

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

COVER STORY

2025远东精神奖、远东节能奖揭晓

OFFICE TALK

AI赋能 启动智慧零售新时代

LIFE GUIDE

财经网

三阶段存钱术

保健网

快速提升颜值 迎接新年新气象

资讯网

建立开工防线 开启资安新日常

远东精神 谱写企业新篇章

Far Eastern Spirit:
New Chapter for Enterprises



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志



JAN

through the lens



➡ 远东商银在周添财董事长（前排右四）带领下，与台湾世界展望会合作举办首届「远银十乐奖学金颁奖交流会暨职场体验」，展现对创新公益模式的支持。

⬇ 远东 SOGO 百货在黄晴雯董事长（中）主持下，携手玛利亚社会福利基金会，举办「点点心意 童享幸福 爱心捐点圣诞点灯仪式」。



➡ 远传永续治理绩效深受肯定，并琪总经理（右）从 BSI 全球验证部门总裁 Harold Pradal 手中接过 BSI「永续与数位信任夥伴奖」。



➡ 元智大学廖庆荣校长（左）与倍力资讯许金隆董事长签署 GCRS（Group Consolidated Reporting System）集团合并报表系统」捐赠合作。



2026 年月刊编辑委员名单

李佳珍

以下是 2026 年各公司编委代表，欢迎透过委员们投递稿件或询问投稿事宜，与我们携手徜徉活力远东，尽展创意无限！

远东新世纪／蔡敏雄行政长（总经理室）、林俊佑人资长（总经理室）、吴信仪协理（秘书处）、余欲弟秘书（董事长室）、刘贞佑副理（董事长办公室）、徐立明经理（新埔化纤厂）、曾惠莉襄理（纺织总部）；**亚洲水泥**／孙琳凤主任（秘书处）、胡兴贤助理副厂长（花莲厂）；**远东百货**／王明伦协理（经营分析组）；**远东商银**／李佩频经理（行政管理处）；**远传电信**／刘稚玮副理（公关暨企业永续处）；**裕民航运**／汪更新专案襄理（秘书处）；**东联化学**／余勇明副理（行政部）；**宏远兴业**／李美莲课长（总经理室）；**远东 SOGO 百货**／陈昀隆协理（媒体公关部）；**爱买**／刘濡慧主任（行销部）；**集团综效暨零售规划总部**／游慧琳协理（数位行销暨公关）；**亚东百货**／林信华主任（企划课）；**鼎鼎联合行销**／蔡宛臻副理（品牌公关处）；**亚东证券**／陈睿谊襄理（企划室）；**元智大学**／潘俊男主任（秘书室公共事务暨校友服务中心）；**亚东科技大学**／杨慧雯组长（教务处综合业务组）；**豫章工商**／李凤凰小姐（人事室）；**亚东医院**／简嘉琪主任（秘书处）；**远东饭店**／吴佳颖总监（行销公关部）；**富民运输**／陈仲荃小姐（管理处行政科）；**远通电收**／赖建伟经理（整合行销与沟通部）；**远鼎公司**／程慧文经理（管理处）；**远扬建设**／梁雅雯襄理（管理处）；**鼎鼎企管**／蓝汝惟小姐（行政管理部）；**创新办公室**／刘丁卫财务暨营运主管（创投策略部）；**全家福**／陈美伶襄理（整合行销处）；**亚泥（中国）控股**／谢明苍总监（行政部秘书处）；**远纺工业（上海）**／张丹秘书（总经理室）；**远东苏州行政管理部**／吕学龙经理（人力资源处）；**扬州管理部**／冯辉棋资深经理（财务处）；**远东纺纤（越南）**／罗吉廷经理（行政部秘书处）；**远东服装（越南）**／钟诗苹副理（人资处）；**上海远资资讯技术**／郭文慧资深经理（行政处）；**远鼎实业（上海）**／黄静资深经理（大陆事务办公室）；**APG Polytech**／曾育钟主任（总经理室）；**远东石冢株式会社**／油谷初美主任（人事总务部）

「远东人开讲」二月话题：我的疗愈时光

在日复一日的忙碌与压力中，你是否也有那么一段专属时光，让自己「暂停一下」？也许是一杯温热的咖啡？一趟与自然的约会？一箱子的梦幻逸品收藏？一出荡气回肠的好剧？欢迎来信分享属于你的疗愈片刻，文长 300 字以内，来稿一经刊登，远东人月刊就会提供您一笔「心灵舒压奖励金」喔！（截稿日期：1 月 15 日前）



JAN 2026

NO. 425

Since AUG 1990

01 EDITOR 编辑手记

2026 年月刊编辑委员名单 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

打造低碳、自然韧性且具成长潜力的永续企业典范 / 徐旭东

06 COVER STORY 封面故事

荣耀时刻 -- 2025 远东精神奖、远东节能奖揭晓 / 编辑室采访整理

15 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 / 编辑室辑

23 OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：AI 赋能 启动智慧零售新时代 / 集团综效暨零售规划总部

同仁工作经验谈：平凡中铸就匠心 / 陈华





28 LIFE GUIDE 生活情报

- 法律网** 新版「劳工个人退休金试算表」上线 / 杨立莉
- 资讯网** 建立开工防线 开启资安新日常 / 陈芳瑜
- 美食网** 天冷 来和起司约会吧！ / 郑嘉蕙
- 保健网** 快速提升颜值 迎接新年新气象 / 陈右升
- 财经网** 三阶段存钱术：从0开始存出第一桶金 / 陈怡帆
- 财经网** 股票名后有「*」藏玄机？ / 亚东证券

44 STORY 心动时刻

- 在时间的缝隙里打捞幸福 / Linda
- 乘风破浪青岛行 / 张凌峰
- 幸福企业 / 郑嘉蕙

49 HOT TOPIC 远东话题

- 「远东人开讲」：我的疗愈时光 / 编辑室辑

51 QUIZ 有奖征答

- 424 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	余欲弟	余勇明	李佩频
李美莲	李凤凰	吕学龙	汪更新
林俊佑	林信华	吴信仪	吴佳颖
胡兴贤	徐立明	梁雅雯	孙琳凤
黄 静	游慧琳	曾育锺	曾惠莉
程慧文	郭文慧	陈昀隆	陈睿谊
陈美伶	陈仲荃	张 丹	杨慧雯
冯辉棋	潘俊男	蔡敏雄	蔡宛臻
刘贞佑	刘稚玮	刘濡慧	刘丁卫
赖建伟	谢明苍	简嘉琪	罗吉廷
蓝汝惟	锺诗苹	油谷初美	

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



打造低碳、自然韧性且具成长潜力的永续企业典范

远东集团／徐旭东董事长

在极端气候与生态危机日益加剧的时代，企业不再只是经济参与者，更是地球永续的守护者。

根据世界经济论坛《2025 全球风险报告》，未来十年全球十大风险中，有五项来自环境领域，其中「极端天气事件」已连续两年位居首位，显示气候灾害不仅成为日常，更深刻影响企业营运与供应链稳定。此外，「生物多样性损失与生态系统崩溃」、「地球系统发生重大改变」、「自然资源短缺」等风险持续攀升，对社会与经济的威胁日益严峻。面对这些挑战，远东新世纪积极投入气候治理与自然环境保护工作。我们深知，唯有及早布局，才能在风险中转化为机会，在低碳经济与循环转型浪潮中持续创造企业价值。

掌握国际趋势 强化气候治理韧性

远东新世纪自 2019 年起，依循气候相关财务揭露（TCFD）架构，每年鉴别气候风险与机会，并提出具体因应策略，2020 年成为台湾首家签署支持 TCFD 并发表宣言之传统产业，2023 年发布首本气候相关财务揭露报告（TCFD Report），为全台首本遵循国际财务报导准则（IFRS）永续揭露准则（草案）第 S2 号气候相关揭露之报告书，接轨国际气候资讯揭露新趋势。面对台湾碳定价制度上路，我们持续强化内部管理工具，2023 年导入「内部碳定价制度」，自 2024 年起正式实施，纳入投资与营运决策，

提升在净零时代的竞争力。

加速净零转型 打造绿色低碳产业链

响应全球永续净零浪潮，远东新世纪加速减碳行动与决心，依循巴黎协定全球升温限制 1.5°C 之减碳路径，于 2024 年设定至 2030 年减碳 50%、绿色原料占比 50%、绿色产品占比 50% 之转型目标，展现积极减碳决心，朝向 2050 年净零排放目标迈进。2024 年 11 月举行之 COP29 大会上，也展现本公司循环经济与减碳亮点，在世界舞台上引领产业低碳转型。此外，本公司于最新发布的 CDP 评比中，首度于「气候变迁」荣获最高级别「A 级」佳绩，名列全球永续领导企业行列。

守护自然资本 共创生物多样性价值

生物多样性与自然资本不仅是人类生存基础，也是企业营运不可或缺的资源。远东新世纪积极回应自然相关财务揭露（TNFD）发展趋势，并启动自然风险与机会的鉴别工作，聚焦水资源保护、环境友善制程与原物料管理等面向，逐步强化自然议题治理机制。我们也透过推动再生原料开发与生物基产品应用，减少对自然资源的依赖，建立永续供应链管理架构。远东新世纪于 2025 年与今周刊及农业部水产试验所澎湖渔业生物研究中心合作，研议并展开澎湖海域的海草复育计画。截至 2025 年 7 月，已成功种植 1,200 株海草。这项计画将持续推进，未来将根据计画进展，扩大海草复育的面积，并深化双方合作，提升计画复育区的生物多样性。

展望未来 携手共创绿色韧性未来

永续不是短期目标，而是企业治理的核心。远东新世纪五度荣获「台湾企业永续奖（TCSA）-- 台湾十大永续典范企业奖」，2024 年首度入选「道琼永续指数（DJSI）-- 新兴市场成分股」，为台湾唯一入选之产业综合企业。这些肯定，是对我们气候与自然行动的最佳回馈。面对气候风险与自然资源挑战的十字路口，远东新世纪将持续以绿色创新、国际接轨与前瞻治理为核心，打造低碳、自然韧性且具成长潜力的永续企业典范，与利害关系人携手迈向更稳健、更永续的未来。（本文转载自远东新世纪《气候暨自然相关财务揭露报告书》「董事长的话」）

2025 远东精神奖 远东节能奖揭晓

编辑室采访整理

荣耀
时刻

为表彰有特殊贡献之同仁，集团每年办理「远东精神奖」暨「远东节能奖」甄选。本届「远东精神奖」共计20件得奖案件，「远东节能奖」亦分别选出优良机构与优良专案。让我们透过这些动人的得奖故事，欣赏远东菁英们无惧挑战、勇于创新的风采。



远东节能奖

【优良机构】

得奖单位：远传电信／连续四季单耗能源较去年同期下降 能源效率显著提升

对于电信业来说，电力是维持网路稳定营运的基础，更是控制营运成本的关键。远传电信网路暨技术部门透过 3G 关电设备除役、远亚站台与话务整合，搭配 5G AI 智能节电专案及多频单体新技术设备，提升基地台用电效率。设施管理部门也持续推动高效能磁浮主机汰换与资料中心气流管理，借由新型智慧技术与管理方法，执行系统节能。直营门市则以汰换一级能效的 LED 灯与冷气及智慧排程控管，同时运用缩小坪数、调整营业时间等策略，有效降低整体能耗。



【优良专案—制造业】

得奖单位：远东联石化（扬州）／HPEO ONLY 项目节能改造

远东联石化（扬州）在建置高效 HPEO 精馏塔之际，同步实施 EO 汽提塔顶的废热改造，透过创新的闭式热水循环系统，将废热回收转化为新塔的稳定热源，不仅大幅降低新装置对于外部蒸汽的消耗，亦减轻原系统的冷却负荷，显着提升能源效率。



【优良专案—非制造业】

得奖单位：裕民航运／引进新型超灵便型散装轮 节能创新再突破

裕民航运于 2024 ～ 2025 年间，迎进裕永、裕续、裕发与裕展等四艘新式灵便型散装船，全面导入梅维斯导管、螺旋桨节能鳍片等先进节能技术，同时克服施工门槛的技术挑战，成为首批在造船阶段即完成「矽基防污涂料」涂装的散装船，大幅提升燃油效率、延长维护周期，更展现裕民在技术创新与绿色航运的领先地位。



远东精神奖

《优等》

【前瞻创新类】

得奖单位：亚东预拌／打造跨界合作的混凝土碳封存循环建材

亚东预拌建立全台首创的「混凝土碳封存循环建材系统」，以干式技术，经过分级、干燥、造粒与碳酸化反应，使下脚料能高效封存 CO₂，



并回用于预拌混凝土制程，同时利用专利的「营建材料碳汇检测法」，量化出每吨下脚料的固碳量。公司不仅启动与台积电的碳封存合作，更建构了从碳捕捉、碳矿化、验证、查核到国际碳权申请的完整示范链，使混凝土产业从「排碳者」，转型为「碳移除供应者」。

