

遠東人

徐有庠
題

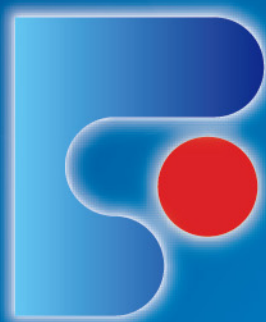
共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

COVER STORY

远东集团的永续进行式
2022远东关系企业联席会议
2022远东群英会

LIFE GUIDE

保健网
年节用药小秘诀
财经网
2023年全球金融市场展望



迎战 新变局

打造 永续竞争力

Building sustainable competitiveness
in a turbulent world



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志





台南大远百的点灯仪式中，除了邀请原住民学童参与盛会，徐旭东董事长（左一）和徐雪芳总经理（右一）也代表致赠丰富的圣诞礼物，场面欢乐温馨。



远传电信井琪总经理（左）、淡江大学葛煥昭校长（右）出席「云端交换机通讯系统」启动仪式，展现双方对于深化「5G 元宇宙净零碳排校园」合作的高度重视。



元智大学廖庆荣校长（左）与远东新世纪行政总部郑澄宇总经理（右）共同签署产学合作意向书，未来将透过企业书院培育更多人才。



远东商周周添财总经理（中）领军，宣布发行2023年月历《乐赏台湾舞台风华》，收集全台12座表演场馆，邀请客户共访台湾美丽的角落。



远传两家直营门市获亚东医院颁发「失智友善商家标章」认证，由邱冠明院长（左三）代表授证。

2023 年月刊编辑委员名单

李佳珍

以下是 2023 年各公司编委代表，欢迎透过委员们投递稿件或询问投稿事宜，与我们携手徜徉活力远东，尽展创意无限！

远东新世纪／蔡敏雄副总经理（总经理室）、林俊佑人资长（总经理室）、吴信仪协理（秘书处）、余欲弟秘书（董事长室）、刘贞佑副理（董事长办公室）、陈金新资深经理（新埔化纤厂）、游淑如主任（纺织总部）；亚洲水泥／陈聪明特助（总经理室）、胡兴贤助理副厂长（花莲厂）；远东百货／王明伦经理（经营分析组）；远东商银／李佩频经理（行政管理处）；远传电信／何思纬资深专员（品牌暨公关处）；裕民航运／汪更新先生（秘书处）；东联化学／陈雪萍经理（行政部）；宏远兴业／李美莲课长（经营企划组）；远东 SOGO 百货／徐宛韵协理（公共关系室）；爱买／黄莉淇公关主任（行销部）；集团综效暨零售规划总部／游慧琳协理（数位行销暨公关）；亚东百货／曾淑苹主任（管理室行政处）；鼎鼎联合行销／徐雅慧品牌公关总监（品牌暨公关处）；亚东证券／陈睿谊襄理（企划室）；元智大学／尤净纓主任（秘书室公共事务暨校友服务中心）；亚东科技大学／叶金璋组长（教务处综合业务组）；豫章工商／杨韵琪主任（人事室）；亚东医院／简嘉琪主任（秘书处）；远东饭店／吴佳颖总监（行销公关部）；富民运输／卓采慧小姐（管理处行政科）；远通电收／陈相吟资深经理（营运处）；远鼎公司／程慧文副理（管理处）；远扬建设／梁雅雯襄理（管理处）；鼎鼎企管／廖婉甄资深管理师（专案开发服务组）；创新办公室／陈虹瑾资深经理（事业策略部）；全家福／郭曜豪主任（整合行销处）；亚泥（中国）控股／吴升鑫总监（行政部秘书处）；远纺工业（上海）／吴梅华资深经理（人事处）；远东苏州行政管理部／吕学龙经理（人资处）；扬州管理部／冯辉棋经理（财务处）；远东服装（越南）／王思方副理（人力资源处）；亚东石化（上海）／张丹秘书（总经理室）；上海远资信息技术／郭文慧资深经理（行政处）；远鼎实业（上海）／黄静资深经理（大陆事务办公室）；APG Polytech, LLC／曾育钟主任（总经理室）；远东石冢株式会社／油谷初美小姐（人事总务部）

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：（02）2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：（02）2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」二月话题：通膨来了怎么办？

面对通膨来袭，相信不少人都感受到万物飙涨、生活压力节节上升。您如何精打细算分配支出？如何开源节流，持续保有生活余裕？欢迎集团里的理财专家、省钱达人来信分享您的作战计划，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「快乐基金」哦！（截稿日期：1 月 15 日前）



JAN 2023

NO. 389

01 EDITOR 编辑手记

2023 年月刊编辑委员名单 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

迎战新变局 打造永续竞争力 / 徐旭东

08 COVER STORY 封面故事

远东集团的永续进行式 / 编辑室采访整理

2022 远东关系企业联席会议 / 编辑室采访整理

2022 远东群英会 / 编辑室采访整理

27 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 人事异动 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 / 编辑室辑

