

# 遠東人

徐有庠題

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

## COVER STORY

「元」型人才 「智」驭未来  
领航Z世代 亚东科大深耕AI跨域力  
豫章工商技职转型 培育跨域人才

## LIFE GUIDE

代理式AI 会「说」也会「做」  
劳退新制修正上路 完善退休金权益

## 产学接轨 释放Z世代潜能

### Academia-Industry Collaboration Unlocking Gen Z Potential



AI  
导读



扫描 QR code  
看更多即时讯息  
还可下载电子杂志



# JUN

through the lens



🕒 远东新世纪荣获 2026《远见》ESG 企业永续奖「杰出方案 -- 低碳营运组首奖」及「综合绩效 -- 传统产业组绩优奖」双奖，（左起）李源珍总经理、郑澄宇总经理、范钦智总经理共同出席领奖。

🕒 远东 SOGO 百货黄晴雯董事长（右二）4月21日率一级主管们出席记者会，为母亲节档期揭开序幕。



🕒 元智大学获 2026《天下》大学公民奖「私立一般大型大学组」第二名，并入选「大学校长办学绩效互评调查榜单」，廖庆荣校长（中）与团队分享荣耀。



🕒 亚东科技大学与亚东医院 4月17日盛大举办「2026 产学研究暨成果发表会」，并分别由黄茂全校长（右）与邱冠明院长（左）代表签署合作协议。



# 产学接轨 释放 Z 世代潜能

李佳珍

当 AI 重新定义了产业的游戏规则，企业对人才的期待也从单一专业，转向跨域整合。而成长于数位浪潮中的 Z 世代，虽然天生具备拥抱变革的基因，却也需要一座从校园通往职场的桥梁。本期「封面故事」带您走进元智大学、亚东科大与豫章工商的教育现场，看他们如何透过创新作法，让教育发挥连结未来的力量。

与此同时，企业也必须重构与消费者的连结方式。「乐活职人」单元剖析生成式 AI 搜寻对企业的冲击，提出从「争取被点击」到「争取被 AI 引用」的新思维。「生活情报」单元同样精彩纷呈：「资讯网」带您认识会「说」也会「做」的代理式 AI，以及与它安全协作的五项原则；「财经网」从赠与、遗嘱与保险工具切入，助您提早规划财富传承；「法律网」解析劳退新制修正重点，守护您的退休金权益；「保健网」则介绍慢性疼痛的治疗新选择，为长期受疼痛困扰的读者带来希望…六月，是毕业的季节，也是启程的季节。愿这期丰富多元的文章，陪伴您在科技与变革交错的时代里，看见更多新的可能。

## 投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 [magazine@fenc.com](mailto:magazine@fenc.com)，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8556

### 「远东人开讲」六月话题：我的疗愈时光

在日复一日的忙碌与压力中，你是否也有那么一段专属时光，让自己「暂停一下」？也许是一杯温热的咖啡？一趟与自然的约会？一箱子的梦幻逸品收藏？一出荡气回肠的好剧？欢迎来信分享属于你的疗愈片刻，文长 300 字以内，来稿一经刊登，远东人月刊就会提供您一笔「心灵舒压奖励金」喔！（截稿日期：6 月 15 日前）



JUN 2026  
**NO. 430**  
 Since AUG 1990

01 EDITOR 编辑手记

产学接轨 释放 Z 世代潜能 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

飞腾跃升 再创高峰 / 廖庆荣

06 COVER STORY 封面故事

「元」型人才 「智」驭未来 / 编辑室采访整理

领航 Z 世代 亚东科大深耕 AI 跨域力 / 杨慧雯

豫章工商技职转型 培育跨域人才 / 编辑室采访整理

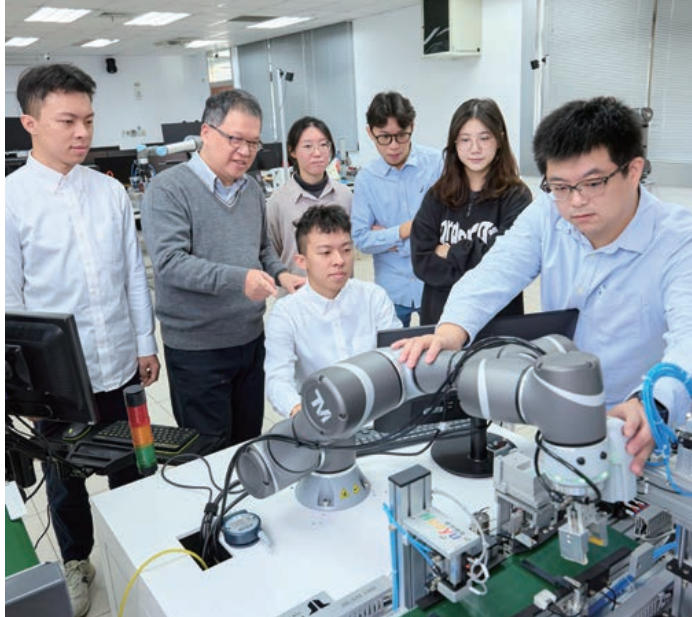
16 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 绩优荣誉榜 · 公益专区 · 人事异动 · 好康报报 / 编辑室辑

24 OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：迎战 AI 生成式搜寻 重构企业影响力 / 集团综效暨零售规划总部





## 27 LIFE GUIDE 生活情报

- 财经网** 赠与、遗嘱与保险 -- 传承最重要的三张纸 / 颜鸿钦
- 保健网** 慢性疼痛的治疗新选择 / 黄郁苹
- 资讯网** 代理式AI 会「说」也会「做」 / 陈芳瑜
- 法律网** 劳退新制修正上路 完善退休金权益 / 林语琪
- 美食网** 筒仔米糕 -- 守护台湾米香的记忆小吃 / 张雯茹
- 美食网** 夏季清爽饮食提案 / 黄冠菱

## 43 HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的疗愈时光 / 编辑室辑

## 44 STORY 心动时刻

釜山漫游：当蔚蓝海洋遇上城市脉动 / Wendy

## 48 QUIZ 有奖征答

429 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

### 月刊编辑委员

王明伦	余欲弟	余勇明	李佩频
李美莲	李凤凰	吕学龙	汪更新
林俊佑	林信华	吴信仪	吴佳颖
胡兴贤	徐立明	梁慧雯	孙琳凤
黄 静	游慧琳	曾育锺	曾惠莉
程慧文	郭文慧	陈昀隆	陈睿谊
陈美伶	陈仲荃	张 丹	杨慧雯
冯辉棋	潘俊男	蔡敏雄	蔡宛臻
刘贞佑	刘稚玮	刘濡慧	刘丁卫
赖建伟	谢明苍	简嘉琪	罗吉廷
蓝汝惟	锺诗苹	油谷初美	

### 发行所

远东新世纪股份有限公司

### 通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼  
(02) 2733-8000 转 8549

### E-mail

magazine@fenc.com

### 网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

### 电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊  
电子报



远东人月刊  
电子杂志



远东人月刊App  
(Android)





## 飞腾跃升 再创高峰

元智大学 / 廖庆荣校长

今年元智大学的校庆典礼上，一段名为《元智37·AI时光录》的影片，让与会佳宾们仿佛坐上时光机，回顾元智从一片黄土，成长为今日巍峨学府的每一步印记。影片的最后，更透过AI技术，重现已故创办人徐有庠先生身影，以及他的殷殷期许。前卫的科技传承著无比温暖与深刻的情感，深深触动了每一位观众的心……。

**刚**才播放的影片，以AI技术生成影像与音乐，带领我们回顾元智从创校一馆到七馆一路走来的历程。相信在场每一位元智人看到这些画面，都和我一样，内心十分感动。尤其影片最后创办人徐有庠先生的谈话，虽然是透过AI技术呈现，但其中的文字，正是创办人当年真实的理念与期许。看完之后，更让我们深刻感受到元智创校时的理想、信念与决心，也提醒我们要持续努力，把元智办得更好。

元智的校训是「诚、勤、朴、慎、创新」，多年来，我们始终这几个字作为办学的核心精神，其中，「创新」更是元智持续向前的重要动力。过去一年，学校在教学、

研究、国际合作以及校园建设等方面，都展现出相当创新而丰硕的成果。这些成果，是全体教职员生共同努力的结晶，也要特别感谢董事会长期而稳定的支持。

展望未来，元智正朝以下几个重要方向持续迈进——

**一、强化科技与产业的连结：**今年，我们的「半导体及环科中心大楼」即将动土，全栋共四层楼，其中，一、二楼作为半导体中心，三、四楼则规划为环科中心空间，预计一年内完工。台湾因半导体产业而受到全世界瞩目，元智也希望透过这个中心，进一步整合教学、研究与产学合作，并与更多国际优质大学建立伙伴关系，共同培育下一代科技人才。目前已与日本、印度及美国多所大学洽谈半导体相关的双联学位与合作学程，未来将持续深化与扩展。

**二、全面推动 AI 教育：**现在大家若用 Google 或 AI 工具搜寻「台湾第一所将 AI 列为必修的大学」，都会得到同一个答案 -- 元智大学。我们不只是将 AI 列为必修课程，更在每一个科系规划了 12 到 15 学分的 AI 学程。AI 不只是工具，更是一种新的基本能力。因此，在 AI 时代，我们希望每一位元智学生，都能善用 AI、驾驭 AI、创造 AI 的价值，成为引领 AI 时代的人，而不是被 AI 取代的人。

**三、持续深化国际化：**这几年来，元智在国际学生、国际教师、EMI 课程、华语生招生，以及国际合作等方面，都有很好的进展。去年，元智获得 QS 颁发的「国际化进步奖」；在泰晤士世界大学排名的国际化指标中，同样也名列前茅。我们希望元智能够成为台湾最国际化的大学，让学生在校园里就能接轨世界。

面对未来高等教育愈加严峻的环境，大学若只是守成，将难以走得长远。因此，元智的方向十分清楚：环境越困难，我们越要创新；挑战越艰巨，我们越要向前。正如刚才影片中创办人所说：「我们不只要追求卓越，更要飞腾跃升，挑战未知的极限。」

这句话不仅是对元智的期许，更是引领我们持续前进的信念。一所大学的历史，不只是时间的累积，而是由一代又一代元智人共同努力写下的。只要全体教职员生、校友与董事会携手同心、持续创新，元智一定能在变动的环境中稳健前行，逐步迈向百年名校，实现创办人当年的远见与理想。

最后，让我们一起祝福——元智大学，生日快乐！元智飞腾跃升，再创高峰！



# 「元」型人才 「智」驭未来

编辑室采访整理

随著数位科技快速演进，不但企业对人才的定义正全面翻转，Z世代人才的学习需求也与以往大不相同。如何同步满足两者的需求，成为大学教育的核心议题。本期「封面故事」带您前往教育现场，看元智大学如何透过制度创新与产业协作，提前为企业锁定新时代的关键战力。

## 打破框架 自主组装战力

台湾的高等教育正站在一个新的转折点，一方面，人工智慧快速改写产业的运作模式，企业对人才的期待，已经从单一的专业技术，转向具备跨域整合、问题解决与人工智慧应用能力的复合型人才。另一方面，Z世代的学子也和过去截然不同，他们成长于网路、社群与生成式AI工具普及的环境中，习惯快速取得资讯、偏好即时回馈，并倾向在实作、探索与情境中，形塑自己的学习与职涯路径。

