

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎・创新」的健康人生



COVER STORY

从台湾走向世界 远东集团再写永续传奇

OFFICE TALK

上班族必修学分：数位职场求生指南

LIFE GUIDE

财经网

2026年全球金融市场展望

法律网

长照3.0上路 你该知道的关键改变

保健网

过年忙扫除 护腰有撇步

永续行动 引领未来

Sustainable Action: Leading the Future



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志



FEB

through the lens



🕒 响应国际零售员工日，远东百货徐雪芳总经理（前排中）2025年12月12日偕高阶主管录制影片，向所有员工献上感谢与祝福。

📌 裕民航运通过「ISO 45001:2018 国际职业安全卫生管理系统」及「CNS 45001 (TOSHMS) 台湾职业安全卫生管理系统」双重验证，2025年12月18日由王书吉总经理（右）代表接受证书。



🕒 远东 SOGO 百货敦化馆于2025年12月14日画下休止符，远东 SOGO 百货黄晴雯董事长（中）带领一级主管感谢民众31年来的支持，并期许以忠孝馆、复兴馆、大巨蛋 Garden City，继续做大家的好邻居。



🕒 亚东科技大学2025年11月6日由黄茂全校长（左）代表，与印尼 UNIVERSITAS DUTA BANGSA SURAKARTA, INDONESIA 签署合作备忘录。





从效率到韧性：强化企业AI应用

远传电信／井琪总经理

2022年生成式AI横空出世，不但使用AI的门槛大幅降低，连带使用所有数位工具的门槛都降低了。这股AI热潮经过两、三年，如今AI is everywhere，但也造成部份企业主管的焦虑：「要如何开始运用AI？」

企业导入生成式AI时，有以下四大重要步骤 --

1. 找出机会：AI可影响的关键领域包含自动化、供应链管理、产品创新、客户互动，AI不是做亮点，而是要解决痛点，避免「为AI而AI」。

2. 选择工具和算法：训练大型语言模型并非企业要做的事，AI硬体设备商是辉达，其客户为AWS、Meta、微软等国际大型平台公司，他们建构的平台与算力就是要提供给企业端使用，「想喝牛奶不一定要自己养牛」，企业要找到适合自己的牧场。选择适当的AI，视公司营运需求选择工具，要与既有营运环境结合，减少组织的学习成本。

3. 准备资料：盘点出「可用的资料」，上传云端后资料就是可访问的，且透过 AI 可以跳脱传统，打通数据孤岛的庞杂步骤。

4. 执行导入：不局限于技术部门，确保所有层级的员工都能参与，高阶主管更要以身作则，让 AI 成为整个组织的共同工具，进而能提升工作品质、持续创新力、平衡工作与家庭。

为改变提供理由

根据微软 Work Trend Index 调查显示，70% 的员工愿意让 AI 来减轻他们的工作量；但也有 49% 的员工担心工作将被 AI 取代。微软 Satya Nadella 执行长在 2023 年的 CEO 峰会被问及，如何鼓励员工使用未来可能取代他们的工具？Satya 回答，试着为改变提供理由，让他们相信。

「不教民战，是谓弃之」，透过 AI 赋能同仁，要有策略地依序宣导与培训、试用与奖励、推广与内化，使同仁愿意学习和拥抱 AI 工具。目前远传内部有 150 个 AI 应用，每月节省 5143 分钟。对于企业而言，导入 AI 的终极目的是降低成本与增加营收，前者提高生产力，以及流程、制度、组织的营运效率，后者则是新产品、新服务、新功能、新商模，并提高客户满意度。

远传的 AI 应用 有实绩

远传广泛应用 M365 Copilot 在员工的日常工作中，鼓励各部门找到生成式 AI 的应用场景，包括：产品管理、门市、法务、财会与行政设施、采购、IT 开发等单位，大幅取代重复性的人工作业，例如：运用 Copilot 审阅租约及分析摘要文件，平均减少 66% 及 95% 工时；自动化公文登录、报修管理、审阅维护保养合约，每月节省超过 2000 分钟工时；查核供应商、管理到期合约，大幅缩短 75% 至 90% 工时；防诈资料核查 KYC 认证机制，减少 60% 至 99% 工时。

远传 IT 维运部门以生成式 AI，优化跨团队的维运工作，让专家与「维运智灵」AI 助手共同协作，达成自主学习与创新应用、快速复制应用场景、共享维运平台，优化维运效能，并减少 30% 至 50% 分析事件的人力。网路技术团队亦透过 AI，整合过往的事故纪录、300 个以上的作业流程手册与文件，快速定位问题区域、自动化工单调度、

加速学习与故障排除、发布早期风险警示等，强化网路营运效率及韧性。

不仅如此，远传更将生成式 AI 导入产品与解决方案，增进客户体验，并拓展新商机。譬如，远传 friDay 影音以生成式 AI 打造对话式推荐片单，结合语

意与情绪分析、关键字检索、语意向量检索等多重技术，点击率成长 7 倍；在 AI 助攻下，双 11 销售业绩较去年成长 1.6 倍，新注册会员也增加逾 2 倍。

而在企业端，远传将 AI 导入自行开发的物联网平台，支援多元智慧城市场景，以 AI 优化电量需求预测、设备节能控制、路灯监测调控等，并结合 Digital Twin 技术，打造能即时连动、模拟未来、预测风险的虚实整合平台，提升决策效率。此外，更利用自行开发的「远传智灵平台」，为企业导入生成式 AI，实绩已涵跨政府、学校、医院、科技、金融、港务、交通、食品零售等产业。

与此同时，远传也透过 Copilot，结合世界级危机处理专家邱强博士的「零错误」知识，将新产品开发流程文件借由规则型错误率的计算规则、知识型错误率的计算规则，找出流程单向弱点，并利用 Copilot 找出待审查文件的遗漏性问题，加深企业内部「零错误」的文化。

AI 不是昙花一现

未来 AI 将走向「代理人模式」，企业要跟上 AI 转型，不仅需重新检视组织与作业流程，更要 AI 打造企业大脑与人才传承、驱动安全营运、持续创新成长等三大面向，放大 AI 综效，才能打造多维度的企业韧性，实现永续经营，「这次，AI 不是昙花一现！」（本文自《经济日报》2025 创新论坛 -- 井琪总经理致词与专题演讲摘录汇整）





FEB 2026

NO. 426

Since AUG 1990

01 LEADER'S REMARKS 领航者的话

从效率到韧性：强化企业 AI 应用 / 井琪

06 COVER STORY 封面故事

从台湾走向世界 远东集团再写永续传奇 / 编辑室采访整理

17 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 · 人事异动 / 编辑室辑

25 OFFICE TALK 乐活职人

上班族必修学分：数位职场求生指南 / 简筠茹

同仁工作经验谈：以书为媒 解锁沟通新方式 / 彭李

29 HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的疗愈时光 / 编辑室辑





31 LIFE GUIDE 生活情報

- 财经网** 2026年全球金融市场展望 /江志豪
- 财经网** 全民理财的好帮手--TISA帐户 /亚东证券
- 保健网** 过年忙扫除 护腰有撇步 /苏怡恬
- 法律网** 长照3.0上路 你该知道的关键改变 /吴若绮
- 流行网** 穿出新春最亮眼的一道光 /郑嘉蕙

45 STORY 心动时刻

- 江南寻韵 绿意同游 /蔡慧
- 记远东宝达(马)团队建设日 /许碧文
- 龙源水库野游 /柯智

50 EDITOR 编辑手记

- 2026 远东人月刊征稿列车启动 /李佳珍

51 QUIZ 有奖征答

- 425 期有奖征答得奖名单揭晓 /编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	余欲弟	余勇明	李佩频
李美莲	李凤凰	吕学龙	汪更新
林俊佑	林信华	吴信仪	吴佳颖
胡兴贤	徐立明	梁雅雯	孙琳凤
黄 静	游慧琳	曾育锺	曾惠莉
程慧文	郭文慧	陈昀隆	陈睿谊
陈美伶	陈仲荃	张 丹	杨慧雯
冯辉棋	潘俊男	蔡敏雄	蔡宛臻
刘贞佑	刘稚玮	刘濡慧	刘丁卫
赖建伟	谢明苍	简嘉琪	罗吉廷
蓝汝惟	鍾诗苹	油谷初美	

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



从台湾走向世界 远东集团再写永续传奇

编辑室采访整理

2025年「TCSA台湾企业永续奖」与「GCSA全球企业永续奖」的颁奖典礼上，远东集团再度不负众望，以高达66面奖牌刷新自身纪录，同时也稳居全台获奖数最多的企业集团。本期「封面故事」将透过具体的得奖案例，解析远东集团如何将永续从「目标」转化为「能力」，为更多企业勾勒出可借镜、可复制的永续蓝图。

台湾企业永续奖 (TCSA) 远东集团大展永续实力

• 台湾十大永续典范企业奖：远传电信

远传视永续为企业核心策略，打造全员 ESG 文化，并将节电减碳、绿能布局等永续绩效 KPI 连结高阶经理人薪酬考核、提供全员永续激励奖金，从低碳营运、供应链管理到社会共融，全面推动创新与落实，今年第八度入选「十大永续典范企业奖」。

● 台湾百大永续典范企业奖：亚洲水泥、远东百货、裕民航运、远东商银、远东 SOGO 百货

亚洲水泥以「营造永续绿色家园」为使命，推动 2050 净零与企业永续愿景。2024 年低碳水泥产量年增逾 75%，并连续 5 年达成 SBTi 减碳目标；在治理面与社会面同样表现稳健，不仅维持 42 年配息，更入选 S&P 永续年鉴，跻身全球建材业前 10%。

在零售通路方面，远东百货与远东 SOGO 百货亦双双树立绿色零售标杆。2024 年远东百货持续落实 ESG 行动，优异表现荣获海内外 32 项肯定，并在财务绩效创下新高，同时积极导入能源管理机制、建置太阳能、规划绿电采购，以应对气候变迁；远东 SOGO 百货则发展独特的「永续关键五力」，报告书编撰参照 GRI、TNFD 等最高国际标准，且在营运上导入多项 ISO 管理系统，提升组织永续韧性。

在航运与金融领域，裕民航运是台湾首家于超大型矿砂船安装「旋筒风帆（Rotor Sail）」的船公司，以风力辅助推进技术实践节能减碳，另取得 ISO 27001 与 ISO 27032 双重资安认证，筑起坚实的资安治理防线。远东商银则致力将永续理念融入营运与金融各项服务，不仅公司治理评鉴名列上市公司组前 5%，公平待客评核更连续四年获选国银前 25%，彰显典范价值。

● 台湾永续企业绩优奖：东联化学、宏远兴业

同为制造业的东联化学与宏远兴业，在永续策略、资讯透明度、风险管理与利害关系人沟通上展现卓越成效，尤其积极推动节能减碳、循环经济与绿色产品开发，并重视员工安全、人才培育与社区共融，双双获颁台湾永续企业绩优奖。

● TCSA 企业永续报告书奖：远东新世纪、亚洲水泥、裕民航运、远传电信、远东 SOGO 百货、远东百货、远东商银、宏远兴业、东联化学、亚东预拌、亚东证券

远东集团旗下多家企业于「企业永续报告书奖」类别表现卓越，充分显现在永续治理、资讯揭露及利害关系人沟通的深厚实力。其中，远东新世纪、亚洲水泥、远传电信、裕民航运及远东 SOGO 百货，以详尽的策略与量化的指标，呈现



永续目标的管理与执行成果，不仅是资讯揭露的典范，也成为横跨供应链、社会与环境议题的沟通桥梁，荣膺最高荣誉「白金奖」；远东百货、远东商银、东联化学、宏远兴业、亚东预拌等五家企业，也凭借深入且详尽的 ESG 管理成效，风光摘下「金奖」；亚东证券表现同样亮眼，获颁「银奖」肯定。

