

# 遠東人

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

徐有庠  
題

遠東集團  
FAR EASTERN GROUP

2018 MAY  
NO.333 05 月号

## COVER STORY

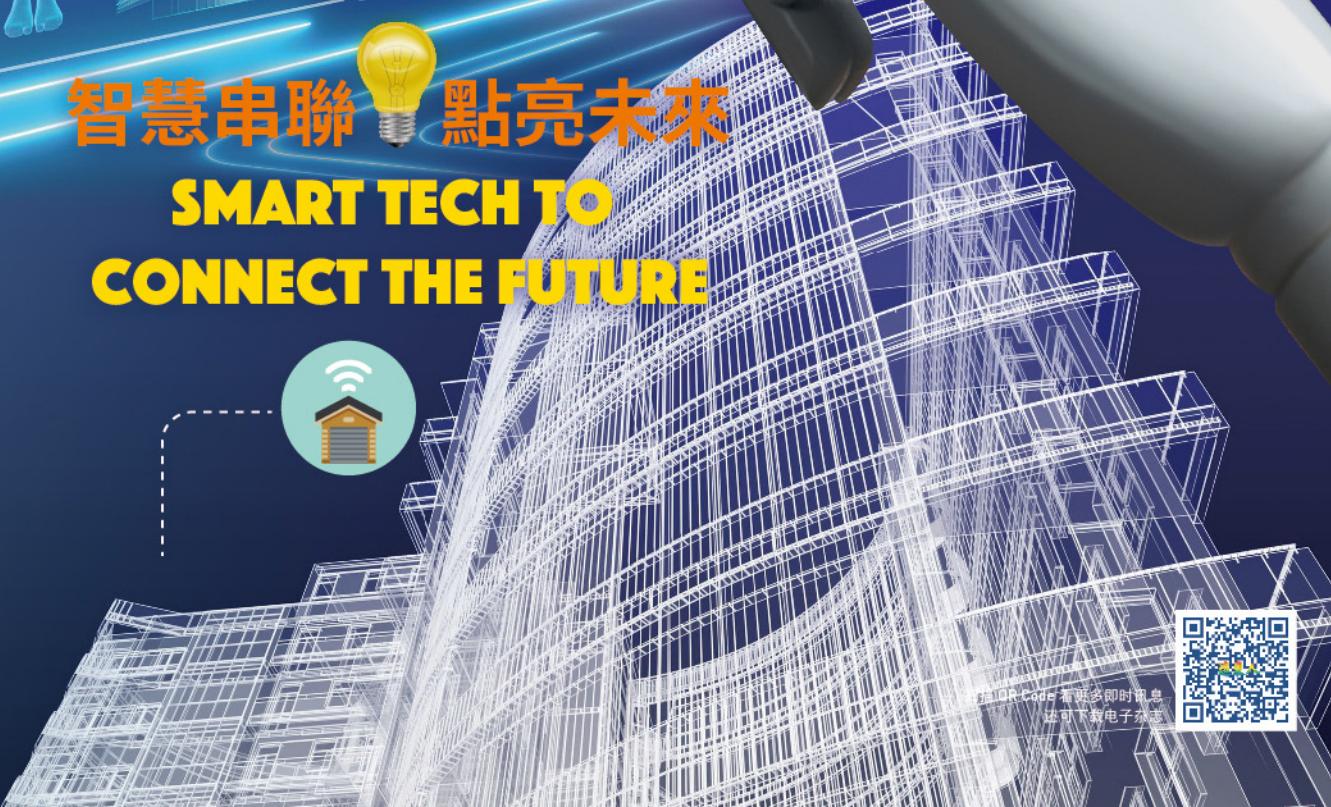
智慧科技——  
亚东医院创新医疗照护的新动力  
智慧绿建筑  
远东建经打造未来城市风景  
环保、高效、安全  
远扬启动住宅建案新纪元

## LIFE GUIDE

美食网  
母亲节蛋糕大集合 内外皆美最抢镜  
法律网  
为高龄社会准备 2018长照新制上路

智慧串聯 點亮未來

SMART TECH TO  
CONNECT THE FUTURE



扫描QR Code看更多即时讯息  
达可下载电子杂志





↑ 元智大学3月24日举行校友回娘家—「爱无私，有话对您说」活动，徐旭东董事长（前排中）也应邀出席，呼吁校友发挥大爱，关心周边需要帮助者及弱势族群。



↑ 「徐有庠杯——第十届台湾青年学生物理辩论赛」3月19日举办闭幕及颁奖典礼，基金会徐旭东董事长（右四）特别出席颁奖，并与获得总冠军的队伍合影留念。



↑ 元智大学3月23日举办「108 新课纲——大学选才与高中课程设计规划研讨会」，吴志扬校长（前排中）率员与18所结盟暨重点高中，共22位主管讨论交流，强化彼此合作。



↑ 台中大远百引进 Tiffany 专柜3月16日开幕，徐雪芳总经理（右）偕同嘉宾进行剪彩，将最新的时尚讯息献给台中消费者。



↑ 远传电信结盟产官学界，希望透过游戏式学习，启发偏乡孩童的热情，李彬总经理（后排左二）亲自担任志工，陪伴孩童使用线上游戏平台。

# 智慧串连 点亮未来

李佳珍

随著智慧连网、环保节能、居住安全等需求日益受到重视，建筑业正面临破坏式的创新；无独有偶，数位化、高龄化、少子化的趋势冲击，也加速了医疗业踏上转型之途，本期「封面故事」单元将为您介绍集团旗下的营造建筑业，如何运用智慧科技，打造更聪明、环保、高效的智慧绿建筑；而医疗服务业又如何借力使力，让智慧科技成为医疗照护的新动力。

提到医疗照护，就不能不知道今年新上路的「长照服务给付与支付新制」，究竟新制和旧制有何不同？哪些资源可供运用？本期「法律网」特别解析相关规定，方便大家为自己和家人做好长照规划。

另一方面，财富的累积同样需要规划，「财经网」专栏，远东商银与您分享投资理财新观念，并为关系企业薪转户提供独享优惠，想要快速达成理财目标？快快翻开月刊，学习降低投资成本、提高报酬率的秘技！

## 投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 500 元，其余文字稿台湾地区每字 0.5 元、大陆地区每字 0.8 元。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8553

## 「远东人开讲」六月份话题：提升竞争力的秘密武器

面对瞬息万变的大环境，不只企业的产品与服务需要推陈出新，身处职场的你我，也不能局限在原本的专业领域，必须学习、整合多元领域的技能，才能与全球工作者竞争。您是否经常利用下班时间充电，发展多元职能？欢迎来信分享您的职场竞争力提升方案，文长 300 字以内，远东人月刊就会奉上一笔升级改造基金哦！（截稿日期：5 月 15 日前）



2018 MAY  
NO.333

01 EDITOR 编辑手记

智慧串连 点亮未来／李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

徐旭东董事长于元智大学 29 周年校庆致词／编辑室

07 COVER STORY 封面故事

智慧科技——亚东医院创新医疗照护的新动力／编辑室采访整理

智慧绿建筑 远东建经打造未来城市风景／编辑室采访整理

环保、高效、安全 远扬启动住宅建案新纪元／编辑室采访整理

20 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导·公益专区·人事异动·绩优荣誉榜·好康报报／通讯员

27 LIFE GUIDE 生活情报

美食网 母亲节蛋糕大集合 内外皆美最抢镜／郑嘉蕙

财经网 上班族理财新招 远东商银推出「Fund 薪日」优惠／苏鸿宇

保健网 季节更替影响精神疾病？／郑懿之

法律网 为高龄社会准备 2018 长照新制上路／陈思宇

法律网 整理懒人包，行不行？／黄筱婷



## 38 HOT TOPIC 远东话题

远东人开讲：母亲节孝亲提案／编辑室辑

## 40 OFFICE TALK 乐活职人

同仁工作经验谈：  
从高龄生育、少子化现象 看消费市场新商机／翁铃雅

## 42 STORY 心动时刻

归去来／晏威威

渐渐逝去的年华／杨万富

生活需要仪式感／郦蕊

## 48 QUIZ 有奖征答

332期有奖征答得奖名单揭晓／编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

### 月刊编辑委员

王明伦 王文交 余欲弟 李佩频  
李美慧 何思纬 林俊佑 林信宏  
吴佳颖 吴敏如 范明珠 邱暉棋  
马玉兰 翁铃雅 梁雅雯 黄怡祯  
游淑如 游郁安 郭奕中 郭曜豪  
陈文山 陈俊钦 陈聪明 陈玲华  
陈虹瑾 叶金璋 叶翼慈 张景芳  
赖建伟 曾淑萍 冯辉祺 蔡敏雄  
蔡佩琼 刘贞佑 颜文池 谢淑惠  
戴永茂

### 发行所

远东新世纪股份有限公司

### 通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼  
(02) 2733-8000 转 8549、8553

### E-mail

magazine@fenc.com

### 网址

<http://www.fenc.com/magazine/index.aspx>

### 电子报网址

<http://www.fenc.com/magazine/edm.aspx>

### 登记证

局版台志字第 8320 号

### 美术设计

Z&C.COM

### 印刷所

汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊电子报



远东人月刊电子杂志



# 徐旭东董事长於元智大学 29周年校庆致词

编辑室采访整理

今天是元智大学29周年校庆，希望借此机会与各位分享我对近期经济局势的看法，以及对于元智未来发展的期待。

## 提早布局 创造未来优势

世界变化快速，随著时代不同、需求不同，企业的规模也应有所调整，灵活应变。以制造业为例，原料的取得十分重要，过去大多依赖中东地区的原油输出，然而中东形势诡谲莫测，一朝生变，将对企业的运作造成极大影响。有鉴于美国将来可能取代沙乌地阿拉伯，成为全球最大原油产国，因此集团一直密切关注前进美国投资的机会。

今年三月，远东新世纪成功以 11 亿美金，与两家国际业者合资买下位于美国德州正在兴建中的 PTA 与 PET 厂；而在稍早之前，我们也以 3 亿美金标得地处美国西维吉尼亚州的聚酯（PET）厂。不过，赴美投资不容易，即使成功取得标售案，仍有许多尚待协商的项目，昨晚的会议中，即有多达数十位律师共同参与合约的修订。尽管如此，为了持续巩固优势，我们仍决定勇往直前。

目前已是全球最大瓶用酯粒供应厂，同时也是亚洲第一、全球前五大聚酯生产商的远东新世纪，尚且积极寻求掌握上游的原料，使整体供应链运作得更顺畅，集团旗下二百多家企业亦应加速调整、提早布局，才能跟上全世界变化的脚步。

## 善用科技 参与全球竞争

全球已经进入新经济时代，包括：人工智慧（AI）、物联网（IOT）、大数据分析、扩增实境（AR）、虚拟实境（VR）、机器人……等，都是不可或缺的技术。评估一家企业能否跟上时代，首先是它的数位化进程，如果不数位化，对于数据没有分析能力，绝对无法参与全球竞争。

举例来说，因为美食深受消费者喜爱，百货商场近年规划柜位时，特别强调餐饮项目，以往普遍认为，引入人流之后，消费者会在用餐前后到其他柜位消费，但集团零售事业最近分析了2亿多笔资料，发现结果并非如此，消费者反而因为吃饱累了，选择直接离开卖场。这只是消费形态改变的冰山一角，试想，如果不是透过分析，如何得知消费习惯的变迁？如何确实掌握消费端的需求，进而变更销售规划？由此可见大数据分析的重要性。

此外，在新经济时代，零售业朝数位化发展，必须和电信业相连，串接起消费端和供给端，但如果能在资讯传递的同时，加

上AR和VR，则更有利于帮助消费者了解商品，创造更多销售机会。例如，近期商场引进一款多功能的厨房家电用品，可以蒸、烤等作出各种料理，但如果没透过AR和VR，如何让消费者身历其境的体验？对方如何能了解商品的多元功能？陈列在家中是什么模样？这些资讯的串接都需要零售和电信的合作整合，整个流程也需要重新调整，从商品定位、选择、包装，甚至因应不同的通路，调整陈列视觉、定价的机制，以及物流配送的系统，一切都须经过转型和创新，才能完整呈现在消费者面前，而这也正是目前零售业亟待建立的部份。

至于人工智慧（AI）的发展，对制造业、零售业和服务业亦十分重要，过程中，不仅需要创新（Innovation）的精神，也要有转型（Transformation）的经验，还要经过重组（Reorganization），才能够完成。

## 认清危机 全力调整升级

事实上，最近我一直有急迫感，而且我认为，身处台湾的每个人，都应该有危机感。台湾原本位列亚洲四小龙，经济、科技的发展皆遥遥领先许多国家，加上高等教育的普及率高，人才更具竞争力，但近年在国际间的声量与优势却越来越少。

日前曾和亚马逊（Amazon）的高层谈及中国大陆的情况，他认为，目前正全力发展的中国，最需要的不是管理阶层的人

才，而是研发技术人员，因此提出很多人才诱因，甚至愿意以高于2～3倍行情的薪资，吸引台湾人才。然而，一旦技术成功移植，或许台湾的人才优势也将不复存在，而且过程中，将对台湾造成极大的伤害，也影响台湾产业发展的脚步。以聚酯纤维产业为例，对岸只要挖角研发技术人员，就能掌握功能性纤维研发的技术与方向，因此，不论政府或经营者，都应尽速思考对策。尤其台湾市场幅员不足，需要向外开拓更大的市场，唯有整合人工智慧、物联网、大数据分析等，建构出完整的工业系统、服务系统，进而与其他体系互相连结，组成更大的生态系，才能够汇聚出更大的力量。