得奖单位：远东新世纪／全球首创碳固定与再利用新材料

「TOPGREEN® AirTek」是世界首创且屡获国际大奖的聚氨酯polyurethane产品，使用工业回收CO₂取代传统聚氨酯原料，解决原料的安全性问题，同时保有传统热塑性聚氨酯的弹性与性能，可减少58%的碳排放量，实现碳捕捉、碳利用、碳固定的永续理想，目前已申请22篇国际专利，未来将持续扩大产能，满足全球市场对低碳材料的迫切需求。



得奖单位：远东新世纪／异业合作之 e2cycle(电子废弃 PET 回收纱) 专案

电子废弃物是全球增长最快的废弃物类型，预估 2030 年将达 8,200 万公吨的规模，但目前仅有 20% 获得妥善回收。远东新世纪与电子业明基材料合作，锁定其中具有高回收价值的 PET 薄膜，以创新技术开发出电子废膜回收纱 e2cycle，荣获德国慕尼黑 Performance Days 永续环保奖。目前已获各大品牌客户认可，销量正逐步上升。



得奖单位：远传电信／自主研发远传智灵

远传电信服务范畴横跨电信本业、智慧城市及智慧医疗等领域，面对 7 大机房、2,000 多部网路设备、每日产出超过 6 亿笔资料，IT 维运无疑是重要课题。为此，公司自主研发 AI 平台「远



传智灵」，并广泛应用于行动网路、影音 OTT、人资与财务等场景，大幅简化数据处理流程，提升维运效率，并将技术输出至制造、电子资讯、航运、医疗及公部门，创造新营收。

【营运绩效类】

得奖单位：江西亚东水泥／推动熟料出口销售专案

面临大陆水泥市场竞争加剧，价格行情持续低迷，导致窑线运转率与产品销量下滑的严峻挑战，亚泥（中国）业务部与江西亚东水泥、台北亚泥海外业务处通力合作，于 2025 年 6 月成功启动熟料出口销售，有效提升厂内的产品销量及窑线运转率，创造可观的营运绩效。



【集团综效类】

得奖单位：东联化学、亚东预拌／CO₂ 化学转型 打造零碳建材

东联化学以优异的碳转化研发能力，结合亚东预拌的混凝土应用场域，成功将工业排放的 CO₂ 转化为可常温、常压操作的液态型载体化学品，解决气态 CO₂ 在运输、注入与封存上的瓶颈，应用于混凝土水化过程，可促进奈米级碳酸钙生成，同时提升材料强度、减少水泥用量；另可针对混凝土残余料及建筑废弃物启动矿化反应，将废弃物转化为具负碳特性的再生骨材，减轻废弃物的处理成本，为台湾建材领域开启可规模化的碳循环模式。



【积极任事类】

得奖人：远传电信 - 刘禹彤资深专员／以 Office 软体实践数位转型

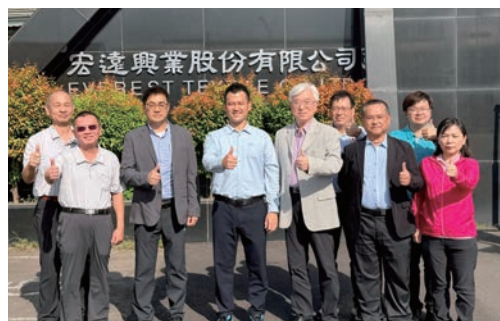
通路与商品行销事业群刘禹彤资深专员，以零 IT 背景自学 Office 365 工具，独立

开发「通路赋能数位平台」，内容涵盖开店、店务、内控、业绩、招募五大面向，已成功导入全台 630 家门市、超过 2,000 人使用，每年可节省 4,500 小时的工时、减少 9 万张纸，不但落实 ESG 永续理念，也优化了内部的管理流程，让前线同仁专注于业绩冲刺，提升营运效率。



得奖人：宏远兴业 - 张志达课长／天然气装置工程

因应 2024 年全球减碳趋势及品牌客户对减煤的要求，宏远兴业启动天然气管线建置专案，并掌握关键资讯，进行可行性评估与策略性谈判，大幅降低整体建置成本与后续营运成本，期间更克服管架支撑不足、潜钻头断裂等多项挑战，如期推进工程，大幅提升企业的永续竞争力。



《佳作》

【前瞻创新类】

得奖单位：远东新世纪／攻克欧盟贸易障碍 永续聚酯获输欧门票

因应欧盟新法规（EU2022/1616、EU2025/351）中，增设原料溯源管理、识别特定回收工艺及工厂须获政府部门监管生产流程等规范，远东新世纪积极串联上下游产业链，在供应链管理方面，亚东绿材的瓶片获 RecyClass 认证，新埔厂的再生聚酯通过 EN15343 标准，观音厂的 Bio 酯粒亦取得 ISCC PLUS 认证；在识别特定回收工艺及生产监管方面，远东新协调行政院组成跨部会小组，由卫福部食药署担任监管单位，完成食品级再生聚酯输欧的最后一哩路，成为欧盟境外少数取得输欧门票之企业，更巩固世界第一食品级再生聚酯供应商的地位。



得奖单位：亚东医院／「智医共创·减负增效」 生成式 AI 临床应用

亚东医院 2024 年成立 AI 团队，并采模组化、低门槛设计「智医平台」，结合语音辨识与生成式 AI，产出病人病情摘要、医疗与护理纪录，将作业时间由 20 分钟缩短为 20 秒，减轻第一线医护人员的文书作业负担，同时提升纪录的一致性与可读性。目前已延伸应用至交班、卫教与用药提醒等情境，成为亚东医院推动智慧医疗与数位转型的重要里程碑。



得奖单位：东联化学／创新开发高纯度碳酸乙烯酯

为应变大环境变化与全球电动车市场的庞大商机，东联化学启动高纯度碳酸乙烯酯（HPEC）建厂专案，利用既有工业级碳酸乙烯酯为原料，自行开发纯化制程，成为台湾唯一可由乙烯制环氧乙烷／乙二醇工厂一条龙制备电动车级高纯度碳酸乙烯酯之化学工厂。目前已取得 10 余家电解液大厂之认证，在技术创新与品质控制上跃升市场领先者。



得奖单位：远扬营造／以井基套环替代传统挡土支撑

面对传统挡土支撑工法招商困难、成本上升及易造成邻近道路沉陷的风险，远扬营造工程团队决定改采井基套环圆拱效应工法。透过严谨的计划、实施、查核、处置等机制，将直径 19 公尺的井基套环应用于砾石土层工程，不仅节省了传统挡土支撑的设备投入，更降低废弃物产量与施工噪音，达成缩短工期、提升品质的多重目标，也确立了在工程界的领先地位。



得奖单位：远东商银／全台首创虚拟货币买卖交易出入金监控系统

远东商银作为台湾虚拟货币平台业者的最大信托资金保管银行，法人金融事业群率先同业自主开发「虚拟货币买卖交易出入金监控系统」，可即时掌握异常金流，强化金融体系安全性与市场透明度。已先后荣获《The Asset》「最佳新兴数位科技专案」与《Asian Banking & Finance》「台湾年度风险管理创新」等国际奖项，展现在金融科技创新与风险控管领域的专业量能。



【营运绩效类】

得奖单位：远东商银／远银安养信托创新领航

远东商银推出全台首创的「生命周期式安养信托」，整合集团资源与 17 家异业伙伴，提供生活照护、医疗健检、保健用品等一站式服务，同时于 2020 年成立「远银家族办公室」，协助客户进行资产传承、股权移转及境内外税务规划，带动客户数与资产稳定成长。



得奖单位：亚洲水泥／震後筑韧固稳 持续监测护安全

2024 年 4 月 3 日，花莲发生芮氏规模 7.2 强震，造成亚泥花莲厂与新城山矿场内多达 75 处受损。亚泥土木团队迅速建立「分级优先处理顺序」，采用钢柱支撑、高楼层钢桥连结等多元工法，并于重要建筑物上加装「结构倾斜仪监测设备」，顺利让新城山矿场于 10 天内恢复作业，花莲厂区窑部于 12 日重启生产，为震后首家复工的水泥业者，展现卓越的应变能力与企业韧性。



【积极任事类】

得奖人：远东资源开发 - 杨秋凤管理师／Tpark
心管家 用行动创造品牌满意度

杨秋凤管理师以卓越的创意与执行力，规划公益市集、推动美食快闪、主导流感疫苗施打服务，并设计四大客制化热活课程，每年累积超过 2 万人次的活动触及量，有效提升远东通讯园区（Tpark）社群的活络度与参与深度，成为租户续租率多年保持在 95% 以上的重要推力之一。



得奖人：远东百货 - 郭君莹专员／台银购券专案的幕後推手

面对礼商券销售市场的激烈竞争与跨平台业者的挑战，板桥新店店郭君莹同仁以强化客户关系与服务价值为核心，积极深耕台湾银行职福会，从礼商券申购到派送，建立一套专属的客制化服务体系，并提供限时跨区交货、专属档期优惠等服务体验，创造差异化竞争力，成功将全台 133 家分行的台银同仁及眷属锁定在集团旗下零售通路消费，同时达成约 2.7 倍的销售成长。



得奖人：远东商银 - 叶秀铭资深经理／开发 VASP 交易即时自动化反诈联防系统

叶秀铭资深经理领导团队自主开发「VASP 交易联防系统」，整合全台 7 家主要虚拟货币业者与 165 反诈骗专线，建立跨机构即时通报机制，可自动暂禁疑似诈骗帐户。系统涵盖即时转帐、ATM 等多通路监控，并建置监控管理平台，支援虚拟帐号管制与帐户额度控管等需求，已成功拦截疑似诈骗案件逾 1,500 件，管控金额近 NTD 2



亿，联防通报案件累计超过 2 万笔，平均 0.1 秒内即可完成 10 项样态侦测，单日最高可处理 86 万笔交易，有效支援业务成长。团队更规划导入 AI 技术，以建立更精准的智能风险评估模型，从被动防护升级为主动预警。

【集团综效类】

得奖单位：远通电收、亚东医院、亚东科技大学、远东资源开发／远东通讯园区智慧停车与数位人才培育应用计画

远创智慧以系统化思维整合 TPKP 数位停车场及亚东科技大学的闲置车位，将亚东医院机车停车席次由 370 席，大幅提升至 870 席，临停周转率亦由 79.6%，上升至 86.1%，不仅改善医院出入口的交通流畅度，也活化远东通讯园区的空间利用。此外，远创智慧停车系统搜集的即时数据，亦提供亚东科技大学作为专题研究、实习及 AI 应用分析的重要资料，实现资源共享、智慧治理与永续发展的整合价值。



得奖单位：亚东医院、鼎鼎联合行销／AI 听诊守门员守护洗肾病患

亚东医院心脏血管中心与元智大学、鼎鼎联合行销跨域合作，成功开发出「AI 智慧声纹洗肾瘻管检测系统」，利用先进的深度学习模型及梅尔倒频谱系数特征撷取技术，提供非侵入式、快速且可重复的方案，能精准预测血液透析动静脉瘻管的狭窄情况，有效筛选高风险患者，进而降低医疗浪费与临床负担，大幅提升集团整体绩效与科技形象。



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 台湾医疗科技展 远传、亚东医院以 AI×5G 开启全龄照护新时代

「2025 台湾医疗科技展」2025 年 12 月 4～7 日登场，远传电信再度携手亚东医院，以「智慧医疗新未来 AI×5G 开启全龄照护新时代」为主题，展出涵盖云端医疗资讯系统、多项 AI 智慧医疗应用，以及医疗资安治理、医疗大楼净零等永续智慧医院解决方案，同时与国卫院共同发表「5G 远距 AI 数位疗法」，展现「产政研医」的协作成果。远传更于会中与台亚卫星（Teleport Access Services）、印尼国营卫星业者 Telkomsat 签署合作备忘录，为印尼的离岛偏乡地区提供远距医疗服务，预计于 2026 年商转（MoU）。（编辑室辑）



02 远传以 AI 科技打造智慧生活圈

远传携手集团关企举办多场「AI 自动化实作研讨会」，分享公司的 AI 实战经验，以及如何协助关企落实 AI 转型，获得学员们一致肯定。2025 年 11 月 13 日「资讯月」盛大登场，远传以「科技陪伴、温暖同行」为主题，打造「全龄智慧生活体验区」，将 AI 应用与数位工具融入日常。此外，配合产业发展署指导、台北市电脑商业同业公会执行的「智慧杆产业推动暨城市智慧基建计画」，远传也协助于松山文创园区建置智慧杆先导示范场域，推动智慧城市相关应用。（远传电信／刘稚玮、杨启涵、黄奕华）