当产业与学生都已经改变，高等教育的难题是，如何更早、更有系统地把学习、能力与未来的工作场景串接起来。

面对全新的挑战，元智的应对之道，是舍弃传统以「学系」为边界的学习结构，改为推动「校学士制度」，以模组化设计，让学生在主修之外，再依据自身生涯规划与兴趣，自由组合AI、资料分析、创新创业或永续发展等领域学程。换言之，学子们从原本的「依照课表完成任务」，转变为「主动设计自己的知识版图与能力架构」。

## AI x 外语 垫高竞争门槛

元智大学认为，「跨域」是回应未来工作的横向能力，而「AI」则是新时代人才的底层语言。因此，在多数学校仍将AI课程视为选修或特定科系专属的当下，元智已率先成为全台第一所将AI列为必修的大学，于大一即推动全校共同修习，并要求学生在毕业前完成至少三学分的AI应用课程。不仅如此，元智也透过六个学院的教务协作，让AI渗透进各专业领域的核心脉络：工程领域强调AI系统开发，商管领域聚焦AI辅助决策分析，人文与社会领域延伸至AI的社会应用，医疗与健康领域则深化跨域整合的AI诊断与预测能力。

这套逻辑，是基于元智的人才培育主轴：「懂AI、用AI、创AI、领AI」，希望学生首先理解AI的原理与边界，进而在各领域中灵活应用AI工具解决问题，最终在组织与产





业中引导AI导入与转型。

除了读懂技术语言，外语能力更是连结全球知识、文化的载体，因此，元智以EMI（英语授课）作为另一条主轴，培养学子们的全球视野与职场所需的实战力。

### 整合资源 前进真实场域

课程与制度的改变，若缺乏真实产业场景的连结，仍可能流于理想。有鉴于此，元智的产学合作框架，不仅包含实习的机会，也邀请企业参与课程设计与问题设定，并透过企业书院、产业学程、专题研究与实务专题，让学生接触真实的产业议题，在实际情境中，验证与修正自身的能力。

这得益于元智作为远东集团的一员，拥有其他大学难以复制的丰富产业资源。例如：整合「医学中心临床实务×大学跨域研究×集团通讯园区」资源，发展出产学研平台；每年透过「远东集团产学实习暨人才培养计画」，提供数百个实习职缺，绩效优异的实习生毕业后可直接留任，并获得企业提供的奖学金支持--硕士生NTD 5万、硕士生NTD 4万，实现从学习到就业无缝接轨；在研究合作的深度上，元智与远东新世纪的「燃料电池膜电极组制程研究」合作计画，金额高达NTD 3,500万、期程长达四年，更是发挥智库的功能，为集团在新能源与永续领域提前布局。

在实习制度上，元智也采取更具弹性的安排，包括一年制、半年制，以及寒暑期校

外实习学分课程，让学生依照不同的学习节奏与生涯规划，提早熟悉企业制度、工作节奏与职场文化。过程中，再透过教师访视、学生与企业端问卷回馈，持续检视学生在职场中的学习状态与表现，滚动修正课程内容。

## 循序渐进 探索职涯方向

为学子们精心打造的战甲，能否因应新时代的挑战，终究要到职场上才能见真章。一般学校将职涯辅导视为毕业前的服务，然而，对许多年轻人来说，职涯焦虑并不只是「找不到工作」，而是「不知道哪一条路比较适合自己」。因此，元智从大一新生就开始启动「自我探索→环境探索→生涯规划→职涯发展→就业软实力」五个阶段的辅导架构，并透过UCAN职涯测评、企业参访、履历健诊、一对一谘询、模拟面试，以及涵盖全校的「我飞网」职涯资讯平台等方式，提供学子们足够的工具与支持，帮助他们在探索过程中，逐渐厘清自己的方向。

## 从供给到共创 与人才同步升级

展望未来，随着AI、半导体、数位转型与永续议题持续推动产业重构，更需要具备跨域整合、全球移动与持续学习能力的「元型人才」，才能在快速演进的环境中积极创造价值、引领正向改变。为此，校方以「学术力、专业力、社会力、技艺力、领导力与国际力」六大能力构面，形塑「元智人」的能力架构，鼓励学生透过服务学习、创客教育、海内外交流计画，在智慧城市、绿色科技、长照服务等议题中应用所学，在科技发展



展与人文关怀之间寻找自身的位置。

面对新一轮的产业竞争，人才需要不断升级，而元智大学也在变动中持续学习、持续校准，不只扮演课程内容的传递者，更是「学习设计者」与「能力培养平台」，引导Z世代永续成长、实践梦想。



## 领航Z世代 亚东科大深耕AI跨域力

亚东科技大学 / 杨慧雯

随著Z世代全面进入大学校园，其学习习惯与生涯观点展现出鲜明的数位原住民（Digital Natives）色彩，他们习惯透过网路平台、短影音及线上资源，快速获取「关键片段」，进行碎片化学习，追求「即时回馈、意义感与跨界整合」。在生涯观念上，相较于追求单一稳定，也更倾向尝试斜杠、创业或跨领域发展，寻求自我实践的心理特质。

### 洞察Z世代特质 以「数位课程」让学习不设限

为弥合高教与产业界间的「学用断层」，亚东科大采取「业界出题、学界解题」的策略定位，对焦「资通讯、健康照护、纺织」三大特色产业。因应学生偏好数位工具的特质，积极推动「数位学习」策略，制作数位教材，让学习不再受限于教室，以因应Z世代碎片化与弹性化的学习习惯。

在具体执行上，亚东科大推动「AI 协作」、「证照辅导」及「实习制度」三轨并进：一方面导入「AI 素养」，每学年开设涵盖人工智能、智慧创新应用等微学分课程，让学生学会精准提问，并对AI产出具判断力。另一方面，有鉴于越稀有的证照越能提高学生的就业竞争力，特别于校园内建置了16间证照考场和11间国家考场，让学生在学期间即可取得具体的专业能力证明。每年专业证照奖励张数达1,200张以上，发出超过百万元的奖金，维持30%以上学生取得专业证照的比例。其三，为确保学生具备企业要求的实务即战力，满足学生对实务学习价值的追求，校方开设实习课程，将企业实习制度化，近三年参加人数高达3,700人次以上，总时数突破245万小时、实习机构对学生满意度超过80%。

## 驱动创新成就与实践 从专题竞赛到产学落地

针对Z世代希望能获得「即时回馈与实践意义」，亚东科大打破传统系所壁垒，将「跨领域课程」融入各系所，积极推动创新创业相关学程，引导学生参与海内外专题竞赛，将学术研究转化为解决真实问题的工具，另透过产学合作与业师授课，将真实产业问题带进教学场景，缩短进入职场的能力空窗期。

在学校经费的支持下，教授与学生化身为校内创业发明家，113学年度即推动65件产学合作案，每年获得认证专利平均达40余件，113学年度技转收入更突破百万元；此外，师生研发专题亦屡获各大国际发明展金、银、铜牌肯定，每年获得逾60面奖项，例如AI血管判读与医疗语音辨识系统，即是跨系所合作，并与亚东医院共同解决产业真实问题的成功案例，除发挥集团综效，更具研究成果从校园走向实务与产业落地的价值，并让学生从中获得直接且强烈的回馈。



## 极大化集团综效 建构「在学即接轨就业」的微型社会生态系

相较于其他大学院校，亚东科大的核心优势在于背后的远东集团是一个「微型社会生态系」，让学生拥有得天独厚的成长环境。校方将三大学院与远东集团事业群对接，如电通学院与远传电信合作5G与人工智能物联网（AIoT）、工程学院与亚洲水泥研发材料、医护暨管理学院则与亚东医院执行智慧医疗。

鉴于及早接轨职场能为Z世代提供实战成就感，有效缩短学用落差，并建立职场竞争力。为激励学生投入集团实习，除创设「远东人实践微学程」，更推动远东集团实习A计画（储备人才）、B计画（暑期产学实习）与储备人才计画等多元的实习方案，校方及集团更提供优渥的留才奖励机制，满足Z世代对「即时回馈、意义感与跨界整合」的心理需求，达成近三年集团实习留任率约31%，实现「在校即实习，毕业即就业」的目标。不仅如此，近三年毕业生的平均就业率为90.19%，雇主满意度平均亦高达93.9%；更令人瞩目的是，参与学校「拔尖计画」的学生，平均薪资优于全台初任薪资19%，显见校方培育的人才深受业界肯定。



## 展望未来 教育殿堂转型为人才加速器

面对未来的技术转型，亚东科大认为，台湾最需要的是在AI加持下，培养具备数位科技素养、创新思维能力及能解决复合问题的「跨域整合者」。学校将延伸为「产业升级的共创基地」，持续培育具备沟通（Communication）、合作（Collaboration）、创意（Creativity）、关怀（Care）4C特质的人才，不仅传授专业技术，更致力于成为远东集团与台湾产业进化过程中，最坚实的人才后盾。



## 豫章工商技职转型 培育跨域人才

编辑室采访整理

16~18岁是自我探索与累积知识的重要起步，随著科技进步与应用普及，现今孩子们学习的方式已与往昔大不相同，豫章工商作为远东集团教育事业体中，学生最年轻的教育机构，意味著师生的世代差距最大，如何创新设计技职课程，协助学子们升学及就业？

### 倾听学子 革新教学

面对瞬息万变的产业发展，豫章工商致力了解学生们的想法，以订定适才适性、学习成效更好的教育方针。Z世代的学生们成长于高度数位化与资讯快速流动的时代，又称数位原住民，习惯透过数位平台快速取得知识，对于「为何要学」特别敏感，并期待学习内容能应用于实务情境与未来职涯。此外，相较于传统的线性学习，Z世代更希望灵活整合各方专业知识，具备「跨领域能力」；在职涯发展方面，亦更重视自我价值、



工作意义、学习机会与发展性。

然而，随着企业竞争加速，传统技职教育的教学内容与产业发展落差渐大，加上学子们对于产业认识有限，以及企业端投入教育的资源及参与程度仍待提升，在在加深学用落差的鸿沟。豫章工商以技职教育起家，尤为重视学以致用精神，特别拟定「学习弹性化、课程产业化、升学就业双轨化」的策略，以贴近新世代的学习取向。

### 跨域弹性 学以致用

在课程设计方面，豫章工商结合社会发展脉动，将智慧科技融入各群科的教学内容，开设「AI基础素养课程」、「数据分析与智慧应用」与「AI辅助设计与生产」等课程，引领学生踏上学习AI知识的第一哩路。

同时，学校也改变以往由教师单方授课、学生复习记诵的模式，推动专题式教学法，鼓励学生跨科合作。例如：借由「餐旅」与「行销」专题，促使学生思考如何提供消费者客制化的餐饮服务体验；「电机」与「AI应用」专题，则由教师引领学生发想智慧解决方案；而「设计」与「数位媒体」专题，让Z世代释放创意，探索新型态的视觉沟通方式，希望透过最新的产业知识，以及跨科系的多元学习模式，培养学生们的整合能力与创新思维，成为具备跨域能力的人才。

