

遠東人

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

徐有庠
題

COVER STORY

欢庆73周年—远东纪事 荣耀同享
远东商银30而丽—永续领航，稳健成长
远扬40—扎根在地建设 构筑永续生活网

OFFICE TALK

同仁工作经验谈：时间从哪里来？

LIFE GUIDE

保健网
别以为「骨松」离你很远



心手相连 共筑幸福未来
Join Hands in Building a Joyful Future



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志



↑ 远东百货徐雪芳总经理（前排右四）带领同仁参与「2022 亚太永续行动博览会」，并在主题生活区陈列减碳提案，鼓励民众养成绿色消费习惯。



↑ 远东新世纪 9 月 14 日发行全台首档「可持续发展连结债券」，郑澄宇总经理（中）率领团队出席挂牌典礼。



↑ 「远银乐龄安养信托」于金管会主办的「信托 2.0 计画评鉴」中，荣获「安养信托奖」B 组第一名，周添财总经理（前排中）与主管们合影留念。



↑ 元智大学为迎接 111 学年度新鲜人，于 9 月 8 日举行新生定向辅导活动，廖庆荣校长（中）特别出席期勉学子认真学习、积极培养资讯及语文能力。



↑ 「2022 年 WRO 国际奥林匹亚机器人全国总决赛暨亚东 AI 科技大赛」于亚东科技大学淡水校区登场，黄茂全校长（右）鼓励学子将科学知识与技能应用于生活。

心手相连 共筑幸福未来

李佳珍

金秋十月，远东集团迎来在台成立的第 73 年，许多关系企业也纷纷迈向新的里程碑。本期「封面故事」除了带领大家重温过去一年集团的重要足迹与光荣时刻，感受丰收的喜悦，同时也将介绍今年分别欢度 30 与 40 岁生日的远东商银、远扬营造，如何布局利基业务、树立永续典范，为下一个十年的创新成长揭开序幕。

另一方面，随着近期台湾零售业板块挪移，新一波的市场竞争战正悄然展开。「经营管理新知」专栏为您剖析集团零售业面临的竞争课题，以及未来如何整合资源、布局新动能，再创商机。

企业经营需要及早布署，个人健康同样也要防患于未然。「保健网」专栏由亚东医院专业骨科医师带您认识沈默的疾病 -- 「骨质疏松症」，还有简易的早我检测与保养之道，邀请大家一起来关心骨质的健康！

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD500，其余文字稿台湾地区每字 NTD0.5、海外地区每字 NTD0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」十一月话题：通膨来了怎么办？

面对通膨来袭，相信不少人都感受到万物飙涨、生活压力节节上升。您如何精打细算分配支出？如何开源节流，持续保有生活余裕？欢迎集团里的理财专家、省钱达人来信分享您的作战计划，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「快乐基金」哦！（截稿日期：10 月 15 日前）



OCT 2022
NO. 386

01 EDITOR 编辑手记

心手相连 共筑幸福未来／李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

科技与创新 开启未来世代／徐有庠先生纪念基金会

07 COVER STORY 封面故事

欢庆73周年--远东纪事 荣耀同享／编辑室辑

远东商银30而丽--永续领航，稳健成长／李佩频

远扬40--扎根在地建设 构筑永续生活网／梁雅雯

21 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导·公益专区·好康报报·绩优荣誉榜·人事异动／编辑室辑

28 OFFICE TALK 乐活职人

上班族必修学分：员工旅游 Let's Go！／EIE美语

同仁工作经验谈：时间从哪里来？／王晓珏

同仁工作经验谈：安全创新 远化智行／颜斌杰

经营管理新知：实体零售竞争加剧 整合开发布局新动能／集团综效暨零售规划总部



37

LIFE GUIDE 生活情报

- 流行网 勇敢秀出腰间自信／郑嘉蕙
财经网 2022 周年庆购物攻略／林莹莹
法律网 爸妈福音 育儿津贴再加码／颜文亭
保健网 别以为「骨松」离你很远／吴凯文

46

STORY 心动时刻

台中旅游札记／杨芬妮

47

HOT TOPIC 远东话题

远东人开讲：远东同行 点亮未来／编辑室编

48

QUIZ 有奖征答

385 期有奖征答得奖名单揭晓／编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦 余欲弟 李佩频 李美莲
汪更新 吕学龙 何思纬 林俊佑
吴信仪 吴佳颖 吴升鑫 吴梅华
吴和生 卓采慧 周俊颖 胡兴贤
徐俊菁 徐雅慧 徐宛韵 梁雅雯
黄吕钧 游慧琳 游淑如 曾育鍾
程慧文 郭文慧 郭曜豪 陈聪明
陈金新 陈雪萍 陈玲华 陈虹瑾
陈睿谊 陈相吟 叶金璋 张丹
杨韵琪 曾淑苹 冯辉棋 廖婉甄
蔡敏雄 刘贞佑 简嘉琪 油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549、8556

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



远东集团「财团法人徐有庠先生纪念基金会」成立于2001年，为国科会辖下第一家民间基金会，以「科技创新」为宗旨，积极推动科技发展与奖励人才，每年举办的「有庠科技奖」，因奖励领域著重于新兴关键科技，且审查制度严谨公正，在科学界奠定崇高声望，成为科研人士角逐的指标性荣誉。

远东集团从攸关民生的纺织厂起家，历经 70 多年的创新经营，如今成为布局世界各地，涵盖食、衣、住、行、育、乐等各项民生产业的综合型集团。徐旭东董事长认为，创新的经营理念及应用新技术，是远东集团不断成长茁壮的原因，而这也正是创办人徐有庠先生的特别之处，「有庠先生 always 在思考如何创新，因此远东集团才能有这样的规模。」徐旭东如此说。

过去 3 年，全球受到新冠病毒疫情影响，各行各业及民众健康都受到极大冲击，所幸在尖端医疗科技及科学家的努力下，研发各种疫苗与治疗方式，各国得以渐渐走出疫情。然而

进入后疫情时代，全世界仍面临许多挑战，包含：通膨问题、乌俄战争、贸易角力与产业竞争…等，徐旭东认为，「科技是引导世界走向未来的驱动力，而不是利用科技来筑起一道道对立的高墙。」

远东集团于 2001 年设立徐有庠先生纪念基金会时，除了纪念有庠先生的创新精神，也期盼对科技发展贡献一份心力，因此特别登记为国科会辖下第一家专注科技创新事务的民间基金会。20 年来，徐有庠基金会持续投入资源，举办各种科技活动，其中，最广为科研界熟知的「有庠科技奖」，每年颁发「有庠科技讲座」、「有庠科技论文奖」及「有庠科技发明奖」等重要奖项，且奖励领域包含奈米、资通讯、光电、生医、绿色科技与人工智慧等关键技术，吸引众多申请者报名角逐，迄今累计已表扬超过 440 名杰出人才。

为了树立奖项公信力，「基金会花很大功夫聘请不同领域的重量级学者。」徐旭东说道，不仅力邀中研院院士、大学校长等专家组成评审委员会，评选过程更是经过重重把关，包括透过多次小组讨论、委送外部专家进行同侪审查，以及最后的投票议决等，确保过程公正严谨，在每年激烈竞争下，能够脱颖而出的得奖人都是该领域的一时之选。

而每年举办「有庠科技奖」颁奖典礼时，基金会亦会特别邀请得奖人亲友前来，一起上台分享喜悦，徐旭东表示，「得奖人都很珍惜这份鼓励，除了获奖不易之外，更重要的是各界提供给科技人才的舞台还是不够。」他希望徐有庠基金会可以成为抛砖引玉的角色，让政府与民间资源携手合作，更有系统地支持科技人才的培育与发展。

培育年轻的科技种子是未来关键

有庠科技奖的评审标准十分谨慎，过往得奖人大多累积十几年以上的研究成果，才能获得评审委员会的肯定，因此在历届奖项之中，也不乏出现从缺的情况，「申请者必须提出一定水准的研究成果，基金会才会给奖。」徐旭东如此说道。而针对杰出的研究成果，有庠科技奖也不吝于表扬年轻的科研新秀，根据基金会统计，近几年有许多杰出的助理教授、副教授，甚至是博士生，因提出具备新颖创意且学术价值极高的研究成果，获得评审委员会一致肯定而得奖。

除此之外，基金会也将触角向下延伸至高中生，至今已连续 14 年赞助举办「徐有庠杯物



理辩论赛」，引进国际物理竞赛（International Young Physicists' Tournament, IYPT），采全英文的方式探究物理议题，培养外语能力、逻辑思辩与团队合作精神，更全额支持优秀学生组队出国参加IYPT 竞赛。这些高中生表现相当亮眼，2016年勇夺IYPT国际赛金牌奖，今年也获银牌奖佳绩。更重要的是，台湾的高中生因而受到启发，扩展了国际视野，让基金会感到相当值得。近年基金会也陆续举办「有庠创新论坛」，邀请有庠科技奖的得奖人与年轻世代进行交流对谈，分享学思历程与科学新知，获得各县市顶尖高中的热烈回响，目前亦持续与建国中学、北一女中、新竹实验高中等学校合作举办。

创新需与时俱进 探索更多可能性

徐有庠基金会过去 20 年来，随着远东集团一同成长，在各界支持与鼓励之下，逐步累积出丰厚的公益成果，值此成立 20 周年的时刻，徐旭东心中有许多期许，「相较远东集团的各项公益事业，这个基金会还很年轻，还可以做得更多更好。」

徐旭东表示，创新必须与时俱进，要探求其更深、更广的时代意义。以科技创新为例，必须加上数位转型，才能带领我们走向更有前景的未来，因此 AI（人工智慧）、Metaverse（元宇宙）等当今热门的议题都值得密切关注，而他也持续思考，如何借由徐有庠基金会的资源，扩大促进产学合作，让科学研究成果与产业需求更加融合。（本文轉載自 2022 年 9 月號「科學人雜誌」專訪遠東集團徐旭東董事長）

欢庆 73 周年 -- 远东纪事 荣耀同享

编辑室辑

10月20日是远东集团第73个在台创建纪念日，这些年来，秉持著立足台湾，放眼世界的胸怀，集团触角延伸至美洲、亚洲、非洲多国，事业版图更横跨十大产业。在这个重要的日子，让我们一同回顾过去一年（2021年9月～2022年8月），有哪些新生力军加入、重要里程碑、感动人心的公益善举，以及远东人发光发热的光荣事迹。

- 2021「AREA 亚洲企业社会责任奖」揭晓，远东集团零售产业一举赢得6奖项，其中，**远东百货**获颁「绿色领导奖」及「社会公益发展奖」，**远东 SOGO 百货**勇夺「人力投资奖」与「健康卫生推广奖」，**远东巨城购物中心**获得「绿色领导奖」及「健康卫生推广奖」。

2021.09



- 亚洲权威人力资源刊物《HR Asia》公布「2021 年度亚洲最佳企业雇主奖」，**远东新世纪**、**亚洲水泥**、**远东商银**、**裕民航运**、**远东巨城购物中心**、**亚东工业气体**和**博弘云端科技**共 7 家企业获得肯定。
- **远东 SOGO 百货**九度称霸「台北市劳动安全奖」，获颁「优良单位」、「优良人员」及「大心老板」三重肯定。
- 《哈佛商业评论》颁发 2021「数位转型鼎革奖」，**远传电信**拿下首届「数位转型领袖奖」；**远东商银 Bankee 社群银行**荣获「创新商模楷模奖」。
- **元智大学**和**亚东科技大学**获颁「未来科技奖」，前者为本届获奖数最多的私立大学，后者为本届唯一获奖之私立科大。
- **台南大远百**夺下行政院劳动部「职业安全卫生优良单位」及「职业安全卫生优良人员」双奖。
- **亚东医院**发行「疫无反顾 亚东医院做对的事」一书，纪录抗疫事迹。





- 远东新世纪、亚洲水泥、远传电信、远东 SOGO 百货以及远东巨城购物中心，共获得首届「TSAA 台湾永续行动奖」10 奖肯定，获奖数为全台集团之冠。
- 2021 年工商时报「台湾服务业大评鉴」成绩出炉，远传电信、city'super 蝉联金奖殊荣，远传电信更首次夺下「最佳客服中心奖」。
- 裕民航运五度获列富时指数之组合成分股。
- 元智大学、亚东科技大学横扫「2021 台湾创新博览会」13 面奖牌。

