

遠東人

徐有庠
題

遠東集團
FAR EASTERN GROUP
70
Since 1949
Together For a Promising Future
共創美好未來 你我攜手同行

共同开创「誠勤朴慎・創新」的健康人生

NOV 2019

NO. 351

11 月號

COVER STORY

远东新世纪绿色应用一条龙
东联化学的转型策略与智能制造

LIFE GUIDE

流行网

立冬轻松进补 吃粥喝汤最养生

财经网

手机变身随身银行？先搞懂新时代的
银行类型

新「智」造 启动新商机

Innovation × Intelligence,
Business Opportunities in New Economy

扫描 QR Code 看更多即时讯息
还可下载电子杂志





⬆ 远东集团徐旭东董事长（右五）于第 13 届「亚太企业精神奖」（APEA）颁奖典礼中，获颁最高荣誉「特别成就奖」，并邀请多位关企主管共同分享得奖的喜悦。



⬆ 远东集团徐旭东董事长（中）、亚东医院林芳郁院长（右）、广达电脑林百里董事长（左）在亚东医院 38 周年院庆典礼中，正式公布双方合作开发的「医疗 AI 合作案」已进入临床实测。



⬆ 2019 远百厂商联谊会由徐旭东董事长（前排右三）与徐雪芳总经理（前排右二）共同主持，期许今年周年庆和远百信义 A13 开幕能为消费者带来更特别的购物体验。



⬆ 元智大学创客课程成果获得「第三届南台湾自酿啤酒大赛」学术组总冠军，吴志扬校长（右三）与得奖师生开心合影留念。



⬆ 远传电信井琪总经理（右三）出席「桃园市换装智能路灯专案」启动仪式，未来在远传的建置与维运下，桃园市将成为全球首座全面采用智能联网路灯的城市。

您的鼓励是月刊成长最大的动力——感谢同仁热情参与「2019 年读者问卷调查」活动

编辑室辑

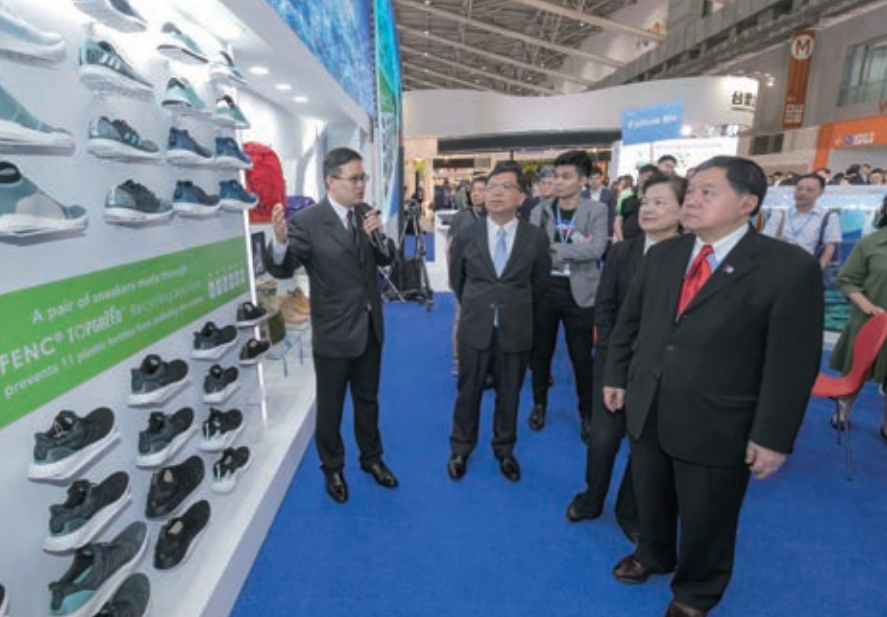
为了制作更丰富的内容以回馈所有爱护月刊的读者，编辑室于 9 月 1 日～9 月 20 日举办「读者问卷调查」活动，共获得百余家关系企业同仁参与，总计回收 5,239 份问卷，读者们不但给予许多温暖的鼓励，更提供不少宝贵的意见，未来编辑室将根据来函意见调整企划方向，希望刊物能更符合读者的需求。

以下是本次活动的幸运中奖儿，将各获得远东集团四合一礼券 500 元乙份，恭喜大家！

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东 SOGO 百货	黄 * 欣	富民运输	姚 * 文	远东新世纪	康 * 旭
四川兰丰水泥	施 * 惠	富民运输	罗 * 鑫	远东新世纪	郑 * 延
四川亚东水泥	韩 *	富民运输	邱 * 仙	远东新世纪	何 * 威
江西亚东水泥	万 * 良	富达运输	张 * 文	远东新世纪	郑 * 恬
江西亚东水泥	陈 * 惠	亚东医院	吴 * 卿	远东新世纪	石 * 可
江西亚东水泥	饶 * 亮	亚东医院	张 * 楠	远东新世纪	叶 * 键
江西亚东水泥	张 * 杰	亚东医院	卢 * 蓉	远东新世纪	黄 * 台
江西亚东水泥	王 * 雄	亚东石化	王 * 宗	远东新世纪	苏 * 杰
武汉亚鑫水泥	朱 * 华	远东百货	李 * 潋	远东新世纪	刘 * 清
南昌亚力水泥制品	程 * 强	远东百货	赖 * 云	远东新世纪	黄 * 月
黄冈亚东水泥	宋 * 丽	远东商银	蔡 * 哲	远东新世纪	何 * 萍
湖北亚东水泥	陶 * 炎	远东商银	温 * 婷	远通电收	庄 * 蓉
湖北亚东水泥	周 *	远东商银	朱 * 竹	远通电收	曹 * 辉
鼎鼎企管顾问	鄞 * 璇	远东商银	张 * 筠	远通电收	黄 * 榛
远东新服装（越南）	Phan * Ly	远东商银	庄 * 富	远传电信	王 * 惠
远鑫电子票证	邓 * 雷	远东新世纪	郑 * 元	远传电信	蔡 * 颖
远时数位科技	丁 * 璇	远东新世纪	苑 * 丰	爱买	许 * 臻
远东巨城购物中心	吴 * 俞	远东新世纪	邱 * 竣	爱买	林 * 儒
亚东石化（上海）	秦 *	亚洲水泥	林 * 源	爱买	吴 * 静
亚东石化（上海）	董 * 卫	远纺工业（上海）	王 * 强	爱买	李 * 波

「远东人开讲」十二月份话题：我的绿色生活

随著极端气候发生的频率越来越高，绿色思维也逐渐抬头，欢迎来信分享您的绿色消费型态，无论是力行绿色生活、采买友善环境的食材、环保材质的服装，或是绿色节能商品…都是爱地球的最佳体现。文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「爱地球奖金」！（截稿日期：11 月 15 日前）



NOV 2019
NO. 351

01 EDITOR 编辑手记

您的鼓励是月刊成长最大的动力 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

徐旭东董事长于亚东医院 38 周年院庆致词 / 编辑室采访整理

06 COVER STORY 封面故事

东联化学的转型策略与智能制造 / 房轩

远东新世纪绿色应用一条龙 / 编辑室采访整理

15 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 人事异动 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 / 编辑室辑

22 OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：跟上运动风潮 洞悉健身习惯消费商机 / 天下创新学院

上班族必修学分：远银名人开讲——打造「不设限」的全方位将才 / 魏若睿



26 LIFE GUIDE 生活情报

法律网 生育福利站——「劳保生育给付」领了没？／锺幸宜

法律网 互联网电子资料证据举证指引（上）／唐思雨

美食网 立冬轻松进补 吃粥喝汤最养生／郑嘉蕙

保健网 您的自律神经失调了吗？／邱奕华

财经网 手机变身随身银行？ 先搞懂新时代的银行类型／张晓娟

38 HOT TOPIC 远东话题

远东人开讲：携手传爱 共创未来／编辑室辑

40 STORY 心动时刻

韩国大玩家／杨芬妮

行万里路之感悟——新疆纪行／吴飞

谁共我，醉明月——秋游辛弃疾故里／刘祖亮

48 QUIZ 有奖征答

350 期有奖征答得奖名单揭晓／编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	王文交	余欲弟	李佩频
李美慧	何思纬	汪更新	吕学隆
林俊佑	周俊杰	吴信仪	吴佳颖
吴敏如	范明珠	徐竣菁	徐雅慧
马玉兰	梁雅雯	黄怡祯	庄琇雯
游慧琳	游淑如	郭曜豪	郭文慧
陈文山	陈雪萍	陈聪明	陈玲华
陈虹瑾	叶金璋	张景芳	张 丹
赖建伟	曾淑苹	冯辉棋	蔡敏雄
蔡佩琼	蔡淑华	刘贞佑	谢淑惠
戴永茂			

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549、8553

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<http://www.fenc.com/magazine/index.aspx>

电子报网址

<http://www.fenc.com/magazine/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷（股）公司



远东人月刊电子报



远东人月刊电子杂志



徐旭东董事长于亚东医院 38 周年院庆致词

编辑室辑

回忆38年前，亚东医院开幕时，只有7个医疗科、150张病床，如今已经有64个医疗科、2个中心，病床数扩增至1,383床，楼地板面积也从20,329坪扩大为58,000坪。感谢大家的努力与各界的支持，成就医院今日的规模。

38年前，创办人有感于远东在板桥地区的员工多达上万人，难免有就医的需求，为了照顾企业员工，并且服务在地民众，决定在板桥成立一家大型的现代化医院。然而，创办医院是一项浩大的工程，在板桥办医院更不容易。当时很

多朋友都不看好，认为名医都住在台北，不太可能远赴板桥看诊。所幸在创办人的坚持下，亚东医院开幕了。经过筚路蓝缕的开拓，不断提升设备与人力资源，吸引愈来愈多优秀医师落脚，如今成为备受肯定的医院。

今年亚东医院欢庆 38 年，同时也是远东集团成立 70 周年。我们的庆祝活动以公益为主轴，各机构都将投入公益行动，携手创造更美好的明天。接下来我们也将开始规划未来 5 年、10 年的策略。这才最困难的部份，也是身为领导人的重要课题。

日前我在中国参加世界水泥协会的会议，并到湖南参观海螺水泥厂。海螺水泥是中国第 2 大水泥公司，亚泥则在中国排名第 10 大。我们参观的厂区年产量 5,000 多万吨，几乎是台湾亚泥产量的 5 倍，但控制室里却只有 9 名员工，甚至将在两年之内，减少为 1～2 名员工，因为他们运用 AI 技术来管理庞大的生产设备，可见 AI 力量的强大，远超过大家的想像。

科技绝对是改变未来的关键力量，中国大陆近年在 AI、大数据，甚至 5G 上，都有重大的突破，也因此引发了美国的疑虑，如今的中美贸易战，其实只是美国希望保有未来科技、经贸竞争力的手段。

事实上，远东集团旗下的制造业，也有好几座新厂已经利用机器手臂取代人力搬运工作；百货业也提供顾客利用 AR、VR 虚拟实境试穿衣服，免去实地换穿的麻烦。自动化、AI 并不困难，但一定要设立目标，有执行力、使命感，特别是领导阶层一定要时时思考，目前的系统和制度是否符合新经济时代的需求。虽然医院

并非以营利为目的，但若能借由管理，提升营运效率，才能帮助更多的病患。

此外，身处物联网时代，万物皆连上云端，也扩大了资讯传输量的需求。远传预计在明年下半年推出 5G，届时资讯传输量将更快，也将有更多系统可以协助分析资料。以百货业为例，顾客何时来过、买过什么、购物周期等，都可以透过大数据来掌握。对于医疗业来说，只要法令许可，亦可以将所有病患资料建档，只要病患走进医院，电脑就会显示相关医疗资讯，帮助院方快速掌握患者病情，提供更及时的照护。

很多病友都反应，亚东医院特别让人感到友善温暖。有一回，基金会举办论坛，一位政府官员特别向我致意。因为他的父母长年在亚东医院就诊，虽然附近还有其他医院，虽然可能需要候诊，但亚东的医护人员关心病人、气氛温馨，让他们坚持到这里看诊。尽管他的父母已经仙逝，他始终感念在心。

感谢大家的努力，让我们获得各界的肯定。正如远东集团旗下各企业都不断成长，亚东医院也在努力成长。未来除了继续在板桥善尽医学中心的责任，也正积极规划成立桃园亚东纪念医院，希望 38 年后，亚东能够有更大的规模，造福更多的病人。



东联化学的转型策略 与智能制造

编辑室采访整理东联化学／房轩

2018年第一季～第三季，受惠于石化市场热络，东联化学交出亮丽的成绩单，营收创历年新高。然而，东联的主要产品EG（乙二醇）行情却自去年底一路低迷至今，压缩获利空间。产业环境的瞬息万变并非新鲜事，为分散风险、强化竞争力，东联早已启动创新转型计画，不论在产品、制程，甚至服务上，都以新思维杀出新路。

三大策略因應環境驟變

近年全球受中美贸易战、英国脱欧、欧洲经济疲软、新兴市场政经不稳定，以及贸易保护主义抬头等影响，压抑总体经济成长动能，其中又以中美贸易战影响最为深远，除了直接影响消费性电子、汽车、纺织产业等终端民生产品，也大幅