● 气候领袖奖：远东新世纪、远传电信、远东百货、远东 SOGO 百货

全球低碳转型压力加剧之际，远东集团旗下多家企业持续发挥核心优势，引领产业迈向净零。远东新世纪 2024 年提出「3 个 50」目标（2030 年绿色原料、绿色产品营收、减碳幅度皆达 50%）。透过制程优化、低碳燃料替代、再生能源发展等策略，2024 年碳排放量已提前达成减碳进度，并透过内部碳定价制度与供应链合作，带动产业整体迈向净零。不仅如此，2025 年更持续开发仿生温控功能智慧型布料，以及单一材质兼具回收潜力的再生布料，同时与多个智能回收品牌及政府、零售伙伴合作，推动废弃物循环利用，并长期办理「循环经济」免费到校课程，让环保意识从教育扎根。



远传电信透过整并网路与 3G 退场，淘汰 1.9 万套旧设备，累积节电逾 1.5 亿度，实现科技减碳。此外，更以碳盘查辅导、绿电联合采购等服务，协助供应链减碳，展现气候领袖的实力。

零售端的远东百货成立「能源查核专责组织」，发动 EUI 控管计画、制定节能规划及环境目标，积极面对全球气候变迁挑战；远东 SOGO 百货也锁定「节能减排」、「永续消费」、「循环商模」为「净零三大策略」，积极响应 TCFD、EP100、TNFD 及 SBT 等国际倡议，并结合数位转型，提升能源效率、推动绿色消费，扩大永续影响力。

● 创意沟通领袖奖：远东百货、远传电信

在创意沟通方面，远东集团将数位科技转化为品牌影响力，其中，远东百货以「远百 App」为核心，发挥全通路优势，自 2021 年第四季启动「点金兑换」计画以来，从

最初以餐饮即享券培养消费者的兑点习惯与黏着度，2024 年第四季再整合「点加金」多元支付与后台管理系统，未来更计画导入 AI 运算与社群导购，提供个人化推荐，建构出具备品牌活力与永续动能的零售模式。

另一方面，远传电信则聚焦于「资安与隐私权保护」，以全台首创的「AI 预测诈骗自动侦测系统」，为用户阻绝非法电话、简讯与网页，筑起社会安全防线，同时透过系统性的沟通策略，向用户宣导「AI 打诈防骇」服务，强化大众的数位防护意识。

● 职场福祉领袖奖：远东百货、裕民航运、远传电信

员工的安全与健康是远东集团首要关注的核心，远东百货除了积极强化员工的职场安全意识，并设计多元的健康促进活动、提供优于法定频率的健康检查服务，同时透过「员工健康 UP 计画」及「健康九九卡集点活动」，鼓励员工关注自身健康，构筑「安全、友善、幸福」的职场环境。

裕民航运同样将员工福祉纳入营运核心策略，透过 WeCare 平台与 FRS 模型，分析员工健康数据，并结合 EAP 方案、身心健康讲座与健康促进活动，全面提升员工安全与健康的管理。

远传电信也以打造健康、安全、友善的职场为核心，导入 ISO 45001 管理系统，举办职安训练、健康课程，更提供生育补助提高 6 倍、每年 NTD 1 万育儿津贴、弹性工时、托育服务等多项优于法规的福利措施，另设置专责单位及护理人员，推动全方位健康管理，深获员工肯定。



● 资讯安全领袖奖：远东商银、远传电信

远东商银从监理、治理、管理、技术四大构面，深化资安防御能力。透过设立专责的资安单位、取得 ISMS、PIMS、BCMS 等多重验证，并以骇客思维，部署纵深防御机制与 SOC 资安监控中心，结合攻防演练，形成强大的防护基础，在情资分享的联防作业，

也获得 F-ISAC 的特优评鉴，以坚实的数位韧性，守护客户权益。

远传电信则落实「全员资安」的文化，在技术与设施上，导入零信任架构与 AI 反诈技术，建构严谨的资讯资产管理与门禁控管。管理运作方面，设立专责委员会、事故通报与应变机制，并以跨部门演练与供应链资安规范，提升整体防护力。

• 人才发展领袖奖：远传电信、远东商银、远东巨城购物中心

深知「人才」是驱动企业永续转型的核心动能，远东集团展现了从内部育才到社会共融的宏观布局。远传电信打造育才、留才至职涯发展的全方位制度，并以大数据、AI、物联网等电信核心技术，培育跨域专业，创造内部转型动能；另透过产学合作，深耕电信、数位、资安与永续人才，为台湾解决人才缺口。

远东商银则秉持「以人为本、永续共好」的承诺，全方位发展员工职涯，并连结组织目标，强化训练效益。此外也落实多元包容任用、优化各项福利措施，重视员工工作与生活平衡，同时透过产学合作，推动青年就业，并运用社群平台，推广普惠金融与永续知识。

远东巨城购物中心以「培养一流零售人才」为目标，培训方案紧扣数位转型应用、招商策略，以及 ESG 等趋势，更透过「艺文培力计画」，将人才发展从公司内部推向社会层面，实现经济效益、员工成长与社会责任的共赢共融。

• 社会共融领袖奖：亚洲水泥、远传电信、远东 SOGO 百货

远东集团透过资源协作、科技赋能与通路影响力，精准回应社会痛点。亚洲水泥携手部落、社区、政府与非营利组织，推动基础建设、文化传承与弱势扶助计画，除了透过花莲新城山矿场「亚泥服务中心」等专责窗口，提供急难救助、课后辅导与文化创意等多元协助，并以「菩提慈善协会」串联员工和协力厂商，参与社福访视和物资捐助，构筑企业与在地共



生共荣的核心竞争力。

远传不但针对诈骗泛滥的社会议题，推出 AI「打诈智灵」，并以领先业界的 5G 远距诊疗服务，纾解偏乡医疗资源不足的窘境，同时连续 5 年号召供应商投入偏乡公益，另以「心公益」App，串连用户与员工，连续 18 年为弱势儿少募集教育与医疗资源，布建社会安全网。

远东 SOGO 百货也发挥零售通路的优势，自 2020 年起推动「宅料理竞赛」，串联百货超市、小农品牌、环保餐厅与教育机构，透过食育巡演、ESG 说菜及永续餐盒商品化，推广在地且友善环境的饮食理念。

● 循环经济领袖奖：远传电信

远传电信在循环经济领域开启多项先河，不仅是台湾首家通过 ISO 20400 的电信业者、建置电信业第一个循环经济平台、率先加入全球汰役通讯设备回收计画、首家采用环保手机 SIM 卡，并连续三年举办循环经济工作坊，与供应商共创绿色解方；连续五年取得 CDP 供应商议合管理领导等级…等，展现以循环驱动永续供应链的领导力。

● 创新成长领袖奖：远东商银、远东百货、远传电信

在数位科技快速重塑产业样貌之际，远东集团成功开创多元的成长曲线与永续商机。负责全台九成以上虚拟资产出入金流的远东商银 Bankee 社群银行，率先推出「虚拟资产交割专属帐户」，结合 4D 全维度 AI 智能防诈系统，兼顾便利与安全，并于 2025 年成立全台首个防诈行动部，导入 AI 预警机制，甚至进一步以 BaaP 模组平台，将防诈能力输出至产业链，展现在金融创新、企业永续与社会责任的深度整合能力。

深耕零售市场 58 年的远东百货，亦将创新视为企业成长引擎，透过成立数位转型办公室与管理创新制度，强化组织敏捷力和营运韧性，并结合 AI 推荐与数据分析，优化顾客体验、提升营运效率。同时以绿建筑、绿电及绿色采购为基础，携手品牌与供应商，共同构建永续零售生态圈。

远传电信同样积极推动创新，不仅将 5G 与资讯整合技术应用于智慧城市、智慧医疗、数位转型、电信系统整合等方面，并将创新成果转化为新经济营收，为企业开启第二成长曲线。

● 永续供应链领袖奖：远传电信、远东 SOGO 百货

透过制度化的管理与资源共享，远东集团持续带动整体产业链绿色转型。其中，远传电信将供应链治理视为企业永续的核心战略，于 2024 年发行全台首本经第三方查证的《供应链永续报告书》，并透过碳盘查辅导与绿电联合采购，协助供应商共创减碳效益，同时连续五年号召 129 家供应商组成永续先锋队，投入公益行动。



远东 SOGO 百货则透过「以大带小」的策略，建构绿色零售生态系。从全面禁用美耐皿、推动餐厅取得环保餐厅资格，到首创「SOGO Sustain」永续选商识别与 ESG 线上概念店，逐步形塑绿色消费场域。此外，更号召逾 600 个品牌与供应商响应关灯行动、持续提高永续采购比例、辅导供应商建立 ESG 政策与减碳目标，并于 2024 年导入 ISO 20400 永续采购指南、完成供应商尽职调查，展现通路领导者的风范。

● 性别平等领袖奖：远东百货

远东百货依循国际人权准则，制定性别平权政策与管理措施，并建立完善的性骚扰防治与申诉机制，由总经理担任最高负责人，保障员工免于歧视与骚扰。此外，其女性董事占比达 67%、女性主管占比 48%，均远高于同业平均水准，且全面落实同工同酬，并提供弹性工时、托育资源、育婴假等支持，2024 年共举办 310 场性别与妇幼关怀活动，不仅是性别友善职场的实践者，更是服务业推动永续平等与多元共融的领航者。

● 高龄友善领袖奖：远东商银

面对超高龄社会挑战，远东商银推出全台首创「生命周期式安养信托」，涵盖自主规划、预立照护、失智管理与身后安排四阶段，提供弹性给付、照护指示、数位仪表板与 AI 风险侦测等服务，并自 2021 年起，推动「信托 2.0」升级工程，不仅创造实质营运效益，更串联信托专业与社会关怀、科技治理与环境永续，为高龄金融服务开创新典范。

● 透明诚信领袖奖：远传电信、亚洲水泥

远东集团不仅在资讯揭露上领先同业，更将诚信内化为企业经营的核心基因。远传电信除了领先业界通过数发部第三方支付能量登录、首家发行社会责任债，并首创在财报中主动揭露永续融资资金用途。

亚洲水泥也以「诚信」为最高经营原则，不但自 2022 年起，全面导入 ISO 37001 反贿赂管理系统，由全体董事与员工签署《贿赂防制政策遵循声明书》，且每年定期办理反贪腐训练，并将高阶经理人薪酬连结永续绩效指标，强化公司治理机制。

● 水资源管理奖：宏远兴业

宏远兴业透过制度与技术双轨并进，构筑节水韧性。在制度面，以 SDGs 水永续为核心，设定 2026 年生产每公斤产品用水降至 100 L/kg、2030 年厂区水回收率达 50% 的目标，并依循国际指引标准，建立 11 项水资源管理机制。在技术端，则持续优化废水回收系统，并优先采购 OCS/BCI 等绿色认证棉料，同时积极携手政府，推动水资源永续策略。

台湾永续大学奖 元智大学得双料肯定

元智大学致力推动永续治理，不但通过 ISO 50001 与 ISO 14064-1 认证、订定 2030 减碳 30%、2050 净零目标，并以弹性薪资奖励研究、教学与服务绩优教师，提供健康促进与退休保障，营造安心友善职场。此外也持续打造国际化校园，强化全球竞争力，同时布局云端科技、生成式 AI、智慧照护和医疗，以及氢能、储能等净零技术领域，展现跨域研发成果。此次勇夺「台湾永续楷模大学」与永续报告「金级」双殊荣，彰显在永续治理、国际链结与科技创新上的卓越成就。



台湾健康永续奖 亚东医院获奖数居全台之冠

● 气候领袖奖：因应气候变迁对公共卫生与医疗营运的冲击，亚东医院导入 TCFD

架构与 ISO 14064-1 温室气体盘查，并订定 2050 净零路径，结合节能措施、差旅碳管理工具与智慧医疗应用，为医疗院所的净零转型提供可行范例。



● **人才发展领袖奖：**透过完整的人才培育与职涯发展制度，亚东医院稳定培养临床、研究与 ESG 专业人才，建立可持续运作的「人才回圈」，实践「人才传承、幸福永续」的理念。