2021.10



- 《DailyView 网路温度计》数据网站举办「第四届网路口碑之星」选拔，远东 SOGO 百货为本届唯一获得「领航创新奖」的百货公司。
- 徐有庠先生纪念基金会举办「第十九届有庠科技奖」颁奖典礼，表扬 24 位科研菁英。
- 远东商银获《工商时报》颁发「数位创新奖」。
- 远东商银新加坡办事处正式开业。
- 远东商银 Bankee 社群银行获颁「国家品牌玉山奖 -- 最佳产品」。
- 远东商银获国际财经专业杂志《The Asset 财资》颁发「财富管理银行杰出服务奖」殊荣。
- 亚泥（中国）获《亚洲人力资源杂志》颁发「亚洲最佳企业奖」。
- 亚泥（中国）获中国水泥协会颁发「行业效益突出贡献奖」。

■ 远东新世纪新埔化纤厂、远东百货获教育部体育署评选为「110 年度运动企业」，远东商银亦获得「i sports 运动年历积分赛」季军。

■ 远东新世纪、远传电信、远东 SOGO 百货、远通电收以及台北远东香格里拉饭店荣获 1111 人力银行「2021 幸福企业 -- 金奖」，远龙不锈钢则获得「银奖」殊荣。另外，远东新世纪与远传电信因在疫情期间热心公益，获颁「特别奖」。

■ 远创智慧携手研华科技，将新一代 ETC 管理平台导入泰国高速公路。

■ 亚洲水泥花莲厂获行政院环保署颁发「2021 资源循环绩优企业 -- 二星奖」。

■ 远通电收获交通部颁赠「金安奖 -- 企业团体贡献奖」。

■ 远传电信与兆丰票券、国际票券，分别签署三年期、NTD20 亿的「永续指数连结商业本票」。

■ 远传电信连续 3 年入选最高等级「道琼永续世界指数」成分股，且连续 7 年名列「道琼永续新兴市场指数」成分股。

- 远东新世纪、亚洲水泥、远东百货、远传电信、裕民航运、东联化学、远东商银及远东 SOGO 百货等 8 家企业，一举囊括「全球企业永续奖 (GCSA) 暨台湾企业永续奖 (TCSA)」31 座奖，蝉联全台企业集团冠军。



2021.11

- **远传电信** 获《康健杂志》颁发「2021CHR 健康企业公民 -- 银奖」。
- **豫章工商** 学生参加「110 学年度中等学校技艺竞赛」，于「工业类」荣获「室内配线职种 -- 优胜」及「电脑软体设计职种 -- 优胜」；「商业类」荣获「商业广告职种 -- 优胜」。
- **远东SOGO百货、远东百货、爱买量贩** 分别获得第3届「国家企业环保奖」金级奖、银级奖、铜级奖之肯定。其中，**远东SOGO百货** 更获颁「荣誉环保企业奖」。



▪ **徐旭东董事长** 受邀出席远见高峰会，并获前总统马英九颁发「终身成就奖」。

▪ **亚泥 (中国)** 获《投资者关系》杂志颁发「大中华地区原物料产业最佳投资人关系」，是大中华区唯一获此殊荣的水泥公司。

▪ **亚洲水泥** 获亚洲企业商会颁发「服务与解决方案」殊荣，是全球唯一获奖的水泥公司。

▪ **裕民航运、裕民风能航运** 与 **World Marine Offshore Taiwan A/S** 签署合资协议。

終身成就獎

徐旭東

遠東集團董事長

VIVID LEADERS



2021.12

- **远通电收** 与泰国 BGSR 联营集团合作新建「高速公路 M6／M81 案」。



▪ **远东新世纪** 以全球首创「纺织品资源再生与升级回收再利用之循环技术」，获得第十八届「国家新创奖 -- 企业新创奖 (环境科技与能源应用类)」。

▪ 「全国商店优良店长表扬暨杰出店长选拔」名单揭晓，**远传电信** 与 **远通电收** 囊括 24 座大奖。

▪ **远传电信** 与 **远东商银** 摘下「CSEA 卓越客服大奖」23 座奖。

- **远东商银与远东巨城购物中心**双双荣获 2021「国家人才发展奖」。
- **远东联石化（扬州）EOG 厂**获扬州市总工会颁发「2021 年度扬州市工人先锋号」荣誉，为化工园区唯一获奖的单位。
- **台北远东香格里拉饭店**连续 5 年获《亚太商旅杂志》评比为「台北最佳商务饭店」。
- **台南远东香格里拉饭店**周丽华总经理获颁「中小企业总经理类 -- 国家杰出经理奖」，是 2021 年全台饭店业唯一获奖的总经理。



▪ **远东百货**竹北店试营运。

- **远传电信**获财团法人医院评鉴暨医疗品质策进会颁发「2021 国家医疗品质奖 -- 产业应用组铜奖」殊荣，为电信业唯一获奖企业。
- **远东商银 Bankee 社群银行**受到英国媒体《全球经济杂志》「全球经济奖」肯定，获颁「台湾最佳创新数位银行奖」。
- **远东联石化（扬州）EOEG 车间**获选为「扬州市优秀智能车间」第 2 名。
- **远传电信**三度获 S&P Global 永续年鉴评为「银级奖」。
- **远传电信**宣布合并亚太电信，并以远传电信为存续公司。



2021.12

2022.01 ~ 02

- **远东资源开发**举办 TPKE 研发办公大楼上梁典礼。



- **亚东医院**于新冠疫情期间贡献卓越，分别获中央流行疫情指挥中心及新北市政府颁发感谢奖牌。
- **裕民航运**六度获列富时台湾永续指数 FTSE4Good 之组合成分股。

- **裕民航运（新加坡）**与新加坡华侨银行（OCBC）完成 USD7,000 万「永续连结贷款」签约，为裕民航运第一次海外承作「永续连结贷款」写下新里程。
- **亚洲水泥**新城山矿场采矿权调查报告出炉，证实亚泥在过程中并无不法情事，其后召开的谘商同意投票会议，亚泥更获得 83% 部落家户代表同意票。



- **远东联石化（扬州）**获仪征市人民政府颁发「2021 年度优秀企业」。
- 廖庆荣教授接任**元智大学**第六任校长。
- **元智大学**管理学院通过「国际商管学院促进协会（AACSB）」维持认证（Continuous Improvement Review, CIR），续列全球顶尖商学院。
- **远东联石化（扬州）**获江苏省卫生健康委员会颁发「江苏省健康企业」荣誉称号。



- **裕民航运**为99,990载重吨超巴拿马极限型散装货轮「裕卓轮」举行命名典礼。
- **远东新世纪**荣获「2022年ISPO功能性纺织品流行趋势大奖 (ISPO TEXTRENDS) -- 功能性纺织品流行趋势 -- FW23/24最佳环保产品奖」。
- **裕民航运 (新加坡)**与澳盛银行签订USD5,000万的「永续连结贷款」。
- **远东商银**林口分行全新改装开幕。

2022.03

- **远传电信**发行台湾电信业首档，同时也是单次募集最大台币金额的「社会责任债券」。
- **远东商银**获《财讯》财富管理大调查「最佳服务」、「最佳财富增值」及「最佳公益推动」三大奖。
- **武汉长亚航运**史上最大吨位环保新船 -- 「长亚十一号」、「长亚十二号」交船。



2022.04



- **裕民风能航运**「裕风3号」及「裕风5号」完成转籍入级。
- **裕民航运**与瑞穗银行签订NTD25亿「永续连结贷款」。

- **远传电信**自行开发的「远距诊疗服务平台」通过美国《健康保险流通与责任法》验证，成为台湾第一家通过此项认证的电信业者。
- **亚东预拌**订定台湾第一版《预拌混凝土产品类别规则》，并取得预拌混凝土四项产品碳标签。
- **远传电信**推出「5G 专网创新商业模式」。
- **元智大学**与圣文森驻台大使馆、史瓦帝尼驻台大使馆签署合作备忘录。

2022.05

- 远东集团于第十八届《远见 CSR 暨 ESG 企业社会责任奖》获得 5 项荣耀，名列全台企业集团第一。其中，**远东新世纪**荣获「传统产业 -- 楷模奖」与「循环永续组 -- 首奖」；**远传电信**获颁「电信业 -- 楷模奖」；**远东 SOGO 百货**勇夺「一般服务业 -- 楷模奖」；**远东巨城购物中心**赢得「公益推动组 -- 楷模奖」。



- **远东 SOGO 百货**承作星展银行与凯基银行「绿色定期存款」NTD1.3 亿，是台湾百货业首例承作绿色定存的企业。
- **亚洲水泥**和**亚东预拌**双双获台湾净零行动联盟颁发「净零标章」认证。
- **远东资源开发**为「台北远东通讯园区立体停车塔 --TPKP」举行上梁典礼。



2022.06

- **远东联石化（扬州）**获仪征市人民政府颁发 2017~2021 年度「最佳爱心慈善捐赠单位」。
- **远东新世纪**和**远传电信**入选《Institutional Investor》「2022 年度亚洲最佳管理团队」。
- **远东新世纪**与星展银行签署 NTD10 亿蓝色贷款。
- **远东百货**重庆江北店荣获「2022 年度重庆高品质国际消费场景」。
- **远扬营造**获台北市政府颁发「劳动安全优良单位」。
- **元智大学**与台湾永续能源研究基金会签署「大学永续发展倡议书」。
- **元智大学**与圣克里斯多福驻台大使馆签署合作备忘录。



- 由《工商时报》举办的「2022 台湾服务业大评鉴」公布得奖名单，远传电信再次夺下「连锁电信业 -- 金牌」；city' super 也连续 8 年获颁「连锁超市 -- 金牌」；远东巨城购物中心则荣获「百货公司／购物中心 -- 银牌」，此外，远传电信、city' super 同仁亦勇夺「服务尖兵奖」。
- 2022 年「AREA 亚洲企业社会责任奖」揭晓，远东新世纪、远东百货、亚洲水泥、远东 SOGO 百货，以及远东巨城购物中心等五家公司，从亚洲近 200 家企业、300 个参赛专案中脱颖而出，共计获得 11 座大奖。

2022.07

- 裕民航运为 99,990 公吨超巴拿马极限型散装货轮 -- 「裕越轮」举行命名接船仪式。



- 远纺工业（上海）与兴业银行上海分行签署绿色融资合作协议。
- 远东百货于疫情期间展开一连串公益应援计划，获台北市政府颁发感谢状。



- 徐元智先生纪念基金会和远东百货合办「远东建筑奖 -- 古迹参访月」活动。
- 远东新世纪与台湾统一超商7-ELEVEN、统奕包装于北区独家推动「循环经济资源回收机」。

2022.08

- 远东商银 Bankee 社群银行推出全台首家元宇宙分行。
- 远东新世纪、亚洲水泥、远东百货、远东 SOGO 百货、远东巨城购物中心、亚东医院、元智大学等 7 家公司，永续绩效表现杰出，摘下「2022 亚太永续行动奖」5 金 2 银 4 铜，共 11 座大奖。
- 远东 SOGO 百货连续 10 年获颁「台北市劳动安全奖」，蝉连「优良单位」、「优良人员」及「大心老板」。
- HAPPY GO 宣布不再主动发行实体卡，鼓励卡友下载 App 体验数位服务，并响应永续环保。



远东商银于今年第二季欢庆成立30周年之际，接获台湾证交所公司治理评鉴晋级通知，表现上升至上市公司组前5%之领先群，并蝉联亚洲人力资源领导媒体《HR Asia》颁发「亚洲最佳雇主奖」荣耀，为下一个十年的永续实践揭开序幕。

西元1992年，政府开放设立新银行，远东集团响应金融事业现代化、自由化、国际化的时代号角，成立远东商银。一路挺过亚洲金融风暴、产业外移、双卡危机、全球金融海啸、新冠疫情爆发等景气动荡事件，以双文化的领导团队，导入国际级银行的管理思维，在挑战中成长茁壮，并逐步扩增规模，竞争力通过国际资本市场考验，为台湾第一家同时具有前进国际市场发行ECB（海外无担保转换金融债券）及GDR（海外存托凭证）经验的非金控银行。