学校的营运同样需要急迫感，很多人抱怨，踏出校门后找不到工作，事实上，许多行业对于人才的需求都十分殷切，例如远传今年即需征求上千名资讯科技、商业分析、创新产品开发等人才。不过，细看各公司的求才内容不难发现，传统型的

工作越来越少，因为在新经济时代，企业需要的不只是单一的市场营销人员或活动企划人员，还必须整合更多技能，因此，除了教导学生基本课程之外，因应商业环境转变，也应加强通才型人才所需具备的能力，让学生所学更符合企业需求，这不单单对企业的发展很重要，对于台湾整体经济结构的重建也非常关键。

正所谓「30而立」，30岁是人生的学习阶段告一段落，需要重新思考未来方向的时刻。元智即将在明年迈入30岁，应该有更远大的眼光与目标，希望各位深切思考，除了教学培育人才之外，学校的研究、训练，如何与企业相辅相成？如何顺应时代的需求、全球环境的改变，以及台湾产业结构的变化，不断调整、升级，让元智更具竞争力？在这个值得庆贺的日子，请容许我提醒大家「改变」的重要性，一定要不断求新求变，向上精进，才能迎头赶上新经济时代！



扫描 QR Code  
看英文版



# 向更智慧的未来 Say Hi

您认为盖一栋建物需要历时多久？花费多少人力？美国麻省理工学院打造出的机器人系统，能在14小时内，完成建筑物的基本架构；瑞士的苏黎世联邦理工学院也利用机器人和3D列印，成功打造三层楼高、200平方米的DFAB House，且能提供工作团队生活于其间。

您是否还为了到医院就医而舟车劳顿，甚至苦于一号难求？英国健康医疗保险业者VitalityHealth推出Vitality GP App，号称个人随身诊所（clinic in the pocket），可提供视讯谘询、转诊与身心健康建议，距离将不再成为医病之间的难题；佳世达（Qisda）科技在「2018智慧医疗展」呈现的术前3D影像、智慧手术灯、智慧手术床等，亦整合了摄影机与云端科技，大幅提升手术操作的精准度，不仅如此，全球各地还有无数结合AI、大数据的研究，正如火如荼的改写医疗进化史。

数位科技赋予商业模式新生命，各行各业都有机会运用智慧科技，找出服务、流程的缺口，倍数跃进。值得庆幸的是，我们能亲自经历、体验，甚至推动这一切的改变。本期「封面故事」将带领大家前进产业最前线，看集团的营建业与医疗业，如何导入数位技术与模式，朝智慧化迈进。



## 智慧科技—— 亚东医院创新医疗照护的新动力

编辑室采访整理

智慧化风潮正席卷各行各业，医疗业也不例外，3月份落幕的「2018智慧城市论坛暨展览」同步进行首届「2018智慧医疗展」，共有8个国家、近70余位国内外医院领导人齐聚台湾，探讨智慧医院的发展。本期「封面故事」特别邀请亚东医院林芳郁院长，与大家畅谈智慧科技如何应用于医院，提升医疗服务品质。

### 克服挑战 台湾将成智慧医疗潜力股

智慧医疗的推动与数位科技息息相关，根据2017年瑞士洛桑管理学院首次公布全球数位竞争力排名，台湾位居第12位，甚至优于「整体经济」项目的排名，显示台湾在数位经济上具有领先优势。林院长也认为，过去30年来，ICT产业一直是台湾

重要的经济命脉，包括：互联网、物联网、车联网等领域，都有完整的产业供应链，「尤其台湾手持智慧装置普及度高，且医疗资讯系统已有相当基础，不论照护资讯管理、医疗影像储传（HIS/RIS/PACS）等系统，都已整合完成，具备发展医疗科技的强大潜力。」

尽管如此，实现智慧医疗的道路上仍有不少障碍，举凡：经费短缺、人才培育、产业数位化管理思维不足，以及资安疑虑等，都影响智慧医疗前进的脚步。林院长指出，「理想的医疗资讯人才需要了解整体医疗产业，掌握前瞻科技发展，同时配合医疗政策、医病关系、医疗品质、医护工作优化等不同面向，进行合理的效益分析与系统性规划，但相关人员在培育上恐怕仍需时间。」至于在管理上，林院长则认为，「除了大型医学中心之外，多数的地区医院、护理之家、照护机构，在健康照护的基础设施、资讯设备乃至照护技术，仍需要加强投资，尤其跨产业技术整合和夥伴媒合不易，亚东医院也有赖远传提供全方位的整合与顾问服务。」

另一方面，随著物联网的普及，资安防护必须更加严密，「尤其医疗数据中，身分辨识度高的资料一旦泄漏，势必打击人们对相关技术的信心。」所幸亚东医院的管理机制让林院长十分放心，「医师们必须通过研究管理委员会审核同意，才能将病患资料运用在医学研究上，未来在数据运用上，我们也会秉持一贯严谨的态度，兼顾资安与隐私。」

## 物联网直通云端 大数据整合解码

观察智慧医疗趋势的演进，林院长分析，未来医疗产业创新将朝物联网、大数据分析、AI与机器人等方向发展。因此，

亚东医院积极建构跨领域云端平台，「第一阶段的重点在区域整合，借由云端平台，将医学中心级照护延伸至其他医院、机构，亦即将其他医院和照护机构视为分院，打造一个联盟，如此一来，不仅能提升亚东医院的影响力，也可在有限的床数下，照顾更多的病患。」近期亚东医院还计画为合作的长照机构导入民云，方便病患出院后，继续将生理量测资料同步传送至医院，由护理师提供远距护理指导，以进行无缝接轨的全人照护。而在「居家照护」方面，亚东医院除了参加「全民健保居家医疗照护整合计画」，到府服务长者或行动不方便的病患外，也计划建置「居服居护云」，帮助护理师和照服员轻松排班，进行护理纪录的数位化，减少返院再次登录记录的文书作业流程。

仅管有了云端平台，仍需借助穿戴装置与APP程式取得重要数据，「穿戴装置成功的关键在于使用者体验，必须与APP、服务平台整合，才能进一步提供个人化、客制化的服务，让医院在治疗疾病之余，也能达到健康促进的目的。」林院长补充。为此，亚东医院胸腔内科与远东新世纪、成功大学合作研发舒适的睡眠监控衣，希望未来能与寝具一同销售，扩大服务场域。

此外，亚东医院也在院内布建各类医疗数据仪器，以生命征象监控系统为例，

数据上传后，不仅可减少医护人员的抄写工作，防止错误，在今年开始导入大数据分析工具后，还能提供临床医师进行高阶数据分析，有利于病情变化的预应与风险评估。

大数据分析与物联网本就是相辅相成，透过各种联网装置（包括临床与非临床系统）收集数据、进行分析，才能即时感知、智慧判断与快速因应。亚东医院现已整合行政管理、医疗资讯与临床研究等单位，建构 BI（商业智慧）团队，未来将运用大数据分析工具提升经营管理效能，并加速精准医疗的发展。

## 资讯连线医院 延伸健康照护

除了病患的疾病治疗，一般民众的健康促进工作也有赖新科技的加持，尤其台湾已逐渐迈入高龄社会，为减轻家庭和医疗资源的负担，亚东医院近年力倡社区健康管理，林院长以荣民之家的运作方式为例，「长辈们平日集体生活，一起运动、用餐，附近的荣院医护人员也能就近协助量测血压、团康活动等健康管理，因此这些长辈们不仅平均寿命较长，也多能够自主行动。」有鉴于此，早在 2014 年，亚东医院即结合明伦基金会和亚东技术学院，共同成立板桥第一间长照乐智社区服务据点，由多位医师和社工带领长辈进行课程，提供非药物治疗的管道。去年 8 月，亚东医院更成立新北市首家失智共同照护中心，

结合各里里长，建立「失智症防护网」，并以远传电信自行研发的「Health 健康 +」服务及「BoBee 守护宝」个人随身定位装置，守护失智长者。

「Health 健康 +」是亚东医院与远传携手推出的创新服务，至今已累积 2.7 万名会员，平日可透过「健康卡」和「Health 健康 +」血压机，将指数上传手机 APP，进行自我健康管理；就医时，医师也可直接在与 APP 串连的云端医疗资讯系统（HIS）上，看到病患近期血压变化，给予适切的诊断及用药建议。值得一提的是，为了扩大服务范畴，针对医护人员评估需长期量测血压的病人，院方特别提供免费租借血压机在家量测服务，方便医师迅速掌握病人的血压状况。目前提供租借的科别包括：心脏内科、神经内科及整合医疗内科，已嘉惠 156 位病患。

针对三高病人，林院长另推荐「居家型血压／血糖管理服务方案」，「民众可定时测量血压和血糖，并将数值上传手机 APP，个案管理师透过云端平台，一发现数值异常，将以电话提醒会员，进行个案管理及饮食、卫教谘询，让血压与血糖管控更有效率。」林院长更进一步介绍升级版的二代健康卡，「新增的电子钱包功能，方便民众于门诊批价缴费、支付公车与捷运交通费，而且在远东企业相关通路消费，还能累积 HappyGo 点数，透过智慧健康串

连所有生活需求。」

不仅如此，社区健康发展中心也将「Health 健康+」导入活动中，包括：减重班、社区保健谘询服务站、社区健康营造长者课程及瑞智学堂，让「Health 健康+」不只服务糖尿病、高血压病人，也能应用于健康、亚健康族群的健康管理。在亚东医院持续推广与远传电信不断精进服务的努力之下，「Health 健康+」服务模式也成功在多家医院应用，更让亚东医院分别于 2015 年和 2017 年获得健康促进医院优良奖肯定。

## 人工智能崛起 翻转医疗面貌

AI 人工智能是医疗科技发展的另一项重点，一般民众感受最深的莫过于智能化

医疗照护系统，亦即智慧医院的呈现，「亚东医院自 2013 年逐步导入包括：健保卡自动化报到系统、门诊服务数位叫号、病房电子白板等多项智慧化服务，尤其是设于护理站的电子白板，可协助护理人员即时关注病人动态，也能清楚显示医疗器材的定位，方便查找。另外在病房内也设有床边电视智慧系统，提供当日检验排程、病患 APP 等辅助项目，协助医护照护与病患沟通。」细数院内的智慧服务，林院长也透露，「未来，我们希望更进一步开发人工智能系统，例如：智慧客服、智慧医疗决策系统等。」

AI 人工智能的应用当然不止于此，美国一家厂商运用 AI 人工智能方法深度学习，发展心脏磁振造影影像诊断系统，



2016年底已获得美国FDA核准上市；IBM Watson华生电脑储存300多种医学期刊、200多本教科书、将近1500万页文件，可辨识电脑断层影像中的肺栓塞，以及侦测心脏超音波中胸壁动态异常情形，还能协助医师诊断癌症，建议治疗方案；中国AI机器人「小易」甚至已成为全球第一位通过医师执照考试的机器人。从这些实例中，林院长归纳出未来医疗AI的诊断应用模式，「AI除了是助理的角色，也可望进行特定疾病的诊断，例如：史丹福大学研究皮肤检测的手机应用程式，病患可以自拍皮肤病变，让系统进行分析。」

另外在药物开发上，AI也大有用途，林院长解释，「未来基础医学研究数据可直接与临床实验成果串接，加速产品开发，也能打造个人化治疗方案，以提高治疗成果及效率，亚东医院正在重组临床试验中心，期望参与国际药厂，利用大数据与机器学习技术，辅助新药开发过程。其他如：基因资讯、免疫系统研究、神经科学，以及精神相关疾病等，亦都是AI尚待开发的领域。」

此外，机器人也是AI领域的热门话题，林院长指出，「自2015年Amazon Echo问世后，AI语音助理已成功进入人们的生活，由于机器人不需要休息，且能透过物联网连接任何地方，的确是解决医疗产业人力短缺的选项之一。」亚东医院早已引

用外科手术机器人（达文西手臂）进行手术影像导引和微创手术，未来也规划导入另一种服务型机器人，以协助医院导览、病房社福说明与病友陪伴等工作；另外，院方也与厂商合作开发手术室机器人、被服搬运机器人等，期能降低发生感染与工伤的风险。

尽管AI人工智能和机器人已成为医疗产业的明日之星，但林院长提醒，「AI无法完全取代医师的工作，只能协助医师做更准确的诊断、更适当的治疗计画，如同机器手臂可让医师配合影像，处理较深层的患部，且开刀伤口小，但实际操作仍须由医师执行。再者，目前AI的能力仍有待观察，尤其面对复杂的病症，能否精准判断尚无从得知，因此，未来医师与人工智能的搭配，应是将AI建议纳入参考，再辅以仪器验证，才能进行完整的诊断。」

面对数位科技来袭，医护人员需要消化更多资讯，对于新科技的掌握也成了必备专业，对此，林院长深具信心，「亚东医院的特色就是有活力、反应快、对新事物接受度高，我们鼓励医师学习大数据研究与AI应用，目前包括肿瘤和呼吸治疗的研究团队都已加入，相信未来能开发更多创新服务，为台湾创造更好的医疗品质！」



## 智慧绿建筑 远东建经打造未来城市风景

编辑室采访整理

建筑不仅是人们生活的空间，也是构成城市的重要风景，人们对于建筑的需求，从最原始的遮风挡雨，逐渐提升至舒适、美观，甚至强调平衡永续，还要聪明自动！远东集团近年陆续在台北、竹北、板桥，规划商场、商办大楼等建案，本期「封面故事」特别邀请负责专案管理的远东建经团队——卫英资深协理、鍾陈辉协理，与大家分享现代智慧绿建筑的新风貌。

