

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎・创新」的健康人生

远东 77 精彩可期

Far Eastern 77 Celebrating Our Shared Success

COVER STORY

欢庆77周年——远东纪事 荣耀同享
全家福创新之年：新体验到新永续
30织锦写岁月 远纺工业上海迎向未来
30载精实深耕 远东服装苏州赴新程
博弘云端引领企业迎战AI时代

LIFE GUIDE

借钱反而更有钱？破解「负债」迷思
「方便」是资安最大的敌人



AI 导读



扫描 QR code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志

OCT

through the lens



🕒 2026 第五届亚太永续博览会，远东集团以双展区介绍永续成果，（左起）亚东预拌金崇仁总经理、远东新世纪郑澄宇总经理、远传井琪总经理、远百徐雪芳副董事长暨总经理、远东 SOGO 百货黄晴雯董事长、亚泥李坤炎总经理、远东巨城罗仕清总经理。



🕒 远东 Garden City 9 月 16 日全区盛大开幕，黄晴雯董事长偕蒋万安市长、远百徐雪芳副董事长暨总经理，以及远东集团徐国安创新长等重要嘉宾共同剪彩。



🕒 远东百货于「新北企业精英奖」颁奖典礼中，一举荣获两项大奖，由徐雪芳副董事长暨总经理（右）代表领奖。

🕒 亚东预拌获第 28 届国品奖肯定，李坤炎董事长（右）、金崇仁总经理（左）连袂出席领奖。



远东 77 精彩可期

李佳珍

77 年，足以让一间工厂成长为一家横跨十余种产业的集团，也足以让一份坚持，扎根成一种文化。十月适逢集团在台创建的 77 周年，「封面故事」单元，带您回顾过去一年远东人的荣耀足迹，并见证全家福、远纺工业（上海）、远东服装（苏州），以及博弘云端纷纷迈入新的里程碑，每一段精彩故事，都是我们在传承与创新之间交出的成绩单。

精彩，不只写在产业版图的开展上，也为您收藏在「生活情报」单元中。「财经网」专栏教您精算资金的机会成本，破解「零负债」迷思；「资讯网」专栏提醒大家，真正的资安风险往往不是因为重大失误，而是便宜行事；「保健网」专栏则分享高龄衰弱与认知退化的早期警讯…

77 年是一段荣耀的旅程，更是下一段故事的起点。邀请您翻开本期月刊，与我们一起同享荣耀，共赴新程。

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：（02）2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：（02）2733-8000 分机 8549、8556

「远东人开讲」十一月话题：我的疗愈时光

在日复一日的忙碌与压力中，你是否也有那么一段专属时光，让自己「暂停一下」？也许是一杯温热的咖啡？一趟与自然的约会？一箱子的梦幻逸品收藏？一出荡气回肠的好剧？欢迎来信分享属于你的疗愈片刻，文长 300 字以内，来稿一经刊登，远东人月刊就会提供您一笔「心灵舒压奖励金」喔！（截稿日期：10 月 15 日前）

Tonia Nicole
東妮寢飾
Pro Bar



SEP 2026

NO. 433

Since AUG 1990

01 EDITOR 编辑手记

远东 77 精彩可期 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

传承与创新 / 徐旭东

07 COVER STORY 封面故事

欢庆77周年-- 远东纪事 荣耀同享 / 编辑室

全家福创新之年：新体验到新永续 / 陈美伶

30 织锦写岁月 远纺工业（上海）迎向未来 / 严峰

30 载精实深耕 远东服装（苏州）赴新程 / 陆春琴

博弘云端引领企业迎战AI时代 / 楼秉青

29 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 · 人事异动 / 编辑室辑





37 LIFE GUIDE 生活情報

- 保健网** 留心退化警讯 守住健康生活 / 陈家宏
- 资讯网** 「方便」是资安最大的敌人 / 陈芳瑜
- 财经网** 借钱反而更有钱？破解「负债」迷思 / 黄祖祺

45 HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的疗愈时光 / 编辑室辑

46 STORY 心动时刻

微缩世界中 品味时光的温度 / 王念祖

48 QUIZ 有奖征答

433 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	余欲弟	余勇明	李佩频
李美莲	李凤凰	吕学龙	汪更新
林俊佑	林信华	吴信仪	吴佳颖
胡兴贤	徐立明	梁雅雯	孙琳凤
黄 静	游慧琳	曾育锺	曾惠莉
程慧文	郭文慧	陈昀隆	陈睿谊
陈美伶	陈仲荃	张 丹	杨慧雯
冯辉棋	潘俊男	蔡敏雄	蔡宛臻
刘贞佑	刘稚玮	刘濡慧	刘丁卫
赖建伟	谢明苍	简嘉琪	罗吉廷
蓝汝惟	锺诗苹	油谷初美	

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



传承与创新

远东集团／徐旭东董事长

「半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊；问渠那得清如许？为有源头活水来。」这首〈观书有感〉，是宋朝理学大家朱熹修习研究儒学多年的心得写照，也是包括先父远东集团创办人徐有庠先生在内，很多人非常欣赏的诗句。借由池塘水清因有活水注入的现象，比喻需不断接受新事物，才能保持思想的活跃与进步。饮水思源，远东集团自从迁台创业，至今依然茁壮发展、不断跃升，又何尝不是因为持续有活水注入，才能成就非凡的事业，保持枝繁叶茂、基业长青。

我的名字有个「东」字，这一辈子跟远东集团，尤其是远东纺织，注定缘分特别深。先父有庠先生 1945 年就在上海创办了「远东织造厂股份有限公司」，生产「洋房牌」内衣，后来大陆情势危急，决定迁台，先将纱布、针织成衣及机器设备等经广州、香港转运来台，1949 年于板桥深丘里成立「远东针织厂股份有限公司」。

1971 年衔父命自美返台加入远东纺织，转眼已超过半世纪。秉持创办人「诚勤朴慎」的立业精神，「深耕工业，播种公益」，持续加码投资，建设台湾，度过政经动荡纷扰的年代，勇敢面对各种危机与挑战，克服万难，开创新局，立足台湾，走向世界。

一般人可能认为我是继承家业的「企业第二代」，当然我很感恩惜福，能在创办人奠定的稳固根基上持续创新变革，加以发扬光大，开创最多元的产业，善用丰富的资源以及充沛的人才，齐心携手，共同打拼出今天的集团版图。

但平心而论，与父同行 30 载，直到今日很多时候觉得自己更像是「负二代」或「创二代」，随时肩负着沉重的承担与责任，Greater Power, Greater Responsibilities 尤其在逆境中必须不断创新转型，展现韧性，带领集团冲破困难险阻，开创未来，才不至于辜负近 6 万员工的辛勤付出，广大股东及消费群众的期望和支持。

2024 年适逢远东集团在台成立 75 周年，回顾 2009 年 12 月曾以「携手串连，共创美好未来」(Connecting Lives for a Better Tomorrow) 为主题，出版过 60 周年专刊。2020 年 12 月则是聚焦公益事业，出版以「共创美好未来，你我携手同行」(Together for a Promising Future) 为主题的远东集团 70 周年公益专刊。来到这个值得庆祝的里程碑，我们的使命是「携手同行，永续共荣」(Together to Sustain and Prosper)，当然也希望能出版专书，让读者更加认识并深入了解远东集团与时俱进的发展轨迹、前瞻布局和不畏磨难、勇敢前行的拼搏精神。

描绘刻划远东集团发展过程的《远东之钥》十大事业发展史，因此应运而生，这本专书是由资深媒体人赵爱卿主笔采访撰文，花费两年多的时间，深度采访了近百位集团不同世代的经营团队、主管与同仁等，以带有温度的笔触及侧写报导的方式，记录梳理远东集团十大事业的发展历程，娓娓道来集团旗下各事业体的专业经理人，如何秉持创办人乐在工作的立业精神，携手打拼，并肩同行，透过创新突破与转型变革，让坚实的事业根基开枝散叶，共同打造出多元的远东集团。

远东集团跨足产业范畴非常广泛，十大事业体也都曾发生诸多值得一提的精彩过程，像是纺纤石化业如何领先国际、创造永续未来；成功蜕变的东联化学如何绿化转型；水泥建材业如何节能减碳、推动西进；裕民航运如何低碳智能、航向全球；零售事业如何引领潮流、打造消费聚落、创造美好生活；远东 SOGO 如何相信法治、危机转为契机；

金融事业如何科技创新，迈向金控愿景；远传电信如何开创新经济、荣登 5G 三冠王；集团如何活化土地，增进民众福祉；远通电收 ETC 如何谷底突围、成为台湾之光；当然还有重视企业社会责任以及代代相传的公益事业。

透过追本溯源的回顾与探索，希望这本专书能为十大事业体 75 年以来的经营发展历程，留下比较完整的纪录，让各界看到远东集团长久以来顺应世界潮流，配合政府政策走向，戮力深耕实业、振兴经济，造福社会的用心付出与得来不易的丰硕成果。

记得先父有庠先生三十多年前出版《走过八十岁月》回忆录时，我曾在书后撰写了一篇跋「我的父亲」，文章最后提到当时父亲叮咛，等我出版个人传记时，可以多分享一些管理秘诀及心得等精彩故事。

不过这本专书并非我个人的传记，系由不同世代远东人共同写下的篇章，是我们一起交出的成绩单。远东集团仍在继续撰写历史，未来旗下众多事业体，还要擘划更宏大的愿景，不断扩充，永续成长，我们也肩负重大的社会责任，需要持续努力。

谨以《远东之钥》十大事业发展史专书，献给先父创办人有庠先生，以及为远东集团播种奠基、劳苦功高的前辈们，还有为转型创新、持盈保泰，仍在各个岗位上勤奋耕耘、持续拼搏的家族成员、专业经营团队以及兢兢业业的全体远东人，感谢有你们的支持、陪伴与付出，远东集团才能缔造如此傲人的佳绩，让旗下事业都能成为领先各行各业的佼佼者，赢得海内外不计其数的荣耀与肯定。

让我们继续发挥所长、贡献心力，「掌握变局，决胜未来」（Manage the Change, Secure the Future），为迈向百年企业，打造下一个 75 年更为辉煌的远东集团，携手努力前行，也为共创繁荣璀璨的未来，献上最诚挚的祝福！（本文为「远东之钥」前言）



欢庆77周年--远东纪事 荣耀同享

编辑室辑

10月20日是远东集团第77个在台创建纪念日，这些年来，秉持著立足台湾，放眼世界的胸怀，集团触角延伸至亚洲、美洲、非洲多国，事业版图更横跨十大产业。在这个重要的日子，让我们一同回顾过去一年（2025年9月～2026年8月），有哪些新生力军加入、重要里程碑、感动人心的公益善举，以及远东人发光发热的光荣事迹。



■ 亚洲水泥、远东百货、远东SOGO百货、宏远兴业、亚东医院、元智大学于2025「亚太暨台湾永续行动奖」（APSAA/TSAA）颁奖典礼，勇夺15座奖。

■ 远东百货、亚东预拌、Big City远东巨城购物中心于「亚太杰出企业奖（APEA）」荣获8座奖。

■ 远东新世纪、裕民航运、远传电信获列「2025外资精选台湾百强（Taiwan FINI 100）」。

■ 远东SOGO百货、元智大学分别荣获「第7届国家企业环保奖」非制造业组「金级奖」、「铜级奖」；宏远兴业、亚东石化观音二厂亦双双抱回制造业组「入围奖」。

■ 亚洲水泥通过SBTi 1.5°C近程减碳目标审查。

■ 强烈台风桦加沙重创花莲，远东百货集结远百花莲店、爱买花莲店及各界捐赠物资送达光复乡，并携手HAPPY GO启动捐点助灾计画。远传电信也于收容所设立服务站，并携手合作伙伴捐出NTD 550万予当地公益团体。

■ 博弘云端与Renova Cloud HK Limited签署100%股份收购协议，并入主其越南子公司VietNam Renova Cloud Company Limited。