以布局利基业务见长

远东商银以布局利基商品见长，早年领先同业推出的外汇保证金交易，配合全球外汇市场运作，开放全年无休 24 小时服务，为业界少见。成立的第三个十年，面对全球化与科技发展等环境快速变迁，海外市场由香港、上海到新加坡、越南，建构跨境企金服务平台，全力冲刺海外联贷、跨境融资，成功打造新亮点业务，其中于 2017 年主办越南大型餐饮连锁集团 Huy Vietnam Group Limited 联合授信案，为远东商银首件东协市场企业之国际联贷案成功筹组，近年主办的跨境联贷案，获新加坡财经专业媒体《Asian Banking & Finance》颁发台湾区最佳联贷案奖、绿色融资专案奖，海外占整体法金放款站稳 25% 以上。

而为迎合数位经济浪潮，强化数位通路及数位金融的应用创新，远东商银于 2018 年首创「Bankee 社群银行」，连结新创业者及远东关系企业，扩大金流服务场景，建构远东数位金融生活圈，创新的数位商业模式不仅获得海内外专家青睐，拿下多项数位金融标竿大奖，同时掳获小资族群与年轻族群的需求，存款余额节节上升，突破 NTD70 亿大关。

专案融资首座地热发电厂

远东商银长期入选台湾永续指数、台湾高薪 100 指数、台湾就业 99 指数等 ESG 指数成份股，为欢庆开行 30 周年，并响应金融监督管理委员会催动台湾成为 ESG 模范生的愿景，特以各事业群为执行核心主力，展开 30 项全新的 ESG 永续行动。由「成立企业永续委员会」与「签署 TCFD 气候相关财务揭露」揭开序幕，承作全台首座地热发电厂专案融资的法金事业群，除承诺加强对新能源及再生能源（如地热发电等）之融资支持计画，以绿色金融力协助驱动本地能源转型，成为循环经济的加速器，亦将签署「赤道原则」纳入排程。

另一方面，得奖常胜军的个金事业群陆续改造传统分行，转型为智能理财分行及与社区人文结合的故事分行，以展现科技与人性相辅相成的当代分行风貌，并建置双语分行，规划因应高龄社会需求的乐龄安养信托，亦陆续推出绿建筑房贷优惠、信用卡绿能运输奖励



等多项绿色金融商品，持续提升架上 ESG 相关基金之比重，并将公益关怀对象扩大至毛小孩家族，所制播之倡导影片《跟着狗勾上班去》于 YouTube「小远 赢了」频道播放，带领民众认识导盲犬的培训和执勤过程，另提拨「远东乐家 + 卡」卡友于活动期间刷卡金额的 0.3%，捐赠台湾导盲犬协会，用于协助建立供导盲犬安全学习的生活、训练空间，让更多视障同胞得到服务。此外，针对发行 26 年的远东伊甸爱心卡，扩大举办募卡活动，期使至今累计超过 NTD5,000 万的伊甸捐款快速增长。

ESG 小学堂开课

近期推出全台首家元宇宙分行的数位金融事业群则持续优化复合式远距办公环境，并一一克服相关问题，期为新常态工作模式建立标竿，并计画以 Bankee 数位帐户，结合客户公益捐款加倍等活动，帮助更多的微型公益组织，同时继续赞助职棒味全龙队，共襄远东商银 ESG 盛举。

ESG30 活动还包括推出「乐骑 30」，奖励同仁骑自行车强身，维持健康身心；亦规划 ESG 小学堂，号召全员共学，建立扎实的 ESG 组织文化；另采购 300 本 ESG 主题图书，送往澎湖内垵国小、澎湖外垵国小及绿岛国小，鼓励小朋友沉浸在阅读世界，度过充实的暑假。此外，守护海岸环境的净滩团已经于桃园市观音区富林溪口完成首发，紧接着全行温室气体盘查认证、自有行舍装置太阳能面板等减碳行动，皆将如火如荼展开。

迈向下一个十年，远东商银以长期稳健成长为经、ESG 为纬之策略领航下，扩大展开的 ESG 永续行动，从金融专业出击，期发挥正向影响力，朝共享、共好、共创的康庄大道前进。



年份	远东商银大事纪要
2012	◆ 首年入选台湾证券交易所「台湾就业 99 指数成分股」
2013	◆ 领先同业推出「FETP 外汇保证金网际网路交易平台」，提供网路下单交易服务 ◆ 赞助 2013 世界棒球经典赛台中首轮赛，力挺中华队前进东京八强赛
2014	◆ 发行 GDR（海外存托凭证），为台湾第一家同时具有前进国际资本市场发行 GDR 及 ECB（海外无担保转换金融债券）经验的非金控银行 ◆ 首年入选台湾证券交易所「高薪 100 指数成份股」
2015	◆ 旗下远银资产管理公司于上海自贸区设立远荣国际融资租赁公司，加速在亚洲市场的布局 ◆ 发行第一本「企业社会责任报告书」（2022 年起更名为「永续报告书」）
2016	◆ 周添财执行副总经理升任总经理 ◆ 推出以远东集团卡为概念的「远东快乐信用卡」 ◆ 成立数位金融事业群，迈向行动数位金融时代 ◆ 多年布局之跨境企金服务平台成形，筹组跨境联贷案及国际联贷案成为新亮点业务，海外业务收益占比逐年攀升
2017	◆ 主办越南大型餐饮连锁集团 Huy Vietnam Group Limited 联合授信案，为本行首件东协市场企业之国际联贷案 ◆ 于台北远企大楼 13 楼开设「敦南理财分行」，提供私人银行级的高端理财服务 ◆ 传统分行陆续转型为智能理财分行及与社区人文结合的故事分行，展现科技与人性相辅相成的当代分行风貌 ◆ 结合远东集团百货零售体系资源及境内外支付工具，推出「FE 跨界行动应用平台」，打造行动应用生活圈
2018	◆ 推出数位子品牌「Bankee 社群银行」，掌握数位商机，并获颁多项金融科技创新奖座
2019	◆ 获国际财经专业期刊《Asian Banking & Finance》颁发「台湾年度最佳联贷主办银行奖」 ◆ 获行政院劳动部劳动力发展署认证「TTQS 人才发展品质管理评核金牌」
2020	◆ 越南胡志明市办事处开业 ◆ 以「全稳生技农技公司跨境联贷案」，获国际财经专业期刊《Asian Banking & Finance》颁发「台湾区年度最佳绿色融资奖」 ◆ 完成财富管理、保险代理、消金、信用卡及分行通路之整合，启动新「个人金融事业群」 ◆ 发展自媒体，于 YouTube 影音平台推出「小远 赢了」频道，定期上传自制影片 ◆ 首年入选台湾证券交易所「台湾永续指数成分股」 ◆ 获台湾企业永续奖「企业永续报告书 -- 银奖」及企业卓越案例的「创新成长奖」、「资讯安全奖」等三项大奖
2021	◆ 新加坡办事处开业 ◆ 签署支持 TCFD 气候相关财务揭露 ◆ 承作全台首座地热发电厂专案融资「宜兰清水地热发电 BOT 及 ROT 案」 ◆ 推出「远东乐家 +」信用卡 ◆ 发展 Fintech，布局核心关键专利，累计取得金融创新专利 31 项 ◆ Bankee 社群银行获国际财经期刊《Asiamoney》颁发「最佳数位银行」、《The Global Economics》颁发「The Most Innovative Digital Bank」等大奖，累计达 14 座奖项 ◆ 参加香港专业财经期刊《The Assets 财资》亚洲银行评鉴，获「台湾最佳永续资本奖」 ◆ 获行政院劳动部颁发大型企业组「国家人才发展奖」及香港《HR Asia》期刊颁发「亚洲最佳企业雇主奖」 ◆ 获台湾企业永续奖「企业永续报告书 -- 金奖」
2022	◆ 参与台湾证券交易所第八届公司治理评鉴，名列上市公司组前 5% 之企业 ◆ 金融管理监督委员会针对金融机构进行公平待客原则评核，名列 25% 之佳绩 ◆ 金融管理监督委员会第 1 期推动信托 2.0 计划评鉴，名列安养信托奖 B 组第一名 ◆ Bankee 社群银行推出全台首家元宇宙分行



远扬40--扎根在地建设 构筑永续生活网

远扬营造／梁雅雯

1982年，鉴于集团业务扩展迅速且内部扩建工程日益增多，亟需成立营建事业，为相关工程进行更细致的分工，远扬营造工程公司（以下简称远扬营造）与远扬建设公司应运而生。一路走来，远扬营造除了承建集团内厂房、校舍，以及集合住宅等专案，1990年更在国建六年计画及产业升级条例等政策的推动下，积极向外拓展，打造多元的建筑事业版图。

新工法、新技术 建构安心住宅及商办

40年过去，远扬营造已成为民众眼中优良的营造商。在集合住宅方面，不论「远扬新站」或「远扬加州」，都是新北市板桥地区有口皆碑的热销建案，近期即将推出位于台北通讯园区专二B区的「远扬之森」建案，更是远扬建设、远扬营造携手日商的代表作，除了引进日本最新一代「双莲根梁预铸工法」，并导入自动爬升式施工架、建筑资讯管理系统（Building Information Modeling, BIM）…等软硬体，减少传统建筑空间整合作业的资源浪费及盲点，使施工误差减至最低，大幅提升工程品质及速度。



此外，为了提升建物安全性，远扬特别采用抗震最高等级隔震（免震）设计，安装日本第一大厂 Oiles 隔震器作为建物基底，当地震来袭，可大幅减少摇晃感。而在建筑美学的部份，则委由日本顶级建筑师事务所操刀，建物外观舍弃台湾传统外墙贴砖工法，改用环保涂料，同时审慎挑选建材、妥善规划住户入住后的生活管理维养，以银级绿建筑标章为目标，希望让住户享有低碳舒适的生活空间。完工后将成为集成美学、智慧、环保、绿能、免震及预铸工法等先进技术的世界级建筑。

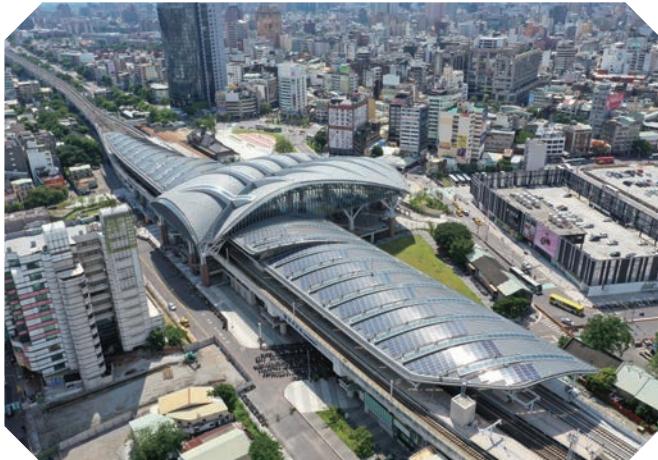
不仅负责集团内的住宅建案，远扬营建也对外承揽台肥公司南港 C2 商办大楼及国际旅馆建案，施工规划阶段即导入 BIM 系统，整合相关资讯，并在专案设计、施工和维护过程中，进行共用和传递，达到提高工作效率、节约成本和缩短工期的目的。台肥南港 C2 商办大楼案因此于 2021 年获劳动部颁发「优良工程金安奖 -- 民间工程组 -- 工程类佳作」奖。

承揽公共工程 加速地方发展

远扬营造专精的工程技术与先进的施工能力，提升了民众的住宅品质，也成为多项大型公共工程的安心保障。台南市联络国道八号与市区主要孔道的盐水溪桥，即为远扬向外拓展版图的第一个公共工程，其后的新庄棒球场工程，亦充分展现出一流的营建技术与建筑美学。

而在轨道建设方面，远扬营造承揽台北捷运、高雄捷运、台中捷运及火车站等多项工程标案，其中，台北捷运环状线 CF660B 区段标项目包含 3 座高架车站、车站间轨道及尾轨，总长约 3.13 公里。远扬特别在车站设计导入工程生命周期品质概念及绿建筑手法，将结构与装修系统模组化，并采局部空调辅助自然通风之开放式月台，以兼顾通透采光与遮阳蔽雨，达到省能、低耗能目的，获台北市政府颁发公共工程最高荣誉的「公共工程卓越奖 -- 土木工程类第一级」。至于交通部铁道局台中车站 CCL731 标，更属于高难度工程，必须打造挑高 27 公尺的开放型曲面屋顶棚架结构，串连前后车站，所幸远扬不负众望完美竣工，不仅获得 2020 年「台湾建筑奖首奖」，更连续 2 年荣获「金路奖 -- 杰出工程类」殊荣。

