

共同开创 诚勤朴慎 · 创新的 健康人生

FE 遠東集團
FAR EASTERN GROUP

遠東人

徐有岸
題

2016 MAR
NO.307 **03** 月号



手机扫描 远东人QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志

COVER STORY

前瞻思维肇新局
亚泥花莲厂再造竞争优势
绿色研发新突破
纺纤业、预拌业 同创永续未来

OFFICE TALK

经营管理新知：
美国货币政策之走向及其冲击

LIFE GUIDE

财经网
影响2016年全球股市
六大关键因素
保健网
我不要当老番颠！
谈「脑功能与失智症」筛检

创新实力产业升级

The Power of Innovation to Change the Industry





🕒 元智大学 2 月 1 日在徐旭东董事长（中）监交下，隆重举行校长交接典礼，由代理校长徐泽志教授（左）将印信交付予新任校长吴志扬教授（右）。



🕒🕒 远东新世纪管理单位年终餐叙 1 月 18 日登场，席家宜副董事长（上图右三）、徐旭平副董事长（下图右一）分别与中奖同仁合影留念。



🕒 亚东医院 1 月 12 ~ 13 日举行「金猴嬉春」春节挥毫活动，林芳郁院长（前排左）邀请三和书画学会多位书画老师为民众写下祝福。



🕒 太平洋 SOGO 百货 1 月 21 日召开岁末记者会，黄晴雯董事长（前排中）亲自率领一级主管向大家拜年。

创新实力 产业升级

李佳珍

竞变的环境下，愈来愈多行业面临优势消失的困境，唯有透过不断创新和改造，才有机会延伸竞争优势。本期「封面故事」将为您介绍集团旗下的纺织化纤业、水泥建材业，如何精进研发实力，为企业带来商机，也为生态永续创造最大效益。

身为职场菁英，不但必须拥有坚实的专业能力、得体的服装仪容，与往来客户觥筹交错之际，更不能忽略良好的用餐礼仪。本期「上班族必修学分」特别归纳出西餐礼仪 Tips，让您轻松赢得好印象，专业更加分！

2016 年新年前夕，全球股市大跌，也造成许多投资人的恐慌。其实，投资决定应该基于理性分析，而非情绪性的追高杀低。本期分别邀请中华经济研究院吴中书院长与远智证券专业经理人，为大家分析美国货币政策之走向，以及影响 2016 年全球股市的六个关键因素，方便大家及早做好投资规划。

除了年度理财大计，也别忘了另一桩年度大事——报税喔！拜科技进步之赐，报税管道越来越多元，不但可以利用书面申报、二维条码，以及网路申报，今年开始，健保卡也能作为凭证申报罗！快快翻开「法律网」，了解这项新上路的制度。

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请特别注意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬，如需以笔名刊登，亦请特别注明；来稿若经采用，编辑室保留稿件删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 500 元，其余文字稿台湾地区每字 0.5 元、大陆地区每字 0.8 元。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有投稿相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8553

「远东人开讲」四月份话题：我的网购经

网路的普及与电子交易便利性的大幅提升，带动了网购风潮，无论食、衣、住、行、育、乐，通通可以弹指之间，轻松搞定。您也热衷于网购吗？最常上网买哪些东西？什么样的服务或功能最令您感到惊喜？欢迎来信分享网购心得，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔小小购物金哦！（截稿日期：3 月 15 日前）

CONTENTS

01

EDITOR 编辑手记

创新实力 产业升级 / 李佳珍

04

LEADER'S REMARKS 领航者的话

徐旭东董事长新春团拜谈话摘要 / 编辑室辑

06

COVER STORY 封面故事

前瞻思维擘新局 亚泥花莲厂再造竞争优势 / 编辑室辑
绿色研发新突破 纺纤业、预拌业 同创永续未来 / 编辑室辑

12

GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 人事异动 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 / 通讯员

18

OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：美国货币政策之走向及其冲击 / 吴中书
上班族必修学分：不可不知的「西餐礼仪」 / 戴淑惠、吴慧琳
同仁工作经验谈：和时间一起前行 / 宋莹

30

LIFE GUIDE 生活情报

法律网 离职后能否从事相同的工作？ / 林诗茵
法律网 报税新选择，健保卡也通！ / 锺幸宜
法律网 继承人间的房屋遗产权是否适用诉讼时效？ / 寇博阳
财经网 影响 2016 年全球股市六大关键因素 / 刘益铭
保健网 我不要当老番颠——谈「脑功能与失智症」的筛检 / 郑又祯
美食网 烧烤大车拚 你选哪一道？ / 郑嘉蕙
科技网 新一代智慧衣技术 DynaFeed 为健身训练创造更大效能 / 阎敏丝

44

STORY 心动时刻

麦田的守望者 / 晏威威

46

HOT TOPIC 远东话题

远东人开讲：我的网购经 / 编辑室辑

48

QUIZ 有奖徵答

306 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室辑

07



2016 年 3 月号 | 307 期



发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	王泰辉	余欲弟	李佩频
李宗誠	李美慧	何思纬	林俊佑
林信宏	洪诗婷	吴佳颖	俞瀛璇
庄太纬	梁雅雯	彭湘格	叶金璋
张雅雯	张景芳	郭奕中	曾淑苹
陈文山	陈聪明	陈世莉	陈玲华
陈亚萍	陈皓刚	杨景如	邹芯萱
蔡敏雄	蔡佩琼	刘贞佑	郑雪玲
颜文池	谢淑惠	戴永茂	

发行所

远东关系企业 裕民股份有限公司
台北市宝庆路 27 号 10 楼

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549、8553

E-mail

magazine@fenc.com

网址

http://www.fenc.com/magazine/index.aspx

电子报网址

http://www.fenc.com/magazine/edm.aspx

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊电子报

远东人月刊电子杂志

徐旭东董事长 新春团拜谈话摘要

编辑室辑

2015 年大环境景气不佳，年前曾陆续在中国参加数场尾牙活动，深刻感受到景气的严峻；而在台湾，根据工商协进会对于会员企业的调查，高达 32% 的企业取消尾牙，更遑论发放年终奖金。当然，这只是针对会员企业而言，相信还有更多中小企业的处境也都十分艰难。相较之下，远东依然写下不错的营运绩效，不但财务结构十分健康，也拥有优秀的团队、良好的组织，以及远东人的精神，尽管 2016 年的景气仍不容乐观，但只要充分发挥集团的优势，相信可以创造出更好的成绩。

2015 年集团联席会的主题是「竞变·迈向智能新纪元」，在全球快速智能化之下，我们必须更 smart，才能冲破混沌、迎向未来，也才有能力带领集团走过下一个甲子。在此期许各位培养四个观念与作法，成为新世代的领导者。

1. 建立「连结」的思维

从 2005 年义大利罗马教廷广场上的照片可以看出，人群中只有一支照相机，人们处于独立而分散的状态；同一地点在 2013 年则几乎已是人手一机。重点不在于拍照，而是其背后的分享与连结。试想，如果每个人将讯息传送给 3 位朋友，而这 3 位朋友再传给他们的朋友，那么讯息的扩散力将有多么惊人。「高度连结」不仅改变了个人行为、打破时空限制，也翻转了企业的营运方式。因此，我们不只思维要改变，商业模式、管理模式、工作模式、组织结构等，都必须加速连结，集团内所有机构更要强化连结，不能再单打独斗的方式去面对全新的世界竞争。

2. 拥抱创新科技

3D 印刷、移动网路、自动车……等新科技已彻底颠覆旧有技术，McKinsey 全球研究中心即指出，破坏性科技将大幅影响人类的日常生活与商业模式，我们应快速学习、评估包括：移动网路、知识工作数位化、物联网 (IOT)、机器人、再生能源与云端运算等重要科技，更要将其应用在营运模式中，才有机会超越其他竞争对手。尤其 ETC 技术若能应用于自动车，将可成就更方便、安全的自动化驾驶，让大家享受更舒适的乘坐体验。

3. 具备上进心、企图心与责任心

所有远东人都应具备不断追求产业领导地位的「上进心 (Aggressive)」，在各领域至少做到前三名；要有启动组织变革 (Reinventing the Company)，舍我其谁的「企图心 (Ambitious)」，以及推动集团迈向下一个 60 年，永续成长的「责任心 (Accountability)」。当然，更要具备 Leadership，才能带领远东团队打造大未来。这些都有赖大家充份发挥远东人的精神、加强凝聚力，突破所有困境。

4. 追求短暂竞争优势

去年联席会的赠书——「瞬时竞争策略」一书中提到，企业维持长期竞争优势的年代已经过去，所有行业都面临优势快速消失的困境。尤其现在各行业的竞争都十分激烈，就连金融业也竞相走向 e-banking。因此，我们要快速改变，持续企业改造、定期进行内部检视，勇于良性割舍、提高资源组合效率，并且不断培育创新的力量，才能成为短暂竞争优势下的赢家。

Jimmy Johnson 曾说：The difference between ordinary and extraordinary is that little 'extra'. (「平凡」与「非凡」的差别，在于多一些的「额外努力」)。很多时候，往往只差那么一点点，就可以有截然不同的成果，而这些点点滴滴，有赖大家的累积。

远东拥有良好的体质，不过，2015



年台湾的经济成长率只有 0.85%，今年能否成长尚属未知，希望各公司能更加努力，以确保企业的正向发展，年后我也将全面检视，必要时进行良性割舍，以维持集团的持续成长。

另外，企业形象的宣导也十分重要，事实上，集团各企业对于公益投入向来不遗余力，企业的发展过程中，也对经济与民生带来许多助益，却因为甚少宣传，导致某些正向的合作、投资计划反而备受质疑，未来希望各企业加强形象的宣传，提升外界对于集团的了解与信任，才能事半功倍。

最后，感谢大家在 2015 年的努力，新的一年，势必将面临更多的挑战。台湾在三合一大选之后，产生了新政局；中国经济也面临转型的考验，我们必须庄敬自强，迅速调整，以适应新环境，只要每一位远东人都愿意多尽一份心力，管理单位加强展现效能、业务单位也积极争取更好的业绩，相信一定可以创造永续发展的远东，再创集团下一个 60 年的辉煌。

前瞻思维擘新局 亚泥花莲厂 再造竞争优势

编辑室辑

花莲太鲁阁地形险峭陡峻，若想将位于高海拔的矿石下运至平地，无疑是一项艰巨的挑战，不过，早在1980年，亚泥花莲厂即首创「直井捷运系统」，在直井口设立半移动式初碎机，将矿石破碎、投井后，利用重力作为矿石输送之动力，由井底盘饲机、带式输送机将矿石拉出，送往下游工厂辗碎、锻烧直至成品，每年生产约650万吨石灰石，供应三套水泥窑生产高品质水泥，闻名遐迩。

不过，这套半移动式初碎机与直井捷运系统必须依据开采进度，每隔1~5年将初碎机从高海拔位置移至较低海拔位置，自1989年至2010年间，已历经6次移机，除了每次移机所费不貲之外，2010年以来，矿场大量露出铝、镁质岩

竞变的环境下，愈来愈多行业面临优势消失的困境，就连一般人印象中总是「不动如山」的矿场作业也不例外。曾经，能一气呵成的将矿石从海拔740m下运到海拔40m平地的「直井捷运系统」，是亚泥花莲厂的骄傲，然而，随著矿产资源的改变，昔日的光荣逐渐暗淡。为了重返荣耀，亚泥团队自力开发初碎系统一次移机，不仅省下可观的原料外购费，更彻底解决目前采矿作业面临的许多难题，也因此赢得2015年「远东精神奖——前瞻创新类」优等奖。本期将带您深入了解，花莲厂如何借由持续改造，再创竞争优势！

层，不但无法直接用来生产高品质水泥，同时也压住下方高品位的石灰岩；加上直井捷运系统初碎、运搬作业面积广达7.5公顷，占总采场面积34%，导致可开采范围缩减，高品位石灰石供应量严重不足。为此，亚泥花莲厂只得外购石灰石作为掺配，每年耗费数亿元，影响成本甚钜。





「过去曾为厂区带来优势的碎石系统，随著开采腹地的缩小，已不知不觉成为包袱。」采掘组游象麟主任坦言，「为了提高生产效益，我们必须尽快做出改革，使矿场的利用更具弹性。」因此，游主任率领团队，以创新的思维，著手规划新初碎系统。

首先，采掘团队利用钻机，在采场进行全面性的地质探查，分析钻探岩屑、详算矿量与成份，以掌握未来开采矿层岩性。接著，审慎选定初碎机设置地点，务求能降低对景观、环境之冲击，并可充份利用矿场内各式岩层。

团队最后决定，将初碎机一次到位的迁移至山下，一方面可减少往后逐阶

下移产生的工程费用，另一方面亦可充份开采原先位于初碎系统范围下方之高钙石灰石，用以掺配矿场内大量露出之高铝、高镁石灰石，减少钜额外购成本。

决定初碎机设置的位置后，游主任还要面临几项难题，包括：移机后之初碎系统必须保有原系统储料、缓冲之功能，满足既有三套水泥窑的石灰石需求，而且能进一步改善石灰石品质调配之即时性与控制精准度。「有鉴于原直井系统约可存放1万吨矿石供次碎系统生产，为保有贮矿功能，我们特别将移机后初碎系统的卸料带运机升高4m，以增加秀林堆石场的贮矿量，同时，堆石场内分区贮放高钙、高铝、高镁等不同成份原料，使石灰石下料的品质更为准确、稳定。」