减缓广泛运用于上述产业之 ABS、PS、PE、PTA、EG 等石化产品需求。以纺织为例，中国聚酯纺织供应链部分转往东南亚，导致中国下游需求疲弱，乙二醇库存去化速度缓慢，2019 年第二季价格甚至滑落至每吨 600 美元以下，多数乙二醇生产厂商面临不敷成本之窘境。

东联化学处于整个产业链的中间位置，以乙烯为原料，生产环氧乙烷（EO），再以其制造乙二醇（EG）及其余环氧乙烷衍生物（EOD），上述提及之影响自然首当其冲。若上游原料紧缩，下游又无更多延伸产品，营运荣枯将完全受制于景气与单一原料，相对增加了经营的风险。为此，东联化学研拟三大经营策略，以因应营运环境的变化。

1. 建立基础竞争力

当市场动荡、石化产业景气低迷时，惟有降低核心原料 EO 之成本，才能保有主力产品 EG 之获利空间。为此，东联持续专注在扩充产能、提升制程效率、整合能源利用率，以确保核心原料 EO 竞争力。2015 年已完成林园厂 EO 再去瓶颈，提升产能 50% 至年产 36 万吨 EO，大幅降低生产成本；目前也正著手评估新一期之 EO 去瓶颈计画，达年产能 45 万吨 EO，以提供下游衍生物需求，且更进一步降低成本。

在能源方面，响应政府「非核家园」政策，林园厂区规划兴建天然气汽电共生机组，满足该厂区八成自用电量，并提高洁净能源使用效率。另外，有鉴于近年美国与中国分别大量兴建乙烷裂解厂及炼化一体厂，未来乙烯供给面可望宽松。因此，东联化学正著手兴建大型岸边乙烯原



料储槽，增加可进口乙烯之调度弹性，并降低输储费用，提升整体竞争力。

2. 深耕下游特化产品

除了提升大宗产品基本竞争力之外，为跳脱传统大宗石化品获利易受景气循环影响，东联化学也致力于环氧乙烷衍生物的下游研究开发，新增上百种品项，并荣获经济部专案补助之肯定。目前于海峡两岸共拥有乙醇胺（EA）、乙二醇丁醚（EB）、碳酸乙烯酯（EC）及环氧乙烷衍生物（EOD）数家工厂，合计年产能 34 万吨，可应用于日用化学品、纺织染整、橡胶、塑胶、水泥、造纸、建筑、聚氨酯及电子等不同领域。

有别于大宗化学的品量大、客户固定，特用化学品的单一客户需求量相对少，品项多，且大多客制化，即便是同一产品，当销售于不同产业时，客户之需求习性、面对的技术问题，甚至仓储物流问题常不尽相同，需仰赖技术及销售团队与



下游客户密切配合，并经过长时间之验证才得以开发完成，进入门槛较高，开发时间亦较为耗时。然而，

一旦验证成功，客户的信心度及依赖度会大幅提升，产品被取代可能性也极低。因此，针对不同产业、不同客户的需求，提出特用化学品解决方案时，除了高密度的技术研发能量之外，业务推展及技术服务也是极为重要的一环。为此，东联化学整合研发、技术、营业、生产，成为专案型特化团队，并建立线上资讯整合管理平台，强化单位横向沟通，加速产品商业化，提供客户更完整的技术服务及更稳定与优良的产品品质。

3. 扩展丙烯产业链

随著 2009 年后，美国页岩气产量增加，丙烷供应宽松、价格低廉，石化产业的结构亦产生深远影响。国际石化业者纷纷从美国或中东进口价廉的丙烷原料，就近市场兴建丙烷脱氢（PDH）厂，以生产具竞争力之丙烯原料。一部分丙烯用以生产聚丙烯（PP）、丙烯腈（AN）及环氧

丙烷（PO）等丙烯下游产品，另一部分丙烯则直接当作商品销售。因此，可预期丙烯未来供应将更加宽松。

东联化学一直希望将产业链从乙烯延伸至丙烯，以降低单一原料的经营风险，因此有计划地将研发能量聚焦在环氧丙烷 PO 及其进一步加工之聚醚多元醇，此为丙烯产业链中，与环氧乙烷 EO 最具协同作用的产品。搭配原先东联化学独步台湾的环氧乙烷 EO，借 EO、PO 两者截然不同之理化性质，将亲水性质的 EO 与亲油性质的 PO 两种原料，调配与制造出适合各种应用之特殊聚醚多元醇及环氧衍生物。借由环氧丙烷及聚醚多元醇的加入，预期未来东联化学将可继续推出更多特化产品，提高产品附加价值，满足客户更高阶与客制化之产品需求。

在新「智」造浪潮佔領有利位置

面临工业 4.0、AI 人工智慧、物联网、5G、大数据等时代，如何利用智慧制造，优化及提升传统产业生产力的议题兴起，而化学工业在生产管理上，长期仰赖大数据分析管理，对于新科技的投入与强化绝对有其必要性。随著电子仪器及软体的不断演进，机器可精准搜集数据，如各生产设备之即时温度、压力、流量等操作指标，人员得以远端监控制程安全，并即时预警，为化学工业自动化带来更多可能。

1. 即时资料库系统 (PI) 做先锋

秉持智慧制造理念，东联化学引进 OSI soft 公司的 PI 即时资料库系统，并于重要生产机械设备安装感测器，即时回馈运转状态，将各项生产指标数据自动上传至控制系统，借由远端操控介面，监看即时生产概况，并通过报表、分析工具等，实时显示当前和历史的运行状况于电脑或各式行动装置上，管理人员得以即时优化生产、应对生产异常，同时也能提升设备可靠度、预测修理维护需求、有效降低故障率及维修成本。

2. 推行智慧物流与服务

东联化学积极纳入「物联网」资讯新元素，推行智慧物流与服务，以液化气体产品供货为例，于客户端建立储槽监控系统，动态分析客户使用状况，并自动进行出货排程，同时促进供应链资讯的透明度与水平整合，提供最快速之应对服务，强化客户忠诚度。

3. 培养新一代的 AI 管理人才

值得一提的是，东联化学在人才培育上，正计画培

养新一代的 AI 管理人才；近期已派出十余名不同专业领域的人员，于台湾人工智能学校研习 AI 相关知识技能，以整合制造、研发、技术、工务、企划、资讯、人力资源等多元角度，借由理论实操、同业交流及共同探讨，将营运问题带到学校，并将解决方案带回工厂，预期未来可利用 AI 科技提高营运效率、降低生产风险，创造制造新价值，在新「智」造的时代浪潮中，占领战略有利位置，取得先机。





Go Green, Go Global, Go Integrated 远东新世纪绿色应用一条龙

编辑室采访整理

2019台北纺织展（Taipei Innovative Textile Application Show, TITAS）10月7日～9日于台北世贸中心南港展览馆隆重登场，集结全球423家厂商，展出纺织产业的创新成果。远东新世纪身为顶尖的纺织巨擘，今年贯彻垂直整合、全球运筹的概念，带来一系列永续创新的先进技术，为生活创造更美好的改变。

垂直整合 走在世界前端

远东新世纪近几年持续深耕绿色环保方案，不论在回收技术或生质材料的发展都交出好成绩，让「环保」DNA 彻底内化为品牌的一部分，并于每一段制程中大放异彩。今年在展现创新技术之余，远东新世纪更突显「一条龙」优势，入口处即

以「制程地图」呈现上、中、下游全貌，展区则由不同事业部展演各自的舞台，诉说每一个产品的精彩。

值得一提的是，借由本次 TITAS，远东新世纪也特别宣告成立新的创研单位 IDM（Innovation Direct to Market），以整合集团内部资源、建立技术平台、对

接品牌先端研发为目标，加速推动创新产品商业化。IDM 具有七个技术平台，包含：PET 及 PU 的聚合技术、染料的改质及合成技术、PET 及 PA 共混技术、新纱线加工技术、织物分析及设计技术、织物涂布及贴合技术、加工剂的设计及合成技术，将推出具有可节省水资源、有利于材料回收再利用、制程无毒无溶剂、减少后加工制程及使用生质材料等环保特性的新产品，并扩大应用于各品牌，期能成为绿色纺织科技的先锋。

不仅如此，本次 TITAS 也首次加入聚酯产业链上游的东联化学与亚东石化，前者主要产品为「乙二醇（MEG）」，后者为「纯对苯二甲酸（PTA）」，两者皆是化纤的重要原料来源。其他包括：研发、固聚、长纤、远东先进纤维、短纤、纺纱、织染、成衣和工业用纺织品，都有专属区块呈现重点产品。

除了让参观者了解远东新世纪完整

的聚酯产业链布局，展区周边另针对消费者（For People）、居家（For Home）、包装（For Packaging）、工业用布（For Industries）和汽车材料（For Automotive）各项领域展出相关应用，以突显纺织科技在日常生活的重要性，并展现各事业单位的整合成果。以车材区域为例，一部车里就有多项远东新世纪的商品应用，包括：可用于雨刷、包装材料、填充料的 FENC® Airlof® Acoustic Insulation Fibers，以及在低温下具有粘合性，常用于坐垫、填充的 FENC® BOMAX® 短纤产品。而工业纤维群的聚酯工业丝更是制成汽车安全气囊、安全带的重要材料。此外，长纤事业部推出之 FENC® TOPGREEN® Dope Dyed Filament 聚酯原抽彩色纤维因优异的耐日光、水洗色牢度，以及环保、节能、无废水污染的特性，成为汽车椅套的首选，在 TITAS 展场中的多款色纱布料，即获 TOYOTA 车厂选用于畅销车款。

在消费者领域中，则汇集众多经典日常机能服饰，例如：纺纱 FENC® Siro Yarn 产品的布面滑顺、低毛羽，可做麻花效果与竹节效



果；原料方面可做多纤维混纺组合：将环保纤维结合再生纤维（如 LENZING® TENCEL®），赋予织物天然棉感与亲肤性，增加穿著的舒适度。另有短纤的 FENC® Insulate 相关应用，其 3D 立体中空卷曲聚酯纤维组合，让聚酯纤维达到近似天然羽绒的膨度与保暖值，还可进一步改良，增加消臭及人体远红外线能量回馈等功能性，是填充于夹克内里的绝佳选择。除了常见的服饰之外，海洋回收纱球鞋、聚酯原抽彩色纤维背包亦在此次亮相，提供更多纺织应用点子。更特别的还有研究所开发之衣物保护品 FENC® Fabric Shield，以柔软精的方式，让织物在洗衣过程中，产生分子层的功能性屏蔽层，不但有效去除、预防脏污，且不伤衣物、不影响机能，亦无皮肤刺激性，同时可减少洗涤剂用量达 80%，更加友善环境。

綠色突破 力推循環經濟

提到永续循环产品，绝不能错过风靡全球的「海洋回收纱专案」，此计画由远东新世纪与 adidas 和 NGO 组织 Parley for the Oceans 独家合作，自 2016 至 2018 年，已拦截 1,200 公吨以上的海洋废弃塑料，2019 年预估可再减少 1,800 公吨海洋废弃塑料，并转化为全新的产品，例如：球鞋、球衣、信用卡、购物袋、

保温水瓶套等意想不到的生活用品。为身体力行海洋环境保育，远东新世纪积极响应「世界海洋日」，今年 6 月再次号召 250 名同仁与眷属，参加桃园市政府于永安渔港举办的净滩活动，并将清出之废弃宝特瓶再制成环保产品，落实减塑救海洋的美意。

在回收材料再制产品中，远东新世纪 TOPGREEN® Membrane 同样领先全球，使用回收宝特瓶制作出 rTPEE membrane 环保防水透湿薄膜，不仅具有优异的防水透湿能力，且完全不含 PFC、DMF 等有毒物质，与聚酯面料贴合制成衣物，可轻松被回收循环再利用，相较于市售的 PU、PTFE 材质，rTPEE 薄膜可大幅降低使用后的处理成本及对环境的破坏力，是绝佳的环境永续素材。目前如 Timberland、adidas、Vaude 等知名运动品牌，皆已采用 TOPGREEN® Membrane 发展出环保与机能兼具的户外用服饰与防水登山鞋。此外，FENC® TOPGREEN® Membrane 也在今年 ISPO Textrends 2020/21 中，获得 Top 10 的肯定，成为全球绿色经济的典范。

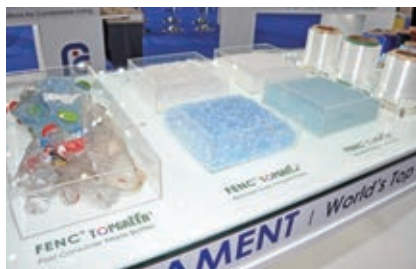
随著全球气候变迁及人口快速成长，各种污染程度日益加剧，开发多元环保产品成为当务之急。远东新世纪身为永续环保及织物创新设计的全球领先者，提供客户 TOPGREEN® Recycling Solutions 全

方位解决方案，今年更突破性地推出世界第一的 FENC® TOPGREEN® Bio3-PET HTY 第三代生物质工业丝。

前一代生物质高强度工业丝（Biomass High Tenacity Yarn，简称 bHTY）是以甘蔗发酵取代石油，提炼出乙二醇（Bio MEG），再与纯对苯二甲酸（PTA）聚合而成，减少人类对石油的依赖。远东新世纪除了领先同业，将第二代 bHTY 量产商业化，更与拥有「碳捕抓」技术的 LanzaTech 合作，利用「碳捕抓」技术，以炼制钢铁的废气发酵成酒精，再化学转换成乙二醇，推出第三代 bHTY，除了减轻消耗食用植物的疑虑，也减少了碳排放，对于降低污染与促进循环经济有重大的贡献，另一方面，第三代 bHTY 的断裂强度和稳定性也优于回收 HTY。

