

共同开创 诚勤朴慎 · 创新 的健康人生

FE 遠東集團
FAR EASTERN GROUP

遠東人

徐有庠
題

MAY 2016

NO. 309

05 月号



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志

COVER STORY

高龄化社会 亚东医院建构全部方位照护生活圈
少子化时代 高教竞争的新思维
少子化来袭 技职教育打造特色品牌
少子化冲击 职业学校开展新风貌

LIFE GUIDE

科技网
老人福祉科技——将智慧融入生活
保健网
认识「儿童性早熟」

迎战 高龄少子 新时代

The Opportunity in an Aging Society
with Fewer Children





⬆ 徐旭东董事长（右五）3月12日参加元智大学27周年校庆，并于会中颁奖表扬研究杰出教师。



⬆ 亚东医院4月6日为「馨宁病房」揭牌，并在林芳郁院长带领下，将安宁种子送入病房花园，象征未来将协力照护末期病人。



⬆ 3月30日的台南震灾感恩会中，远东集团获台南市赖清德市长（左）颁发感谢状，由远东新世纪公司徐旭平副董事长（右）代表领奖。



⬆ 中华民国百货零售企业协会3月17日在徐雪芳理事长（前排左三）主持下，举行第七届第二次理监事会议。



⬆ 远东百货徐雪芳总经理（图中）亲自参与设计之远百春夏制服全新亮相，展现时尚潮流与创新的服务能量。

徐旭东董事长 於元智大学 27周年校庆致词

编辑室采访整理



面对遽变的世界，尽管无法准确预知下一阶段的情势，仍需因应变局，即时调整步伐。为此，集团正全面检视各企业营运状况与愿景，期能加速凝聚共识，积极行动。针对亏损而无前景的企业，除了必须勇于割舍之外，随著集团规模不断成长，对于科技的依赖也日益加深，资安的防护实为重要议题。当然，物联网的趋势亦不容忽视，至于顾客满意度更是现代化企业必须关注的焦点。以远传为例，若是每通客服电话的处理时间太长，势必耗费更多人力，拉高经营成本；但若只考量时效，也可能导致服务流于形式，不过，拜科技进步所赐，我们可借由大数据分析技术，拟订未来的策略方向，在成本管控与顾客关系之间取得平衡。

快速调整，以适应行业的需求，不只是集团的课题，对元智，乃至整体教育界来说，更是重要。元智希望成为什么样的学校？教育出什么样的学生？而台湾、世界又需要什么人才？是唯

命是从的人才？还是能在既有架构中，因应变化，不断调整、创新的人才？

相较于国立大学，元智拥有更多弹性，可以更迅速改变与创新。早在27年前建校时，元智电脑化的脚步已傲视群伦，未来，也许可以借由与远传的合作，继续朝智慧化迈进。除了科技的应用，双语教学甚至多种语言的训练，也是元智的优势，亦可作为未来努力的目标。此外，文化的形塑、与企业的合作，乃至与毕业生关系的维护，都应有所规划。

企业、机构需要不断前进，个人也应该与时俱进，使自己的思维能适应新形态的世界。邻国新加坡虽然幅员不大，但因政府积极鼓励企业向外拓展，经济实力不容小觑；反观台湾，受囿于民粹意识，反而限制了发展的脚步。思维的不同，造就了迥异的经济曲线。因此，希望各位都能秉持上进心、企图心与责任心，并顺应时代，不断调整，成为现代化企业最需要的人才。

01

LEADER'S REMARKS 领航者的话

徐旭东董事长于元智大学 27 周年校庆致词 / 编辑室采访整理

04

COVER STORY 封面故事

高龄化社会 亚东医院建构全方位照护生活圈 / 编辑室采访整理

少子化时代 高教竞争的新思维 / 吴志扬

少子化来袭 技职教育打造特色品牌 / 黄茂全

少子化冲击 职业学校开展新风貌 / 黄文煜

15

GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 人事异动 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 / 通讯员

22

OFFICE TALK 乐活职人

同仁工作经验谈：安全管理意义 / 关雅坤

23

LIFE GUIDE 生活情报

美食网 呷鱼好健康 烹调没烦恼 / 郑嘉蕙

法律网 合法节税有撇步，减轻负担好利多 / 蔡欣容

法律网 投资农地盖民宿是否可行？ / 陈冠豪

保健网 认识「儿童性早熟」 / 高铨宏

财经网 高龄少子化，您准备好了吗？ / 刘玟玲

科技网 老人福祉科技——将智慧融入生活 / 徐业良

37

STORY 心动时刻

花灯踩街迎天穿 / 郑宗铭
《看见》有感 / 黄小敏
海天游踪：西行记 / 郭延山
远纺人的幸福 / 施凤琦
没有永远 / 王洁丽

46

HOT TOPIC 远东话题

远东人开讲：粉丝大声说 / 编辑室辑

47

EDITOR 编辑手记

迎战高龄少子新时代 / 李佳珍

48

QUIZ 有奖徵答

308 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室



2016 年 5 月号 | 309 期



发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦 王泰辉 余欲弟 李佩频
李宗誠 李美慧 何思纬 林俊佑
林信宏 洪诗婷 吴佳颖 俞瀛璇
庄太纬 梁雅雯 彭湘格 叶金璋
张雅雯 张景芳 郭奕中 曾淑苹
陈文山 陈聪明 陈世莉 陈玲华
陈亚萍 陈皓刚 杨景如 邹芯萱
蔡敏雄 蔡佩琼 刘贞佑 郑雪玲
颜文池 谢淑惠 戴永茂 蔡佑吉

发行所

远东关系企业 裕民股份有限公司
台北市宝庆路 27 号 10 楼

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549、8553

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<http://www.fenc.com/magazine/index.aspx>

电子报网址

<http://www.fenc.com/magazine/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊电子报



远东人月刊杂志

高龄化社会 亚东医院建构 全方位照护生活圈

编辑室采访整理



亚东医院／林芳郁院长

服务转型 开创高龄照护模式

对台湾社会来说，高龄化已是现在进行式，此一趋势也逐渐影响政策与产业的发展，不仅政府已著手主导多项远距医疗、穿戴装置、远距疗测的专案，更提出十年长照政策的规划；民间也大量投资在相关的科技研发与设置长照机

根据世界卫生组织（WHO）定义，高龄（老年）系指65岁以上。当高龄人口达总人口的7%，即迈入「高龄化社会」；若高龄人口达总人口的14%，即迈入「高龄社会」。台湾在1993年已迈入「高龄化社会」，并将在2018年进入「高龄社会」，跻身「老人国」行列。行政院更预估10年后（2026年），每5人中，即有1名65岁以上的老人，届时每2位成年人必须负担与照护一位高龄人口，可预见未来与高龄化相关的医疗和照护需求势将大增。本期「封面故事」邀请亚东医院林芳郁院长与大家分享，面对银发时代的来临，医疗院所除了具备专业医疗技术，在思维、作法上应有哪些改变与调整。

构、兴建银发住宅等。身为第一线的医疗人员，林芳郁院长当然深刻感受到高龄化带来的改变，以亚东医院为例，高龄的门诊患者已达27%，且多数每一、两个月就需要求诊。这样的转变也促使林院长开始思考未来的发展方向，「过去医疗院所多将重心放在急重症上，未来则必须多考量高龄者的慢性疾病照护需求，提供多样化的照护模式，如：远距医疗、居家照护、整合友善门诊、巡回门诊、支援机构或电话咨询……等，让高龄者减少奔波就医。」

此外，有鉴于高龄族群的健康状态不一，林院长认为，未来医疗产业应根

据不同的状况，量身打造最适切的服务，「以健康良好者为例，院方可透过疫苗接种、适度提高运动量、健康饮食、菸害防治、定期疾病筛检等作为，帮助民众维持良好健康状态；针对身体轻微异常，但未达慢性病阶段的亚健康族群，则是以正确饮食与运动、调整生活习惯等方式，协助民众调整至健康状态或进行慢性病早期治疗；另外，对于急性期需住院照护的病患，则是以减少死亡、缩短住院天数为目标，待急性照护任务达成后，再由医院协助提升其日常生活功能，让病患顺利回归社区或家庭。至于稳定的慢性病患、长期照护族群……等，亦各有不同的需求，就连疾病末期的病人也是独立的族群，院方必须以善终为目的，提供进一步居家安宁疗护。」可以预期，台湾的医疗服务产业将由医疗服务，发展成全面性的健康照护产业。

体贴入微 打造友善就医环境

高龄少子时代的来临，正说明「养儿防老」的观念已逐渐式微，林院长观察到，「愈来愈多长者都是自行或由配偶、外籍看护陪同就医，随著就医模式的改变，院方对于银发族就医的每一个环节，都必须重新斟酌和设计。」扩建后的亚东医院，不仅院区环境更加宽敞明亮，在流程及服务上，也力求创新、贴心，更契合高龄者的就医需求。包括：老花眼镜、拐杖等辅助器具的租借，以及符合轮椅高

度、提供长者免抽号的「高龄友善柜台」快速服务；还有针对年龄大于 88 岁的银发族，预留「敬老号」提供优先看诊，更有专属批价柜台、友善志工协助、电子看板与语音叫号及行动缴费车……等服务。其中，行动缴费车是利用亚东医院完整的无线网路，直接至诊区提供银发族或行动不便的民众缴费，将批价柜台行动化。林院长预告，「未来，我们还计画推出全新『病房互动』App，让住院病患与家属可以使用手机查询病患的就医动态、订餐状况、治疗计画、注意事项与缴费等资讯，达到更好的医病沟通。」

不仅如此，有鉴于高龄族群的疾病模式较为慢性且多元，不能只专注「单一器官」的治疗，必须以全人照护的观点，提供连续性的个案管理服务，因此，亚东医院特别推出整合门诊，著重全人评估与跨科整合治疗，目前已有「糖尿病」、「高血压」、「更年期」整合门诊，并在新院区地下一楼规划全新的「高



龄整合门诊」，结合多科医师、社工师、药师与个案管理师，提供全面评估与后续追踪谘询，协助病人与家属了解高龄者的生理／心理健康状况、认知力、行动力、社会支持程度与治疗情形，林院长强调，「虽然跨科整合治疗势必拉长每位病患的看诊时间，但这个沟通平台可以让医师们讨论治疗内容，增进效率与品质，并减少重复用药；更重要的是，患者不需为了看诊，三天两头跑医院，一次就可看完所需的科别。」多项贴心措施，充分展现亚东医院建构高龄友善就医环境的决心，也因此于 2015 年通过卫生福利部国民健康署认证，获列「高龄友善医院」，更荣获内政部「友善医疗设施」特优奖。

提供友善就医环境的同时，为了更进一步服务不便就医的高龄长者，远距医疗的研究也如火如荼展开。然而，由于医师无法真正看到、触摸到病人，诊断、开方上难免产生争议，加上现阶段法令仍有诸多限制，林院长坦言，「目前仍无法实际执行远距『医疗』，只能先以谘询、监测的模式来协助病患。」

在远距医疗尚未成熟之前，社区医疗似乎是更可行的方式，林院长指出，「愈来愈多医护人员和志工深入社区，提供长者们日常关怀、宣导卫教资讯，甚至是监测生理数据，在社区中落实健康照护，减少长者往返就医的奔波。」

多年来，亚东医院也在板桥地区提供失能者「到宅沐浴」服务、慢性病长者忧郁关怀……等，并实施「老人托付带诊」服务，双薪家庭若无法陪伴残病长者就医时，可先与医院联络，由志工协助接待与带诊，让家属无后顾之忧。

针对偏远地区，亚东医院甚至提供巡回医疗服务，「我们自 2012 年承接公部门『偏远地区巡回医疗服务计画』，开始将医疗服务带入资源缺乏的石碇区，医疗团队隔周六下午都会进驻石碇区乌涂里活动中心，就像开设在石碇区的行动诊间，目前已服务 2,854 人次，深受当地民众支持。」

深入社区 启动健康乐龄生活

「银发族的『生活』比『治疗』更重要。」林院长深信，「要让高龄者健康老化，享受生活，就必须加强他们的活动力。」因此，亚东医院的服务内容除了治疗疾病，也包含身心灵的照顾与预防保健，「我们与社区发展协会、里长、乐龄学习中心合作，办理多元的健康促进活动，并训练在地志工，协助长者走入社区。」2012～2015 年间，亚东医院已办理 197 场保健谘询（服务 13,672 人次）、690 场健康讲座（服务 75,150 人次）。除此之外，院方也建构失智者社区照护模式，透过卫教宣导，让民众了解早期失智症的症状，并进行失智症筛检，