不仅如此，团队也善用地形，利用下坡输送带动发电，以供应下坡带运机与卸料带运机部份用电；载重卡车还可利用下坡运输，每年节省可观的油耗量，并降低碳排放量。而为了撙节成本，不但充份利用原初碎机的主要机械元件及备品于系统中，更大量采购耐用且价廉之部品，甚至将油压控制与动力系统改为全电力操作，整体过程全部由工务、电仪及采掘等部门现有人力自行设计、监造及组装，充份展现团队精湛的专业技能，游主任满意的说，「未来六年内，花莲厂不需再外购石灰石，可节省 10 多亿元之外购费，并且免去高达上亿元的移机费用，而在环保节能上，也可降低 16% 的卡车油耗、节省 50 万度运输用电，将石灰石的生产成本一举降低 33%，强化厂区竞争力之外，亦达到节能省电、环保绿化的效能。」

系统上线后，专案团队还发现另一项收获：由于先前使用之直井井壁隙缝多，以往每当矿山连日降雨，经常导致严重渗水，矿石与泥石共同冲入带运机后，不时引起堵料问题，必须停机、排水、等候沥干，影响生产排程。而该初碎系统不需经由直井，因此无地下水导入矿料内的困扰，可有效摒除天候对生产效能之影响。

当然，在提升整体生产效能之余，

花莲厂也没有忽略了对环境、邻里的关怀。为避免移机后新位置产生之噪音影响附近居民，专案团队先观察矿石碎石与输送过程中之主要噪音来源，在适当位置设置缓冲梁与积料钣，并于初碎机与带运机转站增设隔音墙，日前于民宅实地量测，噪音值已低于背景音量，符合环保法规与民众之期望。而在预防粉尘污染方面，团队也利用防尘网包覆带运机、PLC 定时自动洒水等措施，以抑制、阻隔粉尘。

亚泥花莲厂自成立以来，矿区之植生绿化与厂区之优美环境向来有目共睹，此次移机后之初碎系统依然一本初衷，克服地形限制，为公司节省钜额成本之余，更加强许多节能措施，提升环保与企业形象。诚如游主任在「远东精神奖」的领奖台上所呼吁，「唯有创新，才能存活！」未来，厂区团队仍将持续发挥远东人精神，精算配料、即时管控、机动调整，充分利用矿场副原料，并且严格掌控开采作业之震动与爆音，力求企业与环境同步发展。



绿色研发新突破 纺织业、预拌业 同创永续未来

编辑室辑

绿色材料里程碑：

远东新世纪 100% Bio-PET Plant Bottle 全球首发

全球暖化日趋严重，加速了环保意识的觉醒，也促使可口可乐与百事可乐等 PET 瓶用大厂聚焦 Bio-base 包装材料的研发。然而，目前在 PET 原料中，只有 30% 的 MEG 可由生质来源取代，其余占比高达 70% 的 PTA，仍是 100% Bio-PET 成功的最后一哩路，更是国内外各大厂竞争的主要标的。

身为全球聚酯翘楚的远东新世纪，对于生质材料生产技术之开发当然责无旁贷，企业研究发展中心郭俊毅副理表示，「100% Bio-PET 一直是远东新世纪和可口可乐共同努力的目标。」早在 2014 年，远东新世纪即与可口可乐合作，提供少量 100% Bio-PET 酯粒进行吹瓶

环保节能、永续发展早已是世界趋势，尤其绿色材料的开发与废弃物的循环利用，不仅使有限资源绵延不绝，更能减轻环境负荷。向来对环保不遗余力的远东集团，旗下各产业皆全力投入绿色研发，2015 年「远东精神奖」中，除了远东新世纪以「100% Bio-PET Plant Bottle 全球首发」专案拿下「前瞻创新类」优等奖，亚东预拌和远东新世纪也共同以「水煤灰取代传统飞灰之研究」勇夺「集团综效类」优等奖。创新的研发实力不仅为企业带来商机，也为生态永续创造极大效益。



验证，直至 2015 年，适逢可乐汽水瓶上市 100 周年，为了完成可口可乐在世博会上发表 100% Bio-PET 瓶之里程碑，企业研究发展中心进一步放大产量，在 3 个月内完成 80 公斤 100% Bio-PET 酯粒之制备。高萱璘工程师与张书维工程师皆坦言，「这次需要的 Bio-PET 酯粒量较大，时间又很紧迫，对专案成员来说，压力实在不小，全靠大家齐心努力、牺牲休息时间，才能顺利完成任务。」



目前 PTA 的制程已广泛应用在石化原料的工业生产，纯度可达 99.5% 以上，但使用 Bio-PX 原料来合成 PTA 则是新的突破，也是本次专案最大的挑战。虽然结构相同，然不同制程取得的 Bio-PX 原料仍存在许多未知变因，更遑论后续 PET 聚合及瓶用酯粒制备，且现有的商业产线皆为万吨级，也无法满足小量 Bio-PX 转化为 Bio-PTA 所需的制程调整与测试。研究所生质能源组为此特别在所内建立公斤级 PX 氧化、氢化及纯化制程，以测试各种来源的 PX，并进行制程最佳化，期间多次与亚东石化进行交流，同仁们更以轮班的方式，在最短时间内将百余公斤的 Bio-PX，逐批制备成 Bio-PTA 之合格品，且垂直整合集团资源，由实验工厂接续完成 PET 聚合，再由固聚事业部完成瓶级酯粒制备，期间甚至必须针对材料来源的差异，不断进行制程与配方的调整，以确保 Bio-PET 的性质。

在专案成员共同努力下，远东新世纪终于成功生产全球首批 80 公斤 100% Bio-PET 瓶级酯粒，除了顺利吹瓶，也进一步完成饮料填充，由可口可乐在米兰世界博览会上发表全球第一批试量产之 100% Bio-PET 包装瓶，验证了 100% Bio-PET 之商业可行性，为全球绿色材料开启实现的大门；另一方面，远东新

世纪也与可口可乐共同在世界最大的工业生技大会上进行成果发表演讲，吸引了众多目光，并多次登上国际媒体，为企业在全球 PET 产业再次打赢漂亮的一仗。郑霖研究员骄傲的说，「我们让全世界知道，远东新世纪不只是酯粒的供应商，更具备世界一流的研发能力，在绿色材料领域中，我们是世界的佼佼者！」

可口可乐目前已与福特汽车、Heinz、Nike、P&G 等国际大品牌，联合筹组植物基 PET 技术合作联盟（Plant PET Technology Collaborative, PTC），积极建构 100% Bio-PET 的开发与应用。根据 European Bioplastics 的统计与估算，目前世界 PX 的年产量为 6,100 万吨，其中 5% 预期将由生质原料所取代，届时将有超过 300 万吨 100% Bio-PET 的商机。诚如本计画主持人卢信安博士的期许，「改变自己、改变世界，Change the world！」远东新世纪借由此项专案，向世界展现了卓越的垂直整合能力，并以创新研发的深厚实力，逐步改变全球 PET 产业。

资源再生新典范：

亚东预拌 x 远东新世纪

水煤灰取代传统飞灰之研究

预拌业和纺织业，两个看似没有关联的产业，却因为相同的环保理念，展开了合作之旅。

为节省燃料成本，远东新世纪使用水煤浆取代重油及天然气，做为锅炉燃料，让煤炭燃烧更完全；然而，水煤浆虽较传统煤炭更方便运送且易储存，但燃烧后产生的大量水煤灰却成为新的负担，在无法重新利用的情况下，只能作为废弃物，委由环保公司载运处理，其载运与处理费用又是一项支出。

另一方面，预拌混凝土产业经常使用燃煤飞灰、水粹炉石等卜作岚材料，以提升混凝土之耐久性，并降低水泥用量，减少二氧化碳的排放。为达成集团综效，远东新世纪于是与亚东预拌展开合作，由亚东预拌竞发处研发，将水煤灰应用于预拌混凝土中，如此既能去化远东新世纪的工业废弃物，节省后续运费与处理费用，亦能提供亚东预拌所需之混凝土材料。

本次专案总共分三个阶段，首先，亚东预拌以定期定量的方式，取得水煤灰样品，透过实验室的试验，了解水煤灰对混凝土造成的影响。研究人员发现，水煤灰与一般传统燃煤飞灰最大的差异在于形状，「前者是粒型不规则破碎面，后者则为球形，粒型容易造成混凝土用水量的增加，导致混凝土品质下降。」亚东预拌林昌纬科员解释，「为了达成任务，我们不断修正配比设计，使材料能适用于混凝土，即使用水量增加，也不至影响混凝土的强度，可以维持混凝土原有

的品质。」

第二阶段中，亚东预拌开始尝试以大规模的水煤灰进行生产，并请国家地震中心针对新生产之水煤灰混凝土进行核电厂专用围阻体结构试验，获得极大的赞许。最后阶段，则由亚东预拌单一厂全面使用远东新世纪的水煤灰，配合高密度的抽测频率，覆核其产品品质，同时统计当月的原料成本节降空间。

水煤灰完全取代传统飞灰后，对远东新世纪来说，每吨水煤灰预期可节降 280 元的清除费及载运费；若产量为 12,000 吨／年，则每年可望节省约 336 万元。而亚东预拌的飞灰成本亦可节降 265 ~ 338 元／吨，一年约可省下 662 ~ 845 万元。亚东预拌甘嘉玮科长开心的表示，「透过本次专案，不仅解决远东新水煤灰去化问题，亚东预拌也取得新的混凝土材料，使成本节降更有空间。更重要的是，工业废弃物再利用对整个生态圈有莫大的帮助。」

两家企业以新能源、新材料、新应用的创新思维，有效降低成本，同时达成节能减碳的环保理念，共创双赢局面。



集团简讯

GROUP BRIEFING



1 亚泥（中国）举办 2015 年岁末感恩餐会

亚洲水泥（中国）控股公司大陆地区营运总部暨江西亚东水泥「2015 年岁末感恩餐会」于 1 月 29 日隆重登场，徐旭东董事长、徐旭平副董事长、亚泥（中国）吴中立执行长、张振昆副执行长兼江西亚东总经理等高阶主管均参与这场近千人的盛会。除了精彩欢乐的演出，徐董事长也带来精辟的经济分析与科技趋势，期勉同仁成为更智慧的远东人，并持续努力，与公司一同成长。（江西亚东水泥／秘书处）

2 打造安全购物环境 远企购物中心进行春节消防演习

为了提供消费者安全的购物环境，并提升员工防火观念与火灾应变能力，远企购物中心于 1 月 15 日配合台北市政府消防局举办「春节期间加强火灾抢救消防演练」，并且出动云梯车、救护车进行实地演习，活动圆满完成。（远企购物中心／林书毅）

3 飞扬跃 27 元智大学举行岁末尾牙晚会

元智大学 1 月 19 日举办岁末尾牙晚会，徐旭东董事长也到场同乐，除了肯定过去一年的成果，亦勉励全体教职员持续加强外语能力，以增加竞争筹码，新的一年再创佳绩。（元智大学／饶浩文）



4 寒流来袭 远百提供姜茶好窝心

1 月 23 日、24 日的超级寒流急冻全台，不少消费者到商场抢购电暖炉、冬衣、毛靴……等御寒商品，也让远东百货两天业绩平均飙升 5 成！为了体贴逛街民众与冒寒前来上班的同仁，新竹大远百和台南大远百皆推出免费姜茶，在寒冬中带来满满暖意。（远东百货／郑嘉蕙）

5 Omusic 线上音乐平台独家推出「音乐辨识」功能

Omusic 线上音乐平台与 ACRCLOUD 携手合作，独家推出「音乐辨识」功能，可在听到音乐时直接开启辨识，也能透过哼唱辨别出歌曲，搜寻到歌曲后，还可免费收听，为用户提供最完整的音乐服务。（远传电信／何思纬）

6 HappyCash 有钱卡 交通运输、医疗体系新服务双双上线

HappyCash「有钱卡」正式进入交通运输与医疗体系两大支付领域，一方面与统联客运携手，提供桃园市区公车 168、705、706、706A、706B 及往返土城一八德的 1659 号等六条路线、超过 30 万人次的支付服务；另一方面也与亚东医院合作，陆续开放批价柜台、自助批价机以 HappyCash「有钱卡」支付，未来不但不需携带现金，也可省去排队时间，享受更便利的生活。（远鑫电子票证／李宗）

7 马来西亚槟城州议会参访元智大学

元智大学管理学院 1 月 13 日邀请马来西亚槟城州议会代表官员莅校参访，目前在元智就读的马来西亚学生人数共 57 人，而管理学院每年暑假也积极争取赴马实习的机会，彼此交流频繁，透过此次会面，将可强化双方友好关系。（元智大学／饶浩文）

8 HappyCash 有钱卡睽进中油 加油付款超便利

HappyCash 有钱卡多元支付版图再扩张，1 月 6 日起，在全台中油 492 个直营据点为机车加油，均可使用有钱卡支付，以缩短等待时间，并免除找零麻烦，让 HappyCash 全台服务据点一举攀升至近 1,000 点。（远鑫电子票证／李宗）



9 HAPPY GO 携手环球音乐发行「好乐联名卡」进军流行音乐产业

看准数位音乐商机庞大，HAPPY GO 携手环球音乐发行台湾第一张音乐娱乐卡「好乐联名卡」，独家提供环球音乐购物网线上 HAPPY GO 红利点数集点与兑换服务，还有机会获得热门明星演唱会、签唱会门票等专属回馈。（鼎鼎联合行销／彭湘格）