### 自动化管理 智慧整合有效率

随著 ICT 技术的快速发展，智慧绿建筑已然成为近年业界的热门话题，根据鍾陈辉协理的观察，「政府推动智慧绿建筑产业发展，目标是以建筑为载体，物联网为精神，导入绿建筑设计与智慧型科技技术、材料及产品之应用，串连各个物件间的关联性，使

建筑物更安全、健康、便利、舒适、节能减碳又环保，进一步带动科技产业之发展。」不过，由于商场、办公大楼与住家等建筑类型不同，在应用和规划上也大不相同，其中又以人流、目的地单纯的办公场所最易发挥，「较为人熟知的当属『智慧停车』，可运用车牌辨识或 eTag 技术，自动感应开启

闸门、引导车位、自动寻车等；近期也陆续出现『电梯智慧叫车』的应用，系统可以自动计算最快、最近的电梯，引导用户乘坐，以提高电梯的使用效率。至于『自动会议室系统』除了方便用户线上预订会议室之外，也会在开会时间自动启用照明与相关电子设备，待会议结束即自动关闭，其他如：可侦测环境温度以自动设定的『智慧空调』、能感测室外亮度来调整室内灯光的『智慧照明』，亦都是节省人力、减少耗能的重要智慧应用。」

位于板桥的台北远东通讯园区，本身就是一座智慧园区，富含许多智慧化的规划，锺协理举例，「设于生态池的电子围篱，不仅提升民众安全，也能减少巡检人力；路灯自动控制系统则连线气象局数据，依据每天日出、日落时间来调整开关灯时间；未来，洒水系统不只能做到定时喷洒，还可进一步连线气象局，参考下雨状况来决定是否浇灌。」

除了基础的建物系统整合与 ICT 技术呈现，锺协理认为，智慧建筑的应用甚至能贯穿建物的生命周期，「例如设计建案时，可使用建筑资讯模型系统（Building Information Modeling，BIM），此 3D 模型包含建筑构件的所有资讯，方便团队根据模型检讨或修改；而在施工阶段，营造商亦能透过 BIM，了解各部位的施工顺序、方法，减少施工管路与设备的碰撞；整体竣工

后，还可移交业主，其内含的详尽资讯，有利于提升设备和管线的管理与维运效率。」

至于智慧建筑的未来发展，卫英资深协理则强调弹性与扩充性，「过去传统建筑要扩充智慧功能，均需预留管道间、布建管线，如今在资通讯技术的加持下，可运用无线传输连结，不仅释放了管道空间，也提升建物扩充性，能随时延伸出更多服务。」不过，卫资深协理也坦言，「现阶段智慧应用其实已不再受限于技术，而必须考量成本与效益，因此，业主仍应检视需求，估算投报率才是最聪明的做法。」

台北远东通讯园区今年最大的进展将是TPKC、D 两栋新建物的工程进度，锺协理透露，「TPKD 为办公大楼，TPKC 则规划为远传 IDC 机房和办公区域，未来将与远传合作导入更多智能项目，希望取得智能建筑钻石级标章，也就是最高等级的智能建筑认证。」

## 与自然共存 绿色园区新典范

除了智能建筑认证，台北远东通讯园区在绿建筑认证更是下足功夫，开发设计之初，即从交通、基地规划设计、暴雨迳流管理、节水景观设计等四大面向，获得 LEED Campus（绿园区）积分，成为台湾第一件完整开发园区申请认证者。尽管 TPKD 可直接适用之前 LEED 绿园区所通过之分数，不需重新送审，不过，团队对于各项指标丝毫

不敢马虎，例如：在绿化设计成效上，原生或诱鸟诱蝶种采用率达 90%；保水设计上，保水总量达 85m<sup>3</sup> 以上，不仅如此，建材和设备也经过精挑细选：帷幕墙利用保温性好的双层玻璃，阻隔热传递，减少空调耗能；室内隔间墙也使用石膏板、矽酸钙板等轻隔间墙，减低结构重量、增加抗震效能，锺协理得意的说，「TPKC、D 室内绿建材采用率总计高达 45% 以上，加上高效率省水卫生设备和 LED 省电灯具等设备，可大幅提升环保效益。」

当然，施工期间的污染防治也是绿建筑指标之一，TPKC、D 为防止施工期间的空污，工区特地设置清洗措施，以洗涤车辆与

土石机具，并在工地车行路面铺上临时混凝土，裸露地或土堆也铺设防尘网，避免扬尘；此外，工地周界的围篱架高 1.8m 以上，就连营建废弃物回收再利用、室内施工污染源等，皆进行严谨的管控。

目前台北远东通讯园区已完成 TPKA、南公园和北公园的建置，TPKC、D 两栋建物则如火如荼地兴建中，预计明年底完工，届时这块智慧绿园区的拼图将更加完整，加上即将完工的远百信义 A13 和竹北购物中心等愈来愈多集智慧、环保于一身的楼房，远东建经正一步步改变城市风貌，点亮永续都市的未来。





## 环保、高效、安全 远扬启动住宅建案新纪元

编辑室采访整理

台北远东通讯园区（Tpark）近年随著南北两座绿生态公园陆续完工、全球知名企业亚马逊AWS联合创新中心的进驻，利多话题不断，也吸引不少民众纷纷打探，这座智慧科技园区里，除了尖端产业、环保生态之外，是否也规划了高质感的住宅建案？答案当然是肯定的！本期「封面故事」特别由远扬建设与远扬营造的第一线人员，带您抢先一窥新建案的特色。

### 建案设计高效化 低碳永续乐活居

位于台北远东通讯园区（Tpark）一隅、紧邻捷运亚东医院站的远扬新建案，既有智慧园区的高科技感，也兼具自然人文景观，更难得的是，拥有交通地利之便，对正准备

购屋的族群来说，可说是理想住宅的首选。

正因为肩负著殷殷期盼，在规划设计之初，远扬团队即定下了高标准。「有鉴于绿建筑已是新建案的必然趋势，我们一开始

即以『银级绿建筑』为目标，不仅审慎挑选建材，并特别留意基地保水、废弃物减量、CO<sub>2</sub>减量、绿化量、日常节能、水资源、污水垃圾、室内环境等指标，希望利用住宅调节微气候，加上本案的建蔽率只有25%，为法定建蔽率的1/2，可在高密度的都市建筑中，为住户留下大量的开放空间，让住户享受低碳好生活。」负责专案规划设计的远扬建设林于璋襄理如是说。

除了环保功能，地处高科技通讯园区的住宅建案，当然也得具有高效能的特色。尤其因应二代宅、三代宅的需求，传统制式化隔间已不合潮流所需，能够依据不同时期的空间需求，做弹性化的隔间才是王道。然而，传统施工模式中，钢筋模版组立后，需待机电管路配置完成，才能进行灌浆作业，换言之，所有管路均埋设于混凝土内，如此一来，不但建筑工程与水电工程相互牵制，影响施工进度，住户日后若有维修管线的需求，还得打凿壁体才能修缮。为此，承建工程的远扬营造特别引入 Skeleton-Infill（SI工法），张圻襄理解释：「若将房屋的结构体与机电管路视作人体的骨骼与血管，SI工法即是先架设完成骨骼，再布设血管，避免干扰彼此的施工进度，且当户的管路可以当户解决，未来维修不会产生扰邻的问题，更重要的是，室内隔间位置及管线位置不再需要相互牵就，管路更可采用集中式接头，以减少接点，降低渗漏水的可能性，方便住户在不变更厕所、厨房位置的前提下，任意改

装室内空间，让房屋达到最佳使用效益。」

## 建筑工程模组化 施工维修更简易

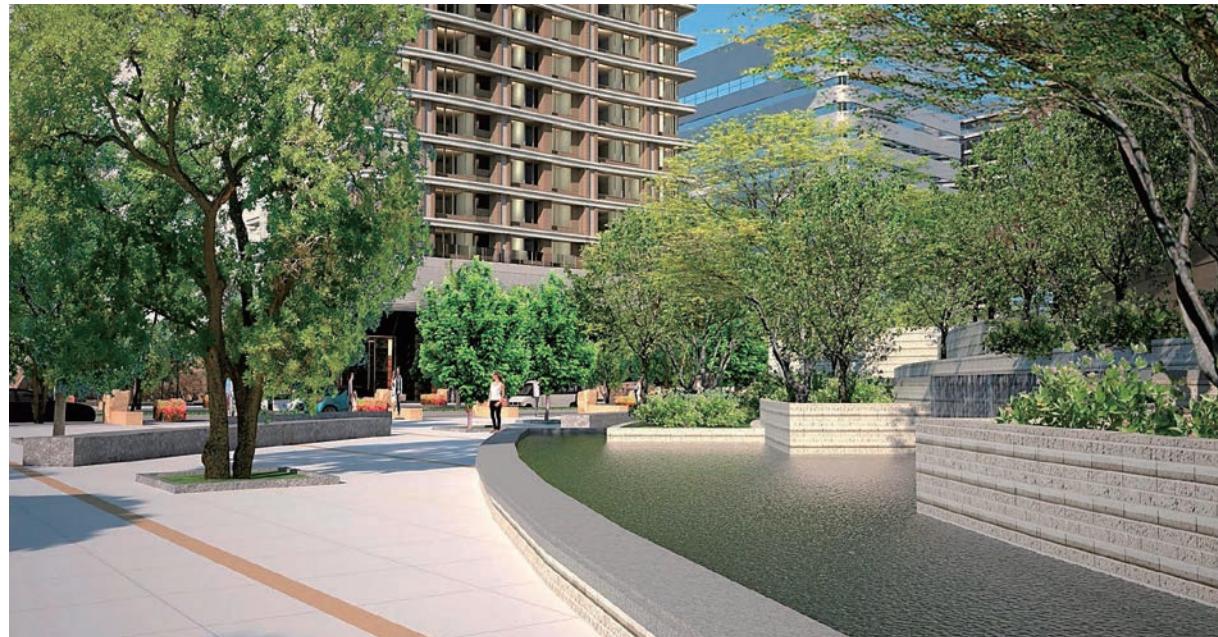
随著科技的发展与人口结构的转变，台湾的建筑业也渐渐产生质变，为了追求更高品质、高效率、高绿化的建筑工法，并因应日后人力短缺及工安环保至上的建筑环境，远扬团队此次舍弃了传统的建筑模式，改采更精密、品质更优良的预铸工法，让施工效能再提升。「预铸工法又称建筑工业化，原是日本与荷兰开发之技术，将建筑材料预先在工厂端标准化大量生产，再送到工地现场组立接合，透过模组化、标准化及自动化的设计生产流程，减少现地施工项目，并可同步进行多种工程，大幅缩短施工日程，亦能减少天气及工班不易控管等变数影响，无论工期、人力、施工品质及工地清洁环保等方面，均较传统工法更好。」张圻襄理进一步补充：「在台湾，预铸工法通常应用于高科技厂房的建造，以符合快速建厂的需求，此次我们引进日商中鹿营造共同承揽工程，预铸构件则由集团亚利预铸负责制造及组装，并邀请日本鹿岛建设提供技术顾问支援，期能吸取日商丰富的预铸工程经验，并借由此案，开启台湾建筑预铸工法新篇章。」

不仅建筑施工模组化，就连屋内的卫浴设备，远扬也采取「整体卫浴」的模式打造。张圻襄理说明，「先在工厂生产完成天、地、壁等结构后，再以板片形式运抵施工现场，像积木一样进行组装，过程十分简便，几乎

不需与其他工种有介面问题。」事实上，这种「整体卫浴」的做法以往较常使用于饭店等公共空间，近来因为住宅卫浴的渗漏水问题造成维修上极大困扰，因此，远扬团队认为，若能以「整体卫浴」的施工方式，将浴厕排水等管线，全部铺设于本户的高架地板下方，一方面可避免干扰楼下住户，另方面日后维修时，也不再需要进入邻居家中翻开天花板修缮，可彻底解决公寓大厦管线维修不易的弊病，有效减少卫浴空间渗漏水的问题，最重要的是，透过定期检查机制，可提早发现问题，预防损害扩大，而且卫浴以模矩化方式规划，能最有效使用狭小的卫浴空间，组装一套卫浴仅需 4~6 小时，更可有效减少施工时数，控制人力成本与不必要的耗材。

## 空间整合数位化 沟通省时又省力

尽管已经利用各种高效工法缩短工时，但新建工程从开始到完工仍动辄数年，参与人员众多，且专业程度皆不相同，难免发生人员沟通困难、认知落差等问题，若能借由视觉化的平台，让所有专案参与者以同一模型进行讨论，即可大幅提升讨论的效率及正确性，解决传统施工界面冲突的问题，有效推动工程的进行。为此，远扬建设于工程初始即导入 BIM (Building Information Modeling) 作业系统，林于璋襄理强调：「此系统主要是将传统施工的 2D 图面，转为带有资讯之 3D 模型，在设计、施工阶段，有利于计算房间面积、混凝土等数量，或是协助安排施工动线、展示设计变更前后之模型差异等，不但可减少传统建筑空间整合作业上的资源浪费及盲点，亦可提升品质、缩短工期、降低成本，减少灾害，即使竣工后进入营运管理阶段，模型中储存之各种资讯，



如元件品牌及型录等，仍可作为日后维修管理之参考，可说是一套省时省力的系统。」

## 建物安全极大化 地震来袭不恐惧

对于居住在建筑物里的民众来说，数位化的资讯整合、弹性的空间应用固然重要，但建物安全更加重要，尤其身处地震频仍的台湾，免（隔）震建筑绝对是居住安全最重要的一环。近年来，美、日、义、苏、大陆等，亦投入大量资源进行隔震技术的研究。根据张圻襄理的观察，「传统房屋是采用『刚性抗震』的方法，通过增加截面尺寸，提高材料强度等级，以提升抗震能力，但缺点是破坏房屋结构，提高了工程造价，却抵御不了大地震，梁柱破坏、墙裂、磁砖掉落、门窗变形、家具倾倒、管线破坏等事件仍时有所闻。」