03 亚东预拌创新混凝土、引进固碳技术 领航低碳建筑

建筑产业的减碳转型刻不容缓，亚东预拌近日发布最新低碳与固碳混凝土技术成果，宣告混凝土正朝向「低碳、高性能、固碳化」发展，成为推动净零建筑的关键材料，公司也正着手建构完整的低碳与固碳混凝土技术体系，让产品更透明且可检核。2025 年 11 月 14 日协办「低碳暨高性能混凝土研讨会」，邀请学者专家分享使用低碳水泥的试验成果，并交流建筑产业在碳费政策下的挑战与契机。（亚东预拌／洪淑华）

04 远传、淡江大学深化合作 推动「全云端智慧校园3.0」

远传井琪总经理 2025 年 11 月 8 日受邀出席淡江大学 75 周年校庆，与淡江大学葛焕昭校长共同宣布战略合作再升级，推动「全云端智慧校园 3.0」计画，并发布全台大专校院首座「校务数据中台」，结合 AI 优化校务治理。（远传电信／黄奕华）

05 远传年度供应商大会登场

远传 2025 年 11 月 18 日举办年度供应商大会，以「链结永续、共创净零」为主题，携手供应链伙伴共同推动环境永续与企业社会责任，除分享最新永续趋势，并表扬在净零排放、循环经济、社会公益及年度评鉴表现优异的供应商，展现共同迈向净零的决心。（远传电信／朱正庭）

06 元智大学携手倍力资讯 推动AI会计实务教学

元智大学与倍力资讯公司签署「GCRS (Group Consolidated Reporting System) 集团合并报表系统」捐赠合作，并同步进行授证与系统展示，象征学界正式引入产业级 AI 会计系统，让学生在模拟情境中，培养资料思维、专业判断与跨域整合能力，开启财会教育的新页。（元智大学／饶浩文）

07 亚东医院打造一站式跨专科乳癌照护平台、精准医疗永续平台

亚东医院 2025 年 11 月成立乳房医学中心，升级影像检查的设备，并扩大跨科整合的一站式门诊服务，大幅缩短病患等待的时间。此外，医院也携手台湾微软与亚大基因科技（ATGENOMIX），打造「亚东精准医疗永续平台」，成为全台首家将核心基因定序系统上云的医学中心。（亚东医院／罗妘妤）

公益专区

08 远东集团力挺公益 高雄大远百热血传爱

高雄大远百 2025 年 11 月 11 日携手远龙不锈钢、东联化学、远东商银及亚东证券等 4 家关企，举办「1111 光棍节热血不孤单·有你有我」公益捐血活动，共募集 118 袋、29,500cc 热血，化作守护生命的力量。（高雄大远百／张旭森）

09 新竹大远百旧衣回收送爱心

新竹大远百 2025 年 11 月 6～10 日推出「旧衣回收 送爱心」活动，募集超过千件旧衣，于 11 月 11 日全数转交新竹社福机构「慢飞儿庇护工场」，获颁感谢状。（新竹大远百／叶春意）

10 远东集团璀璨点灯 童享幸福

台北远东香格里拉首度联手百老汇音乐剧《巧克力冒险工厂》，将饭店装扮为梦幻甜点国度，配合 11 月 28 日盛大登场的「远企耶诞树」点灯仪式，特别推出限量「巧克力熊许愿卡」公益募款，款项全数捐赠「天使心家族社会福利基金会」。台南远东香格里拉也于 11 月 28 日盛大举行「耶诞点灯仪式暨音乐会」，邀请台南市市民交响乐团揭开圣诞季序幕，并以「光」为核心意象，打造巨型圣诞树与沉浸式灯海，用温暖亮光象征祝福与新年展望。



远东百货竹北店今年首次打造 7 米高的「浪漫圣诞树」，2025 年 11 月 7 日举行「圣诞点灯 为梦起跑」圣诞公益点灯仪式，并同步启动「一募一鞋传千里」活动，号召民众捐赠新球鞋，将温暖送至新竹县五峰国小与锦屏国小。花莲店亦于 11 月 4 日举办点灯晚会，同时携手花莲家扶中心，推出「星愿礼物认养」公益计画，为 200 位孩童募集礼物。新竹大远百则是第 11 度与新竹市政府社会处合作，举办「传递爱 送幸福」圣诞心愿认养活动，邀请民众化身「圣诞老人」，带给孩子们最温暖的圣诞节。

远东 SOGO 百货则再次携手玛利亚社会福利基金会，鼓励民众 11 月 21 日至 12 月 8 日至忠孝馆参与「许愿信箱」活动，认领八大社福团体孩子的心愿卡；12 月 1～31 日再邀请消费者透过 App 捐赠快乐购点数 150 点，募集点数全额捐赠玛利亚基金会「0～3 岁极早期疗育服务计画」。

Big City 远东巨城购物中心 11 月 1 日第 11 度携手新竹市政府社会处启动「心愿卡圆梦计画」，邀请民众为孩子们点亮圣诞节最温暖的微光；11 月 15 日举行圣诞树点灯仪式，同时宣布启动后龙国小一期三年 NTD 100 万资助计画，支持年轻学子。（编辑室辑）

11 台南大远百开饭开幕 招待身心障碍孩童用餐

「开饭川食堂」2025 年 11 月 17 日进驻台南大远百成功店，开幕活动中，远百徐总经理特别赠送 30 个后背包给身心障碍的小朋友，飨宾餐旅集团陈毅航总经理也招待这些孩童享用午餐，并捐赠 100 张 NTD 500 的餐券，提供接受社会局服务的身心障碍者家庭使用。（台南大远百／王咏婵）

12 远通携手远创于北海岸净滩

远通电收与子公司远创智慧逾 200 位员工在张永昌总经理带领下，于 2025 年 11 月 28 日前往北海岸净滩，共计清运 309 公斤废弃物，体现企业对环境的责任与关怀。（远通电收／赖建伟）

13 亚泥走进「地矿嘉年华」 以复育成果展现企业永续力

亚洲水泥 2025 年 11 月 22 日参与「地矿嘉年华」，以蝴蝶、竹节虫与互动问答，呈现矿区植生复育、原生物种重现，以及亚泥生态园区推动的蝴蝶栖地营造等案例，吸引许多民众驻足交流。（亚洲水泥／何姿乐）



14 Big City 远东巨城购物中心汇聚动能 耕耘在地

Big City 远东巨城购物中心 2025 年 10 月 31 日至 11 月 2 日举办「彰化县农特产展」，汇集蜂蜜、果干等在地特色商品，并规划多项农作体验活动；11 月 7 日与劳动部劳动力发展署桃竹苗分署新竹就业中心合作，举办 2025 新竹地区「岁末抢好职，职涯先卡位」征才活动，为在地人才与企业搭建桥梁。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

15 Big City 远东巨城购物中心办公益捐血与市集 让爱延续

Big City 远东巨城购物中心长期投入社会公益，2025 年 11 月 22 日携手国际扶轮 3501 地区举办捐血活动，总计募集 1,360 袋热血，为血库挹注温暖。11 月 20～23 日再与财团法人犯罪被害人保护协会台湾新竹分会合办「馨生公益市集」，让馨生人展现自力更生的力量。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

16 远传强化偏乡韧性、关怀乐龄与学童

为强化偏乡灾防能力，远传电信基金会与远传供应商伙伴共同组成「携手永续先锋队」，于宜兰县南澳国小建置防灾型微电网，2025 年 12 月 3 日举办捐赠仪式，确保紧急电力供应不中断。而随着老年人口增加，更需重视长者的心理健康，自 7 月起，远传志工团队与「赛亲关怀基金会」规划师前往台中「乌日合勤共生宅」、照护机构及独居长者住处，陪伴长辈。此外，远传也携手「ESG 世界公民数位治理基金会」（ESGWD），扩大举办「百万学童：世界公民素养教育计画」，透过「善行卡」及「良善故事屋」两大活动，鼓励学童从身边的小事做起，营造良善氛围。（远传电信／朱正庭）

17 远银首届十乐奖学金 鼓励展望会孩子青春筑梦

远东商银与台湾世界展望会合作举办首届「远银十乐奖学金颁奖交流会暨职场体验」，除展现对此项创新公益模式的支持，也延续「乐益心旅程」的精神，资助每位学生奖学金 NTD 2 万，同时结合远东集团多元企业资源，设计「一日职场体验」，助力学子探索职涯方向。（远东商银／朱佳琳）

绩优荣誉榜

18 远东集团 ESG 全方位布局 获 66 项永续大奖

远东集团旗下企业以核心优势，深化低碳转型、循环经济…等面向，展现跨产业的永续竞争力，在 2025 年 11 月 26 日的「全球企业永续论坛暨联合颁奖典礼」中，分别夺得「TCSA 台湾企业永续奖」与「GCSA 全球企业永续奖」共计 66 项奖，再创历史新高，且连续九年蝉联「全台获奖最多集团」，彰显集团在 ESG 各面向的深度布局与永续实力。（远东新世纪／周可轩）



19 远百、亚泥、远传、SOGO、巨城荣获「2025 天下永续公民奖」

2025 年天下杂志集团永续奖项榜单 10 月 28 日揭晓，远东集团旗下远东百货、亚洲水泥、远传电信、远东 SOGO 百货、Big City 远东巨城购物中心等 5 家关系企业，总计荣获 10 项大奖，包括：「天下永续公民奖」5 座、「天下人才永续奖」3 座、「亲子天下友善家庭职场奖」2 座，显示集团长期发展永续的实绩大获肯定。（编辑室辑）

20 远东百货桃园店夺 2025 绿色采购奖 再展永续行动力

远东百货桃园店从采购源头着手，优先选用符合环保标准的产品与服务，积极扩大环境友善商品的比例，2025 年 11 月 17 日于桃园市政府主办的「净零生活永续颁奖典礼」中，获颁「114 年绿色采购绩优奖」。（远东百货桃园店／刘唯钲）

21 远东新世纪引领产业迈向净零未来 获颁「1.5°C 企业减碳证书」

桃园市政府 2025 年 11 月 18 日与《天下杂志》共同举办「桃园对话世界，企业共赴净零」论坛暨示范企业授证活动，远东新世纪减碳绩效深获肯定，获颁「1.5°C 企业减碳证书」，并以「企业碳风险下的永续契机」为题，分享公司推动低碳转型的经验，展现在全球净零进程中的领导角色。（远东新世纪／唐维凰）

22 远东 SOGO 百货获颁国家永续发展奖

远东 SOGO 百货深耕环境永续、服务创新、社会共融，并积极投入与完善治理机制，从 147 个竞争对手中脱颖而出，成为本届「国家永续发展奖」唯一的实体零售业者，也是唯一三度获得此项肯定的百货业者。（远东 SOGO 百货／唐守怡）

23 远传、远东SOGO百货荣获「台湾客服中心评鉴」金奖

《工商时报》2025年11月12日公布「台湾客服中心评鉴」榜单，远传长年深耕「以客户为本」的服务文化，实现「智慧+温度」的完美平衡，荣获「连锁电信通路」金牌奖，成为此类别唯一第三度夺得金奖的客服团队。远东SOGO百货也在「跨通路回复一致性」、「官网搜寻与导引效果」等关键性成果获得高度肯定，蝉联本届「百货及购物中心」类别金牌奖。（编辑室辑）

24 远传人才育成开花结果 打造全台最强服务力

台湾连锁暨加盟协会（TCFA）2025年12月3日举办「全台商店优良店长表扬暨杰出店长选拔」颁奖典礼，远传自全台门市精选18位服务代表，全数通过审查并获颁「优良店长」，更有3位店长荣获「杰出店长奖」，另获得4项特殊奖，为电信业表现最佳。11月19日台湾客服中心发展协会举行第9届「CSEA卓越客服大奖」颁奖典礼，远传勇夺企业类「最佳客户体验企业」；团队类「最佳客户服务团队」、「最佳客服AI系统应用团队」、「最佳客服管理团队」；以及个人类「最佳客户服务之星」、「最佳AI培训师」，共六项大奖。同时，远传致力推动人才发展，12月4日再度荣获人力资源领域最高荣誉「国家人才发展奖」，是电信业唯一获奖，更是少数二度获此奖项肯定的企业。（远传电信／杨启涵、朱正庭）