高风险者亦可借由电话谘询，转介有关资源。2013～2015年，亚东医院开办瑞龄学堂课程，服务近2,000人次，提供失智长者刺激学习、延缓疾病发生的环境。

而为了将保健观念推广至每个家庭，亚东医院与远传电信合作推出「Health 健康+」云端管理系统，「高龄者常需监控血压、血糖等生理数值，以往这些数据只存在于各纪录表单或医疗院所，病患或家属无法随时掌握，有了『Health 健康+』行动APP，便可以互相串联，免除长者每日量测抄写的不便，还能让家属透过网路，共同关心长者的健康。推行至今，吸引许多儿女为家中长辈购买，目前已超过十万人次体验服务，会员累积达14,000多人。」林院长开心的表示。

不论是院内或社区医疗，面对高龄社会衍生的新服务模式，医院第一个挑战便是人力需求。林院长强调，「老人照护是全面向的，医护人员除了需要广泛的知识与照护技巧，还要具备热情、体力和沟通能力。另外，由于医疗服务连接健康照护时，需要不同领域专业共同合作，因此，跨领域人才也是必要条件之一。」为此，亚东医院持续培育包括：家医科医师、社区护理的护理师、药师、营养师、复健师、社工师……等长期照护团队，并接受卫生福利部长期照护专业人力培训课程，以迎接长照服务法与



长照保险法正式上路。而为了向下扎根，亚东医院也与亚东技术学院护理系建教合作，使人才输送无缝接轨。

另一方面，老人照护的知识探索和辅具研发也是至关重要的议题，「我们除了与元智大学老人福祉科技研究中心合作，投入辅具、机器人等相关研发，也密切留意高龄族群的医学知识。过去总认为高龄者应控制饮食和体重，但根据医界的最新研究，BMI小于22的高龄者，死亡率较高；另外，高龄者正常的血压数值其实较年轻人高，过低反而不好。这些资料都有赖医院和学校进一步挖掘，找出正确的数据，才能帮助长者健康生活。」对于医院在银发时代所扮演的角色，林院长充满期待。未来不论在老人照护研究或是社区医疗，亚东医院都将不断强化与地区的连结，造福更多民众，成为银发族最坚实的医疗后盾。

少子化时代 高教竞争的新思维

元智大学／吴志扬校长

台湾近年来的人口结构，因为出生率逐年降低而产生少子化趋势。在少子化趋势影响下，首当其冲的就是教育问题。学生人数骤降，迫使许多学校面临经营的困难，包括：招生不足、减班超额、裁并废校、经费不足……等，但其实少子化的影响不单只是教育问题，还影响到未来国家整体的发展，已成为国安层级的问题。

面对少子化，许多学校恐怕难以避免招生与倒闭的严重冲击，政府于2011年起，首度开放招收陆生，以提升教育国际化与多元化。陆生招生人数从100学年度2,141名，截至104学年，在台就学陆生合计已达7,813人。很多学校将之视为解决少子化开发财源的不二方法，希望政府开放更多诱因，例如：奖学金、打工，以及在台工作……等，以吸引陆生的就读意愿。

元智大学这些年，对于陆生的交流与招生，著力极深且耕耘成效良好，不只是大陆各高校、福建沿海之中学校，甚至香港、澳门等中学校也是招生重点。然因陆生的招生名额与政策，主导权控制在大陆官方，加上中国大陆经常以政治考量为前提，政策走向诡谲多变，我们不能把鸡蛋放在同一个篮子，应有分散风险之准备，因此，我个人认为，台湾应该抱持更开放的心态，让全世界华人，

尤其是优秀的华人，在台湾落地生根，培育下一代。台湾的人口本来就比别人少，创造各种就业机会，让世界优秀的人才来到台湾、留在台湾，才是最明智的作法。以美国为例，之所以能维持世界强国的地位，是因为他们每个时间点，都有世界优秀人才驻留在美国，她拥有全球最多一流的大学，每年吸引各国无数的学生赴美留学，创造领先全球的尖端研究，许多优异的人才毕业后继续留在该国奉献所长，成为推动美国进步的主要动力。

依照人口比例原则，大陆是台湾的60倍，即使台湾教育相当成功，可以1个人当3个人用，也还是20比1，况且台湾的聪明才智不可能超越世界强国。以三国历史为例，蜀汉、东吴与曹魏，刚开始三强鼎立时，英雄好汉来自四方，人才是流动的，但各自建国后，人才只在自己本国内，没有流动，其中，蜀汉分配到十分之一的人才，东吴分配到十分之

三，曹魏分配到十分之六，因此蜀国最快被消灭。由此可见，政策开放，人才流动，才能吸引人才，而且愈是困难的时刻，愈要开放，逆境时如果选择紧缩，恐怕就只有坐以待毙了。

除了陆生招生之外，元智未来还将布局「三东」。所谓的「三东」，即东欧、东南亚，以及中东。这些地区不论科技或教育，我们都可以提供协助，且相较于其他先进国家，台湾的学费低廉，这些区域的人民较负担得起，相对更有意愿来台湾留学。对于东南亚国家（如菲律宾、马来西亚、印尼）的学生而言，元智大学以双语大学著称，至少三分之一专业课程采英语教学，语言上应不是问题。况且除了管理学院原有的英语专班之外，元智正著手规划各学院的英语专班，以吸引更多外籍生及侨生的就读；中东地区因为全世界反恐因素，人潮也开始往亚洲跑，欧洲则因为难民潮，迫使东欧积极与亚洲接触，或许现阶段仍无法大幅提升「三东」学生的比例，却是未来可以努力的方向，值得把握。此外，元智的教学方式可引导学生多方思考，东西方文化的兼容并蓄，跨学院以及跨领域的学习课程、大三以上的海内外专业实习……等，都是我们得以对外开疆辟土，寻求新的契机与发展的良好条件，加上台湾的生活环境良好，科技水准优良，对外籍生来说，相信具有一定的吸引力。



元智大学／吴志扬校长

除了积极招收陆生、外籍生与侨生，经营本国的学生还是最重要的根本。元智不只在本科专业教学严谨，更积极培育学生的第二专长或多专长的学习，让学生能有效利用时间，培养更多专长，未来就业也将更有弹性与机会；而为落实「学用合一」的精神，培养学生实作能力是很重要的，元智未来将在各学院设创客教室，开设创客专题，例如：向老师募集闲置手机，供学生专题课程练习拆解，了解机体构造与常见问题，进而寻求解决方式，或许还可协助学生创业。

再者，建立终身学习的观念，鼓励回流教育；开发学生跨领域学习，让知识与时成长更新，再进一步拓展至非传统学生，开拓生源，甚至与社区结合，办理社区人士进修，加强推广服务……等，都将是提升大学竞争力之可行做法。

少子化来袭 技职教育 打造特色品牌

亚东技术学院／黄茂全校长



亚东技术学院／黄茂全校长

教育是国家成长力与竞争力之基石，近二十余年来，由于高等教育的快速扩充，台湾已从早期传统「菁英化」的高等教育，跨过「大众化」高等教育的阶段，进入「普及化」高等教育，政府与民众关注的焦点也由高等教育受教机会「数量」的问题，转移至高等教育「品

当世界从工业生产进入知识经济时代，并朝里夫金（Jeremy Rifkin）所谓的「零边际成本社会」（the zero marginal cost society）迈进，整个人类生活、文明和经济发展的形式皆产生本质性的转变。迈入二十一世纪后，我们的生活环境与经验在过去十五年的改变可能已经超越整个二十世纪了。也因科技迅速变异，直接、间接引触文明与生活的改变，产业工作型态日趋演化代谢，人类自兽力、人力、机械力乃至资讯力的应用更加蓬勃发展。如今，物联网（Internet of Things）、大数据（Big Data）、云端、人工智慧……等科技已经逐步走进人类生活，也即将改变我们的教育。

质」的课题。过度扩充的高等教育，加上近年「少子女化」现象之冲击，使高等教育逐渐出现供过于求的现象。因此，如何持续确保教育品质，并建立一套品质保证机制，应是大专校院主要的努力目标。

亚东技术学院即将庆祝五十周年校庆，过去的岁月里，全校教职员生戮力以赴，亚东在各方面的成长皆有目共睹，也缔造了良好的办学绩效。然而，随著少子化的趋势与大专院校数目突破150所，整体技职教育面临了严格的挑战，以往只有少数学生可以享受技职教育的权利，今日各校都在担心招生不足的窘境；加上政府财政恶化，教育部奖补助款的额

度及分配方式改变许多，往日以学校规模为主，现今则以绩效及特色计画为主，若想获得更多政府补助及确保永续经营，即必须建立自我品牌、创造更多的附加价值。

建立亚东品牌的几个关键因素包含：

(1) 掌握技职教育的核心价值

有别于大学教育，技职教育系以技术发展、培养实务人才为主要考量，因此，建立实务的教学环境（包括：产业课程设计、专业实习等）、发展产学研研究联盟、促进以专利拓展／技术升级为导向的研究环境，将是努力的目标。

亚东技术学院自 2006 年开始推动「巧手工艺、知识创新与人文涵养」的亚东人特质培育，其中，「巧手工艺（Think

with hands）」是培育专业动手实作的技能，如各类技职证照技术的训练等，而「知识创新（Think with mind）」则是借由创新专题的方式，提供高年级同学提升技术实力的机会，至于「人文涵养（Think with heart）」则以服务学习与社团服务的方式，体现亚东人的人文关怀精神。而为落实相关理念的实践，4C（Consideration, Cooperation, Communication 与 Creativity）核心能力的培育是目前亚东人才培育的焦点。

(2) 培育「学用合一」的关键能力

为使本校学生顺利接轨职场，亚东技术学院运用远东集团国内外企业及区域工业区之资源，积极推动产业实习课程，提供学生实习机会，落实理论与实务结合，并重视职场伦理之培养及劳动



习惯之养成，每年平均有 500 位学生修习实习课程。借由实际体验与实务练习，培训具备业界所需之专业能力与职场态度的 π 型人才，以利其就业接轨及生涯发展。

(3) 发挥远东集团的企业综效

亚东技术学院与一般技职院校最大的不同在于，本校拥有远东集团关系企业的强力支持，因此，如何利用此优势，强化学校与企业间的合作关系，是亚东能否成功建立特色的关键。以亚东的地理位置而言，邻近有亚东医院与远东数位园区，可望借由整合相关专业领域的师资与关系企业的合作内涵，进一步带动下一波课程改革与产业课程的更新，持续实践技职教育的核心价值。

(4) 洞悉国际合作的趋势

随著科技的发达，廿一世纪已是世界村的概念，因此，跟随国际合作脚步，建立学生乃至学校的国际竞争力，成为学校开创更大附加价值的重要因素。亚东技术学院自 2007 年开始建立海外学园的机制，期间分别与不同国家的大学签订合作协议，同时为了呼应技职教育的特色，更与学校周遭的企业合作，提供学生产业实习的国际经验，至今已有近 200 位学生分别赴日本、马来西亚、澳洲与中国大陆进行为期一个月至二个月的交流活动，内容包括：课程研习、产业实习与

语言学习……等，每位参加海外学园活动的学生都感到获益良多，未来本校也将持续扩展与深耕，并与国际证照结合，希望每一位亚东学子都能借由国际合作的方式，提升就业竞争力。

综上所述，未来亚东技术学院将以「建立技职教育的典范」为长期努力目标，中程以「建立众人认可 (recognize) 的技职教育模式」为发展方向，近期则以「科技大学」办学绩效与规范，作为检视办学成果的基本准则。在过去四十余年的发展过程中，本校已取得良好的办学绩效，然而，环顾周遭的教育环境，我们体认到，保持竞争力的唯一方法就是持续跟随科技的变化与产业的进步，不断更新自我内涵。未来，亚东技术学院会在既有的基础上，发挥长期累积的利基，



努力建立自我品牌与特色。

少子化冲击 职业学校 开展新风貌

豫章工商／黄文煜校长

在少子化浪潮冲击下，国内各高中职都面临强大的招生压力，不仅私立学校如此，部分的公立学校亦不能幸免。然而，真正的考验还没有开始，2017年起，新北市国中毕业生将跌破至三万多人，之后更将一路下滑。这巨大的改变，对新北市所有私立学校来说，都是空前的危机，目前甚至已有部分学校出现经营上的困难。



豫章工商／黄文煜校长

随著时代变迁与产业转型，最为学生青睐的热门群科正逐年变动，从早期最夯的工商各科，到今日当道的餐旅、表演艺术，可以说是「十年河东，十年河西」。对进修学校来说，招生更是日益困难，部份基础学科甚至必须合班上课。