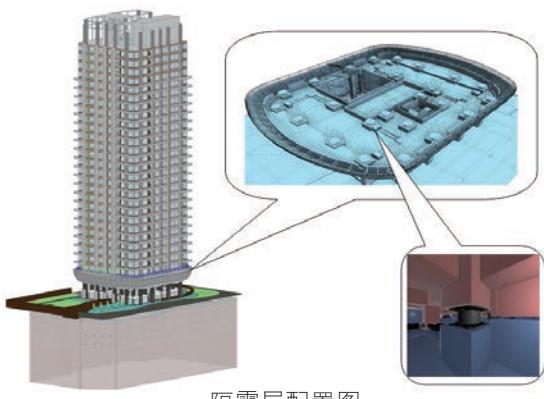
有别于「刚性抗震」，新式的隔震建筑采用「柔性抗震」的方法，在建筑物基础与地基之间，利用橡胶支座作为阻尼器（又名隔震器或隔震垫），以隔离、吸收地震的能量，使 80% 以上的地震能量无法传递，并将地震时建筑物的摆动转换为建筑物对地面的横向位移，以降低建筑物扭曲及弯曲的机率，减轻其摇摆程度，进而减少地震对建筑物构造和设备的破坏，提高住户生命财产之保障，同时，亦能免除民众对地震之恐惧。

林于璋襄理透露，「隔震建筑不仅可提高耐震等级达 1.5 倍以上，更棒的是，由



于隔震器上部之结构强度可以折减，能降低混凝土断面尺寸、钢筋用量等结构造价约 10% ~ 35%，且室内空间也将因建筑物构材尺寸缩减而增大，同时，还能大幅减少传统房屋常见短柱效应、L 型配置等不良问题，堪称一举数得。」

看完上述介绍，您是否也想一睹新建案的庐山真面目？这座结合了未来建筑工程趋势潮流的创新住宅，预计于 2021 年正式完工，提供大家更环保、高效、安全的住宅新选择，让我们拭目以待！



隔震层配置图

# 集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



## 01 2018智慧城市展开幕 远传智慧物联应用吸睛

2018智慧城市展3月27日盛大开幕，远传电信以「智慧物联 无限远传」为主轴，展出「智慧城市 物联生活」、「智慧城市 AI+」、与「智慧商店」三大主题情境区，共20多项应用，完整呈现远传电信全方位的ICT创新能量与跨领域解决方案。徐旭东董事长也于开展首日亲临现场，体验远传智慧物联应用，并强调远传已具备协助国内业者行销全球的能力，可望引领台湾产业打国际赛，开拓新商机。（远传电信／何思纬）



## 02 远传携手桃园市 打造智慧停车资讯系统

为解决停车问题与违停乱象，桃园市政府携手远传电信打造「NB-IoT智慧户外停车资讯系统」，预计今年上半年将完成地磁系统建置，成为NB-IoT地磁应用的政府商转典范，并可有效提高路边停车位的周转率、降低绕驶车流与碳排放量，同时协助市政府启动科技执法、改善空气品质。（远传电信／何思纬）

## 03 远传结盟高医、中嘉、克鲁斯 推出「bb健康+」智慧照护机制

有鉴于台湾长照需求日益升温，远传电信3月15日以自行研发的「Health 健康+」服务为基础，结盟高雄医学中心、中嘉网路公司、克鲁斯健康科技公司，四方签署合作备忘录，未来将共同打造全方位智慧照护机制「bb健康+」，初期聚焦银发族群的「居家自我健康管理」，并进一步接轨医院与长照机构对慢性病患的远距追踪照护。（远传电信／何思纬）



## 04 远传、台达携手 为基地台减碳

远传电信与台达电子3月28日宣布，将于远传布署之新一代基地台架设台达环保节能电源方案，以高达98%的电源转换效率，大幅降低基地台耗能与排碳，实现约达12%的整体节能效益，为环境永续贡献心力。（远传电信／何思纬）

## 05 friDay钱包四大电子票证全员到齐

远传电信旗下行动支付friDay钱包和爱金卡(icash2.0)携手合作，成为业界唯一收纳icash2.0、悠游卡、有钱卡和一卡通四大电子票证的行动支付App。即日起，消费者只要在friDay钱包开通icash2.0，无论到icash2.0合作通路感应支付，或搭乘捷运、台铁，皆可同时累积OPENPOINT点数。（远传电信／何思纬）

## 06 台南大远百推出宠物购物推车租借服务

为满足宠物饲主的需求，台南大远百创新推出「宠物购物推车」租借服务，方便顾客带著毛小孩逛街。此服务仅限中小型犬，在百货营业时间内且不离开百货公司的前提下，可当日不限时数租借，一次只要10元，用以支付推车内宠物尿布垫的费用；归还时，客服人员将马上清洁消毒，确保推车内的卫生。（台南大远百／王咏婵）



## 07 远银提供无障碍网路银行服务

远银数位金融服务再升级，成立金融友善服务专区，透过专属无障碍朗读软体辅助机器、点字机，以及响应式网页设计（Responsive Web Design），让视障用户可以轻松登入网银、阅读网页，完成所需服务。远银无障碍网银已取得无障碍标章，未来将推出无障碍ATM服务，提供视障人士更全面的数位金融体验。（远东商银／黄祖绮）

## 10 远百、巨城欢庆母亲节 大小朋友齐秀才艺

为庆祝母亲节到来，台中大远百于4月8日举办「妈咪我爱你造型黏土DIY」，由小朋友发挥创意，捏出超Q的花妈造型黏土。另外，远东巨城购物中心年年举办的「馨光大道歌唱大赛」也即将于5月12日登场，现已开放官网线上报名，欢迎妈咪们一展唱歌长才。（编辑室辑）

## 08 远银首创APP「包礼金」行动金融再升级

远东商银APP继「Happy发红包」功能后，再推出「包礼金」服务，可依据结婚、弥月、乔迁……等不同礼金类型，点选扣款帐号、输入金额，最后送上祝福语录即完成设定，远银APP将串连通讯软体LINE，通知朋友领取礼金，收件者点选连结后，填入收款帐户号码，便能收取礼金。（远东商银／黄祖绮）

## 09 百位移工齐聚远东巨城购物中心 用艺术温暖家乡

远东巨城购物中心3月18日赞助菲律宾籍沙画艺术家马力欧举办「模特与彩绘 公益愿景计画」，吸引数百名移工参与，除了走秀竞赛、唱跳表演，还有静态区展示多幅油画进行义卖，义卖所得将帮助菲国流浪儿童与独居老人。（远东巨城购物中心／叶哲伦）



报名网址

## 11 中坜高商师生参访远东巨城购物中心

远东巨城购物中心 3 月 30 日接待中坜高商商经科及资处科共 300 位师生，由购物中心游欣宜营运长亲自介绍远东集团事业体，并分享远东巨城营运特色，学生们不仅热情提问，更在卖场实际应证所学。（远东巨城购物中心／叶哲伦）

## 12 元智大学举行 29 周年校庆活动

元智大学 29 周年校庆活动于 3 月 24 日举行，徐旭东董事长亲临致词，强调世界变化快速，必须具备新经济（New Economy）时代的整合观念，并期勉学校拥有远大的眼光与目标，更上层楼。校庆另结合运动会、社区艺术节、园游会、研发成果展，并举办「校友回娘家」活动，邀请校友们写下生日祝福。（元智大学／饶浩文）



## 13 江西亚东水泥热情参与瑞昌国际乡村马拉松赛

2018 瑞昌国际乡村马拉松赛 3 月 25 日隆重登场，首次将赛道设于金色的油菜花海之中，吸引来自国内外 5000 多名选手参加。江西亚东水泥向来鼓励同仁参与各项运动，本次共有 10 余位同仁参赛，其中，品管组韩金浩同仁更取得第 12 名佳绩，期盼未来号召更多远东人加入运动行列。（江西亚东水泥／秘书处）

## 14 远东（苏州）营运总部举办女性健康讲座

远东（苏州）营运总部于 3 月 16 日举行「中医养生 守护女性的健康美丽」讲座，邀请苏州市中医医院刘海燕副主任中医师传授养生原则，希望借此提醒同仁注意平时饮食与情绪，共创健康的职场环境。（远东（苏州）营运总部／张文华）

## 15 呼应世界血友病日 亚东医院披红衣登上国际舞台

为呼应 4 月 17 日世界血友病日，亚东医院以代表血友病的红色，光雕整片外墙，打出对血友病友的支持与鼓励，此画面也登上世界血友病联盟网站，成为新台湾地标。亚东医院并于 4 月 9 日～13 日，在大厅设立血友病知识墙，让民众了解相关资讯。（亚东医院／谢淑惠）

## 16 元智国际志工周热闹登场

元智大学学务处 3 月 26 日～28 日举办志工周活动，除了美食义卖和服务成果摄影展，另安排心灯启智教养院院生进行太鼓表演，还有元智印尼外籍生与国际志工们共同展演印尼传统服装秀，场面热闹有趣。（元智大学／饶浩文）



## 17 元智大学与桃园荣服处 「深化交流 共创双赢」

桃园市荣民服务处为加强与大专院校交流合作，3月13日由李铁和处长率领业务主管暨同仁拜会元智大学吴志扬校长，希望借助元智大学丰沛的学术资源，协助荣民及第二类退除役官兵就学、职训及就业辅导。（元智大学／饶浩文）

## 18 亚东技术学院成立 机能时尚纺织品类产线基地

亚东技术学院响应教育部推动产业菁英训练基地计画，于3月22日举行「机能时尚纺织品类产线基地」开幕剪彩记者会，邀请行政院、教育部、经济部、新北市等政府部门长官、纺织产业综合研究所李贵琪所长及国内知名纺织、时装设计先进共襄盛举。本次活动展示3条类产线设备运作，以及师生研发作品，另有精彩的动态走秀，充分展现纺织产线基地成果。（亚东技术学院／李玉燕）



## 21 教育部数位人文创新人才培育计画 元智成果丰硕

教育部鼓励大学校院运用大数据及数位科技工具，导入人文社会科学教学创新，培育跨领域人才，2017年第二学期，共通过32件计画补助，其中元智大学即占5件，分别为社政系刘宜君教授、艺设系黄琬雯教授、应用外语系陈怡蓁教授，以及获2项计画通过的艺设系林楚卿教授。（元智大学／饶浩文）

### 绩优荣誉榜

## 19 远东商银获最佳客户推荐奖 及最佳影音行销

财讯杂志举办「2018 财富管理大调查」，远东商银因运用 Fintech 技术、汇集远东集团资源创造客户美好体验，深获客户信赖，勇夺「最佳客户推荐奖」及「最佳影音行销奖」肯定，由远东商银个金事业群张小倩副总经理代表领奖。（远东商银／魏若睿）



## 20 尿到哔除 亚东医院护理师创意摘奖

亚东医院邓佳美副护理长有感于病患常因延迟清尿，造成膀胱感染案例，乃自行研发具备提醒功能的「尿到哔除」尿袋，此项发明在3月举办之护理师公会全国联会上，获颁「护理创新竞赛奖」最高荣誉，目前正申请专利中。（亚东医院／谢淑惠）



## 22 元智大学成立邻厨社会企业 获市府表扬

元智大学徐乐文教授带领 7 位学生于 2017 年 10 月 29 日参加「2017 桃园社会企业创业竞赛」获得优胜，经过社会企业中心辅导，今年 2 月完成「邻厨社会企业股份有限公司」登记，3 月开始营运，是桃园市社会企业中心第一支辅导转型的社会企业公司，3 月 27 日获得桃园市郑文灿市长表扬。（元智大学／饶浩文）

## 23 江西亚东深耕技术创新 推动企业永续发展

江西亚东致力于技术创新，不仅与台湾元智大学合作推动水泥生产智慧化升级改造，公司亦成立专利办公室，并主动申报技改专案，其中，「七号砂岩磨专案技改工程」因此获得九江市奖励资金人民币 40 万元。透过技术创新、精细化管理，江西亚东也创造良好营收业绩，并荣获「九江市企业贡献奖」、「瑞昌市突出企业贡献奖」；张振昆总经理更取得「九江市优秀企业家」称号。（江西亚东水泥／秘书处、生产调度室）

## 24 江西亚东水泥荣获「2017 年度九江市青年安全生产示范岗」荣誉称号

江西亚东水泥在全体同仁努力下，2017 年未发生轻伤（含）以上之工安事故，荣获九江市安全生产监督管理局和中国共产主义青年团九江市委员会联合颁发「2017 年度九江市青年安全生产示范岗」荣誉证书。（江西亚东水泥／环保工安室）

## 25 四川亚东、四川兰丰获颁「2017 年度纳税明星企业」

中共彭州市委、彭州市人民政府于 3 月 13 日召开彭州市经济工作会，公开表彰 2017 年度经济发展贡献突出之企业，其中四川亚东水泥和四川兰丰水泥获评为「2017 年度纳税明星企业」，并符合奖励措施，共获得奖励资金人民币 42 万元。（四川亚东水泥／沈家兴）

### 公益专区

## 26 高雄SOGO响应「为女著红 为心而跑」公益路跑活动

为关怀女性心血管疾病，台湾妇产科医学会和台湾女人连线，于 3 月 18 日「Go Red for Women 著红日」举办路跑活动，SOGO 百货高雄店由陈建财店长率队，并请出神秘佳宾「ThanQ」一同响应，受到民众热烈欢迎。（SOGO 百货高雄店／杨丽琪）