34 OFFICE TALK 乐活职人

上班族必修学分：掌握互动技巧 搞定英文简报 / EIE 美语



36 LIFE GUIDE 生活情报

- 财经网** 2023 年全球金融市场展望 / 高亦勋
- 保健网** 年节用药小秘诀 / 郑琬慈
- 法律网** 报税小确幸 基本生活费与免税额双调高 / 吴若绮
- 美食网** 年菜聪明选 / 郑嘉蕙

46 STORY 心动时刻

铿锵大道上的亚泥人 / 柯智

48 QUIZ 有奖征答

388 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室



发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	王思方	尤净樱	余欲弟
李佩频	李美莲	汪更新	吕学龙
何思纬	林俊佑	吴信仪	吴佳颖
吴升鑫	吴梅华	卓采慧	胡兴贤
徐雅慧	徐宛韵	梁雅雯	黄 静
黄莉淇	游慧琳	游淑如	曾育锺
程慧文	郭文慧	郭曜豪	陈聪明
陈金新	陈雪萍	陈虹瑾	陈睿谊
陈相吟	叶金璋	张 丹	杨韵琪
曾淑苹	冯辉棋	廖婉甄	蔡敏雄
刘贞佑	简嘉琪	油谷初美	

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



2022 远东关系企业联席会议董事长演讲—— 迎战新变局 打造永续竞争力 Building Sustainable Competitiveness in a Turbulent World

远东集团／徐旭东董事长

随著经济下行风险增大，全球企业领导者愈来愈重视成本管控，徐董事长提醒各公司应做好准备，此外，对于人才培养亦应有完整规划，加强与集团内的教育体系合作，培养企业所需人才，并聚焦创新与永续，方能因应新变局。

一、因应动荡 做好准备

COVID-19 从 2020 年开始爆发大流行，至今全球累计确诊病例超过 6 亿，是人类历史上大规模流行病之一。经过近三年时间，由于通报病例数大幅下降，多数国家开始采取与疫情共存的政策，民众也逐渐回归正常生活。

尽管如此，当前经济环境仍十分脆弱，加上 2022 年发生一连串的动荡，包括：年初爆发乌俄战争，严重破坏全球稳定，造成欧洲能源危机；能源和食品价格飙升，导致通膨压力升高，生活成本大幅增加；美国为了对抗通膨，连续剧烈升息，引发世界金融风险；中国采取清零政策，且房市不振，影响经济成长动能，而中美在贸易、科技、金融、军事等领域的

竞争，让国际情势更为复杂。国际货币基金组织甚至警告，全球经济最糟糕的时刻尚未到来，2023 年将有超过 1/3 的国家出现衰退。世界银行也认为，先进经济体利用升息来打击通胀，可能引发新兴市场的金融危机，将世界推向衰退和停滞。联合国组织则警告，经济放缓的情况可能造成比 2008 年金融危机更严重的损害。根据 KPMG 针对全球 1,300 多位 CEO 所做的调查，86% 的 CEO 预测未来 12 个月将出现经济衰退，其中 71% 的人认为会对公司收益造成高达 10% 的影响，不过，76% 的 CEO 也表示，面对即将到来的经济冲击，公司已经采取预防措施。

全球各大企业开始削减成本，准备度过经济寒冬：物流巨头 FedEx 预测货运订单下滑，因此减少飞机航班、关闭营运据点、删减资本支出；全球第二大时装零售商 H&M 启动了一项 USD 1.7 亿的成本节约计画，包括精简组织、减少差旅等开支；电商零售龙头 Amazon 关闭了电话服务中心及仓库设施，并暂停新建工程，以因应销售放缓。

远东各企业对于明年的经济展望也应更加谨慎，抱持经济可能趋缓的警觉心，提早做好准备。对于竞争过热的市场、紧缩的需求，是否该继续新的投资、供应链如何移转、产能的调整，以及如何评估与规划后续的营运…等，都是经营管理的重要课题。

二、创新与永续

创刊 100 周年的哈佛商业评论，访谈多位世界顶尖公司 CEO，归纳出经营事业的两大心法，一是随着市场动态变化，必须持续创新及跳脱框架思考，设想未来的情境，再往回规划方案。二是重视企业存在的目的，愿景应顾及所有利益关系人，着重 ESG 相关议题。简而言之，就是「创新」与「永续」。

1. 「创新」必须跳脱框架：

2022 年一场巴黎的时装秀上，科学家使用科技喷雾布料，在模特儿身上喷涂出一件白色洋装。这是由 Fabrican 公司开发的技术，使用聚合物溶剂加上棉纤维合成的液体，喷出后附着于人体上，遇到空气即凝固成不织布，





像紧身衣一样舒适服贴，并且可以清洗及重复穿着，打破了一般人对于衣服的想像，也证明科技应用可以跳脱传统框架，激发出创新模式。

此外，元宇宙也是数位创新重要的发展方向。回顾第一代的互联网，主要是电脑与电脑之间的信息交换，第二代互联网则创建了集中式平台，

透过手机分享内容。元宇宙将成为未来的互联网型态，无缝连结实体世界与虚拟世界，创造身临其境的体验，未来只需戴上 VR 面罩，就可以进入虚拟办公室，和世界各地的同事开会、互动。