固聚事业群的 FENC® TOPGREEN® rPET（环保再生瓶）则是打破回收只能局限于纺织、工程塑胶等产品的应用，进一步拓展到食品包材领域，以宝特瓶最终回归至宝特瓶（bottle to bottle）的概念，进行一系列的开发与生产，提供 PET 完整回收供应链的循环系统。

而以尼龙 6,6 服饰纤维见长的远东先



进纤维，则在环保产品中首推 FEFC® 无氟拨水尼龙 6,6 纤维，此一创新突破、不含氟素材料且具有长效拨水效果的尼龙 6,6 环保纱线，在不影响纤维原有的耐磨性及柔软手感下，将拨水机能嵌入纤维组织，经过水洗 50 次测试后，拨水等级仍维持 80 分以上，非常适合应用于户外运动布料及鞋材布料。

臺灣之光 運動賽事常客

远东新世纪环保机能布料不仅能满足民众日常穿搭，更是国际运动赛事的爱用品，连续多年成为世界杯足球赛 NIKE 指定面料，同时也是各项国际运动赛事指定球衣材料，本次 TITAS 中，特别热腾腾展出 2019 NBA 金州勇士队的球衣与热身外套，以及 2019 年女子世界杯足球赛中，英国与中国两队球衣，优异的面料技术，让台湾在世界舞台大放异彩。



机能纺织品除了要有话题性，更需具备技术性，远东新世纪运用先进的纺丝技术，研发出新型 TopCool® Petal 吸湿快干纤维，制成面料后，可展现优异的湿度管理、抗 UV 等功能，运动后产生的大量汗水，可经由纤维特殊的花瓣凹槽设计，迅速排出至衣服表层，让身体常保干爽舒适。此外，纤维本身的特殊截面更创造了有别一般市售吸湿快干衣料的独特光泽及绝佳触感，为机能纺织品完美升级。

远东新世纪持续深耕运动领域，年年参加全球最大之运动暨户外用品展——德国慕尼黑运动用品展 ISPO MUNICH，今年由研究所推出之 FENC® DynaFeed® 技术，与合作厂商 NMES Group AB 共同开发 diPulse® 智慧衣，运用先进导电奈米碳管薄膜，结合创新纺织技术，使用电刺激神经肌肉，可协助运动员增加

训练强度，并随时随地掌握生理资讯、心跳速率，有效控制心跳稳定。此外，DynaFeed 也贴心地在有氧运动和重量训练的交叉训练过程中，提供动作指导建议，以预防肌肉过劳和训练伤害，相关资料更可同步记录在智慧云端平台 App，让使用者有效率地达成运动训练目标。diPulse® 的创新方案，在今年德国慕尼黑运动品展（ISPO MUNICH），荣获 2019 ISPO Brandnew Winner 殊荣，远东新世纪创新的智慧纺织技术又一次名扬国际。

除了产品获奖，远东新世纪提供的多项解决方案也跃居世界领导地位，尤其 Recycle 规模居世界前二，今年再收购美国绿色回收企业 Phoenix Technologies International LLC，进一步扩大循环经济能量，目前不论生产基地或合作夥伴皆遍及全球。未来远东新世纪将持续与国际品牌结合，打造绿色供应链，希望以创新力、永续力，提高品牌价值并捍卫地球环境，与客户、消费者携手共创三赢新世纪！



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 Refresh! 2019 远百厂商联谊会思维革新

2019 远百厂商联谊会 10 月 7 日假香格里拉台北远东饭店举行，共计 500 位贵宾参与盛会，徐旭东董事长也针对零售业进行专题演讲，同时期许今年周年庆和远百信义 A13 开幕能为消费者带来更精彩的购物体验。（远东百货／郑嘉蕙）

02 远东新世纪新埔化纤厂举办「智慧生产推动观摩交流会」

迎向数位创新、工业 4.0 的全球变革与挑战，远东新世纪新埔化纤厂于 9 月 10 日举办「智慧生产推动观摩交流会」，除了展现智慧生产推动成效之外，同时奖励优良专案，并邀请关系企业分享技术经验，促使全员获得创新启发。（远东新世纪／侯秀玫）



03 远传电信井琪总经理谈数位人才管理与 5G 产业发展

因应数位人才需求增加，远传电信井琪总经理 10 月 2 日出席由《工商时报》与 MAYO 鼎恒数位科技共同主办的「2019 企业人资论坛」，畅谈 5G 世代对数位转型及人才管理的冲击。10 月 4 日另受台湾通讯学会之邀，发表「5G 产业发展的机会与挑战」，强调跨业合作可有效满足 5G 垂直专网需求。（远传电信／何思纬）

04 远传电信启动桃园市换装智能路灯专案

远传电信 9 月 19 日携手桃园市政府启动「桃园市换装智能路灯专案」，将使桃园市在一年内成为全球首座全面采用智能联网路灯的城市；预计换装 16 万盏智能联网路灯，也将成为全球数量最多的城市。（远传电信／何思纬）

05 远传成功测试高空无人载具延伸 5G 信号涵盖

远传电信 9 月 23 日邀请 5G 先锋队成员 Amdocs、Askey（亚旭）及 hTC（宏达电）等厂商，完成全台首次透过无人飞行载具搭载 5G 设备展示「高空延伸 5G 讯号涵盖」，可提供现场即时状况，协助艰困环境的救灾任务。（远传电信／何思纬）

06 远百、SOGO 强化人力发展 提升同仁英文能力与健康管理

为打造国际化的零售服务及管理团队，远东百货展开「Yes, FEDS Can 语言训练」计划，安排外籍专业师资授课，提升同仁的职场英语力。SOGO 百货则针对北部同仁推出活力攀岩课程，SOGO 中坜店也结合桃园市政府特约营养师、联新国际医院家医科医师及 KBFA 拳击武术有氧体适能协会教官，为同仁设计拳击有氧课程，帮助同仁放松身心。（编辑室辑）

07 远传发表全台首例「线上崩塌与浊度预报系统」

远传联合兴创能公司运用 AI 技术建立预测模型，协助水利署台北水源特定区管理局研发出全台首例「线上崩塌与浊度预报的智慧安防系统」，9 月 26 日～28 日于首届「台湾国际水周（TIWW）」中盛大展出。（远传电信／何思纬）

08 远传启动「5G 开放试验场域」暨「商业实验研发电信网路」

远传 10 月 4 日携手台北市政府资讯局与台湾云端物联网产业协会，启动「内湖智慧园区 5G 试验计画」，开放 100 家团队申请免费体验三个月的 5G 环境测试。另在国家通讯传播委员会的支持下，导入全台第一个「商业实验研发电信网路」，加速产业应用接轨市场。（远传电信／何思纬）



申请网址

09 亚泥（中国）暨江西亚东水泥举办中秋佳节文体综合比赛

为丰富员工的业余生活，亚泥（中国）暨江西亚东水泥举办中秋佳节文体综合比赛，由俞剑屏总经理、张毓明特助、王海洋协理等主管亲自领队，邀请中控总部、江西亚东水泥及江西亚利运输同仁共同参与。（江西亚东水泥／秘书处）



10 远银 Bankee 携手「好好投资」开启监理沙盒全新商业模式

远东商银 Bankee 与科技业「好好投资」合作之「新型态网路基金交换平台——FundSwap」，乃运用区块链技术，让投资人即时交易及交换共同基金，目前已取得金管会正式核准，为监理沙盒中唯一全新商业模式，预计 2019 年底正式上线。（远东商银／萧佩仪）



11 远鑫电子票证引领 All in One 服务抢进多元支付市场

远鑫电子票证抢进多元支付市场，近期于全联福利中心千家门市完成「多元支付读卡机」布建，不仅能使用 HappyCash 有钱卡等电子票证，还可接受信用卡及其他支付方式，提供消费者更便利的支付环境。（远鑫电子票证／郑翊淳）

12 亚东医院与广达 AI 合作案正式亮相

亚东医院 9 月 24 日举行 38 周年院庆典礼，除了由医师组成之「亚东 F4 弦乐四重奏」带来精彩的创团首演外，远东集团徐旭东董事长、广达电脑林百里董事长、亚东医院林芳郁院长更于典礼中公布双方合作一年多的「医疗 AI 合作案」内容。（亚东医院／谢淑惠）

13 亚东医院以「桌游」宣导安宁议题

为了加深民众对于今年新上路的「病人自主权利法」和「安宁缓和医疗」两项重要观念的理解，亚东医院在10月「2019年世界安宁日」，由安宁团队以安宁缓和护理学会制作的「玩转人生」桌游，引导民众进一步思考人生大事。（亚东医院／谢淑惠）

14 桃园地景艺术节国际论坛在元智

由桃园市立美术馆主办、元智大学艺术与设计学系协办之「2019 桃园地景艺术节国际论坛」9月19日登场，以「新风景线」的想像与创建为题，邀请多位讲者分享经验，建构有关地景艺术的展演平台与国际交流。（元智大学／饶浩文）



15 亚东技术学院「基础医学实验室」举行揭幕仪式

亚东技术学院获教育部「优化技职校院实作环境计画」补助1500万，由电通学群及医护暨管理学群共同建置跨院系实作场域，启动医护科技工程人才培育计画，9月4日由黄茂全校长为「基础医学实验室」进行揭牌仪式。（亚东技术学院／李玉燕）

16 亚东技术学院拓展台日交流 强化学生国际观

亚东技术学院9月10日与鹿儿岛国际大学学生一同参加「说外语、交朋友 台日校园生活大不同」活动，加强国际交流。9月13日，日本日华友好广岛县议会议员联盟由山下智之会长及日华亲善协会山本靖雄会长领队参访亚东技术学院，对学校实作能力大为赞赏。（亚东技术学院／李玉燕）



17 亚东技术学院教学研究会、新生入学活动迎接新学期

亚东技术学院于9月6日举办108学年度第1学期「教师期初教学研究会」，邀请全校教师共同推动教学成长。另于9月5～6日办理「108学年度新生入学典礼暨辅导」活动，期勉新鲜人在未来四年扎根学习，培基实力。（亚东技术学院／李玉燕）

18 亚东技术学院 参与日本国际志工服务

亚东技术学院资讯管理系叶乙璇老师带领6名学生于9月2日～9日赴日本冲绳县参与国际志工服务活动，为冲绳县主博物馆建置冲绳出身教员资料库检索系统，9月7日获得日本《琉球新报》专篇报导，为台日交流再添一笔佳话。（亚东技术学院／李玉燕）

19 豫章亲职教育日 迎接50新风貌

豫章工商 9 月 28 日办理亲职日活动，由马玉兰校长以「远东 70 豫章 50」揭开序幕，会中除报告校务外，也强调学校配合新北市推动「友好新北，品德由我做起」，全面推动品德教育，努力营造友善校园。（豫章工商／谢淑珍）

人事异动

20 豫章工商高阶主管人事异动



姓名：马玉兰
原任：人事主任
新任：代理校长
学历：元智大学管理学院经营管理所



姓名：陈维贞
原任：实习主任
新任：教务主任
学历：辅仁大学教育领导与发展所



姓名：许信德
原任：专任导师
新任：总务主任
学历：台湾科技大学教育所



姓名：林秀芬
原任：招生组长
新任：代理会计主任
学历：元智大学管理学院经营管理所

21 远东新世纪公司高阶主管人事异动



姓名：林大忠
原任：化纤总部管理部事业关系室经理
新任：化纤总部管理部事业关系室资深经理
学历：逢甲大学纺织工程系



姓名：罗惠娟
原任：采购处副经理
新任：采购处权任经理
学历：国立台湾科技大学化学工程系

绩优荣誉榜

22 元智研究视网膜病变检测获肯定

元智大学电机工程系陈敦裕教授带领研究生施孟宏、吴志铭、锺少君等人，改良 Google AI 于 2019 年发表的 Efficientnet 架构，训练出高精度的预测模型，获全球 Kaggle 竞赛「APTOS 2019 视网膜病变检测竞赛」银奖。（元智大学／饶浩文）

23 元智获「自酿啤酒大赛」冠军

元智大学化材系教授蓝祺伟于 2018 年开设「Lango Craft Beer 精酿啤酒」创客课程，并设立国内大专院校第一座精酿啤酒成果分享室，带领化材系学生杨浚良、黄静嫻、陈佩慈、邓仔恩、宋馨亚、林俞衫及段映竹同学，参加「第三届南台湾自酿啤酒大赛」，获得学术深色组竞赛亚军、学术实验组冠军与季军，以及学术组总冠军。（元智大学／饶浩文）

24 元智大学、亚东技术学院参加「2019 台湾创新技术博览会」获佳绩

元智大学与亚东技术学院 9 月 26 日～28 日参加「2019 台湾创新技术博览会」，元智团队共获得 8 座奖项，其中，电机系黄正光教授以「多用户随机存取讯号之分析方法」获得铂金奖最高奖项，另取得 4 面金牌、2 面银牌及 1 面铜牌；亚东技术学院也荣获 2 银 1 铜佳绩，成果丰硕。（编辑室辑）