● **永续供应链领袖奖：**面对全球医疗供应链的不确定性，亚东医院建立永续采购准则、伙伴共融策略及药品管理机制、差异化评核制度，有效提升库存控管，成为本届唯一获此殊荣的医院。

● **智慧健康医院领袖奖：**亚东医院将 AI、IoT、语音辨识与大数据资料整合于照护流程，从急性照护到慢性管理全面智慧化，并结合 TPMI 与 Go Mobile，实现精准医疗与智慧护理。

● **创意沟通领袖奖：**亚东医院建置「亚东爱健康」LINE 平台，提供一站式报到、候诊、检查进度查询及健康提醒，有效提升照护品质与病人自主健康管理。

● **护理人员幸福奖：**透过幸福列车与心理健康机制，亚东医院打造可长可久的护理职涯环境，对台湾护理人力的稳定度有示范效果。

● **绿色医疗创新奖：**亚东医院推广立体定位放射治疗，缩短疗程，进而降低交通与设备能耗，创造健康与环境永续双赢。

● **高龄友善领袖奖：**亚东医院提供快筛、记忆门诊及远距智慧照护，并串联商家与

社区资源，以志工活动、校际合作与公共空间优化，建构失智友善网络。

● **社会共融领袖奖：**亚东医院的「头颈癌永续照护计画」，整合医疗、家庭、心理与营养支援，并以智慧科技强化筛检效率，为病人建立社会支持网。

全球企业永续奖 (GCSA) 远东集团秀出永续领导力

面对国际间对于永续资讯沟通与实务执行的高标准要求，远东集团的表现也十分耀眼。其中，远东新世纪清晰呈现企业在推动低碳转型、数位创新与社会共融等方面的整体成果，2025 年继续蝉联 GCSA 永续报告书「金奖」；亚洲水泥、远传电信继 2024 年获颁「铜奖」之后，2025 年更上层楼，取得「银奖」肯定；远东百货和远东 SOGO 百货亦双双获得「铜奖」佳绩。不仅如此，远东百货和亚洲水泥更以卓越的专案，分别获选「最佳案例奖」。

● 最佳案例奖 -- 远东百货、亚洲水泥

远东百货 2025 年有两项专案获选为最佳案例奖 Excellent Class 等级，其一是以性别平等与多元共融为核心，积极推动性别同酬政策、透明升迁制度，以及健康计画、各项友善家庭措施，并与逾 260 家供应商签署性别与人权承诺书，且每年举办超过 40 场公益活动，将永续影响力



延伸至供应链及社会层面；另一项专案则是因应零售业工时较长的挑战，连续六年推动「员工健康 UP 计画」，以提升员工的身心健康，为永续职场健康环境树立新标竿。

亚洲水泥则善用水泥旋转窑高温、高停留时间及高扰流的特性，发展原料及燃料替代方案，一方面降低碳排，另方面创造实质经济效益。此外，更首创冷媒销毁及风机叶片再生处理技术，并提供剩余水泥与旧设备回馈地方，同时以论文发表与技术分享强化公众参与，进一步带动产业低碳转型和在地永续，2025 年获颁最佳案例奖最高荣誉 Outstanding 等级。

2025 年全球企业永续奖（GCSA）／台湾企业永续奖（TCSA）／台湾健康永续奖／台湾永续大学奖 远东集团获奖成绩

得奖企业	奖项名称
远东新世纪	● GCSA：Sustainability Reporting- Gold（永续报告书奖 -- 金奖） ● TCSA：企业永续报告白金奖、气候领袖奖
远东百货	● GCSA：Best Practice Award- Excellent Class×2（最佳案例奖 -- 绩优案例）、Sustainability Reporting- Bronze（永续报告书奖 -- 铜奖） ● TCSA：台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告金奖、气候领袖、性别平等领袖、职场福祉领袖、创新成长领袖、创意沟通领袖
亚洲水泥	● GCSA：Best Practice Award- Outstanding（最佳案例奖 -- 杰出案例）、Sustainability Reporting- Silver（永续报告书奖 -- 银奖） ● TCSA：台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、社会共融领袖、透明诚信领袖
远传电信	● GCSA：Sustainability Reporting- Silver（永续报告书奖 -- 银奖） ● TCSA：台湾十大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、人才发展领袖奖、永续供应链领袖奖、社会共融领袖奖、气候领袖奖、透明诚信领袖奖、创意沟通领袖奖、创新成长领袖、循环经济领袖奖、资讯安全领袖奖、职场福祉领袖奖
远东SOGO百货	● GCSA：Sustainability Reporting- Bronze（永续报告书奖 -- 铜奖） ● TCSA：台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、气候领袖、永续供应链领袖、社会共融领袖
裕民航运	● TCSA：台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、职场福祉领袖奖
宏远兴业	● TCSA：台湾永续企业绩优奖、企业永续报告金奖、水资源管理领袖奖
东联化学	● TCSA：台湾永续企业绩优奖、企业永续报告金奖
远东商银	● TCSA：台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告金奖、人才发展领袖奖、高龄友善领袖奖、创新成长领袖奖、资讯安全领袖奖
亚东证券	● TCSA：企业永续报告银奖
亚东预拌	● TCSA：企业永续报告金奖
远东巨城	● TCSA：人才发展领袖奖
亚东医院	● 台湾健康永续奖：气候领袖、社会共融领袖、高龄友善领袖、永续供应链领袖、护理人员幸福奖、人才发展领袖、创意沟通领袖、智慧健康医院领袖、绿色医疗创新
元智大学	● 台湾永续大学奖：台湾永续楷模大学、永续报告书金奖

集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远东新世纪 × 北投焚化厂携手十周年 全新教具揭密「宝特瓶重生记」

远东新世纪以宝特瓶回收再生的循环经济为主轴，自 2015 年 4 月起，为台北市环保局北投焚化厂环境教育中心「白鹭鸶学堂」设计及制作展览教具。期间历经 2 次更新，2025 年再以全新设计的教具，为「白鹭鸶学堂」增添新风貌，并于 12 月 10 日举行启用典礼。（远东新世纪／赵家莹）



02 远东新世纪率子公司参与全台首档永续发展票券成果发表会

远东新世纪 2025 年 12 月 9 日应集保中心之邀，偕子公司亚东绿材、全家福参加全台首批永续发展票券成果发表会，将永续金融版图扩及货币市场，也再次奠定公司在永续金融的领导地位。（远东新世纪／财务处）

03 迎接电动车浪潮 亚东科大与大城轮胎机械成立「新能源车辆研究中心」

面对智慧化浪潮，亚东科技大学机械工程系 2025 年 12 月 1 日与校友企业「大城轮胎机械」举行「新能源车辆研究中心」揭牌仪式，未来将整合学术研究能量与产业实务技术，为产业培育顶尖人才。（亚东科技大学／杨慧雯）

04 亚洲水泥、亚东预拌以「源头低碳」助攻建筑减碳

有鉴于建筑领域的重心已从使用端的节能措施，扩大到材料选择与施工阶段的「蕴含碳」管理，亚洲水泥与旗下子公司亚东预拌混凝土以「源头低碳」为核心策略，于 2025 年 12 月 11～14 日「台北国际建筑建材暨产品展」，展出低碳水泥、低碳混凝土与循环经济成果；另于 12 月 11～12 日台湾混凝土学会的「混凝土产业技术展览」中，展示多项最新技术，担任台湾混凝土学会理事长的亚东预拌金崇仁总经理也特别揭示，「以 AI 与低碳创新打造智慧永续建筑未来」的目标。（编辑室辑）

05 Tpark 首届「策略伙伴交流会」登场

台北远东通讯园区（Tpark）2025 年 12 月 16 日举办首届「Tpark Partner Day 策略伙伴交流会」，邀请园区伙伴共同探讨企业营运在永续、韧性与智慧化浪潮下的新需求，也象征园区与企业伙伴在永续与智慧化发展共同迈入新里程碑。（远东资源开发／郑婷尹）

公益专区

06 亚泥「蝴蝶廊道计画」串联云林校园栖地

亚泥生态园区团队 2025 年 12 月 9 日深入云林县成功国小，执行「蝴蝶廊道计画」，并携手云林科技大学师生，带领小学生营造栖地，实践将单点园区扩大为全台生态网络的愿景。（亚洲水泥／何姿乐）

07 亚东证券「衣旧温暖」串联爱心

亚东证券秉持友善循环的初衷，在寒冬之际推动「衣旧温暖」公益活动，受到全体同仁与子公司亚东投顾热情响应，共募集 18 大箱、805 件状况良好、充满爱心的衣物，于 2025 年 12 月全数捐予「伊甸社会福利基金会」。（亚东证券提供）

08 远通、uTagGo、靖娟儿童安全文教基金会 合推线上道安游戏进校园

为守护弱势交通族群的用路安全，远通电收、远创智慧 uTagGo、靖娟儿童安全文教基金会与徐元智先生纪念基金会，于 2025 年 12 月 18 日共同推出《校外教学安全 Go》线上闯关游戏，透过模拟校外教学情境，宣导道安知识。（远通电收／赖建伟）

09 元智大学深化环保与文化体验

元智大学带领侨生前往野柳地质公园，进行「爱护环境净滩活动」，并在任务完成后，转往基隆庙口夜市，品尝在地美食，加深学子们对在地风土的理解。人文社会学院英语学士班学生则至桃园市观音区保生国小，举办「New Year, New Page」文化交流活动，带领学童认识日本、越南…等异国文化。（元智大学／饶浩文）

10 远东 SOGO 百货新竹店协助安得烈慈善协会

远东 SOGO 百货新竹店志工社成员前往社团法人中华安得烈慈善协会，协助检视及搬运安心食物箱，从中学习如何与人合作、伸出援手，为社会带来温暖。（远东 SOGO 百货新竹店／吴汶振）

11 远东集团送爱偏乡 点亮童心

台南大远百 2025 年 12 月 1 日以「星光灿烂圣诞树」为主题，由远东百货徐雪芳总经理及各界贵宾一起点亮耶诞树，并邀请 150 位偏乡国小学童共襄盛举，赠送全新运动鞋、水壶…等圣诞礼物。台中大远百也于 12 月 13 日举办圣诞点灯，并携手失亲儿福利基金会，实现孩子们的圣诞心愿。新竹大远百则于圣诞前夕与新竹雷风车队共同举办「第十届耶诞骑士报平安慈善活动」，百辆哈雷重机车友们化身耶诞老公公，为多个弱势儿少机构送上关怀。Big City 远东巨城购物中心 12 月 22 日接待新竹特殊教育学校师生到访，并为孩子们准备圣诞心愿礼物。另一方面，元智大学学生前往桃园市观音区保生国小，举办「圣诞英语活动」，带给偏乡学童欢笑与温暖。亚东医院也与国际狮子会 300B 2 区举办「圣诞节儿童关怀音乐会」，透过音乐带来前行的力量。（编辑室辑）

12 巨城 Big 热血 凝聚公益能量

冬季医疗用血需求迫切，Big City 远东巨城购物中心于 2025 年 10 月 24 日、11 月 22 日、12 月 25 日携手众多企业伙伴与品牌，举办「Big 热血」捐血活动，最终场共募集 725 袋热血，为年度公益行动增添温暖。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

13 管乐嘉年华 嗨翻新北耶诞城

由远东集团徐元智先生纪念基金会赞助，串联双北 12 所学校、570 位管乐学生马拉松式接力的新北市欢乐耶诞城「管乐嘉年华 耶诞响叮当」联合慈善公演，2025 年 12 月 25 日以气势磅礴的合奏，挑战创纪录演出。现场气氛欢乐，民众嗨翻天。（远东百货／郑嘉蕙）

绩优荣誉榜

14 远东百货荣获「100MVP 经理人」数位创新奖

远东百货连续三年入选《经理人月刊》「100MVP 经理人」，2025 年由稽核室荣获「数位创新奖」，充分展现公司的永续创新力及经营领导力。（远东百货／许华龄）



15 裕民航运获颁「健康智慧创新奖」铜奖

裕民航运长期运用多元科技与数据工具，推动健康管理，2025 年 12 月 10 日于国健署「全台绩优健康职场与优良推动人员表扬大会」，获颁「健康智慧创新奖—铜奖」。（裕民航运／史宜文）