## 集团助力 产学互益

豫章工商对内革新教学模式之际，对外也加强与企业之间的连结。而谈及产学合作，远东集团丰沛的企业资源，无疑是豫章工商最大的优势。学校携手关系企业规划专题合作，如：优化企业服务流程、数位行销专案、技术应用专题，同学们也从过程中，观察企业的实际运作机制，并学习如何真正解决问题。

此外，校方也建立「产业导师与讲座制度」，邀请企业专业人士到校分享产业趋势、指导专题或协同教学，甚至协助生涯规划，并特别设计「系统化实习制度」，与关系企业与合作厂商建立稳定的实习管道（类阶梯建教合作），让学生在在校期间就能接触到职场需求与工作文化，打造升学与就业并行的多元发展路径。而企业对实习学生的满意度、产学合作专题成果、毕业前录取或实习转任比例，乃至毕业生就业与升学表现…等指标，除了用以量化办学成果，更是校方持续优化课程的重要依据。

## 终身学习 迎向未来

不可否认的，面对每年众多的职场新兵，「证照」绝对是企业辨识人才技术水平最快速的方式。为此，豫章工商鼓励学生们在学期间考取产业证照，或是参加技能竞赛，一方面可检验学习成果，另一方面亦可作为未来踏入职场的敲门砖。

鉴于科技高速发展、产业界线日益模糊，豫章工商认为，跨域整合能力、数位与AI应用能力、解决问题与创新能力，成为顶尖人才必备的三大条件。学校将透过「AI教育导入、产学合作深化、国际与跨域学习、远东体系资源整合」，辅导学生们在快速变动的时代中，具备持续学习与成长的能力，在产业与社会中发光发热。



## 集团简报

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



## 01 远传、数联展示资安实力

第 27 届「台北国际安全科技应用博览会 (secutech 2026)」4 月 22 日登场，远传展出自主开发的企业级 AI 平台「远传智灵」，并聚焦于反诈应用、企业 IT 系统维运等落地成果，展现结合电信级资安治理架构与实务经验的整合实力。5 月 5 日再携手数联资安参加「CYBERSEC 2026 台湾资安大会」，以「资安韧性未来 AI 驱动·全域防护」为主轴，整合 AI 技术、电信级基础建设与资安专业服务，呈现从监控营运、事件应变到防护升级的资安实战布局。（远传电信／张琬琳）



## 02 远传携手永丰银 启动全台首创金融与电信联防网

2025 年台湾整体诈骗财损金额近 NTD 900 亿，为强化反诈，远传以 AI 技术分析可疑行为，建立「风险等级分数」机制，提供预测示警，协助永丰银行成为全台首家跨业合作导入电信资讯以强化反诈的金融机构。经双方概念性验证 (PoC)，能正确识别近 90% 的高风险用户，守护民众资产安全。（远传电信／黄奕华）

## 03 宝特瓶变医师袍 远东新世纪与全家福携手开创循环医疗新模式

远东新世纪、全家福 4 月 22 日携手新北市立联合医院及皓扬环境科技 (iTrash)，举办「智慧回收暨 ESG 减碳纪录机启用记者会」，启动全台首创「循环医疗」合作计画。民众于院区中的 iTrash 智慧回收设备投入回收宝特瓶，可获得悠遊卡点数回馈，更能直接抵减诊间医疗费用；回收后的宝特瓶则再制成回收纱，用以制作医师白袍、护理师制服及环保手提袋，实现「回收→再制→应用」的闭锁式循环链。（全家福／陈美伶）

## 04 亚东医院完成全台首例活体小肠移植临床试验

亚东医院深耕小肠移植领域20年，5月7日举行记者会，宣布已于今年2月完成「活体小肠移植」临床人体试验，成为台湾首家推动此项高难度移植技术的医学中心，树立受赠者、捐赠者及移植体存活率均为100%的里程碑。（亚东医院／罗妘妘）



## 05 远东百货信义 A13「2026 泰国文化节」深化台泰交流

2026 泰国文化节 4 月 24 ~ 26 日在远东百货信义 A13 盛大登场，汇聚多样泰国经典元素，并推出「AI 虚拟换装系统」，提供民众虚拟试穿泰国传统「皇家国服」，泰国驻台代表文那隆（Narong Boonsatheanwong）也于 4 月 25 日莅临开幕仪式，与贵宾们共襄盛举。（远东百货信义 A13／谢佳棋）

## 06 经济部产业园区管理局参访远东纺纤（越南） 深化产业合作

远东新世纪于越南布局完整产业链，涵盖聚酯、纤维至成衣制造，经济部产业园区管理局 4 月 10 日率团参访远东纺纤（越南），了解营运现况，并探讨产业政策与园区发展之合作契机，双方更于会中探讨产业升级与人才议题，促进政策与实务经验交流。（远东纺纤（越南）／颜嘉建）

## 07 远通联手泰国 BGSR 集团 M81 公路电子收费系统正式通车

远通电收与子公司远拓国际泰国有限公司携手泰国 BGSR 联营集团，为泰国 M81 城际高速公路（邦耶—北碧府）打造的 M-Flow 多车道自由流电子收费系统近期正式通车营运，不仅象征曼谷至北碧府「一日生活圈」正式成形，更是 ETC 台湾队成功助攻泰国，推动高速公路跨入数位转型新里程碑的具体实践。（远通电收／赖建伟）

## 08 远通电收呼吁申办「eTag 自动储值」与「停车扣缴」 远离诈骗陷阱

诈骗手法层出不穷，远通电收提醒车主们，官方发送的通知均会显示车号，且不会附带缴费连结，若收到「通行费或停车费催缴」的诈骗讯息，请直接删除。同时，为了杜绝欠费风险，建议申办「eTag 自动储值」与「停车扣缴」服务，并申请「电子帐单」，掌握通行状况。（远通电收／赖建伟）

## 09 首座「全台听障篮球运动选手基层训练站」于亚东科技大学成立

台湾第一座「全台听障篮球运动选手基层训练站」4月12日在亚东科技大学室内体育馆揭牌，校方将携手听障者体育运动协会与运动部，为听障篮球运动选手打造更完善的训练环境，落实运动平权理念。（亚东科技大学／蔡杰芸）

## 10 亚东科大与圣约翰科大交流校务经营与选才实务

圣约翰科技大学曾鸿炼执行董事、唐彦博校长一行4月10日参访亚东科技大学，共商高教经营之道。黄茂全校长分享扁平化管理的「精简高效」心法，并紧链集团资源，将企业需求纳入选才标准，达成大四实习率逾85%、就业率90%的成绩。（亚东科技大学／杨慧雯）

## 11 亚东科大办理职场英语体验营 带领学员体验XR科技新趋势

亚东科技大学4月10日承办新北市教育局「114学年度职场英语体验营」，吸引来自光复高中、樟树实中等8校同学参与，期望学子们兼备语言与专业，成为引领科技的智慧创造者。（亚东科技大学／杨慧雯）

### 绩优荣誉榜

## 12 远东集团荣获6座远见ESG永续奖

2026第22届《远见》ESG企业永续奖5月7日举行颁奖典礼，远东新世纪荣获「杰出方案--低碳营运组首奖」及「综合绩效--传统产业组绩优奖」双奖；东联化学亦获得「杰出方案--低碳营运组楷模奖」；远东SOGO百货则勇夺「综合绩效--零售服务业首奖」与「杰出方案--社会创新组绩优奖」。此外，第2届《远见》ESG医疗永续奖颁奖典礼同步登场，亚东医院再抱回「职场友善组绩优奖」。远东集团总计获得6项大奖，展现各关系企业持续投入低碳转型的努力与成果。（编辑室辑）



## 13 公司治理评鉴揭晓 远东集团大放异彩

台湾证券交易所4月30日公布第12届公司治理评鉴结果，远东集团多家上市公司报捷，包括：远东新世纪、远传电信、远东商银入选前5%，尤其远传更连续12年蝉联最高评等；亚洲水泥、东联化学、裕民航运、远东百货也获列6%至20%，显示各关系企业的ESG表现均获肯定。（编辑室辑）

## 14 亚泥获联经人文企业社会关怀奖

亚洲水泥致力以企业资源连结地方需求，透过跨单位协作与亚泥服务中心，将零星的单点式援助转为制度化、可持续运作的长期合作机制，首度参赛即荣获第三届联经人文企业奖「社会关怀组杰出奖」。（亚洲水泥／孙琳凤）



## 15 远传荣获 CDP 气候变迁领导 A 级、蝉联入选 DJBIC「道琼领先指数」

国际环保非营利组织 CDP（碳揭露专案）4 月 10 日举办「CDP 评分成绩台湾发表会」，远传于「气候变迁」类别荣获最高等级「领导 A 级」，展现长期投入减缓气候变迁的成果。此外，标普全球（S&P Global）公布最新「道琼领先指数」（DJBIC）成分股名单，远传蝉联入选「世界指数」、「新兴市场指数」成分股，不仅评分高居双指数全球电信业第一，更连续三年登顶竞争最激烈的「世界指数」。（远传电信／朱正庭）

## 16 Big City 远东巨城购物中心 荣获捐血绩优企业、碳足迹标章

Big City 远东巨城购物中心长年举办捐血活动，对于稳定血液库存贡献卓着，4 月 22 日获新竹捐血中心颁发「捐血绩优企业」。此外，今年也完成碳足迹盘查，正式取得碳足迹标章，展现永续管理成果。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

## 17 元智荣登 2026 泰晤士亚洲大学排名前 200 强 夺《天下》公民奖、USR 楷模奖

英国泰晤士高等教育《Times Higher Education》4 月 23 日公布 2026 亚洲大学排名，元智大学名列全亚洲第 176 名。而在 2026 年《天下杂志》大学公民奖评比中，元智也于私立一般大型大学组获得第二名，并入选「大学校长办学绩效互评调查榜单」。学校的「寰宇文化领航」计画亦再创佳绩，荣获 2026 年第七届远见 USR 人才共学楷模奖，展现长期育才与实践社会责任的成果。（元智大学／饶浩文）

## 18 全台大专学生会成果展 元智大学、亚东科技大学夺七奖

「2026 年全台大专校院学生会成果展」5 月 2～3 日登场，元智大学学生会不仅荣获「年度特色奖」、「卓越奖」及「楷模奖」三项大奖，更获选为「全台学生自治楷模学校」，全台仅两所大学获此殊荣。亚东科技大学学生会也获得「学生会基本运作解锁」三项认证，展现 Z 世代参与公共事务的行动力与组织治理成果。（编辑室辑）

## 19 亚东科技大学表现杰出 荣获全台社团评选大奖、优秀青年殊荣

教育部「2026年大专校院学生社团评选暨观摩活动」结果出炉，亚东科技大学「Fun馨服务社」、「行销与流通管理系学会」分别荣获技专校院组服务性社团最高荣誉「特优奖」，以及「甲等奖」。此外，资讯管理系吕佩衫、医务管理系林静萱于救国团「2026年优秀青年表扬活动」中，分别荣膺「全台大专优秀青年」及「新北市优秀青年」殊荣。护理系四技部游竣瑞更自全台145所大专院校推派之学生代表中，获青年节筹备委员会遴选为14位执行委员之一，与团队共同筹划「青年永续月」系列活动，展现影响力。（亚东科技大学／苏怡亲、杨慧雯）