道路工程方面，远扬营造也有亮眼的成绩。甫完成国道 4 号丰势交流道工程（C711 标），而潭子交流道工程（C714 标）亦将于今年底完工通车。值得一提的是，上述专案规模大、



工项多、施工难度高，远扬以创新工法结合 BIM 技术，部分路段采行特殊桥梁工法，针对跨越旱溪的 2 座桥，则分别采用场铸悬臂工法及场铸工法，且为缓解交通阻塞，施工期间皆设置堪比永久省道等级的「临时道路」、「临时匝道钢便桥」…等替代设施，并配合地形及通车需求，实施结构物半半施工、夜间道路封闭吊装施工、车道区域调拨调整…等交通维运措施，逐一解决施工困难点与复杂性，「丰势交流道工程（C711 标）」因而荣获 2021 年「优良工程金安奖 -- 公共工程组 -- 工程类佳作」。

实践减碳策略 打造美好家园

净零碳排已成为当今最重要的环保课题，营造业虽非高排碳产业，然而传统施工过程中，使用的工程材料、施工机具及施工方法皆包含高排碳产品。为减少碳排量，远扬营造除了采用绿色材料，并选择相对应工法，以兼顾工程品质进度及环境保育。与此同时，也秉持集团以「诚信」作为事业经营发展的原则，形塑同仁「诚、勤、朴、慎、创新」之从业态度，时刻不忘社会责任。

以「淡江大桥第二标工程」为例，远扬营造不但顺利完成淡江大桥引桥项目，施工期间更严格管控碳排量，维护当地丰富的生态系，符合 ISO 14067 规范，并荣获碳足迹查证授证荣誉。另外，今年得标的「桃园航空城计画区段征收工程 D1 标统包工程」，远扬营造亦以联合国提出之可持续发展目标（Sustainable Development Goals, SDGs）做为指导原则，进行设计及施工。

历经 40 年的累积，远扬营造在智慧建筑、捷运、国道及桥梁等工程领域奠定厚实的根基，惟目前台湾营建业仍属劳力密集产业，尤其近年更面临缺工的冲击，势必得加速迈向建筑资讯化、施工预铸化、管理智慧化，方能强化竞争力。值得庆幸的是，远扬营造长期推动智慧营建，未来将持续导入营建管理云端平台、3D 建筑资讯模型，以技术力提高施工管理绩效，降低工程成本，同时携手协力厂商，采用低碳工法及绿色建材，落实减碳政策，树立产业永续典范。

集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远东新世纪于美国扩建食品级再生聚酯产能

远东新世纪旗下位于美国俄亥俄州的绿色回收企业 Phoenix Technologies International LLC，将扩大投资食品级回收聚酯粒产线，预计 2023 年中稼动，扩充后总产能将达 64,000 吨（约 1.4 亿磅）。近年美国绿色回收需求殷切，各州政府陆续推出相关法规，以促进回收率和增加回收原料使用比重，本次扩大投资，彰显远东新世纪永续环保和循环经济的目标。（远东新世纪／罗怡文、简克远）



02 远东新世纪发行全台首档「可持续发展连结债券」

远东新世纪 9 月 14 日发行全台首档「可持续发展连结债券」，发行金额 NTD25 亿，5 年期，以呼应企业的永续策略蓝图，将产销活动连结联合国永续发展目标，选定「温室气体排放减量」及「绿色产品营收成长」作为可持续发展关键指标及绩效目标，展现公司支持永续发展的理念与决心，并期望借由抛砖引玉，号召更多企业一同响应，进而吸引投资人共襄盛举。（编辑室）

03 远东新世纪打造「海洋回收抗爆球衣」 登上 2022 世界杯足球赛

远东新世纪高规格的织造技术受到国际品牌肯定，长期为国际运动赛事球衣材料核心供应商之一。本届世界杯足球赛即将于 11 月 20 日登场，共 9 个国家队将穿上远东新做的战袍。考量足球为高碰撞性的激烈运动，远东新除了使用环保海洋回收纱线作为球衣原料，更针对人体不同部位的延展性及所需强度，以强力抗爆织造技术设计出各自独立且最合适的布面结构，经过严格试验与球员实战应用，成为球员的强力后盾。（远东新世纪／侯晴黎）

04 远纺工业（无锡）举办远东关系企业羽毛球友谊赛

受到 COVID-19 疫情影响，已停办 3 年的「远东关系企业羽毛球友谊赛」于 8 月 27 日重启赛事。本次由远纺工业（无锡）主办，邀请来自上海、苏州、扬州与无锡的 4 支球队，进行 6 轮共 42 场的赛事，最终扬州队以 3 战全胜的优异成绩夺冠。（远纺工业（无锡）／李和俊）

05 远传展出 VR 数位教育、5G 智慧旅运应用成果

「2022 年度台北市教育博览会」8 月 17 ~ 20

日假南港展览馆二馆登场，远传电信于会场展示 VR 创新应用，结合丰富有趣的互动教材，提供沉浸式游戏学习体验。为感谢远传对于数位教育的投入，台北市府特颁发感谢状，由曾诗渊执行副总经理代表领奖；高雄市府则于 8 月 24 日、25 日举办「2022 智慧港湾全球论坛」，远传井琪总经理受邀出席，与产官学研分享如何以 5G「大人物」，打造科技安全与减碳永续的智慧港湾。此外，呼应大会「打造百年智慧港湾」主题，远传也于现场展出 5G 智慧旅运创新应用成果。（远传电信／张为竣）



06 远东SOGO 忠孝馆超市改装开幕

疫情掀起自煮及团购风潮，远东 SOGO 百货忠孝馆顺应消费趋势，改装 B2 食品铭店及自营超市 Fresh Mart，以时尚欧风提升购物体验，并领先全台引进 UV-C 推车灭菌舱，同时首度引进鲜花区、增加和牛专柜、与台湾在地小农合作时令蔬果…等，更特别增设活动专区，以利后续进驻主题名店或季节商品，推出快闪活动。（远东 SOGO 百货／钟子涵）

07 亚东医院与印尼伊斯兰大学签署合作备忘录

亚东医院 9 月 5 日由张淑雯副院长代表，与印尼雅加达伊斯兰大学 (UIN Jakarta) 签署合作备忘录，内容包括：人才培训与交换、临床训练、学术交流与语言/文化，期望借由交流合作，拓展台湾的医卫软实力，同时也邀请 UIN Jakarta 医学院院长及医疗与社会保障局长参与 10 月份的国际研讨会演讲及论坛。（亚东医院／罗妘妤）



08 元智大学与以色列阿里埃勒大学签署学术合作协议

随着疫情趋缓，元智大学加速国际合作脚步，由廖庆荣校长及徐泽志副校长领军，与以色列阿里埃勒大学 (Ariel University) 签署学术合作协议书，在两校师长以及驻台拉维夫台北经济文化办事处李雅萍代表的见证下，正式宣告未来双方将携手推升学术产值，创造亮眼成绩。（元智大学／饶浩文）

09 亚东科技大学与越南西贡学院签署MOU

亚东科技大学与越南西贡学院 SaigonTech 签署 MOU，未来将透过双方合作，提供更多学习与交流的机会，帮助学生在最专业、最现代的环境中发展科研事业，并提升技能，打造国际竞争力。

（亚东科技大学／张瀚）



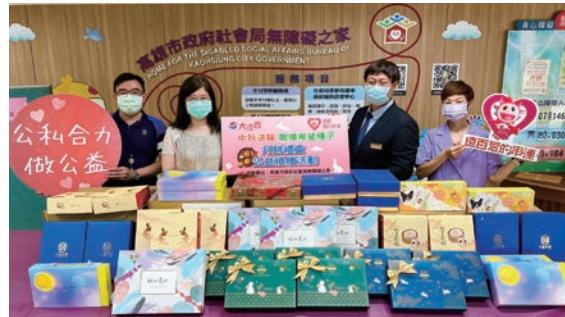
公益专区

10 远传、新世纪资通全力支援1953反霸凌专线

远传积极推动儿少福利，整合行动通讯与新世纪资通固网的电信资源，无偿协助教育部建置及设定反霸凌专线，8月30日起，以手机或市话拨打1953专线，即转入落地码（02-23962221），提供24小时谘询服务及通报管道，为下一代营造友善的校园环境。（远传电信／张为竣）

11 远东百货秋节送暖

远东百货于中秋节前夕，串连各界资源，关怀弱势家庭。其中，新竹大远百由林家榕副店长领军，带领同仁前往喜憨儿竹北包装工厂，协助完成1,000盒月饼包装工作；高雄大远百不仅携手高雄市社会局无障碍之家，举办「中秋送暖·散播希望种子」活动，捐赠人气月饼礼盒予需要关怀的儿童，另于9月9日与高雄市环保局合作，举行「秋节送暖暨回收循环乐市集」，设置二手家具展售、资源回收兑换、循环维修、手作文创及二手物寻宝等主题摊位，盼能促进循环经济，并推广环境教育。（编辑室辑）



12 远东巨城购物中心积极实践公益行动

实践企业社会责任与推动公益活动是远东巨城购物中心多年来的使命，开幕至今连续10年，每逢中秋节前皆主动关怀，并提供空间予新竹市复中里举办里民联欢晚会。8月27日的晚会中，巨城不仅支援舞台、灯光、音响、座椅等硬体设备，更大方赞助购物券作为摸彩礼品。同时，巨城也于8月27～28日与苗栗县劳工青年发展处合作，举行「恋恋好时光 菁市集」，推广苗栗青年店家的品牌与商品，鼓励青创品牌回乡。此外，巨城亦于9月9日携手10个扶轮社团体举办大型捐血活动，协助血库缓解血荒。（远东巨城购物中心／叶哲伦）

13 远东SOGO百货力推环境教育

鉴于桃园沿海拥有全台最大、生长最完整的藻礁地形，远东SOGO百货中坜店向海岸管理工程处申请海岸通识教育研习，借由专业的解说与导览，让同仁近距离观察并了解珍贵生物。不仅如此，由于新竹为全台唯一发现国家濒危物种--霜毛蝠的群集地，新竹店特别携手荒野保护协会举办讲座，结合蝙蝠绢印活动，带领亲子认识环境保育议题。（编辑室辑）



14 远东商银30周年推动ESG永续阅读

远东商银欢庆30周年，特别规划30项全新ESG永续行动。其中一项与天下杂志教育基金会合作，号召远银同仁于天下创新学院线上平台学习ESG知识，每完成300堂课程，远银即捐赠1本永续图书予认养的离岛小学。自2022年初推出活动以来，获得同仁踊跃支持及参与，提前达成捐赠300本永续图书的目标。目前赠书已全数送抵澎湖内垵国小、澎湖外垵国小及台东绿岛国小。（远东商银／朱佳琳）

15 深入花莲偏乡 亚泥携手台大扎根程式教育

亚洲水泥与台湾大学进修推广学院校友会合作，将程式教育课程--「程式设计甲子园」带进花莲县富世、秀林、嘉里、崇德及铜兰等十所偏乡小学，透过线上教学系统，让偏乡学童「边玩边学」，缩短城乡差距，学期结束还会由台大进修推广学院校友会颁发「小小程式设计师」结业证书，并举办竞赛活动，让孩子展现完整的学习成果，预计将有超过300名学童受惠。（亚洲水泥／黄兰雅）



16 HAPPY GO推动永续环保三方案

呼应净零排放政策，鼎鼎联合行销于8月15日宣示将推动一系列「Let's HAPPY GO改变多一些 快乐多一点」企业永续行动，以「减塑多一点、减碳多一点、走路多一点」为三大面向，执行短、中、长期计画，首发任务即承诺不再主动发行实体会员卡，并邀请全台千万卡友和合作通路响应，以下载HAPPY GO App取代原本的实体卡片。（鼎鼎联合行销／蔡宛臻）