10 台南高工参访亚东预拌台南厂

为使技职学校学生深入了解预拌混凝土知识，并累积实务体验，国立台南高工倪庆丰老师于 1 月份率领电绘科同学至亚东预拌台南厂参访，同学们不仅看到混凝土的制程、亲身触摸混凝土，对于亚东预拌定制化的专业技术更是印象深刻。（亚东预拌／洪淑华）



11 远传电信与 LiveABC 携手打造「智慧学习」

为改善传统教学互动性不足的问题，互动英语教材品牌 LiveABC 与远传电信合作，于全台直营分校导入 65 寸大型触控萤幕，不仅激发孩童的学习乐趣，也成功在英语教育市场创造出差异化。（远传电信／何思纬）

12 亚东技术学院举行「寒假优先区」服务团队授旗典礼

亚东技术学院于 1 月 19 日办理「寒假优先区」服务团队授旗典礼，由张淑贞学务长颁赠校旗，象征将亚东精神带入社区，也期勉服务员于营队期间充份发挥服务精神。（亚东技术学院／李玉燕）

13 爱买线上购物首创「快速购物 123」下单时间省 8 成

爱买线上购物新推出「快速购物 123」常购清单服务，主打「1 年内常购商品、2 分钟快速结帐、3 步骤完成」，平均下单时间可由 16 分钟减为 3 分钟，为忙碌的消费者省下许多宝贵时间。（爱买／许峻维）

绩优荣誉榜

14 江西亚东水泥 获颁 2015 年度环保先进单位

江西亚东水泥获九江市环境保护局颁发「2015 年度工业污染源环境统计核查工作—先进单位」荣誉称号；同时，环保工安室同仁李栋才、万长春也取得「先进个人」的荣誉，显示江西亚东在环保设施运行、各项污染物排放等成效有目共睹。（江西亚东水泥／李栋才）

15 亚东医院获药事服务、医疗机构奖

亚东医院血液暨肿瘤科柯姿璇临床药师在 4,700 多名药师中脱颖而出，获得「新北市药事服务奖——临床服务杰出奖」；药学部也因多项药事服务及偏乡宣导用药知识有功，荣获「医疗机构奖」，成为全台唯一同时具有「医院特色专科」以及「医院社区服务」国家品质标章双认证的单位。（亚东医院／谢淑惠）



16 商家自我环境维护 远东百货板桥双店获颁百货类第一

新北市环保局举办「国家清洁周」与「2015 年商家自我环境维护优良商家颁奖典礼」，远东百货旗下板桥大远百、板桥远百中山



店从 2,610 家商店中胜出，荣获百货类第一，由板桥区总店长施智耀协理出席领奖。（板桥大远百／谢佳棋）

17 远传门市服务获电信唯一 ISO29990 学习服务标准认证

为追求卓越的门市服务管理效能，远传 2014 年首次导入 ISO29990 系统化品质管理系统，建构专业的学习服务管理标准，今年 1 月 18 日再次获得 AFNOR 法国标准协会认证，展现远传提升训练品质的决心。（远传电信／何思纬）

18 元智电机 COMOL 团队 荣获半导体大数据分析竞赛亚军

元智大学电机系熊甘霖教授指导博士生陈欣奋、硕士生黄国闵及洪照祥所组成之「COMOL」团队，参加「第二届半导体大数据分析竞赛」，不仅荣获亚军，更一举夺下钛思科技「MATLAB 资料解析特别奖」。（元智大学／饶浩文）



19 香格里拉台南远东饭店连续六年获 TripAdvisor 旅行者之选饭店大奖

全球知名旅游评论网站 Tripadvisor 发布 2016 年度旅行者调查报告，香格里拉台南远东饭店连续六年获得「旅行者之选奖 (The Travellers' Choice 2016)」台湾饭店大奖殊荣，也是南台湾 702 家饭店中，唯一名列「台湾前十大最奢华饭店」的五星饭店。（香格里拉台南远东饭店／刘冠吟）

20 SOGO 荣获环保署减碳行动特优奖

行政院环保署 1 月 26 日举办「2015 年行政院环境保护署减碳行动奖」颁奖典礼，太平洋 SOGO 百货首度参赛即获颁「特优奖」，是百货业唯一获奖单位。黄晴雯董事长亲自出席领奖，并与环保署符树强政务副署长一同参与减碳生活启动仪式，为永续家园努力。（太平洋 SOGO 百货／吴敏如）



21 台湾前十大购物平台商品数调查 GoHappy 跃升亚军

台湾整体电商市场稳定成长，各网购平台在商品数的竞争更是倾注全力，根据 EZprice 在 1 月份的调查，GoHappy 以 58 万件商品数挤下 momo，跃升亚军，缴出历年最佳成绩。（亚东电子商务／郭怡）

22 元智通讯系 获 2015 学生创意竞赛亚军

元智大学通讯系郑惇元、黄皓儒及硕士班刘权亿，参加 2015 年度国际电磁研讨会 (International Workshop on Electromagnetics, iWEM) 之学生创意竞赛活动，利用智慧型天线发展追踪、扫描用途，未来可应用于无线基地台或军事雷达，获得亚军及五万元奖金。（元智大学／饶浩文）

23 亚东技术学院获教育部「技专校院设备更新」先行计画

亚东技术学院通讯工程系以「扎根实务技术与就业导向之通讯专业人才培养计画」，获列教育部「第二期技职教育再造——技专校院设备更新第三阶段先行计画」，期程自 2015 年 12 月至 2017 年 12 月，总经费 1,712 万元。（亚东技术学院／李玉燕）

公益专区

24 金猴嬉春 亚东医院春节挥毫祈福来

亚东医院连续多年举办的春节挥毫，一直是民众询问度最高的社区活动，今年「金猴嬉春」现场挥毫于 1 月 12、13 日举行，邀请三和书画学会 20 多位书画老师为民众写下祝福，现场洋溢节庆气氛。（亚东医院／谢淑惠）

25 太平洋 SOGO 吉祥物 ThanQ 送爱到偏乡

高雄六龟区公所于 1 月 9 日规划「宝来赏梅季·吉祥物游行大会师」活动，邀请 SOGO 百货的吉祥物 ThanQ 为偏乡观光大力宣传，让大众再度看见属于宝来的美丽。（太平洋 SOGO 百货高雄店／杨丽琪）



26 台南大远百「圣诞老公公的奇幻旅程」绘画比赛圆满落幕

台南大远百于去年 12 月举办「圣诞老公公的奇幻旅程」公益活动，邀请偏乡弱势学童参与一系列活动，例如：享用香格里拉台南远东饭店自助餐、参观日本群马县水上町工艺品展等，学童更将参与心得画成图画，由台南大远百选出前十名作品，也为此次活动画下完美句点。（台南大远百／王咏婵）



27 桃园远百寒冬捐衣暖心

桃园远东百货于 1 月 1 日～20 日举办「穿出爱心旧换新 捐衣送暖 点点回馈」公益活动，总共募得 2,300 件成人衣物、267 件儿童衣物，分别赠予庭芳启智教养院和和睦祥育幼院，在年节前夕温暖弱势朋友的身心。（桃园远东百货／吴东颖）

28 爱买募 2500 道年菜捐赠弱势老人

爱买与弘道老人福利基金会合作，为全台弱势老人募集年菜，获得民众踊跃支持，共募得 2500 道品项，全台爱买及弘道老人福利基金会出动约 300 位员工与志工协助分送至 533 位弱势或独居老人家中，让长辈们享用丰盛年菜佳肴。（爱买／王佳慧）

好康报报

29

香格里拉台南远东饭店欢庆七周年
首波主打「家有喜事好礼赠」

香格里拉台南远东饭店为欢庆即将到来的七周年，精心筹备一系列住房、宴席、会议及餐饮酬宾礼赞。首波主打「家有喜事好礼赠」，即日起至3月31日的周一至周五，宴席七折优惠，折扣后每桌十位10,560元起（含服务费），更多详情请洽(06) 702-8833。（香格里拉台南远东饭店／刘冠吟）

30

永远的好邻居！
远企推「好邻卡」集点活动

为提升企业和社区居民的友好关系，远企购物中心于2月1日至4月30日推出「远企好邻卡计画」，凡大安区群贤里、全安里、虎啸里之里民持「2016远企好邻卡」参加馆内集点活动，即可兑换「锅霸保温杯」、「歌林体重计」等好礼，欢迎里民至里长办公室索取，或持个人身分证至远企购物中心客服处领取。（远企购物中心／林书毅）

人事异动

31

亚东技术学院举行新任校长
黄茂全教授就职典礼

亚东技术学院材料纤维系黄茂全教授于2月1日正式就任亚东技术学院第五任校长，黄校长为纺织工程科毕业校友，毕业后继续攻读国立台湾科技大学工程技术研究所硕士及博士，在亚东技术学院任教近30年，先后担任实习就业辅导室主任、创新育成中心主任、研发长、学务长、副校长及代理校长等职务，资历完整，且获得第6届及第11届有庠杰出教授奖，产学研能量丰富。（亚东技术学院／李玉燕）



32

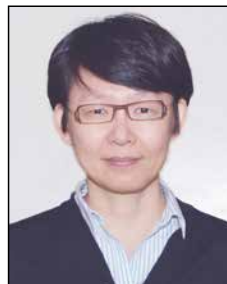
吴志扬教授接任元智大学校长

元智大学第五任校长交接典礼于2月1日举行，由徐旭东董事长亲自监交。新任校长吴志扬教授不仅是美国芝加哥大学数学系博士，更曾担任国立中正大学校长暨讲座教授，学经历丰富。面对少子化可能带来的高教危机，吴校长盼与师生突破难关，化危机为转机。（元智大学／饶浩文）



33

远东新世纪高阶主管人事异动



姓名：汪承雯

原任：财务处经理

新任：财务处资深经理

学历：美国伊利诺大学
财务所硕士

美国货币政策之 走向及其冲击

中华经济研究院／吴中书院长



2015年12月中旬，美国将利率由0%~0.25%调升至0.25%~0.5%，仅是微幅调升，然目前欧元地区仍采量化宽松政策，中国大陆也持续释出资金，各大经济体中，唯独美国调升利率。在贸易收支、经济成长等条件不变的情况下，当各国利率走低，而美国升高，则资金将往报酬率较高的美国流动，也将带动美元持续升值，其他国家则相对贬值。虽然货币贬值有利于出口，但对于贬值幅度已经很大、外债又高的国家，恐将增加债务与通货膨胀压力，加上预期贬值的心态造成资金陆续撤离，更不利于资本市场的发展，甚至加重股市、房地产下滑的趋势。因此，美国升息幅度将成为影响全球经济动能的重要参考因素，若升息幅度不大、频率较低，则影响较少；反之，则杀伤力较大。

一、近年美国货币政策之成效

从美国工业生产指数年增率可看出，自2000年起，曾发生两次景气循环周期，第一次经济衰退出现在2001年3月~11月，起因于2000年第四季开始的网路泡沫化，而后渐渐复苏，至2007年12月到达高峰。第二次则是2007年上半年发生的次级房贷风暴，但当时美国内部评估，影响程度尚在可控制的范围，国内经济状况仍然持续扩张，这也是经济吊诡的部份——不会在资本市场刚开始下滑时立即反应。这波金融海啸导致2009年6月经济下探至谷底，之后又开始攀升。两次工业生产指数的波段循环皆与近十五年来美国的景气周期大致相符。

通常景气不佳时，政府会执行货币宽松政策或扩大财政支出；景气过热时

则反之。因此，要观察美国的货币政策是否具成效，也可由政府是否在景气衰退之前采取降息政策而得知。

1. 美国重要经济数据：

A. 物价指数年增率：经济的动能反应在经济成长率与失业率，是决定调整货币政策的关键，除了经济之外，还需观察通货膨胀。从消费者物价指数年增率可看出，虽然近十五年的变化很大，但若扣除易受季节和气候影响的能源、蔬果两项要件，单从核心物价指数来看，美国长期以来都维持在 2 ~ 3%。事实上，不只美国，各国都将通膨目标订在此区间，当通膨高于 2%，即不会采取宽松货币政策，避免造成更大压力；反之，当物价持续下跌，民众、厂商都会因为预期心理而减少消费、生产，形成通货紧缩，此时必须采取宽松政策，以免经济成长迟缓。美国上一次景气衰退时，迅速的在 2007 年 9 月就开始调降利率，欧元区则相反，2008 年 7 月甚至逆势调升一码，错误的判断，导致后来付出的代价更高。

B. 联邦基金利率：意即透过美国联邦体系，银行与银行之间的拆款利率。2001 年 1 月 3 日之前，利率为 6.5%，其后由于景气到达高峰，利率慢慢调降，至 2003 年 6 月已是 1%，如此持续一年，2004 年 6 月以后才渐渐以每次约 1 ~ 2 码的幅度上扬，直到 2006 年 8 月攀至高

点。2007 年 9 月开始，利率又逐渐下修，到 2008 年 12 月降至 0 ~ 0.25%，并维持至今。

C. 失业率：经济成长的力道与失业率是一体两面，不过，后者属于落后指标，必须等经济发展态势明显，才会有所展现。美国在 2003 年之前，失业率为 6.3%，2007 年 5 月达 4.4% 为最低，2009 年 11 月的 10% 是最高点，目前则降至 5%。