■ 远东商银荣获《The Asset》杂志「财富管理银行最佳品牌形象奖」，另获《卓越杂志》卓越银行「最佳品牌形象奖」、「最佳财富管理」和「最佳AI创新奖」三项大奖。

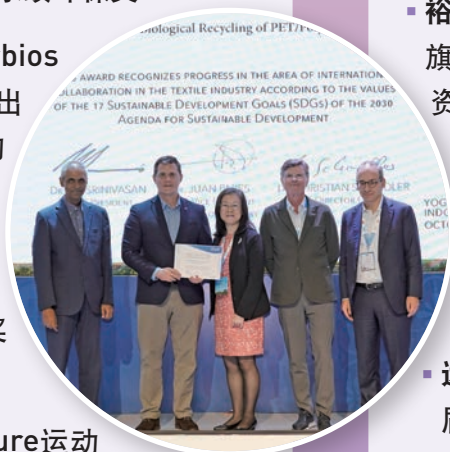
■ 远东资源开发建置之五股物流中心取得绿建筑标章证书-银级。

■ 远东商银荣获《The Asian Banker》杂志「Taiwan Awards 2025」--「台湾最佳数位财富管理平台奖」与「台湾最佳金融顾问服务奖」双奖。

2025年9月

2025年10月

- 环境部资源循环署举行第八届「资源循环绩优企业评选」，远东新世纪、亚洲水泥荣获金质奖，宏远兴业亦夺得「源头管理组」银质奖。
- 远传电信、远东资源开发分别荣获「2025亚太地区优良智慧绿建筑奖（APIGBA Awards）」系统类铂金奖、营运类铂金奖。
- 远东新世纪发行全台首档「永续发展票券」。
- 远东新世纪与明基材料合作开发电子废膜回收纱e2cycle，荣获德国慕尼黑Performance Days永续环保奖。
- 远东新世纪携手Carbios及Salomon，研发出以生物法回收再制的高品质聚酯纤维专业鞋款，荣获国际纺织联盟（ITMF）颁发「国际合作奖项」。
- 全家福跨足Athleisure运动休闲领域，打造全新品牌「TN」。
- 亚东工业（苏州）完成与苏州织染（苏州）合并案，取得新营业执照及新不动产证。
- 亚洲水泥荣获「净零产业竞争力卓越奖」。
- 2025年天下杂志集团永续奖，远东百货、亚洲水泥、远传电信、远东SOGO百货、Big City远东巨城购物中心，总计荣获10项大奖。
- 远东联石化（扬州）获江苏省2025年度先进级智慧工厂荣誉称号。
- 亚洲水泥捐款NTD 600万，协助花莲马太鞍堰塞湖溃堤灾后重建工作；花莲厂更开放员工宿舍，协助安置受灾居民。
- 湖北亚东水泥获颁「湖北省重污染天气重点行业绩效分级B级企业」牌匾。
- 四川亚东水泥于中国建筑材料联合会「2024年度建材行业产品使用说明书大赛」中，获颁「优秀奖」；另于「成都市企业创新发展大会」，获颁「2025成都民营企业100强」。
- 裕民风能（UMO）与英国Purus集团旗下全球离岸能源海事服务领导企业合资成立之UPO Holdings Co., Ltd.，于「2025台湾国际风能展」亮相。
- 远东商银荣获第22届国家品牌玉山奖「最佳人气品牌」、「最佳产品创新」双奖。
- 远东商银Bankee社群银行荣获：第五届「工商时报数位金融奖」--「数位服务奖」与「数位资讯安全奖（反诈组）」；《全球经济杂志（The Global Economics）》「全球经济奖--最佳创新数位银行」；《数位银行家》「Global BankTech Awards 2025 - Best Blockchain Technology Partner for Retail Banks」；以及RFPI美国注册财务策划师协会台湾管理中心颁发金融之星「最佳业务创新奖」和「最佳产品贡献奖」。



2025年10月

- 远东纺织（越南）为越南工业丝扩建案举行动土典礼。



- 亚东医院荣获美国心脏协会（AHA）「全球品质改善计画《（GWTG-HF）》Gold Plus」奖项。

- 「全球企业永续论坛暨联合颁奖典礼」中，远东新世纪、远传电信、远东百货、亚洲水泥、远东SOGO百货、远东商银、裕民航运、宏远兴业、东联化学、亚东预拌、亚东证券、Big City远东巨城购物中心、亚东医院、元智大学，夺得「TCSA台湾企业永续奖」与「GCSA全球企业永续奖」共计66项奖，再创历史新高，且连续九年蝉联「全台获奖最多集团」。

- 远东新世纪、裕民航运、东联化学获列商业周刊「碳竞争力100强」榜单。

- 亚东创新获经济部中小及新创企业署颁发第28届小巨人奖。

- 亚洲水泥花莲厂第11度获得经济部「产业温室气体减量绩优厂商」。

- 远传电信、亚东预拌于英国标准协会（BSI）举办之「国际标准管理年会暨卓越组织表扬典礼」，获颁3座奖。

- 亚东预拌获亚太企业协会（Enterprise Asia）「服务与解决方案类国际创新奖」。

2025年11月

- 元智大学于「2025台湾创新技术博览会」夺得1座铂金奖、2面金牌及1面银牌。

- 数联资安成为FIRST国际资安应变组织成员。

- 徐有庠先生纪念基金会举办「第23届有庠科技奖颁奖典礼」。

- 亚东预拌台中、潭子、美仑、仁武、美仑等厂，获绿建材标章证书绿混凝土G类；台中厂获绿建材标章证书绿混凝土H类。

- 四川亚东水泥捐赠RMB 5,000万专项，支持市疾控中心迁建。

- 远东百货荣获《经理人月刊》第十八届「100MVP经理人」数位创新奖。

- 远东SOGO百货获SGS永续社会奖。

- 远传电信、远东SOGO百货蝉联《工商时报》「台湾客服中心评鉴」金奖。

- Big City远东巨城购物中心荣获2025年IIA国际创新奖--企业与文化类奖。

- 远创智慧获观光署颁发「第2届观光亮点奖--智慧永续合作单位」。



2025年11月

- 远传电信自主开发的5G远距诊疗平台，荣获经济部第34届「台湾精品奖」2项殊荣。
- 亚东证券荣获台湾证券交易所「反诈骗评鉴卓越奖」。

- 鼎鼎联合行销勇夺DSA数位奇点奖「最佳AI商务行销奖」与「商务行销类」两座金奖。
- 远传电信荣获第9届「CSEA卓越客服大奖」6项大奖。

2025年12月

- 远东新世纪于「第22届国家新创奖」获颁企业新创奖；元智大学亦获创新医材与诊断技术类学研新创奖。
- 远东新世纪参加ISPO Textrends 2025，荣获5项奖；另以「纺织品再生ChemCycle循环技术」，获颁「2025年国家新创精进奖」。
- CDP公布2025年气候变迁评比结果，远东新世纪、亚洲水泥、远传电信荣获「气候变迁」领导级A级殊荣；亚洲水泥另获「水安全」领导级A-级评等。
- 远东新世纪取得符合EN 15343规范的再生塑胶含量认证（全台首家），获SGS颁发循环经济类奖座。
- 远东纺纤（越南）于2025年越南工业能源效率奖评选，荣获「工业能源效率奖第三名」。
- 东联化学荣获台湾化学工程学会（TwIChE）2025年度化工技术团体奖。
- 远东联石化（扬州）取得江苏省先进级能车间荣誉称号、两化融合管理体系AAA级贯标认证。
- 亚洲水泥、亚东预拌分别获台湾永续能源研究基金会授予2025年净零标章「银级」、「铜级」认证。

- 亚东预拌以PLC低碳水泥开发之低碳混凝土，取得台湾建筑中心（TABC）「低碳循环建材」认证。
- 江西亚东水泥荣获「2025年度九江工业50强」第17名，另获「2024年度九江市优秀企业」表彰。
- 江西亚东水泥捐赠价值RMB 17.1万之980吨袋装水泥，支持码头镇人民政府乡村建设。
- 裕民航运捐助「财团法人赈灾基金会」NTD 250万，协助花莲光复乡马太鞍溪堰塞湖溃决之受灾居民重建工作。
- 远东SOGO百货获颁国家永续发展奖。
- 裕民航运通过「ISO 45001:2018 国际职业安全卫生管理系统」及「CNS 45001 (TOSHMS) 台湾职业安全卫生管理系统」双重验证，获立恩威国际验证机构（DNV）授予证书。



- 远传电信蝉联「国家人才发展奖」，为电信业唯一获奖。

2025年12月

- 远传电信18位服务代表于「全台商店优良店长表扬暨杰出店长选拔」中，获颁「优良店长」，其中3位荣获「杰出店长奖」；另外再夺得4项特殊奖。
- 远东商银勇夺《工商时报》「2025 Trust Award」4奖。
- 亚东科技大学为「新能源车辆研究中心」举行揭牌仪式。
- 亚东科技大学参加2025高雄国际发明暨设计展（KIDE）、第21届「韩国首尔国际发明展（SIIF）」，分别勇夺6金、6银、3铜及1项特别奖，以及4金、3银、7铜及4项特别奖。

- 亚洲水泥、远传电信、远东商银、数联资安、台北／台南远东香格里拉于1111人力银行「2025幸福企业」荣获4金2银；远传电信另入选「生育奖励与育儿支持」优良企业。
- 远东新世纪再生聚酯获西班牙SGS认证符合EN15343标准（全台首家）。
- CDP公布2025年企业评比，亚洲水泥于气候变迁、供应链议合评价（SER）皆获得A等级，水风险管理则获A-等级。
- 数联资安于国家资通安全研究院「113年共契资安服务厂商评鉴」中，五项服务全数A级。
- 远东商银Bankee社群银行获金融之星「最佳业务创新奖」及「最佳产品贡献奖」。

2026年1月

- 远传电信荣获经济部「Buying Power社会创新产品及服务采购奖励」最高荣誉「卓越领航奖」。
- 远东资源开发取得WiredScore Platinum与SmartScore Platinum认证，成为亚洲第一座同时获得「双白金」荣誉的智慧科学园区。
- 爱买量贩携手亚东医院推出「食醒计画」，荣获卫福部国健署2025健康饮食实践奖「通路组金奖」。



- 亚东医院获美国心脏学会AHA心脏衰竭照护认证，为亚洲第一家「全方位心衰竭中心」。



- 远东商银Bankee社群银行荣获《全球金融杂志（Global Finance）》「2025 World's Best Digital Banks」三大奖：亚太最佳创新数位银行奖、台湾最佳创新数位银行奖、台湾最佳嵌入式银行奖。
- 亚东科技大学携手基隆商工缔结策略联盟。
- 远东新世纪荣登《商业周刊》首届「AI创新百强」。

2026年1月

- 亚东科技大学为朴慎大楼新建工程举行上梁典礼。

- 元智大学为新北分部兴建工程举行动土典礼。



2026年2月

- 远东新世纪、亚洲水泥、远传电信获列标普全球（S&P Global）《2026永续年鉴》。
- 远东新世纪率领亚东绿材、全家福参与永续发展票券计画，获《The Asset》杂志颁发AAA永续金融大奖「最佳永续发展商业本票」。

- 亚东医院完成「活体小肠移植」临床人体试验，为台湾首家推动此项高难度移植技术的医学中心。
- 亚东医院获医策会颁发13项「2025年NHQA国家医疗品质奖」、「2025年NCMEA国家临床医学教育奖」持续参与10年特别奖、实证临床组「佳作」及拟真情境类急重症照护组「佳作」。

2026年3月

- 远东新世纪获列TNFD官方认可名单（台湾化学业首家）。
- 远东新世纪荣获《亚洲金融杂志》（FinanceAsia）「2026年亚洲最佳企业」的「最佳管理企业--综合企业组」金奖、「最佳中型企业」银奖。
- 远纺工业（上海）荣获杭州湾开发区2025年度「财富贡献奖」与「优秀基层工会」荣誉。
- 明晟永续指数（MSCI）最新ESG评级结果，亚洲水泥由A级提升至AA级。
- 富民（达）运输高雄营业所新厂办正式启用。
- 亚洲水泥花莲储运站获交通部航港局花莲港务分公司颁发「环保贡献金舫奖--港埠永续奖」。
- 远东百货入围2026远见ESG企业永续奖「综合绩效--零售服务业」。