好康报报

17 东妮寝饰 Ocean Love 新品打造今年最夯海洋风

韩剧《非常律师禹英禑》口碑爆棚，主角房间里的各式鲸鱼周边也引发一波「鲸鱼热」。远东集团寝具品牌「东妮寝饰」以海岛台湾为灵感，搭上韩剧风潮，推出新系列「Ocean Love」，邀请所有喜爱海洋、关心地球的消费者，共同重视生活环境。新系列共有印花与素色等五种款式，欢迎参观选购。（东妮寝饰／王佳慧）



东妮寝饰
Ocean Love
选购资讯



18 Mega50 旗下两家餐厅推出「泰马双厨的南洋美味」

「Asia49 亚洲料理及酒廊」及「50 楼 Café 自助餐厅」即日起至 10 月 30 日，推出「泰马双厨的南洋美味」活动，邀请台北远东香格里拉饭店的泰籍行政主厨陈帝昕和马来西亚主厨黄爱珍联手客座，其中，Asia49 以新潮泰、马佳肴为主，50 楼 Café 则聚焦星、马、印、泰和越南的道地美食，让消费者舌尖伪出国，订位专线：(02) 7705-9723。（Mega50 宴会厅／冯正筠）

19 响应乳癌防治 马可波罗酒廊推出「粉红公益下午茶」

响应国际乳癌防治，台北远东香格里拉饭店再度以行动支持 Marie Claire 美丽佳人「裙摆澎澎 RUN」线上公益路跑活动，即日起至 10 月 30 日，每周六、日于 38 楼马可波罗酒廊推出「粉红公益下午茶」，内含七款甜点、五款咸点、当季水果与粉红气泡酒一杯，每套 NTD1,380+10%，下午茶销售净利的 15% 将捐予财团法人台湾癌症研究发展基金会。不仅如此，享用粉红公益下午茶时，出示 2022《裙摆澎澎 RUN》购票证明，还可免费续一杯粉红气泡酒。订位请洽：(02) 7711-2080。（台北远东香格里拉饭店／龙君权）

20 台北远东 Café「品蟹嘉年华」登场 澎湃秋蟹吃到饱

台北远东香格里拉饭店远东 Café 自助餐厅，即日起至 10 月 30 日推出季节限定「品蟹嘉年华」，囊括中、西、日以及南洋风味鲜蟹料理，如：锅炒避风塘螃蟹、珍宝黑胡椒蟹、蟹肉义大利面、松叶蟹肉握寿司、软壳蟹加州卷、奶油焗烤甲罗烧、新加坡辣椒蟹等十多道美馔，还可加价 NTD728+10% 加点「沙公三味」佐主厨特制狮城辣椒酱、泰式咖哩酱及珍宝胡椒酱，大啖秋蟹就趁现在。自助餐每位 NTD1,580+10% 起，订位专线：(02) 7711-2080。（台北远东香格里拉饭店／龙君权）

绩优荣誉榜

21 徐旭东董事长四度蝉联HBR台湾企业领袖100强

2022《哈佛商业评论（HBR）》全球繁体中文版「台湾企业领袖100强」评比出炉，8月31日举行赠奖典礼。远东集团徐旭东董事长领导远东新世纪、亚洲水泥、裕民航运和远传电信缔造卓越绩效，获颁四座领袖奖，分别由各公司总经理代为领奖。值得一提的是，在总股东报酬率项目，裕民航运报酬率高达1,329%，位列该项目第3名。此外，本届首度将ESG纳入评分，100家企业中，仅有8家企业取得「特优」等级，远传电信近年积极落实ESG行动，获评为「特优」。（编辑室辑）

22 远东集团七家企业蝉联《HR Asia》亚洲最佳企业雇主奖

亚洲权威人力资源刊物《HR Asia》于8月19日公布「2022年度亚洲最佳企业雇主奖（Best Companies to Work for in Asia）」，远东集团旗下远东新世纪、亚洲水泥、远东商银、裕民航运、远东巨城购物中心、亚东工业气体和博弘云端科技共七家企业获得肯定，显示集团对于员工的照顾不遗余力，积极打造幸福职场。（编辑室辑）

23 裕民航运荣获「2022国际海事安全大奖」

裕民航运的「船队安全管理系统」可将船岸资讯透明化，提升整体营运效能，同时节省燃油消耗及碳排量，为环保尽心力，继2021年获得日本海上船级社「创新认证」，今年再获新加坡海事及港务管理局颁发「2022年国际海上安全大奖」，未来裕民将继续坚持最高的船队安全标准，实践「安全第一」的文化及永续承诺。（裕民航运／鹿定强）



24 远东商银捷报频传

远东商银整合远东集团资源，提供客户理财及生活全方位服务，并积极推动「十乐品牌」价值，期盼顾客乐拥财富、安心乐活，社会共荣共好。《今周刊》8月31日揭晓2022年「财富管理银行暨证券评鉴」结果，远银荣获「最佳永续发展奖」第一名；9月6日公布的2022年「卓越银行评比」中，远银再获「最佳财富管理」、「最佳品牌形象」及「最佳社会共好」三大奖项。（远东商银／朱佳琳）



25 远东商银乐龄安养信托获肯定

为保护客户资产，远东商银积极响应主管机关推动安养信托政策，更在 2021 年为高龄者量身打造「远银乐龄安养信托」，全面升级服务内容，优良绩效备受肯定，于金管会主办的「信托 2.0 计画评鉴」中，荣获「安养信托奖」B 组第一名。（远东商银／朱佳琳）

26 江西亚东绿色矿山技术获两大殊荣

江西亚东水泥 8 月 27 日以

「用于矿山生态修复的恒温苗圃多物种培育工程」专案，获中关村绿色矿山产业联盟颁发「绿色矿山科学技术奖 -- 重大工程二等奖」。另，由于公司在码头灰岩矿依合理规范开采，于资源综合利用、节能减排和生态修复等方面有杰出成效，9 月 4 日再获

中国水泥协会颁发 2022 年「十佳矿山」称号，同时，原料处汪六生副总工程师亦荣获「优秀矿山工作者」殊荣。（江西亚东水泥／曹仁中）



27 元智大学团队参加专题竞赛表现亮眼

元智大学管理学院师生组成「财元滚滚」团队，参加第 8 届「跨境电商实战营」，与主办单位随机媒合的杰兴茶行合作，协助厂商规划营运、宣传策略，以提高产品曝光度，于 35 所大专院校、78 组团队中脱颖而出，荣获亚军。另外，电机系团队参加 2022 教育部「智慧晶片系统应用创新专题实作竞赛」，展示「高效能车用终端影像除雾演算法与晶片架构设计」的专题成果，8 月 31 日获颁「智慧终端装置类组 -- 金奖」佳绩，为该组唯一获奖的私校。（元智大学／饶浩文）

人事异动

28 豫章工商高阶主管人事异动

姓名：廖翊廷

原任：训育组长

新任：辅导主任

学历：辅仁大学教育学院体育学系硕士



员工旅遊 Let's Go!

EIE 美语

对上班族来说，「员工福利」是仅次于「薪资」的重要指标，尤其「员工旅游」更是相当受欢迎的项目，每当人资部门公告旅游地点，总能在办公室掀起讨论热潮。本期「英文小教室」带您掌握相关辞汇，让您轻松参与热门话题。

Vocabulary (词汇)

- ① **pandemic** (大流行，通常指流行病)
- ② **perk** (小优惠、额外福利)
- ③ **deals and promotions** (促销活动)
- ④ **package deal** (优惠专案)
- ⑤ **the more the merrier** (越多人越好玩)

Sample Dialogue (情境范例)

Edward : Would you like to visit the ski lodge in Aspen after this pandemic ends? I've heard from the HR Department, that is one of our company's perks that all employees can join. (疫情结束后，要不要去亚斯本滑雪度假山庄？听人资部门说，这是我们公司提供的福利，所有员工都能参加耶！)

Cathy : Is that in Colorado? I'd love to. I've been waiting for so long. Can we invite our family with us? (在科罗拉多州吗？好啊，我超期待的。我们能邀请家人一起去吗？)

Edward : Yes, we can. We just need to pay a little extra. We can find some friends and family who would enjoy playing in the snow. (可以啊，只要补一些差额就行。我们找家人和朋友一起去玩雪。)

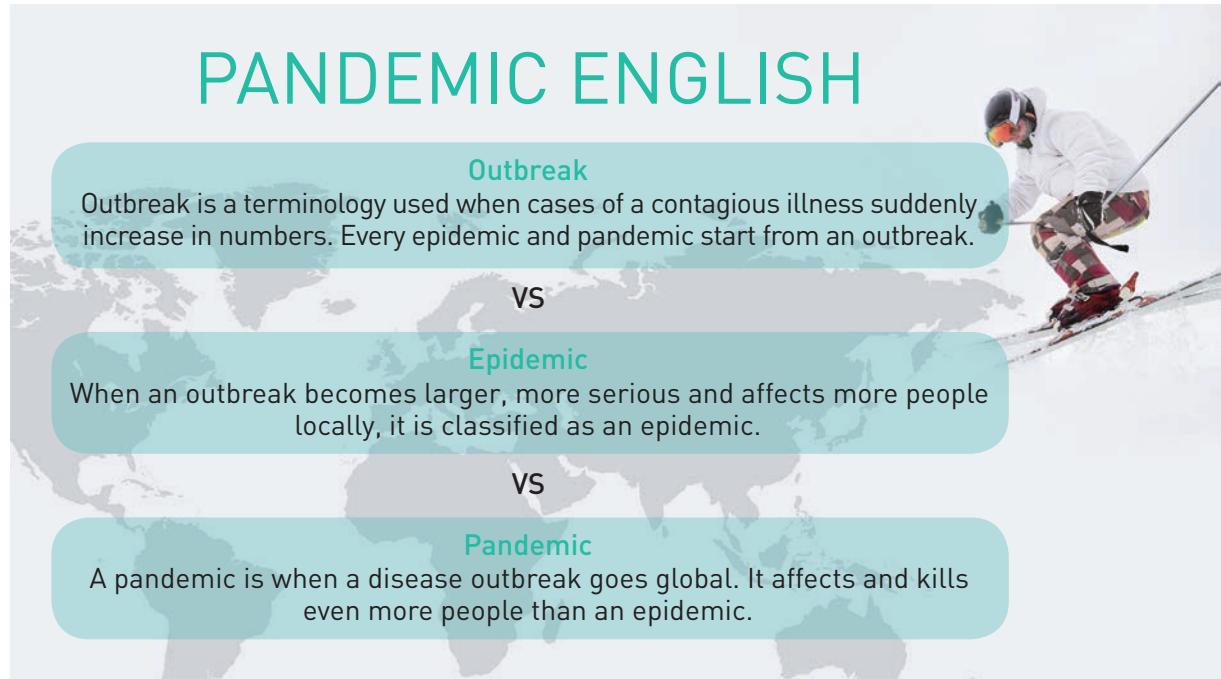
Cathy : Do we have to ski? I'm afraid I don't know how to ski. (我们一定要滑雪吗？我怕我不会滑雪耶！)

Edward : No, you don't need to ski to enjoy Aspen. The lodge has restaurants, safe hiking trails, and stores! You and your family will not be bored. (不，不一定
要滑雪才能体验亚斯本的美。滑雪度假山庄有餐厅、安全的登山步道，还有商店，
你和你的家人们都不会感到无聊的。)

Cathy : All I want to do is spend a few peaceful days and nights in the mountains.
That would be pleasant. (我只想在山上享受几天安静、平和又美好的时光，那
一定很棒。)

Edward : Absolutely! The travel agency that our company cooperates is one of the
best. It offers great deals and promotions. If we invite our family and
friends to come so we can get a package deal with a better price. (那当然！
我们公司合作的旅行社是业界数一数二的，会提供很棒的促销活动，若我们邀请
家人朋友一起去，就能拿到很棒的优惠方案喔！)

Cathy : Of course! The more the merrier. (好耶！越多人越好玩。)



PANDEMIC ENGLISH

Outbreak
Outbreak is a terminology used when cases of a contagious illness suddenly increase in numbers. Every epidemic and pandemic start from an outbreak.

Epidemic
When an outbreak becomes larger, more serious and affects more people locally, it is classified as an epidemic.

Pandemic
A pandemic is when a disease outbreak goes global. It affects and kills even more people than an epidemic.