25 远传荣获台湾精品银质奖、BSI双料肯定

经济部第34届「台湾精品奖」2025年11月26日公布获奖名单，远传自主开发的5G远距诊疗平台，一举夺下「台湾精品银质奖」及「台湾精品奖」两项殊荣，创下电信业获得台湾精品银质奖的首例。此外，英国标准协会（British Standards Institution, BSI）11月25日举办「国际标准管理年会暨卓越组织表扬典礼」，远传再获「ESG永续发展实践奖」及「资安治理永续奖」两项殊荣，成为本届唯一获奖的电信业者，并缔造连续四年获颁永续奖项之纪录，日前更获颁BSI「永续与数位信任伙伴奖」，永续治理绩效深受肯定。（远传电信／黄奕华、刘稚玮）

26 远东百货桃园店推动健康职场 获2025年运动企业认证

远东百货桃园店长期营造健康、活力与幸福并行的职场环境，并持续推动多元健康计画，2025年10月27日获全民运动署颁发「114年度运动企业认证」。（远东百货桃园店／刘唯钰）

27 远东商银获职场性别平等认证创意奖

远东商银落实性别平权治理，邀请女性董事全面参与各功能性委员会，其中半数委员会推选女性担任主席。此外，更长期投入人才培育，首次参加台北市劳动局主办的「职场性别平等认证活动」，即获「创意奖」殊荣。（远东商银／朱佳琳）



28 亚泥11度获奖 刷新全台纪录

亚洲水泥花莲厂聚焦「替代原料、替代燃料、替代熟料」三大低碳策略，2025年11月24日再度获得经济部「产业温室气体减量绩优厂商」肯定，累计11度获奖，保持全台单一工厂获奖次数最多纪录，展现在水泥业净零转型中的指标地位。（亚洲水泥／孙琳凤）

29 元智大学团队表现耀眼 捷报频传

元智大学在教育部2025年度「友善校园奖」评选中，获评为最高荣誉「卓越学校」，吴吉祥研究计画人员亦获选为「杰出学务人员」。而学生们的表现更是不俗，资讯工程学系学生以结合生成式AI与虚拟触控技术的创新专利〈互动学习系统及运作方法〉，夺下「2025台湾创新技术博览会发明竞赛」银牌；学生创业团队「贩骨（Bone Accessory）」参加U-start创新创业计画暨U-start原漾计画，累计获得NTD 100万的创业资金挹注，并获「2025桃园设计奖--多元族群设计类」企业出题组《金奖》（学生组）。此外，资讯传播学系也在「青春还乡」地方创生微电影竞赛中，一举夺下贰奖与优选奖，为学校增添光彩。（元智大学／饶浩文）

30 远创智慧夺观光亮点奖

远创智慧2025年11月11日获交通部观光署颁发「第2届观光亮点奖--智慧永续合作单位」，远通电收张永昌总经理于领奖时表示，远通持续推动ETC延伸至停车等便民服务，期望透过eTag与uTagGo无缝整合国道通行与停车服务，有效缩短旅运时间，成为民众畅游台湾的智慧旅伴。（远通电收／赖建伟）

31 裕民航运连续两年入选商业周刊「碳竞争力100强」

裕民航运积极推动船队绿色转型，全船队采用最新节能环保油漆有效降低阻力、减少油耗，并于航行时使用经济航速降低碳排放，连续两年入选商业周刊「碳竞争力100强」榜单。（裕民航运／林采萱）

32 亚东证券展现反诈决心与行动力 再获证交所表扬

台湾证券交易所 11 月 11 日举办 2025 年度券商反诈骗评鉴活动颁奖典礼及下半年度券商从业人员反诈骗宣导座谈会，亚东证券不仅透过官网反诈骗专区分享最新的诈骗手法，也联结集团资源，以各项电子媒体推播反诈骗资讯，同时与异业合作社会公益活动，荣获「反诈骗评鉴卓越奖」。（亚东证券提供）

33 远龙不锈钢深耕人才发展 荣获 TTQS 企业机构版铜牌

远龙不锈钢自 2022 年导入 TTQS 系统以来，逐步建构完善且具延续性的教育训练架构，2025 年 11 月 4 日荣获劳动部「TTQS (Talent Quality-management System, 人才发展品质管理系统)」企业机构版铜牌认证。（远龙不锈钢／简懿玟）

好康报报

34 台北远东香格里拉抢攻顶级围炉商机

台北远东香格里拉围炉买气畅旺，「香宫」与「上海醉月楼」包厢秒杀告罄，为满足市场需求，饭店将客房变身为「私人贵宾包厢」，提供绝佳城市景观与专人服务。同时，宴会厅也将以祥狮献瑞、精彩魔术秀与乐团演奏，营造守岁盛宴。针对选择居家围炉的家庭，团队献上近 40 道「除夕当天现做」的常温外带珍馐，六人份吉祥套餐每套 NTD 18,888，单点美馐 NTD 788



起。此外，饭店亦备齐丰富年礼，民众可前往饭店 The Cake Room 选购，或至香格里拉精品店线上预订，轻松配送到府。即日起至 2026 年 1 月 16 日前完成付款，依品项可享 85 折或 9 折早鸟优惠，会员亦可使用点数兑换。餐厅订位请洽：(02) 7711-2080，年菜外带请洽香宫：(02) 7700-3143 或上海醉月楼：(02) 7700-3120，宴会厅「除夕团圆守福宴」订席请洽：(02) 7711-3060。（台北远东香格里拉／吴威廷）



香格里拉精品店

35 uTagGo App 推「台湾观光 100 亮点」 加码抽 NTD 3 万旅游金

远通电收携手子公司远创智慧 uTagGo，在 uTagGo App 推出「观光 100 亮点地图」专区，更加码推出「停车抽 NTD 3 万旅游金」及「全年路边停车免费」等好康，即日起至 2026 年 5 月 31 日，uTagGo 会员于全台指定热门景点周边合作停车场，使用 eTag 停车满两小时，即可参加抽奖活动，邀请全民一同支持本土旅游。（远通电收／赖建伟）



活动网址

AI 赋能 启动智慧零售新时代

集团综效暨零售规划总部／数位行销暨公关组

全球经济成长放缓、通膨与地缘风险持续升温，而零售产业更面临人力短缺、营运成本攀升与消费行为快速转变等多重压力。在此环境下，企业已不能仅以提升效率或降低成本应对，而是迫切需要透过技术创新重塑竞争力。AI 正在此时从「技术话题」跨入「营运核心」，成为支撑营运模式、提升顾客体验与推动企业转型的关键动能。本文将全球主要零售商的实际案例，解析 AI 如何驱动下一阶段的零售进化。

2025 APEC 企业领袖高峰会指出，人工智慧技术在跨过 2023 年的技术验证阶段（聚焦 AI 技术的基础知识、可行性与安全性）、2024 年的活用阶段（将 AI 整合进企业的日常营运流程）后，于 2025 年进入「实现商业价值」的阶段。会议报告也预估，至 2033 年，AI 导入零售业所创造的整体经济效益将高达 USD 8,000 亿。

全球零售转型 AI 成核心驱动力

全球零售价值链近年正进入以 AI 技术、资料驱动为核心之阶段，借由即时资料分析、生成式 AI、预测模型与自动化决策系统（代理式 AI）等技术，建构出能够即时感应、快速学习并自动调整的零售系统，不仅提高零售业技术门槛，也推动产业进入更加资本密集、技术导向的竞争局势。

近年在缺工、通膨与供应链波动的冲击下，全球零售业者不再只是评估 AI，而是加速导入、运用 AI，而 AI 也从解决人力缺口、减少食物浪费，到强化顾客体验、整合营运决策，逐步渗透零售的每一个场景，成为各大零售商提升竞争力的核心策略，并重新塑造零售的服务方式与营运模式。

四大应用场景 AI 重塑零售价值链

一、解决人力缺口：门市作业自动化

在老龄化与少子化冲击下，零售业长期面临人手不足的困境。以日本为例，2024年已有逾五成企业表示正职人力不足，超商甚至因此缩短营业时间。为了维持营运品质，多家通路积极导入 AI 与自动化技术。

- **Lawson 的「Green Lawson」概念店导入「虚拟店员」**：由真人员工远端操控，可协助商品介绍、身分确认、自助结帐等，同时可支援多间门市。此模式不但减轻现场负担，也让行动不便者或海外员工能投入零售服务，扩大人力来源。

- **日本 7-11、全家便利商店透过 AI 进行盘点、补货管理**：AI 能根据销售趋势、补货周期与气温变化预测需求，让盘点时间减少 40%，门市缺货率同步下降。部分店铺导入具 AI 镜头的扫地机器人，不仅维持环境，还可侦测缺货、提醒补货。而自动补货机器人也仅需过去 10% 的作业时间，不但更具效率，也让门市人员能专注于顾客服务。

二、减少食物浪费：化身「水果熟度鉴定师」

AI 也在永续领域扮演关键角色，协助零售商实现「更少浪费、更高销量」的双重目标，成为 ESG 策略的实际推手。

- **美国零售巨头 Walmart 运用 AI 辨识农产品的熟成度**：员工只需扫描香蕉，系统即可判断哪些已接近过熟，并提供价格调整、退货或捐赠建议，不但可减少人为判断误差，生鲜报废量亦显著下降，同步提升供应链的透明度。



- **OneThird 酪梨成熟度检测**：英国 Tesco 透过红外线与 AI 设备，判定酪梨成熟度，经过一年后，销量增加 1,500 万颗，且大幅减少报废，目前已扩展至比利时、芬兰、德国及泰国等地。

三、优化购物清单：消费体验更个人化

AI 让购物体验从功能性提升至感性、情境化，也结合语言模型与顾客数据，打造更精准、贴心的购物体验。

- **Walmart 与微软合作推出 AI 购物清单**：当顾客输入「足球赛派对」关键词后，系

统可生成一份量身打造的采购建议清单，包括饮料、零食与派对装饰等。让购物不只是搜寻，而是获得灵感，提升互动性与满意度。

- **Carrefour（家乐福）推出 AI 智能食谱、AI 侍酒师**：AI 智能食谱可根据顾客输入的场景、需求，自动生成菜单，并导购到线上商城；至于「AI 侍酒师」则能依据餐点、预算与风味偏好，推荐最合适的酒品，并提供折扣券，串起线上与线下销售。

- **日本 Aeon 与清酒品牌推出 AI 侍酒师系统「KAORIUM for Sake」**：可根据风味或情感描述（如「青春的甘甜诱惑」），推荐合适的酒款，让 AI 导购更人性化。

四、整合 AI 的超级代理：全方位营运引擎

当 AI 应用逐渐扩大，如何避免工具分散与资料孤岛，成为各大企业的新挑战。因此，Walmart 启动「AI Super Agents」整合计画，打造企业级 AI 运算中心，视 AI 为推动转型的驱动引擎，而非仅是单点工具。

四大 AI 代理架构成完整的营运系统，包括：

1. **Sparky（顾客端）**：规划派对、推荐商品、生成食谱。
2. **Associate（员工端）**：即时查价、AI 排班、多语翻译。
3. **Developer（工程端）**：简化 AI 工具的开发与测试。
4. **Marty（供应商端）**：协助管理上架、订单与广告。

制胜未来 打造 AI 驱动的零售核心价值

AI 正加速推动零售迈向新阶段，未来的竞争力不取决于通路规模，而在企业能否建立更敏捷的反应速度、更坚韧的系统能力，以及更深入的消费洞察。零售也将从单一交易场景，走向由数据、科技、永续与体验交织而成的整合生态系。

然而，转型过程仍存在挑战，多数企业面临数据分散难以整合、AI 投资回报周期长、组织缺乏数据驱动文化，以及个人化服务与隐私保护的平衡难题，这些都考验着企业的策略定力与执行能力。

AI 是这场变革的加速器，但真正的制胜关键，在于企业能否正视转型阵痛、突破组织惯性、整合跨域资源，将科技与营运深度融合。唯有如此，才能创造既高效又具人性、既创新又可可持续的零售价值，在这场全球零售重构的浪潮中占据先机。

平凡中铸就匠心

远纺工业（上海）／陈华

时光荏苒，加入远东这个大家庭已有些年头。每日穿梭于厂房车间，耳畔是熟悉的机器轰鸣声，眼前是同事们忙碌而专注的身影。原以为这日复一日的劳作，便是工作的全部，直到那次与老师傅的一次讨论，如投石入湖，在我心中漾开层层涟漪，让我对「工作」二字，有了全新的、沉甸甸的感悟。

那是一个寻常的午后，我刚巡检完聚合一科的生产线，设备运转平稳，品质一切正常，正准备坐下休息，享受惬意的下午茶，恰逢车间的杨师傅路过，他停下脚步，仔细观察监控画面，而后前往现场，发现 CPF B VENT 口插了一根铁棍。