25 远传首度入选道琼永续世界指数成分股

美国道琼公司与瑞士 RobecoSam 集团公布 2019 道琼永续指数 (Dow Jones Sustainability Indices, DJSI) 评选结果，远传首度入选「道琼永续世界指数」成分股，并连续第四年名列「道琼永续新兴市场指数」成分股。（远传电信／何思纬）

26 豫章工商勇夺「金山甘薯创意烘焙竞赛」冠军

为推广金山特产，金山区公所办理「第二届金山甘薯创意烘焙竞赛」，豫章工商餐饮科荣获第一名，8 月 17 日的颁奖典礼中，由马玉兰校长带领指导老师黄静雅及选手宋心妤、林雅芳、张玮庭同学，一同接受侯友宜市长颁奖。（豫章工商／马玉兰）

27 远东集团徐旭东董事长荣获 2019 年亚太企业精神奖最高荣誉

亚洲企业商会 (Enterprise Asia) 筹设之第 13 届「亚太企业精神奖」(APEA) 今年移师台湾，10 月 4 日于香格里拉台北远东饭店举行颁奖典礼，表扬亚太区内杰出企业家，远东集团徐旭东董事长因不断开创新标准与典范，获颁最高荣誉「特别成就奖」。（编辑室辑）



公益专区

28 远东 70 生生不息 行动绿方舟开进 Big City

远东集团与小智研发公司合作打造行动绿方舟「mini TRASHPRESSO」，只要 5 分钟 5 个步骤，就能让垃圾再生制成实用的小花盆，1 小时就能回收处理 50 公斤的宝特瓶。10 月 2 日在远东巨城购物中心正式亮相；10 月 8 日记者会中，也邀请 200 余位小朋友到场体验。（远东巨城购物中心／叶哲伦）



29 远百中秋有爱 公益不停歇

全台远百于中秋佳节送暖，桃园远百与「怀德风筝缘地育幼院」启动「助童公益计画」，让孩童不用为餐食忧愁，9月17日另邀请院生带来乐器、街舞演出。新竹大远百9月11日前往爱恒启能中心附设爱恒乐活园，协助慢飞儿孩童们耕作，并邀请爱恒乐活园爱心义卖慢飞儿包装商品。高雄大远百则于中秋节前发起「爱心月饼募集」，由社团法人中华安得烈慈善协会将礼盒转赠受助家庭，另于9月21日和28日举办捐血活动，呼应集团70周年庆公益主轴。（编辑室辑）

30 远传「弃儿不舍」翻转募款模式

远传再次携手儿童福利联盟推动「弃儿不舍 让爱远传」公益专案，今年独家推出「暖心被」义卖品，12月31日前，于远传门市及Apple、OPPO、ASUS、小米专卖店、华为部分门市义卖；旗下friDay影音数位品牌也推出「等家宝宝线上影展」，凸显出养儿的议题。此外，远传内部亦发起员工募款，陪伴出养宝宝找家。（远传电信／何思纬）



弃儿不舍募款

31 远东百货关怀长者 重阳送暖

台南市黄伟哲市长在重阳节前夕，与台南大远百许俊明店长一同前往台南仁爱之家康宁园，陪长者开心过节。高雄大远百10月3日也由同仁组成一日行动志工团，担任华山基金会「超级管家」，协助打理爱心天使站行政事务、整理捐赠物资，让长辈们获得最适切的关怀。（编辑室辑）

32 欢庆集团70周年 全台远百支持在地农渔业 Up!

欢庆远东集团70周年，远百宝庆店12月底前规划一系列「逗阵来挺小农」计划，「秋日丰收小农市集」9月27日～29日首登场，义卖农特产品帮助台北市私立义光育幼院孩童。板桥大远百9月27日也首次与新北农业局合作，举办为期三天的「新北农渔精品展」，由林彰 营运长和吴明机副市长现场示范美味料理。台中大远百则于周年庆首四日举办小农市集；台南大远百亦于9月20日偕同台南市政府、农委会渔业署等单位，推广在地虱目鱼；并由香格里拉台南远东饭店推出虱目鱼和当季菱角料理；高雄大远百同样自10月份起，携手高雄市政府农业局，每周推出「风格型农市集」，呈现在地好味道。（编辑室辑）



33 香格里拉台北远东饭店「第二届决战礼服伸展台」圆满落幕

香格里拉台北远东饭店与《Marie Claire 美丽佳人国际中文版》携手举办的第二届「决战礼服伸展台——我的完美婚纱在哪里」活动，10月3日在全新改装的远东宴会厅登场，20件独具巧思的礼服同时亮相，最终由林尚瑞以《阿芙萝黛蒂的祝福》作品夺冠。（香格里拉台北远东饭店／黄思恩）

34 远传深入偏乡进行「数位教育营」

远传自 2017 年投入「翻转教育 让爱远传」偏乡 CSR 活动，今年已在新北市举办 5 个场次，9 月 27 日由井琪总经理率队与 AI 志工助教一同前往南投仁爱乡，进行第 6 场「数位教育营」，陪伴偏乡学童了解未来科技趋势。（远传电信／何思纬）

35 HAPPY GO 启动「点点承诺。点点爱」公益计画

HAPPY GO 迎接 15 周年，推出「点点承诺。点点爱」公益计划，与唐氏症基金会拍摄「点点承诺公益影片」，突破 100 万次点阅率即捐出 100 万点；另推出「点点爱公益贴图」，下载所得将捐予长期合作的公益团体。（鼎鼎联合行销／徐雅慧）



公益影片



公益贴图

36 远东集团捐赠「台北市 ICT 南钻人才汇流计画」奖学金

台北市政府与元智大学 10 月 4 日举办「南洋北流——台北市 ICT 南钻人才汇流计画」欢迎会，吴志扬校长代表远东集团捐赠奖学金新台币 300 万元，希望吸引更多人才来台就学与就业。（元智大学／饶浩文）

37 粉红十月 香格里拉台南远东饭店 宣导乳癌防治

香格里拉台南远东饭店响应国际乳癌防治，10 月 4 日免费提供「乳房 X 光摄影检查」、「子宫颈抹片检查」及「肠癌筛检」服务，提升女性防护意识。（香格里拉台南远东饭店／王传慈）

好康报报

38 远东 70 节节高升 亚泥生态园区巡回展开跑

亚泥生态园区的竹节虫自 9 月份起展开「西部之旅」，首站于 9 月 17 日～10 月 13 日在远东巨城购物中心登场，吸引超过 1 万人观赏。10/29～11/18 将移师台中大远百，11/21～12/08 台南前进大远百成功店、12/10～12/30 转进高雄大远百，明年 1/1～1/15 则北上至台北远企购物中心，2/8～3/1 前往台北远东 SOGO 复兴馆，欢迎民众就近于所在城市观察竹节虫各式样貌。（编辑室辑）



39 远传爱讲智慧音箱全面布局「智慧控制生态圈」

远传爱讲智慧音箱扩大智慧家庭连网支援，9 月推出「surco 云端家电遥控」，整合 5,000 家以上家电厂牌，可支援超过 100 万项红外线家用电器。此外，远传也与智慧家电大厂串接，贩售「JING WIFI 智慧扫地机器人 A3/A6+」，欢迎消费者体验声控家电的便利。（远传电信／何思纬）



远传爱讲智慧音箱



远传爱讲智慧音箱声控家电

跟上运动风潮 洞悉健身习惯消费商机

天下创新学院提供

台湾运动健身人口逐年攀升，运动风正夯！你知道现今最流行的运动是什么吗？你知道民众最喜欢看的运动YouTuber是谁吗？你知道不同世代的运动方式有什么差别吗？GO SURVEY透过各世代对运动健身相关议题的回馈，整理出最新、最完整的运动趋势报告，现在，就让GO SURVEY带你一起追上运动新趋势，从中找出运动经济时下最夯的消费商机。

年轻世代重外在，成熟世代重健康！

根据 GO SURVEY 调查，高达 7 成的国人，即使生活工作忙碌，一个月也会有一次持续 30 分钟的固定运动习惯，其中超过一半的人，每周有 2 次以上的运动习惯，且以 20 世代固定运动的比例最高（75%），50 世代的比例也将近 7 成（66%），各世代规律运动健身人口比例皆高，运动风潮席卷台湾！

以运动健身目的来说，各世代都是以健康和保持体态为主，但年轻世代更加注重保持体态和瘦身，成熟世代则更在意健康。运动健身相关业者若想要点燃年轻世代的运动商机，「保持体态」与「瘦身」这类话题是很好的引线；而针对重视自身

健康的成熟世代，可运用「养生保健」与「均衡生活」等议题来倡导积极运动的重要性。

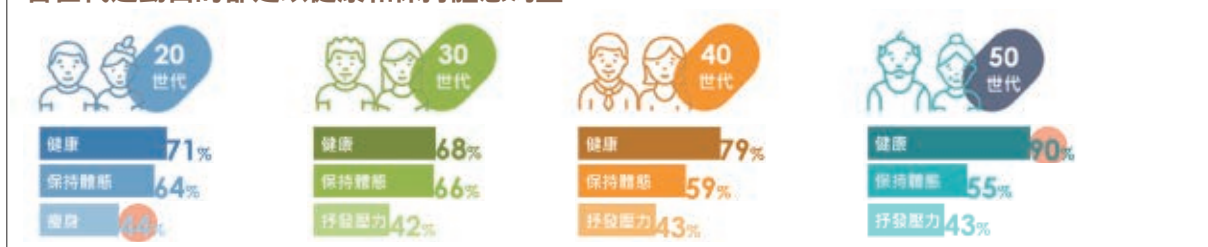
年轻世代较重局部锻鍊，成熟世代较重全身训练！

观察国人运动健身的项目，各世代有半数以上的人偏好以跑步挥洒汗水，跑步商机不容小觑。另外，重外在的年轻世代还偏爱使用健身房运动器材，借由重量训练来保持体态，他们通常比较著重于局部锻鍊；而成熟世代也偏爱骑自行车、瑜珈、打羽球，以保持健康，他们较重视全身训练，且从事运动的频率普遍高于其他世代。

40 世代以下有固定運動的習慣達 7 成以上，50 世代也逼近 7 成



各世代運動目的都是以健康和保持體態為主



付費健身房較吸引年輕世代

以运动的场域来说，年轻世代 2 成以上有加入付费健身房，换言之，拥有专业课程及完善器材的付费健身房吸引年轻世代，20 世代尤偏好健身工厂，50 世代则较偏好国民运动中心，而 World Gym 则为各世代族群优先选择的健身房。

关于运动场所的选择，「离我最近的运动地点」与「可配合的运动时间」是各世代的优先考量，显然，便利的地点与弹性的课程安排，是健身房设点与开课时的考量。

電視為觀賽主要管道，年輕世代網路觀看運動比例高！

在观赏运动赛事方面，有超过 7 成国人主要还是透过电视观看，另有 5 成 7 的国人也会在网路上观看，以年轻世代的网路观看比例较高，其中，30 世代甚至高达 68%。此外，年轻世代观看 YouTuber 运动频道比例也较高，有接近 6 成，但不管任何世代，「馆长」在运动

类的 YouTuber 皆排名第一，网友关注度最高，也具有相当的网路声量。

50 世代運動消費潛力高！

在运动相关的消费方面，有 72% 的国人每月在运动方面的支出为 1,000 元以下的常态性消费，其中以 50 世代运动实际花费最高，平均每月支出 816 元，而花费超过 1,500 元者也高达 26%。此外，50 世代对于家用运动器材的可接受价格和健身房月费接受额度也高于其他世代，为运动业者值得拥抱的潜力客群；而重视局部锻链的年轻世代则对教练课程价格接受度相对较高。

挥汗产业商机无限，全民跑步疯潮不可挡。年轻世代偏好重训和瘦身，能快速有明显效果的运动，未来可开发行动化运动数位服务，满足科技健身的商机；针对成熟世代则可推广普及性运动，以健康为动力，让他们养成运动习惯，以抓住持续性运动的市场。



详细图表说明
请参考
《远东人》官网

※ 调查说明：「运动健身调查」为 GO SURVEY 市场研究顾问於 2019/3/6 ~ 2019/3/14 期间，在 GO SURVEY 平台上执行线上网路调查。总共回收了 1,000 份样本，受访者条件为 18 ~ 60 岁的 HAPPY GO 卡友。

远银名人开讲：打造「不设限」的全方位将才

远东商银／魏若睿

2019年第三季，远东商银邀请到在台湾微软公司史上最「不一样」的蔡恩全总经理，他具有高阶主管罕见的「非竞争型」性格，重视「人和」超过「赚钱」，在乎「态度」更胜「才能」，带领公司的业绩成长3倍，成为微软全球「最佳表现分公司」。大幅提升营收的同时，他也致力增加员工福利，将台湾微软打造成获奖连连的「幸福企业」。他在今年元月已申请退休，开始规划《微软商学院》，分享成功职涯、圆满人生。

很多人也许不知道，蔡恩全老师其实是从电脑维修工程师开始做起，在微软服务的前12年曾换过10个职位，从研发、业务，一路做到技术服务、市场营销等，总是抱著「君子不器」的心态，一次次从「新」学习。面对公司岌岌可危的部门，他曾身先士卒成功救援，在高度竞争的外商公司，他表现出的敬业精神和沟通整合能力，让他成为公司高层最倚重的人选。