- 江西亚东水泥于瑞昌市「全市高品质发展暨优化营商环境推进大会」，荣获「2025年度企业突出贡献奖」。
- 远东商银金融资安联防获「金融资安资讯分享与分析中心（F-ISAC）」评选2025年金融业「卓越奖」。
- 宏远兴业荣获2026 ASSET永续典范奖「循环经济奖」。
- 全家福东妮寝饰于台南三井OUTLET设立「TN Pro Bar」概念店。
- 远东商银获《财讯》杂志「最佳服务」、「最佳理专团队」及「最佳永续推动」三大奖。
- 远东资源开发、远东建筑经理为远东国际会议中心新建工程「徐有庠先生纪念馆」举行上梁典礼。
- 亚东证券荣获2025年机构投资人「尽职治理资讯揭露较佳名单卓越奖」。

2026年3月

- 亚东医院荣获卫福部首届「护理友善职场典范认证」；另获「2025年友善就医标竿竞赛--创意类」1银1铜1佳作。
- 亚东医院参加新北市护理师护士公会「2025年护理创新竞赛」，获第一名及佳作。

- 远东新世纪、远东商银、数联资安获经济部第二届「智慧创新大赏」佳作。
- 远东新世纪、远传电信、远东商银入选「第12届公司治理评鉴」前5%。
- 远东新世纪蝉联标普全球（S & P Global）「道琼领先指数」（DJBIC）「永续新兴市场指数」成分股；远传电信亦蝉联「世界指数」、「新兴市场指数」成分股。

- 亚洲水泥荣获第三届联经人文企业奖「社会关怀组杰出奖」。
- 亚泥（中国）获颁「2025年度中国水泥熟料产能TOP100」行业十强奖牌；另于「2025年度水泥行业企业影响力」评选中，获「重品质守信用企业」荣誉奖牌。
- 江西亚东水泥捐赠336.7吨袋装水泥，支持瑞昌市南阳乡上阪村基础设施建设。
- 「CDP评分成绩台湾发表会」中，远传电信于「气候变迁」类别荣获最高等级「领导A级」。



2026年4月

- 元智大学举行「半导体及环科中心大楼开工动土典礼」，并宣布成立「半导体研究中心」。
- 元智大学勇夺「第27届Robofest国际机器人大赛台湾选拔赛」冠军。

- 远传电信自主开发的5G远距诊疗平台、云端医疗资讯系统（Cloud HIS），获得BSI颁发台湾电信业第一张「ISO 22301:2019营运持续管理系统（BCMS）」证书。



- 远通电收与远拓国际泰国携手泰国BGSR联营集团，为泰国M81城际高速公路（邦耶—北碧府）打造的M-Flow多车道自由流电子收费系统正式通车。
- 远扬营造为「国道1号甲线新建工程」3、2得标工程举行开工动土典礼。
- 元智大学于2026年《天下杂志》大学公民奖评比获得「私立一般大型大学组第二名」。
- 元智大学「寰宇文化领航」计画荣获2026年第七届远见USR人才共学楷模奖。

2026年5月

■ 远东新世纪、东联化学、远东SOGO百货于第22届「远见ESG企业永续奖」荣获5座奖，亚东医院亦勇夺第2届「远见ESG医疗永续奖」职场友善组绩优奖。

■ 台湾永续能源研究基金会（TAISE）第二届「台湾零售永续奖」，远东百货荣获五项大奖，远东SOGO百货亦荣登唯一获颁「综合绩效奖--典范奖」之企业。

■ 远东百货、远东SOGO百货双双荣获百货零售企业协会（RACT）2025年「零售创新卓越奖」。



■ 远东新世纪、远东百货、亚洲水泥、远东SOGO百货、东联化学、Big City远东巨城购物中心横扫「2026亚洲企业社会责任奖（AREA）」14座大奖，获奖数全台第一。

■ 远传电信、远东商银、远东SOGO百货、Big City远东巨城购物中心荣获《工商时报》第二届「台湾幸福企业评鉴」金奖。

■ 远东新世纪荣获《亚洲金融杂志》（FinanceAsia）「最佳整体企业—综合企业类」金奖与「最佳中型企业」银奖。

■ 远东新世纪荣获ATD「卓越实务奖」。

■ 远东纺纤（越南）为越南工业丝扩建案土建工程举行封顶典礼。

2026年6月

■ 裕民航运成为力拓集团（Rio Tinto）「指定船东与营运商」（DOO）计划的一员。

■ 裕民航运旗下合资公司投资之液化天然气运输船「DIAMOND GAS JADE」举行命名典礼。

■ 远创智慧协助印度建置首座MLFF无栅栏电子收费系统，在古吉拉特邦Choryasi收费站启用。

■ 亚东科技大学参加第40届「日本东京创新天才国际发明展」，荣获金牌奖与泰国SCIS特别奖双料殊荣，并于第37届「马来西亚国际发明展（ITEX 2026）」夺得4面金牌。



■ 宏远兴业获环境部颁发2026净水永续奖「水处理卓越奖」。

■ 亚东绿材产品取得Control Union核发再生材料100%之Recyclclass认证。

■ 远东百货于「2026年第28届信誉品牌大调查」，荣获信誉品牌金奖。

■ 裕民航运入选富时台湾永续指数FTSE4Good之组合成分股。

■ 远传电信获得「TIP台湾永续评鉴」最高评等AAA级肯定。

■ 远东SOGO百货取得2025 GHG Protocol证书。

2026年6月

- 亚东预拌成立「低碳永续供应链联盟」，并发表全新低碳混凝土品牌「LoopCon冈固」。
- 远创智慧于印度Haryana州建置的Gharaunda收费站正式通车。
- 远东商银获金管会颁发「办理中小企业放款」甲等银行奖，另获准开办财管2.0业务。

- 亚东医院获台湾护理资讯学会「2026年创新应用竞赛」--「银奖」与「创新实践奖」。
- 英国《泰晤士高等教育》(THE)公布2026「世界大学永续影响力评级」(THE Sustainability Impact Ratings)，元智大学整体排名跃升至全球101~200名、全台第5名。

2026年7月

- 远传电信、远东百货、远东SOGO百货、爱买量贩、city' super荣获「2026第15届台湾服务业大评鉴」3金1银1铜，以及2座「服务尖兵奖」。
- 远传电信获英国标准协会(BSI)颁发三项「资料中心信赖标志」(DC MoT)，其中「IT服务管理」更创下全球首例IDC业者通过认可之纪录。
- 远传电信连续六年蝉联CDP「供应商议会评估(SEA)最高荣誉「领导A级」。

- 远东新世纪携手Studio Smoll打造P+L Dual Backpack，荣获2026 iF DESIGN AWARD产品设计奖。
- 远东联石化(扬州)入选扬州市「2025年度高品质发展突出贡献企业」。
- 亚东医院与HAPPY GO合作推出健康陪伴平台「GO HEALTH」。



2026年8月

- 远东新世纪、亚洲水泥、裕民航运、Big City远东巨城购物中心、远东SOGO百货、远东商银、远东新服装(越南)等7家公司，荣获《HR Asia》「2026亚洲最佳企业雇主奖」共22座奖。
- 徐旭东董事长带领远东新世纪、裕民航运、亚洲水泥、远传电信登榜《哈佛商业评论》2026「台湾企业领袖100强」。

- 远东商银荣获第28届保险信望爱奖「最佳保险专业奖--辅助人组」及「最佳社会责任奖--辅助人组」双项殊荣，并连续五年蝉联金管会信托评鉴「安养信托B组」第一名。





全家福创新之年： 新体验到新永续

全家福／陈美伶

2026年不仅是全家福成立50周年，更是品牌全力求变的创新之年。走过半世纪，从寝饰到服饰，全家福始终在思考：消费者要的，早已不只是一件产品，而是需求被理解、被解决的美好体验。

2026年，全家福朝四个新方向迈进，用实际行动，写下50周年最好的开场。

新体验：东妮寝饰打造全台首家睡眠体验店「TN Pro Bar」，把「销售」变成「倾听」。

新据点：增加三井 OUTLET 与台北大巨蛋等指标通路，让品牌走进更多人的日常。

新产品：以凉感科技与机能服饰回应气候与生活型态转变，把「睡得好」延伸到「穿得好」。

新永续：携手母公司远东新世纪，推出 T2T 循环制服解决方案，让永续穿在身上。

新体验 | TN Pro Bar，重新定义「买寝具」这件事

过去买寝具，经常是店员热情推荐，消费者却不确定哪种材质真正适合自己；有时花了大钱，买回家才发现睡不惯。为了打破这样的模式，东妮寝饰今年3月于三井OUTLET台南二期打造全台首家睡眠体验据点「TN Pro Bar」，把重心从「销售」转向「消费者体验」，让选购寝饰成为优化生活的起点。

TN Pro Bar没有强迫推销，取而代之的是舒适的吧台、饮水，以及由专业睡眠顾问一对一提供的五大核心服务：「TN SELECT」由顾问介绍各种材质差异、让顾客亲身体验；「TN CARE」提供专业保养指南，教消费者如何清理、收纳，让寝饰用得久；「TN PAIRING」运用AI模拟，将寝具花色合成至消费者实际的卧室照片，协助顾客挑选搭配；「TN CUSTOMIZATION」提供特殊尺寸与客制化订制，也承接民宿、饭店、游艇等团体客户的多元需求；「TN HYGIENE」则保证选用材质皆通过国际认证，提供纯净防护。



新据点 | 通路全面升级，体验场域持续扩张

有了 TN Pro Bar 的体验模式，全家福也加速把品牌带进更具指标性的消费场域。因此，继林口、台南之后，东妮寝饰于今年7月进驻台中港三井OUTLET，持续扩大品牌能见度。

最受瞩目的，则是9月16日正式开幕的台北大巨蛋B区6楼新柜，以「Back to

Nature 回归自然」为概念，将天然材质与用心设计，转化为可触摸、可感受的空间体验，迎合年轻化与生活风格化的商机。

新产品 | 从寝具到服饰，用好设计回应真实生活

在产品端，东妮寝饰今年持续以创新回应消费者的生活需求，主打的TopCool沁凉双层纱凉感系列，采「一被两用」双面设计：一面是丝滑冰凉的瞬凉裸睡纱，经SGS实测Q-MAX值达0.478，最适合炎夏，翻面则是100%纯棉双层纱，能因应突然转凉的天候。上市首月即热销破万套。秋冬另主打以全球城市为灵感的City Love系列，将旅行中的风景转化为记忆里最柔软的感动，以及与日本第一大精品骨瓷品牌NARUMI的独家联名，延续品牌对美感与工艺的讲究。

更值得一提的，是东妮寝饰把「睡得舒服」的思路，延伸到「穿得舒服」。2025

年底，成立全新的运动休闲服（Athleisure）品牌TN by Tonia Nicole，将多年累积于寝具的亲肤工艺与舒适体验，带到日常穿着上，主打「随时随地，穿上TN就GO」，从女性运动与日常的真实穿



着回馈出发，选用与寝具同等级的亲肤布料，并优化休闲服饰的材料与版型，让自信、健康、热爱生活的现代女性，透过穿着重新认识东妮。

今年春夏，TN by Tonia Nicole更顺势推出凉感衣与凉感防晒外套，以凉感防晒外套为例，严选瞬凉面料、UPF 50+防护，加上背部网布散热、袖口拇指开口设计，把凉被上的亲肤、透气诉求带上身。

男装方面，美好挺Manhattan推出特级抗皱纯棉衬衫，采用「棉中喀什米尔」之称的100% Supima纯棉，靠人体体温即可抚平皱褶、维持整日笔挺，让忙碌的爸爸不再为烫衣烦恼。