「陈华，这个棍子叉进去简单，想要用普通手段拿出来，很难！」杨师傅摇着头道。

我一愣，心中诧异。这个操作在很久以前就是这样的，为什么突然又改变了？没有人通知我，就直接改回最前面的操作，会造成什么影响和后果？而这细微的变化，他又如何得知，并且及时发现？

杨师傅仿佛看穿了我的心思，直起身，微笑指了指铁棍：「以前我们利用喷火灯的高温，融化其中的物料，让铁棍自然流出；但现在厂内禁止明火，只能用物理方式清理它，若铁棍留在这个管口，将造成无法估计的工作量。」

那一刻，我深受震撼。在我眼中，这只是一个平常无奇的操作；而在杨师傅心中，却是一本写满操作者心路历程的书。他所拥有的，已远超过操作规范，而是一种融入骨血、与机器对话的「匠心」。

匠心是什么？过去我以为，那是大师们雕琢传世珍品的专利，离我们寻常的岗位很遥远。但杨师傅却用行动告诉我，匠心就蕴藏在每一个最平凡的岗位上。它并非一定要创造惊天动地的伟业，而是对「标准」的敬畏，对「细节」的执着，对「完美」的追求。

它是在焊接时，追求那道不仅牢固而且均匀美观的鱼鳞纹；是在录入资料时，多核

验一遍以确保百分百准确的坚持；是在撰写报告时，为一个更精准的用词反复推敲的耐心；是在安全检查时，不放过任何一个潜在隐患的「斤斤计较」。

这种匠心，源于责任，因为我们手中的每一个制程条件，掌控着原辅料的品质；处理的每一组资料，都关乎产品的最终品质与企业信誉，更关乎远方用户的安全与体验。这份责任，容不得半点敷衍。

这种匠心，源于热爱。唯有真心热爱自己的岗位，才能从中找到乐趣，主动去钻研、优化、超越，将一份单调的工作，做成一项值得骄傲的事业。

这种匠心，归于传承。在远东，我时常能看到年轻员工围在老师傅身边请教，也能看到技术骨干毫无保留地分享经验。这种「传、帮、带」的氛围，让宝贵的经验与严谨的作风得以流传，让匠心之火，生生不息。

集团的愿景是成为「亚太地区领先的企业」，这宏大的目标并非空中楼阁，而是建立在每一位远东人在各自岗位上秉持的匠心上。是我们用千万个极致坚守，共同托举起企业的卓越与辉煌。

写下这些文字，只想分享这份最真实的触动。愿我们都能戒骄戒躁，像杨师傅那样，于日常中磨砺技艺，在岁月里沉淀匠心。只要每个人都能将自己的工作当成一件艺术品来精雕细琢，那么，我们汇聚的力量，必将推动远东这艘巨轮，驶向更广阔的星辰大海。



新版「劳工个人退休金试算表」上线

远东新世纪／杨立莉

依《劳工退休金条例》退休金制度，劳工领取的新制退休金，会因为工作年资、提缴工资、投资报酬率、工资成长率及自愿提缴率而有变化。为方便劳工掌握退休金累积状况，劳动部近日推出新版「劳工个人退休金试算表」，在系统内建各项实际参考数据，劳工只需几个简单步骤，即可快速完成试算。

功能全面升级 操作更直觉

旧版试算表需由劳工自行输入相关资料，优化后的新版试算表则可提供真实数据，让劳工直接点选，相关功能调整如下：

一、基本资料

1. 开始工作与退休年龄：透过滑杆选取或手动输入年龄后，试算表会显示对应的平均余命。

2. 劳工提缴工资：透过滑杆选取或手动输入实际工资后，试算表会自动依《劳工退休金月提缴分级表》，对应到正确的月提缴工资，不需再自行查询级距。

二、预估条件

1. 退休金提拨率：分为「只有雇提」（仅有雇主提缴）与「还有自提」（劳工自愿提拨）；点选后，可试算有无自提退休金的差异。

2. 劳退新制基金平均报酬率：提供劳退新制基金「近1年」、「近3年」、「近5年」、「近10年」，以及「成立迄今」的平均报酬率。

3. 工资成长率：提供「最低工资」、「总薪资中位数」、「每人每月总薪资」、「每人每月经常性薪资」，以及「台湾省最低生活费」的年化成长率，劳工可根据自身薪资调整状况，选择最合适的参考数值。

三、劳工个人退休金专户现有金额

若想查询目前专户内的实际累积金额，可透过「劳工保险局 e 化服务系统」，以多元方式查询（如：行动电话认证、自然人凭证、虚拟劳保凭证、行动自然人凭证、金融电子凭证等）。此外，也可申请劳动保障卡或邮政金融卡，开通查询功能后，至发卡银行的 ATM 查询，或前往劳工保险局各地办事处临柜咨询。

查询到个人退休金专户的余额后，将金额填入「劳工个人退休金试算表」，并输入各项试算数值，即能预估未来可累积的退休金总额。

提早规划 退休更有保障

随着人口结构变化与平均寿命延长，退休金的准备成为每位劳工的重要课题。劳动部提醒，越早开始规划，长期累积的效果越显着。透过新版「劳工个人退休金试算表」，可以更精准地掌握存款进度，让退休后的生活更有保障。（资料来源：劳动部、劳工保险局）

※注：本系统仅供试算参考，详细正确金额，请依实际个案计算。



劳工保险局 e 化服务系统



新版劳工个人退休金试算表

建立开工防线 开启资安新日常

远东新世纪／陈芳瑜

岁末年初，许多人都忙著张罗过年聚会、安排出游订房、准备新年礼物时，骇客却早已暗筹谋「开工」。从钓鱼信到假网站、从 AI 诈骗到系统漏洞，这些看似平常的生活情境，往往暗藏资安陷阱，稍不注意就可能让假期变调。本期「资讯网」带大家来一场资安总复习，帮助各位建立稳固的数位防线。

假期钓鱼信：骇客最爱的「新年贺卡」

每逢春节前后，电子信箱与群组讯息总是热闹非凡，各种年节优惠、促销折扣与贺年祝福连结层出不穷。然而，这也是骇客最活跃的时节。我们曾分析过钓鱼信的社交工程演变，攻击手法已不只是拙劣的假页面，而是利用 AI 技术自动生成语气自然的信件内容，甚至附上真实的品牌 Logo 与客服签名。收件人点开後，不仅可能导向假网站，也可能自动下载恶意程式，进而窃取帐号或信用卡资讯。别忘了，「看起来像真的」，并不等于真的安全。

- **资安小撇步 Tip1**：收到优惠或祝福连结前，先确认寄件人与网址是否异常，若是难辨真伪，则直接联络官方客服。宁愿错过，也别掉入陷阱。

AI Deepfake 深伪诈骗：声音也能被复制

AI 生成技术在 2025 年全面爆发，也成为诈骗者的新利器。2024 年曾在资讯网专栏中分享，骇客利用 AI 技术虚拟生成上司的声音与影像，透过语音通话或视讯会议要求下属「紧急转帐」，员工因熟悉的长相、语气与用词而不疑有他，短时间内就转出巨额款项。更惊人的是，此类「熟人陷阱」的诈骗不需要高深技术，只要几段录音就能生成 AI 模型。

- **资安小撇步 Tip2**：听到老板或家人要求转帐、解锁或提供帐号时，务必透过「第二管道」再次确认。

出遊订房陷阱：假网站比正版逼真

假购物官网、假政府网站、假订票网站横行已经不是新闻，现在更有「假旅宿网站」。骇客会仿冒知名订房平台，包括：页面设计、评论区、信用卡支付介面，外观几乎与真实网站无异，许多人输入卡号后，隔天才发现已被扣款，却未完成任何订房。由于假期前人们容易放松警觉，再加上「限时优惠」或「最后一间房」的心理压力，受骗事件屡见不鲜。

- **资安小撇步 Tip3**：不论是 Agoda、Booking.com 或 Airbnb，最安全的做法仍是从官方 App 或官方入口登入。进入网站前，检查网址是否以「https」开头、网域拼字是否正确，一个小小的字母差异，都可能是陷阱的开口。

开工防线：更新比祝福更重要

假期结束、重新开工，许多人一打开电脑就忙着处理积压的邮件与讯息，但其实应花点时间进行一场「资安开工仪式」，检视是否与其他外部网站共用相同密码？是否已启用多重验证？防毒软体是否仍在正常运作？这些看似细微的检查，往往能在关键时刻发挥保护作用。根据 2025 年 1 月发布的资料，2024 年台湾官方网际服务网每日平均遭受高达 240 万次的网路攻击，较前一年增加超过两倍，显示整体资安威胁持续升温，且攻击频率与手法都更加多变。在长假之后，骇客往往会趁人们刚收心、警觉性较低的时机，尝试入侵帐号或测试密码。虽然多数系统更新与修补工作都由 IT 团队默默完成，但密码与帐号安全仍需要每个人多加关心。

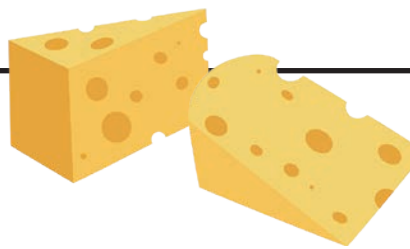
- **资安小撇步 Tip4**：开工日先帮帐号做一次安全检查，包括：更换密码、启用多重验证与更新防毒软体。

资安没有年假

回顾 2025 年，资讯网专栏介绍过许多生活化的资安事件：从弱密码提醒、假官网诈骗，到生成式 AI 造假，希望将资安理念融入你我的日常。进入 2026 年，骇客的手法只会更快、更拟真，也更难分辨，但只要「凡事多验证」、「不点可疑连结」、「保护登入资讯」，就能比多数人更加安全。毕竟，科技再进步，人性的冷静与判断力仍是最强的防火墙。新的一年，就从日常小动作开始，守护数位安全，安心迎接每一天。

天冷 来和起司约会吧！

远东百货／郑嘉蕙



冷空气袭来，浓郁的起司成为备受欢迎的餐桌宠儿，不仅可融入各式咸甜餐点，也带来味觉与嗅觉的双重享受。本期「美食网」邀请您与起司料理来场约会。

起司料理是冬日里抚慰味觉的优质之选，从营养层面来说，它富含蛋白质、钙质和脂肪，乳糖不耐症的患者也可借此维持体能与骨骼健康，其高脂肪含量则能提供热量，使身体更加耐寒；就情绪层面而言，乳制品中的色胺酸有助于生成血清素，尤其帕玛森起司含量非常高，能放松心情、提升幸福感。若从文化层面来看，欧洲寒带国家在冬季常以起司料理取暖，如：瑞士火锅 Fondue、法式焗烤 Gratin，它不只是食物，更是一种生活温度。

您是否也闻到了温润的奶香气？无论咸甜都想来上一口？现在就跟着远百特派员的介绍，感受起司的香浓魅力！



➡ 加了 Cheese 的美食，不但好吃也很疗愈／高雄大远百提供



热呼呼超香

➡ 消豆腐「起司嫩豆腐煲」

韩式料理携手桂冠加入 Q 弹的切达起司年糕，搭配细嫩滑口的嫩豆腐、特选肉品与鲜蔬，放入起司汤头一起烹煮，年糕的柔韧、豆腐的嫩滑、双重起司的香浓，交织出一场美味飨宴。建议售价每份 NTD 348。洽询专线：远东百货竹北店 7 楼，(03) 550-9696。



烘焙好朋友



☛ **Woosa屋莎洋食松饼屋「双层和牛起司堡+起司瀑布」**

严选和牛与顶级 Prime 安格斯黑牛，每日以黄金比例制成新鲜绞肉，加上超浓郁的起司，撒上培根烤到融化，一口咬下香气满溢，幸福在舌尖悄然绽放。建议售价 NTD 420。洽询专线：台中大远百 3 楼北栋，(04) 2254-4526。

☛ **Starbucks 星巴克「起司牛肉可颂」、「双起司软欧面包」**

「起司牛肉可颂」选用原味可颂，佐以黑胡椒烟熏牛肉片、乳酪片与美乃滋，是星巴克最受欢迎的糕点。「双起司软欧面包」面团使用低温熟成面种与法国面粉，堡体 Q 软带有嚼劲，表面调和起司鲜奶油酱与起司丁装饰，内馅则包裹奶油起司馅，提供多层次口感。起司牛肉可颂建议售价 NTD 100、双起司软欧面包建议售价 NTD 60。洽询专线：远东百货桃园店 B1 楼，(03) 332-1938；远东百货花莲店 1 楼，(03) 833-9613。



