宾，品味精选鹿港小吃，并走读百年古迹；「远银乐龄时尚秀」也首度于台中国家歌剧院举办，乐龄学员们将旧衣赋予新意，在舞台上秀出自己，体验乐益永续的品牌精神。（远东商银／朱佳琳）



06 远东商银携手威朋 以AI大数据为后盾提升金融体验

远东商银与 Vpon 威朋大数据集团深度合作，应用全新的数位分析工具，以视觉化仪表盘重塑客户的体验旅程，同时持续发展 AI、大数据，致力打造智能科技与创新金融体验，让客户感受便捷的服务。（远东商银／朱佳琳）

07 武穴市委书记参访黄冈亚东水泥

武穴市查俊市委书记5月12日带领政府办公室主要领导、市直属部门负责人及武穴市各矿山企业主要负责人，至黄冈亚东水泥矿山召开全市矿业生态环境综合整治计画行动现场会，并参观畚箕山矿区终了边坡生态修复、骨料加工车间，以及新建成的湿法脱硫设备。查书记不仅给予高度评价，更指示市直属各单位全力支持黄冈亚东水泥，争取尽快完成二线建设。（黄冈亚东水泥／汪六生）

08 江西亚东水泥环保设施公众开放日活动

江西亚东水泥3月13日获列中国生态环境部办公厅公布之「全国首批建材（水泥）行业向公众开放单位名单」，5月26日接待瑞昌生态环境局组织的人大代表、政协委员、社区干部等公众到厂参访，因投入多项环保措施、表现良好，获得代表团高度赞许。（江西亚东水泥／李栋才）

09 亚泥（中国）举办英文读书会 提升国际沟通力

亚泥（中国）在徐旭平副董事长带领下，举办全英文读书会，阅读《HOLES》、《NARNIA》等英文书籍，并进行口语交流，期能增进同仁的英文能力及企业竞争力，树立学习典范。（亚泥（中国）／彭近）

股东会报导

10 远传电信 (5月16日)

远传电信 2024 年合并总营收突破千亿，与合并 EBITDA（税息前折旧摊销前获利）同创历史新高，税后净利、每股盈余也分别创下近 18 年、近 11 年新高，2024 年市值成长幅度更高达 16%，站上 NTD 3,000 亿大关，为亚太合并首年写下精彩的里程碑。（远传电信／刘稚玮、林孟璇）

11 东联化学 (5月19日)

2024 年尽管在地缘政治、能源波动及中国产能扩张等多重挑战下，石化产业面临严峻考验，东联化学仍凭借稳健的转型策略，积极拓展特种化学品及气体相关产品，营运表现稳定，全年合并营收达 NTD 238 亿，年增 14%，税后净利为 NTD 0.2 亿，每股盈余 NTD 0.02，展现企业韧性与市场竞争力。（东联化学／房轩）

12 远东百货 (5月20日)

远百零售集团 2024 年合并营业额 NTD 1,320 亿，每股盈余 NTD 1.65，每股发放现金股利 NTD 1.35，维持高现金股息殖利率。2024 年远东百货第四代 City 系列店转型奏效，带动营业额与获利稳定成长。随着远东 Garden City 逐步营运，远东 SOGO 百货整体营收成长，爱买及 city' super 亦持续提升商品独特性，增加卖场多元性，并借由强化电子商务，提高获利，成为投资人与股东最佳投资目标。（远东百货／王明伦）

13 远东商银 (5月22日)

远东商银 2024 年总资产年增 8%，达 NTD 8,535 亿，并以税后净利 NTD 42.97 亿，续创获利新高，每股纯益为 NTD 1.01，每股配发 NTD 0.75 股利，包含 NTD 0.5 现金股利与 NTD 0.25 股票股利。此外，远东商银授信资产品质持续优于市场平均水准，逾放比降至 0.065%，资本结构强健，普通股权益第一类资本比为 11.88%，资本适足率为 14.50%。（远东商银／李佩频）

14 宏远兴业 (5月23日)

宏远兴业 2024 年合并营收达 NTD 82.64 亿，年增 5%，税后每股盈余 NTD -0.41；2025 年第一季营收则达 NTD 21.73 亿，较去年同期成长 12%，财务体质明显改善。公司营运成果稳健回升，主要得益于积极推动精准的销售策略与有效的库存管理，提升资金运用效率，并带动整体营运动能转强，此外，宏远兴业也同步强化数位管理与策略转型，展现稳健成长与持续提升经营效率的双重成果。（宏远兴业／游美玲）

15 裕民航运 (5月27日)

裕民航运 2024 年合并营收 NTD 163.43 亿，税后净利 NTD 46.81 亿，每股盈余 NTD 5.54，延续高配息政策，每股配发现金股利 NTD 3.2。截至目前，裕民航运累计未分配盈余与法定盈余公积合计达 NTD 200.18 亿，折合每股可分配盈余 NTD 23.69，为稳定配息奠定坚实基础。未来裕民航运将继续聚焦于净零转型与全球布局，并强化营运韧性与资本报酬，为股东创造可持续的长期回报。（裕民航运／黄一珍）

16 亚洲水泥 (5月28日)

亚洲水泥 2024 年度合并税后纯益达 NTD 129 亿，每股税后盈余 NTD 3.86，每股发放现金股利 NTD 2.2，实现稳定回馈股东的承诺。亚洲水泥深耕核心本业，并透过多角化策略分散风险，维持长期竞争力，自 1962 年挂牌以来，连续 63 年获利、连续 40 年配发股利，自 2018 年起，更年年创下税后净利破百亿之纪录。（亚洲水泥／颜嘉璐）

17 远东新世纪 (5月29日)

远东新世纪 2024 年合并营收 NTD 2,710 亿，成长 5%，创下历史新高，归属母公司之税后净利 NTD 100.3 亿，成长 22%，每股盈余 NTD 2.0，每股配发现金股利 NTD 1.6。2025 年第一季度合并营收 NTD 637 亿，税后净利 NTD 23.3 亿，成长 47%。未来远东新世纪将持续以低碳技术、绿色材料及智慧制造引领产业永续转型，结合全球在地化与财务稳健优势，打造具韧性的国际企业体质，创造企业永续价值。（远东新世纪／刘信廷）



绩优荣誉榜

18 裕民航运取得 ISO 27001 与 27032 双重认证 强化资安接轨国际标准

裕民航运宣布取得 ISO 27001: 2022 最新版国际资讯安全管理制度认证与 ISO 27032: 2023 网际网路安全管理指引认证，同时也通过 CNS 27001:2023 最新版资讯安全管理验证，展现公司在资讯安全领域的专业与承诺。（裕民航运／汪更新）

19 首届「台湾零售永续奖」 远东 SOGO 百货获 7 项殊荣

台湾永续能源研究基金会 2025 年首度举办「台湾零售永续奖」，远东 SOGO 百货荣获「综合绩效 - 典范奖」，并于单项绩效奖项囊括 4 金 1 银，为获奖数量最多的企业，黄晴雯董事长更因带领公司晋升「永续先行者」，缔造多项「第一」，获选「永续零售杰出人物奖」。（远东 SOGO 百货／唐守怡）

20 远传荣登《2025 标普全球永续年鉴》前 5% 企业

远传蝉联获选《2025 标普全球永续年鉴》（The Sustainability Yearbook 2025）前 5% 企业之列，5 月 22 日出席首度在台湾举办的「2025 年标普全球永续年鉴表彰典礼」。远传本次总评分不仅是全台电信业之冠，更高居全球电信业第二，彰显公司在永续领域的深厚实力。（远传电信／朱正庭）

21 远传荣获 FinanceAsia「最佳企业—电信业金奖」台湾唯一

国际知名财经媒体《亚洲金融杂志》（FinanceAsia）公布「2025 年亚洲最佳企业」（Asia's Best Companies）评选结果，远传荣获台湾唯一「最佳企业 -- 电信业金奖」（Best Companies-Telecommunication Services-Gold），以及电信业唯一「最佳大型企业」（Best Large Cap Company）荣耀，并琪总经理更在台湾不分产业类别中，连续三年获颁「最佳 CEO」殊荣。（远传电信／刘稚玮）

22 远企大楼荣获 LEED 既有建筑黄金级认证

远东集团旗下远企大楼专案团队整合营运管理资源，推动能源效能、水资源管理…等多项优化措施，体现对环境友善与永续管理的坚定承诺，取得美国绿建筑协会（USGBC）推动之国际绿建筑评估制度「LEED 既有建筑营运与维护类别 -- 黄金级认证（LEED O+M: EB Gold Certification）」。（远鼎公司／简景州）

23 亚东科技大学勇夺「东京创新天才发明展」3 金 1 特别奖

亚东科技大学电子工程系师生携手泰山高中参加 2025 年「第 39 届日本东京创新天才发明展」，以「糖尿病用药健康检测与储存装置」、「具生理监控之居家复健脚踏车」与「VR 远距运动处方平台」等三项创新作品，荣获 3 面金牌与 1 项特别奖，实现二连霸。（亚东科技大学／杨慧雯）