## 27 新竹SOGO志工陪伴心路宝贝一起学习

SOGO 百货新竹店长期关怀弱势，今年再次至心路社会福利基金会新竹儿童发展中心服务，透过陪伴孩童玩游戏、走平衡木、唱歌等互动，拉近彼此距离，小朋友的回馈也让志工们体会「施比受更有福」的真谛。（SOGO 百货新竹店／赖爱静）



## 28 远东集团响应环保 倡导节能、珍惜水资源

远东集团珍惜地球资源，旗下百货、饭店热情响应国际环保活动：新竹远百于3月22日「世界水资源日」，配合台湾世界展望会设置闯关游戏，邀请民众一同支持水资源方案及资助儿童计画。高雄大远百、远东巨城购物中心与香格里拉台南远东饭店除了力行节能省水措施外，3月24日也热情响应「地球一小时」国际关灯日，关掉不影响营业的照明设备，希望号召更多民众加入环保行列。（编辑室辑）



## 29 「徐有庠杯——第十届台湾青年学生物理辩论赛」举行颁奖典礼

财团法人徐有庠先生纪念基金会与台湾师范大学物理学系共同主办「徐有庠杯——第十届台湾青年学生物理辩论赛」，于3月19日举办闭幕及颁奖典礼，基金会徐旭东董事长亲自出席，并邀请科技部邹幼涵次长、教育部国民及学前教育署戴淑芬副署长担任致词及颁奖贵宾。今年共26支队伍参赛，最后由台北美国学校 All Niters 队伍摘下总冠军，赛事结束后，将另选出台湾代表队，参加7月在北京举办的 IYPT 国际赛。（远东新世纪／沈维哲）



## 30 2018《翻转教育 让爱远传》 远传电信结盟产官学界

远传电信去年携手多人在线游戏学习平台 PaGamO，于中南部9所偏乡小学推动《翻转教育 让爱远传》计画，今年再与新北市政府教育局合作，邀请10所学校加入，由远传企业志工陪伴孩子使用 PaGamO 线上游戏平台，更引进社会企业「玩转学校」《宝卫地球高峰会》课程，透过「游戏式学习」，启发偏乡孩童的热情。（远传电信／何思纬）

**人事异动****31 远东新世纪高阶主管人事异动**

姓名：陈念君  
原任：织染事业群业务部  
业务二处 副经理  
新任：织染事业群业务部  
业务二处 权任经理  
学历：国立台湾大学国际  
企业系学士

**好康报报****32 香格里拉台南远东饭店平日住宿第二晚免费**

香格里拉台南远东饭店自 5 月 1 日～6 月 30 日，推出平日「三天两夜 · 第二晚免费」住房专案，只要 6,000 元起；凭 5 月住宿发票，还可参加抽奖活动，有机会获得日本或香港来回机票大奖。详情及订房请洽：(06)702-8899。（香格里拉台南远东饭店／王传慈）

**33 香格里拉台北远东饭店醉月楼 新任主厨推出「茶饌盛宴」**

香格里拉台北远东饭店上海醉月楼新任主厨赖忠舜严选 12 款茶叶，以茶入饌推出铁观音百菇鸡汤、普洱笋尖红烧肉、决明子枸杞茶冻等 15 道佳肴，单点每道 NT\$180 起，九道式套餐每位 NT\$2,280+10%，订位请洽 (02)7711-2080（香格里拉台北远东饭店／陈芃）

**36 贺 eTag 用户突破 700 万 远通推出回馈活动抽万元礼券**

国道计程收费迈向第 5 年，eTag 用户数突破 700 万，远通电收感谢用路人支持，10 月前将推出回馈活动，只要同时具备 eTag 用户、申办银行自动储值、下载远通 ETC APP 三项条件即可参加，除兑换远传 friDay 影音、音乐、钱包好礼外，6 月起还能月月抽礼券，将有 100 名幸运儿可获赠 1 万元远东百货礼券。（远通电收／赖建伟）

**34 香格里拉台南远东饭店母亲节蛋糕预订享 85 折优惠**

迎接温馨母亲节，香格里拉台南远东饭店献上三款蛋糕，包括巧克力风味的「橙馨」，和以橙香白巧克力慕斯为基底，搭配白柚、野莓、开心果内馅的「馨意」，以及用玄米茶佐白乳酪的「妈妈泡的茶」，单价 800 ～ 980 元，5 月 4 日前预订享 85 折优惠，订购专线 (06)702-8856，或一楼品香坊 (06)7028888 转 6930。（香格里拉台南远东饭店／王传慈）

**35 SOGO 台北店母亲节感恩 SALE 开跑**

SOGO 百货台北店母亲节档期 5 月 1 日～13 日登场，祭出全国独家美妆品和各式送礼选择，5 月 2 日起，更推出一波波快乐购卡消费来店礼，包括：拖轮车、拐杖伞等妈咪最爱的实用好物，尤其 ANNA SUI 花漾童话森林系列，绝对能激起妈咪们的少女心。5 月 13 日前另有刷卡分期零利率或 6% 回馈，让妈咪们开心采购无负担。（SOGO 百货／张文玲）



eTag  
「五」恁金贺

# 母亲节蛋糕大集合 内外皆美最抢镜

远东百货／郑嘉蕙

母亲节是专属于妈咪的日子！许多子女会在这一天送上礼物给妈妈，近几年甚至也演变为吃蛋糕的好时机，让人好奇母亲节吃蛋糕的习俗究竟从何而来？本期「美食网」除了分享母亲节的小常识外，更要推荐超萌甜点，让妈咪吃在嘴里，甜在心里！

## 母亲节暖知识

- **节日起源：**Mother's Day 最早出现在古希腊，每年 1 月 8 日，古希腊人会向希腊众神之母——瑞亚（Rhea）致敬。
- **五月缘起：**母亲节之所以订于每年五月的第二个星期天，乃源自 1914 年，美国威尔逊总统将这一天订为法定的全国性节日。
- **蛋糕历史：**17 世纪，英国订立在 Mothering Sunday 回家与母亲团聚，渐渐发展出以一款母亲节蛋糕庆祝，影响迄今。
- **花语传情：**1934 年 5 月，美国首次发行母亲节纪念邮票，当时即是选用康乃馨图案，自此康乃馨开始和母爱产生连结。而在中国，代表母亲的花是「萱草」（别名忘忧草），也影响台湾对花礼的选择。
- **特别礼物：**世界各国庆祝母亲节的日期与方式略有差异，在法国，母亲节是五月的最后一个星期天，孩子们会用五颜六色、形状各异的通心粉制作「面条项链」，让妈咪戴上，表达感激养育之恩。至于在台

湾，蛋糕之于母亲节，就像烤肉之于中秋一样重要，因此每到母亲节档期，无论星级饭店、烘焙业、咖啡店，甚至是餐饮西点品牌等，纷纷推出各式蛋糕应景。通常母亲节蛋糕的热门尺寸落在 6～8 寸，比起庆生的尺寸小很多，口味上则是百家争鸣，尤其蛋糕卷、冰淇淋蛋糕、乳酪蛋糕有愈来愈抢手的趋势。

## 搭配饮料有学问

吃蛋糕绝对少不了搭配饮料，但是您知道吗？搭错饮料，可是会毁了蛋糕的美味喔！不妨试试下列建议，绝对能达到相辅相成的效果：

- 酸类蛋糕不可以碰到奶类饮品。
- 偏甜的蛋糕口味，建议搭配咖啡、茶品，其中尤以黑咖啡、红茶是首选。
- 果酸口味的蛋糕，建议搭配花草茶。
- 清淡口味的蛋糕，可搭配奶制品。
- 水果配水果、香草配香草，同类甜点与饮品搭配最迷人。

## 母亲节蛋糕推荐

### 创意蛋糕

### Sweet Chen「999 金砖棉花糖布朗尼」

母亲节蛋糕也能够走奢华风，以薄如蝉翼的 999 纯金食用金箔，一层层贴覆在经典棉花糖布朗尼上，让整条金砖闪耀著无比尊贵的光芒。有别于传统布朗尼单一口感，内层选用法国法芙娜顶级产区瓜纳拉 70% 巧克力及伊思尼奶油等高档食材，搭配软 Q 棉花糖夹层，香醇不甜腻。300g 建议售价 2,680 元，冷藏保存 7 天。洽询专线：全台远百 FE21' World Gourmet 「异国食品馆」。



### 创意蛋糕

### Häagen-Dazs「薰紫花影冰淇淋蛋糕」



优雅紫不仅是年度流行色，也更能衬托妈咪的气质，「薰紫花影冰淇淋蛋糕」内层以清爽的原味优格冰淇淋作为基底，融合带著清甜蓝莓果粒的薰衣草冰淇淋，完美调和水果与花香的绝佳比例，同时以法式甜点概念，在蛋糕上层点缀法式蛋白饼（Meringue）做成的花瓣，让您每一口都尝到惊喜！冰淇淋蛋糕搭配清甜的玫瑰果茶，别有一番滋味。7 寸推荐价 2,180 元，**Mega City 板桥大远百于 5 月 4 日前蛋糕 85 折；5 月 5 日～5 月 10 日蛋糕 9 折，买两个冰淇淋蛋糕，加赠三张单球冰淇淋券。** Häagen-Dazs 洽询专线：宝庆店 B1 楼 (02) 2375-5698、Mega City 板桥大远百 2 楼 (02) 2951-6088、板桥中山店 B1 楼 (02) 2956-9033、桃园店 B1 楼 (03) 331-1067、新竹大远百 B1 楼 (03) 526-1528、Top City 台中大远百 B2 楼 (04) 2259-4389。

### 传统蛋糕

### 金叶蛋糕「紫香芋泥蛋糕」

大甲地区优质的芋头，镶嵌在香草戚风蛋糕中，香浓滑顺的口感，最适合全家享用。新鲜无添加芋头，从清洗、削皮、蒸炊、切块到制成芋泥馅皆是真材实料，让蛋糕呈现最自然的味道，搭配沁凉绿茶，不仅解腻且口感更佳。8 寸建议售价 860 元，**预购价 731 元。**「金叶蛋糕」洽询专线：Mega City 板桥大远百 B1 楼，(02) 2965-3456。



### 传统蛋糕

### 米哥烘焙坊 MILK Houses「粉凰公主蛋糕」

以巧克力蛋糕加上蓝莓布丁为主体，表层装饰粉黄色系的马卡龙与水果，口味多层次，适合送给内外皆美的妈咪。特别推荐搭配星巴克冰



那堤，更能提升蛋糕丰富口感。6 寸建议售价 650 元，星巴克冰那堤大杯建议售价 135 元。米哥烘焙坊 MILK Houses 洽询专线：宝庆店 B1 楼，(02) 2382-5260。

### 乳酪蛋糕

### JustSweet 甜庄「无私百香乳酪蛋糕」

吃完母亲节大餐，再来一片散发著淡淡果香的蛋糕，真是人生一大享受！

甜庄无私百香乳酪蛋糕选用质地绵密细致的法国乳酪，和著新鲜百香，让热带水果的酸甜香气与优雅乳酪完美融合，慕斯与乳酪柔顺化口，适合喜爱单纯滋味的妈咪们。6 寸建议售价 780 元，冷藏保存 4 天。洽询专线：全台远百 FE21' World Gourmet 「异国食品馆」。



### 乳酪蛋糕

### 阿默蛋糕「义大利焦糖马仕卡邦」



琥珀般的温润色泽，包覆著丝滑绵密的顶级乳酪，不腻口的焦糖为细致湿润的蛋糕体带来画龙点睛的甜蜜，底层的杏仁脆饼使整体搭配尽是完美。建议售价 360 元，集团同仁独家优惠价 342 元。洽询专线：「阿默蛋糕」在新竹大远百 B1 楼，(03) 525-6898。

### 蛋糕卷

### 空服员的手作甜点 Crew's dessert「松露巧克力鲜乳卷」

Crew's dessert 松露巧克力鲜乳卷采用比利时 70.4% 微苦生巧克力夹层，以清爽香醇的法国诺曼第鲜奶油和法国兰姆酒制成鲜乳内馅，神秘的比例让人一口接著一口，享受巧克力在嘴里慢慢融化的美妙滋味。长约 16 公分，建议售价 450 元，冷藏保存 5 天。洽询专线：全台远百 FE21' World Gourmet 「异国食品馆」。



全台远东百货异国美食馆「FE21' World Gourmet」专柜服务专线：

远百宝庆店 02-23816088 分机 321	板桥中山店 02-89525678 分机 275
板桥大远百 02-77054205 分机 8802	远百桃园店 03-3359811 分机 304
新竹大远百 03-5233121 分机 6502	台中大远百 04-37022168 分机 3222
远百嘉义店 05-2365137 分机 8222	台南大远百 06-2098999 分机 606
高雄大远百 07-9728888 分机 6646	远百花莲店 03-8355588 分机 860