新永续 | 把循环变成日常，让好设计对地球温柔

对全家福而言，永续的信念不限于家庭，也延伸为对地球的承诺，因此携手母公司远东新世纪（FENC），推出「T2T（Textile-to-Textile）循环制服解决方案」，运用FENC全新织物回收系统，将旧制服经成分检查、拆除拉炼钮扣、精准分类与熔融重制等13道专业程序，制成再生纤维TOPGREEN® rTEX，可用于制作新制服，也能制成笔、太阳眼镜、衣架等跨领域产品，构筑「全循环产品生态系」。其中「循环仿羊毛西装」以升级再生聚酯面料，呈现接近传统羊毛的细致手感与挺度，打破以往再生布料给人的塑胶感，展现专业形象的同时，也实现了永续承诺。



结语 | 50 年是新的起点

回顾这一年，全家福在体验、据点、产品与永续四个面向同步迈进，回应了同一个核心理念：把消费者真实的需求，放在每一个决定的最前面。

50 周年，对全家福来说不是终点，而是崭新的起点。未来将持续以「服务创新」为引擎、以「回归自然」为初心，让「好眠、好穿、好环保」融入更多人的日常；从个人的生活体验，到对社会与环境的责任，不只成为提供产品的品牌，更是陪伴每个家庭、与这片土地共好的生活伙伴，稳健走向下一个充满可能的50年。



30 织锦写岁月 远纺工业（上海）迎向未来

远纺工业（上海）／严峰

母公司远东新世纪用七十余年时间，把产业链的每一个环节都握在自己手中。而远纺工业（上海）作为集团在中国大陆的旗舰企业，正是这段跨世纪长征中最关键的接力棒。从单一聚酯工厂到覆盖PTA、聚酯、纺纱、织染的垂直整合体系，30年的成长壮大，是大陆聚酯化纤行业从规模化扩张到高品质发展，以及绿色转型的缩影。30年后的今天，我们将整装再出发！

一、从零到一 规模即正义

1996年9月，凭借母公司在亚洲领先的聚酯核心技术，以及在台湾从石化到成衣的垂直整合产业链，结合当时大陆的化纤产业已初具规模，政府开始鼓励外资与技术引进的绝佳时机，远纺工业（上海）如新生儿般呱呱坠地。1998年12月，第一条年产能12万

吨、自行设计研发的聚酯生产线，在上海奉贤杭州湾星火开发区建成投产，产品定位瞄准中国饮料市场的爆发与大陆纺织品的更新换代。

2002~2004年公司进行大规模扩产，瓶级切片产能从年产6万吨扩大到40万吨，直至2008年，聚酯年产能50万吨，增长4.3倍，营收增长6.7倍。远纺工业（上海）瓶用聚酯切片占大陆市场份额的1/4，成为知名软饮料包材的核心供应商。此外，2003年集团投资建设年产能45万吨、占聚酯成本70%的PTA，完成了原料自给的关键环节。2015年聚酯胶片（A-PET）年产能超过13万吨，居亚洲同业之冠，医疗卫生用棉ET-HYCAR E8万吨、RPET10万吨、尼龙66市场开拓与铺展…各类聚酯产品繁星耀眼，不但连接了集团总部的技术和管理，亦对标大陆的化纤市场。

二、从量到质 重塑筋骨

2011年，随着环保政策、产能扩张，常规聚酯纤维的毛利率从2007年的18%下降到8%，昭示着靠规模扩张的时代已结束，靠技术含量和绿色价值的新时代正拉开序幕。

敏感觉察到差别化产品开始享受技术溢价，集团总部及时推出再生rPET、抗菌、阻燃、车材、医疗ET棉、户外用品NY66…等一系列功能性纤维产品，为企业提供了利润缓冲和护城河。

远纺工业（上海）的纤维产品差别化率从行业平均的25%，到2025年底接近70%。随着健康时尚生活和运动风潮的兴起，公司也一跃成为高端户外运动品牌的原料供应商。而公司生产的大宗产品瓶级聚酯切片，也因稳定的产品品质、优质的售后服务，始终是知名软饮料包材的指定合作商，产销营运复盖全球市场。

与此同时，身处在大陆最发达、经济最活跃的上海，远纺工业（上海）的营商环境、环保政策与排放自然必须符合全国最高标准。为此，2011年投入CNY3,000万，升级废水处理系统；2015年投资CNY6,000万，将能源从水煤浆改为天然气，完成能源清洁化转型，也成为奉贤开发区第一家达到新环保标准的企业；2020至2022年，疫



情突袭，公司靠着2019年完成的数位化改造智慧系统，进行远端监控、自动调整工艺参数，以不足三成的人力撬动七成产能，当年营收甚至逆势增长8%，从容破局。

三、文化铸魂 两岸融合

这些硕果累累的成就，源自一套深入骨髓的企业文化「诚、勤、朴、慎、创新」，从台北板桥的小厂带到上海奉贤的工厂，在两岸融合中落地生根，加上「台干+陆干」的融合模式，既保留了远东集团的技术优势，又接地气的适应大陆市场，成为台资企业在大陆成功落地的典范，2023年更被评为「上海市和谐劳动关系模范企业」。

四、绿色、智慧 创造新价值

远纺工业（上海）依托母公司远东新世纪的技术与服务，完成了从传统化纤制造商到回圈经济领导者的转型，TopGreen环保纤维在强度、色牢度、手感等关键指标上，逐步接近甚至超越原生聚酯，与国际一线品牌深度绑定，并通过品牌背书，提升在环保纤维市场的知名度，让市场愿意为环保支付溢价，再次证明传统制造业的绿色转型不是「做不做」的选择题，而是「怎么做」的实践题。

另一方面，「智慧化」也成为这个行业新的竞争门槛，AI智慧化场景将进入工艺优化、能耗管控、柔性排产等核心环节，全面集成ERP、MES、WMS和工业互联网解析，实现从原料入库到物流跟踪的全产业链自动化，让生产效率提升约30%，运营成本下降约20%，换言之，谁先完成以资料驱动连续生产替代经验驱动的人工干预，谁就掌握了下一阶段的定价权。

每一轮转型，都会淘汰一批企业，也会成就一批企业。30年来，在石油危机中咬牙坚持，在环保风暴中转型，在贸易战中从容，在疫情冲击下稳如泰山的底气，早已成为远纺工业（上海）最坚硬的铠甲，助公司续写辉煌，向「全球新材料科技领导者」的目标再出发！





30载精实深耕 远东服装（苏州）赴新程

远东服装（苏州）／陆春琴

1996年，远东服装（苏州）扎根姑苏沃土，依托远东集团的数十载积淀，恪守「诚、勤、朴、慎」核心精神，砥砺前行。30年间，纺织产业历经产能规模化、品质精致化、生产永续化三次重要跃迁，公司以精实生产为立身之本，以创新变革为前行动力，完成从传统代工制造向国际化、数位化、绿色化智造企业的蜕变，在时代浪潮中扎下坚实的根基。

一、精实筑基 智造升级 筑牢核心竞争力

面对产业迭代变局，远东服装（苏州）跳出传统代工思维，在台北总部研发动能的支持下，稳步朝ODM（Original Design Manufacturer）模式转型，并通过标准化作业、制程精细化管理、异常流程闭环优化与精益人才梯队建设，搭建起高规范、

高效率的生产体系，获得全球顶尖品牌高度认可。2021年更在品牌客户精益生产评鉴（LMA）中，取得全球成衣厂第二、大陆厂区第一的优异成绩。

夯实制造根基的同时，远东服装（苏州）亦加速数位化、智能化建设，导入HIVE智能工厂体系、AI验布、智能拉布优化等专案，提升生产效率与过程透明度，以符合国际品牌对于供应链高效、透明、高品质的需求，并斩获多项权威荣誉：海关AEO高级认证、ISO27001资讯安全认证、GRS全球回收标准认证、ROSPA英国皇家事故预防学会金奖、吴中区实体经济百强企业、苏州市智能车间等荣誉；同时受邀领头起草《温室气体产品碳足迹量化方法与要求 服装产品》国家标准，从生产执行者跃升为行业规则共建者。

2017年远东服装（苏州）正式加入lululemon全球供应链，聚焦高附加价值机能弹力瑜伽服饰赛道，完成产品体系与运营模式全方位升级。截至目前，该类产品累计出货950万件，显着提升集团在高端机能服饰领域的竞争实力与行业地位。

而为抵御国际经贸波动，应对行业竞争与贸易摩擦带来的挑战，远东服装（苏州）前瞻布局，打造「苏州+越南+墨西哥」三厂区协同运营模式。借由三地资源互补、产能联动，分散区域经营风险，提升全球接单弹性与供应链稳定性。2024年进一步启动多品牌增量发展战略，积极拓展管道、延伸品类，在确保运营品质与盈利稳定的前提下，扩大Nike中国市场中超产品拓展、新增SALOMON优质国际客户，完善国际化品牌矩阵。

凭借充足的产能、稳定的品控和完备的全球供应链配套，远东服装（苏州）持续赢得国际一线品牌认可。2026年7月，Nike GC Football团队到访，实地核查产能配置与生产运营体系，并围绕订单规模、合作模式升级、长期业务布局开展深度对接，为扩大整体增长打下坚实基础。

二、绿色永续 低碳先行 深耕产业可持续转型

永续经营是远东集团的经营理念，也是远东服装（苏州）30年稳健发展的底色。为此，公司深度参与Nike联合清华大学环境学院开展的碳足迹研究专案（LCA），3款主力运动服饰产品完成从原材料采购、面料织造、成衣缝制到成品出库的全生命周期碳足迹实测核算，同时推进厂区节能改造、工艺精简、清洁能源应用、废料回圈回收等减碳举

措，测算出成衣制造环节单件服装碳排放基准数据；结合实测结果，梳理关键节点，形成可落地的中长期碳减排路线图，不但为自身减耗增效明确方向，也为大陆运动服饰行业全链路碳核算、绿色生产转型提供可参考的实践范本。

三、以人为本 共融共生 构筑有温度的企业家园

远东服装（苏州）丰硕的成果，离不开全体员工的同心共济。30年来，公司始终践行「以人为本」的理念，保障员工的平等权利与发展机会，并通过运动团建、经验分享、主题沙龙等活动，营造尊重多元、互助共进的工作氛围。不但助力员工成长，更推出多项家庭支持服务，为员工解除后顾之忧。

此外，公司亦积极履行社会责任，包括：2008年汶川地震物资捐赠、2016年捐建吴中区福利院老年活动中心、持续10年开展无偿献血，到2020年新冠疫情志愿服务，均能看见远东服装（苏州）不遗余力的身影。

四、30而立 驭变前行 奔赴永续新征程

历经30载栉风沐雨，远东服装（苏州）从姑苏河畔的小型服装厂，成长为集智造、数智、绿色、全球服务于一体的供应链企业。我们始终牢记徐旭东董事长的训勉「全世界都在变，你必须适应变革，参与变革，甚至创造变革」。

站在2026年的全新起点，公司将构建稳健多元的国际品牌合作体系，包括：持续深耕lululemon核心战略合作，守住高端机能服饰市场基本盘，并扩大与Nike中超的合作规模，优化SALOMON新品牌运营布局，放大苏越墨三产区的协同优势，提高盈利能力与全球市场占有率，同时迭代HIVE智能工厂与AI制程，推动精益管理与数位化深度融合；落地LCA减排规划，扩大回圈面料使用；完善员工关怀举措，实现环境、社会、企业三方共生发展，并且以精实为根基、数字为羽翼、绿色为航向、责任为初心，携手远东集团，在全球纺织服饰赛道稳健前行，开启下一个30年的崭新篇章。





博弘雲端引領企業迎戰AI時代

博弘雲端／樓秉青

2006年至今，技術更迭的速度愈來愈快，企業對科技的想像也一再被重新定義。而博弘雲端的发展軌跡，恰好穿越了這幾波重要的科技浪潮。從早期B2C網路服務起步，到2014年投入公有雲市場，再從數據應用延伸至今日的生成式AI與資安，2026年迎來成立20周年的博弘雲端，也站在另一個技術快速轉折的時刻。