蓬勃发展的数位科技，改变了全球消费者行为，尤其 COVID-19 让更多消费者转往线上活动，加快电子商务的成长。2022 年全球电子商务销售额上看 USD 5.7 兆，占整体零售额的 19.7%，预估未来 5 年将稳定成长。此外，电子商务的焦点正逐渐转移到社交平台，社交商务将结合线上购物的便利性与社交媒体的网路效应，形成强大的增长动力。

与此同时，科技人才的需求也不断增加。企业家 James Dyson 察觉到英国工程人才短缺的问题，因此从教育着手，以非常规的工程课程，让学校与业界有更密切的合作，确保毕业生能拥有工业部门所需的专业技能。远东集团拥有元智大学、亚东科大、豫章工商等学校资源，应加强与关企的合作，培养企业所需人才，并重视校友会的发展，将影响力扩大至产业界，增进产学合作效益。

2. 即刻行动 对抗气候变迁

今年以来，极端气候造成各地重大灾情，例如：欧洲的热浪、巴基斯坦的水灾、美国佛州的飓风，以及中国大陆长江中下游的旱灾。根据一份全球性调查报告，全球 68% 的受访者担忧气候变迁带来的影响，并且认为这是政府、企业、个人必须共同承担的责任。换言之，面对气候变迁的议题，企业若无具体因应方案，将使客户、员工、社会大众感到失望。

为了阻止气候变迁加剧，全球 137 个国家已经承诺实践净零排放，其中 90% 的国家设定了 2050 年实现碳中和的目标，台湾也在 2021 年宣布 2050 净零排放路径及策略。远东集团各上市公司积极回应净零排放议题，宣示 2050 年达到净零目标，并针对 2030 年的减排目标展开行动。各公司除了环境保护（Environmental），也注重社会责任（Social）与公

公司治理（Governance），建立有效的 ESG 管理模式，创造价值，重点包含：依据公司的永续发展愿景，制定 ESG 策略，成为行业中的领导者；确认监管规定与利益相关者的要求，充分揭露 ESG 相关资讯；投资者使用 ESG 评级来决定投资或融资决策，公司应掌握影响性高的评级系统，提升评级分数；加强对内、外部的沟通，提升企业正面形象。

远东集团各事业体系长期深耕 ESG，在经济成长、环境永续及社会共融等各面向建立标杆，获得远见 CSR、亚洲最佳雇主奖、台湾／全球企业永续奖、亚太永续行动奖…等国内外各种奖项肯定。未来将持续精进 ESG 的企业理念，落实永续经营的商业模式，展现世界一流企业集团的典范。

三、建构明日的竞争力

当前大环境充满不确定性，包括通膨、升息、供应链瓶颈、地缘政治的紧张、消费者行为的转变等经济方面的挑战，以及气候异常、科技创新等长期趋势，各企业必须正面迎战新局，因为轻忽风险、罔顾危机，往往是企业衰退的转折点。

一家好企业要成长为卓越的企业，必须具备优异的经营绩效，对社会有重要的贡献，并且维持长期竞争力，即使遭遇风险或危机，也能化为转机，展现企业韧性。而这仰赖有纪律的员工，贯彻有纪律的思考，采取有纪律的行动，建立长期成长动能，扩大或延伸既有的成绩，这也是为什么远东要定期召开关系企业联席会。

卓越的企业应该有明确的愿景，包含企业存在的目的，以及短、中、长期目标，就像北极星指引的大方向，是企业的核心，不会轻易改变。经营企业就像登山，山顶是目标，登山的过程必须因应环境快速变化，适时调整策略、拟定目标，找到最佳路径。

远东集团现阶段的重要策略是打造「数位」及「永续」两大竞争力，目前已经有很多成功的案例。在「数位」方面，远传推动大数据、人工智慧、物联网相关业务，新经济营收占比三年内将成长至 25%；裕民透过数位化管理船队，提升管理效率；远银推动数位金融，为企业找到新的成长动能；而在「永续」方面，远东新环保绿色产品领先全球，占化纤营收比重将提高至三成；亚泥协助处理废弃物，作为生产的替代原燃料，创造企业与社会双赢；不仅如此，集团更加快绿能的发展脚步，规划扩大天然气发电，鼓励各公司建置太阳能发电。

星巴克的创办人 Howard Schultz 曾说，Great opportunities can be and have been created during tough economic times.（在经济困难时期，可以开创极佳的机会，并且创造巨大的契机），感谢各位同事的努力，让集团得以稳定成长，希望各位在创新面、永续面继续加强，带领远东战胜当前的挑战！