Pizza 灵魂伴侣

☛ **BELLINI Pasta Pasta「卡布其诺咖啡起司Pizza」**

融合义式浓缩咖啡的醇苦，以及卡鲁哇香甜酒的微熏香气，与马斯卡邦起司和鲜奶油交织出滑顺奶香，缀以坚果的酥脆口感。苦甜平衡、香气馥郁，如卡布其诺般温柔收尾这场与 Pizza 的相遇，诞生大人味的浪漫。建议售价 NTD 250。洽询专线：台中大远百 11 楼南栋，(04) 2252-6038。



☛ **义式屋古拉爵 Café Grazie「蓝纹乳酪芝麻叶Pizza」**

将蓝纹起司的独特风味和芝麻叶的微苦风韵巧妙平衡，再撒上满满起司，是众多粉丝敲碗回归的口味。建议售价 NTD 260。新竹大远百 4 楼，(03) 543-7102；远东百货嘉义 B1 楼，(05) 236-0337；台南大远百 4 楼，(06) 236-1036；高雄大远百 12 楼，(07) 536-1390；远东百货花莲店 B1 楼，(03) 831-2001。

面饭来焗烤

☛ **义式屋古拉爵 Café Grazie「起司白酱野菇鸡肉焗饭」**

金黄牵丝的焗烤起司与野菇鲜味交融，每一口都能享用到滑顺白酱与香嫩鸡肉，是冬日不可或缺的温暖料理。建议售价 NTD 260。新竹大远百 4 楼，(03) 543-7102；远东百货嘉义店 B1 楼，(05) 236-0337；台南大远百 4 楼，(06) 236-1036；高雄大远百 12 楼，(07) 536-1390；远东百货花莲店 B1 楼，(03) 831-2001。



☛ **元气咖喱「起司猪排咖喱饭」**

起司猪排外层酥脆、内里多汁，搭配以新鲜苹果、凤梨、番茄、水蜜桃、芒果、蜂蜜与天然奶油细火炖煮的风咖喱酱，让人每一口都温暖又满足。建议售价 NTD 218。洽询专线：高雄大远百 11 楼，(07) 536-0316。



备注：内用需加 10% 服务费。

扫描 QR Code 看更多远东人专属优惠

快速提升颜值 迎接新年新气象

亚东医院形体美容中心／陈右升医师

新年将至，连假期间与亲朋好友的聚会纷至沓来，人人都希望以最佳状态迎接美好时刻。本期「保健网」特别整理了适合年前进行的医美疗程，协助您在短时间内提升外貌、改善肤况，以全新面貌开启崭新的一年。



近年医美成为多数人追求快速提升外貌与自信的首选，特别是恢复期短、效果明显的疗程，更是受到高度关注。以下介绍多项热门项目，包含适用族群、预期效果与疗程特色，协助您找出最适合自己的变美方案。

注射类疗程

注射类疗程是近年最受欢迎的医美选项之一，主打「快速变美、效果自然」的特点。透过精准注射，可改善脸部轮廓、填补凹陷、抚平细纹与补充流失的体积，打造立体轮廓、重现饱满紧致，提升整体精致度。由于高安全性、恢复期短，以及疗程后几乎能立即感受到变化，因此成为忙碌上班族、家庭照护者及年末想迅速调整状态者的首选。常见项目包括：

1. 玻尿酸填充

- **主要功效：**填补面部凹陷（如泪沟、法令纹）、增加脸部立体感（如丰唇、隆鼻）。
- **常见品牌 - 乔雅登（Juvederm）：**法国原厂产品，质地柔顺，效果自然，适合追求细腻修饰的消费者。
- **优点：**施打过程迅速，术后几乎无需恢复期，效果约可维持一年。

2. 聚左旋乳酸／胶原蛋白注射

- **主要功效**：刺激自身胶原蛋白再生，改善肌肤弹性与光泽，对于轻微松弛和细纹特别有效。
- **品牌 - 舒颜萃 (Sculptra)**：法国原厂制造，能有效刺激胶原蛋白增生，带来长期的皮肤紧致效果。
- **适合族群**：希望提升整体肌肤状态、不喜欢短效疗程的族群。

3. 肉毒杆菌素注射

- **主要功效**：放松动态纹（如抬头纹、眉间纹、鱼尾纹）或瘦小脸（改善咬肌肥大）。
- **常见品牌 - 保妥适 (Botox)**：来自美国原厂，品质稳定，注射后约3至5天见效，可持续约4～6个月。
- **适合族群**：希望快速改善细纹或优化脸部线条者。



激光与光疗类

激光与光疗疗程是提升肌肤质感的「高效秘密武器」，特别适合忙碌、时间有限，但希望皮肤更透亮细致的人。透过精准能量深入肌底，可有效淡化斑点、改善暗沉、收缩毛孔，同时促进胶原蛋白增生，让肌肤由内而外重新焕发光采。疗程时间短、恢复期短，做完可立即投入工作或行程，被许多上班族视为「午休变美术」。若希望在年前快速让肌肤变得更干净、均匀、透亮，激光与光疗绝对是不容错过的选择。

1. 净肤雷射

- **主要功效**：改善肤色不均、斑点与痘疤，让皮肤更加细致光滑。
- **疗程特点**：术后仅有轻微红肿，通常数小时内即可缓解，适合年前快速改善肤质。
- **适合族群**：有轻微色素沉淀或肤色暗沉的人。

2. 皮秒雷射

- **主要功效：**高效去除深层斑点、刺青，并促进胶原蛋白增生。
- **疗程特点：**相较于传统雷射，作用速度更快，术后副作用较少，适合需要密集治疗的族群。

3. 脉冲光 (IPL)

- **主要功效：**针对红血丝、细纹及毛孔粗大问题，全面提亮肤色。
- **适合族群：**希望全脸改善肤况、恢复肌肤光泽者。

颜面拉提

颜面拉提是近年十分受欢迎的疗程之一，透过高能量传导至深层筋膜层，刺激胶原蛋白再生，改善下垂轮廓，重塑脸部线条，让下巴线条更俐落、苹果肌更立体。恢复期短、效果自然渐进，适合希望在短时间内拉提紧致的人。

1. 美国音波

- **主要功效：**Ulthera 音波拉提是美国原厂进口，非侵入性治疗、疼痛感低、无伤口，利用聚焦式超音波能量，精准聚焦皮下特定深度，加热刺激胶原蛋白再生。
- **适合族群：**希望深度拉提，改善轻度至中度松弛的皮肤。

2. 微针电波

- **主要功效：**改善细纹、毛孔、痘疤等肤质问题，适用于脸部、颈部、双下巴等部位。
- **适合族群：**想针对特定区域进行深层治疗者。

深层护理与清洁

深层护理与清洁疗程是「全年龄都需要」的基础保养升级版，特别适合想在短时间内让肌肤重新恢复光泽与稳定度的人。透过专业仪器与深层清洁技术，可有效带走老废角质、粉刺与毛孔脏污，同时补充水分与营养，让肌肤立刻透亮、细致又干净，是打造好肤质的捷径，也是最容易感受到「做完就变漂亮」的疗程之一，适合追求上妆服贴的

年轻族群，或希望维持稳定肤况的轻熟与熟龄肌。

1. 医学美容导入

- **主要功效：**通过专业仪器，让美白、保湿及抗氧化成分深入肌肤底层，改善干燥及暗沉。

- **常见项目：**

- ① **杏仁酸换肤：**温和去除老废角质，改善肤色不均与毛孔粗大。

- ② **维他命 C 导入：**提高肌肤亮度，淡化色素沉着，增强抗氧化能力。



2. 海菲秀（HydraFacial）

- **主要功效：**透过真空技术，以温和果酸清洁毛孔，同时注入滋养成分，达到深层清洁与去角质、保湿和抗氧化的效果。

- **疗程特点：**无创伤性，立即见效，特别适合需要快速改善肌肤的场合。

- **适合族群：**适用于所有肤质，尤其希望即时提升肌肤亮泽度的人。

结语

年前正是提升肌肤状态的最佳时机，不过，选择疗程时，仍需依个人需求与身体状况评估，并谘询专业建议，量身规划最合适的方案。亚东医院形体美容医学中心以经验丰富的医师团队结合先进设备，视安全、专业及个人化服务为核心，无论注射、雷射还是塑形疗程，从术前评估到术后照护严格把关，确保效果自然且安全，陪伴每位顾客实现理想的美丽转变。

※陈右升医师的专长包括：眼周及各式美容整形手术、形体雕塑、乳房整形及重建（包含男性女乳症修正）



陈右升医师介绍

三阶段存钱术：从0开始存出第一桶金

远东商银／陈怡帆

薪水才刚进帐，没几天却像被风吹走一样不见了；每到月底都下定决心要好好存钱，几个月后，户头依然所剩无几…上述情景是否令您感到熟悉？从「想存钱」变成「真的有存款」，关键不在于赚多少，而是找到一个能让自己持之以恒、有纪律累积资产的方式。本期「财经网」助您迈出存钱的第一步！

第一桶金的重要性

第一桶金不见得要很多，但它的角色就像人生中的「种子资本」，具备三大意义：

- **应急时的安全网**：不怕突发事件，稳住生活步调。
- **投资的起步资金**：想让钱滚钱，得先有本金。
- **财务规划的基础**：买房、创业、自我进修，通通少不了这一笔。

简单来说，不是有钱之后才开始存钱，是先存钱才能变有钱，而且有了第一桶金，就开始拥有选择的自由。

存钱 其实是训练生活的节奏感

「有纪律的存钱」可能令人感觉有压力，但其实不是要您过着苦行僧般的生活，而是找到生活与金钱的「节奏感」。首先要掌握以下三个观念：

1. 「收入－储蓄＝花费」才是正确顺序

很多人一拿到薪水，觉得辛苦了一个月，立刻买东西、订美食、安排聚会…等犒赏自己，等月底再看有没有剩钱，结果当然存不到钱。建议一拿到薪水，先扣除房租、水电、交通等必要的生活支出后，强迫自己存下固定比例，剩下才用来支出，换言之，「先存后花」是最有效的存钱方法之一。

2. 明确的目标，比喊口号有效

不要只是想存钱，还要设定具体目标，例如：一年内存下 NTD 10 万，代表每个月要存下约 NTD 8,400。如果有明确的金额、期间，还有存钱的目的（例如：旅游基金），才有行动方向，也比较能追踪进度。

3. 懒人也能做的自动化理财法

人性总是容易忘记、懒得执行，建议透过自动化的方式以节省力气，例如：设定自动转帐、分帐户储蓄、定期定额存钱…等。毕竟，靠制度比靠决心更实际。

三阶段存钱术：从 0 开始慢慢存

就算现在户头存款不多也没关系，重点是建立一个「能持续的流程」。以下介绍三阶段存钱术，适合所有刚起步的人。

阶段一：厘清支出流向

先不要急着省钱，而是透过手机记事本、简单的笔记，甚至是银行明细，记录个人的花费，了解自己的消费行为。建议分为三类：①一定要花的：房租、水电、交通。②可以控制的：外卖、购物、饮料。③冲动花掉的：滑手机买东西、下手限时折扣等。您会发现，其实很多钱是「无意识流掉的」，只要每个月少喝几杯咖啡饮料、少叫一两次外送，就有机会多出数千元存款。

阶段二：用强制机制，把钱藏起来

当您每月能稳定产生余额后，就该进入强化储蓄纪律的阶段。例如：开一个独立帐户，专门用来储蓄、设定薪水自动转入储蓄帐户、把储蓄帐户设为不常登入或不常看的那个，



不容易动用它，就更容易存下钱。

阶段三：让钱慢慢长大

累积数万元后，建议进一步思考：「这些钱有没有机会滚出更多钱？」此时可以开始尝试一些「低风险」、「稳定型」的投资方式，包括：小额定期定额投资（如基金、ETF 等），或是选择利率较高的储蓄方案（如：远东商银「活利旺」专案，2025 年底前符合申办条件，可获得台币活存年利率最高 1.4% 的优惠），让时间和本金自动成为您的帮手。

不要让辛苦存的钱泡汤

努力存下的钱，一不小心也可能归零，以下是几个务必要小心的地雷：

- **情绪性花费**：一累就想花钱犒赏自己，小心变成月光族。
- **预支未来收入**：年终还没发就开始花，是常见的陷阱。
- **没紧急预备金就动用储蓄**：生活中总有突发事件，应事前准备，避免动用长期储蓄。

如果您曾经存钱失败过，没关系；如果你觉得赚得不多，也不用担心，存钱永远不嫌晚，开始做，才会有改变。无论是每月存下 NTD 1,000，还是从记录每天的花费开始，只要持之以恒，第一桶金就会一点一滴地成形。