2. 近年美国货币政策之走势：

如前所述，美国自 2000 年开始，历经两次景气周期，第一次于 2001 年 11 月触底，而后渐渐复苏，至 2007 年 12 月到达高峰。第二次则在 2009 年 6 月跌至波谷，随后慢慢攀升。由于利率降低后，需 3 ~ 6 个月才能慢慢显现效果，因此必须在波峰未到（景气未过热）时开始降息。据此验证美国货币政策，2001 年 3 月是该段景气循环的波峰，美国于 2001 年 1 月 3 日即下修联邦基金利率，调降时机十分得宜，但其后利率持续下修，甚至在 2003 年 6 月 25 日到达 1%。有鉴于 2000 年之前，美国联邦基金利率的平均值约为 4%，若以此为评判标准，当时利率水准似乎过低了。由于那次景气下滑肇因于网路泡沫化，之前受人吹捧的科技股暴跌，影响资本市场，原不致影响其他产业，加上股市变化多端，



不一定能反应经济基本面，因此许多学者认为，其实无须采取如此大幅度的调降利率。加上低利率是资本市场的温床，刺激房地产价格上扬，其后所发生 2008 年至 2009 年国际经济的大动荡即导因于长期低利率政策，吸引大批债信情况不良的族群也纷纷投入房地产，加上金融机构重新以衍生性商品多层次包装债权转售，当时又正逢各国经济扩张最平稳的时期，因此一旦房地产走势转跌，借款人无力偿还，最终房贷违约、金融机构倒闭等问题连环引爆，从次级房贷风波升级为金融海啸。由此可见，对美国而言，利率的掌控犹如闸门，直接影响市场走向。不过，

台湾的资金已经犯滥许久，水闸门也不太管用，仅管政府已经连续两次调降半码，大家仍感受不大，因为各银行的存款准备金都十分充足。

美国联邦银行制订利率前，通常先由行内团队以总体计量模型进行未来市场估测，再邀请学者专家共同讨论，拟订利率变动的指导方针。但股票市场是否应视为影响货币政策的要素之一，各界则存在不同见解。有人相信，股市是景气的领先指标，也有人认为，股市变动的因素太多、波动极大，未必能代表景气走向。因此很多人质疑，2003 年 4 月之后，国际金融市场普遍回升，景气明显回温，但美国仍将利率调降至 1%，并维持一年之久；而 2004 年 6 月 30 日至 2006 年 6 月 29 日的两年间，则在每次会议后以升一码的幅度调升利率，实在有违学理依据。不过，值得注意的是，2007 年 12 月是第二波景气的高峰，美国联邦银行再次精准的于同年 9 月，将利率由 5.25% 调降至 4.75%，且一直下修至今的 0~0.25%。纵观两次调降利率的时间点都掌握得十分得宜，但升息的时间点却不然，尤其第二次调降至今，已连续七年采低利政策，未来很可能必须付出代价。

3. 连续三次执行量化宽松政策：

2009 年 3 月，为了支撑金融市场与经济成长，美国联邦银行推出第一

次量化宽松政策，宣布收购 7,500 亿美元的 MBS (agency mortgage-backed security)，使其持有此类证券总额达 1.25 兆美元，并增加收购 1,000 亿美元之机构债券 (agency debt)，使总数达 2,000 亿美元，随后的六个月里，更持续收购 3,000 亿美元之政府长期公债。以往政府收购仅限于债券，此次增加收购岌岌可危的新金融商品 MBS，十分有助于资金的流动性。另外，债券的利率与其价格成反比，收购长期债券将使其价格上扬、利率压低，由于美国五年期以上的放款利率都是参考长期债券利率，低利率能让消费投资更加顺畅。

第一次量化宽松政策结束后，景气略有回升，但因为货币政策成效较短，如果未能持续，很快就会面临衰退期，美国联邦银行乃于 2010 年 11 月，宣布将在 2011 年 6 月底前，收购 6,000 亿元长期公债，是为第二次量化宽松政策。此次执行之后，经济情况仍未完全好转，失业率仍达 8%，但因连续执行两次量化宽松，通货膨胀的风险升高，美国因此执行扭转操作，于 2011 年 9 月宣布，将在 2012 年 6 月底前，购买 4,000 亿美元之长期公债，并售出同额的短期公债。借由买长债、卖短债的方式，拉平债券殖利率曲线，并减缓量化宽松政策带来的通胀压力。此举果然让经济持续恢复动能，失业率也微幅下降至 7%。

有鉴于通胀情况稳定，美国联邦银行再于 2012 年 9 月，宣布实施第三次量化宽松政策，维持基准利率 0 ~ 0.25%，并承诺延长超低利率至 2015 年中。同时一方面每月购买 400 亿美元的机构抵押担保证券 (AMBS)，另一方面持续进行扭转操作。2012 年 12 月，美国联邦银行进一步宣布，每月加码购入 450 亿美元之长期公债，以衔接即将于当年 12 月底结束的扭转操作，并且首度将利率政策与通胀、失业率挂钩，只要失业率高于 6.5%，通胀率不超过 2.5%，即可维持超低利率至 2015 年中。换言之，政府每月购买 850 亿美金的债券，并且将利率维持极低点。如此一来，果然有效拉升工业生产指数、降低失业率，且房地产价格也逐渐上涨，股票更上涨至比金融海啸前更高。以货币政策的效果而论，这几轮政策的实施，都十分有助于经济的转动，让美国得以维持连续六年的经济成长至今。

二、美国经济目前的动向

有鉴于经济成长率和通胀渐趋稳定，失业率也有效下降，因此美国联准会于 2013 年 12 月宣布，2014 年 1 月起将分别减少 50 亿美元 MBS 和长期债券之购入，其后，每次会议决议减少 100 亿美元的购债计画，至 2014 年 10 月，宣布全面停止购债计画，也代表 QE 正式退场，但利率仍遵守承诺，直至 2015 年 12 月 16 日才上调为 0.25 ~ 0.5%。不

过，因为经济相关指标出现少见的迟缓现象，加上美国制造业的采购经理人指数（PMI）已经连续两个月跌至收缩期，显见经济成长动能不足，因此即使官方估计今年可能进行4次调息，但外界普遍认为，在经济表现不甚畅旺的情形下，只会调息2~3次。

三、關於美国经济的重要议题

1. 国际油价与原材料价格变动之冲击：国际原油价格自2014年6月下跌至今，对俄罗斯与能源供应国而言，财政压力急遽升高，将造成国际经济隐忧，且经济的困顿亦可能带动政治更加纷扰，引发国际金融市场动荡。而仰赖能源出口的新兴国家由于收入剧减，债信下调，汇率贬值，甚至可能导致能源有关高收益债无法履约，届时不但金融机构受害，也将影响国际资本市场。另一方面，对美国来说，虽然页岩油的开采成本已大幅下降，但过低的油价也将使多数页岩油开采停顿，甚至对原本煤、铜、钢等原材料厂商产生压力，前阵子美国第二大煤公司破产即是其中一例。不过，油价的下跌对美国仍有正面助益，毕竟美国是全球最大的能源消耗国，其产业与家计单位将受益于能源成本的下滑，进而增加其消费与投资，此外，低能源价格也有助于生产力的提升，以及贸易逆差、财政赤字的改善。而低通胀预期也将减缓利率调升的必要性，并降低利率调升幅度，美国的长期利率

可望维持低档。

2. 劳动市场状态：虽然美国整体失业率已在2015年10月降至5%，为2008年以来的新低点，但劳动参与率也同步下降至62.4%，为1997年10月以来的最低水准，因此很多经济学者认为，经济景况仍未明朗，应持续保持宽松政策。不过，由于2015年10月美国整体时薪平均年增率已自9月的2.3%升至2.5%，创2009年7月（2.6%）以来最大增幅，可见劳动市场已逐渐改善，将带动劳动参与率。

3. 强势美元的后遗症：稳健的经济与预期升息使美元成为国际强势货币，短期将有助于进口成本下降，可支撑民间消费，稳定物价，且放缓升息的脚步；长期而言，却不利于出口，所幸美国出口仅占GDP比率13%，影响相对较小。另一方面，由于能源输出国的币值将因美元的强势而走贬，资本市场又彼此环环相扣，可能引发国际资本市场的动荡，连带影响美国资本市场的稳定性。

4. 再工业化政策的发展：这是近年欧巴马提出的政策，希望吸引优秀制造业回流，扩大经济发展的同时，亦可有效提升劳动参与率。但根据美国ISM在2014年年底的调查，仅有7%厂商有意愿将生产线或企业经营移回美国，53.7%的厂

商认为，国外的生产成本仍较具优势，12% 则认为转移成本太高，6.5% 认为美国缺乏厂房且资产不足。不过整体而言，随著中国大陆、东协等区域的生产成本持续上扬，加上美国政府祭出优惠条件，未来产业移回美国的情形可望增加。

四、2016 年美国展望

虽然美国制造业的采购经理人指数 (PMI) 已经连续两个月跌至 50% 以下，但非制造业 (NMI) 仍稳健维持在 55.3%，由于美国经济大部份靠民间消费力支撑，因此各界普遍认为，今年美国经济成长将优于去年，至于通膨则维持 1.15% ~ 1.37% 之间。

整体而言，美国的利率虽然将小幅上涨，但其经济仍将是今年全球少数稳健成长的国家之一，许多资金还是愿意流向美国。加上目前为止，房地产价格仍呈上涨趋势，对于其经济成长将有所支撑。至于国际能源的大幅走跌，固然使部份页岩油厂商遭受重大压力，但身为能源使用大国，美国仍将受益于廉价的能源，且民间消费与投资将维持较佳的动能，贸易逆差与财政收支也可获得改善。

不过，美国的隐忧在于，2016 年能否延续去年第四季的民间投资力道，毕竟景气状况不佳，加上能源价格下跌，不利于仰赖能源与原物料出口的新兴经济体，

恐将造成国际经济乃至资本市场的隐忧，这些动荡都将影响美国。另一方面，美国在升息之前，股市高峰原为 13,000 余点，目前股市仍较升息前更高，其后续调整势难避免。

五、结语

对台湾而言，美国是重要的出口市场，其稳健的经济将有益于我国出口产业，但 2015 年底，美国调升利率，台湾因经济迟缓，无法跟进，只能持续采取低利率政策。如此一来，强势美元所引发的汇率波动风险，将使台币呈现疲软走势。所幸在国际能源价格大幅下滑的助益下，台币虽然贬值，物价成长仍然有限，且原油价格下滑有助于我国贸易顺差。惟产油国财政收支恶化所引发的国际经济负面效应，仍将不利台湾出口。至于美国逐步进行的再工业化政策以及中国大陆产业替代性的增强，亦将对我国产业营运增加压力。为避免产业的移转导致经济动能的下滑，我们应及早因应，以确保台湾在国际间的竞争优势。

不可不知的 「西餐礼仪」

香格里拉台北远东饭店／戴淑惠、吴慧琳

无论洽公、旅游或朋友聚餐，许多人经常会选择高档气派的西式餐厅，但是，您知道餐具应如何摆放？用餐时该注意哪些细节呢？快来看看我们为您整理的西餐小 Tips，保证优雅不失礼！

一、入座及席次安排

进入餐厅后，应等候服务人员带位，千万不要自行进入用餐区。到达餐桌旁，由服务人员或同行男伴协助轻轻拉开座椅，让女士优先入座，男士则由服务人员服务，由椅子的左侧入座。

若是在商务场合，则席次的安排必须掌握以下三项原则：

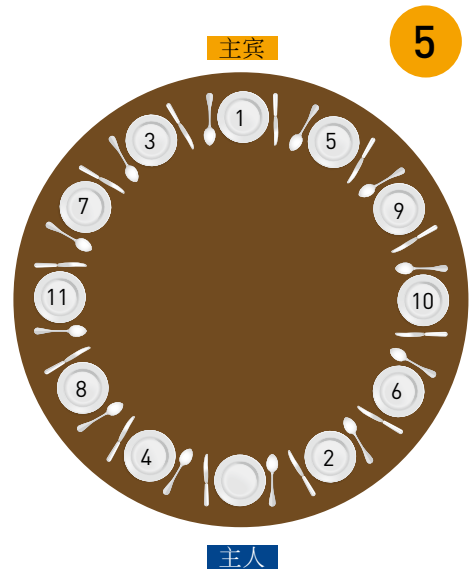
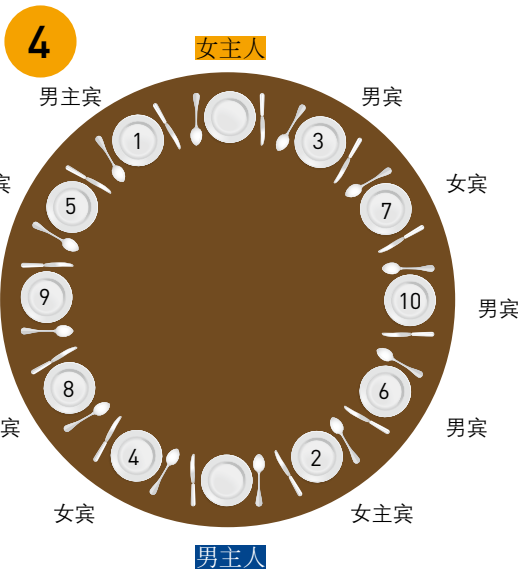
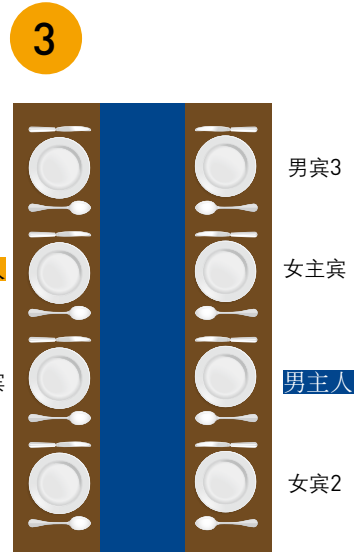
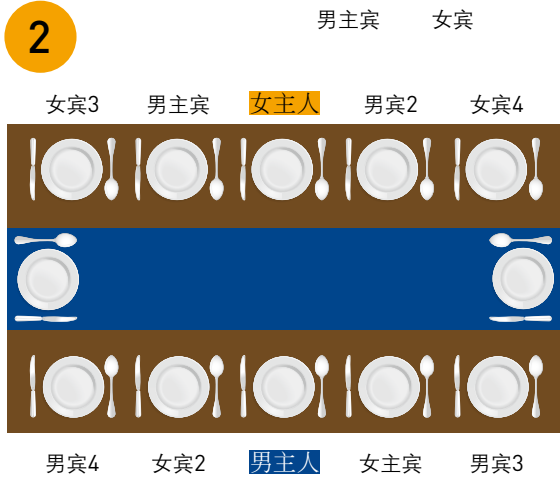
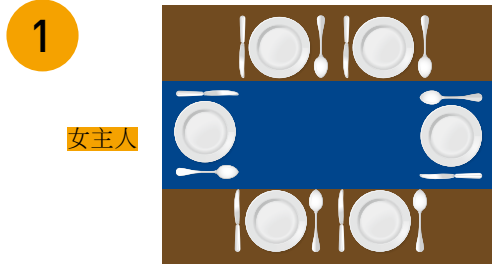
1. 尊右原则：男女主人及宾客夫妇并肩而坐时，女性居右；男女主人对坐时，女主人右侧为首席，男主人右侧次