这些迹象在在显示豫章未来的招生困境与危机，如何调整科班、进修学校转型，已成为学校的必经之路。

面对此等困境，除了采行开源节流的红海策略之外，更必须大刀阔斧的改善学校体质，发展特色，采行有效的招生策略，才能突破困境，赢在蓝海。

在强化学校体质的各个面向中，提升学习效果，强化竞争能力，无疑是最重要的。豫章工商目前的转型重点与成果包括：

（1）加强升学辅导，提升优质科技大学录取率

透过高职繁星计画、技优保送，近年来豫章工商已成为台科大、北科大、北商大……等知名科技大学的常客。

(2) 落实技能训练，提高技能检定与证照通过率

豫章工商各類科丙级证照通过率均达九成以上，部份類科如：广设、电机之乙级检定证照考取率甚至超过邻近公立学校。在扎实的训练下，本校学生参加今年全国技艺竞赛，荣获二金手奖、四优胜奖，技压邻近各公私立高职。其中，电机科吴兴展同学参加室内配线比赛，更从全国近百名公私立高职选手中脱颖而出，勇夺全国第一名，获新北市政府荐送至澳洲观摩见习，并保送国立台北科技大学。



(3) 深化产学合作

豫章工商目前已和亚东技术学院、国立台北商业大学、致理科技大学……等多所优质大学建立策略联盟，并与远东关系企业太平洋 SOGO 百货、远东百货等合作成立就业导向专班、产学携手专班，同时，和香格里拉远东国际大饭店、爱买、大润发、飨食天堂、圆山饭店、典华婚宴广场等签订实习契约，磨练学以致用能力及职场竞争力，未来也将



积极与远传电信旗下如全虹电子等公司建立实习合作关系。

(4) 推动国际教育，向世界学习

豫章工商自 2015 年起，大力推动国际教育交流，2015 年 10 月首发日本京阪神；今年 3 月，餐饮科再赴日本温泉饭店实习；5 月则将组成东京教育旅行团，参访日本高校……等，带领孩子走出台湾，学习多元文化。

少子化是私立学校经营的最大危机，致使许多私立高中职与大专院校面临招生不足、被迫退场的压力。面对此一趋势，豫章工商机动因应招生热度、职场变迁，弹性调整群科，并运用集团企业的良好形象和资源，积极寻求与优质科技大学、企业进行产学合作，强化招生优势与竞争力。



集团简讯

GROUP BRIEFING



1 新 4.5G 时代 远传全面完胜

远传 3 月 31 日宣布 2600MHz 正式开台，整合三频网路，大步迈入 4.5G 时代，开台首日已遍布全台 16 县市，更有 9 县市热点可享三频载波聚合带来的高速体验。记者会上特别挑战无人机全程直播纪录，邀全球网民一同见证远传再创里程碑。（远传电信／何思纬）

2 远传电信 2016 智慧城市展 物联新应用登场

2016 智慧城市展于 3 月 22 日～25 日假南港展览馆登场，远传呈现智慧城市、智慧物联企业应用搭配智能科技体验等二大领域，吸引国际智慧城市论坛（ICF）主席 Mr. John G.Jung 在开展第一天即参观「台南 4G 智慧城市旗舰计画」，由远传企业暨国际事业群李浩正执行副总亲自解说，双方就国际智慧城市的发展趋势交换意见。（远传电信／何思纬）

3 板桥大远百「德尔芙贵妇下午茶」开幕

德尔芙 De REVE 进军北台湾，第一家据点落脚板桥大远百，并于 3 月 29 日举行盛大开幕记者会，邀请远东百货徐雪芳总经理、威汀国际蔡政豪董事长共同剪彩，介绍贵妇最爱的下午茶甜点。（板桥大远百／谢佳棋）



4 台中大远百礼宾周 推出绿色购物

台中大远百礼宾周于 3 月 25 日～27 日登场，结合农委会全国青农派对、木匠兄妹，推出绿色市集、丛林派对，让民众在逛街之余，也能体验产地直销的小农耕作、环保 DIY 木作。活动期间绿色市集、公益拍卖所得全数捐赠台中「慢飞天使」立达启能训练中心。（台中大远百／梁玛莉）

5 携手在地好农 SOGO 天母店推广绿色商品

太平洋 SOGO 百货天母店与台北市士林区农会连续五年合作推出「士林农会乐活市集」，于 3 月至 5 月的每个周末，展售小农自家生产并检验合格之当令蔬果，今年另推出泡菜教室，达人手作教学深获民众好评。（太平洋 SOGO 百货天母店／邱信宏）

6

SOGO 高雄店响应北京特色周 扮两岸交流桥梁

太平洋 SOGO 百货高雄店参与高雄市举办之「北京特色周」活动，与乡亲一同迎接远道而来的北京朋友，并送上专属纪念礼，不仅将 SOGO 敦亲睦邻的服务精神发扬光大，也展现国际化之精神。（太平洋 SOGO 百货高雄店／吴珊珊）

7

远东新新埔化纤厂举办「全面品保系统推动成果发表会」

远东新世纪化纤总厂纤维部于 3 月 3 日举办「全面品保系统推动成果发表会」，呈现品质改善、制程管制、CIT 持续改善小组等实务工作内容及静态海报展览，化纤总部曾裕贤总经理期许两岸同仁未来透过 CIT 持续改善小组发挥团队合作，以降低生产成本、减少产品变异。（远东新新埔化纤厂／郑慧萍）



8

亚东医院胸腔内外科联手缉凶 揪出惊人肿瘤

亚东医院于三月举行「破解 13 年痼疾—罕病畸胎瘤」记者会，分享一名 63 岁病患长年受胸闷、咳嗽、易喘等症状所苦，今年经胸腔内科王秉槐主任与胸腔外科刘昭宇医师联手，发现罕见的「畸胎瘤」，透过微创手术，终于重拾健康。（亚东医院／谢淑惠）

9

全台第一 亚东医院捷运连通道开通

全台第一条、也是目前唯一捷运与医院直接相通的「亚东医院捷运连通道」，3 月 31 日举行开通典礼，由亚东医院林芳郁院长、徐元智基金会朱树勋副董事长及现场嘉宾，共同启用这条连接捷运亚东医院站 3 号出口和亚东医院新院区 B1 的通道。（亚东医院／谢淑惠）



10

末期病人的阳光之旅 亚东医院「馨宁病房」揭牌

亚东医院 4 月 6 日由林芳郁院长、新北市卫生局高淑真副局长、护理部周绣玲主任与家庭医学科陈志道主任共同为「馨宁病房」主持揭牌仪式，未来将结合医师、护理师、社工师、心理师、宗教师及志工，协力照顾末期病人。（亚东医院／谢淑惠）

11 香格里拉台南远东饭店 举办「圆美喜宴」婚礼博览会

香格里拉酒店台南远东饭店 4 月 17 日举办「圆美喜宴」婚礼体验日，携手婚宴周边厂商，为新人打造时尚奢华婚礼，并提供各项婚礼谘询，让准新人们轻松筹划完美婚宴。（香格里拉台南远东饭店／刘冠吟）

12 元智大学 27 校庆 校友办祈福活动

元智大学 27 周年校庆活动暨校运会于 3 月 12 日举行，当天并结合社区艺术节、园游会，以及感恩祈福活动，校友们纷纷写下祝福，祈求元智校务蒸蒸日上。（元智大学／饶浩文）



13 元智 QRcube 艺术装置 可拍照看诗文分享

元智大学艺设系教授林楚卿带领艺设、机械、成大医工、资传等学生跨域合作，共同创作校园景点艺术装置设计—QRcube，社区民众或师生可借由扫描 QRcode 浏览校园诗文，并与装置拍照互动，上传 APP 分享诗文与感言。（元智大学／饶浩文）

14 元智大学校园徵才 主打全球流通

元智大学征才博览会 3 月 30 日登场，以「全球流通：跨域、整合、创新」为主轴，聚集近百家企业，提供上万笔职缺，另有 48 家公司提供实习机会，让在校生成提早认识职场。（元智大学／饶浩文）

15 亚东技术学院举办「疗愈心森林」 植树节活动

亚东技术学院 3 月 9 日举办植树节活动，邀请师长们、谘商中心志工团与特教生在校园花圃一同种下小树苗，黄茂全校长也勉励学生们发挥个人力量，做好环境保护。（亚东技术学院／李玉燕）

16 亚东技术学院与树人家商 缔结策略联盟

亚东技术学院与树人家商于 3 月 18 日签订合作意向书，未来将共同规划衔接课程、产业实习、教材开发、专题合作、师资支援，以及师生互访等合作方案。（亚东技术学院／李玉燕）



17

亚东工业（苏州）响应警民团结一家亲

为建立良好警民关系，亚东工业（苏州）3月21日邀请郭巷派出所臧政刚所长与交巡警中队潘洪明大队长莅厂指导交流，并讨论共组治安巡逻队与交通指挥队的构想，希望树立警民合作之典范。（亚东工作（苏州）／卢继堂）

**公益专区**

18

关怀台南震灾後复原 远东集团整合通路资源再送暖

0206 地震重创南台湾，远东集团第一时间即捐助 2000 万元投入赈灾，并持续关注灾民生活重建，与中华民国红十字会总会合作，整合远东百货、爱买量贩等旗下零售通路资源，3月26日起，连续四周于台南市永康区昆山国小进行震灾补助慰问金发放，台南大远百毛郢国店长与爱买台南店林加彬店长等人，皆亲自到场向灾民致意。（远东百货／冯伯元）

19

321 世界森林日「宝卫地球 让爱远传」正式起跑

响应世界森林日，远传电信 3 月 21 日携手行政院农委会林务局、台湾环境资讯协会、国立台湾博物馆、主妇联盟环境保护基金会，举办第二届「宝卫地球，让爱远传」活动，并将主轴订为「认识台湾生态之美」，邀全民感受台湾的美丽。（远传电信／何思纬）



20

台南大远百「就是要分享」二手书公益捐赠

台南大远百与金石堂书店共同举办「就是要分享——二手书公益捐赠」，共募得 118 本故事书，由徐圣彬襄理代表捐赠予台南市社会局，让弱势学童有机会阅读更多书籍。（台南大远百／王咏婵）

21

植树趣 花莲远百发送千株树苗

花莲远百与林务局花莲林区管理处于 3 月 26 日共同举办「爱树护树植树趣 全民一起来种树」活动，发送一千株茶、桂花树苗，另邀请花莲县学生校外生活辅导会、花莲高级农业职业学校及花莲县上腾工商共襄盛举，并推广「紫锥花献爱—社区反毒深耕育苗」活动，现场反应热烈。（花莲远百／冯茂智）

22 SOGO 表扬第五届 SO GOOD 好小孩少年楷模

SOGO 第五届「SO GOOD 好小孩少年楷模」于 3 月 19 日举行表扬典礼，由太平洋 SOGO 百货暨太平洋崇光社会福利基金会黄晴雯董事长亲自鼓励 33 位来自全台的特境学童，分享生命的坚韧与感动。（太平洋 SOGO 百货／徐宛韵）



23 「徐有庠杯—第八届台湾青年学生物理辩论赛」举行颁奖典礼

财团法人徐有庠先生纪念基金会与台湾师范大学物理学系共同主办「徐有庠杯—第八届台湾青年学生物理辩论赛」，3 月 21 日假台北远东饭店举办闭幕及颁奖典礼。其中，协同中学不仅拿下金牌奖中的总冠军，还获得一银一铜的优秀成绩，由徐旭东董事长亲自颁奖。而比赛中表现杰出的同学，也将接受培训，参加今年 6 月底在俄国举办的 IYPT 国际赛。



扫描 QR Code
看更多影音报导

（徐有庠先生纪念基金会／方自杰）



24 台南第二届「登高府城·为爱出发」公益赛千人争冠

远东集团与香格里拉台南远东饭店共同主办、成大医院协办之「登高府城·为爱出发」公益登高大赛，3 月 27 日热闹登场，共吸引 1,070 名海内外选手参加，最后由台湾选手苏信凯、钟宜庭分获男女组冠军；企业团体组第一名则由玖阳空间设计拿下，活动后共捐出新台币 407,994 元予台南家扶中心。（香格里拉台南远东饭店／刘冠吟）

25 Big City 携手医专师生 陪弱势儿逛巨城

桃园新生医护专校 3 月 27 日于远东巨城购物中心举办「健康有爱·活力大 Fun Dance」活动，远东巨城购物中心游欣宜营运长特地与许秀月校长共同带领智能发展中心学生体验馆内各种娱乐互动游戏。（远东巨城购物中心／叶哲伦）

绩优荣誉榜

26 元智生技所研发成果获最高补助

元智大学生技所魏毓宏所长带领研发团队，提出「天然化合物—四氢嘧啶之生产与应用关键技术开发」计画，获科技部三年期总经费共 1,500 万元之补助，补助金额为全台最高。（元智大学／饶浩文）