备注：欲享「远东人独家优惠价」，请出示集团员工识别证，期限至  
2018 年 5 月 31 日止。扫描 QR Code 看更多远东人专属优惠



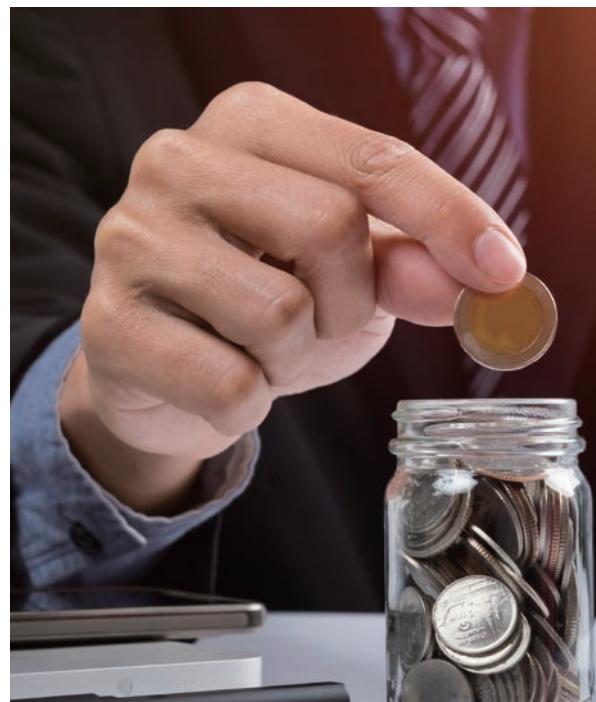
# 上班族理财新招 远东商银推出「Fund薪日」优惠

远东商银／苏鸿宇

劳退新制于2005年正式实施，每月除了雇主提缴6%退休金外，劳工也可自行提拨薪水6%以内的退休金，当劳工年满60岁时，可向劳保局请领个人劳退专户的退休金。自行提拨劳退金固然有强迫储蓄的好处，却必须等退休后才能使用，相较之下，「低波动」、「高累积」的基金更具弹性。本期特别与您分享理财新观念，并为关系企业薪转户带来独享优惠，想要累积财富，一定要懂得精打细算！

**劳**工退休金条例（劳退新制）推出时，小玉刚进入职场，虽然劳退新制让她即使未来转换跑道也不用担心退休金归零，但是，对20几岁的小玉而言，在60岁前仍有许多梦想待实现，也不知道哪一天会突然有生活急用金的需求。因此，小玉放弃了自行提拨薪水6%入个人退休金专户，并提早开始规划理财。同样以每月薪资6%计算，推算半年约提拨15,000元，她决定自行加码，每半年购买一笔2万元的单笔基金，以这种方式强迫储蓄，预估每年至少可存下4万元，也能设置停利点，赎回部分基金。在投资期间，因长期持有基金，对标的波动趋势有一定程度的了解，还能在适当时机加码投资，未来若有大笔金额需求，也能直接赎回，或作为购置不动产的准备金。

小玉的理财规划，一方面可以避免薪水随著吃喝玩乐，不知不觉地花掉，同时，若真有大笔资金需求，平日累积的投资将



是场及时雨，保留了进可攻、退可守的财富运用弹性，不像个人退休金专户，总是看得到、吃不到。

相信像小玉这样没有劳退自提的人不在少数，根据《远见》杂志「2014 年度国人退休行为调查报告」指出，高达 77.1% 的民众没有自提 6% 至退休金专户。2018 年，远东商银针对薪转客户进行调查发现，76% 薪转户的退休金专户只有公司提拨的 6%，调查中也显示，67% 薪转户曾有投资经验，显示大多数劳工期待以自己的理财方式，达到快速累积财富或为退休作准备。

对受薪阶级来说，收入主要分为两大部分：一是稳定的薪资所得，另一项是理财所得。其中，上班族的理财所得大多源自于薪资所得。然而，台湾长期处于低利率环境，除了参与银行不定期推出的台、外币高利存款专案外，想要靠储蓄获得高报酬通常不容易，需要借由股票、基金或衍生性金融商品等投资方式，较能达到预期理财目标，有机会创造薪资所得以外的固定现金流。

就短、中长期投资而言，股票和基金是上班族最常运用的投资商品，其中，健全的股票投资需要深入了解个股的公司营运，并看准买卖时机点，对忙碌的上班族而言较有难度。相较之下，基金反而是更符合上班族需求的投资商品。

基金投资策略以掌握趋势发展为主，可依市场变化及基金获利情形设定停利、停损点，若临时有资金需求，还可赎回部分单位做弹性运用。另外，即使是运用基金理财，也能依个人预期的目标选择合适标的，例如：固定配息的债券型基金可创造固定现金流，让每月的生活品质再 UP 一点；股票型基金则适合想要快速累积财富又愿意多承担风险的民众。远东商银为了协助客户圆梦，也提供「低波动」及「高累积」的投资标的建议，「低波动」能避免追高、误判市场行情或市场波动风险，减轻亏损时的心理压力；而「高累积」的商品（非配息型商品），则可创造复利效果。

此外，远东商银也致力提供薪转客户最专业、便利的金融服务，除了祭出「每月 20 次跨提免手续费」及「10 次跨转免手续费」优惠外，2018 年度更推出优于同业的「Fund 薪日」专案，凡远东集团关系企业薪转客户于「每月 3 日」当天在网路银行或行动银行 APP 申购单笔基金并完成交易，即可享有该笔交易申购牌告手续费率 3 折之优惠，当日不限申购笔数及金额。投资理财不需舍近求远，关系企业薪转客户快把握每月 3 日的好机会，为自己减少投资成本，轻松提高报酬率！

# 季节更替影响精神疾病？

亚东医院精神科日间照护中心暨司法精神医学中心／郑懿之主任

春暖花开，大地欣欣向荣，看著春光明媚的好景色，人们的情绪理当愉快舒畅，却有人在季节交替之际，深受情绪变化所苦。早在古希腊时期，医学之父希波克拉底（Hippocrates）已发现，躁症与郁症的发作频率似乎随著不同季节有所变化，临幊上也确实看到有些罹患情绪相关精神疾病的个案，在每年特定的季节，会有某种情绪状态的固定发作。



亚东医院精神科日间照护中心  
暨司法精神医学中心／  
郑懿之主任

## 季节型的忧郁症

根据研究结果显示，季节影响精神疾病最常见的莫过于冬季发作的忧郁症，其特点是在秋冬季发作，至春天缓解，临床症状为缺乏精力、嗜睡、吃得多、爱吃碳水化合物与体重增加。其次则为夏季复发的忧郁症，临床表现与冬季相反，是坐立不安、失眠、食欲欠佳、体重减轻、焦虑激动、易怒，少数严重个案甚至会出现暴力行为。

一般而言，年轻人罹患冬季发作型忧郁症的风险较高，且女性的比例也较高。由于冬季发作型忧郁症在高纬度国家盛行率较高，因此有研究认为，光照减少似乎是引发情绪低落的原因之一，「光照治疗」或许能在处理此类型的忧郁症中，扮演重

要角色。

## 春夏发作的躁症

相较于以情绪低落或失去兴趣为表现的忧郁症，有时可以从媒体报导上看到，在乍暖还寒的初春时节，平时文静内向的个案开始变得情绪高昂，活力充沛，自信满满，文思泉涌，计画多多，说话滔滔不绝，不断过度消费，整天忙个不停，晚上都不睡觉，显得高兴过了头，让家人都觉得很不对劲，心想难不成是犯了「三月桃花癲」？

事实上，这里所谓的「桃花癲」即是在春季发作的躁症。虽然临幊观察和部分文献都已注意到有一种好发于春夏的季节性躁症，但目前尚未有一致性的研究结果。

## 失眠是发作初期徵兆

综合前面实证医学的论述，虽然春天未必容易忧郁，且在目前正式的诊断准则中，仅在情绪相关障碍症的特性说明中，可注记「伴随季节性特征」，并未有所谓「季节性情感障碍症」的诊断。不过，在临幊上，确实有部分个案在长年的病程中，不论主观感受或透过他人从旁观察，都会发现病患情绪变化与季节更替间有连动关系。

另外，以郁症或躁症为主，伴随季节性特征的情感障碍，在成因的假说探讨上，都会提到昼夜循环节律（circadian rhythm）所扮演的重要角色，简单来说，就是「生理时钟」对精神疾病有一定程度的影响，且临床照护上，也常发现个案若开始出现失眠症状，即是发作的初期征兆。

## 心情日记揪出触发因子

由此可知，作息正常、睡眠充足是个案可以帮助自己稳定情绪的重要课题。此外，平时不妨勤做心情日记，为每天的情绪状态打个分数，并记录下当天的外在环境变化，包括重大的生活事件，以观察各项外在因子对情绪改变的影响。当您的情绪困扰已影响生活或

工作表现，就可以带著您的观察心得，至精神科门诊接受专业医师的评估，以获得更适合个别状况的治疗。

至于已开始接受精神医疗的朋友，更应该详实纪录心情日记，帮助自己了解可能影响情绪起落的外在触发因子，例如：季节变化或是其他的社会心理压力，掌握这些触发因子，虽不一定能完全避免躁症或郁症的发作，但或许能透过药物的调整或社会心理取向的调适，减缓病程的严重度；更重要的是，对疾病变化的掌握度增加后，对自己的信心会更增强。期待从这个春天起，我们都能身心健康又快乐！



# 为高龄社会准备 2018长照新制上路

远东新世纪／陈思宇

长照从1.0到2.0，制度不断更新，2018年起，长照服务给付与支付新制正式上路，究竟新制和过去有何不同？民众又有哪些资源可运用？本期「法律网」特别为您解析相关规定，俾便民众为自己和家人做好长照规划。

为 提供民众便利可及的长照服务，各县市政府将强化「长期照顾管理中心」，提供单一窗口受理申请、需求评估，以及协助家属拟订照顾计画等业务，目前已于全台 22 县市成立 90 个「长期照顾管理中心」及其分站，民众亦可拨打「1966」长照服务专线，管理中心将会指派照管专员到府评估。

有关长照需要等级、长照服务给付额度，以及部分负担比率，依卫福部公告资讯整理如右页表一：

## 一、整合长照服务为四类，可选择适合自己的服务

长照服务整合为「照顾及专业服务」、「交通接送服务」、「辅具服务及居家无障碍环境改善」、「喘息服务」等四类给付类别。有别于以往民众须自行选择各项长照服务申请，且往往不了解各项长照服

务内容，因而无法选择适合自己的服务，新的给付制度中，长照中心或个案管理师能针对个案量身打造照顾计画，为个案主动拟定适切服务，让长照服务更专业多元，也更符合需求。

## 二、细致反应不同失能程度的照顾需要

扩大评估面向，纳入不同类别之长照失能者，使长照失能程度更细致化。过去制度只以「日常活动功能」单一面向评定服务对象的长照失能程度，分为：轻度、中度、重度；新制上路后，增加了更多的评估面向，例如：工具性日常活动、情绪行为等，得以将不同种类的长照失能者纳入长照服务对象，同时将长照失能等级区分为 2 至 8 级，更精确反应不同失能程度的照顾需要。

## 三、论时数改为论服务项目，让长照服务更有效率

过去长照给付额度以时数计算，而新

表 1

长照需要等级			第 2 级	第 3 级	第 4 级	第 5 级	第 6 级	第 7 级	第 8 级
个人额度	照顾及专业服务	每月给付额度（元）	10,020	15,460	18,580	24,100	28,070	32,090	36,180
		部分负担 比率（%）	中低收入				5		
		一般户					16		
	交通 接送 服务	每月给付额度（元）					1,680		
		部分负担 比率（%）	中低收入				10		
		一般户					30		
		每月给付额度（元）					1,840		
	第三类	部分负担 比率（%）	中低收入				9		
		一般户					27		
		每月给付额度（元）					2,000		
	第四类	部分负担 比率（%）	中低收入				8		
		一般户					25		
		每月给付额度（元）					2,400		
辅具服务及居家无障碍环境改善服务	3 年给付额度（元）						40,000		
	部分负担 比率（%）	中低收入				10			
	一般户					30			
喘息服务额度			每年给付额度（元）				32,340		48,510
			部分负担 比率（%）	中低收入			5		
			一般户				16		

备注：1.「低收入户」之部分负担比率皆为 0。

2. 交通接送服务依县市幅员、偏远地区分为四类（依 2017 年补助规定）。

制则以民众可获得之服务（照顾组合）做为计价单位；以照顾服务类为例，每个照顾组合会依其服务内容的难易度，适度反应其价格，如此一来，能鼓励长照服务单位提供更有效率的服务。同时，配合个案特殊情形的加计，须支付给服务提供单位的价格也提高，将可提升照服员从事困难任务的意愿。另外，新制的支付模式，亦可简化服务提供单位繁琐的行政作业，让核销流程更有效率。

卫福部曾于 2016 年做过长照电话民调，其中，知道政府有提供长照补助的民众比率仅达 25.6%，由此可知，大多数人在需要长照服务的时候，仍不知道从何管道询问协助。在台湾这样高龄化社会中，老年人口急遽增加，长照不应仅仅是一个政策，而是你我都必须时刻关心的社会议题，希望所有需要受长期照顾者，都可获得具人性尊严的服务，以逐步达成「老吾老，以及人之老」的社会愿景。（资料来源：行政院、卫福部、国发会）

# 整理「懒人包」，行不行？

远东新世纪／黄筱婷

现代人生活忙碌，做任何事都要求快速、方便，就连阅读新闻也不例外，各式各样的「新闻懒人包」乃应运而生。不过，除了新闻媒体之外，不少热心的部落客、网友也纷纷自行制作懒人包，却忽略其中素材是否符合智慧财产权和个资法等规定，以下将针对相关法规进行解析，请民众务必多加注意。

## 案例

小华看到最近热门的「富二代酒驾闯祸」事件，有感于每天都有一些最新的新闻报导与网友爆料，于是兴起自制懒人包的念头，并发布于自己的部落格。但是整理懒人包的过程中，使用了大量的新闻报导、照片和影片，其中更包含了一些网友的爆料内容，此作法是否合法？

## 说明

所谓「懒人包」，字面意义是让没时间、精力的懒人也能使用的封包。始源于网路上为了解决争议混乱，而不方便民众掌握参与的问题，由热心人士将事件始末、时序、位置与主要论点等相关资料，整理打包成简要的图、文内容，让阅读者快速了解；而现在也精进到了以传媒的新闻动态、影片记录等多元方式呈现（注1）。