身为职场菁英，不但必须拥有坚实的专业能力、得体的服装仪容，与往来客户觥筹交错之际，更不能忽略良好的用餐礼仪。本期将由香格里拉台北远东饭店戴淑惠协理、吴慧琳经理为您介绍正确合宜的餐桌礼仪，让您轻松赢得好印象，专业更加分！

之，其次为女主人左侧，以此类推。

2. 三 P 原则：座次视宾客地位 (Position) 而定，受邀男宾的配偶，其地位随夫而定，若其地位高于夫，则依其本人的地位而定。此外，有时基于政治考量 (Political Situation)，也会改变宾客的地位，如在外交场合时，外交部长的座次即高于其他部长。倘若宾主之间无明显职位差别或特殊政治考量，则席次的安排亦可根据工作性质、生活背景及相互交谈便利等人际关系 (Personal Relationship) 为考量。

3. 分坐原则：男女、夫妇、中西等，以间隔而坐为原则，由男女主人为中心，愈接近主人座次愈尊，唯女宾忌排末座，男主人则通常背门而坐。



二、餐具的摆放与用法

中餐的餐具通常只有一双筷子、一根汤匙，西餐餐具却琳琅满目，包括：水杯、沙拉叉、汤匙、牛排叉、牛排刀、奶油刀、沙拉盘、面包盘、汤碗（盘）、

主菜盘、口布、餐垫……等。一般来说，杯身较长且无凹凸为水杯，杯身较短无凹凸则为白酒杯，背上有葫芦状的曲线为红酒杯。通常水杯会放在偏左边的位置，酒杯则放在水杯的斜右边。



这些餐具看似阵容庞大，但摆放时只要把握住「液体在右边，固体在左边」，以及刀、叉、匙類餐具「小在外，大在内」的大原则，一定不会出错。

用餐时，请右手持刀，左手持叉，从距离餐盘最近的刀、叉、匙开始使用，再依序「由外往内」，每道菜使用不同的餐具。

如有主人（或主客），须等主人（或主客）动手才能打开口布（餐巾），若无，则点完菜后，即可打开餐巾，往前摺三分之一或对折（摺痕朝内），置于腿上。当食物沾污嘴角时，请微低下头，反摺口布（餐巾）的内侧，以轻压的方式擦拭，切不可重重涂抹，使用时也不要弯腰驼背。若口布（餐巾）太脏，可请服务人员重新更换一条。

三、用餐礼仪

1. 仪态：用餐时，手肘不要放在餐桌上，身体需和餐桌维持约一~二个拳头的距离，切忌挥舞刀叉，如需取用餐桌上远方用品，应请邻座客人协助传递。此外，水杯的目的是冲淡前一道菜的味道，不应一就座就喝水；至于面包、饼干或肉類，均应一次一口，只咬一半反而不雅观。若有食物卡在齿缝，应至盥洗室处

理，更不宜在餐桌上化妆、补妆。用餐中途若需离开座位，可将刀叉呈八字型分置于盘子两侧，右刀左叉，叉齿朝下、刀刃朝内，餐巾则留在椅背或扶手上。

2. 面包：取用时，先将面包篮中的面包拿到自己的面包碟中，不可直接大口咬下，应在面包碟上剥开，以免碎屑弄脏餐桌。撕一片，吃一片，若需涂抹奶油，则以奶油刀涂匀后，再送入口中。每吃一片必须重覆相同的步骤。餐桌上若提供橄榄油，可先倒出少许在碟子里，再将面包撕成一小口，沾橄榄油而食。

3. 开胃菜：进食时，右手拿沙拉刀，左手握沙拉叉，如菜叶太大，可先用刀在沙拉盘中切割，再以叉子将一口大小的份量送入嘴里；青豆類的配菜可先用叉子压扁，再以叉子舀起。嚼食时，切记两唇合拢，不可出声，待口中食物完全吞下，

再吃第二口。

4. 喝汤：不宜端起汤碗或弯腰驼背以口就碗，应使用汤匙，由内向外舀起。第一次舀汤最好先以少量浅尝，测试温度，若汤太烫，可轻轻顺时针搅拌，但不可以口吹凉，更不能发出声响。当汤汁剩下不多时，可以左手轻扶盘缘，向桌心方向稍微倾斜，以助舀汤。食用完后，将汤匙凹陷的部份朝上放置于汤垫盘上。

5. 食物残渣：用餐过程中，若有骨头、果皮、籽……等，应以纸巾掩口，先吐在空握的拳头内，放在自己的餐盘边缘，千万不可直接吐在桌上。如果不小心把食物掉在餐盘外面，可用刀叉拾起，放在餐盘边缘。

6. 肉類：右手拿刀，左手握叉，切肉时，由左边开始切，大小以一口为原则，切一块，吃一块。嚼肉时，应两唇合拢，避免出声，若口中食物未吞下，则不可再吃第二口。当洗手水和带骨头的肉一起端上桌时，表示可直接手持食物进食，吃完后，再将手指放进洗手水里洗净即可。

7. 鱼类：若是鱼排，可直接以右手持叉进食；若是一尾完整的鱼，则应先先将头、尾切除，再去鳍，并将切下的头、尾、鳍等，推在盘子一边，再吃鱼肉。值得注意的是，吃完上层的鱼肉，切勿

将鱼翻身，应用刀叉剥除鱼骨后，继续品尝下层的鱼肉。

8. 甜点：一般蛋糕及派、饼，应使用叉子，每次切成一口大小分割取食，较硬者则以刀切割后，再用叉子取食。至于冰淇淋、布丁等较软的食物，则用匙子取食，更小块的硬饼干可直接用手取食。

9. 饮料：喝咖啡或茶时，可用小匙调味，但搅拌后应将匙子置于碟上，不可放入口中，亦不能将匙子留在杯内。品尝时，请直接以食指和拇指拈住杯把，以杯就口，咖啡碟则留于桌面即可。

10. 水果：粒状水果如葡萄，可直接以手取用，如需吐籽，应先吐于掌中，再放入碟子。至于较硬的水果如：苹果、柿子、梨等，可先切成数片，再以叉子取食。香蕉可持刀从中划开，将皮向两边剥，再用刀叉，切一段，吃一口。柑橘類可先以手剥皮，再一片一片撕下来吃。

四、餐毕离席

用餐完毕后，将餐盘留在原位，左叉右刀并列，叉齿朝下、刀刃朝内，呈十点钟和四点钟的方向斜放在餐盘上即可。

得体的礼仪既能让宾主尽欢，也能为您搏得好人缘，只要留心小细节，您也可以是西餐礼仪达人！

和时间一起前行

《时间管理》 培训有感

扬州总部 / 宋莹

不管我们愿不愿意，时间总是毫不留情的流逝，无法暂停，亦无法保存。虽然它不需要金钱去买，却也千金难换。

明知道时间对每个人而言都十分有限，应该好好珍惜，然而，大家却总是轻易忽略。尤其现在很多人都成了低头族，网路广为流传的「世界上最远的距离不是生与死，而是我们坐在一起，你却在低头玩手机」其实是许多人日常生活的真实写照。手机在不知不觉中，占据了人们大量的碎片时间，投身其中，家人放一边、工作等一下、锻链停一次成了理所当然，于是乎，时间就这么被手机「绑架」了。不仅是手机，生活中还有很多牵扯时间的事由，诸如：拖延症、无追求、得过且过，无不印证了「明日复明日，明日何其多。

时间，总是悄无声息的来了又去，伴随著日升日落与春夏秋冬，秒针、分针的追逐与分合，日历一页页的撕落。小时候，总盼望著快快长大，现在，却已到了陪伴孩子成长的年纪。「时间都去哪儿了？还没好好感受年轻就老了……」的歌曲旋律，不断回荡在耳际。

日日待明日，万世成蹉跎」的经典名言，许多人的时间也就这么浪费了。

如何才能不枉此生，活得快乐而从容呢？学会时间的管理十分重要。

首先，时间的管理取决于价值观。意即如何安排轻重缓急、如何决定取舍，来源于自己的内心选择。现代人生活节奏快、压力大，总觉得每天都很忙，却不知道为什么忙。迷失的时候，我们需要想一想，什么是心里的终极追求？是健康的身体？成功的事业？幸福的家庭？还是无拘束的自由？只有想清楚了，面对时间的安排和取舍时，才会从容清晰。如果人生最大的追求是健康，那么在时间规划里，与此相关的专案必不会少，若与其他事件发生冲突，只要不是关乎重大，



都会以此为优先。正所谓「不忘初心，方得始终」，但初心易得，始终难守，坚持和信念，才会有始有终。

其次，时间的管理是对事件的管理。无形的时间，都会有形的体现在事件上。如：用一周的闲暇时间阅读一本精彩的书、每天花半小时运动锻炼、一天八小时的高效工作，或是某个假日全身心的陪伴孩子和家人……这些都是时间的投射。所以，安排好每一件事、投入到每一件事，就是对时间最好的利用。

第三，时间的管理是有计划的统筹。生活中，每个人要扮演很多角色、参与很多事件。也许，今天一整天在外拜访客户，晚上还要赶制报告；上周已和朋友约了今晚聚餐，临时老板又要你加班……等，遇到这种情况，往往会手忙脚乱、

气急败坏，但如果能预先计划，事先统筹安排相关行程，则一切就容易应对了。不妨試著列出所有事项，利用计画表（分出「重要」、「非重要」、「完成」、「非完成」事项）与时程表（提前预留的未来时间）等一些小工具，帮助我们更加从容。

其实，所谓「时间管理」，管理的不仅仅是时间，也是个人的管理、生命的管理。从事人力资源工作多年，经常遇到工作了五、六年的人，能力看上去却似乎只有一、两年的经验，相反的，有些只工作两、三年的人，能力却已达五、六年之积累。

人生苦短，光阴不容虚度，想清楚自己想要的生活，并且具体体现在时间上。与时间一同前行，尽览一路风景。

离职後能否从事相同的工作？

远东新世纪／林诗茵

一、订定「离职後竞业禁止条款」参考原则

过去企业为保护自身商业秘密或智慧财产权，经常要求员工签署竞业禁止条款，而员工往往在离职后反悔，导致许多劳资争议。劳动部参考许多案例后，订定「劳资双方签订离职后竞业禁止条款参考原则」（注1）（以下称本参考原则），供劳资双方协商时援引参考（注2）。立法院也于2015年11月27日三读通过增订劳动基准法第九条之一，明文规范「离职后竞业禁止条款」（注3）。

二、「离职後竞业禁止」之定义

本参考原则所称「离职后竞业禁止」，是指企业为保护其商业秘密或智慧财产权等利益，与劳工约定由雇主提供合理补偿，劳工离职后于一定期间或区域内，不得受雇或经营与该企业相同或类似且有竞争关系之业务工作。

当企业有应受法律保护之商业秘密或智慧财产权等利益，且劳工所担任的

职务或职位，可以接触或使用企业的商业秘密或所欲保护的竞争优势时，雇主才能与劳工签订「离职后竞业禁止条款」。由于「离职后竞业禁止条款」内容牵涉较广，为避免争议，双方应以书面详细记载约定内容，并由双方签章。

三、「离职後竞业禁止条款」之内容

本参考原则揭示劳资双方签订「离职后竞业禁止条款」之内容应符合以下规定，且雇主不得强制员工签订：

1. **期间**：所订竞业禁止期间应以保护之必要性为限，最长不得逾二年。

2. **区域**：所订竞业禁止区域应有明确范围，并以该企业之营业范围为限，且不得构成劳工工作权利之不公平障碍。

3. **职务内容及就业对象**：所订竞业禁止职务内容及就业对象，应具体明确，并以与该企业相同或类似且有竞争关系者为限。

4. **补偿措施**：雇主于竞业禁止期间内，应对劳工给予合理之补偿，每月补偿金额不得低于劳工离职时月平均工资50%，并应约定一次预为给付或按月给付，以维持劳工的生活（注4）。若未约定补偿措施，则「离职后竞业禁止条款」无效。