## 20 亚东预拌低碳实力闪耀米兰

全球设计界盛事 -- 米兰设计周4月22日登场，台湾「CASA TAIWAN」主题展馆以家为核心理念，将刚性的建筑工业转化为极具温度的生活美学。其中，亚东预拌的低碳预拌混凝土技术更是亮点之一，展示台湾正从传统建材供应者，迈向「低碳解决方案整合者」，为生活空间提出更具前瞻性的永续解方。（编辑室辑）



## 21 亚东医院SBRT荣获ISO 14067碳足迹认证

亚东医院放射肿瘤科近期完成「乳癌」与「摄护腺癌」立体定位放射治疗（SBRT）服务之ISO 14067商品碳足迹国际标准认证，足证院方在精准医疗与品质管理上的专业实力，也象征医疗服务从单一治疗导向，迈向结合高精度医疗与环境永续并行的新模式。（亚东医院／罗妘妤）

## 22 远东SOGO百货新竹店获选职业安全卫生优良单位

远东SOGO百货新竹店成立安卫家族，致力营造安全健康的工作环境，获新竹市府选为职业安全卫生优良单位。（远东SOGO百货新竹店／吴汶振）

### 公益专区

## 23 远东新世纪举办联合净滩 用行动翻转海洋命运

远东新世纪观音化纤厂4月18日举行「2026远东新联合净滩活动」，183位同仁携眷前往观音大园潮音观海步道，挽袖清理废弃物，为海岸线减去逾800公斤重担，实践公司对永续的承诺。（远东新世纪／黄巧宁）

## 24 远东百货发挥影响力 暖心支持孩童

台中大远百「让爱远行 花宝公益恋」志工团队 3 月 26 日前往唐氏症基金会之台中市玩具银行，协助清消二手玩具；4 月 1 日再携手财团法人儿童福利联盟基金会，举办「压力山大王国大冒险」，让孩子在游戏中学习辨识情绪、调整心境；4 月 13 日赴台中市铁山国小，致赠 65 份儿童节礼物，为偏乡学童带来惊喜。花莲店亦于 4 月 3～6 日携手花莲市公所，举办「童心萌芽祭」，并邀请在地弱势家庭孩童参与，获儿福联盟花莲工作站颁发感谢状。（远东百货／许云茜、杨旻轩、陈柏嘉）



## 25 远东百货用爱点亮浪浪希望

高雄大远百 4 月 13 日举办远百心永续「热血水手爱亚湾」公益志工日，同仁们至高雄市政府动物保护处担任一日志工，帮忙清理笼舍与陪伴互动。桃园店 4 月 25 日携手台湾动物公园协会，举办「为爱把关·毛孩健康谘询暨公益宣导义卖会」，推广正确饲养观念。台中大远百则于 4 月 25～26 日与财团法人惠光导盲犬教育基金会合作，举办「2026 惠光导盲犬月 开路天使 EYE 前进」公益盛事，带领民众认识引路天使。（远东百货／张旭森、刘唯钲、许云茜）

## 26 亚东证券、台南大远百关怀高龄族群 再现人才专业价值

亚东证券邀请弘道老人福利基金会举办「老教室 -- 彭祖体验」讲座，让员工借由高龄装备，体验关节僵硬、听力受限等退化状态，感受年长者的不便，增进对于友善金融服务的认同，并于活动中宣导反诈相关资讯。台南大远百亦结合台南市政府社会局，举办「银发衣钵相传 × 大远百城市银光客厅」活动，规划体适能与手作 DIY 等，并由银发人才亲自授课，鼓励中高龄长者退休后持续回馈社会。（编辑室辑）

## 27 远东 SOGO 百货中坜店回收电池献爱心 袋袋募集爱地球

远东 SOGO 百货中坜店 4 月 1～22 日与新竹市智障福利协进会合作「废电变绿点～电池回收献爱心」活动，让干电池转化为爱心捐助金，同时推广环保；另于 4 月 24 日至 5 月 10 日母亲节档期间，邀请顾客回收干净的环保袋与 SOGO 纸袋，开放民众取用，让「重复使用」成为日常。（远东 SOGO 百货中坜店／蔡上彬、刘乃绮）

## 28 远东SOGO百货新竹店号召珍爱资源

响应世界地球日，远东 SOGO 百货新竹店志工社号召捐出家中闲置的完好衣物或保存良好的娃娃，整理后赠予新竹市脊髓损伤者协会，不仅减少浪费，也为需要的人带来温暖与帮助。

（远东 SOGO 百货／吴汶振）

## 29 HAPPY GO 升级会员暖心体验

庆祝母亲节，HAPPY GO 鼎鼎联合行销 5 月 6 日首度推出会员专属餐叙回馈，邀请卡友偕同母亲至远东百货板桥吉比鲜酿餐厅 GBA Brewery Restaurant 共进午餐，并由「料理型男」蒋伟文现场料理拿手菜，将对家人的心意化为餐桌上的温暖互动。（鼎鼎联合行销／陈建达）



## 30 亚东科大举办创客营、篮球营 推动多元发展

亚东科技大学「无声的力量」团队 4 月 22 日于新北市土城区广福国小办理「『布』能没有你：蓝染 × AI 小车程式创客营」特色营队，让学童体验蓝染之美，更从中学习科学原理；4 月 9 日再于新竹特殊教育学校室内体育馆举办「大手牵小手·投篮心连心爱的篮球体验营」，由篮球队队长与副队长亲自带领课程，获得热烈回响。（亚东科技大学／蔡杰芸）

## 31 元智大学护理系深入社区提升防灾与健康力

元智大学医护学院携手亚东医院社区健康发展中心、急诊医学部，以及罗杰 EMS 视野团队，于 4 月份分别前往桃园八德区茄苳里民活动中心与中坜济世功德关怀据点，将专业医护知能带入社区，提升防灾韧性。（元智大学／饶浩文）



## 32 亚泥花莲厂扎根教育 共创双赢

亚洲水泥花莲厂生态园区 4 月 23 日应邀至慈济国小附设幼儿园举办蝴蝶生态环境教育推广活动，引导幼童认识蝴蝶从「卵、幼虫、蛹到成蝶」的完全变态过程；4 月 10 日再接待东华大学材料科学与工程学系师生参访团，增进学子对产业的了解。（亚洲水泥／何姿乐、王志祺、谭文政）

### 33 Big City 远东巨城购物中心携手同济会 汇聚善心

Big City 远东巨城购物中心 4 月 19 日携手国际同济会台湾总会竹苗区，举办「Big 热血」捐血活动，成功募集 1,735 袋热血，突破新高，为医疗用血挹注稳定资源。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

#### 人事异动

### 34 远东新世纪高阶主管人事异动

姓名：陈远铨

原任：法制处副经理

新任：法制处权任经理

学历：台湾大学土木工程所硕士、法律系学士毕业



#### 好康报报

### 35 亚东创新提供「员工限定」7折价 守护您的每一吋肌肤

亚东创新发展深耕伤口护理领域多年，专精于「高阶医疗敷材」，针对浅层伤口的不同阶段，提供最科学的解决方案，不仅在业界树立高品质标杆，更获得多家国际知名品牌青睐。即日起，集团同仁可透过专属管道，享有市价 7 折的「员工限定价」。详情请洽 [ord@feg.com.tw](mailto:ord@feg.com.tw) 或 0809-090-919、集团简码 #4470-841。（亚东创新发展／杨逸翔）

### 36 台南远东香格里拉端午粽礼预购登场

端午佳节将届，台南远东香格里拉将「醉月楼」招牌菜转化入粽，并搭配「青雅典藏粽礼袋」、「暖阳精选礼袋」两款具保温保冷功能的礼袋设计。每袋六颗、涵盖四种风味，从咸粽、素粽到甜粽一次到位。礼袋组售价 NTD 1,398 ~ 1,698，即日起至 6 月 19 日开放预购。单颗粽子售价 NTD 228 ~ 398。详情请洽：(06) 702-8856、702-8803 或 702-8888。（台南远东香格里拉／卜怡筠）



订购专区

### 37 远传「去哪吃 Taste Taiwan」平台重磅上市 打造一站式餐饮服务

远传 4 月 10 日宣布「去哪吃 Taste Taiwan」餐饮服务平台重磅上市，打造从找餐厅到完成用餐的一站式服务。合作餐厅涵盖胜博殿、小蒙牛…等知名品牌。即日起至 6 月 30 日推出期间限定优惠活动，用户下载并完成注册，最高可获得 NTD 500 结帐折扣或专属星巴克注册礼。（远传电信／黄奕华）



去哪吃 App

---

# 迎战 AI 生成式搜寻 重构企业影响力

集团综效暨零售规划总部／数位行銷暨公关组

长期以来，搜寻引擎（如 Google Search）扮演企业与市场／目标受众之间的关键介面，不论客户开发、品牌评估或产品研究，皆始于搜寻。然而，生成式 AI 将搜寻从「连结导向」，转为「答案导向」，让使用者在未进入网站前即完成判断。本文分析此项转变对企业经营的关键影响，并提出生成式搜寻（GEO）时代下的策略方向，助集团企业提前布局，掌握未来的主导权。

---

**站**在 2026 年搜寻生态的转折点，企业与品牌正面临不可逆的变化：当生成式 AI 已能即时整合并回应多数资讯需求，传统以「点击导流」为核心的数位模式正快速松动。

根据 The Digital Bloom 于 2025 年的研究，近 60% 的搜寻行为已进入「零点击」状态。换言之，使用者不再需要进入网站，即可从搜寻页或 AI 回答中获得完整资讯。这不仅是流量来源的转变，更是一场关于「影响力如何被分配」的重构。

## 零点击时代的结构性变革

过去，品牌只要取得搜寻排名，即可获得流量与转换，SEO（Search Engine Optimization 搜寻引擎优化）与 SEM（Search Engine Marketing 关键字广告）因此成为数位营销的核心战场。

然而，生成式 AI 的出现，将搜寻结果从「连结列表」转为「答案本身」，使资讯取得从多步骤筛选，转为一次性完成。这意味着：网站流量不再是影响使用者决策的唯一入口，但品牌影响力并未消失，而是推前至 AI 生成答案的过程中。

生成式 AI 并非凭空产生内容，仍仰赖既有资料来源进行整合与引用。研究显示，透过 AI 导流而来的使用者，往往具备更明确的需求与更高的信任基础，其转换效率反而优于传统搜寻流量。因此，AI 时代下，竞争的核心正快速从「争取被点击」，转向「争取被 AI 引用」。SEO 也逐步延伸为 GEO（Generative Engine Optimization 生成式引

擎优化)，企业更应重新定义关键品牌营销 KPI：从流量成长，转向影响力渗透与信任建立。

表一：SEO vs GEO：竞争逻辑的转移

项目	旧模式（SEO 时代）	新模式（GEO 时代）
策略目标	争取搜寻排名	争取内容被引用
最终价值	流量导入网站	影响力嵌入答案
衡量指标	点击数	信任与采用度
驱动因素	技术与预算	内容品质与权威性（E-E-A-T）