演讲当天，笑容可掬的蔡老师一出场就先讲了一段英文顺口溜，并引用「中国抖音」创办人张一鸣曾在微博写的，「延迟满足感和坚决告别惰性，是优秀的最重要两大基石」。尽管职涯中，或许有些因素跟机运有关，可是更多时候，跟努



《微软商学院》作者蔡恩全

力度息息相关。幸运之人也许一路上会遇到贵人提拔，但工作态度和能力永远是基本功，也是最不可或缺的成功关键。蔡老师点出，「你永远可以先把自己准备好，

当『时运』来临时，才能掌握得到。」不管生长时代是好或坏，把基本功培养好，机会自然就比别人多。

由于在外商工作，他也观察到东、西方在文化上不同的沟通模式，建议除了要「温良恭俭让」之外，也要把握每个被看见的机会、培养同理心、知己知彼。至于学习沟通技巧的目的，并不是要改变自己的个性，而是增加自己的弹性，正如「君子不器」，指的正是现今职场上需要的跨域学习及多元能力；「得道者多助」则是创造职场上的「人和」，同时也是致胜关键。这两句话正是他的座右铭。

蔡老师进一步分享在维持工作的热情及持续力时，意志力也很重要，面对困难不退缩，努力设法克服，虽然未必会成功，但意志力就是一种自我引导的精神力量，只要用心做任何事，意志力总会在背后发挥作用。或许可以说，认真生活、认真做事，就是一种锻炼意志力的方法。蔡老师用自身案例帮助我们了解增强意志力的方法，包括：下定决心、改变自我、注重精神、磨练意志，每一次的成功都将进一步增强意志力。

他同时也提醒大家，面对压力时，如果能控制自己的情绪，将更能发挥正向

的能量。而要做到这一点，必须先提高觉察力，体会自己在一天当中不同时段的心情，以及这些感受对于工作的影响。大多数人都知道，每当自己感受到正能量时，工作表现会格外突出。相反的，工作表现则会大打折扣，领导统御也会发生问题。

最后蔡老师再次强调，人生其实不限于薪水及成就的高低，更重要的是，如何让自己活在当下，同时又能活得精采，让人生获得较好的平衡。他提出人生的三乐事：有知心朋友、培养不同阶段的兴趣、选择一个比较喜欢的工作。最重要的是，抱怨不会改变事实，行动才能决定命运，当机会来时，你是否已经准备好了？



生育福利站——「劳保生育给付」领了没？

远东新世纪／锺幸宜

为了鼓励生育，同时减轻家长们的育儿负担，政府推出多项补助政策，其中，「劳保生育给付」是上班族不可不知的福利。本期「法律网」特别汇整劳保生育给付常见的问题与相关规定，希望劳工朋友都能轻松申请，别让自身权益睡著了！

一、超過五年期限不能請領

劳工保险提供女性被保险人生育给付，惟申请生育给付的劳工，必须是参加保险满 280 日后分娩者或被参加保险满 181 日后早产者，不因更换单位而有所影响。根据统计，去年总计有 13.69 万人请领生育给付，但从 2018 年 1 月至 2019 年 4 月，仍有 24 件逾期末领。

由于生育给付的请求权是从产后开始起算 5 年，劳保局考量女性被保险人生产后，很可能因为忙碌，不小心忘记请领，因此会参考户籍资料，只要确定女性被保险人完成子女的出生登记且已婚，就会在子女 1 岁时主动通知，另外在生育给付的 5 年请求权届满前一年，也就是子女 4 岁时再次通知。不仅如此，每个月也将针对已领取国保生育给付之请领人，筛选同时符合劳保生育给付请领资格，且择领劳保

生育给付较优者，主动发函通知其择一请领，以保障被保险人的最佳利益。

二、單親媽媽也可請領

生育给付是提供女性被保险人的生育补贴，因此就算未婚生子，被保险人还是可以请领，只要提供婴儿出生证明书正本（已办理出生登记者免附），即可提出申请。惟劳保局为避免纠纷或造成民众困扰，即使有出生登记，也不会主动提醒请领，被保险人需多加留意。

三、辦理出生登記可一併申請，或自行於網路申請

劳动部近年持续简化申请手续，方便民众请领，例如：被保险人可自行于网路申请，不需透过投保单位盖章证明、已完成新生儿出生登记者，免附出生证明书，以及到户政事务所办理出生登记时，可一

并申请生育给付等，增进被保险人请领生育给付的权益。

四、簡訊通知核付服務

自 2016 年 6 月起，劳保局推出劳、农保生育给付手机简讯通知核付服务，凡生育给付申请书载有手机号码者，于核付次日即依申请者所填手机号码发送简讯，通知被保险人生育给付已核付之讯息。

五、男性被保險人配偶生產不得申請

在全民健康保险施行前，劳保被保险人或其配偶生产时，不论产检费用或生产费用，都是由被保险人自己负担，因此劳保生育给付除了提供女性被保险人一个月的生育补助费，也提供一个月的分娩费，男性被保险人配偶生产可以请领。

健保开办后，所有产检及生产的医疗费用都由健保支付，因此取消劳保分娩费给付，换言之，只有女性被保险人生产可请领生育补助费，若是男性被保险人的配偶生产，就无法领到任何生育给付。不过，政府为了鼓励生育，自 2014 年 5 月 30 日后，劳保生育给付由一个月提高为二个月，双生以上按比例增给。

六、勞保退保後才生產，符合以下規定仍可申請

依 2009 年 1 月 25 日修正施行的劳保条例规定，被保险人只要是在保险有效期间怀孕，且符合规定的保险日数（被保险人参加保险满 280 日后分娩者或被保险人参加保险满 181 日后早产者），于保险效力停止后一年内，因同一怀孕事故而分娩或早产者，仍可请领生育给付。要注意的是，此处所指的满 280 天或满 181 天，是指生产前「曾经」参加过劳保的年资合计达 280 天或 181 天，并非指生产前最后一次的加保年资。（资料来源：劳动部劳工保险局、经济日报、中时电子报、联合新闻网）



互联网电子资料证据举证指引（上）

远东新世纪（中国）法制室／唐思雨

电子化的时代不仅方便人们进行资讯检索和交流，也大幅提高工作和生活效率。不过，便利的科技却也同时引发愈来愈多形式的纠纷、违法行为，甚至是犯罪活动。在证据资讯化的大趋势下，以电脑及其网路为依托的电子资料，在证明案件事实的过程中有极大的作用，本期「法律网」将针对「电子资料」的举证提供详细解析。

根据《电子签名法》规定，资料电文是指以电子、光学、磁或类似手段生成、发送、接收或储存的资讯，主要有手机短信、传真件、电子邮件及网页证据、聊天记录、访问记录等。

一、手机短信

1、如何在法庭上出示？

手机短信应当庭出示，并将短信内容、发（收）件人、发（收）时间、保存位置等相关资讯予以书面摘录，作为庭审笔录的一部分。举证方也可自愿申请短信公证，并将公证文书作为证据出示，此时手机短信可以不出示。

2、审查手机短信应注意哪些情况？

① 审查发、收件人（姓名及手机号码），以及发送、接收的时间；发、收件人与案件当事人之间的关系，确定双方属

于案涉当事人。

② 审查手机短信的位置是否出现变动，有无中间删减的情况。

③ 审查手机短信的内容是否完整，与其他证据是否有矛盾，与待证事实是否有关联。

④ 必要时，可申请鉴定或向电信运营商调查。

二、传真件

重要的传真一定要复印备份，注意事项包括：

① 核实传真的收件人、寄件者，以及发、收传真的号码、传真时间，以判断传真收、发人与案件当事人之间的关系、传真过程和传真内容是否真实。在核实双方当事人身份时，应注意双方的名片或合同约定是否留有传真号码。

❷ 若存在「多份传真件」，应审查各传真件是否相互衔接、与其他证据能否印证。通过一系列传真件结合其他证据，若能证明各传真件之间存在连续性及相关性，则可认定传真件的证据效力。

❸ 对「单一传真件」的审查，可以适用证据补强规则，结合其他证据加以佐证。

三、電子郵件

1、电子邮件如何在法庭上出示？

举证方应提供邮件的来源，包括寄件者、收件人及邮件提供人，上述人员与案件当事人的关系，邮件的生成、接收时间及邮件内容。庭审出示证据时，若双方均无异议，可直接出示邮件纸质件；否则，应在电脑上当庭演示，并下载列印成纸质件。若已对电子邮件作公证，则可直接出示公证文书作为证据。

2、如何判断电子邮件的真伪？

电子邮件的寄件者和收件人为唯一，每个电子邮箱对应唯一的使用者，其互联网的帐号、密码、用户名在相对时间内也是唯一的。

❶ 核实双方当事人的身份资讯，以判断当事人之间的关系，并应注意双方的名片或合同约定是否留有电子邮箱位址，对于工作性质的电子邮件，有些公司会有

公司邮箱。

❷ 将电子邮件与其他证据进行比对，必要时，要求相关人员对质。

❸ 审查邮箱的取得方式，是从网路服务商处购买，还是免费注册。一般而言，前者更加可靠。

❹ 必要时，请网路服务商提供协助，从电子邮件的传输、存储环节中直接保全证据。或进行鉴定，从电子邮件生成、存储、传输环境的可靠性、是否篡改等方面，请专家提出意见。

3、电子邮件如何存证？

建议使用可信的协力厂商电子证据机构，对电子邮件进行固化保全，并对邮件的真实性进行核对和分析，了解邮件的形成过程相关情况，之后再由司法鉴定部门出具专门报告，能有效提高电子邮件证据的可靠性和证明力。

除了提交电子邮件，还应该积极寻找其他证据资料，尽可能与电子证据形成关联，组成证据链，如：函件、录音、确认短信等，用以佐证电子邮件记载内容的真实性。

四、網頁證據

1、网页证据如何举证？

将网页作为证据出示时，举证方应提供网址、时间，并将网页当庭演示，指明

网页中与案件相关联的内容。同时，提供网页的纸质件，以备留档查考。经双方同意，也可只出示网页纸质件，不再演示网页。上述过程应在庭审笔录中完整体现。

若已对网页作公证，则可不当庭演示，直接出示公证文书作为证据。一般而言，经过公证的网页证据具有较强的证明力。

2、如何审查网页证据的真实性？

诉讼双方对网页证据真实性发生争议，而该网页恰好是查明案件事实的主要证据，经当事人申请，可要求相关网站提供协助，从电脑系统传输、存储的环节中，直接保全证据，或请有关单位专家鉴定，从网页证据的生成、存储、传递和输出环境的可靠性提出专家意见。

3、word 形式的电子文档

以 word 形式列印的档案或会议记录，不能单独作为证据。因 word 文档容易被篡改、伪造、破坏或毁灭，若没有可资对照的副本、则难以查清、判断。应对办法如下：

① 若是发送 word 文档，要注意保全签收记录，这是能够作为证明 word 文档真实性的间接证据。

② 建议对 word 文档采用专业软体进行第一时间的保全，保全后存储在云端，

防止任何人篡改，有效提升可靠性和证明力。

③ 由于 word 文档极易被篡改，作为电子证据时，应多方采集其他证据作为关联证据，串联成证据链，或联合纸质文档一同使用。

五、電子聊天記錄

1、聊天记录需注意的情况：

① 进行证据收集、准备时，应使用准确用语，避免网路对话（例如呵呵），以及威胁、恐吓的语句，或是诱导式提问。

② 网路聊天应确认双方身份，通常双方均使用昵称，此部分由举证方进行。

③ 审查聊天的内容是否完整，与其他证据是否有矛盾，与待证事实是否有关联。

④ 必要时，可申请鉴定或向网路运营商调查。（待续）



立冬轻松进补 吃粥喝汤最养生

远东百货／郑嘉蕙

秋风起兮，冬意渐浓，每逢换季的当下，是否总想来一碗热腾腾的美食佳肴？孔子云：「不时，不食。」换言之，吃东西要讲究季节与时令，不符合节气的菜尽量别吃，尤其11月气候变化大，更容易受到疾病的袭击，此时吃粥喝汤最养生。

11月8日立冬，所谓「立」，建始也，「立冬」就是冬季的开始。而冬季又是四季之末，历经秋季农作物收割后，此时应该好好把收获藏起来。尤其到了冬季，人体新陈代谢减慢，适当的进补，能够让营养物质转化的能量储存于体内。

不过，可别以为吃姜母鸭、羊肉炉、烧酒鸡或麻油鸡就是绝佳的冬令进补，现代人营养不虞匮乏，建议多利用粥和汤品来提升免疫力。

● **天乾补「水」**：冬季气候干燥，最好能多吃白菜、银耳、木耳、枸杞、梨、奇异果等当季蔬果，平时还要注意多喝水。

● **抗冷来点「碘」**：人体的甲状腺会分泌甲状腺素，加速体内组织细胞的氧化，增加身体的产热能力，增强基础代谢率，加快皮肤血液循环，而含碘的食物则可以促进甲状腺素分泌，提升抗冷御寒能力。对于每逢冬天总是手脚冰冷的人来说，利用海带、紫菜熬煮的冬菇紫菜汤，可促进甲状腺素分泌，是不错的选择。

● **「A、C」很重要**：天寒地冻会让人体维生素代谢明显变化，增加摄取维生素 A 和维生素 C 可以增加对寒冷气候的适应力，胡萝卜和含 C 量高的水果都是一级棒的选项。