5. **违约金**：劳资双方通常会另外约定违约金，但违约金过高时，法院得依法减至相当之数额（注5）。劳工若已履行部分竞业禁止义务，法院亦可视雇主

所受之利益而减少违约金（注 6）。

即使劳资双方事先签订「离职后竞业禁止条款」，若雇主无正当理由终止劳动契约，或劳工因可归责于雇主的事由依法终止劳动契约时（注 7），劳工仍可主张不适用「离职后竞业禁止条款」。又或者雇主虽有约定于竞业禁止期间内提供劳工合理补偿，但事后却不给付，劳工亦可主张不适用此条款。

四、结语

企业为了保护其具市场竞争力之营

业秘密或优势技术，并预防劳工跳槽、恶意挖角等不公平竞争的情形，固然需要与劳工签订「离职后竞业禁止条款」，但劳工的工作权及职业自由可能受到不当侵害，因此本参考原则提供一个调和企业与劳工权益的方法。此外，劳工若违反「离职后竞业禁止条款」，可能涉及刑法和营业秘密法所规范的相关刑责，雇主除可请求损害赔偿、给付违约金外，亦可声请假处分，要求劳工即使过了竞业禁止期间后，仍然不能到竞争对手公司工作（注 10），劳工未来签订「离职后竞业禁止条款」时，不可不慎。

注释

01. 2015 年 10 月 5 日劳动部劳动关 2 字第 1040127651 号函订定。行政院劳工委员会过去亦曾在 2000 年 8 月 21 日台 89 劳资 2 字第 003655 号函公布相关原则。
02. 本参考原则性质为「行政指导」，仅供劳资双方参考，并无罚则。行政程序法第 165 条规定：「本法所称行政指导，谓行政机关在其职权或所掌事务范围内，为实现一定之行政目的，以辅导、协助、劝告、建议或其他不具法律上强制力之方法，促请特定人为一定作为或不作为之行为。」
03. 劳动部 / 新闻公告 <http://www.mol.gov.tw/announcement/2099/24198/> 雇主与劳工约定「离职后竞业禁止」，应符合下列要件：（1）雇主有应受保护之正当营业利益；（2）劳工须担任之职务能接触或使用雇主营业秘密；（3）竞业禁止之期间、区域、职业活动范围及就业对象，不得逾合理范围；（4）雇主对劳工因不从事竞业行为所受损失有合理补偿，且合理补偿不包括劳工於工作期间所受领之给付。雇主未符合上述规定中任何一项规定，其与劳工所约定之条款无效；另明订合理有效竞业禁止条款，最长竞业禁止期间不得逾 2 年，凡超过 2 年者，缩短为 2 年。
04. 劳动基准法第 9 条之 1 对于雇主应给予劳工之补偿并未订定最低金额，由劳资双方自行协议。劳动基准法第 2 条第 4 款规定，「平均工资：谓计算事由发生之当日前六个月内所得工资总额除以该期间之总日数所得之金额。」
05. 民法第 252 条。
06. 民法第 251 条。
07. 劳动基准法第 14 条。
08. 刑法第 317 条规定：「依法令或契约有守因业务知悉或持有工商秘密之义务，而无故泄露之者，处一年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罚金。」
09. 营业秘密法第 11 条第 1 项规定：「营业秘密受侵害时，被害人得请求排除之，有侵害之虞者，得请求防止之。」
10. 法源法律网 / 法律新闻「竞业禁止期限过后至年底前不得於对手旗下工作最高法院：避免营业秘密侵害」（<http://www.lawbank.com.tw/news/NewsContent.aspx?nid=130748.00>）

报税新选择， 健保卡也通！

远东新世纪／锺幸宜

网路报税日益普及，报税途径再新增

目前可上网查调所得的报税工具，除了自然人凭证之外，还包括经财政部审查通过的1家保险公司、6家银行，以及21家券商的金融凭证。根据统计，去年全台报税600万户，其中，金融凭证网路报税仅13万件，自然人凭证则有151.6万户；有鉴于网路报税及税额试算比率高达93%，因此，以健保卡作为凭证上路后，网路报税途径可从原有「自然人凭证、金融凭证和身分证号码加户号」之外，再多一种选择，真正达到「多卡通」！

人手一张健保卡，网路注册多功能

健保署表示，健保卡人手一张，发卡数上看两千三百万，比起发卡量仅两百多万的自然人凭证，更容易推广网路报税。其实健保署自去年即开始推动健保卡网路注册，注册后可作为身分认证，如同自然人凭证，还可以下载健康存摺，

2016年报税季将至，除了过去大家最常使用的国税局寄发综所得税结算书、书面申报、二维条码，以及网路申报等四种申报方式，今年又多了一项新选择：以健保卡作为凭证申报。以下将为各位详细介绍这项新上路的制度。

自我检视就医纪录，并提供线上申办健保卡、查询个人与眷属加退保明细、申办加保、停保、复保、查询或缴纳保费等功能，企业也可透过健保卡替员工投保劳、健保，让健保卡的功能不仅局限于就医。今年，卫福部更进一步与财政部合作，结合健保卡「健康存摺」的功能，走向更云端化的大数据时代。

健保卡网路注册，结合密码即可报税

今年度只要先至健保署临柜申办注册或由健保署网站（网址：www.nhi.gov.tw）办理线上注册作业后，取得登入及验证密码并注册会员，即可自4月28日起，下载所得与扣除额资料；再至财政部电子申报缴税服务网站（网址：tax.nat.gov.tw）透过报税软体进行线上报税。

申办健保卡注册方式说明如下：

1. **临柜申请**：民众本人可持身分证明文件，亲自到中央健康保险署各分区业

务服务柜台洽办，经柜台人员查证无误，即受理健保卡注册作业，注册成功后，系统将发送通知邮件至民众的电子邮件信箱。

2. 网路申请：民众可备妥「健保卡」、「户口名簿一户号」、「电子邮件信箱」及「读卡机」，连结至健保卡网路服务网站，并填写网页注册资料及设定密码，于「电子邮件信箱」收取确认信后，按照信中指示步骤，即可完成注册程序。

安全机制把关，医疗隐私有保障

过去内政部曾拟推动身分证、健保卡与自然人凭证「三卡合一」，经评估在执行面上有其困难点。去年开始，健保

卡发展网路注册，提供云端服务，此次透过复杂的密码设计，再配合户号、户籍地址等资料之输入，可用于报税时身分识别，且报税系统无法读取就医资料，不怕医疗隐私权全都露。

尽早完成注册，避免报税季节网路塞车

财政部于去年十月宣布与卫福部健保署合作后，短短两个月即涌入27万人次申请健保卡网路注册，故健保署特别呼吁，今年度想使用健保卡报税的民众，请尽早完成网路注册程序，以避免在报税期间受网路塞车所苦。（资料来源：卫福部健保署、财政部南区国税局、联合新闻网、理财网）



继承人间的 房屋遗产权 是否适用诉讼时效？

远东新世纪（中国）投资法制室／寇博阳

一、案情简介

周明娥、周学根和周学新为姊弟关系，1984年，三人之父病故，留有一幢房屋，但三人当时并未对该房屋进行遗产分割。1986年，周学根搬离该房屋，由于周明娥已外嫁，该房屋自此由周学新居住并管理。1989年，该房屋经过周学新的修缮、翻新，进而对外出租并收益，用途也由住宅用房转为营业用房。2000年，周学新在未取得兄、姊的同意下，迳向长兴县房地产管理处申请并办理房屋产权登记。2010年下半年，周明娥、周学根得知该情况后，提起诉讼，法院判决撤销房管处对该房屋的产权登记。2011年10月28日，周明娥、周学根再次诉至法院，请求依法确认对房屋的共有份额。周学新一审时答辩称，本案应属继承权纠纷，且自继承开始之日起已逾20年，应已超出继承法规定的诉讼时效。

二、争议焦点

本案争议之处在于：这是属于共有权确认纠纷？还是继承权纠纷？是否适用继承法关于继承诉讼时效之规定？

三、法院裁判

法院经审理认为，诉争房屋是遗产，且周明娥、周学根未放弃继承权，因当年遗产未分割，故已转化为三方共有财产。本案单纯为请求确认物权的归属，故不予采信周学新关于已超过诉讼时效的抗辩。但考虑到周学新居住、管理及贡献情况，酌情可多分10%。最后法院判决：周明娥、周学根各享有房屋面积的30%，周学新享有房屋面积的40%。

四、案件解析

1、依照《继承法》第二十五条第一款的规定，继承开始后，继承人应当在遗产处理前，作出放弃继承的表示；没有表示者，视为接受继承。另外，根据《关于继承开始时，继承人未表示放弃继承遗产又未分割的，可按析产案件处理问题的批复》，对于原房屋人所有的那一份遗产，各继承人都有表示过放弃继承，根据《继承法》第二十五条第一款的规定，应视为均已接受继承。

2、中国《继承法》关于法定继承的规定，目的在于消除因继承产生的所有权等权利的不安定状态。换言之，通过法



律规定，将未表示放弃继承的视为接受，从而可以加快遗产物的继承过程。根据《最高人民法院关于审理民事案件适用诉讼时效制度若干问题的规定》，确认涉诉房屋权属的物权请求权纠纷，不应适用诉讼时效的规定。因此，本案是当事人请求法院对房屋共同所有权的确认，并以法院的判决进行分配具体房产份额的案件，而非一方当事人对另一方当事人的继承权造成损害，因此本案不适用诉讼时效的规定。

3、法制室建议：若诉争房屋为遗产且继承开始后尚未分割，则双方当事人

均享有继承权，由于本案被告人之兄、姊均未表示放弃继承，应视为继承完毕，因此属于物权纠纷。法院综合考虑了双方对该房屋的贡献与收益情况，最终确立了相对合理的物权分配比例。因案件属于共有物的确认诉讼，故继承诉讼时效无法约束继承人依法行使物权。考虑到中国实行不动产登记制度中，经常发生类似案件，因此法制室建议，若不动产所有权人过世，不动产继承人应尽快到公证机关办理不动产产权公证，凭借公证书到产权交易中心办理过户手续，避免久拖带来不必要的麻烦和纠纷。（案例来源：人民法院报）

影响2016年 全球股市 六大关键因素

远智证券 / 刘益铭

2016年新年前两周，全球股市大跌，其中，美国标普500指数下跌8.01%、德国DAX指数下跌11.15%、日本日经225指数下跌9.91%、中国上海综合指数下跌18.03%、俄罗斯RTS指数下跌13.75%。不论亚洲、欧洲或美洲，不管成熟市场或新兴市场，可以说是无一幸免。

这一波下跌的主要因素包括下列四点：

1. 人民币汇率贬值，引发「中国经济成长可能不如预期」的疑虑。
2. 原油价格下跌，导致石油输出国的股市与能源股下跌。
3. 沙乌地阿拉伯与伊朗断绝外交关系。
4. 担心美国联准会的升息将扼杀美国经济成长的荣景。

股市投资人的忧虑情绪可以理解，但是投资决定应该基于理性分析，而非情绪性的追高杀低。以下是远智证券针对2016年全球股市六大关键因素的分析。

一、美国经济

对于美国经济而言，原油价格下跌虽然将造成页岩油业者投资减少、能源业失业人数增加，但另一方面，美国消费者的加油费用减少、电费下降，形同全民减税。因此，可望为美国零售业、餐饮业、休闲娱乐业、内需品制造业与房地产业带来利多。尤其美国属于内需型经济，服务业的规模远大于制造业，其经济成长的动力是科技创新带动生产力提升，因此，只要联准会的政策没有过度紧缩，产业界也没有泡沫化，原则上美国将以2%左右的速度维持经济成长，其经济陷入衰退导致股市走空的机会不大。

二、中国经济

中国的股市规模庞大，投资人的理性不足，经常出现暴涨暴跌的现象。政府虽然企图稳定股市，但是过去一年的成效不佳，不论国家队进场稳定股市或熔断机制皆是例子。最近几年，中国股市的涨跌更是经常与经济成长的高低脱钩。

多年来，中国政府持续进行以内需取代出口、服务业取代制造业的经济转型改革，目前已有相当成效，即使2015年

的出口金额下降 2.8%，中国经济依然维持 6.9% 的成长率即是最佳例证。因此，2016 年中国维持 5% 到 7% 的中度成长可能性最大，不至于像西方国家预测的那样悲观。

三、原油

原油价格大幅滑落是 2015 年全球股市下跌的主因之一，2016 年的原油市场供需关系若无明显改善，预料原油价格大幅回升的机率不大。如果原油价格在 2016 年持续大幅下滑，将成为 2016 年全球股市最大的不利因素。但原油价格若能够回稳，或仅小幅回落或小幅反弹回升，则能为全球股市带来利多。毕竟原油市场的供需关系复杂，是最难预测的商品价格之一，确实是将左右 2016 年全球股市的重大关键因素。

四、人民币汇率

相较于许多新兴经济体的货币，人民币汇率波动程度其实不算大，但是因为中国的经济规模庞大，其经济成长率的高低对很多国家的出口成长率有很大的影响，而人民币汇率的升值与贬值又被视为中国经济成长率高低的领先指标，因此也牵动著全球股市的涨跌。