VS

以上英文教学由EIE美语提供，英文课程谘询请洽：

EIE Institute Belle Yin (Tel: (02) 8773-6828 Ext. 368 ; Email: belle@eie.com.tw)



更多的英文
课程资讯



免费英文
课程体验

时间从哪里来？

上海远资资讯技术／王晓珏

每个人都希望拥有成功的人生，但是有些人终日碌碌无为，抱怨时间过得太快；有些人明明有野心、有能力，也想发愤向上，却天天在犯错与修正错误之间打转，忙得没有时间和心力构思未来…这些失败与挫折，真的只是时间不够吗？

「**时**间」对每个人都是公平的，要想更妥善的运用时间，有三个技巧：

1. 没有目标的人生不值得过

每个人都应该有目标、有规划。面试时，我经常会问对方「你的近期和远期目标是什么？」很多人对于工作的态度都是先求有，做什么都无所谓，连自己都不清楚想要什么，怎么可能有大发展？不怕技术不好，也不怕基础差，只要订下目标，就能看清楚前进的方向，再小的目标，尽管每天只向前 1%，1 年仍将成长 37 倍；反之，若一个人没有目标，就会随风飘荡，随遇而安。

刚毕业的社会新鲜人，很少人能具备完美的技术，毕竟学校只能做到「师傅领进门，修行在个人」，可是，人一旦没有目标，每一天都会在指尖偷偷溜走，没有留下任何痕迹，就像今年，春节一过就是三月，碰到上海疫情两个月，一折腾半年就过去了。这半年的时间里，



如果有目标，可按照排程远端开启专案，又因为在家，没有上下班的界限，每天都能将目标制定到极细，以衡量工作的完成度和准确度。由于目标明确，能把劣势转换成优势，有助于项目的开展和完成。

2. 一次只做一件事

很多人的时间要么被分散成碎片、要么需要同时处理多项事情。对我来说，如果今天要完成的目标，是对整个项目乃至整个组占有至关重要的因素，就会提前关照周围的同事帮忙代接电话，屏蔽所有声音，让自己能专注完成眼前的事，这是高效做事最重要的原则。

现在不妨回想一下，你是否这样做事？你如何处理重要的事？效率并不在于能做多少事，而是把事做到尽善尽美后，就继续处理下一件事，不要给自己重复调整的机会。

有些人会抱怨，上班总是忙着帮别人解决问题，没有时间静下心来处理自己的问题。那就应该反问，他们为什么一定要依靠别人才能解决问题？做事讲究的是学习方式，网路上也有很多资料可以查，并非都得通过「问」才能解决问题。大部份人都只是习惯了一种学习方法，有时候当断则断，人也需要自我学习。

3. 把时间花在有意义的事情上

美国有一句谚语说，「如果你早上生吞了一只青蛙，你会欣喜地发现，接下来这一天没什么比这个更糟糕了。」做事的顺序也是如此，优先处理最重要、有意义的事，因为它们才值得花更多时间和心思去完成，且做完后心里会非常舒服。

我们必须认清，一个人做不完所有的事，因此必须先区分出轻重缓急，把时间花在最重要的事情上，这才是我们的价值，让这些进步能在每天的复盘中看到，慢慢的积累成就感，同时也慢慢突破自己的极限，时间自然会产生相应的效能。

时间不是挤出来的，而是安排出来的。从年到季、从季到月、从月到日、从日到时，都应好好规划，有了目标的指引、找到和这个目标匹配的最重要的事，并将自己的时间花在那里，专注完成事情，一年后再回首，自然会觉得没有辜负这些光阴。有付出就会有成果，希望大家都能完成自己的目标，达成自己的梦想。

安全创新 远化智行

上海远化物流／颜斌杰

近年由于疫情影响，政策管控，加上国家提出碳达峰、碳中和目标，为运输业的营运带来重重考验。不过，上海远化物流仍上下一心，怀抱创新的精神，积极进取，坚持走出自己的路。

自创自制，杜绝安全隐患

早在 10 年前，因应市场需求，上海远化物流已率先更新了一批自卸槽车，这些年更根据营运需求，配装了车辆举升防驶离装置，为槽车运输作业增添一层安全保障，并于 2021 年自力研发一套举升状态下无法启动的联动装置，从设计、制作、安装，均以最低成本自力完成，希望杜绝槽车作业的所有隐患。



反复运算，为运输保驾护航

在车机系统方面，2020 年新装载主动安全防护配备，不仅涵盖原有 GPS、行车记录仪的功能，且新增多媒体（高清视频的重播、视频照片的抓取储存等）、语音及通话功能（语音播报、报警提醒、疲劳提醒、设备异常、TTS 和对讲喇叭共用等），同时也有主动安全报警联动（疲劳、打电话、抽烟、偏离、碰撞等提醒）、触发信号报警（劫警、开关门）、三急报警联动（急刹车、急加速等视频和照片的即时上传）…等机制，在资料安全上，为防止磁片丢失、异常掉电、车辆碰撞，可上传故障前 10 秒所有视频至 FTP 云端及设备记忆体 FLASH，此外，车上也加装牵引车前置盲区雷达，真正做到保驾护航，配合细致到位的培训和管理，2022 年上半年的 11,000 多趟运输车次中，未发生任何交通事故。

绿色运营，节能少废

在车辆碳排放的管控方面，因应政府要求，远化物流一方面及时更新车辆，以符合国家碳排放标准，另方面也将旧款车辆先行调整为园区短驳运输，并依次汰旧更新，以降低营运成本。同时，更积极调研分析当前电动牵引车之资讯，评估纯电车投入短驳运输的可行性，期能达成集团和政府的减碳目标，善尽社会责任。

逆行中的远化

疫情封控期间，运输业面对巨大的挑战，对驾驶员来说，全程不下车的闭环管理，加上每天一次核酸、一次抗原，以及各地区运送点的 App 系统预约报备…等，高压氛围已经持续数月，即便如此，大家仍坚持出车前完成头温测量、血压测量、酒精测试，坚持车辆消毒杀菌，穿戴防护服、医用 N95 口罩，配备免洗手液、消杀喷壶、防护手套、面罩等防疫物资，仔细与用户端沟通装卸料细节，以客户所需为己任，按时、安全地达成所有工作，充分展现团队强大的凝聚力和每位同仁当责的态度。未来，我们也将再接再厉，持续奋进。



实体零售竞争加剧 整合开发布局新动能

集团综效暨零售规划总部／投资营运分析组

除了疫情冲击实体零售，近期揭露的并购消息也为零售产业投下了震撼弹，民生用品通路将面临双强对立、高度竞争的态势。而百货购物中心虽然近年来积极培养忠诚顾客，也透过创新体验与快闪尝鲜拉拢新客源，但由于竞争业者积极的拓点，分散了消费者的时间与荷包，竞争亦悄然加剧中。本文将精要提出零售业面临的竞争课题，以及远东集团零售事业未来如何携手共创商机。

零售板块大挪移 领先者差距逐渐拉大

台湾零售产业（涵盖实体通路百货、量贩、超市、超商及电商）的发展，在2022年有了全新的布局。受到疫情影响，全球加速数位化转型，企业致力于打造线上商店并与线下整合，电商从既有基础崛起，更进一步扩大应用范畴、快速成长，不仅分食市场，更带领风向引导消费。实体店面对压力，除了防御外，亦积极寻求成长契机，无论是全联并购大润发、统一拟取得家乐福100%股权，皆是透过并购，快速跨足不同通路，提高成长动能，也让量贩、超市与超商的界线更加模糊。而百货通路由远东及新光三越两强主导的局面亦面临挑战，台湾主力百货数十年来标榜的日系色彩，在日本三井集团不断扩大投资后，对消费者的吸引力已渐被淡化。

「大者恒大」势不可逆，不同领域的竞业发展或许不尽相同，但扩大市占、垂直或水平整合、不断创新拉大差距，仍是不变的经营之道。他山之石可以攻错，观察竞业策略、自我检视发展蓝图，有利于强化专项并弥补不足之处。

量贩超市强强争霸 寻求利基市场

近年来，随着家庭型态改变、线上通路发展，市场区隔越趋模糊，实体通路已面临高度竞争，日前零售业出现新一波整并后，超商、超市、量贩三位一体的多通路布局俨然成形，透过不同通路组合，让消费者有更多元、便利的管道取得商品或服务。

统一集团借由收购台湾家乐福股权，将拥有超商、超市、量贩、百货等完整通路，让台湾零售市场进一步本土化，且由于身兼制造商，也影响其他业者与供应商的生存课题。讲求规模经济的量贩超市产业，能借由扩大营业规模有效地降低营运、物流成本，强化竞争优势；而中小型业者须借由差异化定位与经营模式，在利基市场中站稳脚步。



远东集团的爱买量贩近年即积极扩展线上电商、外送业务，试图打破据点及距离的藩篱，提升销售与服务范围；city'super 则定位精致超市，以舒适的购物环境、多样独特的商品种类，打造新生活体验。

非本土零售进军台湾 区域业者积极展店

尽管百货购物中心业者眼中的台湾百货零售市场已将饱和，但对日本三井集团而言，却是遍地黄金。早期台湾百货商场多标榜日系特质，经历数十年演进，成为独特的经营模式。为提升市占率，业者不断引进新品牌，但仍在日系范畴，多数百货仍保有浓厚的日系色彩。看好台湾消费者对于日系商品的高接受度，三井不动产由「点」而「线」进一步到「面」，有计画地进入台湾市场，近 20 年台湾零售市场的平衡现况已渐松动！

三井不动产为综合不动产公司，挟其在日本不动产的商业模式，以提升区域价值最大化为目的投资台湾，锁定广大的中阶消费族群拥有高消费力、成长快速、消费集中都会区、食衣住行育乐需求强烈等特点，2016 年于新北林口开设第一家 OUTLET，成功吸引桃园及大台北地区消费族群。其后更积极展开中长期投资计画，依据区域及项目特性，规划 OUTLET 与 LALAPORT 两种店型，自台中、台北、台南、高雄向全台都会区扩散。三井大胆地于新兴都会区开创新客源，而非在都市精华区迎合既有客层，透过严谨的投资计画与低成本的土地资源，创造最大化的商业价值。

而台湾本土亦有积极的百货竞业对手，如百货南霸天「汉神」，不断调整改装本馆和巨蛋馆，以迎合消费客群，并努力拓展高雄以北的市场，台中汉神洲际购物中心刻正兴建中，未来亦可能开发北部店点。



集团零售开发共享资源 发挥综效

随着台湾经济发展，房地产热络、都市扩张带动人口迁移，适合发展零售的大型土地逐渐稀缺，加上同业积极展店，土地投资成本垫高，高报酬的投资项目已不复见。过去传统展店思维与地点选择条件，更应因地、因时调整。从数个过往不看好的投资标的，在市场快速变化下，五年、十年就出现不同面貌，甚至成为新兴都市精华区的案例不难发现，应以更长远的视野来评估投资项目。

集团综效暨零售规划总部参酌不同的理论模型，如百货营业额占人口消费金额之比例、人均百货商场面积…等，推估五年后各县市或区域百货商场之供需状况，归纳出双北西南区、桃园、台南、新竹等地尚有百货开发空间，至于双北东区、台中、高雄等地未来虽呈现相对饱和状态，仍有机会以创新型态的营运模式抢攻市场。

为使远东集团零售事业之投资开发能兼顾集团利益与效率，集团综效暨零售规划总部携手关企，全面启动各区域零售开发小组，邀请区域内已有店点或有兴趣布局的零售公司参与，借由开发资讯共享、互动讨论，逐步筛选出优质的开发项目，并佐以最适合的开发模式，为远东零售集团巩固未来数十年的经营根基！

勇敢秀出腰间自信

远东百货／郑嘉蕙

今年夏天街头吹起短版上衣风，不少女生勇敢露出小蛮腰，搭配重返时尚舞台的超级高腰裤、增高老爷鞋，十分吸睛。如今时序进入10月，是时候添一件轻薄的长版外套，提升腰间的自信。本期「流行网」推荐您如何透过新旧单品大会串，展现年轻活力。

您是否也想跟上这波露腰风潮，却担心自己没有川字肌或纤细的腰身？其实只要掌握服饰搭配技巧，同时微调单品比例，亮出纤腰非难事。

展现腰间三大招：

■**比例拿捏**：如果您拥有纤细的腰身，想怎么露都没问题，建议上半身挑选贴身短版的单品，下身则以高腰裤和老爷鞋拉长视觉效果，让上下身的比例从4:6转为3:7，营造超长美腿的印象。