懒得采买食材、花时间煲汤？不妨到全台远东百货吃粥喝汤，让我们愈吃愈健康！

吃粥好暖胃

「新葡苑」港式皮蛋瘦肉粥

皮蛋瘦肉粥是一种在港澳地区常见的粥类食品，又称为「有味粥」。主要以切成小块的皮蛋及咸瘦肉为配料，再搭配其他食材熬煮，不同的餐厅煮法略有不同，且粥品容易被肠胃吸收，不论日常食用或冬天暖胃都是极佳的选择。建议售价 380 元，外加一成服务费。洽询专线：板桥大远百 9 楼，[02]8951-0388。



吃粥好暖胃

「雪嶽山」人蔘雞粥

韩国代表料理「人蔘鸡粥」，主要以鸡肉、人蔘和糯米熬煮，搭配枸杞、红枣及栗子，食材天然、烹调单纯且口味清爽、滋补养生，适合想要控制热量的人。不过，糯米的升糖指数较高，糖尿病患者应留意掌握份量。建议售价 350 元，**集团同仁独家优惠价 300 元**。洽询专线：远百宝庆 B1，(02)2370-3626。



吃粥好暖胃

「周氏蝦捲」虱目魚肚粥

虱目鱼是台南小吃的要角，几乎都是当天现捞、现杀，新鲜度自然不在话下。「周氏虾卷」的虱目鱼肚粥是用安平蚵仔寮的鲜蚵、已处理过的无刺虱目鱼肚块、大骨汤一起熬煮，营养价值和新鲜度极高！建议售价 120 元，洽询专线：高雄大远百 11 楼，(07)536-2964。



喝汤好舒服

「翰林茶館」溫潤藥膳養身鍋

温和的中药搭配当季新鲜蔬菜，盛装满满的健康美味，是秋冬进补最好的锅品。建议售价 450 元，**集团同仁独家优惠 9 折，外加一成服务费**。洽询专线：远百桃园 9 楼，(03)347-3159、新竹大远百 8 楼，(03)523-1372。



喝汤好舒服

「朱記餡餅粥店」湯品

朱记的清炖牛肉汤汤头清澈，味道清甜，看似清淡，却相当厚实有质感，牛肉则选用牛腱部位切成片状，方便享用。至于鸡盅汤的鸡腿肉更是多汁鲜嫩，汤头浓郁不油腻，加入姜片去腥，保证甘甜顺口。清炖牛肉汤建议售价 150 元，**集团同仁独家优惠价 142 元**；鸡盅汤建议售价 130 元，**集团同仁独家优惠价 123 元，外加一成服务费**。洽询专线：新竹大远百 9 楼，(03)523-8120、台中大远百 12 楼，(04)2254-8257。



喝汤好舒服

「春水堂」湯品

金萱香菇鸡汤将鲜嫩鸡翅腿肉以香菇细火炖煮，佐以金萱茶叶及枸杞提点清香甘甜，使汤头温润不油腻。当归药膳汤则蕴集十余种药材慢火精炖，佐以腰果点缀其中，Q 弹豆

皮吸附丰润精华，甘醇滋味暖暖入心。金萱香菇鸡汤建议售价 220 元，**集团同仁独家优惠功夫面+金萱香菇鸡汤优惠价 198 元**。当归药膳汤建议售价 215 元，**集团同仁独家优惠功夫面+当归药膳汤优惠价 195 元**。洽询专线：台南大远百 5 楼，(06)208-8512。



异国好独特

「義式屋古拉爵 Café Grazie」牛肝菌奶油濃湯

秋季盛产的牛肝菌含有八种人体必需胺基酸，营养价值高、热量低，牛肝菌本身带有特殊果香，名列四大菌王，被欧洲人视为珍馐。奶油香气浓郁，菇类增添口感，特殊的香味全溶在汤里，撒上少许面包丁，在主餐前来上一碗浓汤，更添温暖饱足感。建议售价 70 元，外加一成服务费。洽询专线：远百嘉义 B1，(05)236-0337、台南大远百 4 楼，(06)236-1036。



异国好独特

「紅舍泰式料理」清燉苦瓜湯

秋季天凉，喝碗清爽不油腻的清炖苦瓜汤，不仅能消除压力又降火气，清新又营养。建议售价 280 元，每日 11 点～21 点供应，**集团同仁独家优惠 9 折**，外加一成服务费。洽询专线：远百桃园 9 楼，(03)334-0158。



食材动手煮

「燉仙堂本草」雞湯材料包

烧酒鸡是以鸡肉搭配中药材的常见药膳之一，能通经络、利关节，增强身体抵抗力，促进新陈代谢，有提神解疲劳功效。怕冷的人可适度食用烧酒鸡，有助于在寒冷冬天活血暖身、舒筋养骨。内容物有：杜仲、红枣、党、当归、九尾草、玉竹、独特配料香包。只要将鸡肉食材及药材一同放入锅内，加水约 2000cc，大火急煮，沸腾后以中小火慢煮 50～70 分钟，起锅前加适量盐调味即可。小烧酒鸡建议售价 250 元，小首乌皇帝鸡汤建议售价 250 元。购买专柜：远百中山 B1，JASONS MARKET PLACE。



备注：全文「优惠价」需要出示集团员工识别证，期限至 2019 年 11 月 30 日止。扫描 QR Code 看更多远东人专属优惠



您的自律神经失调了吗？

亚东医院神经医学部／邱奕华医师

「自律神经失调」似乎成了一种文明病，困扰了许多人。它的症状无奇不有，从无来由的恐慌、焦虑、心跳加速、喘不过气、四肢发冷、头晕、头痛、拉肚子、手脚酸麻无力，到眩晕、耳鸣、睡眠障碍等，每个人的症状差异很大。然而，这种看不见、摸不著的疾病究竟是什么？看哪一科医师才有用？



很多人顾名思义，觉得既然是「神经失调」，应该是神经科医师最擅长的吧？其实不然。神经科医师面对自律神经失调的病友，常常一个头两个大，因为造成自律神经失调最常见的病因，并不是神经系统本身的问题。现在，就让我们先来了解「自律神经系统」。

什麼是自律神經系統？

自律神经系统分为交感神经与副交感神经，在身体许多器官上，扮演协调的功能。以交感神经系统为例，可以让瞳孔扩张、心跳加速、支气管扩张、汗腺分泌、抑制肠蠕动；而副交感神经系统则扮演相反的角色。在许多神经系统疾病中，不论是大脑、脊髓、周边神经的疾病，都可能并发自律神经功能的缺损。

正確尋求相關專科醫師的協助

有意义的自律神经功能障碍，会有明显的证据，例如：明显的姿势性低血压、明显的心跳次数变异，甚至流汗功能失调、肠胃蠕动异常。这些情形在已经确诊的神经系统疾病，如：脑中风、巴金森症、末梢神经病变等病患上，常可看到实证。

但是在临床上，一般人口中所谓的自律神经失调，九成以上不属于这种情形。大多数人压力大、紧张、焦虑、忧郁时，常出现头痛、头晕、头皮发麻、眩晕、耳鸣、眼睛干涩、流眼泪、喉咙不舒服、心悸、胸闷、呼吸不顺、肠胃不适、消化不良、频尿、肢体麻木感、肩颈酸痛麻胀等症状。经过肠镜、胃镜、心脏、神经等多项详细检查后，还是找不出病因。因为真正的病因，是忧虑、焦虑及紧张等心理因

素，影响到身体反应，就是所谓的「身心症」。因此器官本身通常没有问题，所有症状都来自于心理上的压力，当然各项检查都正常。

此时我们通常会建议，怀疑有自律神经失调的病友，可先询问家庭医师或家庭医学科医师，进行初步的评估或转介，若觉得主要原因来自于心理因素，请尽快寻求精神科相关专科医师协助。症状轻微的，在家医科医师手中也能得到很好的照顾，不用在各大医院奔波于各科做无止境的检查，最后还是没有办法解决问题，惟有针对根本的原因治疗，才能让这些扰人的症状早日获得改善。

如何調適情緒與壓力？

1. 养成规律运动

建议依照个人状况，找寻适合自己的运动，如：慢跑、健走、骑脚踏车、瑜伽等，并且维持一星期3次、每次至少30分钟的运动时间。

2. 保持正常作息

平时要维持睡眠品质的稳定，规律的作息可以确保生理时钟的正常运作。生理时钟若被打乱，情绪与自律神经也容易受到影响而失衡。

3. 维持良好习惯

应有良好的饮食习惯、均衡饮食，避免过量饮酒或是摄取过量咖啡因（建议摄取咖啡因含量每天不超过300ppm）。

4. 重视时间管理

当时间运用与安排不当，易导致挫折与压力，久而久之就会处于疲累、提不起劲的状态。

5. 寻求纾压管道

想防止压力累积过多，必须适时地纾发压力，找寻合适的纾压管道，如：郊外散心、找亲友吐苦水、培养个人休闲兴趣等。若因忙碌而牺牲纾压时间，容易累积压力，使身心状态失衡。

6. 学习放松技巧

简单的放松技巧有助于即时纾压，如：腹式呼吸、冥想、肌肉放松法，都对身心很有帮助，可以向相关专业人士学习。



手机变身随身银行？ 先搞懂新时代的银行类型

远东商银／张晓娟

随著科技发达，各家银行纷纷开发网路银行，兴起一股数位银行的旋风，日前金管会更通过3家纯网银执照。但是「纯网银」、「行动银行」、「数位银行」、「社群银行」，究竟各有甚么不同？本期「财经网」为您一次盘点清楚！

目前台湾共有 7 家数位银行、3 家纯网银，以及 1 家全台首创的远银 Bankee 社群银行，整体而言，社群银行、数位银行、行动银行大多整合了帐户的转帐、定存、无卡提款、投资理财、信用卡、贷款及缴税费等服务，在手机里就能轻松使用各种功能，随时随地掌握余额、信用卡刷卡明细、资产与负债状况，体验最快捷、便利、安全的行动金融服务。若能善用「我的最爱」功能，还可自订常用功能，便捷又贴心。以远银行动银行为例，透过

数据分析，APP 会为客户预设 5 项最常使用的功能，当然也可依照个人使用习惯进行编辑，打造专属的常用功能列表。

至于「纯网银」、「行动银行」、「数位银行」、「社群银行」，哪个最适合自己？以下将针对不同需求的族群，推荐合适的银行类型。

· **金融服务需求「轻量级」**：如果只须查询余额，不常使用转帐、线上缴费……等金融交易者，其实不用为了追求新服务而申办新的帐户，只要向原往来银行申请网路银行的帐号密码，下载行动银行 APP 即可。

· **金融服务需求「中量级」**：为了抢市，社群银行与数位银行都提供不少转帐、提款、高利存款之优惠，可选择适合的银行申办，惟须注意优惠常有期限及额度限制，例如：高利存款限额 10 万元，每月仅多 66 元利息，不到一个便当钱。



而 Bankee 社群银行活存 0.6% 无上限，若存 100 万元，每月利息就多出 333 元，长年累积相当可观。

· **金融服务需求「重量级」**：走在时代前端的使用者，或是想尝试新的用户界面的民众，则可考虑申请现在最夯的社群银行、数位银行或纯网银，实际使用并加以比较。例如：社群银行主打推荐亲朋

好友参与，回馈加倍，定额活存利息高达 2.6%，是一年期定存的 2.6 倍，适合喜欢分享资讯或是集合全家人获得高回馈的族群。

身处行动时代，凡事讲求快速高效，就连金融服务也不例外，只要懂得善用各种贴心功能，手机就能化身为 24 小时的贴身银行秘书，同时帮您轻松理财！

银行类型	社群银行	数位银行	纯网银	网路银行／行动银行
家数	1	7	3	各家银行
银行名称	远银 Bankee 社群银行	O-Bank、Richart	将来、连线、乐天	各家银行
实体存摺	X	X	X	V
实体分行	V	V	X	V
	注：Bankee 社群银行的申请与服务均透过线上与 APP 完成	注：可设立实体分行，不过多为线下体验性质	注：除了总行及客服中心，依规定不得设立实体分行，换言之，没有分支机构、营业据点	
服务方式	透过网路、行动装置进行，不受时间、空间限制	透过网路、行动装置进行，不受时间、空间限制	透过网路、行动装置进行，不受时间、空间限制	部分服务受到银行营业时间限制
登入方式	1. 脸部／指纹辨识 2. 图形输入 3. 帐号、使用者名称、密码	1. 脸部／指纹辨识 2. 图形输入 3. 帐号、使用者名称、密码	尚未推出	帐号、使用者名称、密码（部分行动银行提供生物辨识／图形输入）
特色功能	1. 高利活存 2. 无卡提款 3. 图像化设计 4. QR code 转帐 5. 梦想（存款）设定 6. 游戏化 APP（接任务、抓宝、转盘……） 7. 信用卡／提款卡 AR 功能 8. 商城兑换赠品	1. 高利活存 2. 无卡提款 3. QR code 转帐 4. 图像化设计	尚未推出	部分有无卡提款功能
适合族群	1. 喜欢体验数位金融新功能服务的数位族群 2. 需要转帐、提款、高利存款之族群 3. 希望结合亲朋好友一起获得银行更多回馈	1. 喜欢体验数位金融新功能服务的数位族群 2. 需要转帐、提款、高利存款之族群	喜欢体验数位金融新功能服务的数位族群	1. 不想另外新增银行帐户 2. 对于银行服务需求不大，既有银行的网银基本功能即可满足