远东集团的永续进行式

编辑室采访整理

「2022全球暨台湾企业永续奖」11月16日举行颁奖典礼，远东集团一举囊括38项大奖，得奖数连六年高居全台集团第一，不仅远东新世纪连续三年获颁最高荣誉「台湾十大永续典范企业」殊荣，亚洲水泥、远东百货、远传电信、远东SOGO百货、宏远兴业与亚东医院亦进入「台湾百大永续典范企业」名单，徐旭东董事长更因带领集团推动永续工程成绩斐然，获赠「企业永续终生成就奖」。本期「封面故事」将借由这些得奖案例，带您一睹远东集团的永续进行式。

台湾企业永续奖 (TCSA) 远东集团 32 奖冠全台

● 企业永续终身成就奖：徐旭东董事长

远东集团事业横跨聚酯、水泥、能源、百货、电信、金融、运输、饭店、建筑、公益等十大产业，为台湾最多角化之企业集团之一，旗下9家上市公司均具指标性产业地位。2021年集团营收逾NTD 7,000

亿，海内外员工达6.3万人，营运据点遍及两岸、美国、日本、新加坡、香港与越南等多个东南亚国家。

在徐旭东董事长带领下，各公司除了持续追求成长，也积极发挥领导者角色，戮力推动企业永续工程，并将永续影响力扩大到合作伙伴，协助整体产业链转型，共同为社会创造永



续价值。此次赢得「企业永续终生成就奖」，是徐旭东董事长继 2018 年荣获 TCSA「企业永续杰出人物奖」、2019 年获颁 GCSA「杰出人物世界奖」后，再次获得主办单位最高肯定。

●台湾十大永续典范企业奖：远东新世纪

远东新世纪具备完整的永续治理架构，董事会由上而下监督各事业部门 ESG 之推动进程，订定符合国际标准的管理制度，并呼应全球减碳愿景，务实开展各项温室气体减量行动。

身为绿色聚酯领导者，远东新世纪发挥核心能力，



一方面积极推动循环经济应用，布建全球首创的「陆、海、空」废弃物回收再制的尖端技术，以绿色产品建构永续商业模式，2021 年营收获利双双成长；另一方面率先发行八档永续金融商品，为成长注入动能，与此同时，也致力打造员工安心的工作环境，并兼顾供应商与社区居民之权益。凭借稳健的发展绩效，远东新世纪持续维持竞争优势，获无数奖项评比肯定。未来将持续以追求长期价值为原则，打造永续新蓝图。

●台湾百大永续典范企业奖：亚洲水泥、宏远兴业、远东百货、远东 SOGO 百货、远传电信、亚东医院

亚洲水泥积极推动循环经济、推广塼砌水泥与卜特兰石灰石水泥等低碳产品，不但水泥胶结材料的温室气体排放强度连续两年达标，去年更减少 68,619 公吨 CO₂e 排放，加上高达 98% 的废弃物回收再利用率，以及 85.95% 的水回收率，逐步兑现 2050 年净零排放之承诺。此外，亚泥也致力打造多元发展的职场环境，且连续五年未发生重大职业灾害，并落实敦亲睦邻，提出 21 大项利益分享机制，获得 83% 部落家户之支持。

同为制造业的宏远兴业，长期投入生态绿化工程与节电、节水行动，并运用智慧 AI 科技，改善生产效能，以智慧电网管理设备用电、使用设备保温 & 废热回收系统，有效减少染色设备热能散失，增加废热回收使用次数。此外，更启动永续 3.0 计画，目标为 3 年节能 30%。产品上则结合流行趋势，与品牌合作开发多功能、永续环保布料及成衣等纺织品。

百货零售业中，远东百货近年除了保持稳健的获利能力，也启动双 E 引擎（EPS + ESG），聚焦「减碳、节能、绿能、减废、公益、数位」六大目标，打造永续成长模式。过去 5 年，在营业额成长的情况下，每 1 元营业用电量减少 11%，未来 3 年更将推动绿电计画，于花莲、

台东增设 2 座太阳能光电设备，年产 114 万度绿电，约为一座千坪卖场的年用电量，为下一代创造更好的未来。



照顾同仁、关怀客户并回应减碳趋势，是远东 SOGO 百货力行永续的三大面向。在环境面，携手利害关系人实践永续，并于 2021 年推出 SOGO Sustain 永续商品识别系统。在社会面，疫情期间全员加薪约 4%，并推出疫苗接种奖励。在治理面，以数位创新与缜密的防疫安全网获得顾客信赖，全年营运绩效优于同业整体表现。

远传电信对内积极培育「大人物」科技人才，打造「乐业职场」；对外以「大人物」核心技术发展 5G 远距诊疗、智慧交通、智慧校园…等创新应用，透过有温度的科技与服务，提升民众生活，驱动城市治理，并接轨联合国永续发展目标 SDGs，以具体作为落实 ESG，发挥企业影响力，落实全价值链管理，促进社会共融共好。

而在公益事业领域，亚东医院积极创造社会价值、增进民众福祉，于 2021 年疫情期间，发挥关键影响力，成为全台收治最多重症病人的医院，并推动快筛站、疫苗站、远距门诊、集检所等业务，抗疫成果荣获「国家医疗品质奖」防疫贡献奖、防疫专题优选机构、智慧医疗标章等奖项，邱冠明院长也获医师公会全联会颁发「防疫特殊贡献奖」。