從收斂業務到清晰定位：更名「博弘雲端」，展現深耕雲端的決心

回望這段歷程，博弘雲端技術長宋青雲看到的，不只是20年間一項又一項新技術的出現，而是企業需求如何隨著科技持續改變，以及博弘雲端如何在每一次轉折中重新累積、找到自己的位置。

2006年前後，資訊科技正迎來一場典範轉移。虛擬機器的興起，讓運算資源突破實

体机房的限制，也为日后「私有云」的发展奠定了基础。不过，真正重新改变企业 IT 逻辑的，则是 AWS 等公有云的出现，让企业不必完全依赖自建机房与硬体设备。而博弘云端也正是在这个阶段，看见下一波产业转型的机会。

2014 年，博弘云端正式投入 AWS 云端服务，成为台湾早期进入公有云市场的合作伙伴之一。隔年，公司更由「博弘科技」更名为「博弘云端科技」，正式确立长期深耕的方向。这个选择，也成为博弘云端此后十余年技术布局的重要起点。



跨越 AI 概念验证：以负责任的陪伴，带领企业走向营运实务

宋青云观察到，生成式 AI 刚起步时，市场充满着天马行空的想像；但随着经验积累，企业也逐渐发现，并非所有问题都适合用 AI 解决，更非导入模型就能立竿见影。因此企业对 AI 的期待，也从「单一问答」，转变为「能否替企业解决问题」。

与此同时，AI 的角色也在转变。随着 AI Agent、Multi-Agent 与 Agentic AI 发展，如今 AI 已经能在人类的授权下实际呼叫系统、处理任务，甚至参与跨流程作业，走入营运流程。

然而，应用愈深入，相应的风险也愈高。当 AI 开始接触核心资料、内部系统乃至决策流程，资讯安全、资料隐私、权限控管与治理机制，都成为无法回避的课题。宋青云特别以近年人工智慧相关法规中的「问责」原则为例，强调「最终的责任仍必须回到人与企业本身。」

这意味着企业真正要解决的问题是，「如何让 AI 在可控、可追溯、可负责的前提下使用」。而这正是博弘云端的关键任务：从云端、资料、AI 到资安，透过技术、架构与制度的整合，协助企业将 AI 顺利从概念验证（PoC）带入实务营运。

站在企业需求与技术之间：「因客户需求而演进」的服务哲学

综观这 20 年，博弘云端的商业模式、服务内容都有所改变，面对的技术也与过往截

然不同。宋青云回忆道，「甫加入公司时，博弘云端就是一间以客户为本的公司」。而历经一次次技术迭代与市场浪潮，公司唯一未曾改变的，便是「始终以客户为核心」的坚持。

有些科技公司是从产品出发，先研发出一项技术或产品，再思考要如何推广给市场；但博弘云端更像是一家服务型企业，先理解客户的实际需求，再决定自己需要建立什么能力。

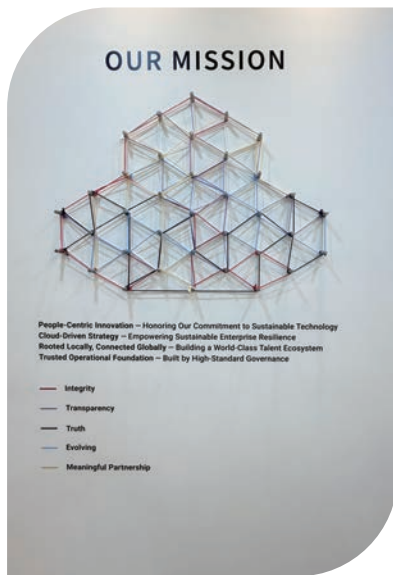
这样的思维，也反映在博弘云端早期投入「多云」的选择上。以当时的市场环境来说，专注单一云端平台更容易集中资源，但公司很早便展开不同平台技术服务的研究，尔后更并购宏庭科技作为子公司，深化发展 Google Cloud、Microsoft 与阿里云代理版图。虽然公司内部并非没有讨论过「当其他云端服务占比还不高、甚至未必立即带来明显效益时，是否还有必要持续投入」，最终仍选择多云的服务策略。

原因并不复杂，那就是客户不会永远只使用一种云，而是根据不同系统、应用情境与成本等考量，选择不同的技术平台。因此，博弘云端将自己定位成「站在企业需求与技术之间，协助客户做出适合自身情境的选择」的 Cloud SI（云端系统整合商）。

多年后回头来看，多云已逐渐成为企业市场的重要趋势。但对博弘云端来说，这是源自很早就确立的核心逻辑：技术选择应该服务于客户需求。同样的精神，也一路延伸到 Data、AI、资安等新领域。这种「因需求而演进」的方式，正是博弘云端20年来始终保持的初衷。

迈向下一个 20 年：博弘云端做企业数位时代最信任的技术合伙人

20年固然是值得回顾的里程碑，但对博弘云端而言，更是下一段旅程的起点。虽然未来的技术演进只会变化得更快，但无论下一个热门的技术话题为何，博弘云端始终肩负着「Cloud SI（云端系统整合商）」的使命：理解企业面对的实务痛点，再把云端、资料、AI、资安，以及未来更多新技术整合起来，转化成企业可以使用的架构与服务，陪伴企业走向下一个数位时代。



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远东集团四大企业跨域合作 进军智慧建筑展

远东集团旗下远传电信、亚洲水泥、亚东预拌及亚利预铸，9月1日携手参与「2026 Build for NextGen 国际永续智慧建筑暨智慧建材展」，以低碳水泥、预拌混凝土、预铸构件，以及智慧营运、能源管理与智慧交通等解决方案，展现从低碳建材、工程建造到智慧城市应用的跨域整合实力。（远传电信／陈嘉村）

02 远东新世纪「未来领袖跃升计画」开训启航

有鉴于企业未来的竞争不只在产品、技术与成本，更在于人才，远东新世纪特别启动「未来领袖跃升计画」，并于8月6日举行开训典礼，课程除强化接班梯队的衔接度，更着眼于未来台籍主管承担海外任务、跨市场与跨文化管理所需的国际化能力。（远东新世纪／曾婕茹）



03 Big City 远东巨城购物中心改装升级 话题品牌进驻

Big City 远东巨城购物中心启动升级计画，改装整备近千坪空间，包括：首家吃到饱餐厅「URBAN PARADISE」、韩国设计师潮牌「Matin Kim」，以及来自美国的环保女鞋「VIVAIA」等话题品牌，并有多家特色餐饮与香氛品牌同步贩售，以全新风貌面市。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

04 亚东医院导入奈米刀 摄护腺癌治疗迈向精准化

随着健康检查普及与影像诊断技术进步，越来越多患者能在早期发现摄护腺癌。为避免传统手术可能造成尿失禁等后遗症，影响日后生活品质，亚东医院导入不可逆电穿孔治疗（IRE），俗称「奈米刀」，将精准微创治疗应用于局部摄护腺癌，为患者提供更多元、个人化的治疗选择。（亚东医院／罗毓妤）

05 亚东医院携手日惹大学 输出台湾传染病防治经验

亚东医院 8 月 31 日与印尼日惹大学附设医院合作举办「台印传染性疾病预防研讨会」，针对结核病及登革热两项印尼重要传染性疾病预防议题进行交流，并分享台湾从疾病监测、临床照护到社区防治，以及结合创新科技的防疫经验，期望强化区域健康韧性。（亚东医院／罗妘妤）

06 远东 Garden City「莫内花园」正式开幕

众所瞩目的大巨蛋商场「远东 Garden City」，继 D 区「食尚庭园」、C 区地下街「花园绿廊」及 A 区影城栋「光之花园」陆续开幕后，B 区「莫内花园」9 月 16 日正式登场，以首創逾 8 米的「香水喷泉」、亚洲首见单层高密度的「米其林殿堂」，以及全台唯一「Tea-Garden」无遮蔽台北城市景观…等创新亮点迎宾。整座商场占地逾 3 万坪，涵盖潮流精品、美妆、运动、亲子、家电与特色餐饮，满足全家大小的休闲娱乐需求。（远东 SOGO 百货／陈昀隆、张芳瑜）

07 元智携欣铨打造产学育才新模式

元智大学欣铨半导体书院举办首届「AI Agent 竞赛」，吸引电机、资讯、工程及管理学院等跨领域学生组队挑战，将 AI Agent 导入半导体产业舆情、ESG、知识管理、良率分析及设备故障预测等实务议题。决赛后已有 5 组团队进一步洽谈实习或产学合作机会，成为学生接轨产业的新平台。（元智大学／饶浩文）



08 亚东科大与新北高工共创「亮·点」

亚东科技大学再次联手新北高工举办「亮·点」师生创作展，并于 9 月 7 日举行开幕式，展出亚东科技大学材料织品服装系、工商业设计系、电子工程系、通讯工程系学生们的创意成果，也激励新北高工学生对未来的想像与探索。（亚东科技大学／刘明香）

公益专区

09 远东百货花莲店打造共享循环心永续

远东百货花莲店 8 月 26 日携手花莲县环境保护局，以「可捐、可取、可共享」为理念，在馆内设置「不用品循环站」，打造物品交流与再利用的平台。设点首周即获得热烈响应，回收近百件好物，展现乡亲对资源循环与友善环境行动的支持。（远东百货／甘颀靖）

10 第五届「太鲁阁·山市集」登场 亚泥助力产业与文化传承

第五届「太鲁阁·山市集」8月15～16日在花莲市旧铁道徒步区举行，集结玻士岸部落六大聚落，将丰富的太鲁阁文化带进花莲市区，吸引上千人次参与。亚泥每年投入超过千万元，支持部落教育文化、生态复育及地方发展，今年也由福利委员会发放园遊券，鼓励员工带着家人响应，李坤炎总经理更走访每个摊位，以实际消费鼓励部落文化与青年创业。（亚洲水泥／孙琳凤）



11 Big City 远东巨城购物中心公益市集 力挺更生朋友重返社会

Big City 远东巨城购物中心持续发挥场域影响力，8月2日与台湾更生人保护会合作举办「向阳重生·希望市集」，展售精品咖啡、特色烘焙等更生品牌产品；8月14日再与永庆房产集团加盟四品牌竹苗区经管会举行「热血同行」捐血活动，共募得1,219袋热血；8月14～30日则联合爱恒社会福利基金会、品格教育发展协会举办「陪慢飞儿幸福同行」摄影展，呈现慢飞儿眼中的城市、人文与自然之美。（Big City 远东巨城购物中心／王子菱）

12 亚东科大USR「无声的力量」 展现科技共融新动能

亚东科技大学于新竹特殊教育学校体育馆举办「2026 亚东科技大学听障篮球赛」，期盼透过科技与运动的结合，成为支持听障篮球及弱势族群的力量；9月5日参与「2026 无人机科技嘉年华」活动，以大学社会责任（USR）计画「无声的力量·科技辅助听障篮球运动 × 提升弱势学生之科技学习与竞争力」，展现学校如何落实科技教育、运动平权与弱势培力之理念，现场也同步举办科学体验营，将过去办理「仿生机器蜘蛛科学营」的经验带入亲子共学场域。（亚东科技大学／蔡杰芸）

13 亚东科大跨海交流 播撒科技种子

亚东科技大学电子工程系师生8月24日携手印尼泗水台湾学校举办电子科学营，曾参与营队的雅台校毕业生余相淙特地返校致谢，分享因营队启蒙而录取清华大学资工系的喜讯。此外，为拓展学生国际视野并实践社会关怀，亚东科技大学师生访问团前往马来西亚霹雳州，以「山海护行」为主题，展开深度交流活动，并在霹雳州马华志工团的协助下，认识当地的历史与多元社会。（亚东科技大学／杨慧雯）

14 2026 亚太永续博览会 远东集团展现净零行动力

「2026 第五届亚太永续博览会」8 月 27 ~ 29 日登场，远东集团连续五年参与盛会，今年以「共创净零、远东同行；永续远东、跨域共好」为主题，由「远东新世纪、远传电信、亚洲水泥、远东 SOGO、远东巨城」与「远东百货、爱买量贩、city'super」组成双展区，介绍集团在食、衣、住、行等民生领域的永续成果。