在「十乐不设 钱进人生」Podcast 频道 S2-E7 【摆脱精致穷～年轻人如何开始理财规划？】节目中，远东商银长官分享他从打工族开始，一步步累积到第一桶金的历程，并提醒大家如何避免掉入「精致穷」的陷阱。欢迎点击单集连结、扫描 QRcode，收听更多实用的理财故事，找到属于您的存钱节奏。



相关警语：活利旺专案详情请洽各分行人员或详官网活动专区。申办前应审慎评估，办理外币存款须承担日後转换为新台币或其他币别产生之汇兑风险。另，基金投资有赚有赔，申购前应详阅公开说明书。

股票名后有「*」藏玄机？

亚东证券提供

买卖台股时，您是否留意过有些公司的名称后面多了一个「*」的标示？这个看似不起眼的记号，代表它是采取「弹性面额」的公司，买进前应审慎评估，避免被股价误导。本期「财经网」介绍这些「星星股」的设计机制，以及投资相关事项。

星星股（弹性面额）的由来

金管会 2013 年 12 月 23 日修正发布「公开发行股票公司服务处理准则」，删除公开发行公司股票面额「均为 NTD 10」之限制，改为公司发行的股份，每股金额应归一律，即各公开发行公司与上市柜、兴柜公司股票之每股面额不再限制为 NTD 10，可为 NTD 5、NTD 1 或其他（下称弹性面额），但仍必须有一定的面额，换言之，同一家公司股票「不能」同时存在两种不同面额。另为利投资人辨识，若股票面额非为 NTD 10 者，其股票简称后方一律带有「*」记号。

为什么采用弹性面额？

1. 有利新创公司筹资

公司法第 140 条规定，采行票面金额股之公司，其股票发行价格不得低于票面金额；若以较低的面额发行股票，有助降低企业募资门槛，提高新创或高波动产业的资金取得效率。

2. 增加股票流通性，活络成交量

股本（资本额）= 发行股数 × 股票面额，例如：公司股本为 NTD 1 亿，若每股面额 NTD 10，则发行 1,000 万股；若面额降至 NTD 1，则发行 10,000 万股（流通股数放大 10 倍），换言之，在股本不变的情况下，股票面额变小，总股数会增加，有利于提升股票在外的流通性。

3. 吸引更多人买股

公司市值 = 发行股数 × 股票价格，因此，当股票面额降低后，发行股数增加，在原本公司市值不变的情况下，单位股价在市场上将同步按比例下调，让股价看起来更「亲民」，会吸引原先觉得股价太贵的小资族买股。

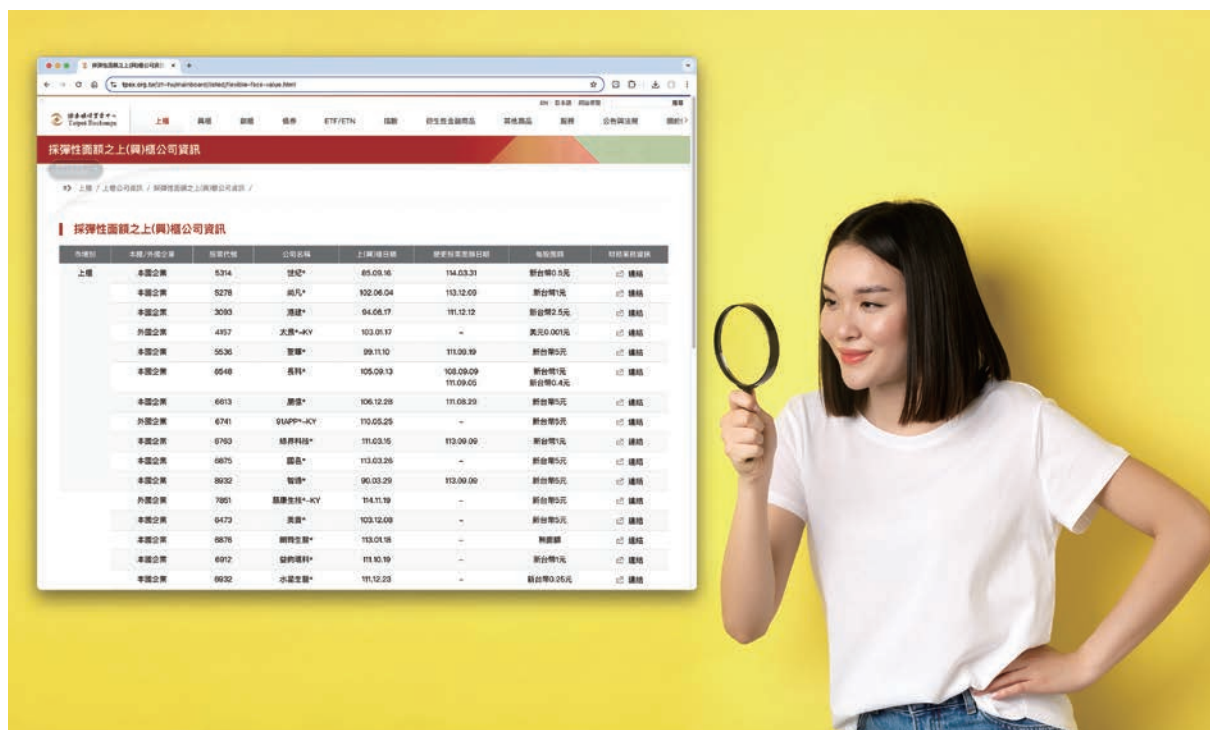
投资人应注意事项

1. 弹性面额不等于低价，不可与非「*」股直接比较

假设 A、B 公司股本、获利状况皆相同，A 公司股票面额 NTD 1、股价较低，B 公司股票面额 NTD 10、股价较高，投资人若不知道是因为面额因素导致股价基准不同，就会误认为 A 股比 B 股更便宜。

2. 避免用单一财务资讯为投资分析依据

许多投资人习惯以每股盈余（EPS）、每股净值，作为评估企业获利能力之依据；然而，若采取弹性面额的制度，公司的每股盈余（EPS）、每股净值将因个股面额不一致而不具比较性，投资人应配合其他数据综合评比（如：本益比、股价净值比、股东权



益报酬率、股利殖利率等，因其计算方式不受面额影响），以增加对公司实际营运状况之了解。

3. 留意公告日与换股基准日

旧股票停止交易期间无法买卖，股数变动后，务必确认库存持股。

哪里查询星星股？

截至目前为止，上市、柜及兴柜市场中，总共有超过 30 家标注「*」记号的公司，各家公司的每股面额不尽相同，有些甚至无面额，详细列表可至柜买中心查看（柜买中心＞上柜＞上柜公司资讯＞采弹性面额之上（兴）柜公司资讯）；而上市公司如果即将变更面额，也会出现在台湾证券交易所的变更股票面额预告表中（台湾证券交易所＞市场公告＞变更股票面额＞变更股票面额预告表）。

另外，公开资讯站也设有「采弹性面额（每股面额非 NTD 10）公司专区」，以利投资人查询。（公开资讯观测站＞主题专区＞投资专区＞采弹性面额公司）

结语

面额的大小影响发行股票数量，与股价能否持续上涨毫无关联性，股价的涨跌最终还是回归市场对公司的期待，以及财报是否符合市场预期。因此，投资人投资星星股前，应审慎评估公司营收、获利与治理体质，理解其采用弹性面额的背后原因，而非只是盯着变更面额后的「便宜股价」，才能保障自身权益。



※防诈宣导：亚东证券绝对不会以电话、简讯、line 或社群媒体等管道，向投资大众以获利保证、代为操作、要求加入不明群组。如有疑虑，请拨打 165 或本公司客服专线（0800-088-567）查证。



公开资讯观测站



台湾证券交易所



柜买中心

在时间的缝隙里打捞幸福

远纺织染（苏州）／Linda

像被河水冲刷的船，仓促划进了中年。时间被工作、家庭琐事、子女教育切割成几个切片，整日被现实裹挟著前进，少有闲情逸致去驻足欣赏春花秋月，却在繁花凋零后，感慨美景易逝。

我们终日忙于追求幸福，却忘了幸福就在日常里。它也许是冬日清晨上班途中的一抹阳光，也许是春日野外孩子们奔跑撒欢的身影，也许是炎热难耐夏天里的一支冰淇淋，也许是秋日里鸟儿们的窃窃私语。



杨绛先生有言：「人间没有单纯的快乐，快乐总带着烦恼和忧郁。」

我想幸福也是，它只是一个瞬间，或是生命中重要的一天，剩余大多数的日子都是平淡无奇，甚至暗藏着忧愁烦恼。那么，在快节奏的生活里，怎样才能保持幸福呢？我想需要一个好的心态，以及一双能发现美好事物的眼睛，好心态可以让人看淡荣辱得失，理性处理生活烦忧，是治愈一切的良药；而能发现美好事物的眼睛则是生活的调味剂，可以给平淡的生活加点糖，让苦日子也有盼头。

如何能获得幸福呢？幸福之于人，就像尾巴对于狗，无论如何转动也触摸不到，但只要一直朝前走，幸福便会一直跟在身后，所以要大胆的追逐梦想，在前行的路上持续挥洒汗水，就会获得收获的喜悦，而幸福也会如期而至。

在物质丰裕的当今社会，我们衣食无忧，却失去了小时候的那份简单和快乐，我想是因为精神不够富足。高尔基说：「书籍是人类进步的阶梯。」好的书籍可以净化心灵，提高认知，提升思维，如同幸福的微光，照亮前行的路。

对于幸福的理解，见仁见智，但希望我们都拥有一双能发现美好事物的眼睛，做一个幸福的人。

乘风破浪青岛行

远纺工业（上海）／张凌峰

海浪拍打著栈桥的礁石，咸湿的风裹挟著啤酒花的清香扑面而来。2025 年初秋，我们 C 班八位「好汉」，在主管张郎和大伟的带领下，踏上了梦寐以求的青岛之旅。

Day 1：海风与老城的交响曲

「快看！红瓦绿树蓝天！」吴菁浩第一个尖叫着冲下巴士。阳光穿透云层，给圣弥厄尔教堂的尖顶镀上金边。二傻举着自拍杆横冲直撞喊着：「都别动！我发朋友圈要集满 88 个赞！」镜头里猝不及防闯入强哥高举的啤酒袋，「青岛原浆」闪亮登场！

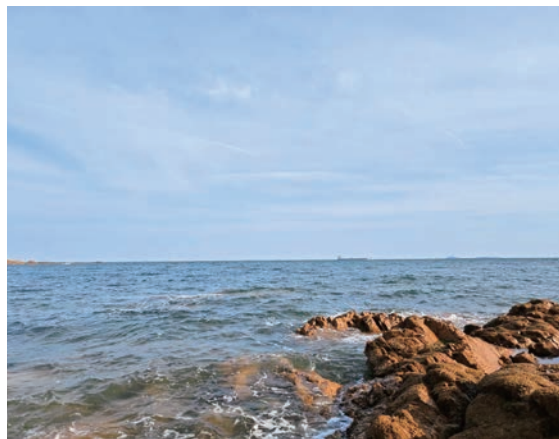
八大关的梧桐大道上，涛哥一面追着满地的落叶拍照，一面赞叹：「这光影绝了！」亮仔则蹲在花石楼墙角研究：「你们说，这石头里会不会有贝壳化石？」阿扎里哭笑不得回道：「这是岩浆岩…」

「管它啥岩！」老张大手一挥，「去沙滩开第一顿海鲜宴！」接下来是舌尖暴击时刻，蒸海胆金黄流心，辣炒蛤蜊红油喷香。大伟刚夹起一只梭子蟹，二傻突然惊呼：「我吃到珍珠了！」众人哄笑，那不过是蒜瓣伪装的艺术。

Day 2：仙山与海盗的奇遇

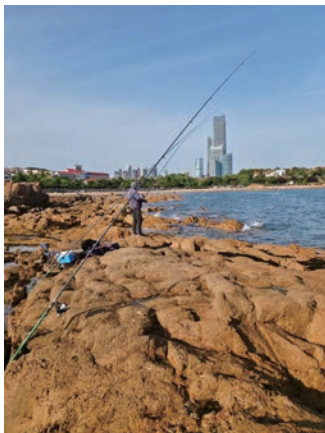
崂山云雾缭绕得如同仙境，登山小分队刚喊完「征服巨峰」，就在太清宫门前集体破功。道士打坐的石阶，被我们坐成「烧烤摊歇脚点」，强哥对着千年银杏双手合十：

「信男愿用三年不喝奶茶，换升职加薪！」阿扎里默默补充：「这树不管财运，管姻缘…」整队人笑倒一片。



下午的帆船体验掀起高潮。当教练大喊「压舷」时，强哥和亮仔把120斤的阿扎里当船锚挂在船舷外。

「要飞啦！」涛哥的摄像机抓拍到八张被海风吹得变形的脸。突然船身倾斜，船长老张紧急转舵：「左满舵！避开水母群！」大伟抹着溅在脸上的海水大笑：「咱们这哪是观光，分明是《加勒比海盗》片场！」