「远东人开讲」：携手传爱 共创未来

编辑室辑

为了表达和这片土地上所有人们「携手同行，共创美好未来」的决心，集团70周年的系列庆祝活动从公益出发，希望发挥综效，带给大家更多幸福，海内外的远东人们也纷纷投入行善行列，每一次的投入与付出，都是远东人关爱这片土地的具体行动喔！

【一】

前阵子参与公司举办的公益活动，与关庙门市人员及其他部门同事一同前往和平国小，协助学校打扫篮球场、人行道，通过社区志愿服务，引导我们了解、感受社会脉动与需求。虽然满头大汗，但是大家都很高兴，除了协助公司提升正面形象之外，也在心灵上获得满满的成就感。
(远通电收／陈卉家)

【二】

自从加入「远东新志工社团」之后，参与了许多丰富的活动，打开了我的视野，例如：与弱势公益团体基金会合作，进行公益MV热舞教学、桌游、爱心送餐、长辈关怀服务、DIY手作天然保养品、烘焙烹饪课……等，获得满满的成长及收获。我相信，公益的形式没有局限，只要有心想帮助别人，定期捐血或是参与集团

举办的净滩都很棒，而且我会带著孩子们一起做公益，不仅教育她们助人的意义，也能传承爱与希望。让我们为下一代更美好的未来，一起身体力行，共同努力！
(远东新世纪／林亦如)

【三】

高中时期参加「社会服务社」，假日经常跟著学长姊到养老院或育幼院表演，虽然我们的舞蹈不够专业，台下长者们依然开心笑著打拍子。印象最深刻是一位坐著轮椅的老先生，总是热情地跟我们聊天，虽然听不太懂他浓厚的乡音，但从他激动表情，不难看出他很开心。出社会后，当自己经历挫折，更能体会被帮助、关心时的感动，于是在心里默默许下愿望，希望尽量帮助他人。

如今在远传，公司时常举办公益活动，同事们也会主动号召参加各种公益活

动，能在一个充满爱的环境上班，让我感到幸福又温暖，真的落实了「让爱远传」。

（远传电信／林欣仪）

【四】

住在乡下地方，最棒的就是有很多植物，走到哪里都有芬多精，但也因为如此，环境需要特别用心维护。我经常利用休假日，与家人一起加入社区志工行列，由壮汉们协助社区修剪花木、除草，社区妈妈们则带著孩子一起扫地、捡拾垃圾，让孩子学习环保爱地球，也是另一种有意义的亲子活动。（远通电收／王欣怡）

【五】

大学四年除了课本与老师授予的知识外，最大的收获莫过于到专业领域的「实习」，在实习的过程中，我选择了康复之家，接触到精神障碍者，而当中「思觉失调症」的病患占多数。不少人听到我选择这个领域都感到惊讶，因为在多数的人印象里，这些病患大多具有危险性或攻击性，但是实际相处后，我发现他们除了因为一些药物副作用，导致部分病患产生幻听、妄想或是手抖等症状之外，与一般人并没有什么不同，只要准时复健与吃药，就可以跟大家和平相处。他们不可怕，而且很勇敢，只要我们有心接纳，任何问题都不会影响人与人之间的爱与相

处。（亚洲水泥／柯品绮）

【六】

记得刚进远东不久，适逢集团 60 周年庆，公司规划了一系列的环岛活动，后来虽然因为莫拉克风灾而停办，但化纤总厂内的同仁仍自发性集结成队，带著各种工具到灾区清灾，那些照片直到十年后的今天，依旧让我感受到远东人对于这片土地的爱。

一直以来，化纤总厂与附近居民相处的方式就像厂民一家，过往开办的幼儿园、每年夏季为附近儿童举办的游泳班、各类社团与大型地方马拉松，甚至每天早晚都有老人家到厂内停车场散步活动……等，「携手传爱」这件事，不仅在集团举办的公益活动体现，70 年来，远东在每个日常生活里，处处传爱。（远东新世纪／李宇骏）



韩国大玩家

远东商银／杨芬妮

每年暑假，总要安排一趟亲子海外旅游，今年也不例外。我们应了爱看韩剧及running man的一家之主要求，携手前进韩国。

之前听客户聊到去韩国的经验，都说食物普通，乏善可陈。韩国人本来就不重视吃，三餐常常是一碗饭、一碗汤、一碟泡菜，再加一份主菜，参加旅游团的我们也不例外。不过本团的主食相当有特色，第一晚在「名品馆」的马铃薯炖猪骨汤，猪骨炖得软嫩不涩，相当可口，虽然份量有点少，但由于饭、泡菜、海苔等大多采无限量供应，不会亏待了五脏庙。第二天在「1988 烤肉不败」的烧烤吃到饱也是我们的最爱，虽然相对于台湾的吃到饱餐厅，这里的菜色选择性较少，但用菜叶包裹猪五花、松坂、梅花、鸡肉等烤肉，再和饭一口吃，搭配多样化的酱汁、配菜，吃再多也不嫌腻。第三天吃「挪夫家」的韩式猪脚定食，一样是白饭、汤、几碟小菜，外加一大盘烘烤后的猪脚，皮Q肉嫩，单独配饭或包在生菜、蒜片中吃，十分美味可口。第四天是「新村食堂」的热酱炭火烤肉加七分钟泡菜锅，虽然同样是烤肉，但新村食堂采用炭火烤肉，加

上韩国料理本来就以酱料取胜，搭配美味的烤肉相当下饭，就连一向挑食的儿子也吃了两大碗饭。除此之外，贴心的台籍韩国导游还介绍了乐天世界「中华料理店」的韩式炸酱面，以及韩国必吃美食「桥村炸鸡」，让我们体验不同的饮食文化。

除了美食，韩国也有不少好玩的景点。令人印象深刻的是义王环湖铁道自行车道，售票口设有喷水设施及火车休息



区，游客等待时，能顺便观赏、玩水或休息。铁道全长约 4.3 公里，耗时 40 ~ 60 分钟，其间除了旺松湖景，还有拱形花隧道、铁道博物馆；生态湿地中，有白鹭鸶或水鸭驻足、嬉戏；中途更设有购物小站。第二段路程则有数秒照相机，方便旅客回程时购买相片留念。这不禁让我想到台湾的日月潭全长 29 公里，若能增设让全家共乘的代步设施，应该也会有新的卖点。

除此之外，我们也游览了首尔三大乐园，虽然游乐设施和台湾大同小异，但「爱宝乐园」结合了动物园和游乐设施，还有难得一见的小狮虎。由于 6 月 21 日 ~ 8 月 25 日为爱宝乐园泼水节，旅行社也贴心准备了雨衣和水枪，让我们持水枪和工作人员大战，尽兴而归。至于「乐天世界」则结合了水族馆和游乐设施，其中的小白豚颇值得一看，还有精彩的森巴嘉年华。游行开始前，工作人员会教游客跳森巴舞，开始游行之后，则有一群来自各地的森巴舞者，设计了极其华丽又精彩的服装和花车，搭配著充满活力的舞步，展现热情澎湃、魅力四射的一面。而「冰雪主题乐园」主要分为冰湖、冰道和冰山三个区域，虽然正当夏季，但冰湖地面依旧冰滑，最好穿著止滑的鞋类进场，园区还设有冰上滑行的各项设备，也可以在乐园中和北欧圣诞主题拍照留念。冰道区为雪橇专用道，须付费才能乘坐雪橇车；冰山



区则可乘坐雪盆，从二层楼高的地方滑梯而下，看似刺激，其实一点也不可怕，是适合亲子同游的设施。

三大乐园之外，令人印象深刻的还有「勇智迷宫」，在巨大的迷宫中，不仅得匍匐前进，还要突破层层关卡，考验团队合作的默契及体力、智力、记忆力，相当惊险刺激，对于没有玩过密室逃脱的我来说，是一次难忘的体验。至于「爱来魔相艺术馆」则是一处杀底片的好地方，馆内造型多以 3D 立体模型呈现，拍起照来宛如身历其境。只可惜团体旅游时间紧凑，未能尽情饱览全馆，甚是可惜。

这趟旅程中，还有融合现代科技、五光十色的首尔塔，以及承载了上万游客爱心的情人锁墙、制作泡菜和海苔饭卷的博物馆，韩服写真体验……等，旅行社也贴心送了水枪、面膜……等纪念品，让人备感温馨；爱逛街的游客还能在明洞或东大门找到想买、想吃的各项商品。总之，真是一次好吃又好玩的旅程，令我们留下满满的回忆！

行万里路之感悟——新疆纪行

亚东石化（上海）／吴飞

古人云「读万卷书，行万里路」，不论读书或行路，都是让人增长见闻、了解世界的途径。初夏的六月，我从东部上海横跨九千多公里，到达到西北边疆，在边疆完成了一次短暂但充实的旅程。

天山脚下的伊犁河谷，土地肥沃、日照充足，是全亚洲最大的薰衣草产区。此行的第一站，就是这片特产丰饶的河谷。站在盛开的薰衣草花田间，紫色的花海在明媚的阳光下随风荡漾，令人迷醉。正欣赏著，视野中突然跃入两个身影，在花海中低头忙碌。攀谈之下才发现，原来她们是这片花海的主人。每到薰衣草花开时节，就有大量游人慕名而来，虽然她们很乐意带给游人们愉悦的心情，但不少人随意踩踏、采摘损毁花草的行为让她们很伤心，只好一边在田间剪除杂草，一边守护游人，因为这片花海是她们主要的经济来源，匆匆而过的游人鲜少明白花圃主人的辛劳。

怀著复杂的思绪继续前行，道路两旁是一望无垠的田野，前方突然出现大量人群，还有不少员警在维护秩序。原来这里是一个露天集市，汇集了方圆百里田间、山林、草原、河湖里的物产和琳琅满目的

小商品，赶集的人成群结队、拖家带口，享受著美食、物色著需要的东西。虽然环境无法与城市中整洁的超市、菜场相比，但这份自然、热烈，却勾起了我儿时的回忆，当年家乡也有类似的集市，虽然物产和商品不多，但十里八乡的人聚集在一起，男女老幼脸上洋溢的笑容让人难以忘怀。今日人们逐渐向城镇迁移，生活环境大幅提升，却再也找不到往昔单纯的快乐。

离开集市继续向前，途中，随身携带的饮用水告罄，我索性把车子停在路边，打算休息一下并买些水。一位维吾尔族的老妇人刚巧从一幢色彩绚丽的民居走出来，为门口的花圃浇水。老妇人叫住了我：「您要休息吗？来我家里坐。」我说：「不了，我去买点水，一会儿就走。」老妇人快步走到我跟前：「孩子，都到我家门口了，怎么还要到别处买水！快进门，我给你拿水喝。」一边说，一边拉著我的胳膊往家里走。盛情难却，我只得跨进大门。



原来这是一个半回字型的院落，院子里与大门口一样，种了不少花木，还有半露天的厨房、一间客厅兼主卧、一间次卧，整幢房子一半是石木结构、一半是彩钢瓦，房间和院子的地面都只是简单夯实的泥土表面，配置的也是简单家俱，没什么电器。本以为喝点开水就好，哪知老妇人一边叫出家里的老少，介绍给我认识，一边端上香浓的奶茶，又拿出一碟又一碟的特色面点，逐一请我品尝，如此热情简直让我无所适从。虽然她们一家都是维吾尔族，除了孙子可以流利的说汉语，其他人都只懂简单的汉语，却不妨碍她们的热忱。我们手口并用地聊著家常，不知不觉竟然过了两个多小时。发现天色已晚，我正准备离开，老妇人及家人又再三挽留，一定要招待一顿丰盛的晚餐，我只能一遍遍地婉拒。临出门前，老妇人又翻出一件小礼品，硬塞到我的手里，我也从身上摸索出一样小饰件作为回礼，这才安心地出发。如此简单到甚至可说是清贫的一家人，对我展现出的真诚和热情，让我不禁沈思，她们对待生活是怎样的心态？我们之间存在著什么不同？

迎著余晖，再次踏上旅程，赶在午夜前到达一座海拔约 3000 米的雪山顶，四周也是雪山环绕，山体表面的皑皑白雪，将整个天空映衬得犹如白昼，景色十分绮丽，但随后见到的四位牧羊人，却令绝美的景色瞬间黯然失色。

此地的雪山每年封冻期长达八个月，只有六至九月才能通行，牧羊人也才能带著羊群来享用水草。午夜的雪山顶部，气温低至零下七、八度，四位牧羊人带著千余只羊，脸上挂满风霜，实际只有三、四十岁的青壮年人，看起来却像五、六十岁的老人。从他们的口中了解到，原来这样的劳动方式不完全是为了生活，也是为了不想丢掉祖辈的传统，在与大自然的搏击中，让他们更加敬畏人生。

这趟西域行，当然有无数美不胜收的风景，但令我记忆深刻的，却是那些朴实的人，他们的言行、生活方式，为我带来巨大的冲击，同时也帮助我不断思索、修正人生的方向，真是受益良多！