此外，远传与台湾永续能源研究基金会共同主办的「2026 年远传永续科技高峰论坛」，8 月 28 日在博览会同步登场，邀集政府、企业、智库等专家代表，探讨可协助企业、城市在 AI 时代永续转型及价值提升的最佳解决方案。（编辑室辑）

15 新竹大远百推广在地农产 兼顾孩童成长

新竹大远百联手台南市政府举办「香约大远百 台南夏日芒果祭」，推广新鲜芒果、虱目鱼系列…等在地农产，并捐赠 10 箱酪梨予新竹家扶中心；另规划「艺能夏令营」，邀请教师为新竹德兰儿童中心的孩子带来油画、手作等艺能课程，更发起「孩童爱心物资计画」，与 Mia C'bon 合作推出爱心粮食组，8 月 19 日将 320 件募得的爱心粮食赠予新竹德兰儿童中心，为孩子们送上温暖与营养。（新竹大远百／叶春意、刘姿颐）



16 远东百货携手各界守护浪浪

远东百货竹北店于 7 月 22 日至 8 月 9 日举办「浪浪不挨饿 爱心饲料募集」活动，共募集 720 公斤猫狗饲料，让浪浪能多一餐温饱；8 月 2 日再邀请台湾幸福狗流浪中途协会举行义卖活动，让「爱」送到需要的地方。桃园店也于 8 月 22 ~ 23 日携手咪可思关怀流浪动物协会举办「咪可思认养公益义卖会」，并安排毛孩互动，吸引众多民众到场支持。（远东百货／范育芝、曾咏晞）

17 远东百货跨界推广正确卫教 伴礼七夕

迎接浪漫七夕，远东百货嘉义店携手嘉义县严选伴手礼协会推出「伴礼七夕·白玉恋曲」主题活动，集结在地农特产品、特色加工品及严选伴手礼，支持嘉义好物从产地走向市场。桃园店则于 8 月 15 日情人节前夕，联手台湾红丝带基金会、红商店及 GisneyLand 桃园部屋举办「U=U 的超能力安全卫教宣导」活动，推广「测不到病毒即不具传染力（U=U）」的正确医学观念，也透过义卖支持爱滋防治，期许共创多元包容的友善社会。（远东百货／吕家凤、曾咏晞）

18 远东SOGO百货忠孝馆举办彰化美食物产展

远东 SOGO 百货忠孝馆持续推广台湾地方特色，8 月 11 ~ 18 日与彰化县政府共同举办「香路寻味 彰化美食物产展」，集结 40 家、逾百项在地特色美食、伴手礼…等优质产品，让消费者感受彰化丰富的人文底蕴与饮食文化，并恭迎世界唯一的玻璃妈祖首度驻驾忠孝馆，让民众体验掷筊、钻轿文化等祈福仪式。（远东 SOGO 百货／蒋宜蓁）

19 亚东石化热心公益 踊跃捐血

亚东石化 8 月 7 日邀请捐血车进驻，号召同仁及承揽商发挥助人为乐的精神、踊跃挽袖，共获得 33 位勇士响应，募集 54 袋热血，将爱心化为延续生命的力量。（亚东石化提供）

绩优荣誉榜

20 远东百货荣获新北企业精典奖双项大奖、2026 年永续银奖

由新北市政府经济发展局主办的「新北企业精典奖」8 月 24 日举行颁奖典礼，远东百货凭借永续经营与服务创新的亮眼成果，一举荣获「永续发展类组」及「多元服务类组」两项大奖，展现深耕永续、持续创新服务的丰硕成果。此外，桃园店 8 月 5 日于「2026 年净零永续颁奖典礼」，荣获桃园市政府环保局颁发「节能绩优单位」及「2025 年度民间企业及团体实施绿色采购绩优单位」双项殊荣，推动节能减碳措施及落实绿色采购的努力备受肯定。（远东百货／王明伦、曾咏晞）

21 远东百货荣获 2026 APEA 双料大奖

2026 年亚太杰出企业奖（APEA）评选结果，远东百货荣获「卓越企业领袖奖」及「卓越企业诚信治理奖」两项殊荣，肯定公司在企业领导、诚信治理与永续经营上的优异表现。其中，徐雪芳副董事长暨总经理已连续两年荣获「卓越企业领袖奖」，彰显其深耕零售产业、引领企业创新与稳健成长的卓越领导力。（远东百货／王明伦）

22 亚东医院荣登 HIMSS 全球数位健康指标第 7 名

国际医疗资讯权威组织 HIMSS（医疗资讯暨管理系统学会）8 月 23 日至 26 日办理「2026 年 HIMSS 亚太健康大会暨展览会」，并公布全球「数位健康指标（Digital Health Indicator, DHI）Top 40」榜单，亚东医院名列第 7，显示多年推动智慧医疗的成果获得国际肯定。（亚东医院／罗妘妘）



23 远传蝉联入选「2026 外资精选台湾 100 强」 再夺「台湾 AI 卓越奖」

台湾董事学会 9 月 2 日举办「2026 外资精选台湾 100 强颁奖典礼」，远传自 2,000 多家企业中脱颖而出，蝉联外资精选百强殊荣。此外，资讯软体服务商业同业公会（TISSA）9 月 1 日举办首届「台湾 AI 卓越奖」颁奖典礼，远传以「智慧共杆／枢纽」方案，夺得「AI 产业应用创新」优胜，为电信业唯一获奖业者。（远传电信／刘稚玮、陈嘉村）

24 远东新世纪携手产业伙伴 勇夺全球百大科技研发奖

远东新世纪以 FENC® TOPGREEN® rTPEE 技术，将废弃聚酯织物转化为柔软且具高性能的聚酯弹性材料，并携手纺织产业综合研究所、总成实业与光威国际，整合「一步式分离与脱色（One-Step Separation and Decolorization）」制程及「单一聚酯材质」鞋款设计，为全球鞋业面临的复合材料回收难题，提出具商业化潜力的解决方案，荣获今年全球百大科技研发奖（R&D 100 Awards）肯定。（远东新世纪／廖春雄）

25 远东商银获卓越银行、国际财资奖与 Brandon Hall 人力资本管理卓越奖

远东商银透过 3W 价值蓝图，持续深化高资产财富管理布局，在国际权威财经媒体《The Asset》「Triple A Private Capital Awards 2026」评鉴中，以结合 AI 与专业人才培育，提供家族办公室与私人银行创新金融服务的「全景式家族治理平台」，获得「AI 创新 - 家族办公室顾问培育奖」（AI-based Practical Case Training）；另以卓越的品牌信任、财管专业及高资产家族传承服务，囊括《卓越杂志》「最佳品牌形象奖」、「最佳财富管理奖」及「最佳家族传承奖」三项大奖，展现品牌实力。



不仅如此，远东商银首度参与有「人力资本管理界奥斯卡奖」美誉的 Brandon Hall Group HCM Excellence Awards（人力资本管理卓越奖），即一举囊括金牌、银牌、铜牌三项大奖，获奖专案计画横跨人才管理（Talent Management）与学习发展（Learning and Development）两大领域，充分展现在人才策略发展的投入与跨度。（远东商银／朱佳琳）

26 远东集团荣获 2026 亚太暨台湾永续行动奖 16 座奖

「2026 第五届亚太永续博览会」8 月 27 日举行「亚太暨台湾永续行动奖」（APSAA/TSAA）颁奖典礼，远东新世纪、远东百货、宏远兴业、Big City 远东巨城购物中心、亚东医院、元智大学、远鼎公司，共荣获 6 金、4 银、6 铜，总计 16 奖，展现集团落实永续的行动力。（编辑室辑）

27 远东SOGO百货、远东商银、远传 荣获「友善育儿事业奖」

远东商银、远传电信、远东 SOGO 百货 8 月 14 日皆获台北市政府劳动局颁发 2026 第三届「友善育儿事业奖」。其中，远东商银首次参评即荣获「绩优事业奖」肯定，远传电信则是本届唯一获奖的电信业者，而远东 SOGO 百货不仅蝉联获奖，也是大型企业中唯一入选的百货业者，尤其 12 岁以下全薪育儿友善工时假，更为业界首创。（编辑室辑）



28 亚东预拌荣获中华建筑金石奖、第28届国家品质奖

亚东预拌混凝土长期投入高性能、低碳及环境友善建材研发，近期以「透水混凝土」及「低碳混凝土」创新成果，荣获第 34 届中华建筑金石奖「健康人居类—绿建材组」金石奖。8 月 18 日再于第 28 届国家品质奖（NQA）颁奖典礼，获颁「功能典范类 -- 经营技术典范奖」及个人「卓越经营奖」，彰显推动「技术、数位、永续」三轴转型的具体成果，也创下企业与个人同时获得国家品质奖肯定的辉煌成绩。（亚东预拌／李青龙）

好康报报

29 台北远东香格里拉推「粉红奇迹 魔法宝盒公益下午茶」 力挺乳癌防治

台北远东香格里拉即日起至 10 月 31 日于「大厅茶轩」推出「粉红奇迹·魔法宝盒公益下午茶」，包括 8 款高颜值粉红甜咸点与专属茶饮，每位 NTD 1,080+10%；「The Cake Room」同步推出粉红随行盒，内含 5 款精致甜点或 3 款美味咸点组合，每份 NTD 300 起。活动期间，下午茶销售净利之 15% 将捐赠「财团法人台湾癌症临床研究发展基金会」，另提供住宿券与餐券作为《Marie Claire 美丽佳人》第 12 届「裙摆澎澎 RUN」赛事之优胜礼，为乳癌防治贡献心力。茶轩订位专线：（02）7711-2080；随行盒预订专线：（02）7700-3155。（台北远东香格里拉／吴威廷）

30 远东77、便利随行 远通电收推出远东人专属优惠

庆祝集团成立 77 周年，即日起至 12 月 31 日，远通电收邀请集团同仁持远银信用卡申办「eTag 银行自动储值 & eTag 停车扣缴」会员，一次开通国道通行费、全台路边与合作停车场自动扣缴，于活动登录网页填写个人基本资料，还有机会抽中特奖 iPad mini 128GB。（远通电收／赖建伟）。



立即申办



活动登录

31 亚东证券推出远东人专属福利

欢庆远东集团 77 周年，亚东证券推出集团员工及眷属限定的超值开户优惠。凡透过专属网址完成线上开户，即可获得 NTD 3,600 手续费折抵金（限从未开立亚东证券帐户之自然人，折抵金效期至进件开户次月底）。除开户礼外，定期定额投资不限扣款金额，还可享手续费均一价优惠，远东商银／BANKEE 数位交割帐户再享每月 6 次跨转优惠，让您轻松省下交易成本。（亚东证券／刘佑宸）



开户网址



人事异动

32 远东新世纪高阶主管人事异动



姓名：胡祺峯

原任：化纤总部固聚事业部材料群资深厂长

新任：化纤总部固聚事业部材料群权任协理

学历：台北工专化学工程三专毕

姓名：钟珠玲

原任：财务处副经理

新任：财务处权任经理

学历：淡江大学金融硕士毕



姓名：曾俊铭

原任：会计处二（板桥）副经理

新任：会计处二（板桥）权任经理

学历：义守大学会计学士毕

留心退化警讯 守住健康生活

亚东医院高龄医学科／陈家宏医师

随著年龄增长，长者的身体与大脑会面临不同程度的退化，若能早期发现与介入，就可延缓失能或失智的发生，维持生活品质。本期「保健网」将介绍三个近年医学上重要的概念：高龄衰弱症（Frailty）、轻度认知障碍（MCI），以及「身心认知退化症候群」（Physio-cognitive Decline Syndrome, PCDS），协助大家辨识症状。



高龄衰弱症

「高龄衰弱症」并不是单一疾病，而是一种生理储备下降的状态。当身体受到压力事件，例如：感染、跌倒或手术时，长者难以快速恢复。常见的表现包括：活动力下降、走路速度变慢、肌肉力量减退（提不动东西、开瓶困难）、易疲倦、体重不明原因减轻、易跌倒或平衡感不佳。这些看似「正常老化现象」，其实是失能的重要警讯。