## 一、懒人包中整理新闻报导应注意著作权问题

按著作权法第9条第1项第4款规定，「单纯为传达事实之新闻报导所作成之语文著作」，不得为著作权保护之标的，因此，许多人误以为只要是新闻，就不受著作权法保护。然而，实际上本款规定有两个限制条件，包括：限于「单纯为传达事实」，且限于以「语文著作」的方式呈现的新闻报导。因此，如果只就重要新闻的「人」、「事」、「时」、「地」、「物」等事实元素加以报导、说明，并不另作评论，即符合本款规定，属于单纯传达事实的新闻报导，不得为著作权保护的标的。但若是社论、评论性报导，或是副刊上发表的生活、消费新闻，即属于语文著作，受到著作权法保护。另电视新闻报导，因为并不是以「语文著作」的方式呈现，也无法适用本款规定。由于多数记者撰文时，

多半夹议（自己的见解）夹叙（事实描述），以增加新闻报导的可看性，换言之，台湾大部份的新闻报导都受到著作权法的保护（注2）。

既然新闻报导多半受到著作权法保护，未经授权而任意利用之行为即可能涉及「重制权」及「公开传输权」的侵害，建议整理懒人包时，应以设置超连结并说明其出处（刊登的新闻媒体、时间、版面等）的方式处理。

## 二、懒人包内容若涉及个人资讯，应注意个人资料保护法之规定

按个人资料保护法第2条第1款规定，所谓的「个人资料」系指自然人之姓名、出生年月日、国民身分证统一编号、护照号码、特征、指纹、婚姻、家庭、教育、职业、病历、医疗、基因、性生活、健康检查、犯罪前科、联络方式、财务情况、社会活动及其他得以直接或间接方式识别该个人之资料。因此，整理懒人包过程中，若涉及上开资料，即属个人资料保护法之「个人资料」范围。

另外，非公务机关（包括个人）对于个人资料的搜集、处理与利用，应依个人资料保护法第19条与第20条规定，除法律另有规定外，皆应具备特定目的且符合法规要件下，始得为之。惟该搜集、处理或利用「个人资料」如有个人资料保护法第51条第1项「一、自然人为单纯个人或家庭活动之目的，而搜集、处理或利用个人资料。二、于公开场所或公开活动中所搜集、处理或利用之未与其他个人资料结合之影音资料。」之情形时，则不适用个人资料保护法之规定。

因此，懒人包所揭露之个人资讯是否违反个人资料保护法之规定，应视其资讯是否取自网路上一般可得或其他已合法公开之来源，如是，才不至于违反个人资料保护法之规定。

## 结论

虽然许多媒体或个人均将懒人包视为阅听者最快速浏览的便门，但进行整理行为时，仍应注意相关法律规范，才能避免误触法网。

### 注释

1. 引自维基百科，<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%87%B6%E4%BA%BA%E5%8C%85>，网页最後修订於2018年3月1日，网页最後查询日期2018年4月3日。
2. 引自经济部智慧财产局，「(一)著作权基本概念篇-1~10之4.新闻报导有受到著作权法保护吗？」，<https://www.tipo.gov.tw/ct.asp?xItem=219594&ctNode=7561&mp=1>，更新日期：2015年8月26日，网页最後查询日期2018年4月3日。

# 「远东人开讲」：母亲节孝亲提案

编辑室辑

一年一度的母亲节即将到来，您是否已计划好如何慰劳亲爱的妈咪？邀请妈妈上餐厅吃顿大餐？买下她心仪很久的礼物制造惊喜？抑或是带著妈妈来一场放松身心的小旅行？让我们来听听海内外的远东人怎么说？

## 【一】

身为独生女的我，从小生活在父母的呵护下，尤其是妈妈，别说让我进厨房洗手作羹汤，就连拖把都不曾叫我拿过，而我也十分享受这样无微不至的照顾，乐得当个生活白痴。直到去年底，妈妈因病开刀住院，我和爸爸顿失所依，除了每天轮流到医院看护，回到家面对空无一人的客厅和饭桌，眼泪总是不听使唤的流下来。此时突然想起，以前生病时，妈妈总会煮我最爱的食物，为我滋补身体，于是，我立刻上网查询食谱，决定试著炖锅鱼汤给妈妈。一阵翻箱倒柜后，好不容易备齐材料，还从冰箱里找出一条不知名的鱼，尽管过程中手忙脚乱，但总归煮好一锅汤，拿到医院给妈妈品尝，直到现在我都清楚记得妈妈看到鱼汤的惊喜与感动。

从那天起，我开始学习烹饪，妈妈出院后，我也经常进厨房帮忙，顺便学些煮菜的技巧，无形中也增加了母女俩聊天的机会。今年母亲节，我已经偷偷拟好了菜

单，打算亲手做一桌子的菜，好好慰劳亲爱的妈咪，同时也让她看见我的成长！（远东商银／小慧）

## 【二】

两天前，妈妈因为手术入院，虽然她强调只是小手术，但全身麻醉还是有一定的风险，因此，我特别请假搭车南下，在手术当天早上，起了大早陪妈妈到处晃晃，无意间发现医院对面有家传统早餐店，橱窗里的包子、馒头看起来都十分可口，向来喜爱面食的妈妈忍不住双眼发亮，只可惜手术前禁食，只好作罢，看在我眼里，真是又心疼又好笑。

当天下午 15:30，手术顺利结束，再住院观察一天即平安出院。回程的路上，酸痛开始涌上我全身，连续两天躺在医院的椅子上睡觉，实在是种折磨，不过我也忽然惊觉，已经好久没有像这样扎实地陪在她身旁。虽然不愿意以这种方式陪伴，但幸好在她需要的时候，能在身边陪著她，

相信对她来说，只要我们能一直牵著手，就是最好的礼物吧！（远东商银／王雅君）

### 【三】

我的母亲今年 80 岁了，身心非常健康、个性平易近人，平日最大的兴趣就是到社区上课，吸收新知识，或者是与邻居交流种菜经验，因此，菜园里总是种满各式各样的青菜，而我们也能幸福的品尝到她亲手栽种的成果。

去年，卧病已久的父亲突然过逝，母亲的生活也因此起了很大的变化，身为子女的我们非常明白，能够时时关心、陪伴及倾听她老人家的诉说，即是给她最好的礼物，因此今年母亲节，我们特别安排了一趟欧洲旅行，要带著她畅游荷兰、比利时的人文风情。未来，无论工作多忙碌，我们也会继续拨出空档、规划假期，希望趁著她能走能动的时候，带著她行遍天下！

（元智大学／吕韦蒨）

### 【四】

我的妈妈生育了五个小孩，在我们年幼时，她担任全职妈妈，陪伴我们成长；当我们入学后，为了筹措学费，她鼓起勇气二度就业，尽管同事经常嘲笑她不会用电脑，但坚忍不拔是妈妈的特性，她总是想尽办法弥补不足的地方，虽然事倍功半，却从不喊累。妈妈为家庭牺牲奉献了整个青春，我曾经问妈妈，为什么不离婚？妈妈只是轻描淡写的回答：为了我们这群孩

子。

直到我结婚、爸爸过世，我终于了解妈妈的心情，虽然她从不要求我们一定要孝顺，但正因如此，孝顺反而变成极其自然的行为。今年，我决定帮妈妈订购精油推拿券，带著妈妈一起好好放松，让妈妈不再硬梆梆！（远通电收／王欣怡）

### 【五】

虽然每次询问妈妈，想要什么样的母亲节礼物，得到的回覆几乎都是：「不需要，我什么都不缺。」但我每年仍然会准备一个能力范围所及的红包，加上一份小礼物，有时是一束花、一张亲手做的小卡片，有时是化妆保养品、香水等，又或是邀请家人们一起至餐厅聚会，共同庆祝母亲节。

后来自己当了妈妈，才真正体会到，身为人母内心的期盼，真的只是孩子们能健康快乐长大而已。所以，今年除了按照惯例，准备给妈妈一个红包之外，我还想鼓起勇气打电话母亲说：「妈妈，谢谢，我爱你！」（远东新世纪／林亦如）



# 从高龄生育、少子化现象 看消费市场新商机

鼎鼎联合行销／翁铃雅

为更深入了解国内消费市场的动态，HAPPY GO旗下GO SURVEY市场调查顾问针对3,406名怀孕中或育有3岁以下孩童的女性进行调查，发现在高龄生产及少子化的影响下，产妇对于孕期健康、育儿周边商品更加重视，也让相关商品在一片低迷的景气中逆势成长，成为各大产业抢食的商机！

前一位62岁妇人罕见以自然产顺利得子，创下台湾最高龄产子纪录，也让高龄产妇再成话题！根据内政部统计处资料显示，2015年台湾平均每四位产妇，即有一位是高龄产妇，此趋势在2016年持续成长，甚至较十年前大幅增加116%，显见高龄产妇不再是少数。此外，近年来，少子化亦成主流，大多父母仅生1~2胎，一个小孩普遍都能受到多位长辈的爱护，形成「漏斗现象」。

人文因素与结构对消费市场产生深切影响，近年晚婚、高龄产子及少子化的现象，连带为母婴幼儿的消费市场掀起巨大改变。HAPPY GO从消费数据发现，虽然母婴幼儿市场仍以30~39岁的母亲为主，但随著「漏斗现象」，相关消费的年龄层亦往30岁以下和40岁以上扩散，举例来

说，HAPPY GO旗下智慧广告iCONNECT MEDIA为知名奶粉品牌操盘，发现相关讯息不仅吸引30~35岁的目标族群注意，甚至引发45岁以上族群的高度关注，显见母婴幼儿市场已引起消费的涟漪效应，成为零售产业不容忽视的重要市场！

另一方面，随著准妈咪孕龄的增加，对于自身身体保健、运动习惯的建立，以及产后保养的意识升高。根据调查显示，将近98%的受访者在怀孕时或怀孕前，皆会服用孕期保健食品，其中又以综合维他命、叶酸及钙片最多人选用。同时，高达72%的孕妇在孕期维持运动习惯，因此现下越来越多健身中心为孕妇推出专门的运动课程，甚至是孕妇专用的运动用品，成为母婴消费市场的另一焦点。此外，产后入住月子中心调养也成准妈咪们必备的

消费选项，即便市面上月子中心普遍收费偏高，仍有 54% 的受访者有意愿入住，仅 16% 表示不会入住。

除了善待自己，GO SURVEY 亦发现，妈妈们对于婴儿所使用的纸尿布、奶粉等商品，偏好日本、美国，以及义大利、瑞士、德国之制作精细、品质有口碑的商品，此外，高达 9 成的妈咪皆会为孩子准备汽车座椅及使用婴儿专用的清洁护肤用品，选择品牌亦多以欧、美、日等国际知名大厂为主。

而受到经济压力的影响，目前多数家庭均属双薪家庭，父母在家庭、工作两头烧的情况下，辅助孩子教育或是饮食的商品乃成为重点。根据调查显示，约 6 成的妈咪会为孩子选择现成的副食品，其中以德国、香港、美商最为普遍。

未来，在高龄生育及少子化的结构日益鲜明下，如何

提供父母们更优质且轻松的育儿周边商品，成为零售、医疗、电信、制造等相关业者的重要课题，GO SURVEY 也将持续提供最新的市调结果，作为关系企业规划新商品、新服务的参考，毕竟，看准消费者需求，才能挖掘更多商机！



# 归去来

亚东石化（上海）／晏威威

浩浩黄河边，日暮欲归之。归心积冬晨，晨积展远眺。经冬又历春，风雪相随路迢迢，忆深情怀动，怎不思故乡？归去来，少年自负凌霄处，展臂四顾心奕奕！到而今，以梦为马，无畏前行，景物影影绰绰，繁华锦城再开怀。

**不**如归去，不如归去。故乡是我们落叶归根之地，是港湾，也是后盾。故乡相对应的是远走他乡的漂泊，归去归来，漂泊的终点是寻到自己心灵的乐土。「萍水相逢，尽是他乡之客」，城市华灯尽处，总思忆乡间满天的星光，涌出万般感慨。故乡因游子而存，远离她，方能感受到她的温存……故乡之于我是乡亲们一颦一笑都了然于心的地方，是存放我们那一份亲情、一份乡情、一份真情的地方，是一个永远不变的三角形。

夜半醒来，展望城市灯火阑珊的高楼，思忆起家乡的老屋。它沧桑，却有著梅一样的风骨，巍然挺立，简朴而宁静，悠久而亲切，古老而柔美。那些粗糙水泥剥落下来，是泥土的红砖，或有缺角不齐，但经过岁月的洗礼，脸庞已经刻出一条条深深的皱纹；斑斓的墙壁虽显得有些年迈，但被春雨滋润后，却又不乏生机勃勃。

屋檐下寄宿著燕子，那是老屋宽容的待客之道，任由那些燕儿口衔著干草，含著泥巴，檐下筑巢。「小燕子，穿花衣，年年春天来这里……」记得孩童时，常唱著儿歌，看燕儿啄著春泥，一点一点筑起温暖爱巢。每逢春雨迷蒙，烟花三月，从门前向外眺望，朦胧的雨景中，那些矫健迅疾的黑色剪影，便是栖息檐下的燕子，老屋的春天如此热闹。看它们在此安家，不久儿孙满堂，小燕子一天天慢慢长大，最后随父母南迁越冬。每每忍不住询问爸妈：「小燕子啥时候再回来呀？」这才发觉早已把它们当成了家人。