谁共我，醉明月——秋游辛弃疾故里

远东新世纪／刘祖亮

「海右此亭古，济南名士多」，这是杜甫在《陪李北海宴历下亭》诗中的文句。讲到济南名士，简直多不胜数，例如：闵子骞、鲍叔牙、曾巩、李清照、辛弃疾、张养浩、房玄龄、秦琼……等。其中，我特别喜欢辛弃疾，不仅是因为他豪迈的词风，更因为他是史上罕见的文武全才。所谓「文武全才」的定义是：文必须流传千古，武得能治军御敌。两千年来，也就几个人能称得上，譬如王阳明、范仲淹、曹操、诸葛亮，以及辛弃疾。既然外派到济南，而济南历城又正是辛弃疾的故乡，无论如何也要去「剑有杀气，词有柔情」的一代词宗故里好好瞻仰一番。

秋分前一天，适逢星期日，幸运的碰上这一周来难得的好天气，所以在饱啖午餐、小睡片刻后，便驱车前往城外40余公里处的辛弃疾纪念馆。

纪念馆的入口有座石制牌坊，正中央是书法家武中奇写的「辛弃疾故里」五个大字；牌坊左右则是郭沫若题的对联，

上联是「铁板铜琶，继东坡高唱大江东去」，下联为「美芹悲黍，冀南宋莫随鸿雁南飞」。区区26个字，既点出辛弃疾在文学上的成就足以和北宋苏轼并肩，也道尽他英雄盖世却报国无门的遗憾。

辛弃疾字幼安，号稼轩居士，山东东路济南府历城县四风闸村人（今山东省济南市历城区临港），出生时，济南已经沦陷于金国之手。由于幼年丧父，辛弃疾由祖父辛赞抚养长大，这位辛赞可说是「身在曹营，心在汉」，尽管担任金朝的县官，却一直谋划反金事业，经常灌输辛弃疾抗金复宋的观念，还两度令辛弃疾到金国的燕京考察形势。



西元 1161 年（宋高宗绍兴 31 年）夏秋之交，金主完颜亮（注 1）入侵南宋，北方各地抗金义军风起云涌，在山东有耿京、开赵等人聚众起义，辛弃疾也在济南南部山区聚集约 2,000 人马，加入耿京的义军，掌书记一职。

和辛弃疾一起加入义军的还有一位和尚，名叫义端，是辛弃疾的拜把兄弟。没想到义端和尚因为受不了军中劳苦，竟然偷走辛弃疾保管的帅印，准备去金营邀功。由于义端是辛弃疾引荐给耿京，耿京在盛怒之下，欲拿辛弃疾问罪。羞愧难当的辛弃疾当场立下军令状，誓言追回帅印，随即带了一小队人，连夜追上义端和尚，将其斩于马下，成功追回了帅印，自此耿京对这位年轻的秀才刮目相看。

辛弃疾劝说耿京和南宋朝廷的正规军配合，一同抗击金兵，耿京于是派遣辛弃疾奉表归宋，宋高宗召见之后，委任辛弃疾承郎务、天平节度使掌书记。西元 1162 年（绍兴 32 年闰 2 月），辛弃疾在北归途中听到耿京被叛徒张安国杀害的消息，立即亲率 50 名骑兵直驱山东，趁夜混入金营（该地驻扎的金兵达 5 万之众），活抓正在饮酒作乐的张安国，并押解张安国到建康（今南京）正法。这种深入敌营活抓叛徒的勇气与胆识，震惊了南宋朝野，此时辛弃疾才 23 岁。

然而，当时的南宋朝廷但求偏安江



南而已，辛弃疾自然不可能受到宋高宗赵构的重用，因此南渡后的辛弃疾，30 余年间虽然写了不少关于抗金北伐的建议，深受时人称颂，例如著名的《美芹十论》、《九议》等，南宋朝廷却反应冷淡，仅让他在江西、湖北、湖南等地担任转运使、安抚使，负责治理民政、整顿治安。在湖南时，辛弃疾于长沙创建了专事剿寇的飞虎军，再次展露军事才华（朱熹称其「选募既精，器械亦备」），但是在对金国的事务上，他依然插不上手，因为南宋朝廷根本没有匡复故土的大志，只寄望北方的金国不要再攻打过来，面对这样的局面，辛弃疾也只能「郁孤台下清江水，中间多

少行人泪。西北望长安，可怜无数山」。

虽然有出色的才干，但山东人豪迈倔强的性格和执著北伐的热情，却使辛弃疾难以在南宋官场立足，同时，他「脱北者」的尴尬身份也阻碍了仕途发展；在嘉泰3年（西元1203年）以前，他有不少时间是投闲置散的，也因此产出了大量传颂后世的诗词。

嘉泰3年，主张北伐的韩 胄起用主战派人士，已经高龄64岁的辛弃疾被任命为绍兴知府兼浙东安抚使。次年，宋宁宗召见，加封宝谟阁待制（注2）、提举佑神观（注3）。不久后，获任命镇江知府，赐金带。

担任镇江知府时，辛弃疾曾登临北固亭，一方面感慨报国无门的失落，另一方面抚今追昔，写下传唱千古的《永遇乐·京口北固亭怀古》：

「千古江山，英雄无觅，孙仲谋处。舞榭歌台，风流总被雨打风吹去。斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。想当年，金戈铁马，气吞万里如虎。」

元嘉草草，封狼居胥，赢得仓皇北顾。四十三年，望中犹记，烽火扬州路。可堪回首，佛狸祠下，一片神鸦社鼓。凭谁问，廉颇老矣，尚能饭否？」

不久后，因为言官的攻击，辛弃疾再度去职，直到3年多后的开禧3年（西元1207年），才被起用为枢密都承旨，



只是诏令到时，辛弃疾已病笃，同年9月病逝，享年68岁。

对于辛弃疾的际遇，他的好友陆游写道：「大材小用古所叹，管仲萧何实流亚」，确实是极为中肯的评价。从辛弃疾一生的行事、文章，完全可以感受到他是真诚正直的性情中人。年轻时，杀义端、擒张国安，显现勇武与胆识；中年时，创建飞虎军剿匪；任职滁州知州时，招抚流亡、恢复生产，展现了治理能力；及其垂暮，老友朱熹过世（辛弃疾时年61），当时韩侂胄掌权，朱熹的学说被宣布为「伪学」，许多门生故旧均不敢前往吊唁，辛弃疾不畏禁令，亲往祭拜，并写下留传千古的悼词：「所不朽者，垂万世名，

孰谓公死？凛凛犹生！」何等气概！真格是「老来忠义气横秋，交友当交辛幼安」呀！

只是无论在官场或商战，像辛弃疾这样正直、有理念的人实在很难生存。因为守正不阿，他被朝中的小人排挤；因为有所坚持，被只求偏安的皇帝疏远；由于才华出众，被庸碌之辈嫉妒，于是他注定只能「醉里挑灯看剑，梦回吹角连营」。

一个有才能的人，一生最大的幸福就是遇到知你、信你、用你的人，就像诸葛亮遇到刘玄德、魏征碰上李世民、王猛受知于苻坚。这种被欣赏、被信任的知遇千载难逢，诸葛亮「鞠躬尽瘁，死而后已」不是他的悲哀，而是他的幸运。

或许是来到纪念馆的时间已逾下午三点，游人已散，游园的一个多钟头中，没有见到其他游客。尽管才整修不久，但整体来说，馆内还是十分陈旧，窗台上积满灰尘，铁门斑白生锈，没什么文物，只有几座蜡像与辛弃疾生平的介绍图画。比较有看头的是录有他著名诗词的石刻，最有名的墨迹为董其昌所书。李白说：「古

来圣贤皆寂寞，唯有饮者留其名」，看著空荡荡的纪念馆，忍不住想，似乎圣贤总逃不过寂寞，无论生前还是死后！

离开时，太阳已西，走在晒满玉米的乡间小径，看著在田埂间骑自行车的长者，以及在夕阳中遛狗的老人，脑中浮起「书咄咄，且休休，一丘一壑也风流」的无奈，心中回响的是「将军百战身名裂，向河梁、回头万里，故人长绝」的萧瑟。念著、念著，蓦然回首，未见有人在灯火阑珊处，却见已湮没在淡淡暮色中的辛弃疾纪念馆。



注：

*注1：完颜亮出兵南下前曾写下：「移兵百万西湖上，立马吴山第一峰」的诗句，气魄虽大，却在南京城外的采石矶为虞允文所败。

*注2：宋朝皇帝的文化水平都不错，继位的皇帝会用一栋建筑物来收藏先帝的丹青、诗词、卸制等。宝谟阁收藏的是南宋光宗的文物，类似的建筑还有：宝章阁、龙图阁、天章阁、宝文阁、显谟阁……等。阁内设有学士、直学士、待制等官职，鼎鼎大名的包青天（包拯）亦曾任职龙图阁大学士。

*注3：掌管佑神观是宋朝的一种虚职，表面上负责某座祠观，实际上仅享受待遇却没有具体任务。

有奖征答

编辑室辑

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

好消息！即日起，参加「有奖征答」更方便罗，只要以手机扫描右方的QR Code，即可轻松填答抽大奖！



本期题目

- 关于东联化学的转型发展，下列叙述何者为是？【封面故事】
 - 将研发能量聚焦在环氧丙烷 PO 及其进一步加工之聚醚多元醇
 - 为跳脱大宗石化品获利易受景气影响，致力于环氧乙烷衍生物的下游研发
 - 打造专案型特化团队，建立线上资讯整合管理平台，强化单位横向沟通
 - 以上皆是
- 下列何者为远东新世纪在今年 TITAS 展出之商品？【封面故事】
 - TOPGREEN® Membrane
 - FENC® TOPGREEN® Bio3-PET HTY 第三代生物质工业丝
 - 海洋回收纱解决方案
 - 以上皆是
- 关于「自律神经」之叙述，下列何者为非？【生活情报 · 保健网】
 - 自律神经系统分为交感神经与副交感神经，负责协调身体许多器官
 - 心理因素不会造成自律神经失调
 - 许多神经系统疾病中，都可能并发自律神经功能的缺损
 - 怀疑有自律神经失调，可先询问家庭医学科医师，进行初步评估或转介
- 关于劳保生育给付之叙述，下列何者为非？【生活情报 · 台湾地区法律网】
 - 男性被保险人的配偶也可以请领生育给付
 - 生育给付的请求权从产后开始起算 5 年
 - 就算未婚生子，女性被保险人还是可以请领生育给付
 - 被保险人可自行于网路申请生育给付

参加办法

请剪下 351 期第 48 页答案栏部份（原寸影印亦可），填妥姓名、单位、联络地址及答案，于十一月十五日前掷回「台北市敦化南路二段 207 号 36 楼」远东人月刊编辑室（每人以一张为限），只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额 300 元之远东集团四合一礼券（15 份）与远东 SOGO 百货提供的「都会经典提袋组」（5 份）。编辑室将于次月月刊中公布得奖名单。



远东人月刊 351 期有奖徵答

姓名：
单位：
联络地址：

答案：1. () 2. ()
3. () 4. ()

350 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚东石化	林*文	亚泥中国	周*婷	远东商银	蔡*兴
远传电信	黄*宜	远东巨城购物中心	蔡*龄	亚东石化	陈*浩
远东百货	李*心	远东新世纪	陈*淇	亚东医院	黄*瑜
亚东绿材	李*钟	亚东技术学院	柳*伟	元智大学	林*芳
亚东医院	孙*蕙	远东新世纪	詹*辉	远通电收	杜*洁

恭喜上列幸运儿分别得到面额 300 元的远东集团四合一礼券！





➤ 远东巨城购物中心在李静芳董事长（后排右二）、徐元智先生纪念基金会黄茂德执行长（后排右三）共同主持下，热闹举行「行动绿方舟启动记者会」，并邀请 200 位幼儿园小朋友开心合影。



➤ 亚东技术学院在黄茂全校长（第二排右三）主持下，举行「基础医学实验室」揭牌仪式，正式启动医护科技工程人才培育计画。



➤ 豫章工商餐饮科荣获第二届金山甘薯创意烘焙竞赛第一名，由马玉兰校长（右二）带领师生共同领奖。



➤ 香格里拉台北远东饭店与《Marie Claire 美丽佳人国际中文版》携手举办第二届「决战礼服伸展台——我的完美婚纱在哪里」，最终由林尚瑞设计师以《阿芙萝黛蒂的祝福》作品夺冠。



➤ 新竹大远百带领同仁及顾客前往爱恒启能中心附设爱恒乐活园，化身公益农夫，协助慢飞儿孩子们共同栽种。



點金雙Pay 方便加倍



HAPPY GO Pay超給利!

2019/10/17~2019/12/31

十足消費10倍回饋

百貨滿額贈



單筆消費\$2,000 贈200點

單筆消費\$5,000 贈500點

每卡每日限贈乙次，限擇一門檻兌換

適用通路：全台遠東百貨、遠東SOGO百貨、遠東巨城購物中心、TheMall遠企購物中心、city'super

愛買量販滿額贈



單筆消費\$500 贈50點

每卡每日限贈乙次



僅限玉山幸運PLUS鈔金卡

綁定禮 贈50點

每卡限贈乙次

會員日禮 贈50點

每卡每週六限回饋乙次

App 累點禮 | 首次下載HAPPY GO App並以App內條碼消費累點贈150點



App下載



活動詳情

謹慎理財 信用無價

活動注意事項：

1. 本活動皆需使用HAPPY GO Pay進行綁卡&刷卡消費累點方可符合資格。
2. 本活動參與銀行/信用卡及回饋方式以活動公告為主。
3. 本活動需有參與HAPPY GO累點之店櫃適用，累點參與櫃位以各店公告為主。