● TCSA 企业永续报告书

《企业永续报告书》详述企业在环境、公司治理、社会等三大面向的执行细节，也是评价企业永续表现的重要依据。远东集团今年有 10 家公司的《企业永续报告书》获得 TCSA 肯定，其中，远东新世纪、亚洲水泥、远东百货、远东 SOGO 百货、远传电信、亚东医院勇夺「白金奖」，裕民航运、东联化学、宏远兴业则荣获「金奖」，远东商银亦获颁「铜奖」。

●气候领袖奖：远东新世纪、亚洲水泥、远东百货、远东 SOGO 百货

2021 年远东新世纪由环境暨能源专责管理组织 - 能源小组统筹，制订短、中、长期温室气体减量目标，以提升能源效率、燃料替代、发展再生能源、原料使用转型，以及使用碳捕捉、利用与封存技术等五大策略，开展减碳路径，打造绿色低碳营运模式。短期目标为 2025 年减量 20% 温室气体排放，中期目标 2030 年减量 40% 温室气体排放，最终实现 2050 净零排放。

对于水泥业来说，降低碳排是更大的挑战。亚洲水泥透过执行循环经济，大量使用替代原料和燃料，降低熟料烧制比例、减少间接排放，以及投入碳捕捉、利用 CCU 创新技术等策略，坚定朝净零碳排的目标前进。其中，碳捕捉负碳技术堪称是完成净零排放的最后一哩路，亚泥规划将废弃物与二氧化碳结合，提供预拌混凝土厂或水泥厂，作为负碳砂石、替代熟料的胶结材料，同时解决碳排和废弃物处理两大问题，预期在 2025 年就能有初步绩效。

鉴于全球极端气候灾害频传，为避免气候变迁风险造成企业损失，远东百货以联合国 17 项永续发展目标作为政策指引，从环境、社会参与、公司治理等三面向着手，成立「能源查核专责组织」，提早展开节能减碳行动，除了发动 EUI 控管计画、制定节能规划及目标，更致力降低能源依赖度，打造绿色永续百货。

无独有偶，远东 SOGO 百货也制定能源管理政策，设计环境永续行动方案，不仅是亚洲第一家获得「碳标签」与「减碳标签」的零售服务业者，也是台湾首家导入 ISO 50001 能源管理系统的连锁百货。此外，接轨国际导入 TCFD，揭露气候相关财务数据，同时成为 EP100 亚太地区首家百货零售业会员，是有效管理能资源的先驱。



●循环经济领袖奖：远东新世纪

远东新世纪发挥产业领导者角色，以多面向作为推动循环经济，包括：开发物理法与化学法织物回收技术，将废弃织物重制成新的聚酯纤维；2021 与姬路市政府及伊藤园缔结「100% PET Close Loop」协定，于日本打造封闭式的循环经济商业模式；2022 年世界杯足球赛中，7 个国家队将穿上远东新世纪研发的海洋回收纱制成之机能性球衣，让台湾产品登上世界舞台。

●人才发展领袖奖：远东新世纪、远传电信、远东商银、远东 SOGO 百货

人才是企业成长与创新的引擎，远东新世纪持续优化各项员工关怀专案与训练管道，扩展人才培育的深度与广度，布建扩及全球营运据点的人才，并在人权政策、防疫措施、薪资／奖金制度、福利补助…等面向建立完善架构，鼓励员工与公司并肩成长。

远传电信的人才培育衔接「大人物」的核心技术、核心价值与职能模型，规划领导、数据、专业三类课程，强化管理、专业职能课程，提升数位转型动力，并持续以创造「乐业职场」为目标，提供机会平等、福利良好、多元发展的工作环境，建立透明开放的沟通文化，维持与员工良好互动，同时保障员工权益，致力成为「员工首选企业」。

远东商银从人力募集、在职训练到组织变革，均配合银行发展的走向，建构可持续的人才发展方案，提升人力资本效能，并以具竞争力的薪酬结构，年年获选「台湾高薪 100 指数」及「台湾就业 99 指数」成分股；加上令同仁有感的福利及多元化的身心健康促进活动，已连两年获国际专业期刊「HR ASIA」评为亚洲最佳雇主。



尽管受到疫情影响，提供餐饮的百货业受到很大冲击，远东 SOGO 百货仍秉持「让员工安心」的初心，不但维持人才培力计画，保障年终、调薪等权益，更释出疫苗奖励福利，并订定业界反应最迅速的防疫规范指引，照顾同仁的身体健康，搭配完整教育训练，强化其专业能力与心理，同时启动品牌愿景工程，提升同仁对企业的认同。