■**巧思掩饰**：相信不少人都有腰内肉的烦恼，其实只要依照上述比例原则挑选单品，再运用内短外长的罩衫外套，就能巧妙展现腰间曲线，而且适合各年龄层。

■**腰带妙计**：由于低腰单品已流行多年，「腰带」几乎没有机会重出江湖，不过随着高腰单品现身，您大可尝试以异色、异材质腰带勾勒出腰间线条，并为单色系穿搭画龙点睛。



▲复古的高腰锥形裤，穿
上秒变大长腿／远东百
货竹北店 JILL by 提供

长版外套大加分

❶ 克莱亚「长版西装外套」

西装外套的长度约在大腿中段，方便遮住女孩们在意的腹部及臀部，再以硬挺的布料搭配细版腰带，凸显纤瘦的腰线，推荐价NTD16,800，**集团同仁独家优惠价**NTD13,440，远东百货宝庆店4楼，(02) 2311-8958。



❷ Poone「知性西装背心」

俐落知性的西装背心适合搭配白衬衫，亦可系上小皮带，增添设计感，简约又大方，推荐价NTD2,100，远东百货板桥中山店4楼，(02) 8952-4981、板桥大远百4楼，(02) 7738-0933。



短版上衣超级夯



Levi's「短版弹力素T恤」

修身露腰版型的百搭 U 领素 T，使用莫代尔材质制成，舒适不闷热，推荐价 NTD1,290，远东百货竹北店 6 楼，(03) 667-3472、高雄大远百 7 楼，(07) 338-2796。



adidas「短版上衣」

以柔软稍具弹性的棉质针织布料制成，版型宽松适合各种场合，且正面和背面均有 Logo，让您轻松展现品味，下身搭配宽大运动裤或高腰牛仔裤皆可，推荐价 NTD1,290，台南大远百 5 楼，(06) 209-1081。



Roots「毛孩元素短袖T恤」

品牌经典纯棉短袖 T 恤，材质柔软舒适，胸前加入手绘感的猫咪、狗狗图案，打造亮点，另有同款男装及童装可做亲子搭配，推荐价 NTD1,680，远东百货信义 A13 店 B2 楼，(02) 2729-0608。



洋装拉比例一绝



MANGO「瓦伦汀洋装」

利用剪裁创造出简单却不失光芒的风采，领口线条大胆延伸至腰线，搭配软质布料，勾勒出红色俐落美感，推荐价 NTD1,490，板桥大远百 4 楼，(02) 2959-4136。



Iris Girls「都会剑领洋装」

剑领版型能修饰脸型效果，搭配高腰设计，使身形比例更修长，推荐价 NTD6,490，台中大远百 4 楼，(04) 3704-6185。

XING「碎花雪纺洋装」

碎花式洋装加上腰间的绑带设计，完美呈现腰部曲线；另可打开纽扣，当薄外套穿，展现不一样的造型，推荐价 NTD4,480，台中大远百 4 楼，(04) 2251-9786。



长腿就是要靠它

⌚ NATURALLY JOJO「高腰微喇叭牛仔长裤」

加长的三扣设计可拉长比例，微喇叭裤的剪裁更能修饰腿部线条，绝对是衣柜无法缺少的神裤，推荐价 NTD2,690，**集团同仁独家优惠价 NTD1,614**，远东百货嘉义店 3 楼，(05) 236-5786。



⌚ JILL by「透明格纹半身裙」

原创格纹与透明材质相结合的淑女裙，搭配高腰剪裁，让小腹看起来修身俐落；下摆则采喇叭形线条，不但穿著舒适且时尚感满点，推荐价 NTD7,080，远东百货竹北店 2 楼，(03) 528-6527。



⌚ mia mia「高腰鱼尾裙」

采用高腰设计拉长腿部比例，行走时鱼尾裙摇曳生姿，无论约会、上班或正式场合都实穿，推荐价 NTD9,980，**集团同仁独家优惠价 NTD6,990**，远东百货桃园店 2 楼，(03) 336-8318。

备注：全文「优惠价」需要出示
集团员工识别证，期限至 2022
年 10 月 31 日止。

⌚ Avivi Girl「撞色尖领连身宽裤」

上身法式小落肩设计，将手臂线条巧妙藏起来，让您穿著时多了点安心感。大片的撞色尖领，营造上身短、下身长的视觉效果，推荐价 NTD1,980，远东百货板桥中山店 2 楼，(02) 8952-5678。

⌚ Hazzys「修身美腿长裤」

选用亲肤干爽的布料，裁剪成修身直筒裤型，搭配衬衫及短版上衣，最能彰显上班族知性气质，推荐价 NTD6,280，远东百货信义 A13 店 B2 楼，(02) 8786-2659。

⌚ Anita Su「双腰带高腰裤」

独特双腰带设计，简约又不失个人风格，百搭修身裤型，完美拉长腿部比例，推荐价 NTD9,380，**集团同仁独家优惠价 NTD4,690**，远东百货桃园店 2 楼，(03) 335-1308。



⌚ ココディール「高腰鱼尾裙」

以厚度、弹性皆适中的布料，精心设计腰线及侧边角度，打造修长效果，优雅的鱼尾裙更增添女人味，推荐价 NTD4,290，**集团同仁独家优惠价 NTD3,390**，新竹大远百 3 楼，(03) 525-7646。

2022周年庆购物攻略

远东商银／林莹莹

一年一度的周年庆来罗！身为民众理财好夥伴的远东商银，特别提供2022周年庆五大购物攻略，协助卡友用最划算的方式买到想要的商品，现在就赶紧来瞧瞧！

尽管近几年民众的购物习惯已逐渐从线下实体通路移转到线上电商网购，然而每年的百货周年庆仍是年底消费档期的重头戏，尤其受到疫情冲击，国外旅遊骤减，消费力转回台湾，带动国际精品、珠宝腕表销售成长，爱美的女性朋友更懂得把握活动期间的超杀优惠，一口气补足美妆、保养产品。

看准周年庆消费力，不仅各大百货提供最高 10% 的满额回馈，各家银行信用卡亦纷纷推出加码回馈、红利点数兑换购物券…等活动，只要事先做足功课，获得 15% 以上的回馈绝非难事。以下分享 2022 周年庆购物全攻略，帮助卡友们聪明花钱、轻松省钱！

攻略一：内行懂买 锁定限量预购会

周年庆期间商场经常人满为患，如果到现场才开始挑选商品，不仅需要大排长龙，还可能面临商品售罄的窘境。事实上，很多国际精品、化妆品、进口锅具…等品牌，都会在周年庆前举办预购活动，并且推出限量优惠组合，建议趁此机会抢先购买，以避开人潮，或是透过各大百货公司的 App 进行线上预购，一样可享周年庆独家优惠与满额礼回馈。

攻略二：利索抢 buy 周年庆首四日

精打细算的卡友肯定知道要收集各大百货周年庆 DM、事先列好购物清单，找出首四日活动时间，以入手高单价的保养品组合或是 3C 家电。但您知道吗？使用行动支付，且绑定远银卡，还能享有额外 5% 刷卡金回馈或点数加倍赠，再加上国际精品指定业种加码送，不用出国就能大肆采购！

攻略三：精明选择周年庆限定商品

许多知名保养品品牌会趁周年庆与百货公司合作，推出大容量版的独家组合商品，部份品牌更祭出买一送一、话题保养新品限定组，甚至超狂优惠折扣等，尤其是贵妇级保养品，一定要挑周年庆限定下手。需要注意的是，保养品都有保存期限，不宜一次买太多，若提早用完也不必担心，待来年母亲节档期再补货即可。

攻略四：集中刷卡 加赚满额回馈礼

各大银行业者都会在周年庆档期推出刷卡满额礼、分期加码礼，因此信用卡可说是此时的最佳支付工具。不过，有些银行的回馈条件是「满额分 6 期」或「单笔满额」，因此，如果您要买的东西很多且金额高，不妨事先研究要刷哪张信用卡，或是请专柜人员帮您试算，如何才能拿到最高回馈。除此之外，也别忽略指定卡别累积消费能享尊崇回馈，以远东商银为例，「远东乐家 + 卡」消费累积满 NTD20,000，次月可预约「放松 + 回馈」礼遇七择一；「远东快乐信用卡」新增消费满 NTD30,000，回馈刷卡金 NTD500，若能集中刷这 2 张卡，就能同时享有双重回馈。

攻略五：一指搞定百货 App

周年庆期间别忘了下载各家百货的 App，只要注册成为会员，即可享有 NTD3,000 ~ 5,000 的电子折价券或加倍点数送，且消费赠送的抵用券皆自动存至 App 内，还能轻松兑换来店礼、自动折抵停车时数，不需要排队和小心翼翼保留发票明细。另外，亦可利用 App 的餐厅订／候位、行动支付、不限时间线上选购会员专属的优惠商品…等功能，便利性十足。

聪明消费的同时，如果还能为社会共融发展尽一份力就更完美了。近年不少银行都很重视永续经营，以远东商银为例，今年适逢成立 30 周年，特别结合信用卡权益与 ESG 议题，在「远东乐家 + 卡」大幅增加「毛小孩经济」优惠，提供相关通路刷卡最高 10% 回馈，并与台湾导盲犬协会合作，提拨「远东乐家 + 卡」消费金额 0.3% 予协会，以训练更多的导盲犬，帮助视障朋友。另自 2022 年 11 月起，远东商银将陆续于全台各地举办「远东乐家 + 毛孩嘉年华」，邀请卡友们带着毛小孩到场野餐，现场并提供宠物晶片登记、公益团体义卖、宠物健检…等公益服务；此外，「远东快乐信用卡」亦将推出「远银 30、捐款 30」活动，10 月 31 日前，快乐卡卡友刷卡消费不限金额，远银即每卡捐赠 NTD30 予世界展望会，散播快乐种子、延续社会大爱。未来，远东商银更将秉持「诚、勤、朴、慎」的经营理念，与「创新」的精神，持续厚植 ESG 领域的实力、发挥正向影响力，成为客户最佳金融伙伴，实践 ESG 世界公民角色。

爸妈福音 育儿津贴再加码

远东新世纪／颜文亭

台湾近年少子化问题日渐严重，为此政府积极推动「0～6岁国家一起养」政策，8月1日起再释利多，包含：育儿津贴每月调高NTD1,500、托育补助每月调高NTD1,500、就学缴费上限（又称幼儿园补助）每月再减免NTD500，期盼借此提高生育意愿。

一、各项补助有何不同？

一般人经常分不清育儿津贴、托育补助、就学缴费上限（又称幼儿园补助），其实主要是依婴幼儿照顾方式做区别，三者只能择一领取。

1. 育儿津贴（适用0～未满5岁婴幼儿）

育儿津贴的补助对象为保母／自行照顾婴幼儿，或未接受公共、准公共化托育服务、未签约私立托婴中心的家长们，且父母双方综合所得税率未达20%。第一胎每月补助NTD5,000，第二胎每月补助NTD6,000，第三胎以上每月补助NTD7,000。

倘若家中婴幼儿有使用公设民营托婴中心，如：公共托育家园、准公共托婴中心及准公共保母等服务，则依年龄不同，可申请托育补助或幼儿园补助。

2. 托育补助（适用0～未满3岁婴幼儿）

◆**公共托育家园或公设民营托婴中心**：第一胎每月补助NTD5,500，第二胎每月补助NTD6,500，第三胎以上每月补助NTD7,500。



◆ **准公共保母及托婴中心**：第一胎每月补助 NTD8,500，第二胎每月补助 NTD9,500，第三胎以上每月补助 NTD10,500。

3. 幼儿园补助（适用 2 ~ 6 岁幼儿）

◆ **公立幼儿园**：第一胎每月缴 NTD1,000，第二胎起免缴学费。

◆ **非营利幼儿园**：第一胎每月缴 NTD2,000，第二胎每月缴 NTD1,000，第三胎起免缴学费。

◆ **准公共幼儿园**：第一胎每月缴 NTD3,000，第二胎每月缴 NTD2,000，第三胎起每月缴 NTD1,000。

二、如何申请各项补助？

1. 育儿津贴

◆ **2022 年 8 月前已领取育儿津贴者**：直接衔接，家长不用提出申请，核定后次月拨入家长帐户。

◆ **2022 年 8 月前没有领取育儿津贴者**：家长可透过「线上申请」，亦可采「邮寄」或「亲送」至幼儿户籍地的乡镇市区公所申请，须备妥申请表、幼儿及父母或监护人的身证明文件、金融机构帐户影本、综合所得税核定通知书（无则免附）。