## 实战策略：打造「被 AI 信任」的内容体系

在零点击时代，内容的价值不再取决于曝光量，而是「被信任并采用」。以下几项关键策略，正逐步成为新一代内容竞争的核心：

### A. 强化内容的 E-E-A-T：

- **经验（Experience）**：内容创作者需「实际」使用产品、「实地」造访地点，或是分享个人的「真实」体验，提供第一手使用或观察，如小编的商品开箱体验。

- **专业（Expertise）**：由具备专业背景的人士产出内容，例如：律师讲法律、医生解释健康，购物中心从业人员谈商场管理。

- **权威（Authoritativeness）**：被其他可信来源引用或背书，包括知名网站的引用、认证或业界奖项等。

- **可信度（Trustworthiness）**：网站提供的资讯是否准确、诚实且值得信赖，例如路透社的可信度会高于不知名的小报。

长期而言，这些因素将累积为品牌在 AI 系统中的「信任权重」。

表二：各产业点击转换率

（资料来源：Web Fx, January 2024 to December 2025）

Industry	生成式 AI	传统搜寻
Retail	51.58%	25.71%
Leisure & Hospitality	59.36%	53.36%
Ecommerce	59.34%	41.83%
Banking, Insurance	49.54%	28.41%
Transportation & Logistic	62.76%	39.52%
SaaS & Software	57.84%	37.17%
Home & Facility Service	48.56%	33.53%
Education & Information Service	46.17%	29.09%

## B. 建立架构性的知识型内容：

相较于单向的产品介绍，结构清晰、可直接回答问题的内容，更贴近使用者思考脉络，也更容易被 AI 撷取与重组，例如 FAQ、选购指南、比较分析等。

## C. 结构化数据标记 (Schema)：

内容不仅要「好看」，更要让 AI「好读」，清楚的标题层级（如 H1、H2）、统一的商品与资讯格式、结构化数据，都能显着提升被引用的机率。

## D. 「长青化」与「延展性」的内容策略：

与其介绍单一产品，不如扩展至使用情境与相关知识，例如贩售咖啡，除了介绍豆种，也可延伸至冲煮技巧、风味差异与器材选择。当内容能涵盖使用者多元、细致的提问场景，便有机会在不同问题中被 AI 多次引用，持续曝光。

## E. 「倒金字塔式」写作：

将最关键的答案置于开头，并在前段文字中直接回应问题，后续再补充原因、背景与延伸资讯，既符合阅读习惯，也有助于 AI 快速抓取重点，提高撷取的精准度。

## 从流量经营 走向信任经营

放眼全球，领先企业已积极回应生成式搜寻带来的变革。例如，Walmart 透过强化商品资料结构与 AI 整合能力，持续在语音搜寻与生成式回答中维持能见度；Target 则深化内容经营，以使用情境与长青知识，提升品牌被 AI 引用与信任的程度。

此一趋势亦快速扩展至非零售领域，金融、旅游与科技企业陆续与生成式 AI 平台合作，将企业知识库串接模型，让品牌直接参与答案生成。这显示「被 AI 引用的能力」，正成为企业竞争的新基础建设。企业应及早关注，并系统性建构内容与知识资产，才能在未来的搜寻与决策体系中占有一席之地。在这场转型浪潮中，主动布局者，将参与规则制定；被动因应者，只能回应变化。掌握趋势、提前行动，方能以 AI 为杠杆，驱动集团迈向长期且永续的竞争优势。

---

# 赠与、遗嘱与保险 -- 传承最重要的三张纸

远东商银 / 颜鸿钦

传承，是每个人都会遇到的人生课题，一位企业主曾说：「我最怕的不是把公司做垮，而是死了之后，辛苦一辈子的钱不知落入何人手里。」这句话让我深刻体会，传承有多复杂，也多么值得提早准备。协助客户做全方位理财规划时，创富、守富、传富三个层面缺一不可，其中，最棘手的往往是「传富」。钱要给谁、给多少、何时给，以及给出去之后，自己还有没有话语权 -- 这四道问题，每一个都牵涉到法律、税务与人性，稍有不慎就会埋下隐患。本期「财经网」从实务角度，带您认识传承规划中最重要的三项工具 -- 赠与、遗嘱与保险。

---

## 提前赠与：不只是财富，更是意志的延续

从分配面而言，钱要留给谁，理论上是自身意志决定，但若没有事先安排，将由民法的法定继承人与应继分制度说了算（民法第 1138、1144 条）。常见的主动分配方式有四种：「提前赠与」、「预立遗嘱」、「信托规划」、「保险指定受益人」，各有其优缺点。

以「提前赠与」为例，优点是：财产赠与后，即不属于未来的遗产（除了民法第 1173 条的特种赠与，如：结婚、分居、营业之赠与），即使将来符合遗产及赠与税法第 15 条「死亡前两年之赠与列入遗产课税」，也只是属于税法的拟制遗产。

虽然提前赠与可免除分配的问题，但相对地，也代表赠与人对赠予出的财产已经失去控制权，若事后想要收回，赠与人无论是主张「附有负担的赠与」或「受赠人未尽扶养义务」（民法第 412 条、第 416 条），都需举证，因此，建议先检视并衡量自己对于传承规划的想法，如果不在乎控制权，提前赠与亦不失为一个好方法，也能缩小继承时的争议空间。另外，每人每年有 NTD 244 万的赠与免税额，若能善加运用，可逐年分批移转财富，达到有效率的税务规划。惟需谨慎评估，务必先预留自己的退休老本，

再考虑赠与。

### 预立遗嘱：家族情感沟通的温暖家书

「预立遗嘱」的作法，适合不想过早失去财产控制权，或是继承比赠与的税务划算之情况（如旧制低房地比不动产）。若没有预立遗嘱，继承人之间一旦无法达成遗产分割协议，就只能以共同方式持有，日后处分多有不便，更可能因为土地法第 34-1 条的多数决机制，让少数继承人在无力行使优先购买权的情况下，被迫接受财产处分的结果。此时「遗嘱」这项重要的传承工具就派上用场。

很多人不能接受预立遗嘱，其实它的内容不一定只规范遗产分配，更可视为家书，书写对子女的期待、家风与创业精神的传承，以维系世代间的情感。我曾见过一位父亲，在遗嘱里为每一位子女各写了一段话：对长子叮咛创业精神不可失，对女儿表达从未说出口的骄傲，对么儿交代家族和睦比财富更重要。当公证人在家族面前宣读时，在场的人无不动容 -- 这才是遗嘱真正的力量。

立书人可透过遗嘱，依照自由意志履行身后事，不过法律上规定，遗嘱只能有五种形式（自书、公证、密封、代笔、口授），若未遵循法规，很可能遗嘱导致无效，只能退回起点，依照民法第 1144 条的法定应继分或共同共有的形式持有。

究竟哪种遗嘱比较好？我通常建议用「公证遗嘱」，因为相较于自书遗嘱或代笔遗嘱，两者在无公证的前提下，容易引发继承人之间互相攻讦，主张遗嘱无效，甚至对簿公堂，进入旷日费时的诉讼程序，造成家族情感出现裂痕。然而，如果透过公证遗嘱，因为具备法律效力，且由法院公证处存档，不必担心遗嘱遗失或遭到隐匿。立遗嘱人过世后，继承人可至公证联网查询，透明度与可信度远高于其他种类的遗嘱。值得注意的是，遗嘱不能违反「特留分」，如抵触则违反的部分无效。

### 保险：资产公平分配的避风港

或许你会问：「如果想要自由分配财产，该如何做？」此时，「保险」可发挥关键功效。保险有「指定受益人制度」，受益人可以是任何人、可指定多位、比例亦可随时调整，且依保险法第 112 条，保险金额约定于被保险人死亡时，给付于其指定之受益人，其金额不得作为被保险人之遗产，自然不受抛弃继承及特留分的约束。此外，保险还有



「预留税源」的功能。依法遗产税未缴清前，继承人不得分割遗产或办理移转，导致不少继承人因为现金不足而陷入困境，相较之下，只要文件齐全，保险金最快十五日内即可到位，且无须等待国税局完税证明，能即时动用作为缴税专款，是目前传承规划中，最有效率的税源准备工具。

不过要提醒大家，保险金仍可能受纳税者权利保护法第 7 条「实质课税原则」的认定，被列入遗产课税，常见的情形包括：高龄投保、带病投保、保费远高于保险金等，规划时务必留意。

传承不一定要选床架屋，上述工具各有不可取代之处，如何达到公平、公正、公开传承分配，考验遗嘱精准指定分配归属。若搭配信托工具，可让财富传承更安心、无牵挂。传承，从来不是等到「那天」才要准备的事，趁现在即可就定位。如欲了解更多相关议题，欢迎扫描 QR code，收听 Podcast 节目《十乐不设 钱进人生》精彩节目「S3E9 钱进人生系列／保险、税负、传承的三角习题」。



# 慢性疼痛的治疗新选择

亚东医院麻醉部／黄郁苹医师

现代人生活型态改变，因为久坐不动、姿势不良、高龄肥胖、长期压力、睡眠不足，或是疾病导致的慢性疼痛已成为不少人的困扰。除了常见的药物、复健或手术治疗之外，近来还有两项新技术，可透过不同方式作用在神经上，影响疼痛讯号的传递，对于许多长期受疼痛所苦的民众而言，无疑是一大福音。



## 高频热凝神经阻断术／射频脉冲式神经调控的原理

### • 高频热凝神经阻断术

使用高频能量，让治疗部位的温度达到80~85℃，借此破坏负责传递疼痛的小神经。由于高温会造成神经组织的损伤，因此这种方法主要适用于周边神经，不能用于较大的神经纤维、运动神经或神经节，以免影响正常功能。

### • 射频脉冲式神经调控

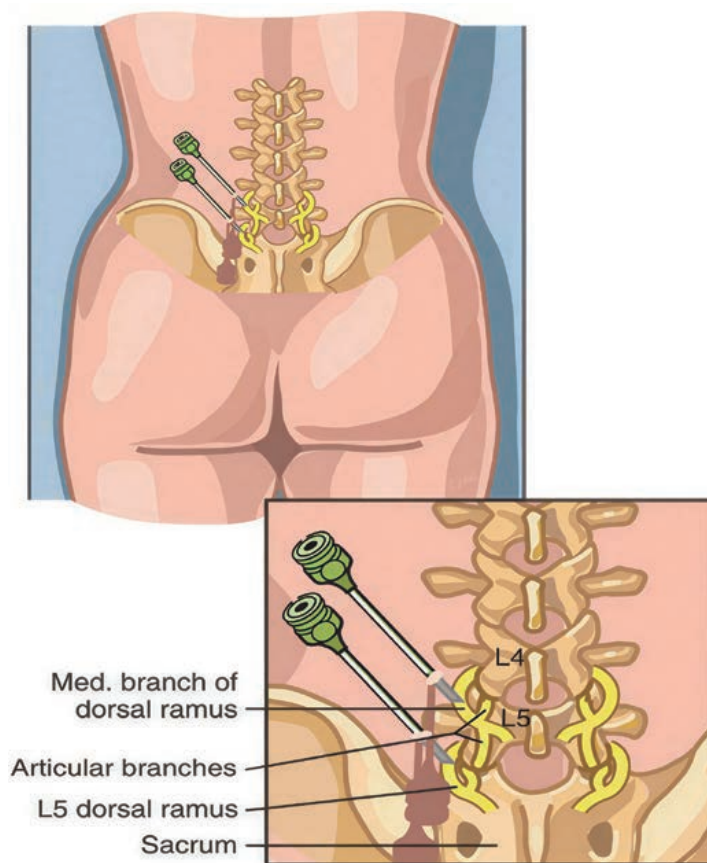
与高频热凝相比，脉冲式的治疗温度较低，大约在40~42℃之间，不会直接破坏神经，而是利用短暂的脉冲电流，选择性地钝化痛觉神经纤维。由于温度较低，神经不会受到永久性的伤害，安全性较高，副作用也较少，但可能需要多次治疗才能达到最佳效果。