24 远传、Big City 远东巨城购物中心获国家产业创新奖殊荣

第九届「经济部国家产业创新奖」6 月 10 日举行颁奖典礼，远传以「翻转医疗模式：5G 远距诊疗让健康没有距离」，荣获一般企业组「绩优创新企业」肯定，创下奖项设立 18 年来，电信业首度获奖的纪录。同时，Big City 远东巨城购物中心也获中小企业组「绩优创新企业」，展现企业经营的品牌信誉。（编辑室辑）



公益专区

25 永续绿色生活 远东百货推广在地物产

新竹大远百与南投县政府举办「品味南投 -- 食全食美物产展」，呈现产地直送的新鲜美味，另与新竹县农会合作举办「青农缤纷乐市集」，搭配手作活动，让民众体会食农教育的乐趣，5月24～25日再携手苗栗县政府与在地农会，举办「2025 苗栗新竹优质农特产品及南瓜推广活动」，展售南瓜、蜂蜜…等苗栗农特产品，支持青年农民。4月19～20日花莲店也和台南市政府农业局共同举办「南农 fun 花莲」农产展销活动，农业局特别捐赠3箱台南金钻凤梨予花莲黎明教养院，支持在地公益团体。（远东百货／刘姿颐、叶春意、杨旻轩）

26 新竹大远百母亲节献爱心

欢庆母亲节，新竹大远百志工团前往杜华神父社会福利基金会，用舞动传递欢乐，另与励馨基金会推出「小脚丫婴幼儿用品大募集」活动，为等宝宝们募集奶粉、尿布等近2千件婴幼儿所需物资，更首次与亚东科技大学合作「2025 远百名师挥毫笔墨书画展」，邀请台湾书法协会6位书画名师共同挥毫「春、晖、韶、光、映、日」六字，寓意母爱的光辉。（新竹大远百／刘姿颐、李芝瑄）



27 远东百货、元智大学 环保聚爱心

板桥大远百4月19、20日举办「环保聚爱心 旧衣赠好礼」活动，共募集近千件旧衣赠予「心怡旧衣收集工作队」，供身心障碍朋友分类义卖作为收入。元智大学则策划「里山前进吧！石碇萤火虫书屋及保甲路环境整理活动」，号召学生深入新北市石碇区十八重溪，参与「萤火虫书屋」与淡兰古道之一保甲路的整理工作，体现永续关怀的精神。（编辑室辑）

28 远东百货、Big City 远东巨城购物中心打造共好社会

为补充血库存量，Big City 远东巨城购物中心5月17日与city'super、爱买巨城店…等各界品牌厂商及企业，共同举办「Big 热血」捐血活动，共募集1,223袋热血，成为购物中心及百货零售公益平台的典范。此外，巨城长期携手法务部犯罪被害人保护协会举办「馨生市集」，5月特别规划「重伤犯罪被害人家庭服务活动」，邀请被害人及家人制作桌花，增进情感交流。响应国际导盲犬日，4月26日板桥大远百邀请台湾国际导盲犬协会举办宣传见面会，并举行爱心义卖及募款活动，帮助视觉障碍人士。（编辑室辑）

29 幸福端午公益捐赠 远东百货传递关怀

迎接端午佳节，远东百货桃园店的同仁们5月20日前往财团法人靖娟儿童安全文教基金会设立的课后照顾据点「桃乐思小卫星」，捐赠端午节礼盒；高雄大远百亦携手高雄市政府社会局仁爱之家，举办「传递关怀·幸福端午」公益捐赠，将粽子、点心礼盒分享给需要的家庭。台南大远百则于5月26日将92份募集的端午礼盒致赠台南市政府社会局，由社工转赠辅导的关怀家庭。新竹大远百也连续第六年与新竹市政府社会处携手举行「年节爱心捐赠」计画，共募集650颗爱心肉粽，全数致赠新竹市所需家庭。（远东百货／刘唯钲、郑敏惠、王咏婵、叶春意）

30 台中大远百、亚东科技大学惜食善循环 传递幸福力量

台中大远百「让爱远行 花宝公益恋」志工团队4月21日前往社团法人中华安得烈慈善协会食物银行，协助纸箱整理与分类，助力惜食善循环；4月18～20日参加由社团法人世界帮扶协会发起的「真心柑仔店 爱心义卖市集」，陪伴身心障碍者们服务客人，培养自立的能力，并响应财团法人台湾血液基金会台中捐血中心的募血活动，号召民众挽袖献爱心。5月19日再前往社团法人台湾福气社区关怀协会，与身心障碍朋友一同除草耕作、共煮油饭。另一方面，亚东科技大学USR（大学社会责任实践计画）团队5月3、5日则在淡水举办健康促进讲座，除了带领上百位里民体验绿色植栽手作及永生花设计，也与银发族分享如何吃得健康、预防失智。（编辑室辑）



31 远东SOGO百货循环永续 守护地球

远东SOGO百货中坜店结合桃园市环保局，以「净零绿生活」与「在地环保议题」为主题，举办「绿色故事馆：用爱守护地球」活动，引导大小朋友将环保理念化为生活实践。5月3日新竹店则携手新竹市环保局、新竹市政府举办「旧衣回收 让爱循环」活动，回收高达8,000件旧衣，落实企业社会责任。（远东SOGO百货／张信、管俊玮、魏怡婷）

32 远东SOGO百货中坜店携手护生命 热血暖中坜

远东SOGO百货中坜店5月24日联合中坜警察局举办捐血活动，由员警率先挽袖响应，带动民众热情参与，共募得150袋血，展现企业与警民共同守护社会的温暖力量。（远东SOGO百货中坜店／张信）

33 医路相伴点亮希望 亚东医院打造健康生活

为感谢捐款者的支持，亚东医院5月27日举办「医路相伴 点亮希望」感恩墙剪彩仪式，邀请历年捐款者与病友代表齐聚一堂，共同见证爱心的累积与传承。（亚东医院／罗妘妘）

34 江西亚东水泥端午送温暖 走访周边困难户

粽叶飘香，情暖端午，江西亚东水泥5月29日走访厂矿周边码头镇胜利村、西街社区、六二一四厂社区共15户困难家庭，提供爱心物资，送上诚挚关怀与祝福。（江西亚东水泥／朱琼）

好康报报

35 「eTag 停车会员」免扫码、免跑超商 再享路边停车365天免费

为感谢用路人助力低碳交通，远通电收即日起至7月31日举办「用得对，365天路边停车都免费」活动，凡申办「eTag自动储值」并具备「eTag停车会员」身份，不仅享有国道通行费九折优惠，更有机会获得特奖一年份全台路边停车免费。参加者只需于活动网页登录完成，每成功使用「eTag停车扣缴」服务支付路边停车费一次，即可获得一次抽奖机会（累积次数无上限）。每月抽出一名特奖幸运得主（合计抽出三名），另抽出100名回馈uTagGo停车金NTD 500（总共300名）。（远通电收／赖建伟）



「eTag 停车会员」
免扫码、免跑超商
再享路边停车
365天免费

36 台北远东香格里拉远东Cafe「印度食尚嘉年华」引领夏日味蕾新潮流

台北远东香格里拉远东Café即日起至8月7日推出「印度食尚嘉年华」，包括：享誉全球的「卢迪亚纳奶油鸡」、象征皇家胜利的「印度式烤羊肉」、辛香奔放的「辣炒螃蟹」…等二十道经典美馔轮替供应。午、晚餐每位NTD 1,580+10%起，订位专线：(02) 7711-2080。（台北远东香格里拉／吴威廷）



37 夏季电费高？靠凉感被轻松救荷包

2025年夏季热浪来势汹汹，在高温与电价双重压力下，东妮寝饰百货年中庆优惠即日起至9月18日开跑，热销代表作「TopCool凉感系列」全新一代瞬凉机能冰冻纱，盖上瞬间体感降温约6°C，此外还有凉感床包枕套组、凉感被、凉感垫／凉感保洁垫、凉感枕头垫／枕套、抱枕…等，超过50项款式花色可供选择，让消费者睡得好、省荷包。（全家福／陈美伶）



2025 远东精神奖 甄选

即日起开放申请至
7/31 四 截止

远东集团仰赖全体远东人 在各自岗位上「兢兢业业、不停创新、持续付出」的敬业精神
敬邀各位远东人 参选2025远东精神奖

申请条件

- 1 该具体事迹之所有团队成员必须为经理级（含）以下之基层同仁。（公益系统：学校 - 系主任（含）以下；医院 - 科主任（含）以下）
- 2 该具体事迹之团队成员人数不得超过 10 人。
- 3 报名案件之具体成效必须发生于 2024 年 8 月 1 日至 2025 年 7 月 31 日。
- 4 报名案件需具备“远东精神：诚、勤、朴、慎、创新”，可作为集团同仁效法或学习之楷模，并就「前瞻创新类」、「营运绩效类」、「集团综效类」、「积极任事类」相关规则报名。