递交申请后，可利用「教育部育儿津贴及就学补助线上申请」网站，输入幼儿身份证字号、出生年月日和申请人身分证字号，查询申办进度。

2. 托育补助

由送托单位协助申请补助。

3. 幼儿园补助

入学即减免费用，若是低／中低收入户之子女则「免费」，家长不需另行申请。

（资料来源：劳动部劳工保险局、卫生福利部、教育部、各县政府）



教育部育儿津贴及就学补助线上申请

※本表以第1胎為例，2胎、3胎以上再加發		2021年8月起	2022年8月起
津貼提高	0~未滿5歲 育兒津貼	3,500元/月	5,000元/月
補助增加	0~2歲 托育補助	公共化 4,000元/月 準公共 7,000元/月	5,500元/月 8,500元/月
繳費降低	2~6歲 就學 繳費上限	公立 1,500元/月 非營利 2,500元/月 準公共 3,500元/月	1,000元/月 2,000元/月 3,000元/月

别以为「骨松」离你很远

亚东医院骨科部／吴凯文医师

「骨质疏松症」是骨科诊间常见的疾病，却是最常被忽略的疾病，因为症状初期不易察觉，等到对身体造成影响，后果往往不堪设想。本期「保健网」将带您了解这个沉默的疾病。



亚东医院骨科部
吴凯文医师

几岁会出现「骨松」？

许多人以为「银发族」才会罹患骨质疏松症，其实不然。曾有一位 40 岁出头的轻熟女，因为腰椎骨折前来就诊，原以为该名患者是因为从事劳力工作或是出车祸，才导致骨折，问诊后发现，受伤的原因竟然只是「移机车」。

相信很多人都纳闷，为什么移机车会造成严重的腰椎骨折？原来患者停经得早，加上家族遗传，使得骨质疏松症提前找上门。最终经过 2～3 年的复健治疗，症状才稍有好转。



认识「骨质疏松症」

人的骨骼会随着年龄产生变化，在台湾，约有 3 成 50 岁以上的民众患有骨质疏松症，尤其是女性停经后，雌激素减少，骨质流失速度更快，罹患骨质疏松症的机率比男性多出 6 至 8 倍。除此之外，生活习惯和个人身体状况也会影响骨本流失速度，当骨头被掏空到无法执行原有的支撑功能，骨质疏松症已经缠身。

症状初期，大多数患者仅发觉自己身高缩水，认为是老化现象，不以为意，但随着骨质流失到一定程度，骨头随时可能因为轻微外力碰撞就断裂，严重者甚至连咳嗽、搬东西…等

日常行为，都可能导致骨折。

一旦骨折，最可怕的是后续照护成本和并发症。诊间常见骨质疏松症患者因跌倒造成髋部骨折，根据统计，一位髋部骨折患者的医疗花费平均达 NTD20 万以上，因骨质疏松症导致髋关节骨折的死亡率更高达 20%，相当于乳癌末期死亡率。此外，若是患者开刀后长期卧病在床，也容易并发泌尿道发炎、褥疮，甚至无法咳痰引发肺炎的情况也时有所闻，严重者可能危及性命。不仅如此，数据也显示，曾发生严重骨折的患者，5 年内再次骨折的比率高达 30%，因此「预防胜于治疗」才是正确的观念。



如何自我检测？

民众可透过简单的自我检测，了解是否出现骨质疏松症状。首先，将屁股与背部紧贴墙壁，如果后脑杓无法贴到墙壁，且空隙超过 3 公分，表示驼背状况异常，建议尽速到医院进行骨密度测试。

「骨松」的预防与治疗

骨质密度大约在 20 ~ 35 岁时达到最高峰，之后每年以 0.5 ~ 2% 的速度流失，因此建议自 35 岁开始存骨本，并保持适度运动、晒太阳、补充钙质与维生素 D。

若是已经罹患骨质疏松症，目前治疗的药物大致分为口服与注射剂型，使用频率从每日



一次到一年一次不等，选择相当多元。其中，双磷酸盐类的药物效果较持久，45 ~ 64 岁的患者只需两年注射一剂，65 岁以上则是一年半注射一次，即可长时间保护骨质，且使用上相对方便。虽然药物难免会有副作用，但不必过于忧心，应规律的接受治疗、每两年进行一次骨密度检测，尽可能维护骨骼健康。

台中旅遊札記

远东商银／杨芬妮

难得的连续假期，原本没有特别安排行程，却在因缘际会下，拿到后里马场「魔幻艺术嘉年华」的折价券，于是安排了二天一夜的台中旅游。

原以为「魔幻艺术嘉年华」会有魔术和小丑的表演，不料因为疫情取消，只剩后里马场旧址和花博遗留下的花舞馆可供参观。其中，后里马场有骑马活动、鸟居、纪念碑、日式国军宿舍、鲤鱼旗和一些马匹、马车的装置艺术，另有遊園小火车，一部火车包含四节车厢，司机兼任导览。我们运气不错，碰到经历丰富的老司机，将后里马场的历史介绍得相当清楚。下车后，看见一群人在便利商店前吃古早味冰棒，我们当然也入境随俗，加入体验古早味的行列。

一旁的花舞馆则有之前灯会遗留的声光艺术设施，馆前的广场还有气垫溜滑梯、滚球等遊乐器材，孩子们爬上爬下，玩得不亦乐乎，四周更有各式美食摊贩，让遊客吃喝玩乐一次满足。

这次我们也走访了台中打卡新热点「紫见石冈浪漫花漾园区」，这是石岗区公所在「食水嵙休闲农业园区」附近打造的新景点，希望能重新吸引人潮，活化老园区。

从「食水嵙休闲农业园区」往「紫见石冈浪漫花漾园区」的方向走，沿途都是贩卖农特产的老街、摊贩。直到接近情人木桥时，石农咖啡馆、飞耀石冈热气球映入眼帘，赫然有种柳暗花明又一村的感觉。

「紫见石冈浪漫花漾园区」有五大装置艺术，除了「紫藤花咖啡杯」、「紫藤花秋千」、「紫藤花廊道」，还有「飞耀石冈热气球」，让遊客走入热气球中，体验飞越食水嵙溪；以及网美必拍的「情人木桥」，完全没有桥墩支撑的木桥上，布满紫色的雨伞，十分吸睛。

除了浪漫的装置艺术，园区内也有弹珠台、乒乓球等遊戲摊位，以及电动车、射箭…等体验设施，可爱动物区另有兔子、马、鸵鸟、鹅、羊、猪等。中午我们就近在石农咖啡馆享用午餐，不但有美味可口的套餐，也可以选择在园区内烤肉，是亲子同遊的好去处。



「远东人开讲」：远东同行 点亮未来

编辑室辑

过去一年在疫情威胁下，人与人之间必须维持距离，但心与心却因此靠得更近。快来看看海内外的远东人如何用满满的正能量，携手跨越难关！

【一】

回想 2002 年 6 月，我一脚跨入远东集团这个大家庭，转眼间已在远东商银服务超过 20 年。分行同事间的彼此关怀、互相照顾，以及适时的帮助与指导，让我从原本的陌生，逐渐熟悉各项银行业务，也从单身到结婚生子（拥有 2 个远东宝宝），甚至买下人生第一间房子……许多重要的人生阶段都在远东一一达成，忍不住想说，有远东真好，让我在工作上愉快的付出，也让我的家庭经济稳定，无后顾之忧。适逢集团 73 周年庆，衷心祝贺集团长长久久、越来越好，造福更多远东人。（远东商银／王明全）

【二】

转眼在公司服务已近 10 年，虽与众多同仁们相比并不算长，但仍留下许多美好的回忆，内心充满了感恩。公司特别注重员工的身心健康，经常组织旅遊活动；为丰富同仁的业余生活，更设立了网球、足球、篮球、跑步、瑜伽等各种运动场所；此外，为让家属近距离了解亚东文化，还组织了亲子家庭日活动……这些活动拉近了员工间的情感，促进了家庭和谐，带来的是满满的幸福感。值此欢庆之际，衷心祝福集团 73 岁「生日快乐」，祝愿您在未来的征程中继续前行，永续辉煌！（江西亚东水泥／罗丽芳）

【三】

进公司 22 年了，一路走来，幸而有主管们的细心教导、同事们相互协助，让我学会如何待人处事、沟通谈判、规划行销方案、看懂改装图面…等。虽然过程中难免遇到不开心的人、事、物，但对我而言，都是帮助我继续成长的养份，同时也警惕自己不要成为那样的人。当然，同理心也很重要，团队上下一心朝着共同目标前进，才能创造更好的成绩，所以我最想感谢的人，就是在工作中遇到的主管、同事、专柜人员、厂商业务代表等。（远东 SOGO 百货中坜店／吴玉婷）

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

好消息！即日起，参加「有奖征答」更方便罗，只要以手机扫瞄右方的QR Code，即可轻松填答抽大奖！



本期题目

- 关于远东商银的叙述，下列何者正确？【封面故事】
 - 从香港、上海到新加坡、越南，建构跨境企金服务平台
 - 首创「Bankee 社群银行」，屡获数位金融标竿大奖
 - 为欢庆开行 30 周年，展开 30 项 ESG 永续行动
 - 以上皆是
- 远扬建设如何打造多元的建筑事业版图？【封面故事】
 - 采用新工法、新技术，建构安心住宅及商办
 - 协助政府建造公共设施，加速地方发展
 - 落实减碳作为，履行企业社会责任
 - 以上皆是
- 关于「骨质疏松症」的叙述，下列何者错误？【保健网】
 - 女性停经后，罹患骨质疏松症的机率比男性低
 - 可透过自我检测，了解是否出现骨质疏松症状
 - 治疗的药物分为口服与注射剂型
 - 适度运动、晒太阳、补充钙质与维生素 D，都是存骨本的好方法
- 台湾零售业目前面临哪些竞争课题？【经营管理新知】
 - 超商、超市、量贩三位一体的多通路布局
 - 非本土零售业者进军台湾
 - 本土百货业者不断调整改装，并努力展店
 - 以上皆是

参加办法

请剪下 386 期第 48 页答案栏部份（原寸影印亦可），填妥姓名、单位、联络地址及答案，于十月十五日前掷回「台北市敦化南路二段 207 号 36 楼」远东人月刊编辑室（每人以一张为限），只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额 NTD300 之远东集团四合一礼券（15 份）。编辑室将于次月月刊中公布得奖名单。

385 期有奖征答得奖名单揭晓

远东人月刊 386 期有奖征答	
姓名：	
单位：	
员工编号：	
联络地址：	
答案：1. ()	2. ()
3. ()	4. ()

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚利通运	李○伶	远诚人力资源顾问	吴○珍	远百信义店	洪○琪
亚东石化	彭○强	远百桃园店	高○麒	爱买南雅店	林○儒
亚东医院	丁○如	远东SOGO百货中坜店	杨○娟	远东新世纪	洪○萍
远传电信	倪○珍	远东SOGO百货	陈○达	远东新世纪	丁○慈
远东商银	何○婷	远银国际租赁	孟○婷	远东新化纤厂	邱○蓁

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！



远东巨城购物中心携手 10 个扶轮社团体举办大型捐血活动，罗仕清总经理（中）也在现场号召民众踊跃捐血，协助血库缓解血荒。



远东商银荣获 2022「卓越银行评比」三大奖项，由张小倩副总经理（左）代表领奖。



响应国际乳癌防治，台北远东香格里拉饭店万佐东 (Marco Vazzoler) 总经理（左一）宣布推出「粉红公益下午茶」，以行动支持「裙摆澎澎 RUN」线上公益路跑活动。



远传办理首届「携手供应商 启动循环经济 创新价值链工作坊」，邀请 30 位供应商夥伴，共创循环经济的机会与模式。



新竹大远百同仁前往喜憨儿竹北包装工厂，协助完成 1,000 盒月饼包装，为中秋节备添暖意。



73rd

Anniversary

遠東集團 生日禮讚