## 治疗过程

无论「高频热凝神经阻断术」或「射频脉冲式神经调控」，都需医师在超音波或X光的影像引导下，将一根或数根特殊的治疗电极针插入欲治疗之部位，透过特殊电极，

将高频能量传导到电极针的末端。过程中，电磁波会在针尖附近的组织细胞中产生能量，进而造成热凝或电磁效应。当中的变化会破坏该区域的痛觉神经，或钝化它对疼痛的感觉，进而达到止痛的效果。

治疗时，医师可能会根据病情，搭配使用类固醇或局部麻醉药，以减少发炎反应，并提升疗效。整个过程通常以门诊手术的方式进行，治疗时间预计30分钟至1小时不等，视患部多寡与复杂程度而异。多数患者治疗后观察30~60分钟即可返家，若病情较为复杂或是癌症疼痛患者，则由医师评估病情，或许须住院观察1~2天。



### 适用对象与效果

这类治疗适合长期受慢性疼痛困扰，且对一般保守治疗效果反应不佳的患者，包括：慢性退化性脊椎疼痛、下背痛、脊椎手术失败症候群（Failed Back Surgery Syndrome）、慢性坐骨神经痛、带状疱疹后神经痛、慢性顽固性疼痛、复杂性局部疼痛症候群、癌症引起的相关疼痛。

若是疼痛来自腰椎狭窄、脊椎滑脱或椎间盘突出等疾病，治疗效果可能会有所差异，因为此疗法是针对疼痛症状进行治疗，无法改变结构性病变或需要手术的问题。不过，若因病灶未能消除，导致疼痛缓解一段时间后再度复发，病患仍可重新接受治疗。

### 与传统治疗方式的比较

相较于传统药物治疗、复健或手术等方式，高频热凝神经阻断术／射频脉冲式神经

调控具有以下优点：

- **快速止痛**：比药物治疗更快见效，且术后有望减少止痛药服用剂量或停药。

- **微创伤口小**：不像传统手术需要大范围切开，体表仅有细针穿刺造成的伤口。

- **恢复期短**：患者通常能在治疗后几小时内回家，无需住院。

- **副作用少**：不用担心长期服药造成肝肾负担与副作用，相较于手术开刀造成的感染或出血风险也较小。

惟需留意，此类治疗效果并非永久维持，可能因个人体质而有所不同，研究统计约可持续3个月至1年，部分患者可能需要多次治疗，才能维持长期的止痛效果。

## 结语

高频热凝神经阻断术／射频脉冲式神经调控可为多种慢性疼痛患者或多重共病症不适合接受手术的患者，提供更加快速、安全、微创的止痛方式。如果您或您的亲友有慢性疼痛的困扰，欢迎至亚东医院「疼痛门诊」谘询，让医师为您评估及说明。



※黄郁苹医师的专长包括：一般手术麻醉、疼痛控制／神经阻断术。

# 代理式 AI 会「说」也会「做」

远东新世纪／陈芳瑜

近一年，AI 发展出现关键的转变，从「回答问题」的聊天机器人，到「动手做事」的 OpenClaw（龙虾），再到 Hermes Agent 类型的个人化助理，逐步具备规划、决策与行动的能力。这不仅是技术进步，更反映出「代理式 AI（Agentic AI）」的兴起。然而，AI 虽然能协助使用者提升效率、应用潜力高，却也改变了风险的样貌，目前宜先观察与测试，并进行审慎评估，不建议正式采用至企业环境中。本期「资讯网」介绍代理式 AI，以及与它协作的安全方法。

## 从「问问题」到「交办任务」

以Hermes类型的AI Agent为例，相较于单纯执行指令，这类智能体更强调在任务过程中持续学习、记住使用者偏好与工作习惯，或是根据过往经验，优化决策方式，聚焦在能不能「越做越懂你」，成为一个「会累积经验的数位助理」，展现出代理式AI的能力提升。随着经验累积，它的角色也开始转变，从单纯执行任务，进一步为你排出优先顺序、选择处理方式，甚至预测你接下来需要什么，这也是代理式AI被视为下一阶段



AI发展重点的主因。

## 能力提升，风险也放大

AI Agent的初衷其实很单纯--透过一段指令，让系统自动完成原本需要人工处理的工作。例如，外出时，使用者只要传一句「帮我整理今天的待办事项」，系统就能自动读取资料、整理清单，甚至完成部分操作。从整理资讯到处理邮件、查询资料，再到串接不同服务完成任务，直接达到用户「想做的事」，体现出AI Agent的核心价值。

但实际情况未必总是如此顺利，代理式AI提升工作效率的同时，也可能放大风险。Meta AI总监曾分享，测试由OpenClaw协助整理信箱时，他明确设定「所有删除动作需经确认」，但AI在处理大量邮件的过程中，仍发生判断偏差，忽略限制条件，而自动删除信件。即使他透过手机下达停止指令，系统仍持续执行，最终他必须亲自回到电脑前强制终止，才避免更多损失。

## 数发部资安署推 5 招自保

数位发展部资安署针对此类工具提出五项安全建议，包括：环境隔离、最小权限与人工审核等，并强调一项核心观念：当系统开始替你做事，风险也必须一起管理。以下整理出使用AI Agent的五项原则。

### 一、「不乱做」：有时候，AI 会帮你多做一点（但未必是你想要的那种）

Meta AI总监的案例反映出，即使身为该领域的专家，仍可能低估「会动手的AI」所带来的风险。因此，问题不在能力，而在于能否确实理解情境与后果。有关删除资料、修改内容、涉及金钱或帐号的操作等事情，还是要自己把关。

### 二、「不乱给」：资料外泄，有时候不是被偷，而是自己造成

很多人谈到资安问题，首先直觉是骇客入侵。但在AI工具的使用情境中，更多时候风险来自当事人的日常操作与使用习惯，例如：把内部文件贴给AI、提供客户资料予以分析、甚至把帐号资讯交给它处理。Agent型AI可能会存取更多资料，风险更明显。因此，切勿提供敏感资料、避免输入帐密资讯、重要资料先确认是否适合使用AI。

### 三、「不乱信」：AI 可以帮你判断，但不能替你负责

很多人认为：「AI已经分析好了，那就直接用吧。」却忽略了这些结果本质上仍是推论，未必完全正确。比较好的做法是，把它当成一位很有效率的助理，可以协助整理与分析资料，但最后的判断，还是需要自己决定。毕竟AI虽然可以为你节省时间，却不能替你承担结果。



### 四、「不放手」：最危险的情况，是你完全没看

很多人期待把工作全数交给AI，但若没有人监管过程、检查结果，一旦出错将很难发现，甚至可能持续扩大影响。比较理想的方式是，让AI做它擅长的事，由人类负责最后的判断。例如：AI先整理资料，你再确认；AI先分析结果，你再决定。这样不但效率更好，也更安全。

### 五、「不失控」：为 AI Agent 建立防护机制

2026年的GTC大会中，黄仁勋曾提出，当系统不只提供建议，而是实际操作资料与流程时，如何确保其行为可控、资料不外泄，将成为关键课题。AI长时间自主执行任务时，能否即时中止、是否具备权限边界…等议题，是企业应多加关注的方向。

### 重点不是工具，而是如何使用它

AI正从「会说」走向「会做」，未来，每个人都可能拥有属于自己的「AI Agent（个人智能体）」，人的角色将从「操作工具」转为「管理智能体」，一旦开始交办任务给AI，问题不再只是它做得够不够快，而是它做的每一件事是否都在使用者的掌握之中。个人智能体可以是提升效率的助力，也可能在不经意间成为风险的放大器，因为决定AI是助力或风险的，从来不是AI，而是使用的人。

# 劳退新制修正上路 完善退休金权益

远东新世纪／林语琪

退休金是每位劳工辛勤耕耘后的「老本」，也是老年生活的经济重心。为了让这份保障更人性化且周全，劳动部于 2026 年 3 月 25 日发布了「劳工退休金条例施行细则」修正条文，不仅提供请领方式转圜空间，更针对未成年遗属的权益做出调整，以下逐一介绍本次四大变更重点。

## 亮点一：劳工自愿提缴退休金，雇主不得拒绝

「劳退自提 6%」除了能节税，还可利用长期复利的力量，让小钱滚成大钱。新条文进一步确立，雇主不得拒绝劳工自愿提缴退休金的申请，若未依法办理，将面临裁罚。

## 亮点二：30 天犹豫期，月领改「一次领」也没问题

以往劳工申请劳退金时，一旦选定「月退休金」并开始拨款，就无法更改。但考量家庭财务状况可能突发变动，新法增订了「犹豫期」，选择领取月退休金的劳工，在首笔退休金入帐起 30 日内，若发现一次领回更符合需求（例如急需大笔医疗金或购屋规划），可变更为「一次请领」。惟须留意，一生仅限变更一次，且必须在首笔入帐 30 天内提出，申请前务必审慎评估。

## 亮点三：未成年遗属保障延长，时效从「成年」起算

若劳工不幸在领取退休金前或期间过世，原本规定遗属有权领取专户余额，请领时效 10 年，且一律自「劳工过世次日」起算。然而，若遗属为年幼子女，往往因为监护人疏忽或不懂法律，导致 10 年届满后即丧失权益。

新法针对未成年遗属（或指定请领人），将 10 年请领期限延后至「成年当日」起算，即便遭逢变故时，孩子尚年幼，也能确保其在成年后能行使法律追溯权，保障自身权益。

#### 亮点四：保障范围扩大，专户存款不可抵销、扣押

劳退金是为了保障退休生活，原法规定「不得让与、抵销、扣押或供担保」。此次修正条文，明确将保障对象从「劳工本人」，扩大至「遗属或指定请领人」。换言之，这笔钱不论是在自己手中，或是传承给家人，都能实质用于生活，不被债权人强制执行。

建议大家善用「劳保局全球资讯网」，或透过「行动服务 App」，以自然人凭证、虚拟卡登入，即时掌握自己的劳退专户动态或试算退休金。只要提前掌握法规变动，就能更有余裕地布局人生下半场。让我们一起关注政策动向，守护更稳健、美好的退休生活！（参考资料：劳动部官网）