甄选办法详见远东人月刊网站『下载专区』，或洽各公司人资单位

申请流程

请洽各公司
人资单位
索取报名网址
与帐号密码



资料填妥后印出
送交公司
人资单位



公司人资单位
呈报总经理或
最高主管签核



上传签核后
电子档至报名系统
完成报名



2025 远东节能奖 甄选

即日起开放申请至
7/31 四 截止

为追求节能管理进一步突破，并增加集团内关系企业交流，启发节能技术精进，俾以提高节约能源效益

敬邀各位远东人 参选2025远东节能奖

奖项分为「优良专案」与「优良机构」

优良专案（制造业／非制造业）

评分项目：
节能效益
技术创新性
未来推广潜力
资料完整度

请各公司提报自 2024 年迄今，为达成节约能源所采行的具体措施中，有效达到节省公司内部能源费用、减少碳排放量，并具备技术创新性及未来推广潜力。

优良机构

由主办单位依 59 家主要能源耗用企业 2024 年第三季至 2025 年第二季执行节约能源之整体成效（单耗节能率）评定。

2024 年得奖案例介绍
请详见远东人月刊 2025 年 1 月号



令人怦然心动的「佛系理财术」

远东商银／谢明蓉

有一种理财方式是投资人持续以小金额参与市场，在时间长河的酝酿下，累积丰盛的成果。这种看似「佛系」、无为而治的理财方式，经过数据回测，却可能拥有较高的胜率。如果您频繁进出市场却一无所获，不妨参考本期「财经网」介绍的方式。

元人孔尚任的著名戏曲《桃花扇》中有句歌词：「眼看他起高楼，眼看他宴宾客，眼看他楼塌了」，恰巧能形容近几年追逐飙股的股民们，从一夕暴富到瞬间翻船，甚至倒赔的现象。在股海里冲浪可满足快感，幸运站上浪头能享受高光时刻，但是对于累积财富却不见得有帮助。

投资人通常是自己最大的敌人

Dalbar (Dalbar, Inc.) 公司长期研究投资人行为，从 1984 年开始，每年都会出版「年度投资人行为量化分析」(简称 QAIB)，目的是透过投资人的行为管理，增强投资组合表现。根据其长期数据分析显示，投资人通常是自己最大的敌人，主要的错误行为包括：短线操作、追高杀低，缺乏纪律。简而言之，投资人容易受市场涨跌影响，过度频繁赎回，因而降低长期收益。

情绪性反应可能减损收益

Dalbar 2024 年最新报告指出，投资结果更多是因为投资人行为影响，而非基金本身的报酬。相较于受个人情绪左右的投资人，有耐心且不执着于短期市场震荡的投资人，更可能成功累积财富。Dalbar 统计美国标普 500 指数 30 年的表现，对比美股基金投资人的平均报酬，发现投资人报酬低于指数表现(指数年化报酬是 9.7%，投资人平均只赚到 6%)，尤其如果错过涨幅最高区间，则报酬率更差。为何投资人会错过涨幅最高区间呢？主要原因有二，一是投资人看到市场大跌就即刻杀出，错过大跌后的反

弹；二是投资人看到涨多而提前赎回，以至于错过市场持续攀升的机会。

比起神操作 纪律投资才是关键力

一般人偏爱追捧号称押对飙股的神操作，却忽略长期的投资胜率与最终财富累积的结果。真正的胜利大多来自于平实无华的持续投资、持续累积，在众声喧哗里，做一位冷静自律的投资人。「定期定额投资基金」可以帮助您完成这个目标，透过小笔金额持续滚入市场，参与市场成长，同时，在不同时间进场还可能摊平成本，消弭市场涨跌的不确定因素。对于投资新手或没有时间钻研投资标的的人而言，堪称是最佳解方。

越早开始 效果越好

定期定额投资有很多技巧，其中最重要的是拉长时间，放大收益。以下图为例：

表一：两种情境，两种命运

投资年化报酬率 5% 基金	20 岁开始投资	40 岁开始投资
每月投资金额	NTD 3,000	NTD 6,000
59 岁的本利和	NTD 4,566,231	NTD 2,499,786
总投资成本	NTD 1,440,000	NTD 1,440,000
收益率	217% (完胜)	74%

情境一：20 岁每月投资 NTD 3,000



情境二：40 岁每月投资 NTD 6,000



资料来源：远东商银，资料日期：2024/09，以上为历史资料模拟投资组合之结果，数据仅供参考，不代表本投资组合之实际报酬率及未来绩效保证，亦暂不考虑通膨影响。

A 从 20 岁开始，每月以 NTD 3,000（下同）投资年化报酬率 5% 的商品。59 岁时，本利和是 NTD 457 万，成本 NTD 144 万，收益率 217%。

B 从 40 岁开始，每月以 NTD 6,000 投资年化报酬率 5% 的商品。59 岁时，本利和是 NTD 250 万，成本 NTD 144 万，收益率 74%。

由上可知，相同的总投资成本与商品，因时间拉长复利效果，收益差距高达 3 倍。

从自己开始 慢富也可以成为「富一代」

根据主计处「国富统计结果」，2021 年台湾家庭资产的分布状况，前 20% 家庭的资产（图一）是后 20% 家庭的 66 倍（前者是 NTD 5,133 万，后者 NTD 77 万），相较于 1991 年仅差距 16.8 倍，显示「富者越富」的趋势更为明显。进一步分析家庭资产的组成，储蓄、股票、基金…等金融性资产的差距最明显，前 20% 家庭平均有 NTD 3,809 万，而后 20% 家庭平均为 NTD 222 万，差距 17 倍。房地产部分，前 20% 家庭平均是 NTD 1,480 万，后 20% 是 NTD 224 万，差距 6 倍。

由此可知，有钱人的资产持续增值原因来自金融性资产，而「理财」是拉开差距的最大原因。理财就像滚雪球，时间越长，雪球越大，换言之，有纪律的投资才是发挥「钱滚钱」的重要推手，正如传承七代、为全球十大富豪家族欧洲罗斯柴尔德家族（Rothschild）的祖训：「成功来自于长时间的坚持与关注」。

图一：台湾 30 年家庭贫富差距



「家庭资产」=「非金融性资产+金融性资产-金融性负债」，资料来源：主计处，统计至 2022 年。

薪水跑不赢股市 你不理财，财不理你

「投资一定有风险」的警语民众耳熟能详，但若反向理解为「不投资就没风险」则未必。因为不投资所承担的风险，除了财富因通膨而缩水之外，最大风险是没跟上由市场带动的财富增值，慢慢与其他人拉开距离。主计处统计受雇员工全年薪资结果，2012年薪资平均为NTD 44.2万，2022年为NTD 51.8万，十年涨幅为17.19%，相同的区间，台股上涨83.62%，美股上涨169.21%。进一步观察，2019～2021年是股市大多头的三年，不论台股或美股，涨幅均高达60～70%，即使在2022年拉回修正20%，整体趋势仍然向上。换句话说，如果您守着薪资，期待依靠每年调薪或跳槽加薪来提高总资产，隔壁同事可能已经趁着多头时期，借由投资，慢慢拉开跟您的差距了。

图二：薪资成长 VS 股市成长



资料来源：主计处、Bloomberg，
2012年=100（标准化）

小额定期参与市场 跻身理财一族

拒绝资产掉队，就是要聪明地参与市场。没有富爸爸没关系，定期定额投资可以用小笔金额持续滚入市场，只要持续有纪律的投资，也有机会累积可观的资产。

远东商银在 Podcast「十乐不设 钱进人生」分享，透过「梦想试算表」建立纪律性理财，感受「慢富乐活」投资哲学的魅力。欢迎扫描 QRcode 收听节目：S1-EP5「慢慢来，比较快～慢富乐活的新投资哲学」。



※投资一定有风险，基金投资有赚有赔，申购前应详阅公开说明书（投资人须知）

一次看懂主动式、被动式平衡型ETF

亚东证券／锺础州

随著金融市场不断发展，投资工具的选择日益多元，金管会亦积极推动台湾成为亚洲资产管理中心，于 2024 年 12 月 25 日公告修正《证券投资信托基金管理办法》等多项法规，开放证券投资信托事业发行主动式 ETF 及被动式平衡型 ETF，为投资人提供更多资产配置的可能性。两种新开放的 ETF 产品在挂牌申请程序、资讯揭露、交易方式、流动量提供者造市，以及申购买回作业原则，皆参照指数股票型基金之规范，与现行 ETF 相同，但各有其特色，本期「财经网」将深入介绍，提供投资人参考。

主动式 ETF 未来的明日之星

主动式 ETF 是一种由基金经理人根据特定的投资目标与策略，主动管理投资组合的基金产品，其目的是在扣除相关费用后，力求达到超越基准指数的投资绩效。与传统 ETF 相比，主动式 ETF 更加灵活，经理人可依据市场变化，调整投资标的与资产配置。依据资产管理公司贝莱德（BlackRock）统计，截至 2024 年止，全球已有超过 2,300 档主动式 ETF，管理资金规模超过 USD 9,000 亿。2024 年超过 4 成新发行的 ETF 属于主动式 ETF，而 2021 年主动式 ETF 的占比仅约 1/4。贝莱德预估，2030 年全球主动式 ETF 规模将达 USD 4 兆。