中国政府一直很在意人民币汇率的稳定变动，相信人民币汇率在 2016 年的波动程度将会受到中国的控制，对

全球股市的不利冲击可望逐渐减轻。

五、美国联准会升息

美国联准会在 2015 年 12 月宣布升息 0.25%，对全球股市而言是一项不利因素。2016 年年初，全球股市下跌的原因之一，就是投资市场担心联准会升息过头，反而摧毁美国经济成长的契机，播下其经济衰退的种子。因此，美国联准会升息过快，将为 2016 年股市带来不利影响，但由于美国联准会的升息决定是基于经济数据的好坏，所以过度升息导致美国经济衰退的可能性并不高。

六、大型军事冲突

叙利亚、伊拉克、伊朗等中东地区国家的宗教、政治关系复杂，小型冲突与动荡不断，也造成 2016 年年初股市下跌。不过，原油价格低迷，中东产油国家的财政收支恶化，内政自顾不暇，可能会减少彼此之间发生冲突的机会；而美国、欧盟、俄罗斯等大国，为了经济利益也会尽力控制中东地区国家的军事活动。因此，大型军事冲突的确是 2016 年全球股市的不利因素之一，但是发生的机率预估将相当低。

我不要当老番颠！ 谈「脑功能与 失智症」筛检

亚东医院神经内科／郑又祯医师

大 脑是人体最精密且复杂的器官，也是人类智慧的根源，甚至可说是人体总司令。然而，现代社会趋向脑力密集化，



人们需要承担长时间的压力与工作时间，许多人逐渐感到专注力与记忆力下降，时常忘东忘西。同时，台湾开始迈向高龄化社会，随著高龄人口增加，失智症的发生率正逐年上升，以往老人经常出现的「健忘」、「老番颠」、「老顽固」等情形，已被认为是失智症早期的先兆。根据目前研究显示，失智症一旦发生则不可逆，因此，若是可以及早辨认出类似征兆，应该及早就医，以延缓症状的演进，使生活获得改善。

为此，亚东医院特别设计一套专业

详实的检查，不仅能从血液筛检找出各种可能引起失智症的诱发因子，同时透过神经内科医师的问诊，以及神经学检查、心理师专业测试，再配合高科技如脑部磁振造影或正子脑部摄影等，进行精密的扫描，最后由专科医师作整体性的判读，可详细评估各项脑部功能，对于失智症诱发因子进行早期筛检，以求保护与促进大脑的健康。建议近期内有短暂记忆力不佳，或自觉有脑功能下降趋势的高危险群，抑或是高龄长者，皆可进行预防性之筛检。

高阶脑功能健检之项目

- **各類脑功能相关之血液测试：**全套血液检查、梅毒检测，以及甲状腺功能、肾上腺皮质素、维生素 Vit B12、叶酸……等检查。
- **临床心理师评估：**针对脑部不同功能及心理状态进行评估。
- **脑神经专科医师会诊：**详细询问病史、筛检诱发因子、脑神经学检查、一对一专业会谈与解说。
- **MRI 高阶脑部磁振造影：**了解脑部血管与组织结构，检查细微的病灶，并由放射科医师分析判读报告。
- **PET 高阶正子脑部摄影：**检查脑部葡萄糖代谢情况，进行功能性评估。
- **专科医师解说报告：**由神经内科医师进行统合性的判读，给予专业、整体性之建议。

烧烤大车拚 你选哪一道？

远东百货 / 郑嘉蕙

近年「烧烤」火红，铁板烧、寿喜烧……各有拥护者，新春伊始，何不来场烧烤大车拚，瞧瞧哪些家用巧帮手可以协助在家烧烤？最佳烤物又是什么？

烧烤是人类最原始的烹调方式，只要有火源，直接加热就能吃到新鲜原味，尤其肉类、鱼类的脂肪更是愈烤愈香，也让许多人爱上烧烤类食物。以台湾人而言，偏好邀约亲友到户外烤肉，加上这些年全民疯露营，烧烤早已成为户外料理的主力，至于西方人也非常享受在庭院烤肉，和家人好友共同享受美食。

正因为如此，烧烤方式愈来愈多样化，除了各式炉架、食材，更演变出铁板烧、寿喜烧……等料理，不论日式、韩式，都深受国人喜爱。虽然烧烤美味无敌，但千万不要忽略营养的均衡摄取，肉类、海鲜、蔬菜、水果都可以加入烧烤的阵容，例如烤苹果就是可口的创新料理。另外，

烧烤时最好能选择天然食材，减少对加工食物的依赖，并且尽量少用重咸的现成酱料，薄盐或柠檬都是提味的不错选择。总而言之，保持食材原味、控制烧烤时间，就能吃得美味又健康。

喜欢在家吃烧烤的人，不妨考虑象印推出的「多功能烧烤器」（型号 EF-VFF40，建议售价 8,600 元，**特价 4,990 元**），双重加热器能让食材均匀受热；超大烤网空间，不论海鲜、蔬菜或鲜肉都可轻松完成；至于新白金触媒过滤网，则能去除恼人的烧烤烟味；而可拆解式的机体，更能有效清洁残留的污渍与气味，让您吃得健康又美味。



至于想外出打牙祭的朋友，欢迎参考远百各店为您推荐各式美味，快来看看想吃哪一道？

【烤遍天下真美味】

「雪岳山」四人套餐

采用韩国进口食材，除了各式各样的

小菜，还有多样化的道地料理。现烤安格斯手切牛排搭配韩式泡菜，最后再包上爽口生菜，Juicy



好美味！四人套餐以铜盘烤肉（牛、猪、鸡）三择二为主角，也可以选择全只人蔘鸡+手切安格斯牛排 120g + 水梨猪排 X2 + 梅花猪肉 150g + 包肉生菜 + 香菇石锅拌饭 + 海鲜煎饼 + 韩式小菜 5 样 + 决明子麦茶无限畅饮。建议售价 2,380 元，**集团同仁独家优惠价 1,680 元**。「雪岳山」店址：宝庆远百 B1，洽询电话 02-2370-3626。

「洋葱」德国酸菜猪脚

选用上等前腿蹄膀加入洋葱独家香料，熬煮 8 ~ 10 个小时，让独门酱汁深入骨髓，搭配先炸后烤熟成技术，使猪脚外酥内嫩，鲜甜多汁。每日现点现做、限量供应。建议售价 499 元。「洋葱」店址：Mega City 板桥大远百 B1，洽询电话 02-2950-6537。

「Mr.Onion 天葱牛排」BBQ 烧烤牛排 7oz、特选沙朗牛排经典排餐

BBQ 烧烤牛排精选牛下肩胛肉部位，肉质较有弹性，搭配 BBQ 酱汁，愈嚼越有风味。至于 Prime 等级的美国沙朗牛排，具有最佳的油花比例，略煎过后

再进烤箱，肉质鲜嫩多汁，口感香润。BBQ 烧烤牛排 7oz 建议售价 400 元、特选沙朗牛排经典



排餐建议售价 850 元，另酌收 10% 服务费。「Mr.Onion 天葱牛排」店址：新竹大远百 2 楼，洽询电话 03-527-7589；花莲远百 2 楼，电话 03-833-3858。

「古拉爵义式屋」烧烤猪小排、西班牙海鲜烤饭、法式香草焦糖布蕾

猪小排涂抹特制烟熏烧肉酱，香味四溢，是猪排爱好者的首选。



西班牙海鲜烤饭以番红花饭佐上鲜甜的海鲜料，静候 3 分钟再搅拌均匀，入口尽是香脆的锅巴。法式香草焦糖布蕾以天然香草籽加入鲜奶等素材，烘焙出自制布丁，用焦糖脆片甜蜜包覆，让您同时享受爽脆与滑嫩口感。烧烤猪小排建议售价 480 元、西班牙海鲜烤饭建议售价 200 元、法式香草焦糖布蕾建议售价 90 元，**集团同仁独家优惠 95 折，另酌收 10% 服务费**。「古拉爵义式屋」店址：新竹大远百 4 楼，洽询电话 03-521-3572；嘉义远百 B1 楼，洽询电话 05-236-0337。

【各式烧烤最迷人】

「牛角」棉花糖牛腹肉

棉花糖也能搭配烧肉？从日本寿喜烧汲取灵感，结合甜味和咸味，在加热的过程中，棉花糖瞬间化开，既有趣又好吃。建议售价 220 元，10% 服务费另计。

「牛角」店址：板桥中山店 13 楼，洽询电话 02-2956-1318。

「红庄铁板烧」双人 B 套餐



份量十足、口感 Q 弹的腌制翼板牛排，加上季节鳕鱼及香煎培根鸡排，在铁盘翻炒、闷烧

下，留住新鲜食材的美味，配上白饭与汤品，大口满足你的味蕾。建议售价 750 元，**集团同仁独家优惠 9 折优惠 675 元。**

「红庄铁板烧」店址：桃园远百 9 楼，洽询电话 03-339-1702。

「元定食」烧烤牛肉御膳

烧烤牛肉御膳餐点内容包含：精致沙拉、精致小菜、果漾醋饮、精致生鱼片、海老天妇罗、烧烤牛肉盘、野蔬味噌汤、芝麻盐饭及主厨甜点，精选牛肉肉质鲜美多汁，适合搭配奶油块炙烧，辅以配餐炸物、生鱼切片，大大提升口腹饱足感。建议售价 582 元，**集团同仁独家优惠 95**

折。「元定食」店址：Top City 台中大远百 11 楼，洽询电话 04-2254-8585

「北泽」寿喜烧

北泽寿喜烧引进日本空运来台的寿喜烧酱汁，搭配切成薄片的顶级优质牛肉与通过认证的



特选台湾猪肉，再沾上有机鲜鸡蛋一起食用，丝缎般滑嫩的口感，令人深深着迷。除了招牌寿喜锅之外，还特别提供豚骨白汤锅与辛口红汤锅两种汤底供消费者选择，双享锅每人加价 49 元，可享汤锅二择一，饮品与所有主食皆无限量供应，每人附赠餐后甜点一份，并且贴心提供桌边服务，让每位消费者都可以优雅又轻松的享用美食。平日午餐建议售价每人 369 元，晚餐、例假日每人 429 元，**集团同仁独家优惠免费升级双享锅，以上价格需加收 10% 服务费。**「北泽」寿喜烧店址：台南大远百公园店娱乐城 3 楼，洽询电话 06-221-8080。

备注：欲享「远东人独家优惠价」请出示集团员工识别证，期限至 3 月 31 日止。



扫描 QR Code 看更多远东人专属优惠

新一代智慧衣技术 DynaFeed 为健身训练 创造更大效能

远东新世纪 / 阎敏丝

全球纺织技术领导厂商——远东新世纪，于2016年1月24日推出新一代的智慧衣技术方案 DynaFeed，运用先进导电奈米碳管薄膜，完美结合创新纺织技术与资讯科技，成功荣获全球最大、最知名的运动暨户外用品展 ISPO AWARD 2016/17 年金奖。

远东新世纪公司行政总部郑澄宇总经理表示：「作为智慧衣纺织的领导者，我们从来没有停止挑战自己，持续用创新和设计，激发与推动智慧衣的产业发展。ISPO Award 常年以运动品牌商或科技公司为主要参赛及获奖对象，这是第一次将金奖颁发予生产制造厂商。能在竞争激烈的运动品牌商奖项中脱颖而出，对远东新世纪而言，别具意义，也将为我们带来长远的商机及市场占有率。」

根据Markets and Markets, M&M的研究报告，全球智能纺织品2014年的市场价值为7.95亿美元，2020年将到达47.2亿美元，从2015到2020年的年复合增长率为34%，其中，运动与健身类别的智能纺织品成长率为40%，在各类别中成长最快。也因此，各家业者无不积极推动新一代的智慧衣及各种新兴穿戴装置。

DynaFeed 是一项智慧衣的革新技术方案，以物联网为设计核心，将远东新世纪的导电奈米碳管薄膜，跨界结合神念科技先进的生理感测技术，可精确量测心跳与动作资讯（心跳量测准确率达 ECG 测量技术的 99.7%），还能提供热量消耗、有氧训练区间，以及运动强度……等各种训练数据，有助于提升使用者的训练效率与运动表现。

举例来说，使用者在运动和训练的过程中，可随时随地掌握自己的生理资讯、心跳速率，有效控制心跳稳定。此外，DynaFeedTM 也贴心地在有氧运动和重量训练的交叉训练过程中，提供动作指导建议，以预防肌肉过劳和训练伤害，而相关资料也将同步记录在智慧云端平台 App，让使用者更有效率地达成运动

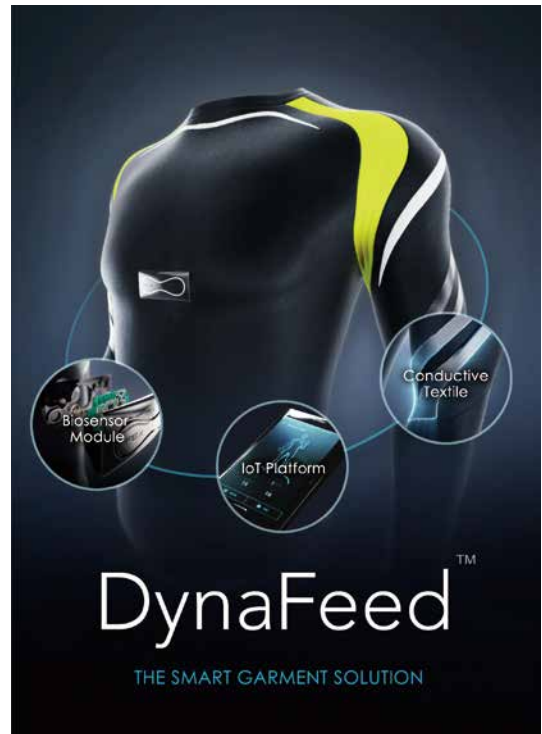
训练目标。更重要的是，使用者完全不需要额外添购昂贵又麻烦的装置，即可「无时无刻、精确掌握」全方位的智能化健身资讯。