27 元智大学大数据中心团队荣获国际情感分析竞赛亚军

元智大学大数据与数位汇流创新中心社群媒体分析团队，参加 SemEval-2016 国际竞赛，荣获第二名，将于 6 月 12～17 日在美国圣地牙哥 NAACL 2016 会议进行论文发表。（元智大学／饶浩文）

28 元智大学「再造人文社会科学教育发展计画」获教育部补助

元智大学申请「105 年度再造人文社会科学教育发展计画」，管理学院以「提升全球移动力、培育学生就业力」、人文社会学院以「『强化社会实践力，重现人文社会教育价值』再造规划案」，通过教育部核定，分别获 180 万元补助。（元智大学／饶浩文）

29 新北市朱立伦市长接见亚东技术学院国际发明展获奖人

亚东技术学院积极参与国内外国际发明竞赛，成果丰硕，3 月 3 日受邀至新北市政府参加「发明人表扬典礼」，展出 12 件作品，朱立伦市长也开心接见发明人。（亚东技术学院／李玉燕）



30 《金融亚洲》最新评比 远传囊括五大奖

《金融亚洲杂志》揭晓「2016 年亚洲最佳公司」评选，远传一举囊括五大奖，包括：台湾「最佳管理企业」、「最致力于公司治理」、「最佳投资人关系」，以及「最善尽企业社会责任」四项佳绩；尹德洋财务长更荣获「最佳财务长」肯定。（远传电信／何思纬）

31 亚东技术学院社团荣获全国特优

亚东技术学院学生社团 3 月 19 日参加教育部主办之「105 年全国大专校院社团评选」，其中，「Eye 摄影社」与「吉他社」分别荣获「学术、学艺性」和「体育、康乐性」特优等的佳绩。（亚东技术学院／李玉燕）

好康报报

32 HAPPY GO「iShow 联名卡」突破百万大关 特别版再抽万点

欢庆 HAPPY GO 与威秀影城合作发行之「iShow 卡」发卡量突破百万，双方再度合作推出限量「威秀影城十周年特别版 iShow 卡」，4 月 8 日起，申办成功就有机会抽中「HAPPYGO 点数 10,000 点」。（鼎鼎联合行销／杨柏祥）



33 HAPPY GO 携手 HappyCash 结盟新竹科技之星、桃园亚通巴士

HAPPY GO 瞄准商务、学生通勤族市场，6月底前，持HappyCash有钱卡搭乘新竹科技之星「新竹县快捷公车7号」、「高铁快捷5900」、「竹市81」路线，以及桃园亚通巴士



「9168」、「5250」、「703」、「南坎高中专车」路线，即可享有赠点回馈。（鼎鼎联合行销／彭湘格）

34 申购 HappyCash「有钱卡」赠送「狗与鹿」托特包

HappyCash「有钱卡」与台湾知名插画家「狗与鹿」合作，购卡限量赠送双品牌联名托特包。2016年全年持HappyCash「有钱卡」于远东集团旗下零售体系消费支付，均可享HAPPY GO点数天天2倍送。（远鑫电子票证／李宗）

35 SOGO 母亲节感恩 Sale 开跑

太平洋SOGO百货台北店于4月28日～5月8日举行「感谢妈咪～母亲节SALE」活动，主推健康家电、户外运动商品、安心食品，并同步祭出全馆促销活动，消费累积10,000元以上，即可兑换香氛护肤、家电厨房等好礼。（太平洋SOGO百货／曹春辉）

36 母亲节蛋糕评比 爱买勇夺量贩超市之冠

《苹果日报》举办2016母亲节蛋糕评比，爱买共获六大奖项，为量贩超市通路之冠。其中，「法芙娜巧克力蛋糕」更勇夺巧克力类第一名！5月2日前，预购母亲节蛋糕满500元，即送面包50元现金折价券（5/31前使用），还有日本风味乳酪蛋糕等一成新品抢客。（爱买／王佳慧）

37 远东商银 HAPPY GO 信用卡 缴指定税款 0 手续费

远东商银4月1日～12月31日，推出以HAPPY GO信用卡缴交牌照税、营业税、房屋税、地价税、汽（机）车燃料费，不限金额即享0手续费。HAPPY GO点数每4点还可兑换NT\$1折抵金，点数折抵无上限。（远东商银／朱佳琳）

38 香格里拉台南远东饭店推出「假日电影院」

香格里拉台南远东饭店3月20日起，推出可容纳250人的「假日亲子电影院」，凭当日入住房卡或儿童俱乐部会员即可免费入场，享受不一样的住宿体验。详情请洽(06) 702 8888。（香格里拉台南远东饭店／刘冠吟）



安全管理意义

亚东石化（上海）／关雅坤

安全管理是工厂运行至关重要的一环，需要各部门人员的密切配合。然而，在日常安全管理中，许多企业不同程度地存在著麻痹大意的思想，形成安全管理的漏洞。以下总结企业常见的缺失，和大家分享学习。

一、重布置，轻落实

多数企业都能做到定时召开安全会议、下发安全文件、传达安全精神，将「安全第一，预防为主，综合治理」挂在嘴上，勿庸置疑，在安全管理上，我们并不缺乏各类刚性制度和一系列安全措施，甚至每发生一次事故，就会颁布新的安全规定和安全措施，却在落实上大打折扣。有些是检查时敷衍了事，该抓的问题不抓；有些则是对问题的发现和消除不够及时，从而导致问题依然存在。因此，应严肃看待问题，一丝不苟、不折不扣地执行。

二、重管理，轻教育

许多企业只讲求从严管理，却忽略

职工的思想变化。随著民主观念和自主意识的增强，必须将人性化管理纳入安全教育，从尊重、理解、关心、爱护职工入手，以理服人，以真情感动人，通过理念自塑、活动引导和赋予职工安全的自主权，让职工明白安全生产是己任，树立「我的生命，我负责」的理念，才能激发职工对安全维护的积极性。

三、重一线，轻后勤

在日常工作中，多数企业对生产线的安全管理十分重视，标准制定很严谨，违规违纪现象的处罚也很严格，确实使安全生产得到有力的保障。但是，在后勤服务的安全制度却不够健全，消防设施不完备，「跑冒滴漏」现象严重也不及时整改，以致经常功亏一篑，事故频发。

四、重节日，轻平时

每逢重大节日，企业总是绷紧弦，频繁进行安全检查，强化隐患整改，但是，对于平时的安全管理却时紧时松，上面催一催、下面动一动，只有在 5s 检查时整理好，平时却不注意保持。

安全是企业生产的永恒主题，没有时间性、阶段性，更没有休整期。要实现本质安全，有赖每位同事将安全问题时刻放在心上，层层落实 S.H.E.（安全·卫生·环境）责任，才能实现「零灾害，零事故」的目标。

呷鱼好健康 烹调没烦恼

远东百货／郑嘉蕙

【呷鱼好处多】

日本号称「长寿国」、爱斯基摩人罹患心血管疾病的比例偏低，这些都和「爱吃鱼」有关。鱼类除了富含丰富的蛋白质，其夹带的脂肪以 Omega-3 脂肪酸为主，是人体成长必备的营养素，人类摄取了鱼类优质蛋白后，身体可以充分消化吸收，达到恢复体力、修补伤口、美容养颜、延缓老化、降低胆固醇、预防动脉硬化、心脏病、减少身心症、预防骨骼疏松症、老人失智症、自体免疫疾病……等作用，优点多到讲不完！



五月是感恩母亲的日子，为人子女想要妈咪更健康，饮食是关键。5月号《远东人》「美食网」将聚焦在「呷鱼」上，不妨和妈妈一起动手作料理，或带妈咪到店品尝，把关怀化成实际行动。

吃鱼的另一好处是不用担心身材走样，因为鱼类热量低、营养多，丰富的鱼肉蛋白质纤维结构较短，好嚼、好吸收，还有平常较难摄取到的微量矿物质，整条吞下肚更能得到钙质，对妈咪来说是最好的食物之一。

虽然吃鱼的优点大家都知道，但许多人却担心黏锅、火候不佳等因素，不敢轻易挑战。现在这些问题都可以请到万能的家用巧帮手来解决，轻轻松松就能完成美味健康的鲜鱼料理！

【料理巧帮手】

煎盘推荐——德国双人 ZWILLING Plus 单柄平煎盘

德国双人 ZWILLING Plus 单柄平煎盘采用专业技术，锅具导热快、传热均匀、热储存佳。锅底直条纹路设计，烹调食物时，可减少油脂沾附、分离油脂，达到少油更健康的效果；锅体内壁圆弧

角易于清洗，可直接上桌，美丽大方。此外，对疯露营、野炊的家庭来说，也是外出好帮手。24X24cm (40996-024) 建议售价 3,000 元，**温馨价 1,499 元**。

煎烤推荐——怡众美国美膳雅Cuisinart 五合一电烤炉烧烤烤盘

Cuisinart 电烤炉烧烤烤盘 (GR-4NTW) 拥有煎烤、半烧烤、半煎烤、可卸式烤、干煎盘五合一功能，一扭设定；内置抽取式集油槽，不必担心烧烤火候或是喷油；同时，附专用烤盘刮刀，配件及烤盘皆可放洗碗机，清洗没烦恼。最重要的是，所有与食材接触的部分皆不含环境荷尔蒙双酚 A (BPA Free)，主机保固 2 年。建议售价 5,980 元，**温馨价 4,980 元**。



煎炒推荐——THERMOS 膳魔师新一代享瘦锅

THERMOS 膳魔师新一代享瘦锅，菱形凤梨格纹锅面再进化，锅身一体成型，无铆钉简约设计，无论煎炒都好用。内锅选用医疗级 SUS316 不锈钢，具备耐酸硷、腐蚀及抗氧化功能，耐用且容易保养。母亲节套锅组内含 40cm 新一代享瘦锅 + 24cm 新一代达人原味单柄

平底锅锅铲，建议售价 19,200 元，**温馨价 8,999 元**。

【外食好选择】

泰式推荐——「飡泰多」清蒸柠檬鲈鱼

想来点酸辣开胃的重口味，泰国菜正是首选，采用新鲜海鲈鱼，搭配柠檬香菜等泰国风味配料，以盖炉清蒸烹调锁住原汁，清新香气令人食指大动。建议售价 420 元，**集团同仁独家优惠价 9 折 (10% 服务费另计)**。



洽询专线：桃园店 9 楼「飡泰多」餐厅 (03) 337-1808。

欧式推荐——「古拉爵」起士焗烤鲑鱼盅

含有丰富蛋白质、Omega-3 脂肪酸的鲑鱼，配上奶香浓郁的起士焗烤和弹牙圈圈面，搭配奥勒冈烤饼，入口满是鱼香及烤饼麦香味。建议售价 140 元，**集团同仁独家优惠 95 折**。洽询专线：「古拉爵」餐厅在新竹大远百 4 楼 (03) 521-3572、嘉义远百 B1 楼 (05) 2360337。

欧式推荐——「远月义大利面」法式鳕鱼义大利面

采用冰岛的新鲜鳕鱼，肉质甜美，无添加加工品及香料，是主厨推荐的料



理之一。建议
售价 218 元，
**集团同仁独家
优惠价 198 元。**

洽询专线：台南
大远百 B2 楼「远月」

专柜 (06) 208-7905。

和风推荐——「大户屋」鱼类定食

「炭烤花鱼定食」包含鲜嫩多汁的花鱼，搭配现磨的萝卜泥和柠檬汁，提味又解腻，建议售价 370 元。「炭烤黄金鲷」则由澎湖新鲜直送，肉质细致扎实，肉量饱足又多汁，建议售价 310 元。两款定食均提供**集团同仁独家 9 折优惠 (10% 服务费另计)**。洽询专线：宝庆店 B1 (02) 2382-2122、台南娱乐城 1 楼 (06) 225-5008、高雄大远百 11 楼 (07) 537-0352。

和风推荐——「居食屋和民」盐烧鲭鱼

多汁美味的鲭鱼，一口咬下，酥脆的外皮及鱼肉汤汁满溢口中，是店中的人气商品！鲭鱼含丰富蛋白质、DHA、EPA，对人体有益。建议售价 250 元，**集团同仁独家优惠价 237 元**。洽询专线：Top City 台中大远百 11 楼「居食屋和民」餐厅 (04) 2259-1826。