主动式 ETF 的 9 大特性

1. 资讯透明度高：有别于其他基金，主动式 ETF 每日揭露投资组合的持股明细，方便投资人掌握资金的流向与配置。

2. 产品识别明确：基金名称中包含「主动式」字样，而其证券简称的前两字也会显示为「主动」，以利投资人辨识。此外，股票型的代码会在数字后加上「A」，债券型

则加上「D」。

3. 灵活的操作方式：主动式 ETF 提供更大的操作空间，不受限于特定指数的成分股组成，让基金经理人根据市场状况进行操作，相对也十分考验其选股与择时的能力，绩效不保证能超越大盘。

4. 可设定绩效指标：主动式 ETF 可设定绩效指标，若基金设有绩效指标，公开说明书必须充分揭露相关资讯，并且每月于公开资讯观测站申报基金净值与绩效指标累计涨跌幅资料，作为投资人评估的参考。

5. 高收益潜力：基金经理人透过深入研究与灵活策略，有机会抓住市场波动中的机遇，实现超越市场平均的收益表现，但投资人亦需承担相对的风险。

6. 市场适应性强：面对瞬息万变的市場，主动式 ETF 能因应宏观经济或产业趋势，快速调整投资组合，降低下行风险。

7. 管理费用折衷：由于需要支付基金经理人的专业服务费，主动式 ETF 的管理费用通常高于被动式 ETF，但低于传统主动式基金。

8. 注意事项：基金投资组合资讯会于每个营业日基金净值结算后公布，然而，基于主动式 ETF 主动操作特性，基金经理人可在次一营业日进行投资组合调整，因此盘中投资组合不一定与前一日公布的投资组合内容相同。

9. 适合投资对象：对市场趋势有一定判断，愿意承担较高风险以追求超额收益的投资人，或是希望能灵活应对市场变化，并信任基金经理人专业能力的投资者。

被动式平衡型 ETF 两者兼得平衡配置满足需求

金管会目前开放的被动式多资产 ETF，仅限固定比例股债平衡型商品，故本文介绍为被动式平衡型 ETF，其为结合股票与债券资产的基金产品，旨在提供稳定的资产配置与长期回报。这类 ETF 通常追踪特定的股债平衡指数，例如 60% 股票与 40% 债券的组合，为投资人提供一种简单且低成本的多元投资方式。简单而言，被动式平衡型 ETF 系属于现行被动式 ETF 的延伸，追踪的指数同时涵盖股票和债券，并且于指数编制规则订有股票及债券配置比例，投资人可查询公开说明书及投信官网揭露的每日投资组合内容，了解其股债资产配置规则及实际情形。

被动式平衡型 ETF 的 4 大特性

1. 资产配置多元：透过股票与债券的结合，被动式平衡型 ETF 能降低单一资产的波动风险，实现较稳定的投资回报。

2. 产品识别明确：指数名称中包含「平衡」字样，而证券简称的前两字显示为「平衡」，方便投资人快速辨识产品类型。股票代码会在数字后加上「T」。

3. 风险分散：股债混合的投资组合，可有效降低单一资产的波动性，特别是在股市表现不佳时，债券能提供一定的防御作用。

4. 适合投资对象：追求稳定收益，且对市场波动承受力较低的保守型投资者，或是希望以较低成本达成长期资产配置的目标者。

最成功的投资组合：根据个人的风险承担意愿，在被动型与主动型策略之间取得平衡

主动式 ETF 与被动式平衡型 ETF 的推出，为台湾的 ETF 市场注入新活力。此两类产品各有特色，能满足不同投资人的需求，建议根据自身的投资目标、风险承受能力以及对市场的看法，选择最合适的 ETF 产品。选择主动式 ETF 时，应仔细研究基金经理人的历史绩效与专业能力，并了解该基金的投资策略与风险；而选择被动式平衡型 ETF 时，则需关注所追踪的指数成分及其资产配置比例是否符合自己的投资需求。此外，充分阅读公开说明书与相关文件，了解产品特性与潜在风险，亦是降低投资风险的重要步骤。



【 反诈骗谘询查证 】

反诈骗专线：165

证券期货反诈骗谘询专线：
(02) 2737-3434

亚东证券客服专线：
0800-088-567

灾难前， 关键 15 分钟的应变之道

亚东医院急诊医学部／黄俊彦医师

近来大灾难的预言在网路上广泛流传，造成部分人心惶惶。姑且不论预言的可信度如何，平时做好防灾准备，届时才能有所因应。本期「保健网」分享有关灾难医学的重要观念，遇到灾难时，方有能力自救与救人。



想 像你住在沿海地区，休假日在家里，忽然手机警报声大作，还没来得及拿起手机，立刻感到天摇地动，物品都从柜子上掉落，好不容易地震停了，没想到手机警报声再次响起，预告海啸将于 15 分钟后抵达，请沿岸 5 公里内的居民尽快撤离。这时，您该怎么办呢？

灾难的定义与种类

广义而言，灾难是指人类遭遇巨大的生态冲击，生命或健康受到威胁，无法以平常的方式应对，必须依靠不同于一般的行为与外来援助来克服。

灾难的种类分为「自然灾害」、「人为灾难」，以及「自然与人为」合并型的灾难。其中，「自然灾害」包括：地震、台风、海啸、水灾及土石流…等；「人为灾难」包括：火灾、爆炸、交通事故、人群聚集时的踩踏事件、恐怖攻击与战争…等；至于「自然与人为」合并型的灾难，著名例子是 2011 年 3 月 11 日发生的日本大地震，地震后引发海啸，造成福岛核电厂严重毁损，以及后续放射性物质的泄漏、扩散与污染。

灾难会产生伤患，这些伤患人数或严重程度超过医疗机构平时处理的量能，就演变成医疗灾难。

这几年各地接连发生许多重大灾难，造成严重伤亡。例如：2004 年 10 万人死于南亚大海啸；2010 年海地大地震造成 20 万人死亡、300 万人受灾；2023 年 2 月 26 日发生在土耳其的大地震，夺走 5 万人的生命。台湾也是一个多灾多难的海岛国家，有地震、台风、洪水、海啸，以及许多严重的交通事故或人为灾害。近 30 年发生过包括：1999 年 921 大地震，死亡人数超过 2,000 人；2014 及 2015 年各发生一次复兴航空空难，总死亡人数超过 90 人；另有高雄气爆案、八仙尘爆、台南维冠金龙大楼倒塌、普悠玛及太鲁阁号出轨、高雄城中城大火…等重大灾难事件，死亡人数从数十人至上百人。居住在台湾，灾难其实离我们很近。

灾难的应变管理

灾难的应变一般分成 4 个循环阶段，分别是「减灾、整備、应变、复原」。以下的灾难管理方式并非只能在机构或组织中应用，一般民众也可依此原则，建立防灾思维。

1. 减灾：减灾是指降低灾害发生的机率，或降低灾害造成严重危害的机率。以家庭火灾而言，可以透过减少使用明火加热的器材、汰换老化电路电线，以及使用防火建材等措施，减少火灾发生的机率，而走廊门厅不堆放杂物，则可以顺畅火灾逃生的通道，也是有效的减灾措施。

2. 整備：事先准备相关的物资或流程，可降低灾难带来的危害。以火灾为例，应备妥灭火器、熟悉灭火器使用的方式、了解社区逃生动线、周遭的避难场所，或与家人约定灾难会面点。

3. 应变：灾难发生时，除了应用事先演练的内容（例如使用灭火器，依照事前规划的动线逃出火场），也应依照现场状况随机应变。若是一群一起应变，则应选出指挥者，并以功能性分组，常用的分组方式为「事件应变指挥系统 ICS（Incident Command System）」。

4. 复原：灾难后期，当危害明显降低或不再有新的危害时，可以开始尝试让建筑或其他硬体



设备与生活恢复原状，并检讨如何让下一次的应变更好。例如：灭火器放在更容易取得的地方、每半年再熟悉一次使用方式，即重新回到减灾、整备的循环过程。



灾难来临时，该如何应变？

当灾难来临时，首先要想办法活下来，并保持冷静，寻找逃生动线与避难所。以海啸为例，应尽可能前往愈远、愈高的地方避难，同时确保对外通讯能力，备妥手机和行动电源，以获得最新的避难资讯，并联系家人亲友，示警及告知彼此的位置。虽然灾时可能因为瞬间传输大量讯息，导致交换机满线而无法通话，或是网路电话及通讯软体发生延迟，若原承租门号业者基地台受损无法使用，可试着拨打 112。

如果还有时间，记得带上事先准备好的个人防灾救难包，内容物应包含：紧急粮食、饮水、身份证、健保卡、存折影本、收音机、手电筒、电池、打火机、瑞士刀、哨子、少量现金、工作手套、雨衣…等，财物珠宝通常最不需要。

个人防灾概念

个人防灾一样可以运用全灾害管理的概念，例如：火灾跟地震的应变，都需要逃生动线及通讯，通常不需要准备两套系统。另外，可应用危害脆弱度分析的概念，优先考虑发生机率最高、危害冲击越严重的灾难预做准备（例如：居住在南投，便不用考虑海啸）。