16 低碳双冠王！亚泥花莲厂连获 TSAA 金奖与经济部绩优表扬

亚泥花莲厂深耕 ESG 永续治理，2025 年 9 月凭借「从泥出发，低碳前行」方案，荣获「2025 TSAA 台湾永续行动奖」金奖，另于 11 月 26 日第 11 度获经济部颁发「产业温室气体减量绩优厂商」，创下全台工厂获奖次数最多的傲人纪录。（亚洲水泥／曾昱中、邱子杰）

17 远东百货荣获小资职场健康奖、绿色采购奖与衣起永续行动奖

远东百货嘉义店推行多项员工健康与关怀措施，获卫福部国健署颁发「小资职场健康奖」。此外，新竹大远百导入绿色采购机制，优先选用环保标章与节能产品，带动供应链朝永续转型前进，并积极配合新竹市政府环保政策，获颁「绿色采购奖」、「衣起永续行动奖」。（远东百货／李韵婕、叶春意）

18 远传、远东 SOGO 百货获《亲子天下友善家庭职场奖》肯定

第二届《亲子天下友善家庭职场奖》颁奖典礼 2025 年 12 月 16 日登场，远传再度创下连续两届获奖佳绩，并一举入榜《天下永续公民奖》、《天下人才永续奖》及《亲子天下友善家庭职场奖》，第二度达成「大满贯」里程碑；远东 SOGO 百货也因首创「育婴留停职务代理人津贴」，入榜《天下永续公民奖》永续百强及《亲子天下友善家庭职场奖》，展现在人才永续领域的卓越表现。（编辑室辑）

19 远传荣获「Buying Power 采购奖励」卓越领航奖

经济部 2025 年 12 月 12 日举行「Buying Power 社会创新产品及服务采购奖励」颁奖典礼，远传以责任采购落实企业永续承诺，荣获最高荣誉「卓越领航奖」，创下连续三年获奖纪录。（远传电信／朱正庭）

20 亚泥获净零标章「银级」、「电弧炉炼钢炉碴第三方验证评鉴绩优厂」优良奖

亚洲水泥减碳成果再获肯定，荣获台湾永续能源研究基金会授予 2025 年净零标章「银级」认证，亚东预拌也获颁「铜级」。此外，为确保资源再利用的品质与安全，亚泥花莲厂主动参与由台湾钢铁工业同业公会推动、台湾混凝土学会执行的「114 年度电弧炉炼钢炉碴（石）第三方验证计画」，荣获「优良奖」殊荣。（亚洲水泥／孙琳凤、詹忠荣）



21 远东新世纪荣获「第22届国家新创奖」及「2025年国家新创精进奖」双项殊荣

远东新世纪研究发展中心 2025 年 12 月 17 日分别以「热塑性聚酯弹性体 (rTPEE)」、「纺织品再生 ChemCycle 循环技术」，获颁「第 22 届国家新创奖」及「2025 年国家新创精进奖」两项大奖，显示在循环经济与绿色材料领域卓越的创新地位。（远东新世纪／黄依苹）



22 远东新世纪、亚泥、远传荣获 CDP「气候变迁」A 级肯定

国际权威环境资讯揭露组织 CDP 公布 2025 年气候变迁评比结果，远东新世纪再度于「气候变迁」项目获得最高 A 级，连续两年入列全球永续领导企业；亚洲水泥不仅在「气候变迁」项目升级至最高等级 A 级，于「水安全」领域亦获得 A- 领导级评等；远传电信亦荣获最高等级「领导 A 级」肯定，展现在减碳策略、治理与执行的优异成果。（编辑室辑）

23 远东商银荣获多元信托创新四大奖、2025 PMI 专案管理双奖

远东商银信托服务跳脱传统产品导向思维，建构需求导向的服务模式，在 2025 年 12 月 24 日的工商时报 Trust Award 颁奖典礼中，勇夺「最佳安养照护信托创新奖」、「最佳信托商品整合创新奖」、「最佳有价证券信托创新奖」及「最佳服务型态信托奖」四大奖项，更荣获「PMI 专案管理大奖 (PMI Taiwan Grand Award, PTGA)」之「大型企业—标杆企业奖」与「中型专案—优选」两项殊荣，展现在专案治理、组织文化与数位转型的卓越成果。（远东商银／朱佳琳）

24 亚东证券入选「尽职治理资讯揭露较佳名单」

亚东证券重视尽职治理、持续接轨国际趋势，同时响应政府的永续金融政策，落实集团永续发展与净零转型愿景，深获台湾证券交易所肯定，入选「114 年度机构投资人尽职治理资讯揭露较佳名单」。（亚东证券提供）

25 HAPPY GO 夺 DSA 数位奇点奖双金

HAPPY GO 旗下市调顾问品牌 GO SURVEY 2025 年 11 月 19 日以「AI 开创数位服务新格局：市调流程智能进化」，勇夺 DSA 数位奇点奖「最佳 AI 商务行销奖」金奖，更一举拿下「商务行销类」类别大奖金奖，迈入崭新里程碑。（鼎鼎联合行销／蔡宛臻）

26 亚东科大闪耀 2025 KIDE 高雄国际发明展、首尔国际发明展 再获劳动部最高肯定

2025 高雄国际发明暨设计展（KIDE）、第 21 届「韩国首尔国际发明展（SIIF）」皆于 2025 年 12 月 6 日落幕，亚东科技大学分别勇夺 6 金、6 银、3 铜及 1 项特别奖（Trendsetter Innovation Award），以及 4 金、3 银、7 铜及 4 项特别奖（印尼、韩国、泰国），展现跨域研发与技职教育垂直扎根的辉煌成果。此外，工业管理系于劳动力发展署「优良学程暨绩优工作岗位训练单位」评选活动表现亮眼，获选北分署辖区 4 所大专校院优良学程之一，展现产学合作的卓越成果。（亚东科技大学／杨慧雯、张毓珍）

27 亚东预拌获「服务与解决方案类国际创新奖」、「低碳循环建材」认证

亚东预拌 2025 年 11 月 28 日以「可追溯品质管理 App 系统（Ready-Mixed Concrete Traceability Quality Management App System）」，获亚太企业协会（Enterprise Asia）「服务与解决方案类国际创新奖」。12 月 15 日再以 PLC 低碳水泥开发之低碳混凝土，取得财团法人台湾建筑中心（TABC）「低碳循环建材」认证，成为具体落实「低蕴含碳」建材的领先企业。（亚东预拌／洪淑华）

28 深耕运输专业 亚利通运荣获「优良商号」殊荣

「第 79 届商人节大会」2025 年 12 月 21 日举行，亚利通运凭借卓越的营运绩效与诚信服务，获选为年度「优良商号」，营运品质与推动商业规范的实力备受肯定。（亚利通运／杨殿凤）

29 远东 SOGO 百货新竹店获「无烟暨健康促进职场」感谢状

远东 SOGO 百货新竹店长期致力提升职场健康文化，获新竹市政府颁发「无烟暨健康促进职场」感谢状。（远东 SOGO 百货新竹店／吴汶振）

30 Tpark 深化智慧管理 成为亚洲首座荣获「双白金」认证的智慧科学园区

台北远东通讯园区（Tpark）2025 年 12 月 16 日取得 WiredScore Platinum 与 SmartScore Platinum 两项国际最高等级认证，成为全台湾及亚洲第一座同时获得「双白金」荣誉的智慧科学园区。12 月 10 日远东资源开发更获内政部第十八届「创意狂想 巢向未来」竞赛「巢向未来」组最高荣誉金奖肯定，是继 2023 年后再度夺金，于智慧营运与净零永续领域树立标竿。（远东资源开发／郑婷尹）



31 跨界新模式！爱买勇夺「2025健康饮食实践奖」通路组金奖

爱买量贩携手亚东医院营养师团队，自 2025 年 5 月起，推出全方位的健康饮食解决方案「食醒计画」，包含：「平衡食光」健康餐盒、系列健康讲座…等，12 月 12 日荣获国健署「2025 健康饮食实践奖」通路组金奖。（爱买量贩／刘濡慧）

32 亚东医院获医策会品质认证

2025 年 12 月 11 日医策会的「品质认证授证典礼」中，亚东医院一举荣获创伤性脑损伤、肾脏病、头颈癌、乳癌、糖尿病、脑中风等六大品质认证，彰显跨科整合与智慧医疗的深厚实力。（亚东医院／罗妘妤）

好康报报

33 远东 SOGO 百货台北店推出马年新春礼品 & 团圆年菜

远东 SOGO 百货台北店／天母店即日起至 2026 年 2 月 22 日推出「珍宝齐聚 马耀丰年 新春礼品 & 团圆年菜特辑」，2 月 16 日更安排精彩川剧变脸秀。此外，忠孝馆和复兴馆也推出限量「马年生肖扑满」加购活动，详情请洽各馆。（远东 SOGO 百货／张芳瑜）

34 亚东证券挺投资 线上开户送大礼

亚东证券限时推出开户优惠：2026 年 6 月 30 日前完成线上开户，送 NTD1,888 电子交易手续费折抵金，以及专属手续费优惠，同步主打「定期定额存股手续费均一价」，降低长期投资门槛。（亚东证券提供）



亚证线上开户

35 远东巨城快闪美食与团圆年菜迎新年

即日起至 2026 年 2 月 5 日，Big City 远东巨城购物中心「老协珍」推出经典冷冻台菜；2 月 23 日前，另有「HOLA 和乐家居」快闪进驻，以及春节联名商品新上市。围炉时刻少不了澎湃佳肴，糖朝、开饭川食堂…等主题餐厅汇集多元选择，欢迎致电各门市订购。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

36 抢攻 2026 马年婚市 台北远东香格里拉打造明星级婚礼

看准新人对于「明星级待遇」的憧憬，台北远东香格里拉即日起推出「香恋」与「珍爱」两大年度婚宴专案，凡于 2026 年 2 月 28 日前预订婚宴，不仅送新人前进 38 楼马可波罗酒廊举办高空 After Party，更加码赠送现场钢琴演奏（价值 NTD 2.5 万）。详洽宴会暨会议部：（02）2378-8888 转分机 6042。（台北远东香格里拉／吴威廷）

37 爱买推马年刮刮卡、满额送券 抢攻新年商机

爱买量贩因应新年档期，升级推出马年刮刮卡「马上有奖」，并同步祭出「现做铁板烧年菜」，6道海陆澎湃美饌，优惠价NTD 3,188。另有「家电豪礼送到爽」，包含：指定家电满额送券、品牌加码好礼、Happy Go 点数20倍送等优惠，欢迎莅临选购。（爱买量贩／刘濡慧）



人事异动

38 远东新世纪高阶主管人事异动



姓名：蔡高胜

原任：远东纺纤（越南）总厂长暨纺织总部工纱事业群副总经理

新任：远东纺纤（越南）代总经理兼总厂长

学历：元智大学建教学分班企业管理硕士毕



姓名：陈志宗

原任：资讯安全处资深经理

新任：资讯安全处权任协理

学历：台湾工业技术学院机械工程技术学士毕



姓名：张大川

原任：财务处资深经理

新任：财务处权任协理

学历：中兴大学企业管理学系硕士毕／东吴大学法律系在职专班硕士毕



姓名：林鸿章

原任：化纤总部维护中心资深经理

新任：化纤总部维护中心权任协理

学历：联合工专电机工程系二专毕



姓名：李致纬

原任：工业纤维群业务部工业布业务处二组副经理

新任：工业纤维群业务部工业布业务处权任经理

学历：英国Queen Margaret大学旅馆管理系学士毕

数位职场求生指南

远东新世纪／简筠茹

普发现金政策施行后，假网站、钓鱼简讯与冒名电话随之涌现。有人误点与官方页面极为相似的网址，造成个资外泄；有人接到自称公务单位的来电，被要求操作看似必要的流程；有人在 ATM 前，因轻信指引而将款项转入不明帐户…这些事件清楚揭示：数位风险并非遥不可及，它存在于每一次滑手机、收简讯、点连结的瞬间。同样的，在职场中，每一封电子邮件、每一个附件、每一次登入外部连结，都可能是攻击者寻找突破口的机会，本文从不同的工作场域切入，带您了解相关的风险类型与防护之道。