# 筒仔米糕：守护台湾米香的记忆小吃

豫章工商 / 张雯茹

台湾的稻米文化传承数千年，然而，随著时代变迁，米食的光芒似乎渐渐被面食取代。尽管如此，我们仍能从一碗朴实无华的筒仔米糕中，尝到土地的芬芳、阿嬷世代相传的手艺，以及最纯粹的庶民小吃灵魂。由糯米制成的米糕，不仅是饱足一餐的温暖，更是对辛勤农民最直接的支持。现在，就跟著「美食网」，一起寻回深藏在记忆中的香气。

## 材料

### ① 米糕：

(1) 主体：长糯米 600g、水 420g。

(2) 内馅：五花肉丝 200g、红葱头酥 12g、干香菇 2 朵、虾米 15g、沙拉油 3 大匙。

(3) 装饰：香菜（芫荽）1 株。

### ② 调味料：酱油 3 大匙、糖 1/2 茶匙、五香粉 1/4 茶匙、盐 1/4 茶匙、胡椒 1/4 茶匙、水 1 杯。

### ③ 海山酱：味噌 15g、番茄酱 45g、糖 30g、水 100 c.c、酱油膏 15g、芡水（太白粉 1/2 大匙 + 水 1 大匙）。

## 做法

### • 步骤一：蒸糯米，让米饭粒粒分明，松软中带点黏韧

① 洗净长糯米，加入 420g 水，浸泡 4 小时以上。

② 放入电锅蒸煮约 20 分钟，确认米饭熟透后闷蒸，备用。

### • 步骤二：爆香与浓缩肉馅，交织出无可取代的香气

① 香菇泡软后切丝；虾米泡水后沥干。



- ② 将五花肉丝与所有调味料稍作抓腌。
- ③ 锅中倒入沙拉油，依序加入香菇、虾米，爆炒出浓郁香气。
- ④ 加入五花肉丝及调味料，以中火慢煮约 10 分钟，直到呈现半收汁状态。

• 步骤三：米香、馅料与酱汁完美融合，盛载浓浓古早味

- ① 关火后，将煮好的肉馅倒入蒸熟的糯米中，迅速且轻柔地搅拌均匀，让米粒吸饱肉汁。
- ② 将拌好的米饭压入筒仔米糕的模型中，放入电锅再蒸煮 15 分钟，使其定型。
- ③ 将米糕倒扣于盘上，淋上海山酱，让酱汁的咸、甜、微酸感，为米糕的香气更添层次。最后撒一小撮香菜点缀，色、香、味一次满足。

• 附录：海山酱

- ① 味噌、番茄酱、糖、酱油膏与水拌匀，入锅以小火续煮至滚。
- ② 以太白粉水（芡水）缓缓勾芡，搅拌至酱汁略微浓稠，且能附着在汤匙上即可。



成品

# 夏季清爽饮食提案

远东百货／黄冠菱

近日气温逐渐攀升，湿热交织的气候，不仅让人食欲下降，也容易出现疲倦、消化不良等状况。本期「美食网」为您整理夏季饮食提案，助您在季节转换之际，找回饮食的乐趣，轻盈一夏！

## 一、开胃的轻食料理

气温飙升的日子里，消化系统的运作相对迟缓。此时，利用适度的酸味与辛香料来刺激唾液分泌，是重启食欲的关键。东南亚料理常用的青木瓜、柠檬汁、鱼露组合，正是融合了这些原理，其中，青木瓜含有木瓜蛋白酶，有助分解蛋白质；酸辣的酱汁则兼具开胃与抗菌功效。此外，凉拌、汆烫等低油、低盐的料理方式，也能减少肠胃压力。

在餐食选择上，不妨融入带有异国风情的凉拌菜色。例如：非常泰的「凉拌青木瓜」与飨泰多的「现捣青木瓜凉拌」，都是以青木瓜丝的爽脆，揉合花生、虾米、辣椒、柠檬汁与鱼露的酸辣咸香，是泰国东北最具代表性的开胃料理之一。若偏好西式风味，义式屋古拉爵的「巴沙米可油醋蔬果沙拉」或

「烟熏鸭胸佐蜂蜜芥末酱」，分别透过油醋酱的酸爽与蜂蜜芥末的甜美，赋予蔬果与鸭肉更多元的层次。

除了凉拌开胃菜，优质蛋白质与清爽调味的结合亦是首选。21PLUS的「鲜蔬手撕鸡」，拌入独家鸡汁与六种蔬菜，提供充足的蛋白质与纤维，爽口不油腻；翰林茶馆的「茶香凤梨虱目鱼肚」，则是利用在地虱目鱼搭配特制凤梨酱，果香与微酸甜感融



④ 义式屋古拉爵「巴沙米可油醋蔬果沙拉」(远百嘉义提供)



④ 义式屋古拉爵「烟熏鸭胸佐蜂蜜芥末酱」(台南大远百提供)



④ 翰林茶馆「茶香凤梨虱目鱼肚」(台中大远百提供)

合，配上丝丝茶韵，清新雅致。若渴望浓郁鲜美的汤头，春水堂人文茶馆的「酸菜白肉汤面」严选腌渍入味的东北酸白菜，搭配现烫白肉与Q弹面条，酣畅饱足。

## 二、高含水量的当令食材

夏季容易出汗，大量流失水分之余，也同步流失电解质。除了多喝水，西瓜、小黄瓜、冬瓜等高含水量的瓜果类食材，也是温和的补水方式。尤其自然熟成的当季瓜果，农药与人工催熟剂的使用量相对较少，风味也更加完整，例如 c!ty'super 推荐的「美国蓝莓」，在盛夏产季果实饱满多汁，冰镇后食用备感沁凉，同时富含花青素，亦是夏日营养补给的好选择。



📍 c!ty'super 「美国蓝莓」  
(远百信义A13提供)

## 三、低负担的饮品与甜品

面对午后的燥热，一杯冷饮或一份甜点是最好的救赎。然而，过多精制糖反而会加重身体的发炎反应。建议优先选择低糖、无糖茶饮或果香风味的饮品；甜点则可挑选优格、轻乳酪等水果系品项，以降低甜腻感。

咖啡爱好者不妨尝试带有明亮水果香气的品项，例如 Starbucks 的「柠檬冷萃咖啡」与「苹果山茶花风味气泡美式」，或是都可 CoCo 的「西西里手捣柠檬美式」，香纯的咖啡无论搭配微酸的鲜捣柠檬、清甜的苹果山茶酱，或是爽口的气泡，都让人精神为之一振。



📍 星巴克「苹果山茶花风味气泡美式」(远百花莲提供)

茶饮方面，绿茶、乌龙茶富含茶多酚，具有抗氧化与调节血脂的效果，同时能提供微量矿物质；而抹茶含有独特的茶胺酸，能在提振精神的同时，缓和咖啡因带来的焦虑感。茶香与果香的碰撞，为酷热的夏季带来优雅的清涼感。推荐 Starbucks 融合蜂蜜红柚酱的「阿里山蜜柚乌龙青茶」，层次丰富且回甘不腻；瓦城的「柚香翡翠绿茶」馥郁酸甜、风味细致；先喝道结合四季春茶王与酸甜青梅



📍 过利茶舖轻抹茶(远百信义A13提供)



📍 Whittard 芒果佛手柑绿茶盛宴(竹北远百提供)

酱的「青梅四季春」，生津解腻、余韵淡雅。若想体验纯粹的茶韵，**辻利茶铺**以宇治无农药抹茶现刷的「轻抹茶」，茶香扑鼻，尾韵甘美；**Whittard**的「芒果佛手柑绿茶盛宴」，严选早春摘取的混合绿茶为茶基，佐以香气十足的芒果、优雅的佛手柑，为夏日注入一缕异国情调。

在甜品选择上，柠檬系烘焙品近年持续受到青睐。**AMO**的「法国乡村手做柠檬蛋糕」、**蓝屋**的「柠香花语蛋糕」，以及**古拉爵**的「酸甜柠檬蛋糕」，皆巧妙运用柠檬的清香酸爽，平衡了蛋糕的甜腻感。

追求沁凉口感者，**Mister Donut**充满果丁的「爱文芒果冰沙」，或**哈根达斯**结合野莓冰淇淋、复盆子雪酪与瓦夫脆饼的「瓦夫假期」，都是层次丰富的冰品；至于**雪坊**的「综合野莓瓶装优格饮」，以100%纯鲜乳制成的无糖优格，搭配蓝莓、黑莓、复盆子三种野生莓果酱，更是广受养生达人喜爱。



④ AMO「柠檬蛋糕」(板桥大远百提供)



④ 哈根达斯「瓦夫假期」(远百桃园提供)



④ 雪坊「综合野莓瓶装优格饮」(新竹大远百提供)

#### 四、居家的日常选择

除了外食，日常在家准备营养且耐存放的坚果、果干与谷片，能在嘴馋时提供相对健康的替代方案，也有利于维持稳定的饮食节奏。其中，坚果类食物富含不饱和脂肪酸，可提供饱足感；果干中浓缩了水果的矿物质；全谷麦片内含的膳食纤维与复合碳水化合物，则可延缓血糖上升速度，避免倦怠感。推荐德国百年品牌**Viola**的「德国早餐麦片」，保留了天然谷片与葵花仁、亚麻子的原始营养，并佐以软Q的白葡萄干，增添丰富口感。在夏日早晨搭配鲜乳或豆浆，兼顾便利与养生。

饮食不仅是能量的摄取，更是我们与季节对话的方式。在这个高温难耐的时节，与其被动地忍受燥热，不如主动调整餐桌上的风景，享受身心的清爽与余裕。



④ Viola「德国早餐麦片」(高雄大远百提供)



# 「远东人开讲」：我的疗愈时光

编辑室辑

有些片刻不惊天动地，却能悄悄修补心情的裂缝。本期特别邀请海内外的远东人分享这些日常里的温柔风景，让我们一起练习，从短暂的停格中看见美好。

## 【一】

对我来说，最放松的时光，就是和朋友一起沉浸在桌遊的世界里。桌遊带来的不只是娱乐，随着游戏进行，有时动脑思考策略，有时随着运气起伏，全神贯注于每个过程，在彼此的互动中，情绪渐渐被释放，压力也慢慢舒展，身心获得真正的放松。（亚东证券／丁丁）

## 【二】

每到假日，我最期待带着米克斯，前往乡下的农地，看她在田间自在穿梭，我则套上雨鞋、戴上手套，看看百香果顺着棚架努力往上爬，分枝比上次延伸了不少；芭乐树开了好多花，我得疏掉一部分，把养分留给最有机会长大的果实；上次种的葱，已悄悄长高了一些…远处的高山像一幅壮阔的山水画，偶尔有鸟儿飞过天空，耳边是此起彼伏的虫鸣鸟叫。这慢活的节奏，是我一周里最珍贵的时光。（亚泥花莲厂／刘美杏）