结论

人人都可能遭遇灾难，而事先做好准备就是保全生命的关键。当您面对灾难时，应保持冷静，尽快寻找逃生动线及避难所，同时利用四周可以求救的工具进行呼救，并等待专业救护人员救援。



※ 黄俊谚医师的专长包括：急诊医学、内、外、儿科急重症医学、创伤医学、急重症超音波、毒物学。

黄俊谚医师介绍

在宅急症照护 实现居家安养

远东新世纪／廖至谦

卫福部健保署自 2016 年起，推动「居家医疗照护整合计画」，鼓励医师走出诊间、进入病人家中，建构居家服务的基础蓝图。惟鉴于该计画仍缺乏急重症相关配套措施，因此 2024 年 7 月起，健保署实施「在宅急症照护试办计画」。本期「法律网」简介此计画的适用对象与条件，邀请大家一起来认识自身权益。

根 据世界在宅住院大会（World Hospital at Home Congress）的定义，在宅急症照护为「一种急性医疗服务，通常透过医院提供人员、设备、科技、药物和技能，让特定的病人在家中或机构获得医院等级的治疗照护。」

在宅急症照护已经受到国际医疗体系认可，能减少急症病人频繁往返医院之负担，患者也无需等待医院病床，进而降低交叉感染风险。健保署最新计画的适用对象包含：肺炎、尿路感染、软组织感染等患者，当病患状况较为稳定、经评估后只需施打抗生素即可控制病情，可直接于家中接受住院替代服务。

「在宅急症共同照护小组」团队人员通常包含主治医师、护理人员、药剂师、呼吸治疗师等，相关成员皆须接受完整的教育训练。透过实地访视、视讯诊疗、远端监测、24 小时谘询、医疗后送、长照转介等方式，提升整体照护品质。病患除可持续获得接近实际住院之医疗水准，负担费用也有所差异。以肺炎（9 天）的医疗费用为例，传统住院医疗需负担约 NTD 7,720，而在宅急症计画仅需负担 NTD 2,470。

在宅急症照护的目的是「取代急性住院，并透过改变医院文化，增进有住院需求病人的生活品质。」传统住院医疗通常会让民众被迫中断日常生活，然而，当急症住院场景转移至民众自家，照护支援者亦同步从医院职员扩大到家属、居家医疗团队、长照团队和社区资源，治疗重点不再限于「治病」本身，更扩及生活品质的提升。

如今在宅急症照护计画实施将届一年，配合民众需求并参照医界建议，健保署计划

于 2025 年下半年起，扩大适应症涵盖范畴，包括居家安宁、心衰竭、呼吸衰竭、慢性肺病、洗肾、化疗患者等，皆在研议范围内，预计可持续强化各级医疗院所垂直与转介合作，促使医疗资源有效应用，落实居家安养。

Home - World Hospital at Home Community

whahc-community.kenes.com

WORLD HOSPITAL AT HOME COMMUNITY™

Community ▾ The Congress ▾ Resources ▾ WHAH Education Portal Industry ▾

WELCOME TO THE **WORLD HOSPITAL AT HOME COMMUNITY!**
The international platform dedicated to advancing the hospital at home model.

[LEARN MORE](#)

NEWS & HIGHLIGHTS

"EMPOWERING WOMEN: BREAKING BARRIERS AND LEADING IN THE HOSPITAL-AT-HOME INDUSTRY"
Access an exclusive interview blog post.
[LEARN MORE](#)

WEBINAR: "FROM HOSPITAL TO HOME: NURSING STRATEGIES FOR DISCHARGE AND CRISIS CARE"
Webinar recording now live!
[CLICK HERE TO WATCH](#)

WEBINAR: "NURSES AS THE MAIN WORKFORCE FOR HOSPITAL AT HOME"
This webinar recording is now available to view on demand. [CLICK HERE TO WATCH](#)

"VIRTUAL CARE, A REALITY NOT A DREAM! CAMBRIDGE UNIVERSITY HOSPITAL VIRTUAL WARD IMPLEMENTATION MODEL"
Webinar recording now live!
[CLICK HERE TO WATCH](#)

"PROGRAM AND CLINICIAN CHARACTERISTICS FROM THE WORLD HOSPITAL AT HOME CONGRESS SURVEY"
Review the results of the WHAHC 2023 study.
[LEARN MORE](#)

The World Hospital at Home Community is a global platform advancing the hospital at home (HaH) model to deliver patient-centric acute care in the home. By sharing best practices and fostering innovation, we aim to maximize time at home while

<https://whahc-community.kenes.com/about-outcomes-and-care>

Join the Hospital-at-Home Community!

Watch later Share

资料来源：

1. 卫生福利部中央健康保险署
2. 世界在宅住院大会官方网站 (World Hospital at Home Congress)
3. 吴佳珍 (2025 年 3 月 18 日)，〈「在宅急症照护」新制上路，失能长辈染 3 疾病可在家住院、不用等病床！〉，《银天下》

从恶作剧到AI诈骗，你踩过几个陷阱？

远东新世纪／陈芳瑜

提到「资安」，你脑中会浮现什么画面？萤幕上满满的程式码？黑帽骇客？还是那封「包裹未投递」的简讯？近三十年来，骇客已不只靠技术侵犯，更像以品牌经营的方式诈骗：从包装讯息、模仿语气到拉近距离博取信任，让人明明有点怀疑，却还是心甘情愿点开连结、输入密码，甚至主动转帐。本期「资安网」简介诈骗技法的演进，并分享基本的自保措施。

早期：只是宅男恶作剧？（1990 年代）

1980～1990 年代网路刚开始兴起，骇客多半是技术宅。他们破解程式、乱入系统，大多只是想炫技或恶作剧，例如：骇进学校电脑窜改成绩、在网页放上奇怪的图片。直至「Melissa」病毒出现，在全球掀起骚动。

「Melissa」病毒像是普通的 Word 档案，透过 Email 传播，收件者一旦打开档案，电脑会自动转寄给通讯录里的前 50 位联络人。虽然病毒不会毁坏个人的档案，但大量传播的方式会瘫痪企业的邮件系统，造成全球损失高达 USD 8,000 万。虽然创作者只是想开个玩笑，却也让大家意识到：一封看似无害的信，也可能成为大规模攻击的开端。

进化一：从病毒到钓鱼诈骗（2000 年代）

随着网路普及，骇客开始从散播电脑病毒转向对人下手，「钓鱼诈骗」的新招数快速窜红。时值网路购物兴起，民众还在学习如何登入网银、使用信用卡线上付款，骇客却已经开始模仿来自 PayPal 或 eBay 的假通知。此类诈骗讯息几可乱真，容易令人上当，导致大规模个资外泄与帐户盗用现象。尽管手法不新，至今仍是最有效的诈骗方式之一。



进化二：勒索病毒时代（2010 年代）

接下来几年，骇客又升级了。2017 年，一款叫「WannaCry」的勒索病毒席卷全球。它会自动入侵 Windows 电脑，锁住所有档案，要求使用者支付比特币以解锁。英国的医院因此无法运作、俄罗斯地铁系统停摆，台湾中油也曾被感染。此类攻击造成全球数十亿美元的损失，也让



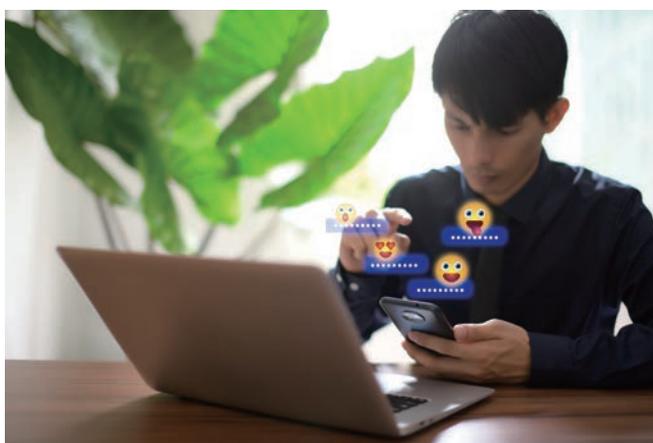
「企业资安」受到正视。有别于钓鱼诈骗是针对个人，勒索病毒是骇客大规模对企业与政府发动攻势，且结合加密技术与匿名货币，警方因此更难追查。

进化三：供应链成为新破口（2020 年代）

骇客随后发现企业主的系统防护愈来愈强，供应链上的厂商于是成为相对容易攻破的目标。2023 年台积电的一家 IT 服务供应商 Kinmax 遭到攻击，不仅导致资料外泄，更被骇客公开勒索 USD 7,000 万。虽然此事件未对公司业务运作或客户资料造成影响，但突显了一个趋势：资安攻击的对象不再针对单一公司，而是整个生态圈。只要一个环节出错，整条供应链都可能遭殃，此即当前众多企业要求合作伙伴也必须达到一定资安标准之原因。

进化四：社交工程与假身分诈骗

近年许多诈骗手法越发逼真，例如：FB 官方发信通知用户违反规定，并提供申诉连结。网站的 Logo、排版看似与官方如出一辙，甚至包括客服聊天室，但使用者一输入帐号、密码，资料立刻被骇客盗走。此类社交工程攻击未必靠技术，而是凭借人的