和风推荐——浪漫鳗屋「鳗鱼大目干一夜鲷」定食

鳗鱼鲜嫩细致，且有丰富的蛋白质、维生素 A、D、E、矿物质，以及不饱和脂肪酸 DHA、EPA 等，能提供每日所需的维生素群，既美味又健康。建议售价 380 元，**集团同仁独家优惠价 342 元**。洽询专线：板桥中山店 12 楼「浪漫鳗屋」餐厅 (02) 2956-3467。

乡土风味——「府城台南清蒸肉圆」无刺虱目鱼肚汤

严选新鲜无刺虱目鱼肚，肉质鲜美，搭配清香甘甜的汤头，清爽无负担。建议售价 130 元，**集团同仁独家 9 折优惠**。洽询专线：板桥大远百 B1 楼「府城台南清蒸肉圆」专柜 (02) 2959-6739。



备注：欲享「远东人独家优惠价」请出示集团员工识别证，期限至 5 月 31 日止。



扫描 QR Code 看更多远东人专属优惠

报税季开跑 合法节税有撇步 减轻负担好利多

远东新世纪／蔡欣容

「2015 年度个人综合所得税」于 2016 年 5 月 1 日开始申报，依《所得税法》规定，计算综合所得税时，可借由「一般扣除额」及「特别扣除额」，合法节税减轻税负。其中，「一般扣除额」有两种选择（仅可择一申报），一为「标准扣除额」，意即不需要任何证明文件，依照税法规定的金额扣除；另一种则是「列举扣除额」，纳税人若是于所得年度中有捐赠、人身保险费、医药及生育费、灾害损失、购置自用住宅贷款利息、自住房屋的租金……等项目支出，且合计总金额大于标准扣除额，就可选用此方式，较为省税。

以下介绍财政部公告之「2015 年度个人综合所得税」各项扣除额及相关条件：

一、免税额

每人全年 85,000 元；另，纳税义务人及其配偶年满 70 岁者，暨纳税义务人

及其配偶之直系尊亲属年满 70 岁者，每人每年 127,500 元。

二、标准扣除额

自 79,000 元调高为 90,000 元。纳税义务人个人扣除 90,000 元；有配偶者扣除 180,000 元。

三、列举扣除额

1. **保险费**：包括人寿保险、健康保险、伤害保险及年金保险含劳工保险、就业保险、军公教保险、学生平安保险、农民保险、国民年金保险，每一被保险人每年扣除数额以不超过 24,000 元为限，但全民健康保险之保险费不受金额限制。

2. **医药及生育费**：年度中所发生的医药费或生育费都可以全额申报扣抵，包括挂号费和自付部分的医疗费用，没有金额限制。不过，美容手术等不属于治疗性质的花费不能申报。

3. **捐赠费用**：向合法立案之教育、文化、公益、慈善机构或团体的捐赠，以不超过综合所得总额 20% 为限。有关对国防、劳军、政府的捐献，及依《文化资产保存法》规定，出资赞助维护或修复古迹、古迹保存区内建筑物及历史建筑的赞助款，不受金额限制。另依《政治献金法》规定，个人对同一拟参选人每年捐赠总额不得超过 10 万元，每一户

捐赠之扣除总额不得超过综合所得总额 20%，其金额不得超过 20 万元。

4. 灾害损失：年度中因地震、台风、水灾或是火灾，造成房屋、汽车、机车、日常家电或家具等之损失，可依国税局核发的灾害损失证明，或依据有确实证明的实际损失认列扣除，但受有保险赔偿或救济金部分，不得扣除。

5. 自用住宅购屋借款利息：每一申报户以 1 屋为限，并以当年实际支付的该项利息支出减去储蓄投资特别扣除额后的余额，申报扣除，每年扣除额不得超过 30 万元。

6. 房屋租金支出：在中华民国境内租屋供自住且非供营业或执行业务使用，所支付的租金，每一申报户每年扣除额以 12 万元为限。但申报有购屋借款利息者，不得扣除。

四、特别扣除额

1. 薪资所得特别扣除额及身心障碍特别扣除额：每人每年扣除额调高为 128,000 元。

2. 储蓄投资特别扣除额：于金融机构的存款利息（扣缴凭单格式代号为 5A、71M 者），合计全年不超过 27 万元者，得全数扣除。

3. 教育学费特别扣除额：纳税义务人申报扶养的子女，就读大专以上院校的子女教育学费（须检附缴费收据影本或证明文件），每人每年可扣除 25,000 元，不足 25,000 元者，以实际发生金额为限。

4. 幼儿学前特别扣除额：申报扶养 5 岁以下（即 2009 年（含该年）以后出生）之子女，每人每年扣除 25,000 元。但综合所得税适用税率在 20% 以上者，不得扣除。

5. 财产交易损失扣除额：每年度扣除额，以不超过当年申报之财产交易所得为限；当年度无财产交易所得可资扣除，或扣除不足者，得在以后 3 年度之财产交易所得扣除之。

报税时，大家可依税法规定，计算平时收集的单据是否优于标准扣除额，选择较有利的方式申报，并检视家中是否有适用特别扣除额的状况。而为方便民众报税及核对所得扣除额，财政部财政资讯中心已汇整 2015 年度劳保、国保、农保及公立医院的个人缴费资料，报税人透过网路申报时，系统将自动带出 2015 年度可扣抵总金额，不需另外检附缴纳资料，以减少临柜申办的等待时间，方便又快速。唯计算时，仍须留意是否有遗漏的单据，多一分检查，少一分负担。（资料来源：劳动部劳工保险局、卫生福利部中央健保署、财政部税务入口网）

投资农地盖民宿 是否可行？

远东新世纪／陈冠豪

阿旺为朝九晚五的上班族，最近听说到郊外投资买农地盖农舍，不但可作为假日休闲的去处，平日还可委托业者经营成民宿，赚取租金收入，退休后又可以养老，一举数得。但阿旺不是农民，真的可以购买农地盖民宿吗？

一、农地之承受资格：

2000 年《农业发展条例》修正后，政府开放农地自由买卖，删除农地承受人必须具备自耕农身分的规定，故一般自然人均可自由承受农地，但私法人仍受《农业发展条例》第 33 条规定限制，无法承受耕地（即区域计画法划定为特定农业区、一般农业区、山坡地保育区及森林区之农牧用地）。

二、兴建农舍之农业用地最小面积限制：

在《农业发展条例》开放农地自由买卖的同时，亦将每宗耕地的最小分割面积由 5 公顷降为 0.25 公顷（约 756 坪），后续内政部颁布《农业用地兴建农舍办

法》（以下称《农舍兴建办法》）时，乃于第 2 条第 1 项第 3 款规定，申请兴建农舍之该笔农业用地面积不得小于 0.25 公顷（但参加兴建集村农舍及于离岛地区兴建农舍者，不在此限）。因此，欲兴建农舍，首先须在户籍所在地取得至少 0.25 公顷的农业用地。

三、兴建农舍之申请人资格限制：

除了最小面积的限制之外，《农舍兴建办法》另就兴建农舍的申请人资格、楼地板面积、建蔽率、容积率、高度、申请程序等事项订有明确规范，其中，依该办法第 2 条规定，申请人除须具有农民身分，并按取得农地时点不同，分别订有以下条件：

（一）在 2000 年 1 月 4 日「后」取得农地者：

1. 申请人年满二十岁或未满二十岁已结婚。

2. 除参加兴建集村农舍之建筑物外，申请人之农地与其户籍地须在同一直辖市、县（市）内，且取得土地及户籍登记均应「满」二年。

3. 除参加兴建集村农舍及于离岛地区兴建农舍外，申请兴建农舍之农地面积不得小于 0.25 公顷。

4. 申请人无自用农舍，如已领有建照者，视为已有自用农舍，但该建照尚未开工且已撤销或原申请案件重新申请者，不在此限。

5. 申请人为该农地之所有权人，且该农地确实供农业使用，并未申请兴建农舍，此外，农舍之兴建不得影响农业生产环境及农村发展。

（二）在 2000 年 1 月 4 日「前」取得农地者：

其申请资格符合上述第 4 点及第 5 点规定者，可依《都市计画法》第 85 条授权订定之施行细则与自治法规、实施区域计画地区建筑管理办法、建筑法、国家公园法及其他相关法令规定办理。

四、农民身分认定：

过去《农舍兴建办法》仅规定兴建农舍的申请人须为农民，但对于农民的身分认定却未规范，致有「非」农民借机炒作农地及农舍价格。为加强农舍申请人资格审查，内政部于 2015 年 9 月 4 日增订《农舍兴建办法》的 3 之 1 条，并限制只有三种民众可以申请兴建农舍——

（一）属于农民健康保险被保险人，也就是一般人认知的农民。

（二）全民健康保险第三类被保险人（即农会及水利会会员；或年满 15 岁以上，实际从事农业工作者；或无一定雇主或自营作业而参加渔会为甲类会员；或年满 15 岁以上，实际从事渔业工作者）。

（三）有心从事农业生产的自然人，此类民众申请时，尚须检附确实从事农业生产的佐证资料。

五、农舍受让人资格限制（修法中，尚未通过）：

现行《农业发展条例》针对农舍的移转限制，只规定农舍兴建后，须持有满五年才可移转给他人，对于农舍承受人并无特殊的资格限制，因此，不少投机客借由变卖农舍给非农民，炒作农田中的民宿、别墅。为杜绝此情形，行政院于 2015 年 9 月 3 日通过《农业发展条例修正草案》，明定未来只有农民、从事农业生产超过一年，且没有自用农舍者，才可购买农舍，但草案亦有例外条款，若是透过继承、配偶或二亲等内直系血亲赠与、法拍等三种途径接收农舍者，则不限制必须具备农民身分；但若受赠与、透过法拍程序购买者的名下已有一栋农舍，则不能再拥有第二栋以上农舍。目前该修正草案已送交立法院审议，能否顺利通过尚属未知。

六、结论

台湾农地开放自由买卖后，因未能落实农地农用政策，造成农地细分、农舍价格炒作、甚至违法经营民宿等乱象，严重影响台湾农业竞争力。政府眼见全球粮食危机日益严重、国际农产品价格持续飙涨，乃决定整顿农地政策，第一步先朝限缩农舍兴建资格著手，同时推动农舍承受人资格的修法，未来对于农地的管制措施势必会更严格，民众若非真心想从事农业生产，建议还是三思而后行。

认识「儿童性早熟」

亚东医院小儿部／高铨宏医师



亚东医院小儿部／高铨宏医师

根据国外专家统计，近年来性早熟的儿童有增加之趋势；在台湾，小儿科医师也有相同的看法。性早熟儿童刚开始时，因为体内性荷尔蒙增加，导致骨龄加速进展，身高可能比一般孩童高，但是生长板却因此提早愈合，使得病童常在儿童时期就达生长高峰，甚至在 10 岁前，身高发展就开始延迟、停滞。以东方人而言，性早熟的女孩成年后，身高不易超过 150 公分，男孩身高不易超过 160 公分，因此家长对于孩子的发育状况应多加关注。

性早熟是指女孩在 8 岁前、男孩在 9 岁前出现性症。这些孩童由于青春期提早到来，性荷尔蒙开始大量分泌，男孩可能有睾丸、阴茎变大、声音变粗等现象；女孩则可能在学龄前出现胸部隆起、出现阴毛，甚至初经来潮等性症。无论男女，都同时伴随身高快速增加的情形。

性早熟发生的原因

一般而言，性早熟可分两种。第一种是「中枢性性早熟」，系指脑下垂体因某些原因开始分泌，例如：脑下垂体肿瘤，促使性腺激素（Gonadotropin）变得异常亢进而造成性症提早出现。第二种为「周边性性早熟」，指睾丸、卵巢的分泌出现问题，例如：先天性肾上腺增生、卵巢肿瘤、睾丸肿瘤……等，使得性荷尔蒙大量分泌，导致性症提早出现。

除了上述造成儿童性早熟的原因之外，尚有许多环境因素可能造成变化，尤其环境荷尔蒙跟性早熟的发生有很大关联，不能不提防。环境荷尔蒙充斥于现代人的生活中，就连食物都可能被污染，特别是忙碌的双薪时代和少子化趋势下，许多父母常放任孩子饮食不均衡，经常食用热量高、营养价值少的垃圾食物，例如：大人、小孩都喜欢的炸鸡鸡皮，非常

容易累积环境荷尔蒙，不宜多吃。另外，孩子们放学后人手一杯的外带饮料，目前也有研究证实：饮料所使用的塑胶杯可能跟孩童的早熟有关。至于接触过多色情影像（网站、报纸、杂志）的刺激，是否与性早熟有关？虽然目前尚未获得证实，不过无论如何，让孩子暴露在色情讯息中，势必对身心健康带来戕害，家长应多加注意。