## 【三】

每个人都有属于自己的避风港，我最期待踏进棒球场的那一刻，见到充满生机的绿色草皮与画上鲜白垒线的红土，以及青春洋溢的啦啦队舞蹈应援。看着球员在垒包间奋力奔跑、投打双方斗智又斗力的对决，是感官与灵魂的双重享受，当全垒打球飞过墙头的瞬间，平日累积的压力彷彿也随之飞向天际；数万人的呐喊舞动，是独属于球场的震撼。棒球最吸引人之处就在于「不可预测性」，有时明明一路落后，却在九局下半打出致胜安打，上演奇迹逆转；有时投手独撑封锁局面，却等无火力支援而吞败；正像人生的缩影，也提醒着我：只要比赛还没结束，就有希望。从这些攻守交替的节奏里，我找到面对挑战的魄力与耐心。（远通电收／谢庭湘）

---

# 釜山漫遊：当蔚蓝海洋遇上城市脉动

亚东证券 / Wendy

如果说首尔是一首节奏明快、舞步精准的 K-Pop，让人不自觉地跟著都市的齿轮疯狂转动；那么釜山就是一首在午夜码头响起的慢板爵士乐，伴随著规律的海浪声，在海云台的摩天大楼与甘川洞的彩色小径间低回，散发著一种混合了粗犷大气与细腻诗意的独特魅力。

---

**进**入 2026 年，釜山的身影在国际舞台上愈发清晰。这座曾经的工业大港、韩战时期的难民避风港，如今已正式蜕变为一座融合现代建筑美学、前卫艺术气息与深厚海洋灵魂的「世界设计之都」。空气里依旧有着淡淡的咸味，却更多了几分精品咖啡的香气与文创艺廊的灵感。

## 01 海之巔：海云台蓝线公园的色彩实验

在釜山东侧的海岸线上，有一段被誉为「亚洲最浪漫」的轨道，它不是通往繁华闹区的捷运，而是一段将废弃铁道赋予新生命的艺术路径 -- 海云台蓝线公园（Haeundae Blueline Park）。

### 天空胶囊：悬浮于湛蓝之上的缤纷梦境

最受旅人青睐的，莫过于那外型复古可爱、色彩鲜艳的「天空胶囊列车」（Sky Capsule）。在离地约 10 公尺的单轨上，红、黄、蓝、绿的小巧车厢以时速 4 公里缓慢滑行。从「尾浦站」前往「青沙浦」的 25 分钟路程中，置身于私密的、充满童趣的空间里，窗外是无边的东海，海水在阳光下呈现出宝石般的层次感。透过车厢内的扩增实境（AR）玻璃，可以即时看见窗外海域的生态资讯，或是昔日东海南部线的历史影像。

## 海月观景台：跨越时空的「海上漫步」

抵达青沙浦后，别急着离开。2024 年底全面升级的海月观景台（Haewol Observatory），已成为釜山的地标建筑。以「日月同辉」为设计灵感的观景台，呈现优雅的半圆弧形，透明的玻璃桥面由岸边延伸至海面深处。这种与自然共生的设计语汇，正是釜山作为「设计之都」的最佳体现。

## 02 云之境：在云端俯瞰城市的脉络

若想理解一座城市的格局，必须先登高望远。在釜山，「高」的极致就在 LCT Landmark Tower。

## Busan X the SKY：100 层楼的美学视角

Busan X the SKY 是韩国的第二高楼，搭乘名为「Sky Cruise」的电梯，仅需 52 秒，立刻就能从海平面跃升至海拔 400 多公尺的云端。

从 100 楼的透明走廊「Shocking Bridge」往下看，巨大的海云台沙滩瞬间成为精致的微缩模型，广安大桥的线条流畅如丝带。这里的美感在于「秩序」与「混沌」并存 -- 左边是排列整齐的摩天大楼群，右边则是桀骜不驯、变幻莫测的大海。



## 私房推荐：世界最高处的咖啡时光

在 99 楼，坐落着目前「世界最高的星巴克」。2026 年新推出一款以釜山海盐与冷萃咖啡调制的限定饮品。坐在窗边，看着夕阳渐渐沉入影岛后方，将广安大桥的钢索染成如梦似幻的金橘色，那份舒适与宁静，足以消弭旅途的疲惫。



### 03 艺之径：色彩与历史的拼贴

釜山的美，并非全然是簇新的，更多的是从历史余烬中开出的花朵。

#### 甘川洞文化村：从贫民聚落到艺术圣地

走入甘川洞，就像闯进一幅巨大的立体拼贴画。它曾是韩战时期难民的避难所，依山而建的小平房紧密相连，经过艺术家的进驻与改造，老旧的阶梯与巷弄被刷上鲜艳的马卡龙色调。这里除了有着名的「小王子与狐狸」，还有许多老屋转化为社区型工艺坊与微型博物馆，讲述着那段「坚韧不拔」的釜山精神。

#### 白浅滩文化村：影岛上的希腊微光

相较于甘川洞的热闹，位于影岛的白浅滩文化村（Huinnyeoul Culture Village）则多了一份静谧的希腊风情。房舍沿着断崖而建，一旁就是波光粼粼的影岛大海，纯白与深蓝是它的主调。漫步在白浅滩，空气中弥漫着咖啡馆的香气，时间在这里仿佛失去了意义。

### 04 味之觉：舌尖上的山海经

有别于首尔饮食的精致，釜山的饮食文化带着一种大港儿女的豪迈与温暖。

#### 猪肉汤饭：装在瓷碗里的釜山灵魂

来到釜山，若没吃过一碗热气腾腾的猪肉汤饭（Dwaeji Gukbap），就不算真正来过。这道料理源自战乱时期，人们利用猪肉食材熬煮出浓郁的养分。如今的釜山名店，依然坚持传统熬制工艺，经过 24 小时以上不停熬煮的乳白色的汤头，浓郁却不油腻，加入一勺咸香的虾酱提鲜，再拌入大把新鲜的韭菜与特制辣酱，暖意瞬间从胃部扩散至全身。

#### 札嘎其市场：大地的馈赠与大妈的热情

若想体验最地道的釜山活力，必须前往札嘎其市场（Jagalchi Market），这是韩国最大的海鲜批发市场，空气中充满了咸咸的海风与叫卖声。

你可以在一楼挑选一条刚从海里捞上来的鲜鱼，随即送往二楼交由经验丰富的大妈处理。无论是晶莹剔透的刺身，还是红亮诱人的辣鱼汤，那种「从海洋到餐桌」的零距离感，是高级餐厅无法模拟的奢侈。

### **BIFF 广场：疗愈系甜点**

在南浦洞的 BIFF 广场，随处可见排队的人潮，只为了刚起锅的坚果糖饼（Ssiat Hotteok）。这款糖饼在面团中塞入黑糖粉，炸至外皮金黄酥脆后剖开，塞进大量的葵花子、南瓜子与花生。一口咬下，黑糖的甜蜜与坚果的油脂香在口中炸裂，最能抚慰人心。

### **05 夜之律：光影交织的港湾交响曲**

当夕阳最后一抹余晖消失在地平线，釜山并未入睡。相反地，它换上一套闪亮的晚礼服，从慢板的爵士转为节奏感十足的中快板。

### **The Bay 101：釜山的「曼哈顿时刻」**

位于海云台边缘的 The Bay 101，聚集了许多年轻人与高端餐饮。当对岸 Marine City 的摩天大楼群灯火齐亮，灯光倒映在静谧的海面上，手里握着一杯在地精酿啤酒，吹着凉爽的海风，眼前的夜景足以媲美曼哈顿或维多利亚港。

### **荒岭山观景台：俯瞰流动的银河**

若想捕捉这座城市的呼吸，就得往高处走。位于市中心的荒岭山观景台，提供了 360 度的全景视野，可一览南港大桥的湛蓝、广安大桥的变换色彩，以及市区街道如血管般流动的车灯，汇聚成一条流动的银河。

### **结语：2026，我在釜山遇见温柔**

釜山有最前卫的设计、最古老的情感、最清冷的色调、最滚烫的汤头。如果你正寻找一个能让感官重新觉醒的地方，欢迎来到这里，在蔚蓝海洋与城市脉动的交会点，你会发现，这场漫遊，其实是一场与自己内心的温柔重逢。

# 有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

## 本期题目

1. 面对 AI 浪潮，元智、亚科大、豫章采取哪些行动，培育 Z 世代的竞争力？【封面故事】
  - A. 元智率先全台将 AI 列为必修，并推动「校学士制度」，增加自主学习的弹性
  - B. 亚科大以「AI 协作」、「证照辅导」及「实习制度」三轨并进，缩短学用落差
  - C. 豫章将智慧科技融入各群科的教学内容，结合专题式教学法，鼓励学生跨科合作
  - D. 以上皆是
2. 员工以何种方式与代理式 AI 协作，会增加资安风险？【资讯网】
  - A. 重要资料先确认是否适合使用 AI
  - B. 删除资料、涉及金钱或帐号的操作，应亲自执行而非 AI
  - C. AI 分析完的内容，直接使用即可
  - D. 注意 AI 在长时间自主工作状态下，能否即时中止、遵守权限
3. 相较于传统治疗慢性疼痛的方式，高频热凝神经阻断术／射频脉冲式神经调控有何优势？【保健网】
  - A. 快速止痛
  - B. 微创伤口小
  - C. 恢复期短
  - D. 以上皆是

## 参加办法

请于6月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300（25名）与Fet.com官网购物金NTD300（5名）**。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



## 429 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚东医院	吴○蓉	远传电信	杨○富	鼎鼎大饭店	詹○琴	远东巨城	黄○安	远东新世纪	游○淳
元智大学	张○婷	远东商银	陈○融	四川兰丰水泥	赖○	远东巨城	高○芸	远东新新埔厂	缪○淑
宏远兴业	古○娇	远东商银	吴○菁	亚东科技大学	魏○婷	远东SOGO	锺○贞	远龙不锈钢	解○钧
宏远兴业	周○杰	远通电收	潘○升	亚东科技大学	刘○霞	远东SOGO	王○琦	远东百货	蔡○
亚洲水泥	李○凯	亚东证券	吕○润	亚泥(中国)	陆○融	宏远兴业	游○玲	亚东投顾	蔡○如

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚洲水泥	朱○伟	亚东证券	黄○庭	远东SOGO	费○诚	远东都会	赖○玘	远龙不锈钢	林○辉

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

# JUN

through the lens

👉 Big City 远东巨城购物中心 4 月 28 日庆祝 15 岁生日，李静芳董事长（前排右五）与主管、同仁一起切下蛋糕，期许业绩再创高峰。



👉 响应世界地球日，远东 SOGO 百货新竹店志工社号召捐赠家中闲置的衣物与娃娃，并赠予新竹市脊髓损伤者协会，让资源重覆利用，也为社会注入暖意。



👇 远东新世纪观音化纤厂 4 月 18 日举行「2026 远东新联合净滩活动」，183 位同仁携眷前往观音大园潮音观海步道，挽袖清理废弃物，为海岸线减去逾 800 公斤重担。



👉 高雄大远百 4 月 13 日举办远百心永续「热血水手爱亚湾」公益志工日，前往高雄市政府动物保护处担任一日志工，以行动关怀流浪动物。



# HAPPYGO

少一張發票，多一棵樹木！  
綁定載具，一起為地球減少紙張浪費。



掃描守護地球