信任与习惯行诈，让对方心甘情愿地交出资料。随着 AI 技术进步，骇客不仅能造假网站，连人也能伪造。

进化五：AI 诈骗登场（现在进行式）

2023 年，香港一家公司收到总公司财务长的视讯来电，要求紧急汇款。事后查证，该场视讯会议完全是 AI 合成，财务长从声音到影像都是模拟出来的虚拟假人。但当时对方的声音、长相都跟真人一模一样，还能即时互动，这就是现在正快速发展中的深伪（deepfake）诈骗。不只是影片换脸，还能即时制作出仿真人的对话，让人防不胜防。想像一下，未来你接到孩子打来的电话或主管的语音留言，都可能是假的。这已不再是电影桥段，而是正在发生的现实。

不要恐慌，但要开始理解

网路犯罪近 30 年的进化，宛如骇客与防御者之间的拉锯战。骇客会升级，我们身为防御者也需要跟上，不一定要成为资安专家，但培养资安意识是现代人必备的自我保护能力，须建立以下观念：

- 对于太优惠的讯息保持怀疑。
- 收到要求提供个资或汇款的指示，一律多方查证。
- 使用双重验证、定期更新密码。
- 遇到不确定的连结或讯息，先停一下、查一下。

现在骇客的手法越来越高明，他们的机会来自于民众的一时大意。因此，多一点警觉、多一点确认，就能少一次懊恼。让资安成为日常生活中的一种习惯，就像每天出门前检查门窗一样，而不是出事才想起做补救措施。





艳夏正着时 红黄双果美味对决

远东百货／郑嘉蕙



在台湾品尝夏季当令水果充满幸福感，尤其火龙果、百香果的滋味浓郁、营养丰富，不仅可直接食用，也能加工制成烘焙食材或加入甜品，以独特的风味与色泽为美食加分。本期「美食网」带您一探红黄双果的美味世界。

红黄双果的食材优点与料理小撇步

- **火龙果颜色多**：火龙果的表皮多为红、黄或黄绿皮，果肉有灰白、紫红两色，富含大量纤维，但不属于低糖水果，有糖尿病隐忧的民众不宜多食。
- **百香果酸又甜**：根据食药署资料，百香果是维生素 A、B2、C 很好的来源，有助抗氧化、抑制人体发炎反应，是水果中的消炎良药，还可修复皮肤，增加代谢，兼具美肌、保护视力、强健骨骼之效。
- **料理变化多**：红黄双果除了直接食用，也能变身为健康料理。其中，火龙果不仅能做成果汁、沙拉、冰品，也可加入炒饭、松饼中，色泽美不胜收。以炒饭为例，在烹调最后加入切丁的火龙果肉，关火拌炒均匀，尽量保持果肉不过热和软烂，就是一道色香味俱全的料理。



① 夏季吃当令的火龙果和百香果，美味无法抗拒／高雄大远百提供

② 当季百香果和凤梨，再加上优格，一杯思慕奇 Smoothie 充满热带惊喜／义式屋古拉爵 Café Grazie 提供

了解艳夏红黄双果的食材特点后，现在就跟着全台远东百货美味推荐，享受酸甜好滋味！

加入烘焙

🍷 Pierre Hermé 百香果马卡龙

酸甜的百香果夹入柔软的马卡龙饼干中，色彩缤纷，美味令人难忘。建议售价 NTD 130。洽询专线：台中大远百北栋 B2 楼，(04) 2252-7222。



🍷 法朵综合水果马卡龙

夏天限定款酸甜登场，内含百香果、覆盆子、柠檬、草莓、香澄、蔓越莓、蓝莓一次满足，缤纷口感，让人一吃就停不下来。9 入礼盒建议售价 NTD 580，**远东人独家优惠价 NTD 550**。洽询专线：远东百货桃园店 B1 楼，0988-019-131。



茶品交融



🍷 Whittard 威塔斯茶坊火龙果乌龙茶

火龙果的花朵如同昙花，仅在夜间开花，花期只有一个晚上，因而有「夜仙子」的别称。以台湾纯正乌龙茶为基底，加入火龙果干、苹果干、凤梨干，清新香甜的滋味结合淡淡茶香，带来舒适怡人的味觉享受。50g 袋装建议售价 NTD 620。洽询专线：台中大远百北栋 B2 楼，(04) 2258-1939。



干酱多变



🍷 橘心蜜食火龙果冻干

采用新鲜优质的台湾火龙果，透过冻干工艺，将火龙果的鲜嫩多汁与独特风味封存在每一片冻干果片中，以便随时享受热带水果的特别魅力。40g 建议售价 NTD 280。洽询专线：远东百货板桥中山店 B1 楼，0911-641-377。

🍷 橘心蜜食热情百香果干水

选用新鲜的百香果、凤梨与柳橙，只要将果干泡入开水，便能享受丰富的水果风味。随著浸泡时间延长，果香逐渐释放，每一口都能感受到夏日的阳光与活力。5 入 50g，建议售价 NTD 300。洽询专线：远东百货板桥中山店 B1 楼，0911-641-377。



🍷 雪坊百香苹果果酱

鲜脆无毒的苹果切片，融入滋味酸甜的埔里百香果浆，让苹果的温和风味调和新鲜百香果籽的酸劲，创造和谐怡人的口感。238g 建议售价 NTD 370。洽询专线：新竹大远百 B1 楼，(03) 523-4608。



能垫一餐

☛ 雪坊百香果瓶装优格饮

结合亚热带的埔里百香果与无毒苹果，以两种截然不同的风味，搭配 100% 纯鲜乳制成的无糖优格，酸甜交织、尾韵悠长，每一口都喝得到果粒，每一口都是完美绝配。240g 建议售价 NTD 105。洽询专线：新竹大远百 B1 楼，(03) 523-4608。



☛ 知觉优格火龙果优格饮

火龙果优格饮酸甜顺口，首创菊苣膳食纤维养好菌，精选优质菌种与法国专利菌株，搭配无调整国产鲜乳与水果，早晚一瓶，补充活性益生菌，是小资族的健康新选择。建议售价 NTD 98。洽询专线：远东百货板桥中山店 B1 楼，0908-235-062。

凉快推荐

☛ Co Co 都可百香双响炮

选用鲜榨百香果汁作为基底，配上 Q 弹有嚼劲的珍珠和椰果，打造多重口感。酸甜恰到好处不腻口，在炎热的天气带来清新又满足的消暑享受。大杯建议售价 NTD 70。洽询专线：高雄大远百 11 楼，(07) 331-0018。



☛ 义式屋古拉爵 Café Grazie 百香苹果冰沙

百香果原液的酸，搭配苹果的香甜，是去油解腻的最佳选择。打成冰沙，更是沁凉消暑的最佳搭配。建议售价 NTD 120、**远东人独家优惠价 NTD 100**，内用须加收 10% 服务费。洽询专线：远东百货桃园店 12 楼，(03) 331-6208；远东百货嘉义店 B1 楼，(05) 236-0337；台南大远百 4 楼，(06) 236-1036；高雄大远百 12 楼，(07) 536-1390。



☛ Starbucks 星巴克双果果汁星冰乐

融合芒果和百香果的双果果汁星冰乐，口感绵密，充满热带风情，适合不喝咖啡的朋友，或是在炎夏寻求一杯纯粹果香饮品的人。特大杯建议售价 NTD 165。洽询专线：台南大远百 2 楼，(06) 275-1157、远东百货花莲店 1 楼，(03) 833-9613。



☛ 先喝道蜜桃风味水果茶

英国制茶大师 Mr. Timothy Clifton 以锡兰庄园红茶为基底，加上萃取的蜜桃香料，调配出独特淡雅的蜜桃风味，并使用台湾当令百香果、凤梨、柳橙等特调果露，富含维生素 C，有助于养颜美容。建议售价 NTD 65。洽询专线：台中大远百北栋 12 楼，(04) 3507-7610。

备注：「优惠价」需出示集团员工识别证，期限至 7 月 31 日。



冰岛自由行--追极光之旅

亚东证券/初心·志

这趟旅行我和旅伴的目标是追寻「极光」，目前全球可以看到极光的地方主要是冰岛、芬兰、挪威、加拿大和美国，最终，我们不约而同选择了冰岛。冰岛的极光季大约从九月底到翌年的四月，日照短黑夜长，极光出现的机率较高，但同时也意味著，得承受未知气候的挑战。

初抵冰岛：拥抱蓝湖的温暖

冰岛，北欧五国之一，以自然奇观、极端多变的气候与可遇不可求的极光而闻名，拥有欧洲最低的人口密度，人们 60% 从事渔业，多年来蝉联世界最快乐国家的前三名。我们这次自由行，选择从英国伦敦转机飞往冰岛首都雷克雅维克，仅需两小时就能抵达，回程还能在英国玩几天，可说是一举两得。