从不同的工作角色，看见不同的风险样貌

企业中的每个部门因职责不同，面临的资安风险也不尽相同。



1. 行政与人资：资料流动的节点

行政单位常需处理大量内部资讯与个资，如：文件传递、名单汇出和跨部门资料共享等，内容涉及企业的敏感资料，若无适当控管，极易成为攻击目标。确保资讯传递依循清楚的规则或章程，是保护措施的关键。专责同仁应透过正式管道传送文件，并贯彻「资料分级」与「必要性原则」，避免将个资输入外部 AI 或未经核准的平台，以降低曝光风险。

2. 采购与财会：金流决策的关键节点

企业金流相关单位常被视为高价值攻击标的，诈骗攻击层出不穷，假发票、伪造供应商信件和变脸诈骗都是常见手法。最具保护力的方式往往不是技术，而是第二道确认流程。承办人收到修改汇款帐号或紧急支付请求时，必须以电话或既有、已验证的管道再次核对，不可因时间紧迫而省略查核步骤。反复的确认，往往是避免巨大损失的关键。

3. 行销、业务、公关等对外窗口：资讯交换最频繁的前线

此类职务的工作者每天接触大量外部讯息、合作提案或活动资讯，是最容易被攻击的标的。控管个人暴露于外界资讯的程度，是当事人自我保护的重点。例如：面对看似优惠、紧急或要求立即登入的连结，应先停下观察网址是否正确、寄件者信箱是否为合作对象，以降低盲点和被钓鱼的风险。

零成本资安防线：五项即刻启动的数位习惯

资安的强度藏在细节中，以下五个做法看似简单，却是企业稳固第一线防护的关键：

1. 面对连结与登入要求时，停顿片刻：不论是通知或邀约，收到立即登入或立即验证的要求时，都应提高警觉，先仔细确认网址，或是以既有的官方管道重新搜寻核对。

2. 资料交换只在可信任环境进行：客户资讯、内部名单等资料，应避免在未经核准的平台上处理，以确保资料流向透明可控。若必须使用外部协作工具，请采用不含识别性的内容，以降低资料外流的风险。

3. 开启附件前，仔细确认：许多攻击常利用附件（如压缩档、Excel、PDF）进行渗透，开启档案前，务必再次确认寄件者身分和档案的合理性。

4. 暂离座位前，让萤幕保持上锁：这个动作易被忽略，却是防范资料在无人监控状态下外泄的关键环节。良好的习惯不需额外成本，就能有效避免重要资讯在无意间曝光。

5. 任何异常都值得通报：电脑速度、登入画面、陌生视窗或可疑邮件，都可能是攻击的早期讯号。越早通报 IT 与资安部门，越快能应对问题，在萌芽阶段解决，降低整体影响范围。

资安 360 度升级：将资安意识内化为数位文化

资安人才的 360 度培训，并不是要求人人成为资安专家，而是让每位同仁在自己的工作情境中，都能具备最核心的判断力：看得出可疑细节、理解流程中的风险来源、知道何时该仔细确认。这些习惯会累积成企业最稳固的防护罩，成为真正的数位韧性，不需要紧绷戒备，也不依赖复杂技术，而是靠「人人皆具基础资安能力」的文化持续建立。当每个环节都稳固牢靠，企业才能在快速变动的数位环境中更稳定地前进，迎向下一阶段的挑战。

以书为媒 解锁沟通新方式

亚泥（中国）／彭李

繁忙紧凑的工作中，亚泥（中国）西南区采购处却为团队注入了一份别样的温暖与成长力量 -- 部门内第二次读书会如期展开，还有幸邀请到正在四川出差的行政部谢明苍总监，以及西南区人资的同事们一起参加。

本次共读聚焦沟通领域经典著作《非暴力沟通》一书，旨在以书籍为桥梁，提升团队沟通能力，为采购工作赋能。

读书会由西南区采购处张爱明先生率先开场。作为本次分享的先行者，他提前研读全书，结合自身对「非暴力沟通」理念的理解与思考，精心制作了逻辑清晰、内容详实的 PPT，避开晦涩的理论堆砌，用通俗的语言拆解书中的核心框架，从「观察、感受、需要、请求」四大要素切入，清晰梳理出本书「化解沟通矛盾、建立真诚连接」的写作目的，更以幽默风趣的表达，穿插生活中的沟通小故事，让尚未阅读此书的同事们快速建立起对于「非暴力沟通」的认知框架，也瞬间点燃了大家对这本书的兴趣，为读书会奠定了轻松且专注的氛围。

随着分享深入，读书会进入互动环节，每位参与的同事依次挑选书中触动自己的段落，在现场朗读后，结合工作与生活中的实际案例，分享体悟。此一环节打破了单向输出的模式，让每个人都成为分享者与倾听者，有人从书中「区分观察与评价」的观点出发，反思自己过往与供应商沟通时的语言习惯；有人围绕「表达感受而非指责」，探讨如何在采购谈判中保持理性态度；还有人结合「明确请求而非命令」，梳理与跨部门协作的优化方向。

其中，西南区采购处胡柳女士的分享尤为引人共鸣。她谈到，近期曾因供应商对原

料结算流程的不配合，导致工作陷入停滞，自己也一度产生焦虑情绪，差点就按以往的习惯，带着情绪沟通。所幸脑海中突然浮现《非暴力沟通》中，「先关注对方需求，再表达自身需要」的理念，她随即调整心态，先倾听供应商对结算流程的疑问与顾虑，再耐心解释公司规定，共同寻找兼顾双方需求的解决方案。最终不仅顺利完成了结算，还得知对方其实也是因为近日家中事情影响了情绪，进一步拉近了与供应商的关系。她感慨的说，「如果没有这本书的启发，当时很可能会陷入争吵，既影响工作进度，又破坏合作氛围」。这个真实案例，让在场同事们更直观地感受到「非暴力沟通」在实际工作中的价值。现场还有多位同事也陆续分享了自己如何将书中方法应用于团队协作、跨部门对接，甚至家庭沟通的经历，每一个案例都充满细节与温度，让大家从别人的故事中，照见自己的内心，对「非暴力沟通」的理解也从理论层面落到了实处。

对于采购工作而言，沟通是核心技能，无论是与供应商的谈判博弈、与财务部门的流程对接，还是与生产部门的需求协同，都需要高效、真诚的沟通作为支撑。此次《非暴力沟通》读书会，不仅让亚泥（中国）西南区采购处的同事们有系统地学习到沟通方法，更通过互动分享，实现了经验互通、思想碰撞。大家纷纷表示，未来将把书中的理念转化为工作与生活中的实际行动，以更平和、理性的方式进行沟通，为强化团队凝聚力、推动工作高效落地注入新的活力。



「远东人开讲」：我的疗愈时光

编辑室辑

有些片刻不惊天动地，却能悄悄修补心情的裂缝。本期特别邀请海内外的远东人分享这些日常里的温柔风景，让我们一起练习，从短暂的停格中看见美好。

【一】

自从儿子呱呱坠地，我的生活不再能随心所欲，而是多了一份甜蜜的负担。每日最期待的就是下班回家，打开门的一霎那，看到踩着小碎步奔来的儿子，一面喊着妈妈，一面伸手示意我将他抱起，一头埋进我的怀里，并且爱意满满的望着我。那一刻，一整天的疲累都得到了放松。虽然白天上班，晚上回家还要面对满地的积木玩具、一堆待洗的奶瓶，床边故事得讲两三回，最后才小手拉着大手，心满意足地进入梦乡，但是看着孩子萌萌的睡脸，就是我最疗愈的时光。（远银国际租赁／孟婷婷）



【二】

对我而言，走路是一种最简单也最踏实的疗愈。当脚步落在地面上，与街道上不相干的人、事、物擦身而过，世界忽然变得宽广起来。陌生的风景、偶遇的微笑、转角那家不曾注意的小店，都可能在脑海中激荡出一股莫名的惊喜。不需要目的，也没有框架，任思绪自由飘流，像在进行一场属于自己的逍遥游。在人生中，有时不断努力也未必能有回报，但走路却是「一分耕耘，一分收获」，每走一步，计步器都诚实地记录下那份专注与坚持，而每日、每周、每月的步数累积，就是给自己的温柔奖励，尤其看到步数破纪录的瞬间，一股感动油然而生，那不是竞赛的胜利，而是释放与觉醒。走路，陪我走出思绪的纠结，让我在情绪中找到平衡，更是一种与自己对话的过程。（全虹企业／周学圣）

【三】

跟程式的回圈一样，每天在住家、办公室、安亲班，三点一线之间循环，只有公司社团的瑜珈课，能让我暂时切断与外界的联系，伸展紧绷的筋骨，突破个人的极限，扭转拉伸，不求身材完美，只求达成老师所言，每堂课比上一堂课多拉伸一毫米，因为每次的伸展都能强化肌肉的记忆，而汗水是努力的表征，健康是累积的积分，为走更长远的路做铺陈。（远传电信／郭盈慧）

【四】

当暮色漫进窗棂，客厅的电视机就是我的疗愈结界，好剧不嫌多，让我在不一样的世界，品味着不同的烟火气。反复观看的老剧里，有四大名著的经典桥段、港片的江湖气息，还有永无完结的柯南，仿佛回到小时候。有时也看看新剧，《骄阳似我》里的甜暖治愈画面、《长安二十四计》中反转再反转的剧情起伏，藏在细节里的温情，总能抚慰内心的浮躁。偶尔放一段纪录片，观历史的脉络、动植物的世界、或是各地的风土人情与美食天地，没有 KPI 的催促，暂别琐事的烦扰，只有慢下来的时光。广告间隙，起身泡一杯热饮，听着电视机里隐约的声响，这样的时刻，就很好。（远纺工业（上海）／毛群花）

【五】

工作之余，我希望能让脑袋「暂停一下」。而我的疗愈时光，就藏在那些色彩缤纷、颗粒分明的乐高积木里。当我将一盒全新的乐高倒在桌上，数千块零件散落，那正是静心之旅的开始。我会先为自己泡一杯温热的咖啡，再一头钻进组装的世界，无论是重现经典场景的星际大战系列，还是充满童话魔法的迪士尼系列，每一个步骤都需要全神贯注，跟着说明书一步步搭建，从寻找对应的颗粒、确认方向，到「喀嚓」一声精准接合，看着原本零散的积木逐渐堆迭成形，变成一艘威风凛凛的千年鹰号，或是盖一座梦幻浪漫的城堡，心中的成就感无与伦比。乐高不仅是我的收藏逸品，更是卸下压力的仪式，将我从忙碌的现实中抽离，进入一个只有积木与创造力的世界，从中找回平静与活力，为迎接下一轮挑战充满能量。（远东新世纪／李镇宇）

2026 年全球金融市场展望

远东商银／江志豪

2025 年对全球投资人而言，是一场惊心动魄的过山车。从贸易战阴霾、通膨压力，到市场剧烈震荡，投资氛围可说是疫情以来最动荡的一年。展望 2026 年，全球经济虽有望走出高波动阶段，但仍有不少转折。

一、2025 年回顾：从「解放日」震撼到信心回升

2025 年 4 月 2 日，美国总统川普宣布对主要贸易伙伴全面调高关税，并以「解放日」形容这场政策转折。消息一出，美股重挫、美元走强、亚币与欧元剧烈波动…避险情绪一度蔓延全球，短短几周内，投资人信心急冻，资金迅速流向美债与黄金等避险资产。许多人担心，全球会不会再度陷入「关税版的金融危机」？