临床上常用「临床衰弱量表」（CFS）来评估衰弱症的程度，范围从1分（非常健康）到9分（极度虚弱，完全卧床），医师可依外观、活动力与日常功能快速判断。此外，研究中也常依照Fried提出的五项衰弱症诊断标准（体重减轻、握力下降、活动减少、步态变慢、易疲倦），衡量长者的衰弱状态。

长者出现衰弱症后，健康风险也随之增加，包括：住院率与手术后并发症上升、失能与依赖他人照护的机率提高、死亡率较一般同龄人高。因此，衰弱症被视为高龄医学

中最需要关注的指标之一。

好消息是，衰弱症可以透过四个健康促进方法，达到预防、甚至改善的效果：

1. **运动**：进行阻力训练（如：举哑铃、使用弹力带）、平衡训练与有氧运动等，都有助于维持肌力和活动功能。
2. **营养**：摄取适当的热量与充足蛋白质（如：鱼、豆类、乳制品）。
3. **慢性病控制**：糖尿病、心脏病等慢性病控制良好，也能降低衰弱的发生。
4. **社交参与**：多参与社交活动，以维持身心功能。

轻度认知障碍

「轻度认知障碍（Mild Cognitive Impairment, MCI）」是介于「正常老化」与「失智症」之间的状态，病人会出现记忆、专注力或执行功能退化的情况，但日常生活功能大致能维持，比起失智症，对基本生活的影响较小。

尽管如此，「轻度认知障碍」仍被视为失智症的高危险前驱状态，每年约有 10～15% 的病人会进展成失智症。若能早期辨识出，可让医师协助病人和家属及早规划与介入。目前已有许多生活方式被证实能延缓认知退化，包括：

1. **大脑运动**：阅读、益智游戏、学习新技能（如语言、乐器）。
2. **规律运动**：中等强度的有氧运动能促进脑部血流，延缓退化。
3. **饮食**：地中海饮食、DASH 饮食富含蔬果、坚果、鱼类及橄榄油，有益脑部健康。
4. **控制心血管危险因素**：高血压、糖尿病、高胆固醇皆与认知退化有关。
5. **保持社交与情绪稳定**：孤立与忧郁会加速认知功能恶化。

近年另有新上市的药物，可消除大脑中造成失智症的沉积物质，借此延缓「轻度认知障碍」患者认知功能的恶化。

身心认知退化症候群

「身心认知退化症候群」（PCDS）是台湾学者近年提出的新概念，意指长者同时出现「身体功能退化」与「认知功能下降」的状态，两者相互影响、加速恶化。其中，「衰弱」偏重「身体」衰退，「轻度认知障碍」则偏重「认知」衰退，两者合并代表「加速老化」的表征。研究显示，「身心认知退化症候群」的长者比单纯的高龄虚弱或轻度



认知障碍更容易失能，是需要更积极介入的族群。

由于「身心认知退化症候群涵盖身心两大面向，改善策略也必须整合多面向，包括：

1. 身体面向：加强阻力与平衡运动、维持肌肉量、补充足够营养。

2. 认知面向：强化认知训练、阅读、益智活动、学习新事物。

3. 生活整合：规律作息、提升睡眠质量、调适情绪、参与社交。

4. 跨专业团队照护：结合医师、护理师、营养师、职能与物理治疗师，才能达到最好的效果。

结语

在高龄照护的领域中，衰弱症、轻度认知障碍与身心认知退化症候群是三个重要的健康指标。衰弱症告诉我们要留意「身体逐渐脆弱」；轻度认知障碍则提醒「脑部开始退化」；身心认知退化症候群更进一步揭示身心加速老化的危险讯号。不过，无论是哪一种状态，早期辨识、积极介入、持续改善生活型态，都能帮助长者维持更长久的健康与生活品质。



陈家宏医师介绍

※ 陈家宏医师的专长包括：老年医学、居家医疗、家庭医学、安宁缓和、预防医学。

「方便」是资安最大的敌人

远东新世纪／陈芳瑜

追求效率是上班族的日常，为了节省时间，于是「这个流程先跳过」、「这个设定等会儿再改」、「这次先这样」…然而，当方便凌驾于安全，就可能形成资安风暴。本期「资讯网」介绍四种常见情境，以及五个使用网路的好习惯，协助大家确保资讯安全。

用同一组密码，比较方便？

现代人经常需要登入公司系统、网路银行、社群媒体、影音平台…等多个网站，如果每个网站都设定不同的密码，难免不便记忆。于是，不少人干脆使用同一组密码，或在原密码后面改年份、数字，作为新密码。然而，便利的做法却可能让风险随之放大。近年常见的「凭证填充攻击（Credential Stuffing）」，即是骇客利用其他网站外泄的帐号密码，尝试登入不同平台并发动攻击。因此，若是重复使用密码，一旦发生资料外泄，将影响到多个帐号。

档案先设公开，比较方便？

赶着开会、急着回复客户、临时需要分享文件时，最省事的方式，就是将Google Drive、OneDrive等云端文件设为「知道连结的人都可以查看」。反正只是暂时分享，等事情忙完再改回来。然而，真正的问题不是把权限设成公开，而是「忘记改回来」，让资料持续暴露在不安全的环境。很多企业因为分享权限设定错误，导致内部文件遭外部存取，甚至被搜寻引擎收录。

问 AI，比较方便？

AI已经成为许多人工作上的好帮手，写报告卡住了，请AI整理内容；合约看不懂，

请AI摘要重点；不知道如何回复英文信件，贴给AI润饰…为了让AI提供更完整、更精准的回答，还会贴上整份文件，内含完整的客户资料、合约内容，甚至是尚未公开的公司资讯，却忽略了将资料上传到外部平台是否合适。事实上，不同的AI工具对于资料保存、使用方式与企业政策可能有所不同，使用前应先确认公司规范，避免将机敏资讯输入公开平台。毕竟，AI可以让我们省下时间，但不该省略判断。



晚点再更新，比较方便？

大家都知道「即时更新系统」很重要，因为大部分系统更新的目的不是增加功能，而是修补安全漏洞。只是更新通知总是在人们忙碌的时候跳出来，像是赶报告、准备开会，或是正要下班，于是很多人选择再次按下「稍后提醒」。殊不知，每延后一天更新，漏洞就多存在一天，就像家里的门锁坏了，如果一直想着「改天再修」，等到出事时，代价往往远大于一开始花五分钟修理的心力。

只是方便一下，真的没关系吗？

每个人都希望能更方便，但不该将追求方便变成一种习惯。下次做选择时，不妨先停一秒钟，想想省下的几分钟会不会衍生出风险，同时培养使用网路的好习惯：

1.不同的帐号，使用不同的密码：避免一组密码外泄，连带影响其他帐号。

2.分享文件后，再次确认分享权限：完成协作后，别忘了将公开连结关闭或调整权限。

3.善用AI，也要留意资料内容：使用AI前，先确认资料是否包含公司机密、客户资料或其他敏感资讯。

4.系统更新不要一拖再拖：多花几分钟更新，往往能避免更大的风险。

5.多问自己一句：「这样真的安全吗？」在按下送出、分享或稍后提醒之前，多停一秒钟再决定。

真正危险的，往往不是一次重大失误，而是每次都觉得：「只是方便一下。」

借钱反而更有钱？破解「负债」迷思

远东商银／黄祖绮

如果突然需要 NTD 100 万，你会直接动用帐户内的资金？还是先算算看，哪一种资金来源更划算？多数人的第一反应可能是：「有钱当然先用自己的。」毕竟「零负债」往往被视为财务健康的最高标准。然而，对于收入稳定、拥有相当资产配置的族群来说，答案未必如此单纯。在数位金融工具高度发展、市场变化快速的环境下，资金调度的灵活性，往往决定了财富增值的天花板。本期「财经网」分享高收入族群的理财心法，示范如何计算金钱的使用成本、善用「资金选择权」。

看不见的成本最贵：摆脱「利息」迷思

行为经济学中有一个概念称作「心理帐户（Mental Accounting）」，意指人们习惯将不同来源和用途的钱分开看待，面对大型支出时，多数会优先动用「存款帐户」，而极度排斥开启「借贷帐户」，以避免「产生借款利息」。

然而，自己的钱可能已有任务。例如，某笔资金正在股票、基金或定存中持续累积收益，或是为了明年度税务、保费、子女教育预留的家庭准备金，甚至是等待下一个投资机会的战备资金。此时，不妨先比较「动用自有资金」的机会成本，以及「使用外部资金」的实际成本。前者是中断复利与失去弹性的代价，例如：

- 1. 被迫于非最佳时机获利了结：**如果股票或基金原本就是长期配置，却因短期资金需求，必须在市场震荡、甚至低谷时出售变现，损失的将是未来的潜在报酬。
- 2. 固定收益的违约折损：**若大额定存距离到期只剩几个月，却必须提前解约，不仅利息打折，更打乱了原本的现金流规划。
- 3. 丧失危机入市的选择权：**当市场出现突发性修正，优质资产浮现之际，若手上的现金已全数填补了生活支出，便只能望洋兴叹。

高资产族群的思维：精算「总成本」

反过来说，如果资金用途明确、所需期间有限，而自己的收入稳定，未来的现金流也足以负担每月还款，且保留原有资产的预期价值与流动性，确实高于借贷资金的总成本，就可以将信用贷款视为「财务杠杆工具」。以市场上极具创新思维的 Bankee 挑战型信贷为例，若申贷人在贷款期间皆准时缴足款项，待贷款全额结清后，即可拿回总缴利息 50% 的回馈金。举例而言，若实际核贷利率为 4%，在返还 50% 利息回馈后，实质上仅需负担约 2% 的利息成本，也就值得让自有资产继续留在原本的位置，发挥大于 2% 的效益。

值得注意的是，这必须建立在严谨的风险管理上。因为实际借款时，仍须综合考量手续费、总费用年百分率、贷款期间、限制清偿条件与个别核贷结果，不能用单一的利率来判断借款总成本。

资金分层管理：选择收益与弹性兼具的工具

当我们决定保留自己的现金，或是刚好有一笔大额现金入帐，例如：股票获利了结、定存到期、年终奖金入帐，或完成一笔不动产交易…等，另一道难题便出现了：全部留在一般活存，显然敌不过通膨；全部转成定存，万一短期内出现新的投资机会、大额支出或其他资金需求，又会因为资金被锁住而失去弹性。

远东商银 Bankee 社群银行最新推出的「灵活存」，解决了「想拿定存收益，又怕失去弹性」的两难，创造出「活存利率比定存高」的核心优势：

1. 定存+活存一次配置，不再二选一：用户透过 Bankee App 开立一年期的「灵活存」定存，单笔 NTD 1 万起，享年利率 1.78%，系统会自动赋予该笔定存本金 50% 的高利活存额度。

2. 打破天花板的高利活存：在 50% 的衍生额度内，符合条件的新资金可享高达年利率 2.435% 的回馈。

3. 额度自决，长效跟随：此项高利活存并非昙花一现的短期体验活动，其优惠额度会随着一年期定存持续存在。更重要的是，活存上限额度是由用户的定存本金决定，且不要求必须「放满」，资金可依据个人需求随时存入与提领。

4. 综合效益极佳化：若以 NTD 100 万定存加上 NTD 50 万高利活存的配置来看，整体的综合年利率约可达 2%，已超越市场上大多数单一的活存或定存产品。

从案例看「资金飞轮效应」——借钱投资，用利息养流动性

Alex 手上拥有 NTD 300 万的优质存股部位，每年稳定创造约 5%（NTD 15 万）的股息现金流。今年，他看中了一个难得的海外房产投资机会，初期需要投入 NTD 150 万现金。

• 传统做法 vs. 飞轮效应：

多数人的直觉是卖掉一半的存股（NTD 150 万）变现，但这意味着 Alex 每年将失去 NTD 7.5 万的股息被动收入，且错失股价上涨的潜力。若是动用手上所有的现金，似乎又少了紧急应变的能力。因此 Alex 选择了另一条路：不卖股票也不动用现金，而是申请 NTD 150 万的「挑战型信贷」。依靠良好的信用与还款纪律，这笔贷款在结清时可拿回 50% 利息回馈，实质年化成本约当 2%。其思维逻辑如下：