踏上冰岛的第一站，是世界知名景点蓝湖（Blue Lagoon）。这座全球最大的露天温泉，曾被誉为世界 25 大奇迹之一，距离机场仅 30 分钟车程，通常是旅人在冰岛的第一站或最后一站。由于我们入住了蓝湖旗下的 Silica Hotel，除了拥有私人蓝湖温泉池，还提供涵盖饮品的 Premium 等级大蓝湖门票，以及全天候的 shuttle 接驳服务。虽然饭店价格偏高，但赠送的大蓝湖门票已物超所值，即使下雪，也有一堆人在这里享受冷空气与温热泉水的奇妙对比，以及天然岩泥护肤的奢华感受。

雷克雅维克：孤独与魅力并存的城市

在蓝湖度过两天的放松时光后，我们来到雷克雅维克市区。这座首都城市没有其他



旅遊胜地的吵杂拥挤，街道彷彿带着一种孤单的色调。此地的风异常凛冽，每走一步都像在与风抗衡较劲，让人忍不住想尖叫，但冰岛人却很悠闲的在路上吃着冰淇淋。

市中心的景点不算多，大约半天多就能逛完，特色纪念品包括：可以食用的火山盐、羊毛制品、巧克力等，此外，酒也蛮值得收藏。听说冰岛的可口可乐号称「全世界最好喝」，虽然天气冷得令人发疯，我们还是决定买来一试，结果无论是铁罐或宝特瓶装的可乐都很好喝，当下立刻再买三瓶带回台湾。后来亲友们盲测的结果，也一致同意冰岛的可乐完胜。

冰岛南部探险

离开市区后，我们参加了三天的当地旅行团，这是非自驾者最方便的选择，毕竟冰岛没有火车、没有地铁，只有巴士。第一站来到斯科加瀑布（Skogafoss），这座瀑布又被称为「彩虹瀑布」，是电影《白日梦冒险王》的取景地。只要天气晴朗，就能看到瀑布前方的彩虹。无奈天公不作美，我们遇上了狂风暴雨，尽管如此，每位团友仍坚持下车迎战风雨，只为捕捉瀑布美景。最后大家全身湿透，上车时相视而笑，成了一场难忘的冒险。

接下来是冰川徒步与蓝冰洞探险，也是这趟旅程中很重要的里程碑之一。旅行社提供了长短不同天数的行程，方便大家依照个人体力选择，我们选择了最基础的40分钟行程，没想到它依然极具挑战性。导游将我们交给当地的冰川徒步向导，得先从集合点换乘巨型越野车，一路颠簸地穿越岩石般的崎岖地形，整个人都飞起来了，弹上弹下的。抵达冰川后，穿上向导发放的冰爪鞋，踏上厚实的冰层，每一步都小心翼翼，因为脚下



便是深不见底的冰川裂隙。越过冰川后，我们顺着向导安排好的绳索，往下钻入蓝冰洞。

入到洞里，只见纯净透明的蓝色冰壁，完全像水晶一样，让人忍不住对大自然生出敬畏之心。冰洞里也有小瀑布，向导很贴心的一一帮大家拍照，紧接着再沿着来时路，一步步沿着拉着绳索往上爬，并徒步走过冰川，坐上越野车回到导游身边。

结束这场冰雪奇缘后，即将迎来黑漆漆的夜晚了，但导游很尽责的问我们要不要去看看钻石沙滩，大家当然不肯错过这个难得的机会。殊不知除了黑夜降临，狂风暴雨也一起伴随而来，我们硬撑着下车，欣赏黑色沙滩上散落着许多巨大的冰块，但天气真的太恶劣，在风雨的夹击下，实在很难专心欣赏这些像钻石般璀璨的大冰块。

与飓风赛跑，见证冬季的第一场雪

离开钻石沙滩后，导游通知我们，政府宣布冰岛即将迎来飓风，全岛已发布警报，所有高速公路将封闭，而且不知何时才能重新开放。他当机立断，决定凌晨三点前带我们撤回雷克雅维克。晚餐洗漱过后，我们便踏上「逃亡之旅」。一路上，四周一片漆黑，甚至没有路灯，只有我们的车灯，我一路都不敢闭眼，还开始跟家人报备我们这组迷你团的联合国成员有哪些。直到天微微亮，外面开始下起雪，导游特地将车停在一个至高点，让我们下车迎接冰岛冬季的第一场雪。后来听其他自驾的旅人说，他们被飓风困了好几天，幸而我们选择的是当地的旅游团，对冰岛气候和路况十分熟悉，才能免于陷入危机。

著名黑沙滩及黄金圈与极光

初雪过后，导游带我们来到著名的黑沙滩景点 Reynisfjara，欣赏玄武岩石群组成的石柱，很多旅人会爬上岩石群拍照，但我们又遇上狂风暴雨，差点被风吹进海里，只好欣赏网路美照，并回到安全的市区。也因为提早离开这个景点，我们额外多出一些时间，决定走路去更远的景点 -- 哈帕音乐厅。它曾被评选为全世界最值得旅游的景点之一，白



天像万花筒一样，夜晚却像珠宝盒般精美。

走出音乐厅，再次流连于寒冷的冰岛市区，深度遊逛每一家店，顺便吃了一些热食暖暖胃。晚上报名参加了追极光的团，一部大巴士上坐着来自世界各地的旅人，巴士司机兼导游会一路述说他的人生故事，再带着我们来到很黑很黑的地方寻找极光，如果找不到，再开车到另一个地方寻找，大家都拿着手机、相机、专业摄影机下车，现场冷到生无可恋，我还是没能看到喷发的极光，最后是一位外国旅客教我们调整手机的像素，才在手机萤幕上看到所谓的极光。虽然今日「肉眼」追极光失败，但是极光团都有保证只要眼睛看不到，隔天还可以继续免费参加。

翌日，迷你旅遊团前往冰岛黄金圈火山口一日遊，先俯瞰了凯瑞斯 Kerid 目前保存良好的火山口，再到达地热区，等待会突然喷发的间歇泉 Strokkur，并在这里享用了美味的海鲜午餐。

午餐后，转往参观辛格韦德利国家公园 PINGVALLAVATN NATIONAL PARK，这是世界文化遗产之一，位于北美板块与欧亚板块接合处，目前仍每年持续位移中。在这里还可以参加浮浅活动，见证冰岛板块与板块之间的地质奇观。

回程的途中，整部巴士的旅人都不约而同以各种语言发出唉叹声，原来今晚因为天气因素，所有极光团通通取消了，加上今天已经是留在冰岛的最后一晚，看来注定要徒留遗憾了。



后记：冰岛的奇迹与残酷

离开冰岛后，我们回到伦敦，从孤独之地转场至喧闹繁华的都市，感受人间烟火。听闻就在我们离开后，火山爆发，蓝湖一度关闭，甚至撤离了某些区域的居民，道路也被熔岩侵蚀，许多旅人也被迫改变计画，简直就像电影才会出现的场景。这让我见识到，世界上最美的风景，往往也是最不可预测的。只能期待下一次，再踏上这片冰与火之地，与极光真正相遇。

爱情是什么

远东联（扬州）／郭延山

我好像已经过了讨论爱情的年纪，但这个词汇却没有消失在我的人生词典里。小说、电视剧谈论的都是家长里短的爱情，在油盐酱醋茶中体会爱情的酸甜苦辣。而我更喜欢谈论张爱玲、林徽因、杨绛眼中的爱情，那是代表著大胆、无畏、放肆与长情。或许她们对爱情的表达充满理想化的荒诞演绎，但这并不影响我对她们的羡慕。

爱情是什么？有人说：爱情是一场游戏，相互追逐着，有的人跌了一跤，不愿意再起来，从此再无笑容；有人说：爱情是一种诱惑，有的人经不起诱惑，任青春冲动，从此心灰意冷；有人说：爱情是飞蛾扑火，有的人宁愿遍体鳞伤，追逐着欢愉，从此归途不再；有人说：爱情是一面镜子，相互凝望着。有的人面目可憎，感受到可憎面目，从此支离破碎。

爱情真的只会让人痛苦、失意、烦恼吗？其实，虽然爱情是一场游戏，但是当你跌倒时，身边人伸出了双手，这场游戏就不会停止；尽管爱情是一种诱惑，但也能因此留下一辈子难忘的回忆；就算爱情是飞蛾扑火，但融入火中的那一刻，从此火光跳跃中便唯有你；即使爱情是一面镜子，但是当你们相互凝望，有的人甜美可人，感受到可人甜美，两人便开始相互爱慕。

回想一下，自己是否拥有过爱情？哪怕就在一刹那间。衡量的标准其实很简单，对于他或她，你是否有过最原始的冲动、最直白的表达、最纯粹的内心？如果有，那么恭喜你，你确认过爱情。

有人说，爱情是年轻人的专利，步入婚姻后，共同生活，当初的爱情会逐渐转化为亲情，从此举案齐眉、相濡以沫。其实，相濡以沫也是一种爱情，望着彼此渐渐变老的容颜，从强而有力的牵手到相互搀扶，不变的是彼此眼中会心的笑意。