然而，随着欧盟、日本与中国等主要经济体陆续展开谈判，紧张情势逐步降温。到了年中，几项阶段性协议陆续达成，市场信心回稳，股市自谷底反弹。这波过山车式的震荡，让投资人再度体认到：「政策」仍是全球金融市场最关键的变数。

整体来看，2025 年全球经济呈现「缓步成长、区域分化」的格局。成熟市场如美国、欧洲等地经济稳定，新兴市场则因通膨、贸易摩擦及资金外流而相对疲弱。根据国际货币基金（IMF）统计，2025 年全球经济增长率约为 3.2%；世界银行预估较为保守，约 2.3%。两者的差距反映出：各国政策调整与科技投资热度，正牵动全球成长节奏。

二、2026 展望：复苏温和，但风险仍多

展望 2026 年，随着关税政策预期趋缓，全球市场可望走出 2025 年的高波动期。多数国际机构预期，全球经济将呈现「温和复苏」的态势，但复苏力道不均。IMF 预估，2026 年全球经济增长率约 3.1%，OECD 略低至 2.9%，世界银行则更谨慎，认为成长率仅 2.5%。整体来看，成熟市场成长在 1.5 ~ 1.6%，新兴市场则维持约 4%，显示亚

洲与拉丁美洲仍具内需支撑。

复苏之路并非坦途，高利率环境尚未结束，企业投资意愿偏低，政策不确定性仍高。OECD 提醒，由于 2025 年的关税波动，许多企业提前备货与采购，导致短期数据偏高，反而压抑了 2026 年的投资力道。世界银行也指出，若主要国家未能进一步稳定贸易秩序，成长动能恐再受拖累。此外，气候政策转型的成本、能源价格波动与地缘政治风险，仍可能带来潜在压力。总体而言，2026 年将是「温和复苏，但不确定性高」的一年，全球经济正努力在不确定中寻找平衡。

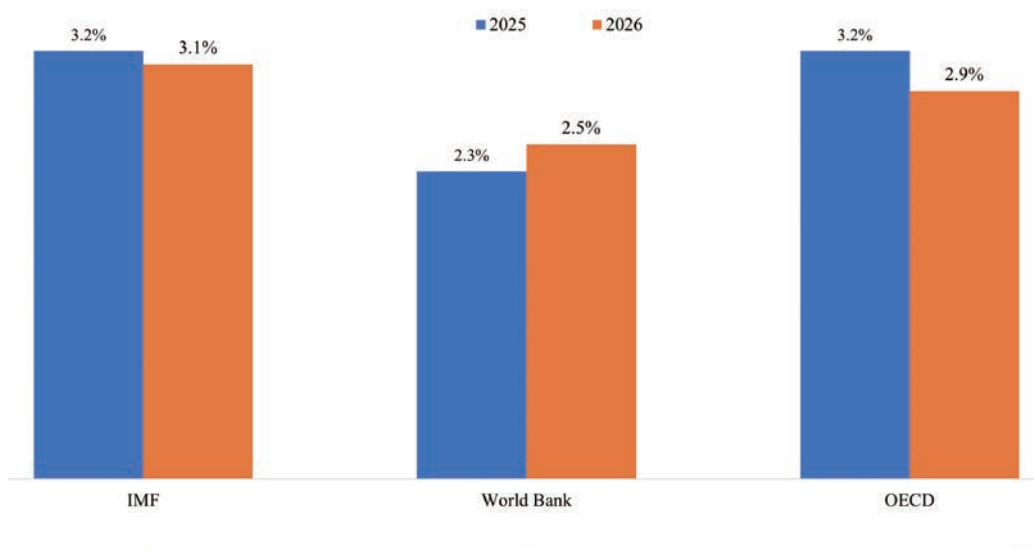
三、主要经济体解析

1. 美国：AI 投资撑起经济韧性

美国仍是全球经济的主引擎，即便高利率持续、政策争议不断，美国内需与就业市场依然稳健。消费支出维持高档，AI 与科技相关产业投资热潮推动企业生产率。晶片设计、云端运算与资料中心成为投资焦点，AI 应用已渗透至各产业。

IMF 预估，美国 2026 年经济成长率约 2.1%，在主要成熟经济体中表现领先。若 AI 投资持续带动生产力，美国仍有机会扮演全球复苏的稳定力量。但需留意的是，通膨居高不下与政策变化可能限制未来宽松空间，影响企业投资信心。

2026年全球經濟成長預估



2. 欧洲与日本：结构问题拖慢成长

欧洲经济仍受高通膨与能源价格波动影响，出口与制造动能不足。虽然绿能和产业升级是长期机会，但短期内企业成本上升，限制了投资意愿，IMF 预测，欧元区 2026 年成长率仅约 1.1%。日本方面，日圆贬值带来出口与观光业复苏，但人口老化与劳动力短缺仍是结构性难题，预期 2026 年成长率约 0.6% ~ 1.1%，低于全球平均。

3. 中国：成长放缓，政策走向是关键

中国经济在 2025 年仍维持稳定，惟房地产市场疲弱、人口老化与产能过剩问题尚待解决，IMF 预测，2026 年成长率将由 2025 年的 4.8 ~ 4.9%，放缓至 4.2 ~ 4.4%。虽然政府持续推出刺激政策与科技投资计划，但市场信心恢复缓慢。中国政策节奏将是 2026 年全球投资人关注的焦点，若加强基础设施建设与消费刺激，全球供应链和原物料市场可望迅速回温；反之，若内需复苏迟缓，则拖慢全球贸易成长。

4. 印度：新兴世界的增长引擎

在主要经济体中，印度最具成长潜力，IMF 预估，印度 2026 年成长率约 6.2%，虽略低于前一年，却仍明显高于全球平均。印度凭借庞大的人口红利、制造业扩张与数位化政策，吸引国际资金流入，并成为供应链重整的最大受益者，若能持续推进基础设施建设与劳动市场改革，有机会长期维持高成长动能。

5. 新兴市场：表现两极化

新兴市场将持续分化，其中，东南亚部分国家受惠于供应链转移与电子产业出口，表现亮眼；拉丁美洲受限于债务与通膨压力；非洲与中东地区则高度依赖原物料价格。整体来说，政策稳定性与财政健康度，将是新兴市场表现的关键指标。

四、2026 投资方向：攻守兼备，选择性承担风险

1. 总体环境：低速成长、高度不确定

全球经济虽未衰退，但进入「低速成长与高度不确定」阶段。科技投资、AI、自动化及绿能基础设施建设仍是市场主力，而关税、地缘政治与资金成本，将持续干扰企业决策。

在此背景下，远东商银建议投资策略围绕三大原则：

- **成长中寻求防御**：选择兼具成长与稳定现金流的产业。
- **收益优先于价格**：重视稳定报酬，而非短线价差。
- **选择性承担风险**：聚焦结构性趋势，避免过度投机。



2. 股票：聚焦科技与防御双主轴

AI、半导体、云端服务、医疗科技与绿能基础建设是长期主题，在投资区域上，美国与台湾因科技制造与 AI 生态链而具备优势，日本受惠于日圆走弱与企业改革，印度则因人口与内需支撑，值得关注。策略建议采「核心稳定+成长加码」配置，一方面锁定科技成长股，另方面保留公用事业、医疗等防御型资产，以降低波动风险。

3. 债券：收益回归，重视品质

利率在 2025 年见顶后，2026 年可能进入缓步降息阶段，长天期公债与高品质公司债具备稳定收益潜力。美国公债因收益率具吸引力，可作为核心避险配置；投资等级债建议中性偏多；新兴市场债与高收益债则因风险偏高，仅宜小幅配置。

4. 汇率：美元中性、日圆具避险吸引力

美元在贸易与利率双重因素影响下，2026 年可能维持震荡盘整。若美国经济续强，美元仍具韧性；若联准会加快降息，美元可能回落。至于欧元受制于疲弱经济，升值空间有限；日圆则有望在日本央行政策正常化下出现反弹，适合部分避险配置。

五、结语：稳中求进，是 2026 的关键字

2025 年全球投资人再次见识政策力量的影响，2026 年市场风浪渐歇，但仍充满未知。AI 科技与绿色转型将是全球经济的新引擎，而政策透明度与企业投资信心，则决定复苏的深度。建议投资人以「稳中求进、攻守兼备」的思维面对新的一年，在科技成长中寻找机会，在防御配置中稳健布局。毕竟，身处多变的全球环境里，「稳定」正是最好的前进方式。

全民理财的好帮手 -- TISA 帐户

亚东证券提供

为鼓励民众长期投资、及早进行退休准备，金管会责成集保结算所建置台湾个人投资储蓄帐户（Taiwan Individual Savings Account, 简称「TISA 帐户」）机制，借鉴日本的 NISA（Nippon Individual Savings Account）与英国的 ISA（Individual Savings Account）制度，以中长期定期定额投资，达成资产累积的目标。初期以基金为主，未来可能扩及股票、ETF 等金融商品，更多相关资讯，皆在本期「财经网」。

帐户开立限制

TISA 制度于 2025 年 6 月 30 日正式启动，民众在每个销售机构只能开立一个 TISA 帐户，但可以在不同家银行、券商或基金销售平台，分别开设 TISA 帐户。在各机构申购的 TISA 级别基金，会分别归户到各自的 TISA 帐户底下，可透过集保平台，查询个人所有的 TISA 帐户及投资标的。

TISA 与一般券商帐户的差异

• 投资标的不同

1. TISA 帐户：

目前只能投资经官方筛选、专为长期储蓄设计的「TISA 基金」。

2. 一般券商帐户：

可投资股票、ETF、债券、各类基金等多种金融商品。

• 投资方式限制

1. TISA 帐户：

目前仅能以「定期定额」方式申购，且最低金额为 NTD 1,000，必须连续扣款 24 个月。



2. 一般券商帳戶：

可自由选择单笔或定期定额投资，金额弹性大，且无连续扣款的强制规定。

• 费用与优惠

1. TISA 帐户：

申购 TISA 基金免手续费，经理费则低于 1%。

2. 一般券商帐户：

多数基金、股票都会收取手续费，经理费则依商品而异。

• 适用对象

1. TISA 帐户：

仅限自然人（台湾居民及长居台湾之外籍人士）。

2. 一般券商帐户：

自然人与法人皆可开户。



TISA 制度特色与优势

• 专户机制：

TISA 不是投资商品，而是投资帐户。民众于参与机构（银行、证券、投信等）开设帐户后，帐户将明确区分为 TISA 资产与一般投资部位。

- **低门槛、费用优惠：**

以较低起点（如每月定期定额千元起）、免手续费、低经理费等优惠，鼓励民众参与投资，且未来有机会争取租税优惠。

- **长期投资导向：**

鼓励定期定额、持有较长期间、避免频繁短线交易，借此养成长期配置资产的习惯。

- **专家严选：**

基金商品由 TISA 基金委员会筛选，纳入具长期投资价值的股票型、债券型与资产配置型基金。

TISA 级别基金是「优惠特别版本」的概念，换言之，市场上已有此档基金，但投信公司特别设计一个免手续费、低经理费的版本，专供 TISA 帐户投资人以新台币定期定额购买。此外，TISA 基金不配息，而是将利息滚入净值当中，增加复利效果。投资人不仅不必烦恼配息所得的课税问题，也没有二代健保补充保费等隐形投资成本。若能结合劳工退休金制度的强迫储蓄，以及递延税负的优势，将会是更棒的选择。

TISA 帐户是为应对高龄化、鼓励民众提早规划中长期投资、打造全民理财文化的重大制度，也提供投资人一条「低门槛、定期定额、长期累积」的优质新选择，避免许多人因为资讯不对称或操作复杂而放弃理财，亦可免于短线操作与情绪交易，有助于逐步累积财富。不过，投资人仍应先了解自身退休金缺口与可投入资金，再评估是否将 TISA 帐户纳入投资布局，同时持续关注政策变动，如：未来是否有税赋优惠、投资标的扩充（纳入股票、ETF…）等，以保障自身权益。