另一方面，对品牌商而言，远东新世纪开发出突破现有技术的奈米碳管聚合物，具有高导电度及耐用性、不含金属成分、不产生过敏反应，可以轻易应用于各种基底材料，大幅简化制造流程，加快品牌公司导入 DynaFeed 的速度，让智慧衣的生产制作不再是一件复杂而高成本的事。

换言之，「化繁为简」是 DynaFeed 为使用者与品牌公司创造的最大价值，因此，在 ISPO 颁发给远东新世纪的金奖中，评审团如此描述 DynaFeed：「A great new component that does not inhibit the functionality of the fabric while collecting and transporting vital information.」（一个超越纺织材料限制，并能收集传递生理资讯的杰出创新产品。）

远东新世纪是一个拥有跨领域研发团队、具水平与垂直整合制造能力的国际领导厂商，透过与全球领导品牌的紧密合作，远东新世纪预见纺织材料智慧化与直觉化的发展趋势。这样的洞见，使其在竞争中取得领先优势，也成功吸

引了更多合作夥伴的兴趣及未来的合作机会，在智慧科技不断演进的时代中，持续为使用者提供更 smart 的选择！



注释

ISPO MUNICH（德国慕尼黑运动用品展）为全球最大、最享盛名的运动暨户外用品展，吸引许多创新品牌与纺织制造大厂参与盛事。参与品牌商包括：美国前两大运动品牌 Nike、Under Armour，以及 Patagonia、Columbia、The North Face 等知名运动与户外用品品牌。

ISPO AWARD
GOLD WINNER
2016/2017



麦田的守望者

亚东石化（上海）／晏威威

山一程，水一程，
身向榆关那畔行，夜深千帐灯。
风一更，雪一更，
聒碎乡心梦不成，故园无此声。
——纳兰性德

远处蔚蓝的天空下，涌动着金黄的麦浪，那里曾是你梦想的地方。你说，你只想做一个麦田里的守望者，眼神流露的坚定与渴望，让人折服。当微风承载著收获的味道，吹散在田野，我多么希望你能够梦想成真。

你曾生活的地方——一个名不见经传，隐身在中国大好河山的小村庄。你羡慕那里的人们耕耘在自己的田地里，播撒出各类种子，绽放出绚烂的花，收获硕果累累的欢乐。但是，随著时代变迁，人们开始崇尚物质生活，走出穷僻的乡村成为荣耀的事情。许多人走遍大江南北，目的只有一个：挣得更多的钱，获得更好的享乐，回家能够扬眉吐气，获得父老乡亲的认同，得到「成功」后的满足。

于是，你被家人寄予厚望，希望你能在外面闯出一片天地，开创自己的事业。殷切期盼的眼神，断绝了你的梦想。于是，你只得孤身一人，前往一个离家

很远的地方。外面的世界虽然丰富多彩，却也充满世俗与虚伪。亲眼目睹了认知以外的世界，苦闷彷徨、孤独愤世侵蚀著你的心灵，让你对生活充满质疑，脚步不知该在哪儿驻足。敏感、好奇、焦躁不安的你，原需要更多的抚慰和理解，但是世界回馈的，却是一片沉寂。

尽管如此，你心中还有那遍野的麦田，熠熠生辉。绝大多数时间，并不是你没有能力从中清醒，而是甘愿身陷其中。如果有一天，能够拖著沉重的腿，从泥泞中奋力挣出，你将后悔当初的来时路？还是庆幸自己曾经的混沌迷糊？无论如何，如今你只能寻找自我安慰的出口，固执的坚守那份美好，守护著心中的麦田，坚信最初的梦想。唯有这样，你才能找到最初的原点。

人生在世，除了物质生活，更重要的是对精神层面的追求。浮萍飘落，到达它想要存落的属地；远处青山，踏实

安静的扎根地下，你看著这些，心中忍不住滋生嫉妒羡慕的心绪。你不求功成名就的辉煌，只想守护著属于自己的土地，播种出金色的麦田，哪怕被贴上「垮掉的一代」的标签，也无所畏惧，因为这是你的理想。细心的播种，等待收获的来临，简单无争的当一个称职「农民」，虽然平凡，却不平庸。

摒弃世俗的价值观，坚守自我认定的价值，你一直循著既定的轨道延展下去，越走越快，努力不被生活改变，保留

原始的纯真，独守著心中的美好。正应了苏轼的那首词：莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生！料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

尽管你仍然奔走他乡，或许你仍孤身一人，但还是希望在某一天，风吹麦浪的时候，能看见你的身影……待到那时，岁月静好。



「远东人开讲」： 我的网购经

编辑室辑

【一】

随著 Internet 的应用及互联网 + 的发展，电子交易的便利性大幅提升，也带动了网购风潮。购物网站品類繁多，本人较偏好到「京东」网上购物平台，为家里添置家电、百货及日用品，因为它不仅快捷方便，而且品质有保障、价格实惠，服务态度更是一流。曾在京东购买一款心仪已久的冰箱，由协力厂商负责发货。自出库起，商家就以电话、短信确认产品、物流资讯，直至完成收货，每个阶段都能掌握物流的动向，事后更有服务回访电话，让我真正感受到：顾客就是上帝！此外，如果想买到性价比更高的商品，就需要花时间到各主流购物平台「货比三家」，只要用心去选，总会有不一样的收获！（四川兰丰水泥／张先勇）

【二】

虽然不敢自称是网购达人，但网路购物也积累了一定的经验。网路上的商品五花八门，本人最常购买儿童類物品，例如：扭扭车、电动车、滑板车……等。

网路的普及与电子交易便利性的大幅提升，带动了网购风潮。您也热衷于网购吗？什么样的服务或功能最令您感到惊喜？快来看看海内外的网购达人有哪些精彩心得！

这类商品若放在实体店卖，价格便高出不少，作为工薪阶层有时会望而却步。

不过，网路购物最担心买到假冒伪劣商品，故网站常有「货到付款」或「品质保证」的功能，让消费者安心购买。一旦发现物品有瑕疵，卖家可以及时解决，或是提供良好的售后服务，更能让消费者感到宾至如归。若是店家再用心一点，附赠一些小礼品，亦能让消费者充满惊喜，以后定会优先光顾这样的网店。（裕民航运（新加坡）／Eileen）

【三】

大陆的网购约从二十年前开始萌芽，到 2015 年的「双 11」，淘宝单日销售规模已达 900 亿人民币，足见网购在人们生活中扮演越来越重要的角色。就我个人而言，海外购可以上亚马逊、易趣，以及淘宝海外购，国内购物则到淘宝、天猫、京东等大百货，以及各种超市類、美妆類网站采买。网购的便捷性已毋庸置疑，不过，消费者更关注产品的性价比与品质，因此，使用合适的比价软体是

非常必要的。另一方面，网购固然有风险，但这已经是不可逆的潮流，同时也解决了很多资讯不对称的问题，相信待产业更加成熟后，服务品质会越来越好，也将为消费者和商家带来更多的便捷和利益。
（亚东石化（上海）／魏征宇）

【四】

网路的普及，造就网购商机的崛起，只要一按滑鼠，弹指之间，就可以将需要的商品一次购足，而且许多商品价格都低于开架式店面，不仅省时、省钱又便利。本人经常网购的商品类别包含：保养品、衣物、生活小用品、休闲用品……等，一般会选择品牌及品质皆有一定口碑的商品。如果购物平台能提供安全的交易机制、商品出货追踪等功能，又有不定时送出折价卷及限时特价商品优惠通知、付款方式多种选择，搭配商品快速到货、便利的退换货机制等服务，就更令人感到赞赏了。（元智大学／吕韦）

【五】

近年网购不断转型，产品也日趋多样化，几乎各平台都标榜快速到货、线上付款、免费退货等服务，为消费者省下不少时间与体力。尤其像我这种宅妈，需要快速取得宝宝用品，却没有时间出门，网购成了最佳方式。除了比价方便、可宅配到家，还能享有刷卡现金回馈，又可一次买足学习餐具系列、玩具等宝宝用品，真

是好处多多。除了宝宝用品，妈妈的装扮当然也不能过时，流行服饰也是我的购物品项之一。网购服饰业者经常借由气质出众、外型清新的麻豆来凸显衣饰特色，不过，只要抓住重点：绝不看麻豆的脸来决定衣服漂亮与否、注意服饰的材质、尺寸，若对网路店家品牌不熟悉，可先搜寻网友对店家的评价，如此一来，通常可以买到令人满意的商品。（远鼎公司／张佳颖）

【六】

长久以来，由于对网路购物抱持疑虑，我一直在大卖场选购商品。直到前几个月，为了添置新家的家俱及小家电，跑遍爱买、家乐福、大润发及全国电子等大卖场，奔波劳累，最后决定在家透过平板电脑上网采买。首先选购沙发，收到货后，才发现只有沙发套，经向厂商询问，原来是我们没看清楚商品实际内容，还好厂商耐心的协助处理退货及退刷费用，也让我们上了一课：网路购物时，一定要确认无误再下单，以免浪费彼此时间，并且，一定要在安全的平台购物才有保障，千万不要贪小便宜，反而造成不必要的损失。最后，我们顺利订到物品，也深刻感受到网路的无远弗界与便利性。顺带一提，远银推出的「云端信用卡」真的非常好用，不但能保障信用卡使用的安全，也可以帮您设定每月的额度，让您安心网购不超支。喜爱网购的人，一定要试试！（远东商银新庄分行／王明全）

有奖征答 Quiz

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！



好消息！即日起，参加「有奖征答」更方便罗，只要以手机扫描右方的QR Code，即可轻松填答抽大奖！

本期题目

- 关于亚洲水泥「矿山初碎系统」之叙述，下列何者为是？【封面故事·前瞻思维擘新局 亚泥花莲厂再造竞争优势】
 - 原直井捷运系统作业面积超过总采场面积三成，导致开采范围缩减
 - 初碎系统移机改建后，可充份利用矿场内各式岩层
 - 团队利用下坡输送带动发电，供应带运机部份用电，节省大量成本
 - 以上皆是
- 下列关于远东新世纪「100% Bio-PET Plant Bottle」之叙述，何者为是？【封面故事·绿色研发新突破 纺织业、预拌业 同创永续未来】
 - 远东新世纪已于 2014 年与可口可乐合作完成少量 100% Bio-PET 酯粒吹瓶验证
 - 2015 年，远东新世纪成功生产 80 公斤 100% Bio-PET 瓶级酯粒，并进一步完成饮料填充
 - 可口可乐于米兰世博会发表之 100% Bio-PET 包装瓶即是由远东新世纪生产制备
 - 以上皆是
- 关于西餐礼仪之叙述，下列何者为是？【乐活职人·不可不知的西餐礼仪】
 - 需从距离餐盘最远的刀、叉、匙开始使用，再依序「由外往内」
 - 喝汤时，应使用汤匙，由内向外舀起
 - 餐毕后，应左叉右刀，叉齿朝下、刀刃朝内，呈十点钟和四点钟的方向斜放在餐盘上
 - 以上皆是
- 下列何者为今年新增的报税工具？【生活情报·台湾地区法律网】
 - 健保卡
 - 身分证
 - 驾照
 - 护照

参加办法

请剪下 307 期第 48 页答案栏部份（原寸影印亦可），填写姓名、单位、联络地址及答案，于三月十五日前掷回「台北市敦化南路二段 207 号 36 楼」远东人月刊编辑室（每人以一张为限），只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额 300 元之远东集团四合一礼券。编辑室将于次月月刊中公布得奖名单。

远东人月刊 307 期有奖徵答

姓名：
单位：
联络地址：

答案：1. () 2. ()
3. () 4. ()

306 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远东新世纪	林*丞	太平洋 SOGO 百货	黄*维	远传电信	陈*慧
远银国际租赁	黄*芳	远东新新埔厂	吴*益	新竹大远百	陈*盈
鼎鼎联合行销	蔡*璋	亚泥花莲营业所	林*琪	鼎鼎企管	张*华
远东新内坌厂	李*震	远东先进纤维	陈*菱	亚洲水泥	陈*铭
亚东工业苏州	张*海	亚证板桥分公司	黄*莹	元智大学	赵*翌

恭喜上列幸运儿分别得到面额 300 元的远东集团四合一礼券！





元智大学管理学院 1 月 13 日邀请马来西亚槟城州议会代表官员莅校参访，强化双方友好关系。



亚东技术学院 1 月 14 日举办特教生「芦苇耕读」期末分享座谈会，黄茂全校长（前排左二）勉励大家积极为进入职场做好准备。



亚东技术学院于 1 月 19 日办理「寒假优先区」服务团队授旗典礼，象征将亚东精神带入社区。



新竹大远百店 GAP 专柜 1 月 25 日盛大开幕，远东百货刘志成企划长（右三）、林彰营运长（左二）均亲临现场主持开业剪彩。



新竹大远百与台湾世界展望会合作，募款所得将支持展望会投入儿少保护工作，使孩童免于恐惧与暴力阴影。

停車免鈔煩 · 智慧生活新體驗

ParkPay 三月正式啟動

開通服務即享首次會員停車折扣



- 有eTag即可加入會員
- 不需停下即可進入停車場
- 出場繳費零排隊
- 最即時服務
- 消費記錄更清楚
- 全自動開通服務



ParkPay 客服信箱：service@parkpay.tw

YDT DDMC