爱情是人生永恒的课题，每个人对爱情的理解都不一样，并无错对之别。换一种角度去感受，别让自己深陷在痛苦、失意与烦恼之中。

「远东人开讲」：我的AI小帮手

编辑室辑

近几年人工智慧技术爆发性成长，许多人开始尝试运用 AI 来简化流程、提升效率。本期将由海内外的远东人们分享各种 AI 神助手，让您的工作与生活更得心应手！

【一】

本人从事金融业企金业务，在工作中，常利用 AI 工具分析企业的财务报表、股价走势及所属产业现况等资料，以了解企业的经营状况与市场地位，借此判断这家企业是否符合银行开发客群，并据此撰写 Powerpoint，方便长官快速掌握该公司。而在生活方面，AI 应用同样无所不在，可以一键控制智慧照明、生活家具及小米机器人，也能使用 ChatGPT 解决即时翻译、随兴问答、资讯查询及安排旅游行程等，近期 ChatGPT 还推出多元风格的图像生成功能，为生活增添不少趣味。（远东商银／艾尔文）

【二】

DeepSeek 爆火之后带来最大的改变，就是效率和品质的提升。工作中，AI 化身全能秘书，将 30 分钟的头脑风暴，1 分钟精准摘要，并智慧分析资料报表，生成视觉化图表；撰写方案时，只要输入关键字，立刻出现建议框架和灵感，免除熬夜改稿的焦虑。生活里，它又变成贴心管家，根据我的喜好规划旅游行程、推荐小众景点及美食，自动生成最优路线，还能自动分类手机相册，方便我快速找到特定时刻的回忆；就连下厨时，它也能根据食材推荐食谱，让厨房小白秒变烹饪达人！（江西亚东水泥／王丹）

【三】

AI 热浪近年在各领域遍地开花，工作方面，它能以较直观的方式，提升译文的精准度；遇到多个相似的文案，也可以快速绘制出一份有系统的重点分析，虽然仍需人工再

做修饰，但已大幅减少处理时间。生活方面，AI 搭配穿戴装置，可以汇整睡眠及运动纪录，方便我们调整作息及运动量；购物前，还可根据一周三餐生成所需食材、日用品，并建立分类清单、条列项目，有效减少遗漏与购物冲动。总之，善用 AI，能让我们把时间留在更重要的事情上，实现高效率又有品质的生活。（嘉惠电力／刘育麟）

【四】

近年来人工智慧技术渐渐从办公室走进了我们的日常生活，以手上的 Apple Watch 为例，白天能为我记录运动步数、心率与压力变化，还会鼓励我起身动一动，正念呼吸 1 分钟，维持身心平衡；下班回家，抬起手腕就能开灯、调整空调温度，甚至提醒我打开空气清净机，守护家人的健康；夜晚它可以帮我分析睡眠品质，建议我改善生活习惯…它不仅是一块手表，更像是一位贴身 AI 助理，协助我管理生活大小事，只要一表在手，效率与便利感大大提升。（亚东医院／吴宜珊）

【五】

现在学语言比以前方便很多，举凡 ChatGPT、DeepSeek、通义 Tongyi 等 AI 工具，不只能翻译单字，还会根据语境造句，让我们知道如何正确使用，甚至进一步协助我们练习阅读和写作。例如，想练习旅游、美食、商业简报等特定主题的文章，可以请它写一段小短文，看不懂的地方也能即时发问，省去查找资料的时间。更棒的是，无论通勤、睡前，或是午休时间，只要打开手机或电脑，就能依照自己的节奏开始学习，不受时空限制，也不再局限于传统课本或课堂方式。对于自学语言的人来说，学习变得更轻松、有成就感。（远东商银／周姣陵）

【六】

日常生活中，ChatGPT 就像一位随时待命、永不抱怨的生活顾问。下班回到家，我会打开冰箱，看看有哪些食材，请它为我搭配简单又营养的食谱，例如用鸡胸肉、杏鲍菇和地瓜，变出一顿健康晚餐，不只省时，也能均衡饮食。我还利用它规划每周的健身菜单，根据身体状况和时间调整运动强度。需要撰写英文信件或工作报告时，它也能帮我润饰语句，让内容更专业有条理。以往这些日常琐事需花费我不少时间，有了它的协助，效率提

升不少，更能专注在真正重要的事情上。（远东新世纪／林芝帆）

【七】

自从上过远东新世纪举办的 Chat GPT 课程后，我学会利用讲师提供的金钥，让 AI 的回应更加深入完整，便于资料搜集与统整。此外，每当家里那位爱问「为什么」的小学生，提出各种天文科学知识或是难以解释的问题时，我也会请 Chat GPT 以国小二年级学生能理解的方式，将艰涩的理论，转化为孩子一听就懂的语言，减轻妈妈的负担。日前规划海外自由行，我也利用 Perplexity 规划行程，只要输入航班时间、想去的地点、旅游期待…等资讯，就能获得一份令人惊艳且完整的行程表，总之，AI 已是生活中不可或缺的工具。（远银国际租赁／张凯婷）



【八】

近期很火红的吉卜力风格照片，在网路上掀起一阵风潮，让我也忍不住尝试，在 ChatGPT 下达指令后，生成出的画面相似度高达 90% 以上。不仅可以画照片，有任何问题，它也会帮忙解答，生活、工作卡关时，ChatGPT 还能利用大数据算命占卜或提供建议，真是很棒的小帮手。（亚东百货／林佳陵）

【九】

每当工作遇到瓶颈、灵感枯竭时，我总会打开 AI，它不仅是我的数位助手，更像是一位贴心的朋友，总能提供有逻辑又实用的建议。需要写文章时，它帮我润饰句子、调整语气，让内容更流畅动人；想制作卡片时，它也能快速生成精致图像，为我省下大量时间。就连生活琐事也难不倒它，比如发现头发毛躁时，它教我如何挑选高 CP 值的护发产品；工作上的报表也在它的协助下，变得清楚又专业…万事起头难，我找 AI 来帮忙。（亚东科技大学／卡咪）

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

- 下列何者不是台北／台南远东香格里拉落实永续住宿的作法？【封面故事】
 - 升级基础设施，降低能耗
 - 打造健康安心的绿色饮食
 - 提供无法重覆使用的一次性备品
 - 依循香格里拉集团的「Triple S 策略（Stay 住就绿色、Savor 益趣生活、Shine 善发光芒）」
- 下列何者是现代人应具备的资安意识？【资讯网】
 - 使用双重验证
 - 对于太优惠的讯息保持怀疑
 - 多方查证有关个资或汇款的指示讯息
 - 以上皆是
- 灾难的应变管理分为 4 个循环阶段，下列何者为非？【保健网】
 - 减灾
 - 整備
 - 驻守
 - 复原

参加办法

请于7月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300（25名）与Fet.com官网购物金NTD300（5名）**。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



418 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东巨城	李○翰	裕民航运	卓○秋	远东新新埔厂	许○芝	远传电信	李○梅	远百新竹店	苏○芬
宏远兴业	杨○珠	远东百货	萧○仁	远东新观音厂	李○琳	远传电信	黄○洋	远百竹北店	邱○茹
宏远兴业	黄○苓	远诚人力	李○萱	鼎鼎联合行销	黄○琳	亚洲水泥	陈○中	远龙不锈钢	叶○宝
远创智慧	吴○芸	南昌亚力	程○强	亚东科技大学	曾○怡	亚洲水泥	游○和	远龙不锈钢	简○玟
亚东证券	刘○恺	远时数位	江○柏	亚东科技大学	杨○茹	亚州水泥	李○谚	亚洲水泥	林○伟

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远传电信	谢○玟	亚证台南	谢○玲	远百信义店	蔡○芸	远东新世纪	徐○筠	远东新世纪	鲍○楹

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

JUL

through the lens

🕒 新竹大远百与亚东科技大学合作举办「2025 远百名师挥毫笔墨书画展」，邀请台湾书法协会 6 位书画名师共同挥毫「春、晖、韶、光、映、日」六字，寓意母爱的光辉。



🕒 远传永续表现获得国际高度肯定，蝉联入选《2025 标普全球永续年鉴》前 5% 企业，李弘灏永续长（右）代表出席受奖。



🕒 远东商银「乐龄理财学苑」首度移师鹿港举办「古迹艺文之旅」，邀请世界遗产资深领队带领近 50 位 VIP 贵宾，品味精选鹿港小吃，并走读百年古迹。



🕒 Big City 远东巨城购物中心端午送爱，偕 30 家协力厂商挽袖做公益，共募集 1,223 袋热血。





亞東證券

線上開戶快速通關

亞東證券帳戶 + 遠東商銀交割帳戶

2025/12/31前
遠東集團員工透過下方
QRCode開戶享專屬優惠！



免臨櫃、免重複填寫資料
一鍵搞定，好方便！



查詢專屬優惠



線上開戶

看盤下單系統全面升級

【行動APP】新增「三竹股市APP」
提供看盤下單多元資訊與功能

【電腦軟體/網頁版】改用市場主流系統
提高系統穩定度、資安等級

亞東證券股份有限公司 | 112年金管證總字第0036號 | 新北市板橋區新站路16號13~14樓

【客服專線】0800-088-567 (台股交易日8:00-16:00) 【客服信箱】service@osc.com.tw