【反诈骗谘询查证】

- 反诈骗专线：165
- 证券期货反诈骗谘询专线：(02) 2737-3434
- 亚东证券客服专线：0800-088-567



投信投顾公会
TISA 专区



集保结算所 TISA
帐户查询平台



证交所证券投资
反诈骗专区

过年忙扫除 护腰有撇步

亚东医院复健科／苏怡恬医师

农历年前，家家户户都忙著除旧布新，不过，整理家务或采买的过程中，一不小心很可能受伤，本期「保健网」提醒一些注意事项，祝福大家健康过好年。



亚东医院复健科
苏怡恬医师

姿势正确才能远离酸痛

采买东西需要负重时，常因姿势不良造成腰酸背痛，若再加上反复性的提取物品，容易使退化性疾病的症状加剧。建议在提起重物时，宜采半跪的姿势，维持腰部挺直，较不会造成肌肉拉伤或椎间盘突出。

另外，过年期间也常因为长时间躺着滑手机，造成颈椎与上背酸痛，甚至出现上臂麻和无力的症状。究其原因，除了姿势不良，造成颈椎的椎间盘突出，进而压迫到上肢的神经之外，长期姿势不良造成的肌筋膜疼痛症候群也是成因之一。提醒大家，不论使用手机、电脑，或是过年与亲友打牌等长时间坐或卧，每小时一定要起身活动一下，别让肩颈酸痛影响了欢度佳节的兴致。

此外，尽管现在科技发达，市面上不乏拖地机、扫地机器人等「扫地神器」，有些



人还是认为，地板一定要跪着用抹布擦才干净。提醒各位，即使习惯跪着做清洁工作，也要定时起身休息，毕竟人体的膝关节中，虽有滑囊包复，能提供润滑及避震的功用，但若长时间跪姿负重，很容易诱发滑囊发炎，引起「女佣膝」，不可不慎。

培养运动习惯 健康迎新年

除了提醒大家避免受伤，也呼吁读者们不妨趁着新年长假，培养运动习惯。身为复健科医师的我，也曾经是永远的「沙发马铃薯」，总是借口「平常工作与照顾家庭已经够辛苦了，难道休息时间也要被剥夺吗？」而迟迟没运动。但随着年纪渐长，发现自己即使经过长时间的休息，还是容易感到疲劳，睡眠品质也随之下降，于是下定决心，每次休假至少运动 1 小时。

由于自知意志力不够坚定，我自费请复健科的物理治疗师协助运动指导。一开始苦不堪言，每次上课前都想请假逃避，但几次下来，不仅体能有所进步、体态变好，睡眠与呼吸也日益平稳。懒惰如我都能养成运动习惯，相信读者们一定没问题。不如就趁着此次新年假期开始，向健康之路迈进。

结语

年节假期是与家人团聚、身心休息的重要时刻，而健康正是能安心享受幸福时光的基础。无论打扫、采买、休息或运动，只要多一分留意，就能为身体减少不必要的负担。新的一年，愿大家都能在忙碌与放松之间找到平衡，用更好的状态迎接每一天的挑战。若身体出现不适，也别勉强自己，适时寻求专业医疗与复健协助。祝福大家新年平安、健康顺心。



※ 苏怡恬医师的专长包括：骨骼肌肉软组织超音波检查及超音波导引注射、神经传导和肌电图检查及神经解套注射、神经复健、骨骼关节疾病诊断及治疗、运动医学、软组织贴扎、嗓音复健



苏怡恬医师介绍

长照3.0上路 你该知道的关键改变

远东新世纪／吴若绮

因应超高龄社会的挑战，为整合社区、机构、医疗体系及社福资源，提供更精准且具连续性的照护服务，全面强化对家庭照顾者及长照服务机构的支持，落实健康老化、在地安老及安宁善终的愿景，「长照十年计画 3.0」于 2025 年 9 月起，分三个阶段上路。相关实施重点与日期，皆在本期「保健网」。

一、第一阶段：2025 年 9 月 1 日起施行

1. 放宽聘雇外籍看护工之被照顾者家庭，于原核定额度下，适用社区式照顾服务：鉴于日间照顾及家庭托顾等社区照顾模式，能透过社会互动，减轻或延缓病患的失能情形，因此，未来即使家中已聘雇外籍看护，仍可在原核定额度内，申请社区式照顾服务，以促进社会参与及照顾使用率。

2. 扩大社区式交通接送（BD03）服务范围及给付额度：将身心障碍日间照顾服务纳入适用范围，并提高给付额度，一般地区每趟自 NTD 100，提升至 NTD 115；原乡与离岛地区每趟自 NTD 120，提升至 NTD 140。



3. 调高营养照护服务（CB01）给付额度：服务次数及给付额度自 1 组合（4 次）NTD 4,000，调整为 1 组合（3 次）NTD 4,500，以提升营养指导的服务品质。

4. 调整居家喘息服务（GA09）内容：考量照护实务需求，喘息服务之陪同运动项目



更具弹性，服务地点在安全情况下，得放宽至居家以外的户外空间。

二、第二阶段：2026年1月1日起施行

扩大长照给付对象：将全年龄层（包含 50 岁以下的失智及失能者）纳入照护范围，透过早期专业介入，协助年轻失能者延缓病程进展，进一步分担家庭照顾者的压力。

三、第三阶段：2026年7月1日起施行

租赁智慧科技辅助：过往仅有部分日照及住宿机构导入智慧照顾科技，本次将应用范围延伸至居家照护，新增智慧辅具租赁制度。每 3 年 NTD 6 万的额度，可用于租赁 5 大辅具项目，包含：移位、移动、沐浴排泄、居家照顾床、安全看视，方便使用者依据需求，弹性更换合适的辅具。

长照之路不再孤军奋战，如有服务申请需求，可向各县市长期照顾管理中心提出申请，或拨打 1966 长照服务专线洽询相关资讯。善用社会资源，让专业服务为您分忧解劳，建构强而有力的后盾。（资料来源：卫生福利部）

穿出新春最亮眼的一道光

远东百货／郑嘉蕙

2月迎来农历马年，缤纷热闹之际，带有璀璨希望的金黄色系服饰纷纷上市。新春的金黄并非贵金属的高调，而是饱和度高的亮黄色和带有金属光泽的饰品，散发出阳光般的正能量，同时不失年节贵气。本期「流行网」锁定金黄色系单品，邀您一起穿出新春最亮眼的一道光！

最新时尚流行以金色与黄色融入穿搭，呈现热闹、璀璨与希望，特别是饱和度高的亮黄色，代表阳光、能量与崭新的开始。金色同时也象征富贵、圆满与祝福，很适合在团聚与拜年场合中展现自信、喜气和正能量气场。深怕肤色驾驭不了？担心流于张扬高调？只要掌握以下原则，就能穿出温暖又耀眼的感觉。

- **金色是亮点**：无论是微金属光泽的针织上衣、金边设计的西装外套，或是带有金色扣饰的洋装，都能为整体造型增添奢华质感。想低调者不妨选择金黄色围巾、发夹、腰带、耳环或领带等，点缀出视觉亮点。
- **要柔和优雅**：有别于铺张的高调金，风格柔和优雅的金黄色，搭配象牙白、焦糖棕或奶油米色的单品，就能在温暖中释出力量。
- **避免厚重感**：选择服饰单品时，应避免厚重感、注意色彩平衡，例如：宽松针织、飘逸长裙，运用镂空可减少重量压力。姜黄、芥末黄等低饱和度的黄色较不突兀，是首选单品；此外，小面积的金色衣着配饰，也是降低厚重感的穿搭技巧。



④ 剪裁合身的金黄色针织，不仅好搭又能穿出气质满满的喜气／克萊亚提供

单品服饰看过来



➡ IÉNA Logo 字母设计柔软针织衫

以经典圆领设计，勾勒出简约的休闲气息，正面的亮片英文字样，更添闪耀俏丽，搭配柔软针织材质，展现温柔又时尚的迷人风格。建议售价 NTD 3,280、**远东人独家优惠价 NTD 2,630**。洽询专线：远东百货桃园店 4 楼，(03) 332-5027。



➡ en-suey 银穗连帽抽绳羽绒背心

蓬松的短款版型，穿起来轻松舒适；以水平压线分割羽绒块，形成立体的视觉效果；前门襟为隐藏式拉链与压扣，结合左右边对称插袋，提供挡风、保暖功能；帽口及腰部附上调节绳，可自由调节松紧度，搭配连帽设计，兼具活动机能与装饰感；内搭线衫或高领上衣，整体造型更帅气有型。建议售价 NTD 2,980。洽询专线：台中大远百 4 楼，(04) 2254-1511。

➡ Anita Su 缎面印花马洋装

细百褶裙加上复古又带点自然风格的配色，呈现出独特的优雅气质。建议售价 NTD 19,980、**远东人独家优惠价 NTD 13,986**。洽询专线：台南大远百 3 楼，(06) 209-3538。



➡ Roots 女款 HARVEST GLOW 圆领上衣

百搭耐看的经典圆领卫衣版型，采用柔软毛圈布，舒适亲肤，结合海狸与橡果刺绣图案，是衣橱的必备单品。建议售价 NTD 3,480。洽询专线：台中大远百 7 楼，(04) 2251-9432。



➡ mia mia 排扣衬衫

V 领落肩衬衫版型，搭配晕染渐层排扣设计与后背的金属环，面料则采用羊毛、人造丝、聚酯纤维制作而成。建议售价 NTD 10,980。洽询专线：台中大远百 4 楼，(04) 2255-1020。



随身小物有底气

Lucy's 璀璨几何项炼

925 纯银的俐落线条与闪耀的光芒，展现优雅气质。建议售价 NTD 1,080。洽询专线：台中大远百 10 楼，(04) 2254-8252。

钻石屋天然钻石手链

适合各种场合的玫瑰金钻石手链，色调百搭又显白，蝴蝶结元素是流行大势，为新的一年带来优雅又时髦的开场。建议售价 NTD 20,800。洽询专线：远东百货嘉义店 2 楼，(05) 283-1066。

COACH 经典马车皮革手炼腕表

以品牌标志性的马鞍皮革为灵感，结合金色金属链节设计，展现精致却不失个性的时尚风格。方形表壳呈现温润的金黄色光泽，在光线低调闪耀，搭配深棕色马鞍纹皮革表带，营造出优雅与前卫并存的质感。表带中以金属链条交错设计，更大幅提升整体视觉层次感，无论日常穿搭或节庆造型，都能成为瞩目的亮点。建议售价 NTD 11,800、**远东人独家优惠价 NTD 10,620**。洽询专线：远东百货桃园店 3 楼精光堂，(03) 332-9388。



St.Dupont 都彭火马年限量系列 Ligne 2 打火机

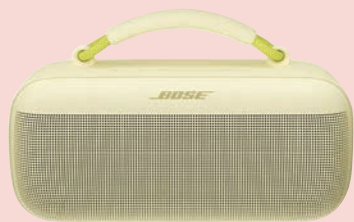
迎接 2026 火马年推出的高订系列，承袭品牌百年工艺，以勇气与热情为核心灵感，将东方神兽的灵动姿态以精雕工艺呈现在精铜机身之上。搭配品牌标志性的 Perfect Cling 清脆开盖声，象征力量与优雅并存。建议售价 NTD 64,000。洽询专线：远东百货信义 A13 1 楼，(02) 2758-0700。

今生金饰 5G 交织幸福戒

黄金的恒久象征永恒的浪漫，以现代、明亮、时尚为导向，融合国际精品风格，打造出专为都会女性设计的幸福戒。推荐价 NTD 17,900（依当日金价计）。洽询专线：高雄大远百 1 楼，(07) 330-6727。



案头迷人风景线



BOSE SoundLink Max 可携式音箱

集结宏大声场、方便携带，以及电力持久等优势于一身，让您可以全天播放喜爱的歌曲。另有防水、防尘功能，即使溅到水或遇到各种天候状况，都无损音乐播放。活泼的沁柠黄色，更为居家品味加分。建议售价 NTD 12,900。洽询专线：远东百货花莲店 1 楼，(03) 835-0988。