性早熟的治疗

总之，性早熟仍有许多原因未知，若病童经过检查诊断，属于特发性的中枢性性早熟，也就是不明原因所造成，则可使用促性腺激素释放激素类似物（Gonadotropin-Releasing Hormone Agonistic Analogue, GnRHa）来治疗。此药物针对中枢性性早熟症患者，能使

女孩的女性激素血中浓度及男孩的男性激素血中浓度恢复正常，如此一来，可抑制或减缓过早出现的第二性征。最重要的是，可减缓骨龄进行，避免生长板提早愈合，有效降低年成长率。经过一段时间的治疗后，可改善患者成年后的身高。而针对周边性性早熟的治疗，若为肿瘤引起，只要切除肿瘤即可改善，若是合并中枢性性早熟，也必须使用促性腺激素释放激素促进剂来治疗，以提升成人身高。

早熟的特症会使孩童以青少年的外表、童稚的心灵去面对外界事物，外观的改变容易引起同年龄孩子的嘲笑，影响病童心理的健全发展，更严重的是，性早熟的背后，可能藏著一个病理性的原因，影响孩童健康甚钜，因此，若孩童出现性早熟的特症，务必请小儿科医师仔细评估。



高龄少子化， 您准备好了吗？

远银保代／刘玫玲

联 联合国世界卫生组织（WHO）定义，65 岁以上老年人口占总人口的比例达 7% 时，称为「高龄化社会」，达到 14% 时称为「高龄社会」，倘若老年人口比例达到 20% 时，则称为「超高龄社会」。台湾已于 1993 年正式迈入高龄化社会，截至 2016 年 1 月底，65 岁以上老年人口比例已达 12.58%，平均每 10 人就有 1 人是 65 岁以上老人，预估到 2060 年，台湾每 10 人中有 4 人是 65 岁以上老人，其中 2 人的年龄更将超过 80 岁。

面对高龄化与少子化的人口结构，政府单位必须全面检视社会福利和健康政策；而我们也应该意识到，未来年老时，除了被动依赖政府的健康保险制度与尚未明朗的长期照护政策之外，更需

在早期社会，一对夫妻孕育三、四个孩子是常见的家庭型态，即使生得少，也还是「两个孩子恰恰好」；反观现在，或许因为经济压力大、价值观改变、托育设施不健全、生育诱因不足、担忧孩子未来……等多方因素，不少人对于生儿育女望之却步，再加上现代女性多为职业妇女且晚婚，在生育年龄较高及工作压力大的不利条件下，即使想生小孩，也未必能如愿以偿，致使低生育率成社会常态。根据内政部最新统计，台湾平均每位妇女一生生育的子女数只有一人，不但比邻国日本低，甚至是全球最低。

要在事前做好健康、经济与生活的规划，以维护老年生活品质与尊严。

如何透过保险，为高龄生活预做准备，达到未来家庭所设定的目标呢？以下分别依不同家庭结构所需，进行财务面与保障面之重点规划：

1. 单身贵族与新婚燕尔族：虽然收入有限，但最大的优势在于年轻，愈早开始存退休金愈轻松。一份长年期的储蓄保险或投资型保险为其财务规划重点，每月只需存下 3,000 ～ 5,000 元，经过长时间复利滚存的效果，20 年后可累积出一笔可观的退休金；保障部份，则建议著重在意外险及医疗险、癌症险等基本保障。

2. 甜蜜负荷族：已为人父母者，虽

规划重点 规划对象	财务面	保障面
单身贵族、新婚燕尔族	退休金（长年期储蓄保险、投资型保险）	基本保障（意外险、医疗险、癌症险……等）
甜蜜负荷族	父母：退休金（6 年期储蓄保险） 子女：教育基金（儿童还本保险）	父母：医疗保障（医疗险、残扶险） 子女：儿童还本保险

然有子女要扶养，还有房贷、车贷……等较多花费，但相对也因工作了一段时间，收入跟著增加。财务规划方面可选择 6 年期储蓄保险，一个家庭每月存下一、两万元，每 6 年可存下百万元，到退休时经过累积加乘，即可存下数笔百万财富。选择 6 年期储蓄保险的优点是时间短，资金运用较为弹性，还享寿险保障，若孩子需要教育基金，期满后即可领回到期的保险金充份运用，其他则继续复利加乘；保障部分，若基本保障早已规划，父母可进一步添足医疗险，并开始规划老年照顾的长照险；子女则可考虑儿童还本保险，保障幼童特定伤病、重大伤病、意外、骨折、重大烧烫伤……等孩子较容易发生的状况，一方面在孩子年幼高风险时，将风险转嫁至保险公司；另一方面待孩子成人时，风险降低后，还可拿回所缴保费做运用，一举两得，保费不浪费。

2016 年全球景气不明朗，投资环境起伏大，纵使每项金融理财商品都研究

透彻，也未必能把把皆赢。因此，选择保险类稳健及规律的理财工具做为退休资产配置，应是较为稳当的方式。不妨趁年轻，开始为自己规划一个保险退休金帐户，同时，检视自身的保障是否备妥，双管齐下，将未来可能遭遇的风险早一步转嫁至保险公司，让退休生活无后顾之忧。

每个人都无法避免衰老，等到退休时，才开始规划自己人生的下半场，恐怕为时已晚，不仅无法享有良好的生活品质，甚至会拖累到下一代，只有预先做好准备，才是面对高龄少子化最好的自保之道。

若您想进一步了解相关保险商品，请洽远东商银各分行。若对本文内容有任何疑问，或关系企业各公司有保险说明会的需求（建议参与人数 20 人以上），欢迎洽询远银保代服务热线 (02)7725-2777，www.feins.com.tw，我们将竭诚为您服务。

老人福祉科技 将智慧融入生活

元智大学／徐业良

一、老人福祉科技发展是产业界的重要机会

随著高龄人口快速成长，产生相关生活支援与健康照护需求，如何应用科技辅助，让生理机能渐趋衰退的高龄者仍然能够健康、舒适、安全地享受生活，同时提供子女、家人及专业医护人员更方便、更有效率的高龄者照护工具，应该是解决高龄化社会生活支援与健康照护问题最重要的策略之一。

「老人福祉科技（gerontechnology）」这项跨领域整合的新兴科技，就是在此背景下产生。不同于医疗器材或辅具产业，老人福祉科技产品／服务诉求的消费者与使用者，不只是医护人员、病人或身心障碍者，也包括高龄者及其子女、家人、照护者；此外，老人福祉科技产品／服务设计的目的也不局限于医疗照护或失能辅助，更涵盖

高龄者的健康、住家、行动力、通讯、休闲和工作……等整体生活面向。

二、元智大学「老人福祉科技研究中心」最新研发成果

元智大学「老人福祉科技研究中心（Gerontechnology Research Center, GRC）」成立于 2003 年，期间曾多次执行大型科技部研究计画，并与产业界合作多项经济部科专计画和产学计画，将研究成果商品化、成立公司，累积了丰富的学术研究与实务开发经验。

去年底的「资讯月」活动中，最具代表性的主题馆特别以「携手科技，传递幸福」为主题，邀请 Acer、Asus、中华电信、HTC 等国内资通讯大厂展示未来生活趋势科技的应用。元智大学老人福祉科技研究中心是唯一受邀参展的学术单位，在「G-Tech Villa」的展馆中，以「银发卧室（Silver BEDroom）」和「失智居家照护（Dementia Homecare Bar）」为主题，展示由科技部、经济部支持的产学研合作研发成果，短短 9 天，参观人数近百万，也是本中心研发成果最好的验证场域。

1. 银发卧室：模拟未来银发族卧室情境

应用 ICT 科技，模拟未来银发族卧室情境，展示一系列「天才家居（WhizHomeware）」产品，包括：

【WhizPAD/WhizBED】

舒适的释压床垫 WhizPAD，可以感知使用者的卧床活动，提供睡眠质量监测、卧离床提醒等功能，除了可将资讯传送给远端的照护者，也能结合环境控制系统，即时控制卧室灯光、空调与其他家电用品，或直接控制 WhizBED 的 LED 及亮度，塑造理想的睡眠环境。

【WhizCARPET/WhizMAT】

巧拼形式的活动感知地垫 WhizCARPET，可依使用者需求，自由拼接出合适的形状与面积，拼接完毕后，即能感测使用者位置，提供室内定位、活动力监测、跌倒侦测等基本功能，更能独立发展多元互动应用产品。例如，使用者踩踏床边两片离床提醒踏垫 WhizMAT 时，除发送离床提醒通知外，也提供照明及远红外线发热保暖的功能。



WhizPAD/WhizBED、WhizCARPET/WhizMAT 展示。

【WhizSEAT】

舒适的互动椅垫 WhizSEAT 除了可直接驱动桌灯，也能在手机显示使用者即时坐姿及当日使用纪录，并设定久坐提醒功能，也适合放置于轮椅上。



WhizSEAT 展示。



【Soft clock】

覆贴在电动卷帘上的软性发光时钟，能与手机时间同步，并与使用者互动。

【离床扶手】

装置于床架上的离床扶手，除了可防止跌落及提供起身辅助，扶手上装设的 LED 照明灯还有紧急呼叫之功能。

2.「失智居家照护」：利用科技，协助失智症患者家庭照护

失智症是一种认知功能逐渐退化的疾病，常伴随多重行为与精神问题，除了药物治疗，非药物疗法如怀旧治疗、多感官刺激等，亦可增进失智者对现实



TOIS.dementia 展示。

的认知，因此，结合科技、融入日常生活的非药物治疗设计，绝对是失智症照护的未来发展趋势。

【TOIS.dementia】

Rising Star、Remember 和 Racing 三件为失智症长者设计的玩具，将复健活动转换为游戏，提供多感官刺激和社群网路回馈，让长者、照护者都能在复健活动中找到乐趣。

【WhizTOYS】

由 WhizCARPET 发展的互动式代间玩具，能拼接成不同的形状，搭配手机 App，便可进行音乐、算术、颜色等游戏，适合亲子互动。

【自动分药器】

可根据云端资料库之用药处方，从药盒中以机器手臂分配并取出药物，提醒使用者服药；同时，医师也可依据使用者生理数据，在云端调整用药处方。

【Live with Mi】

应用小米手环建立的室内区域定位系统，可以判别使用者位置，并透过

Google 的推播服务，驱动行动装置播放专属于高龄者的问候、提醒、喜欢的音乐，甚至个人的怀旧照片或影片等，营造更个人化的生活环境或怀旧治疗情境。

三、将智慧融入生活

尽管智慧生活、物联网的技术已相当成熟，但目前市售智慧家庭产品大多采用整体平台式的架构，需要专门的装置与施工，且大部份产品以单纯感测器的形式存在，对消费大众来说，仍停留在高端科技产品的形象，并未成为家居生活的一部份，高龄使用者接受度较低。「G-Tech Villa」在设计概念上，强调「将智慧融入生活」，在床垫、床架、巧拼、地垫、坐垫、玩具等生活产品加入感测、通讯元素，转变成为物联网产品，除了安全与监测功能外，更以高龄长者与环境、家人的互动为主要目的。

未来，元智大学老人福祉科技研究中心也将持续与产业厂商密切合作，以现有家居生活产品为载具，期能真正把智慧生活、物联网带入家庭，造福高龄长辈及其照护者，并进一步扩大与远东集团关系企业合作，共同建立智慧生活创新产业。

远东心、新埔情 花灯踩街迎天穿

远东新世纪新埔分队／郑宗铭

每逢过年，无论是四处走春、拜财神、抢头香、各地大型灯会、北天灯、南蜂炮……等，大家或多或少都会参加年节活动，身为新竹人，我们当然也有「猴塞雷」的活动。

依据客家习俗，过年要持续到「天穿日」（农历正月20日），这个年才算过得完整。新竹县新埔镇的「花灯踩街迎天穿」，即是历史悠久的民俗活动，各式造型花灯沿街游行，辉映出不同的光影和景致，融合现场民众的欢笑声，构成全台最特别、最有味道的元宵气息。

踩街当天气温约15度，现场飘著毛毛细雨，大家相约下午四点集合，虽然天公不作美，但我们热情依旧，远方陆续传来其它队伍的练习声和加油声，也让夥伴们更加期待即将登场的活动。

此次参与志工共计

54人，分为踩街组与安全维护组，前者是远东大旗队，在远东花灯队伍前方担任先锋，另一组则是安全维护组，负责踩街动线的秩序维护。今年的花灯主题为「孙悟空大战牛魔王」，造型栩栩如生，在灯光的变化映照下，显得更加生动活泼。我们将花灯就定位之后，天空也渐渐放晴，街道内到处张灯结彩，吸引大批民众夹道观赏、拍照留念。