●创新成长领袖奖：远东新世纪、远传电信、远东百货

远东新世纪以创新技术呼应全球减碳愿景，2021 年与国际瑜伽服饰品牌 lululemon、快时尚品牌 ZARA、美国生技公司 LanzaTech 合作，开发工业废气回收专案，运用碳捕捉技术，收集钢铁厂排出的废气，并将气体转化为乙醇，再转换为聚酯原料，最终制成 FENC®TOPGREEN®Bio3 PET 低碳聚酯。同年 7 月，lululemon 成功发表全球第一件利用

炼钢厂废气制成的衣服，12月，ZARA再推出运用此技术生产的环保时尚小黑碳裙。

远传电信积极发展「大人物」核心能力、云端技术及5G高速网路，对内营造数位、敏捷的企业文化，对外携手异业品牌，打造「远传心生活」数位生活圈，为消费者带来更便利、智慧的生活。同时，积极与产业链及政府结盟，建造智慧城市，更在2021年成立全台第一个「5G元宇宙加速器」，助台湾的新创团队在数位浪潮中抢占先机。

2021年在疫情冲击下，远东百货调整营运模式，采取数位行销与线下体验两大策略，打造符合消费者需求的虚实零售环境，交出亮眼成绩：社群平均浏览人次提升50%、互动分享率增加40%；改版升级的远百App每日开启人次成长763%，高居百货App常用第二名；同时，顺利完成竹北展店，目前正启动第一代店宝庆店改建计画，大陆重庆隆鑫购物中心亦预计明年开幕，挹注成长动能。

● 社会共融领袖奖：亚洲水泥、远传电信

亚洲水泥结合水泥厂、矿山，以及生态园区资源，推广全方位的生态环境教育，2021年起，更推动「公民科学家培训计画」，对象以员工及其眷属、社区居民，以及对生态教育有兴趣的民众为主，同时借由生态巡回展走入国中小学校园，协助生态教育扎根，并定期将生态园区的实况影片上传至亚泥Facebook粉专、YouTube平台，以及官方Line，持续散播永续希望种子。

远传电信以「大人物」、云端、资安等核心技术及设备，长期支持偏乡健康照护、在地关怀、儿少守护等议题，并与非营利组织、社会企业合作，携手推动「社会共好」专案，更号召供应商组成「永续先锋队」，协助改善偏乡地区之硬体设施，扩大社会影响力，促进台湾社会共融。



全球企业永续奖 (GCSA) 远东新、亚泥、远东 SOGO 百货获肯定

远东新世纪优异的永续经营策略，获得 GCSA 永续报告书「银奖」肯定，亚洲水泥、远东 SOGO 百货亦双双荣获「铜奖」佳绩，三家公司并以卓越的专案事绩，分别获选「绩优案例奖」。

●最佳案例奖 - 世界市场组 - 绩优案例：远东新世纪、亚洲水泥

远东新世纪为全球聚酯纺纤产业领导者，以创新技术引领产业发展，目前是世界第二大环保回收聚酯供应商，回收料除了陆地与海洋的废弃宝特瓶，并于 2021 年首创将工业废气回收再制为低碳聚酯原料，做为服饰、运动鞋等纺织商品材料，不但减少 30% 温室气体排放，未来也可推广于工业用途纺织品或聚酯包装产品，为产业开启永续发展新方向。

亚洲水泥积极推动厂区、矿区、生态园区「三区一体」的全方位生态环境教育，并以创新技术优化制程，打造低碳产业链。除了主动响应科学基础减量目标倡议组织 (SBTi) 之目标设定、大量使用替代原燃料与废热回收，同时制定内部碳定价，并持续研发低碳水泥产品、导入



ISO 50001 能源管理系统，预计于 2023 年建置 3.7MW 太阳能发电系统，未来将透过碳捕捉再利用技术，迈向 2050 净零愿景。

●最佳案例奖 - 新兴市场组 - 绩优案例：远东 SOGO 百货

尽管 2021 年疫情升级，为百货零售业的经营增添挑战，远东 SOGO 百货仍坚定执行永续作为，除了是首家提供员工施打疫苗奖励的百货，守护利害关系人，也因为精准防疫，周年庆业绩成长，并于年初为员工全面加薪，打造幸福职场。此外，远东 SOGO 百货亦是亚太地区第一家加入 EP100 国际倡议的百货，目标于 2028 年前，提升所有据点之能源生产力。