Clé de Peau Beauté 肌肤之钥金马新春限定版精质乳霜

肌肤之钥携手国际版画艺术家，以圆的流动与光的层次，推出 2026 新年限定包装，象征新一年能量的循环与绽放，让光从内而生。50ml 建议售价 NTD 25,000。洽询专线：远东百货竹北店 1 楼，(03) 550-6313。



Dior 迪奥蓝星唇膏奇幻星愿

辉煌金灿外壳以星愿为灵感，将欢庆、光芒与时尚融合于一体。限定包装将经典的蓝星唇膏弧线升级为节庆专属设计，唇膏芯并刻有幸运星纹，增添马戏团般的奇幻氛围。建议售价 NTD 1,750。洽询专线：新竹大远百 1 楼，(03) 523-6755。



备注：「优惠价」需出示集团员工识别证，期限至 2 月 28 日。

江南寻韵 绿意同游

亚东工业（苏州）／蔡慧

为宣导健康、绿色的生活方式，并增进团队凝聚力，公司精心组织了三梯次以「江南寻韵，绿意同游」为主题的员工休养活动，累计 141 人次参与。同仁们不仅领略了江南深厚的历史文化底蕴与自然生态之美，更以平均每人每次逾 1.5 万步的健行方式，践行低碳理念，总计减碳约 860 公斤，堪称是身心愉悦、意义深远的绿色之旅。

第一梯次「太仓」：古韵水乡，园林静心

首批同仁走进了素有「东南十八镇，沙溪第一镇」美誉的太仓沙溪古镇，漫步于明清临水建筑与悠长的石板街巷，从小桥、流水、人家之间，感受婉约宁静的江南水乡风情。午后则移步至明代名园南园，欣赏亭台楼阁、假山碧池，在古典园林的雅趣中，品味历史的积淀，享受难得的静谧与闲适。



第二梯次「昆山」：古镇园林与戏曲交响

第二梯次的同仁探访号称「中国第一水乡」的周庄，沉浸于双桥流水、沈厅张宅的精致与繁华遗韵。随后参观亭林园，并在昆曲博物馆欣赏被誉为「百戏之祖」的昆曲表演。古典园林的巧妙构思与昆曲艺术的婉转悠长，让大家对江南文化的博大精深有更深刻的认知。

第三梯次「常熟」：湿地观澜与山水清音

第三梯次带领同仁们抵达常熟，浩渺的湿地景观与深厚的人文历史底蕴相融合，大

家在自然生态中，品味地域文化的独特魅力，感受难忘的精神浸润。随后攀登虞山国家森林公园，在秋色层迭里舒展身心，汲取山水灵气。

步履不停 绿意同行

此次活动得到参与员工的一致好评，不仅放松了身心，陶冶了情操，亦增进同事间的交流与情谊，同时深切感受到公司对员工的关怀。未来，公司将继续秉持以人为本的理念，组织形式多样、内涵丰富的团队活动，提升员工的归属感与幸福感，携手同仁以更饱满的热情、更健康的姿态，共同奔赴新征程。



记远东宝达（马）团队建设日

远东宝达（马）／许碧文

远东宝达（马）的大团建活动自清晨展开，团队成员从士乃厂出发，乘车前往柔佛州峇株巴辖。将近两小时的车程虽然不短，但一路上聊得热闹、笑声不断，比起工作日的早晨轻松许多。随著沿途的绿意越来越浓，大家的期待也逐渐升温，毕竟这是难得能与同事脱离办公室，真正动起来的一天。

刚抵达营地，来不及完全热身，第一项挑战已正式登场。「绳索攀爬与障碍跨越」看似简单，却需要体力、平衡与勇气兼具。踩着绳索、抓紧绳子、跨过木桩、跳过障碍，每一个动作都考验着稳定度。几次差点失误，但同事们的加油声，让彼此之间的支持与信任度瞬间拉近。

接下来是让大家印象深刻的「射击对战」活动，穿上护具、手握武器的那一刻，每个人仿佛都从员工变成了「战士」。大家分组对抗，场面充满躲避、奔跑、笑声与尖叫。虽然被射到有点痛，但欢乐指数满分，也让大伙儿完全放下拘谨，真正投入在合作与竞技的氛围里。

最刺激的环节莫过于「飞狐（Flying Fox）」，从高台往下眺望时，腿真的不由自主的发抖，但扣上安全装备后，深吸一口气、一跃而下，风声从耳边呼啸而过，原本的紧张瞬间转为快感。看着每位同事带着「既害怕又兴奋」的表情飞下来，笑声与掌声不断，这种真实又纯粹的情绪交流，让人印象深刻。





紧接着的「攀岩挑战」，本以为轻而易举，结果不一会儿就无力跌落在软垫上，引起全场笑闹，而成功登顶的同事则瞬间成为团队的焦点。这个环节再次提醒我们，每个人都有不同的强项，互相欣赏、彼此鼓励，就是团队最可贵的魅力。

下午迎来期待已久的「ATV 越野车」，戴上头盔、握着车把、踩下油门的那一刻，泥地、坡道、小水坑全都变得刺激无比。溅起的泥水、震动的车身、刺激的弯道，都让人暂时忘却压力。满身灰尘虽然狼狈，但这份「真实的脏」，反而成为难忘的记忆。

最后则是轻松的「脚踏车巡遊」，经过一天的挑战，大伙儿沿着营地慢慢骑车，吹着风、聊着笑点、回味着刚才的勇敢与糗事，心情也从兴奋渐渐趋于放松。

整个团建下来，虽然身体疲惫，心却意外地更加轻盈。每一次互助、每一句加油、每一趟并肩完成任务，都让团队之间多了信任、多了了解，也多了凝聚力。从士乃到峇株巴辖的两小时车程，萦绕在车厢中的，是突破与欢笑，也是比平日更真切、更紧密的团队精神。大家在挑战中强化默契，在合作中凝聚力量，虽然累到爆，但值得到爆！



龙源水库野遊

江西亚东水泥／柯智

深秋的风，带著几分清冽，换上泳装，一头扎进水里，掠过「龙源水库」的水面，漾开层层涟漪。2025 年最后一次来此打卡，却似与一位老友临别前的深情回望。

水库被群山环抱，深秋的山林褪去了盛夏的浓绿，晕染出深浅不一的黄与红，像大自然打翻了调色盘，将山峦绘成一幅斑斓的油画。远处的「龙源寺」在薄雾里若隐若现，与澄澈的湖水相辉映，凭添了几分朦胧的诗意。

那座带着红顶的水榭栈桥，静静延伸向湖心，栏杆上的安全标语「珍爱生命，谨防溺水」，在夕阳余晖的照耀下显得格外醒目。水中可见三三两两泳者的身影，一会儿蛙泳、一会儿蝶泳、一会儿自由泳，打破了片刻的宁静，为湖光山色增添了不少色彩，又很快融于这片山水的悠然之中。岸边的石阶带着岁月的痕迹，我和同事孙 sir 漂在水上，看水波轻拍，听风声簌簌，彷彿能触摸到时光在这方天地里的温柔流淌，多了几分惬意，乐在其中！

深秋的龙源水库，没有了盛夏的喧嚣，却多了几分沉淀后的宁静。每一处水波、每一片秋叶、每一缕山风，都在诉说着季节的故事。此次打卡，既是暂别，也是珍藏。我要把它深秋的模样，连同这份宁静的心境，一同锁进我的脑海，待到来年，再赴一场山水之约。



2026 年远东人月刊征稿列车启动

李佳珍

下列单元长期征稿，欢迎参与远东人月刊，尽展创意无限！

*** 乐活职人：**您在工作中曾面临过什么难忘的事或突发状况吗？对办公室生存法则您有一套独特的哲学且不吐不快吗？本单元的「同仁工作经验谈」、「上班族必修学分」专栏，等您来报到！

*** 生活情报：**您知道周遭有哪些值得介绍的美景胜地吗？您有难以忘怀的家传美食吗？本单元「美食网」、「旅游网」强力征求集团内的美食达人、旅游达人，分享丰富的生活体验。

*** 心动时刻：**人生旅途中的每一份心情、每一个转折，都弥足珍贵，这一方净土，是收藏你我心情的秘密花园。不论小说、散文、旅行札记、亲子教育心得……等，都希望有您一起来烘焙出属于我们的美好记忆。

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：（02）2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：（02）2733-8000 分机 8549、8556

「远东人开讲」三月话题：我的疗愈时光

在日复一日的忙碌与压力中，你是否也有那么一段专属时光，让自己「暂停一下」？也许是一杯温热的咖啡？一趟与自然的约会？一箱子的梦幻逸品收藏？一出荡气回肠的好剧？欢迎来信分享属于你的疗愈片刻，文长 300 字以内，来稿一经刊登，远东人月刊就会提供您一笔「心灵舒压奖励金」喔！（截稿日期：2 月 15 日前）

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 远东集团在「TCSA 台湾企业永续奖」与「GCSA 全球企业永续奖」的获奖事迹为何？【封面故事】
 - A. 远东新提出「3个50」目标，且提前达成减碳进度，获 TCSA 气候领袖奖
 - B. 远百透过 App 培养消费者的兑点习惯与黏著度，获 TCSA 创意沟通领袖奖
 - C. 亚泥发展原料及燃料替代方案，获 GCSA 最佳案例奖最高荣誉 Outstanding 等级
 - D. 以上皆是
2. 下列何种措施无助于企业资安防护？【上班族必修学分】
 - A. 面对连结与登入要求时，先停下来查证
 - B. 如果只是暂离座位，萤幕无需上锁
 - C. 开启附件前，先仔细确认
 - D. 只在可信任的环境下进行资料交换
3. 以下哪些方式可以避免腰部受伤【保健网】
 - A. 提起重物时采半跪的姿势，并维持腰部挺直
 - B. 长时间坐或卧之后，定时起身活动
 - C. 培养运动习惯
 - D. 以上皆是

参加办法

请于2月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300（25名）与Fet.com官网购物金NTD300（5名）**。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



425 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚洲水泥	李○凯	亚东医院	邱○芳	远东服装越南	吴○平	亚东预拌	李○隆	亚东证券	叶○琦
亚洲水泥	林○荣	远传电信	王○闵	鼎鼎联合行销	薛○坤	全家福	温○喻	远东新世纪	蔡○芬
亚兴水泥	黎○子	远传电信	刘○妤	亚东科技大学	魏○婷	远东巨城	施○捷	远东新世纪	林○琴
远创智慧	黄○铭	裕民航运	赖○瑛	远东新世纪	黄○惠	宏远兴业	叶○扬	爱买复兴店	刘○玲
远东商银	郑○玲	裕民航运	汪○新	远东商银	陈○茹	宏远兴业	周○杰	台中大远百	林○萱

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
元智大学	谢○璇	亚洲水泥	张○钧	远东新世纪	邓○志	远东巨城	蔡○龄	远龙不锈钢	林○武

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

FEB

through the lens

➡ 亚东医院于 2025 年医策会「品质认证授证典礼」中，一举荣获六大疾病品质认证，彰显跨科整合与智慧医疗的深厚实力。



➡ 亚东证券偕子公司亚东投顾，邀请同仁响应「衣旧温暖」公益活动，并将募集到的爱心衣物全数捐予「伊甸社会福利基金会」。



➡ HAPPY GO旗下市调顾问品牌GO SURVEY荣获DSA数位奇点奖双金肯定，HAPPY GO李明城总经理（左二）带领团队出席领奖。



➡ 元智大学工程学院院长孙一明教授主导的「薄膜生物感测器」跨领域研发团队，开发创新薄膜生物检测技术，荣获第 22 届「国家新创奖」创新医材与诊断技术类学研新创奖。





歡慶eTag用戶突破800萬

新申辦eTag+銀行自動儲值

享**100**元儲值金

活動期間：2025/12/22~2026/3/31

※ 限申辦後一個月內完成綁定

申辦銀行自動儲值
通行費天天9折

加辦eTag停車扣繳
再送道路救援乙次

使用路邊停車
登錄再抽365天免費



-活動詳情請見遠通網站-