约未六点半，新竹县邱镜淳县长正式宣布活动开始，长龙队伍依序启动。远东大旗队进场时，旗帜整齐变换，「远东心、新埔情」的口号响亮一致，紧接著花灯进场，由谢指挥官指示360度转向，完整呈现3D立体、会移动又会转向的花灯，象征著远东的创新精神，也让全场大感惊艳。

今年是我第一次参加花灯活动，但由于近年陆续参与公司举办的志工活动，深刻感受到长官们积极推动企业社会责任的用心，借由志工服务、慈善公益、地方活动，远东新世纪为敦亲睦邻、促进社区发展，交出了亮丽的成绩单。



《看见》有感

亚东石化（上海）／黄小敏

《**看**见》一书中，没有宏大的论点，只有一个个鲜活的、作者亲身经历过的事件。从娱乐节目到中央电视台的新闻评论部；从第一次采访时的青涩、紧张、焦虑，到成熟后的语言犀利、咄咄逼人，再到之后的温婉厚重，柴静说，关键不是别人能给你什么，而是自己的内心想要什么。诚如书中的陈邙对柴静说：痛苦就是痛苦，对痛苦的思考才有价值……就像叶子从痛苦的蜷缩中用力舒展一样，人也要从蒙昧里挣脱，才是活著。柴静在这十年中遇到的挫折、苦难与感动，想必十分深刻。

相较之下，我的青春或许不值一提，但青春对于每个人来说，都是同样刻骨铭心。正如那年的高考，没有人会记得你考过多少分，没有人知道你在排名榜前失落的样子，只有自己记得那些付出的汗水与挑灯夜战的疲惫。也许人生中，很多努力都貌似徒劳，但我知道，我得到的是博尔

这是一本值得推荐的好书，作者柴静曾是央视记者，本书是她十年记者生涯的回顾。全书288页，20个章节，26万字，篇幅不算多，但内容的厚重感却绝不允许你匆匆掠过。我共花了两个月的时间读完它，每每打开品读，总忍不住停下细思，欲掩卷又让人不舍。



作者：柴静

出版社：广西师范大学出版社

出版日期：2013年1月

赫斯所说的：「时光流逝，而我心安」，我始终深信，青春，是用来奋斗的。

人们常被无知和偏见所遮蔽，被概念化、模式化，却忽略了真相来自探寻，来自我们对世界的认识。书中药家鑫的故

事曾轰动全国，可是又有多少人真正了解这件事？从前写作时，常想著如何批判得更犀利一点、把事件说得更有深度一点，然而，看过这本书后，发现自己当时所谓的观点，也不过是从新闻媒体的观点得来，从未深入了解和思考出自己的立论。柴静从药家鑫父亲的角度，阐述事件的来龙去脉，让我们了解，儿子的成长与父亲的影响都是潜移默化的，当父亲用暴力手段解决问题的时候，孩子解决问题的手法很可能也是暴力；当父亲对受欺负的孩子漠然的时候，孩子得出的结论可能是：在弱肉强食的社会中，暴力才能解决问题。失败的教育，酿成最后的悲剧。有别于一般媒体对药家鑫杀人影响的大肆渲染，本书关注的是事件本身及其真相，而这也是柴静一直想传达的观点。

身处网路时代的我们，面对形形色色的网路资讯，有几个人能多一份理智，真正去关注真相、关注事件本身？书中讲述许多新闻事件，例如华南虎事件、虐猫事件等，当时都曾引发热议，网友的批判更是铺天盖地，然而，看过本书后，也许您会后悔曾经妄下论断。这本书给我最深刻的感受是，面对事情，不必急于论定或发表意见，毕竟，眼见不一定为实，换一个角度或许能发现问题的真相。而对真相的拷问与挖掘，理智的看待事物，也许是我们该学会的一种能力。

《看见》是柴静从业十年的心路历程，她的经历也许是我永远不会接触到的人和事，但也因为如此，更显出读书的意义。从书中体会他们的心路，在自己的经历中慢慢领悟，才能更透澈的照见最深层的自我。



西行记

华煦供热／郭延山

2013年年底，我曾到拉萨一游，途中在青海逗留两天，会会两位老友。行程中，简单的走走看看，拍下几张照片，尝尝当地的美食，看了几个必去的景点。返程后，虽然也曾想稍作记录，但可恨文笔有限，此事也就搁浅了。

一个人的旅行，特别是去了许多人向往的地方，总是引来羡慕的眼光，当然也有不少朋友希望我分享那段经历。在一次次的分享中，才发现自己其实并没有忘记。悔恨的是，当年没有多留几日，没有完全用心体会。

网路上有关西藏的美文颇多，我本迟迟不愿动笔。但友人说，每个人心里都有一个不同的西藏，留下只字片语，才能保存下属于自己的那片高原。而我，其实更愿意记录那一场说走就走的旅行，以及那些遇见的人、看见的景。

老友相聚

飞机停经西安咸阳机场，循著吸烟点走去，忽见老同事，攀谈中得知，原来两人竟搭乘同一架由南京起飞的航班，而且同去老友倪兄的「据点」。这样的巧合让旅程增添了幸运感。落地西宁机场后，大家合影留念，同时也把这个消息告知了倪兄。

接风的晚宴自然是少不了，寻了一家特色小店，甜美的青稞酒、诱人的手抓羊肉，还有几盘下酒的小菜。唤来服务员，将我带来的扬州老鹅改刀盛盘，几位好友片刻就将「飞」到西宁的老鹅放置在皮囊之中。倪兄本是扬州人，每年只回老家2、3次，对扬州老鹅想念无比，此刻身在他乡，竟有机会品尝到家乡美食，心中的感动自是无法言喻。席间谈起机场偶遇，笑声不断，感叹人生何处不相逢！

酒酣耳热后，与倪兄别过，登上前往格尔木的火车，拜访鲍兄。

昆仑兄弟

鲍兄原是我的客户，由于年龄相仿、性情相投，故而私交极好。得知我到拉萨旅行，特邀我在格尔木停留一天。

凌晨5点，火车停靠在格尔木，天还未全亮，星辰的边际已隐约可见巍峨的昆仑山。鲍兄知道我喜欢各地美食，特别将宾馆预订在美食街附近。两人跨进当地最有名的一家牛杂汤店，虽然时间尚早，但店厅已有几位客人。老板告知，

目前白馍还未送来，须待白馍备齐，才能为客人上牛杂汤。光看老板对品质能有这样的坚持，牛杂汤的口味自然毋庸置疑。

当天晚上，鲍兄还安排了一场烤全羊的晚宴，让我细细品尝喝昆仑雪水、吃天然牧草长大的烤羊。这场烤全羊的晚宴吃得异常慢，我与鲍兄深知今日分别，来日恐难相见。面对巍巍昆仑，举杯共饮，怎料这般「食之无味」。

梦里的拉萨

为了节约时间，我搭乘 晨 1 点的火车前往拉萨。翻越唐古喇山后，高原反应似乎没有袭来，我抬头仰望湛蓝的天空，张开双臂，一面呼吸纯净的空气，一面兴奋地在心中呐喊著：拉萨，我来了！

天色尚早，我迫不及待奔向了布达拉宫，站在布达拉宫广场前，反覆将以往从电视画面看到的景象与眼前的布达拉宫相比，感觉既熟悉又陌生。眼前的它，依山而建，群楼重叠，气势雄伟，红墙、白墙错落有致，著实迷人。

沿著周边的转经轮，我跟随著诵经的人群，感受心底的虔诚。

大昭寺的香火最旺，虔诚的信者不远千里，磕著大头，一步一步接近，带著自制的酥油，为心中的佛延香续火。每个人都希望能在佛前多停留一些时间，让佛为自己抚顶，接受佛所带来的心灵升华。

站在沙拉寺的门前，远望山脚下的拉萨城，还有不远处的拉萨河。阳光那

么奢侈的为脚下这片净土布施，袅袅的晨烟环绕小城。湛蓝的天空，映衬著虔诚、纯净、感恩。

大约这就是梦里的拉萨，心里的西藏。这样的地方，教我怎么能够忘记！原以为记忆会随时光的流逝而变淡，渐渐忘记；原以为这不过是一次普通的旅行，感受过了就可以忘记；但总是在偶尔的谈资中聊及，总是在梦中触碰到那一丝丝感动，总是流连在微信中的美丽画面……

西藏啊西藏，
多少人赞美过你的美丽，
其实我也想，
但我怕无法给你最合适的词汇；
多少人赞美过你的纯净，
其实我也想，
但我怕搅乱了你那片梵空；
多少人赞美过你的虔诚，
其实我也想，
但我怕我世俗的身体把你玷污；
那雪山，那青草，那美丽的纳木措，
我怎麼能够忘记！
那彩虹，那卓玛，那美丽的拉萨河，
我怎麼能够忘记！
那笑容，那眼神，那美丽的喇嘛庙，
我怎麼能够忘记！
——记心中的你，西藏。

远纺人的幸福 记「三八妇女节」 家庭开放日活动

远纺工业（上海）／施凤琦

幸福是什么？如果你问一千个人，也许会有一千多种答案。打工者会说：能在离家近的地方，找一份好工作，就是幸福；留守儿童会说：有爸妈在身边，就是幸福；失明人士会说：能看见光明，就是幸福；失聪人士会说：能听见声音，就是幸福……但其实对我来说，有机会带上自己的家人到公司走走看看，就是一种幸福。

幸福一：从自己的小家庭走进远纺的大家庭

为了让同仁的家人充份了解远纺的发展历程，增进家属对于同仁工作的支持和自豪感，3月8日，公司巧借「三八妇女节」举办首次同仁家庭开放日活动，以「春天，我陪爱人看远纺」为主题，邀请家属们走进远纺，零距离感受企业的发展脉络。

上午9点多，胶片科的李有江帶著妻子，率先走进远纺行政大楼。随后，

十几个家庭陆续赶来，有的是丈夫牵著妻子，有的是妻子领著丈夫，大家纷纷从自己的小家庭走进远纺的大家庭，欢乐氛围瞬间弥漫在远纺的行政大楼。

幸福二：远纺产品包围我们的生活半径

一进远纺行政大楼，镶嵌在大厅墙壁上「诚、勤、朴、慎、创新」的题字立即吸引了大家，在主办单位的介绍下，来宾们透过两旁的产品展厅，了解远纺自96年建厂以来的发展轨迹。可乐瓶、



巧克力包装盒、家纺阻燃纤维、好奇纸尿裤……等，这些展品看似静止无声，却仿佛演绎著每一家的幸福生活，因为它包围了我们的生活半径，引起了大家的共鸣，同时也见证了远纺人的智慧。

随后大家来到培训教室，观看浓缩远纺形象、展现品牌发展的企业宣传片，真切感受从原料至成品的生产轨迹，以及远纺人对于每一环节的生产工艺和品质的追求。接著，再乘车参观四大生产厂，聆听主办单位娓娓讲述各厂的产能、使命和目标。当大家穿梭于一栋栋远东绿的厂房间，听著一连串的生产数字，看著一部部高速运转的机器，身为远纺人及远纺人的家属，内心的自豪感油然而生，也为自己能在远纺工作而感到幸福。

幸福三：树叶贴画汇聚对远纺的祝愿

绿色是春天的颜色，更是远东的颜色，它代表著远纺的活力和生机。要想趁著春色，为远纺这棵大树再增添一抹绿，那些飘舞在厂区地面上形状各异的树叶正是不错的选择。因此，主办单位特别设计了「树叶贴画」的活动，让大家拼贴出对远纺的美好祝愿。

只见所有家庭分工合作，有丈夫找来白纸、剪刀、双面胶等工具，妻子则构思著画面；也有夫妻二人同时拿著好几片树叶比划著，大家灵动的裁剪、摆弄手中的魔法树叶，经过1个多小时，一幅幅代表远纺美好未来的树叶贴画展现



在大家面前，包括：《三人共舞，舞出远纺新精彩》、《2016，远纺大丰收》、《远纺「猴赛雷」》、《家在远纺，金鸡昭阳》、《春风十里、幸福远纺》……等。深深的祝福、浓浓的情意，让大家沉醉在幸福中。

幸福四：手做玫瑰，庆祝美好的节日

今天，有些家庭是丈夫难得抽空陪妻子过一天节日；有些是妻子难得有机会为丈夫介绍她在远纺一天工作的情景。所有男性同胞面对生命中、家庭中最重要的人，都希望能在属于她的节日里，表达他们的感谢，而送花就是既浪漫又感人的方式。因此，男同胞们一遍又一遍的翻看手工玫瑰花的制作步骤，努力为自己的妻子折好一朵永不凋零的玫瑰，因为他们知道，有妻子的悉心照顾，自己才能安心工作，而温馨的家庭、家人都在身边，就是一种幸福。