院内的枣树，是我印象最深的事物，它的年龄只有树轮供参考，想来，至今也有几十次花开花落了。春天来了，它却一点儿也不忙于抽枝发芽，待桃红梨白之后，才从一冬的沉睡中渐渐醒来；不知不觉间，光秃秃的树枝上，长出许多嫩嫩的小芽。

夏天来临，枣树上那嫩绿色的小叶慢慢变成深绿色，在叶子中间，滋养出一朵朵米粒似的小花。一到深秋，枣树的叶子由绿变黄，渐渐脱落；一颗颗红红的枣子像红宝石一样，挂满了枝头，成为儿时最甜蜜的回忆。

忆想这些过往，心灵便又经历了洗涤。旧屋、燕儿、枣树，让人心安的存在；有它，家在，故乡在。

不如归来，不如归来。浦江潺湲，日出照曜。客居沪上已三载，归去又来济沧海。春花春杖，无限春风海上来。染得梅红娇艳，金腊圆雕蕾。归来，让我们见识

到新鲜的事物，让我们的人生半径像水波一样蔓延得更宽更远，寻找诗与远方。归来不是旅行，需要付出代价，品尝人生一些滋味。归来需要勇气，也需要年轻的身体和想像力，这便收获了岁月馈赠的果实和年老时的回忆。启程！向著更优秀的自己，路上春色正好，阳光正暖，谁与我缓缓漫步云端，在靠近太阳的地方住下，能掩耳不听那俗世的喧嚣，换一种干净的自由自在的生活。

归去，是我思念的家乡；归来，是我挚爱的梦想。离别，是为更好的重逢！道阻且长，行则将至，于是我携著多情归来。



# 渐渐逝去的年华

亚东石化（上海）／杨万富

时光飞逝，岁月如梭，随着年龄的增长，两鬓青丝逐渐斑白，皱纹也慢慢爬上了脸庞。曾经起伏的人生经历，都化作逐渐老去的年轮。有些人曾与你相遇相知，随后又离开；有些事曾使你困惑不解，随后又如风一般消散得无影无踪。

我们走过的路、看过的风景、经历的坎坷，全都驻扎在心间，印记在脑海。有时候凝望镜里的人，竟变得如此陌生，不知从何时起，早已不是原来那个朝气蓬勃的自己。

记得刚毕业时，总有太多的理想目标和追求，喜欢热闹和喧嚣，有些目标设定的太高，距离现实太过遥远，不时陷入了迷茫。在肆意挥洒青春的轻狂旅程上，憧憬于太过理想的追求。遭遇过许多的酸甜苦辣，人到中年，也就不再想去追求什么虚无虚幻的东西了，现在我终于明白，人生应该掌握自己的欲望，而不是被欲望所控制。风花雪月固然浪漫，却不如柴米油盐酱醋的平淡来得可贵，不如专注于自己，心安理得，方是自在。

现实社会中，总有占不完的便宜，也有吃不完的亏，幸运不可能永远都让你摊

上，而你也不可能永远都是那个倒楣蛋。人与人之间都是相互的，你给予别人什么，别人才会回报你什么，你让别人一尺，别人才会敬你一丈。不必计较太多，想通后，心里自然也就宽敞明亮了，不再那么在乎别人的眼光了。

以前，我总是想著万事周全，巴不得别人都在乎自己，希望得到所有人的认可，现在想来，真正的朋友贵精不贵多，再多的酒肉朋友，也不如一个真心知己；锦上添花的事情，永远不如雪中送炭显得珍贵。

人生经历中，总有那么一些路需要靠自己去走，总有那么一些事需要靠自己去做。没有人会对你的悲惨遭遇感同身受，或对你的懦弱无能给予怜悯，更没有人会等你在原地踏步，最终还是得靠自己选择道路和解决事情。不论未来之路是坎坷或平坦，是顺利还是棘手，你都得学会靠自



己去面对。

人到中年就逐渐学会善待自己和身边的人。俗话说，岁月是一把利刃，时间不停消逝，容颜逐渐衰老，在历史的长河中，如过眼云烟，没有什么东西可以永远属于你，包括：心爱的家人、珍惜的朋友、同事同学……等。当我们年轻的时后，可以为了有趣的小说、喜欢的影视剧和爱好的网路游戏，而熬夜通宵、精疲力竭，也可以为了追逐个人偶像，任性的放弃陪伴家人，但如今，我会更加珍惜生命中遇见的每一个人，毕竟，世间万物回圈不息，生命并非来日方长，总会有一些没来得及完成的心愿，一转眼间就错过了；总会有一些没来得及陪伴的人，一转眼间就见不到了。

生命短暂，时不我待，人生就像是一片树叶，有开始而没有归期，落下的那一刻就是终结，因此，与其挥霍珍贵的时光，不如从现在开始好好珍惜；与其说走就走，云游四方，不如常回家看看，陪伴爸妈在家一起吃个晚餐，聊聊一些家常。

珍惜当下，懂得感恩。人生的日子总是越来越少，剩下的日子会越来越重要。如果老去能够让你像凤凰一样飞向灼热的太阳，如果老去能够让你的臂膀撑起所爱之人的脊梁，那你就不必恐惧老去；如果我们无法挽回逝去的年华，无法逃避老去的命运，就让我们怀著一颗年轻的心，坦荡面对未来的生活。

# 生活需要「仪式感」

远东联石化（扬州）／郦蕊

生日时，收到一份公司工会送来的特殊礼物：一本包装精美的书籍《生活需要仪式感》。惊喜之余，慢慢翻看，发现它能让我静下心来，放下纷繁复杂的事务，认真思考「仪式感」对于生活的意义。



关于「仪式感」的初次印象，是大学时期一位教授，为我们讲述了他记录生活中重要时刻的小小「仪式」：大学毕业挣到第一笔工资时，买了一瓶对他来说价值不菲的、当年生产的红酒，郑重摆在家里显著的位置，以纪念人生这一个特殊时

刻；此后，无论结婚、生子、升职，所有生命中的「大事件」，都被他用当年度的红酒一一记录了下来。现在他的家，有专门放红酒的酒架，摆放这些生命中的重要记忆。

踏入职场之后，认识了一位长我几岁的姐姐，虽然年近 30 尚未结婚，但她的生活并不枯燥、无聊，反而处处透露著精致、充满著仪式感。每次出门前，她都精心打扮，即使一个人，也会好好地吃饭，连居住的出租屋也用心装饰，办公桌上永远摆放著一束鲜花，原本平淡如水的生活彷彿变成一个神圣的仪式，心情也就焕然一新。她总说，生活的趣味要靠自己创造，反正平平淡淡也是一天，不如用一些仪式感，把每天都过得诗意盎然。

我承认，我也是个爱「矫情」的人，喜欢把日子过得更加有滋有味，每天会特



特意买下我喜欢的衣服送给我，是仪式。

这种所谓的仪式感，其实就是在表达我们对生活的热爱，也是对平淡和困难极富韧性的抗争。不少人总认为上班辛苦，下班回到家后，却

总是躺在床上玩手机、吃饭叫外卖、购物用某宝，甚至连朋友邀约都不愿意去，然后抱怨生活枯燥乏味。

其实，无趣的是你，而不是生活。罗曼·罗兰说，世界上只有一种真正的英雄主义，就是在认清生活的真相后，依然热爱生活。

虽然我们的生活有时难免狼狈，但请别怠慢自己的时间和生活。仪式感对于生活的意义就在于，用庄重认真的态度，对待生命中的每一天，一本正经地过好每一天，才能真正发现生活的乐趣。这是源自于你对生活的热爱、对人生的信心、对幸福的敏锐，即便有时候它代表的是一种结束，但或许也可能是另一段全新的开始。

意寻找平淡生活中，值得开心和感动的事，用照片或文字记录下来，例如：生日时，收到好友送来一束超美的花儿；开心时，吃了一大碗热气腾腾的面条；宝贝诞生时，闭著眼睛的可爱脸庞；带小朋友出去玩儿，他们欢快的笑容……很多东西和情绪没办法保留下来，但照片只要小心翼翼地保存，就可以一直留存。我不求能无遗漏地记录下每个幸福的时刻，但求以后翻起相册，回忆当年的时候，那些美好的记忆能在漫长的人生里，支撑我度过每一个艰难的关卡。

村上春树曾说过：仪式是一件很重要的事情。喝牛奶时，你特意替我擦掉嘴边的白泡沫，是仪式。出门时，你特意为我调整好领带，是仪式。走路时，你特意蹲下来帮我系好鞋带，是仪式。逛街时，你

# 有奖征答

编辑室辑

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

好消息！即日起，参加「有奖征答」更方便罗，只要以手机扫瞄右方的QR Code，即可轻松填答抽大奖！



## 本期题目

### 1. 关于亚东医院医疗创新之叙述，下列何者为是？【封面故事】

- A. 积极建构跨领域云端平台，将照护延伸至其他医院、机构
- B. Health 健康 + 方案可将血压、血糖数值上传手机 APP，由个案管理师透过云端平台监控、提醒
- C. 院内导入健保卡自动化报到系统、病房电子白板等智慧化服务
- D. 以上皆是

### 2. 关于远东集团营建业之建案规划，下列叙述何者为是？【封面故事】

- A. 台北远东通讯园区内的 TPKC、D 大楼未来可望取得智能建筑钻石级标章
- B. 远扬建设于新建住宅工程导入 BIM 作业系统，以提高沟通效率
- C. 上述两项建案均属于友善环境的绿建筑
- D. 以上皆是

### 3. 关于季节影响精神疾病之叙述，下列何者为非？【生活情报 · 保健网】

- A. 冬季发作的忧郁症，特点为缺乏精力、嗜睡、吃得多；夏季症状则相反
- B. 个案若出现失眠情况，即可能是发病的初期征兆
- C. 躁症并不会受到季节影响
- D. 作息正常、睡眠充足有助于稳定情绪

## 参加办法

请剪下 333 期第 48 页答案栏部份（原寸影印亦可），填妥姓名、单位、联络地址及答案，于五月十五日前掷回「台北市敦化南路二段 207 号 36 楼」远东人月刊编辑室（每人以一张为限），只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额 300 元之远东集团四合一礼券（15 份）与远东百货提供的「Kumamon 熊本熊晴雨伞」（5 份）。编辑室将于次月月刊中公布得奖名单。



## 332 期有奖征答得奖名单揭晓

### A 组

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远扬营造	谢 * 彬	远东新世纪	连 * 君	台南远东饭店	叶 * 铭
亚东创新	郑 * 渊	爱买忠孝店	陈 * 宣	鼎鼎企管顾问	黄 * 茜
远银租赁	陈 * 怡	远东纺纤越南厂	柯 * 成	远东百货	江 * 福
亚东医院	丁 * 嘉	远东 SOGO 百货	萧 * 馨	鼎鼎联合行销	吕 * 佳
远东商银	张 * 凤	远东巨城购物中心	何 * 麟	亚东证券台中	林 * 馨

### B 组

单位	姓名
裕民航运	卓 * 秋
亚洲水泥	徐 * 云
亚东百货	欧 * 琦
零售规划总部	廖 * 伦
亚东技术学院	柳 * 伟

恭喜上列（A 组）幸运儿分别得到面额 300 元的远东集团四合一礼券！

恭喜上列（B 组）幸运儿分别得到 SOGO 百货提供的「小熊维尼造型玻璃保鲜盒（二入装）」！

远东人月刊 333 期有奖徵答			
姓名：			
单位：			
联络地址：			
答案：1. ( ) 2. ( )			
3. ( ) 4. ( )			





↑ 马来西亚高公局副局长 Mohd Shuhaimi Bin Hassan (前排左四) 3月12日率团参访ETC，远通电收张永昌总经理 (前排右四) 亲自接待。



↑ 元智大学3月15日主办「AI与金融科技论坛」，邀请产官学界共同探讨人工智能与金融科技的发展现况，以及未来跨域合作模式等议题。



↑ 远东巨城购物中心3月30日接待中坜高商300位师生，游欣宜营运长亲自介绍远东集团事业体，并分享远东巨城的营运特色。



↑ 为呼应世界血友病日，亚东医院以代表血友病的红色，光雕整片外墙，并于4月11日的记者会上举行点灯仪式，为血友病友打气。



↑ 香格里拉台南饭店3月29日隆重举行记者会，宣布将于醉月楼推出为期十日的粤式精粹星级盛宴，邀请民众品尝来自米其林餐厅的顶级粤菜。

# FUND 薪日

輕步調，享生活，來遠銀HEN放心

「遠東集團薪轉戶限定」每月**3**日單筆基金申購手續費享**3**折優惠



## 參加資格 ▶

限遠東集團關係企業員工，且為**遠東商銀薪資轉帳客戶**(不含遠東商銀員工)。

## 申購管道 ▶

網路銀行或行動銀行APP

## 優惠方式 ▶

符合參加資格者，**每月3日當天00:00:00至23:59:59**申購單筆基金並完成交易，享有該筆交易申購牌告手續費率3折之優惠，當日不限基金標的、申購筆數及金額。

立即了解更多



## 遠東集團薪轉戶 獨享大好禮！

e指交易即可享每月

**20**次跨提免手續費與

**10**次跨轉免手續費

### 注意事項：

- 1.遠東集團關係企業員工，且為遠東商銀薪資轉帳客戶之薪資轉帳帳戶享有本項優惠(不含遠東商銀員工)，如另有約定優惠內容，則不在此限。
- 2.存款帳號每月優惠計算週期為每月2號至次月1號，每月2號重新起算。
- 3.遠東商銀保留隨時修改變更或終止本活動之權利，恕不另行通知，其他未盡事項悉依相關法令規章及遠東商銀業務規定辦理。