2022 年全球企业永续奖（GCSA）／台湾企业永续奖（TCSA）远东集团获奖成绩

远东集团 徐旭东董事长	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-台湾企业永续奖--企业永续终生成就奖
远东新世纪	<ul style="list-style-type: none"> • GCSA-Best Practice Award-World Class- Great Practice（最佳案例奖 - 世界市场组 - 绩优案例）、Sustainability Reporting-Silver（永续报告书奖 - 银奖） • TCSA-台湾十大永续典范企业奖（制造业组）、企业永续报告白金奖、气候领袖奖、循环经济领袖奖、人才发展领袖奖、创新成长领袖奖
亚洲水泥	<ul style="list-style-type: none"> • GCSA-Best Practice Award-World Class-Great Practice（最佳案例奖-世界市场组-绩优案例）、Sustainability Reporting-Bronze（永续报告书奖-铜奖） • TCSA-台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、气候领袖奖、社会共融领袖奖
远东 SOGO 百货	<ul style="list-style-type: none"> • GCSA-Best Practice Award-Emerging Market-Great Practice（最佳案例奖 - 新兴市场组 - 绩优案例）、Sustainability Reporting-Bronze（永续报告书奖 - 铜奖） • TCSA-台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、气候领袖奖、人才发展领袖奖
远传电信	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、社会共融领袖奖、创新成长领袖奖、人才发展领袖奖
远东百货	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖、气候领袖奖、创新成长领袖奖
亚东医院	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告白金奖
宏远兴业	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-台湾百大永续典范企业奖、企业永续报告金奖
远东商银	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-企业永续报告铜奖、人才发展领袖奖
裕民航运	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-企业永续报告金奖
东联化学	<ul style="list-style-type: none"> • TCSA-企业永续报告金奖

2022 远东关系企业联席会议

编辑室采访整理



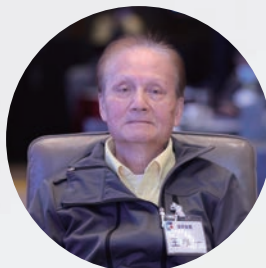
远东集团徐旭东董事长



远东新世纪席家宜副董事长



远东新世纪徐旭平副董事长



远东集团公益事业体系
王孝一执行长



徐元智先生医药基金会
朱树勋副董事长



亚洲水泥李坤炎总经理



远东百货徐雪芳总经理



远传电信井琪总经理



元智大学廖庆荣校长



裕民航运王书吉总经理



远东商银周添财总经理



东联化学蔡锡津总经理



亚东医院邱冠明院长



远东 SOGO 百货黄晴雯董事长



亚东科技大学黄茂全校长

2022远东关系企业联席会议于12月1日至12月6日，分两梯次假香格里拉台南远东饭店盛大举行。适逢近期疫情趋缓，多位来自美国、中国大陆、越南、日本等地的主管均排除万难来到现场，主办单位并特别视讯连线至远企总部、百扬大楼、远传电信、新埔化纤厂、亚泥花莲厂、江西亚东水泥、上海远企、远东纺纤（越南）等地，让更多海内外远东菁英参与。

为了给大家带来耳目一新的感受，每年开幕式都安排精彩的演出。本届配合会议主题「**迎战变局 打造永续竞争力 (Building Sustainable Competitiveness in a Turbulent World)**」，邀请「新竹青年国乐团」运用传统乐器吹奏现代乐曲，新旧交融激荡出新的感官体验，并赠送「恒久卓越的修炼」一书，鼓励与会主管们勇于创新，积极建构组织营运韧性，创造永续竞争优势。

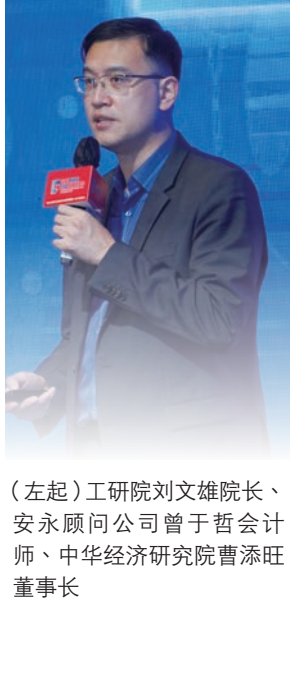
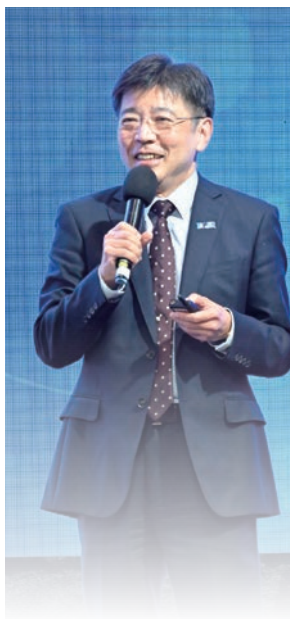
紧接着在徐旭东董事长的主持下，以「迎战变局 智慧转型」为题，带领大家前瞻经济情势、回顾集团在 2022 年的经营成果，并针对经营环境变动与企业面临之挑战，说明企业如何调整策略，推动智慧转型。

2022 年受到通膨恶化、各国货币政策紧缩、俄乌战争等诸多因素影响，美、欧等主要经济体均呈现衰退，此外，飙涨的能源价格也加速各国推动能源转型政策，全球已达成 2050 年净零共识，相关投资规模预估将达 USD 3 兆。而在亚洲地区，日、韩、中国大陆同样面临经济成长动能疲软，不过中国大陆二十大会议落幕后，国家发展战略定调，预期将稳健回升。另一方面，印度 2022 年 GDP 的表现优于疫情前水准，成为全球第五大经济体，未来可望持续成长。东南亚的经济亦逆势反弹，其中，越南更因受惠于中国的贸易转移，成长力道强劲。至于台湾虽然 2022 年的经济成长率较前一年度明显放缓，但近期防疫政策逐步松绑，消费动能渐趋回温，尤其零售、餐饮营业额明显回升。