五四广场的夜晚像被施了魔法，当「五月的风」雕塑亮起红光时，涛哥架起三脚架：「给我十分钟拍延时！」15分钟后，众人发现他的相机里，全是二傻扮雕塑的鬼脸九连拍。而在啤酒博物馆的地下酒窖里，强哥对着橡木桶深情告白：「想搬回家当浴缸…」。

最后一站在金沙滩看日出，橙红的光从海平面炸开时，喧闹的班组突然寂静。老张打破沉默：「记得上个月处理异常那晚吗？凌晨三点也是这种光。」大伟递来啤酒接道：「所以今天谁都别提打螺丝。」海浪声中，八双手臂碰在一起。

在海鲜市场举着帝王蟹摆拍，被钳子夹住手指嗷嗷叫，多亏了亮仔用打火机燎蟹钳才解救成功；民宿厨房三分钟搞定葱爆海参，连阿扎里都惊呼：「这手艺能开私房菜！」；气氛组 CP-- 亮仔和二傻，套着卡通鲨鱼泳圈冲浪，被浪打翻十几次还尖叫着「再来」；最后的沙滩篝火晚会上，阿扎里教大家跳新疆舞，平日严肃的老张扭着脖子，动作僵硬得像机器人，被全员做成表情包…这座用红瓦绿树写诗、拿浪花泡沫作曲的城市，早已把欢笑的刻痕，留在每个班组成员的生命年轮里。

归程的高铁上，八人睡得东倒西歪，车窗上的水痕划过青岛的剪影。

老张在群里发消息：「下一站？」大伟秒回：「先去车间把攒的活儿清了！」满屏的笑脸表情中，海浪声仿佛还在耳畔翻涌。

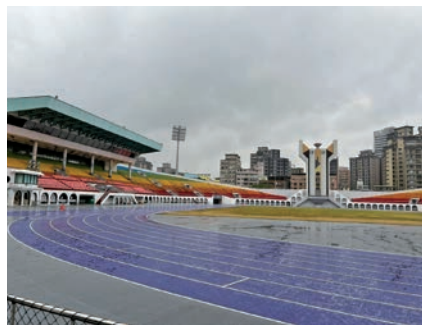
当海浪退去时，金沙滩上留下八行脚印，最深的那个坑是老张负重背起的烧烤架，最歪的那串是二傻追螃蟹的轨迹，至于两双紧紧并排的则是亮仔和吴菁浩…所有脚印终将被潮水抚平，唯有海风记得，曾经有群人在此，把岁月谱成歌。

幸福企业

远东百货／郑嘉蕙

谈到「幸福企业」，提供良好的职场环境无疑是一项重要指标。当员工身处积极正向的氛围，才能发挥更好的生产力和创造力。而所谓的职场环境不单指办公空间，还包括整体工作场域。关于这点，我要给远东百货一个大大的赞！

远东百货企业总部「Mega Tower 百扬大楼」落成后，远百总公司于 2015 年 1 月 21 日正式进驻。百扬大楼除了是一栋超高层绿建筑，更位处新板特区核心，这几年陆续和附近新建大楼的二楼空桥连接，目前已经串起至少 16 栋指标建筑，再加上邻近板桥第一运动场，让我得以趁着空暇时间跑步、散步，强健体魄。



先说说相隔两个马路的板桥第一运动场，为迎接 5 月举办的 2025 双北世界壮年运动会，将 400 公尺 PU 跑道翻修为和巴黎奥运同样规格的薰衣草紫色跑道，浪漫破表的紫色田径场，让人越跑越舒心。

碰上刮风下雨无法前往板桥第一运动场时，百扬大楼周遭还有 16 连栋的新板特区空桥通廊。从百扬大楼二楼出发往北，经过世界花园桥峰、巴黎十六区、国家世纪馆，接到天桥就可以抵达板桥第一运动场；往南可通向有权世界、东方富域、国鼎大楼；从空桥走过对岸是新北市政府，连通史丹佛、板信双子星大楼（诚品生活新板店）、鹏程新板商业大楼（丽宝百货广场）和板桥火车站，衔接台北新板希尔顿酒店、板桥凯撒大饭店、新北环状线板桥站。绕着这些建筑跑上一圈，约莫 30 分钟、近 5 公里，对于上班族来说，早上提早到班、中午午休、下班不急着离开，都是散步、运动的好选择。

我利用午休时间跑步两年，除了运动之外，也让眼睛望远放松，同时趁机梳理上午的公事、厘清即将面临的挑战，不少绝妙点子或是解决问题的办法，都是在此时迸发出来。

远百劳工安全部近年推动「九九卡」集点活动，希望推广运动和健康概念，举凡参加瑜珈、有氧社团或健走，都可以累积点数，参加抽奖。奖励成为诱因，也是幸福企业的用心。身为远百的一份子，我想野人献曝地向大家推荐这个得天独厚的环境，养成运动习惯后，身上自然会出现一种气场，让人沉得住气、抗得了压、咬得住目标、撑得起严峻的挑战。慢慢地，你会发现，「自律」不再需要靠意志力，而是生理记忆内化成习惯。

身体健康是打造活力人生的基础，幸福企业型塑永续经营的未来。想要向流行天后蔡依林一样体现自律、养成习惯，就让我们一起在幸福企业开心动起来！



「远东人开讲」：我的疗愈时光

编辑室辑

有些片刻不惊天动地，却能悄悄修补心情的裂缝。本期特别邀请海内外的远东人分享这些日常里的温柔风景，让我们一起练习，从短暂的停格中看见美好。

【一】

下班后，换上轻便的运动服，和同事及球友们在邻近的羽球场挥拍，让压力和烦恼随着每一次冲刺与挥击化为汗水，慢慢释放。无论输赢，彼此的欢笑声和加油声，总能让心情变得轻松。打完球再一起吃个夜宵、聊聊天，更是补充能量的小确幸，不仅锻炼了身体，也滋养了心灵，让我能愉快的迎接新的一天。（远传电信／薛文信）

【二】

相较于平日早晨被闹钟匆忙叫醒，忙转一整天之后，带着不舍放下手机，进入另一个节奏飞快的梦境，周末晚上无疑是令人放松的时光。这周是 F1 暑修过后的首次比赛，满场观众的期待欢呼、车手赛前访问的信心喊话，让这场备受瞩目的荷兰站增添色彩。随着五灯熄灭，比赛正式开始，刺激的超车镜头、开启 DRS 的狂飙模式、维修区进站的极限换胎、Team radio 的斗智策略，以及撞车后的摩洛哥车手坐在场边山丘上，意外开启了一群摄影师的出片竞赛…就连咻咻猫咪似乎也感受到紧凑的气氛，兴奋地跳上电视柜，举起前脚，拍打着萤幕上一辆辆高速前进的赛车，像是在替车手们加油，眼见车子一圈又一圈刷着最快圈速，我被生活消磨殆尽的心灵也慢慢地填补。（远东商银／薇琪）

【三】

现代人普遍承受着来自工作和家庭的双重压力，如何在周而复始的忙碌中治愈自己，是每个人都要面临的课题。我的疗愈方式是睡前读书，一本好书如同一杯清茶，可以拂去



一天的疲惫；如同一场甘露，可以滋养心灵；如同一场旅行，让人了解世界的各个层面；如同一缕清风，让内心回归平静。读书虽然无法快速积累财富，却能让人成长，在困顿迷茫时，依靠文字的力量实现自我救赎，也可以站在巨人的肩膀上，看到多维度的世界。

（远纺织染（苏州）／Linda）

【四】

在忙碌的生活缝隙中，我总会为自己安排一段「逃离日常」的小旅行。飞往一个陌生的国度，听着不熟悉的语言，走在不同节奏的街道，随机转进一间小店，闻着空气里弥漫的咖啡香，耳边传来新颖的爵士旋律，窗外是一栋栋古典而优雅的建筑。那一刻，时间仿佛放慢了脚步，世界只剩下我与这份静好。旅行带给我的，不只是风景的变换，更是重新整理内心的过程。当我看见世界的其它角落里，有人惬意自在、保持热情地生活着，就会提醒自己：再忙，也别忘了歇一歇，让心有片刻的自由，然后带着微笑，重新回到日常。（远东新世纪／心晴旅人）

【五】

戏曲舞台的光影与旋律，就是我的疗愈处方。1995年起，我踏入中国戏曲的世界，先后学习黄梅戏、越剧；2001年开始研习歌仔戏，2006年又投入昆曲的怀抱。起初只是想找一个不花钱的娱乐，没想到一学便是三十年。我最喜欢的是「修戏」的过程，从读本到排练、从身段到唱腔，在反复揣摩中体会角色的喜怒哀乐，也在细腻的表演里与自己对话。那份沉静与专注，让我在戏中找到平衡与力量。人生无法像「重生剧」那样重新开始，但戏剧让我有机会体会他人的人生，感受悲欢离合的情绪。每一次表演，都是一次心灵的释放与洗涤。如今习戏30载，我依旧保持着对戏曲的喜爱与热忱。每当灯光亮起、锣鼓响起，我便回到最自在、最疗愈的时光里。戏曲，早已成为我生命中最温柔的归宿。（亚东预拌／翁婉玲）

【六】

在工作繁忙的时刻，我最喜欢点一杯手摇饮，慢慢咀嚼珍珠带来的小确幸，仿佛能将烦闷郁卒的心情通通吃掉。有时觉得珍珠热量太高，改吃零热量的「寒天」，同样能享受咀嚼的快感。下班后，就出发去运动吧！借由运动排出身体的毒素，释放多巴胺，让人摆脱压力与失眠，体验恋爱般的愉悦感，真是解压的好选择。（远东百货嘉义店／吕家凤）

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

- 关于 2025「远东节能奖」、「远东精神奖」的获奖专案，下列何者正确？【封面故事】
 - 远东新世纪「TOPGREEN® AirTek」是全球首创碳固定与再利用新材料
 - 亚泥（中国）与江西亚东水泥、台北亚泥合作，有效提升产品销量及窑线运转率
 - 亚东医院与元智大学、鼎鼎联合行销共同开发「AI 智慧声纹洗肾 管检测系统」，守护肾友
 - 以上皆是
- 下列哪项资安防护措施有误？【资讯网】
 - 收到优惠连结时，先确认寄件人与网址是否异常
 - 听到老板或家人要求转帐时，直接配合指令即可
 - 前往订房网站时，宜从官方App或官方入口登入
 - 开工日先进行帐号安全检查，必要时需更换密码
- 下列哪项方法无助于累积资产？【财经网】
 - 厘清支出流向
 - 秉持「先存后花」的原则
 - 尝试「低风险」、「稳定型」的投资方式
 - 经常预支未来收入

参加办法

请于1月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300（25名）与Fet.com官网购物金NTD300（5名）**。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



424 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚东医院	郑○芬	亚东证券	吴○柔	鼎鼎联合行销	薛○坤	远东巨城	庄○凯	远东新世纪	邱○浩
亚洲水泥	李○非	全家福	刘○伶	远时数位科技	吴○瑄	亚东投顾	蔡○如	远东新世纪	詹○纬
远东商银	陈○雄	远东商银	廖○汝	远东先进纤维	涂○珍	远扬营造	杨○月	远东新世纪	李○仪
远通电收	刘○樵	宏远兴业	叶○绮	远龙不锈钢	赖○仁	宏远兴业	杨○珠	远东新世纪	刘○君
宏远兴业	洪○华	远传电信	江○玲	新竹巨城	郑○宸	鼎鼎企管	何○俞	SOGO百货	李○雯

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东都会	陈○仟	远扬营造	游○奇	远龙不锈钢	陈○颖	远东百货	林○钧	裕勤科技	王○婷

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

JAN

through the lens

➡ 巨城购物中心在李静芳董事长带领下，展现强大吸客力，周年庆业绩飙破 32 亿，再创新高。



➡ 远创智慧获交通部观光署颁发「第 2 届观光亮点奖 -- 智慧永续合作单位」，由远通电收张永昌总经理（中）代表领奖。



⬇ 亚东证券展现防诈决心与行动力，获台湾证券交易所颁发「反诈骗评鉴卓越奖」，由王佩恩总经理（右）代表领奖。



⬅ 亚东预拌于英国标准协会（BSI）举办的「2025 国际标准管理年会暨卓越组织表扬典礼」中，获颁「永续发展卓越奖」，金崇仁总经理（右）亲自出席领奖。



Tn

by Tonia Nicole

GO
汪

隨時隨地
穿上TN就GO