1. 留住高息资产：保住 NTD 300 万存股，每年 NTD 15 万的股息照常入帐。

2. 创造资金池：将部分紧急预备金存入 Bankee「灵活存」一年期定存，享固定年利率 1.78%，至于每年领到的 NTD 15 万股息以及其他投资收益，则全数放入「灵活存」的高利活存帐户中。

3. 效益极大化：存入灵活存的股息，不仅能透过 2.435% 的高利活存持续增值，更成为 Alex 可随时动用支付信贷月付金的「缓冲水库」。

下次面对大额支出时，不妨先自问：「如果今天动用自己的资产，我会失去什么？」、「如果改用其他资金来源，成本又是多少？」手上有大额现金时，也请再问自己：「这笔钱有多少比例可用于追求收益？又有多少应该替未来保留自由？」让资金分工合作，极大化整体的财务效率，才是真正掌握了财富的「资金选择权」。



* 远东商银 Bankee 社群银行提醒，目前 2.435% 的高利活存是由机动年利率 1.435% 加上活动加码固定年利率 1.00% 组成，当机动利率调整时，合计优惠利率也会随之变化；定存与活存亦分别有新资金认定条件，实际配置仍应依活动办法及自身资金需求评估。

「远东人开讲」：我的疗愈时光

编辑室辑

有些片刻不惊天动地，却能悄悄修补心情的裂缝。本期特别邀请海内外的远东人分享这些日常里的温柔风景，让我们一起练习，从短暂的停格中看见美好。

【一】

身为一名企划，我的日常总在数字、专案与时程之间高速运转，几乎没有「怠速」的时刻。只有周末，能够独自散步到家附近那座充满阳光的小公园，坐在椅子上，看树叶随风摇曳，感受阳光洒落肩上的温度。没有孩子的呼喊和老公的叮咛，世界安静得刚刚好。这短短半小时，我不滑手机、不想工作，只专心感受当下的自己。对我而言，疗愈不是远行，而是允许自己停下来，在安静的时光里，抚平一整周累积的疲惫，找回身心的平衡，以及面对生活与工作的温柔力量。（远银国际租赁／张凯婷）

【二】

每当我内心感到不平静时，总喜欢窝在工作室的台灯下，用轻黏土捏出最有表情的哈士奇、压出最疗愈的猫掌麻糬、搓出萌萌的短腿小章鱼…这一件件作品不只是为小朋友做的教具，也期盼能为课堂里增添笑声与温度。当创意魔法从指掌间爆发，那份专注也疗愈了自己。（亚东科技大学／蔡杰芸）

【三】

当工作日的疲惫与压力如潮水般涌来，我选择在周六的下午，约上三五球友，用一场酣畅淋漓的网球赛，为自己按下暂停键。踏入熟悉的球场，世界只剩下飞舞的黄球与脚下延伸的白线，每一次奔跑与挥拍，都是在释放压力。清脆的击球声，是最动听的乐章。在一来一回的对抗中，找回久违的掌控感；在队友的默契配合里，感受到纯粹的快乐。当最后一球落地，胜负已不重要，重要的是，我重新找回那个充满能量的自己。真正的疗愈，正是勇敢地与生活对弈，在挥拍之间，重获新生。（江西亚东水泥／王丹）

微缩世界中 品味时光的温度

鼎鼎企管／王念祖

水静极则形象明，心静极则智慧生。面对瞬息万变的日子，每个人都有不同的方法调节步调。我选择在指尖方寸的微缩火车模型间，拼凑属于自己的行动轨迹。没有必须抵达的终点，只有一股傻劲奔赴某些已遗忘却可能猛然想起的场景，短暂地从现实生活中抽离出来…

缘起

故事开始于进入职场的第二年，新鲜人对于工作成就感的渴望，在枯燥与忙碌的搓揉下，只剩无力感。那晚下班后，我没直接搭公车回家，而是漫步于街头。途经一家玩具店，看见陈列的N规小火车模型，正是学生时期逛西门町万年大楼看见的小火车。我不自觉地陶醉于车轮轨道轻



微的节奏声与一列列车箱优雅过弯的身形，不用长途跋涉寻找桃花源，就能随着小火车完成无数次跨越时空的壮旅，霎时间，仿佛一只无形的手拿着熨斗，抚平褶皱的内心，安定感顿然而生。那时候的我，还不知道这种压力瞬间释放的松弛感，就是所谓的疗愈。

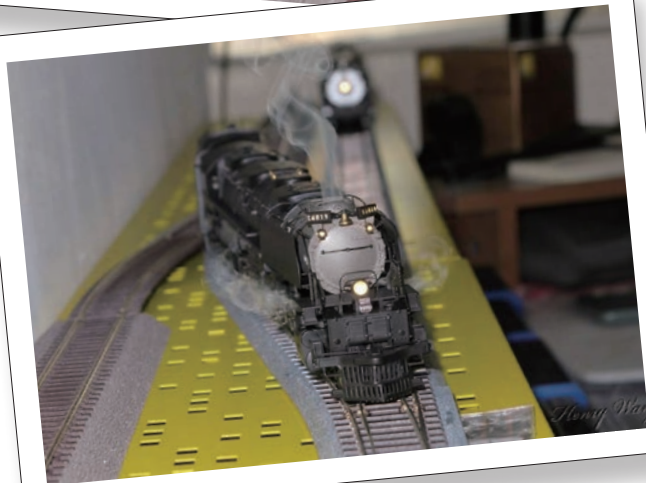
即使每个月只有少少的零用钱，我还是狠心榨出有限的预算，带回整套小火车，后续也偷偷存钱逐渐布上想像中的场景。当控制器缓缓推动，看似冷冽却美好的模型运转时，车轮与轨道交织的轻微ㄎ—…ㄎ又…ㄎ—…ㄎ又声响，心跳也随着轮轨声同步，如一首催眠曲，轻轻唤醒沉睡的心。

疗程

铁道模型最美妙的地方在于能随心布局场景，治愈现实生活中无法掌控的挫折感。

为了让疗愈时光更多样化，我开始四处找寻可以买到相关部件的店家，车箱室内灯、刹轨、不同曲度的铁轨…等，就为了关上灯的那一刻，看着车窗内温暖的灯光随着滑行，拖曳出长长的身影，画出一道时光裂缝，将思绪拉回儿时第一次与父亲搭北淡线火车、第一次与母亲搭蓝皮夜车经北回到台东的种种，那些再也回不去的时光，一幕幕在脑际上演，说是疗愈，更像是追忆。

转动的小火车默默述说着无忧的岁月，以及一段灯火阑珊处的独白。治愈的不止是现实生活中累积的无力感，内心也被过去那段温馨岁月所温暖。



蜕变

N 规模型虽然可以在有限的空间里，摆出自己喜欢的路线，但因为细节度低，难免少了点真实感，因此后来我进阶至细节度更高的 H0 规。而最能展现 H0 规细节的就属蒸汽车头，动轮、转向架、连杆，每一处都尽显机械运行之美。美国联合太平洋铁道蒸汽车头，更是从工业革命年代穿越而来的历史钜作，充满力量感的机械结构，浓缩在 H0 的尺寸下，极致的反差却形成禅意般的平衡。

归途

模型轨道再长，终究还是受限于空间，只能在房间里绕着圈转，转过无数圆周后，当切断电源、彻底沉寂的那一刻，方才明白，原来真正的疗愈，不该只是逃离生活轨道，而是在轨道中找回属于自己的节奏，重新面对并拥抱自己。

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 全家福、远东服装（苏州）成立周年之际，各自达成哪些里程碑？【封面故事】
 - A. 全家福打造全台首家睡眠体验店「TN Pro Bar」，并进驻多家指标通路
 - B. 远东服装（苏州）打造双产区协同运营模式，并赢得国际一线品牌认可
 - C. 两家企业皆致力扩展业务版图，同时实现永续承诺
 - D. 以上皆是
2. 远纺工业（上海）、博弘云端如何应对 AI 智慧化带来的影响？【封面故事】
 - A. 远纺工业（上海）借助智慧应用，提升能耗管控、柔性排产，达成全产链自动化
 - B. 博弘云端持续整合云端、AI 等最新技术，提供可解决企业痛点的架构与服务
 - C. 两家企业皆以正面态度迎接智能转型趋势
 - D. 以上皆是
3. 下列何项生活方式未经证实能延缓认知退化？【保健网】
 - A. 学习新技能
 - B. 从事中等强度的有氧运动
 - C. 慢性病患自行减药
 - D. 摄取符合 DASH 饮食的食物

参加办法

请于10月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**远东集团四合一礼券NTD300（25名）与Fet.com官网购物金NTD300（5名）**。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



433 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东商银	黄○菁	远传电信	李○梅	远东SOGO百货	官○逸	远创智慧	黄○河	远龙不锈钢	林○衡
亚洲水泥	王○钧	远传电信	罗○汝	远东百货	许○凯	全家福	林○慈	远东新世纪	张○均
亚东投顾	孙○薇	远通电收	潘○升	远百花莲店	黄○眉	宏远兴业	吴○松	远东新世纪	鄞○惠
亚东证券	陈○华	富民运输	王○玲	新竹大远百	饶○惠	亚东创新	徐○玮	远东新世纪	刘○君
亚东证券	王○菁	亚东医院	李○旻	远东新观音厂	林○华	亚东绿材	黄○德	远东巨城	谢○义

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！

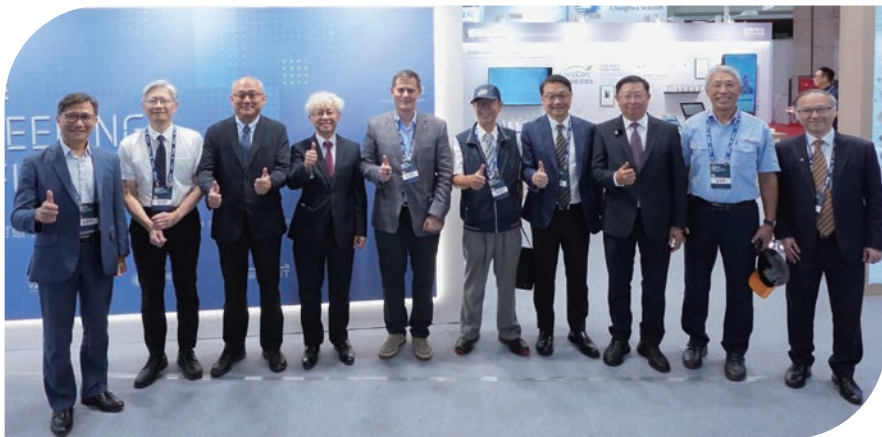
单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远传电信	许○雯	鼎鼎企管	吴○珊	远东SOGO百货	林○欣	亚东医院	褚○宇	远龙不锈钢	林○辉

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的 Fet.com 官网购物金！

OCT

through the lens

➡ 远东集团旗下远传电信、亚洲水泥、亚东预拌及亚利预铸携手参与「2026 Build for NextGen 国际永续智慧建筑暨智慧建材展」，展现从低碳建材、工程建造到智慧城市应用的跨域整合实力，徐国安创新长（右六）也莅临展区表达支持。



➡ 远传蝉联入选「2026 外资精选台湾 100 强」，由林秀颖财务长（右）代表受奖。



⬇️ 远东商银首度参与 Brandon Hall Group HCM Excellence Awards（人力资本管理卓越奖）甄选，即一举囊括金牌、银牌、铜牌三项大奖，李弘晖人资长（前排中）带领团队合影留念。



➡ 远东百货桃园店于「2026 年净零永续颁奖典礼」中，荣获桃园市政府颁发「2025 年度民间企业及团体实施绿色采购绩优单位」奖，由张埕溢店长（左）出席领奖。



遠東集團 生日禮讚

ANNIVERSARY