幸福没有距离，它就在我们身边。让我们共同期待下一个家庭开放日的来临！

没有永远

扬州总部／王洁丽

舒克，是只狗。第一次见面时，我不知道它的性别、犬种、多大年纪、有没有注射过疫苗，甚至连它是什么颜色都分辨不清楚……

* * *

Jerry，是个人，冬日黄昏站在街角的这个人。我不知道他的年纪、职业、脾气、喜不喜欢动物，甚至连他的性别都不那么容易分辨……

* * *

我是 Jerry。舒克的疑惑很正常，我的确是个中性 LOOK 风的姑娘。那天黄昏，在路边等朋友来接我，舒克腆着脸，磨蹭到我脚跟前，接著，就像石狮子般蹲守在我旁边，俨然一副我就是他主人

的样子。狗毛长得盖住了眼睛，一绺一绺的像破抹布似的挂在身上。我挪个地方，它先是试探性的看看我，然后小碎步的跟著挪，如此几次。和朋友等了很久，仍没有看到它的主人，我只好切换成跟舒克一样的眼神看著我朋友，好让他允许我带著这只来历不明的脏狗上车。

就这样，舒克成了我的狗。第一晚，它在宠物店度过。 飭（注：北方方言，梳洗整理自己的仪容，与「捣拾」意同）过以后的舒克，看上去帅了许多，来接它的时候，差点惊到我。

舒克比我更独立，它不挑食，会自己上厕所，会看家人的脸色撒娇、卖萌、装傻，绝不轻易进卧室，不无缘由的乱吠，作息规律，定时出门遛我。是的，如果你看到一个眼神迷离、衣衫不整的姑娘，被一只疾驰电掣的狗拽著在路上狂奔，请衷心的默念一声：辛苦了，姑娘。

* * *

我是舒克，一只爱自由的狗。跟著退休老主人的那段时间，早睡早起，读书看报，周而复始。因为向往著换一种生活格调，不小心却成了流浪狗，看来「说走就走的旅行」，不是谁都能 HOLD 住。

流浪岁月，不堪回首。碰到 Jerry

前，我都忘记自己多久没有洗过澡了。我知道我很帅，但那个时刻，我可怜兮兮的样子，估计她也看不透我帅的模样，只能靠演技让她带我走。果不其然，后来看到我流浪造型的照片，发现 Jerry 当时愿意收留我，肯定是在街边冻傻了。

和这个傻姑娘一起生活的岁月，我发现她的生活节奏就是「无节奏」。有时半夜还在写邮件，有时 19 点就已经打呼噜了；也许上一秒还在赖床，下一秒可能连地板都打扫干净了；处理工作上的事情一本正经，玩闹时却一点也不含糊；患有拖延症和懒癌晚期，间歇发花痴；此外，嘴硬、心软、爱动漫。貌似「舒克」是她童年动画《舒克和贝塔》的主角，因此，直接以此为她命名，但动画里的舒克是只老鼠，而我明明是只狗啊！

* * *

一人一狗的生活，风平浪静，直到舒克不见了。妈妈告诉我这个消息时，第一时间还以为是逗我呢！可舒克真的不见了！

因为我要离家几天，只好把舒克交给妈妈带。妈妈说，我拎箱子上车的时候，舒克就追著车子跑，直到看不到车和狗。然后，舒克就没有再回来。难道舒克以为我不要它了？还是舒克在同一

天决定也要出去走走，开始另一段生活？

曾经一人一狗的生活场景，忍不住会从记忆里冒出来。那种痛苦的煎熬，我花了很长的时间才慢慢变淡。尽管如此，偶尔看到和它长相接近的狗，仍会尝试著喊两声，只是不曾获得热烈的回应。从此以后，我再也不动养狗的心思了，对人也不再那么傻乎乎的亲近。我知道，当它成为生活中重要的角色之后，自己也就被「绑架」了。然而，没有谁能和谁永远在一起，每段缘份在交会后都迟早要分开，然后各自带著或开怀或心酸的记忆，继续前行。也许，认真开心的过好每个瞬间，才真的是永远吧！你说呢，舒克？



「远东人开讲」： 粉丝大声说

编辑室辑

社群平台的普及，为个人与企业、品牌，提供了更多交流管道。您曾订阅（关注）过哪些企业、品牌的官方粉丝团（公众帐号）？您最希望从粉丝团中获得哪些讯息？本期将由海内外的远东人与大家分享粉丝经验！

【一】

我曾参加不少粉丝团，今年开始还加入「远银 HAPPY + 粉丝团」经营小编组，身兼粉丝与小编双重身份。粉丝团让我又爱又恨，爱的是，可以吸收许多新知、得知有趣的活动，让视野更开阔；恨的是，经营粉丝团非常辛苦，必须绞尽脑汁，而网友们的回应又很直接，心脏够强才能承受。

我欣赏能够提供与主题内容相关、兼具广度与深度的粉丝团，若时常举办活动、有新鲜资讯，或是与粉丝互动多，都能吸引我。借此机会邀请大家加入「远银 HAPPY + 粉丝团」，不但经常分享财经消费好康，并且几乎月月有活动，值得您与朋友们一起关注。（远东商银／周昕妤）

【二】

我关注的粉丝团主要是餐饮美食、手游、专栏作家、新闻、球类运动；有加入的 LINE 官方帐号则是以美妆服饰（LOVFEE、PAZZO）、餐饮（貳楼、可口可乐）、零售通路（全联、7-ELEVEN）、团购网站（17life、GOMAJI）、语言学习（LINE 每日英文）、LINE 手游（旅游大亨、pokopoko）为主，希望能从中获得新品、活动优惠资讯，或是吸收新知；不喜欢看到转贴网路讯息、趣闻或是与品牌无直接相关的贴文。而对于尚未关注（按赞）的粉丝专页，我希望点进粉丝专页后，就能快速看到品牌关键资讯，包含营业时间、订位资讯、门市位置……等。（鼎鼎联合行销／蔡孟纯）

【三】

举凡远东集团的 Line 官方网站，我都是忠实粉丝，经常从中发现优惠讯息。例如：远东饭店常推出 Line 好友专属价，偶尔还有「Happy Go 点数加倍送」活动；SOGO 百货及远东百货也常透过 Line，推播各分店的来店礼或 Line 好友专属优惠；远传当然也不例外，不但有行销优惠资讯，还会提供「FriDay 影片限时免费看」等试用服务，加上不定期推出的可爱贴图，更让我乐意转赠好友分享。除了 Line，我也会在个人的 Facebook 转传远传粉丝团的 FB，毕竟这些媒介都是获取企业讯息最方便的管道呢！（远传电信／沈采妮）

迎战高龄少子新时代

李佳珍

高龄、少子化带来的人口失衡危机，不仅牵动国家竞争力，也严重冲击产业的发展，各级学校陆续面临招生不足的窘境、医疗机构也感受到高龄族群对于医疗和照护的需求大增。本期「封面故事」单元将为您介绍集团旗下的「教育业」、「医疗业」，如何以新服务和新思维，打造产业新风貌，迎战高龄少子新时代。

高龄化的影响也遍及每一个体，为了避免退休后陷入贫穷的「下流老人」泥沼，人人都必须及早做好健康、经济与生活的规划。本期「财经网」中，远银保代专业经理人将告诉您，如何依不同家庭结构所需，进行财务面与保障面之投资，以维护老年的生活品质与尊严。「科技网」中，则有元智大学「老人福祉科技研究中心」的最新研发成果，串连了智慧生活、物联网的银发卧室与照护机制，让高龄者能健康舒适地享受生活，而家人及医护人员也能更有效率的照护长者。

时序进入五月，一年一度的报税季也即将开跑。虽然纳税是国民应尽的义务，但懂得合法节税，才能为生活创造小确幸。「法律网」特别为您详细解析「2015 年度个人综合所得税」的各项扣除额及相关条件，让您减轻负担好利多，千万别错过罗！

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬，如需以笔名刊登，亦请特别注明；来稿若经采用，编辑室保留稿件删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 500 元，其余文字稿台湾地区每字 0.5 元、大陆地区每字 0.8 元。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有投稿相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8553

「远东人开讲」六月份话题：粉丝大声说

Facebook、Line、微博、微信等社群平台的普及，为个人与企业、品牌，甚至名人的交流提供了更多管道。您曾订阅（关注）过哪些企业、品牌的官方粉丝团（公众帐号）？您最希望从粉丝团中获得哪些讯息？什么样的粉丝团讯息会让您感到失望？欢迎来信分享您的粉丝经验，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔小小购物金哦！（截稿日期：5 月 15 日前）

有奖征答 Quiz

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

好消息！即日起，参加「有奖征答」更方便罗，只要以手机扫描右方的QR Code，即可轻松填答抽大奖！



本期题目

- 下列何者属于亚东医院的高龄照护服务？【封面故事・高龄化社会 亚东医院建构全方位照护生活圈】
 - 亚东医院提供长者免抽号的「高龄友善柜台」快速服务
 - 亚东医院推出「高龄整合门诊」，提供全人评估与跨科整合治疗
 - 亚东医院承接公部门「偏远地区巡回医疗服务计画」，将医疗服务带入偏远地区
 - 以上皆是
- 远东集团旗下教育机构对于「少子化」之因应，下列何者为是？【封面故事】
 - 元智大学积极耕耘陆、港、澳等外籍生的交流与招生
 - 亚东技术学院著重特色教学，积极推动产业实习课程
 - 豫章工商透过高职繁星计画、技优保送，提升优质科技大学录取率
 - 以上皆是
- 关于「儿童性早熟」之叙述，下列何者为非？【生活情报・保健网】
 - 性早熟病患成年后，身高通常比一般人高
 - 性早熟系指女孩在8岁前、男孩在9岁前出现性症
 - 环境荷尔蒙跟性早熟的发生有很大关联
 - 「中枢性性早熟」系指脑下垂体因某些原因开始分泌，造成性症提早出现
- 下列何者为元智大学「老人福祉科技研究中心」最新研发成果？【生活情报・科技网】
 - 释压床垫「WhizPAD」可感知使用者的卧床活动
 - 活动感知地垫「WhizCARPET」，可依使用者需求，拼接出合适的形状与面积
 - 装置于床架上的「离床扶手」，可防止使用者跌落及提供起身辅助
 - 以上皆是

参加办法

请剪下309期第48页答案栏部份（原寸影印亦可），填妥姓名、单位、联络地址及答案，于五月十五日前掷回「台北市敦化南路二段207号36楼」远东人月刊编辑室（每人以一张为限），只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额300元之远东集团四合一礼券。编辑室将于次月月刊中公布获奖名单。

远东人月刊309期有奖徵答

姓名：
单位：
联络地址：

答案：1. () 2. ()
3. () 4. ()

308期有奖征答获奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
裕勤科技	林*茹	远东新内坌厂	李*	爱买景美店	谢*鸿
远东商银	张*贞	远鑫电子票证	黄*璋	远东新世纪	吴*仪
远通电收	王*洁	武汉亚鑫水泥	郭*	新竹大远百	曾*雅
亚东投顾	孙*薇	亚东技术学院	谢*玲	亚泥新竹厂	古*贤
裕民航运	简*丽	鼎鼎联合行销	方*凯	太平洋SOGO	杨*苓

恭喜上列幸运儿分别得到面额300元的远东集团四合一礼券！





city'super 于 3 月 25 日至 4 月 14 日举办佐贺物产展，刘朝雄营运长（右一）特别出席记者会，邀请消费者以味蕾体验佐贺之旅。



亚东技术学院 3 月 9 日举办「疗愈心森林」植树节特别活动，由黄茂全校长带领师生种下小树苗，象征播下爱与希望的种子。



远东巨城购物中心协助新竹市教育处举办「竹苗区学生生涯博览会」，获颁感谢状，由罗仕清总经理（左一）代表领奖。



香格里拉台南远东国际大饭店总经理凯德曼（Ross Miles-Cadman，图中）将第二届公益登高赛活动所得逾新台币 40 万元捐赠台南家扶中心。



台中大远百以「丛林风、绿色购物」为主题，举办绿色市集，并将所得捐赠台中慢飞天使立达启能训练中心，实现爱的串联。

美澳雙高利

對您真有利



活動幣別



美金



澳幣

定存天期

2個月

2個月

優惠年化
利率(固定)

1.28%

2.58%

單筆
最低金額

1萬元
(含)美金

1.5萬元
(含)澳幣

活動期間 **2016/4/1~2016/6/30**

本活動每筆最低及最高承作定存金額：美金每筆最低1萬元(含)起，澳幣每筆最低1.5萬元(含)起；每筆無最高定存金額限制。請洽遠銀分行