尽管经济情势严峻，在全体同仁的努力下，2022 年远东集团仍维持稳健的经营架构，整体营收、总资产与总净值皆有所成长。不过徐董事长



也提醒大家，全球企业正面临供应链安全、消费行为转变、破坏式科技创新、缺乏关键人才、净零赛局…等风险，唯有重新思考并做出调整，加速智慧转型，方能提升竞争力。远东身为大型跨国集团，更应即时掌握消费



(左起)工研院刘文雄院长、安永顾问公司曾于哲会计师、中华经济研究院曹添旺董事长



者需求及供应链脉动，积极向外延伸。为此，大会特别安排集团各核心事业体的负责人报告未来发展策略，以及打造企业永续竞争力之具体方案，俾利与会主管交流学习。

其中，远东新世纪公司席家宜副董事长以宏观的角度评析全球主要经济体的政经情况，并提出「发挥垂直整合优势、提升技术节能减碳、研发永续创新产品、分散区域营运风险」等四大策略，张丙秋与吴谟吉两位营运长则接棒说明各事业部如何依循策略布局，在创新技术上力求突破，巩固领先地位。亚洲水泥李坤炎总经理带领花莲厂张志鹏总厂长、亚东预拌金崇仁总经理、嘉惠电力陈广泰总经理，分别介绍水泥、混凝土和电力事业之经营发展策略及永续竞争力；亚泥（中国）则由张振昆执行长与四川亚东水泥邱国维副总经理，进行「绿色转型 低碳未来」发展报告；东联化学先由蔡锡津总经理分享如何借由产品结构创新转型，勾勒永续发展的蓝图，再由张英世副总经理讲解东联面对全球碳中和及循环经济趋势的因应策略；宏远兴业叶清来总经理除了分析企业面临的挑战与机会，并针对 2023 年的愿景提出八大策略，林世荣副总经理进一步介绍宏远在数位智慧生产的发展。裕民航运则由王书吉总经理和吴巨圣副总经理代表，介绍公司如何以五大发展策略，推动转型优化，成为永续航运先锋。

而在服务业方面，远传电信井琪总经理领军分享企业转型之实践，胡德民资讯长也以远传数位转型的 know-how，向关企推广多项智慧合作方案，盼与集团伙伴共创多赢；远东百货徐雪芳总经理率蓝卓成、余足美两位协理和王明伦经理，以「远百创新转型，奠基永续经营」为题，说明「营运、商品、永续」是远百转型的三大核心。远东 SOGO 百货黄晴雯董事

长偕同李艾佳行政副总经理、洪德章协理，解析疫后的百货变局，以及「SOGO 4.0 To Weather the Storm」。远东商银则由周添财总经理带领周心华、戴松志两位副总经理，详述远银如何「打造永续金融之未来」。



(左起) 波士顿顾问公司董事总经理暨全球资深合夥人徐瑞廷、Google Cloud 台湾总经理谢良承、台湾默克李俊隆董事长



公益机构虽非营利事业，却同样面临大环境挑战。元智大学廖庆荣校长与徐泽志副校长针对高等教育新变局，说明学校的永续发展策略与方案。亚东科技大学黄茂全校长也以「责任大，功能大，格局大」，揭示亚东科技大学的永续竞争策略。2022 年对亚东医院来说，是丰收的一年，尤其防疫表现更是有目共睹，新的一年，邱冠明院长特别提出「以管理当责，有效降低成本；透过数位转型，加速科技落地；医疗赋能，促进跨界合作」三大目标。

正所谓「他山之石，可以攻错」，联席会中除了内部交流，也邀请各界贤达与会众分享国际脉动及产业新知。首先，针对风起云涌的绿色浪潮，第一梯次由工研院刘文雄院长，解析全球永续发展趋势观察，并从工研院的实务案例，指出企业转型方向与具体执行做法。第二梯次则邀请安永顾问公司永续发展服务负责人曾于哲会计师，以「全球净零排放及循环经济的机会与挑战」为题，介绍最新的 ESG 国际趋势与案例。

此外，大会也分别与「今周刊」和「经理人月刊」合作，于两梯次举办「全球经济新秩序」和「打造 A+ 人才库」论坛。「今周刊」邀请享誉国际的诺贝尔经济学奖得主保罗·克鲁曼（Paul Krugman）、美国政府前经济顾问鲁里埃尔·鲁比尼（Nouriel Roubini）剖析全球变局，探讨目前面临的去全球化、气候变迁与新的世界秩序，以及强势美元的影响；再依序由知名政治评论员杨永明从近年中美的对抗，观察台湾面临的挑战，中华经济研究院曹添旺董事长则从通膨升息，解析台湾在动荡局势下的风险与机会；「经理人月刊」邀请波士顿顾问公司董事总经理暨全球资深合夥人徐瑞廷、Google Cloud 台湾总经理谢良承，以及台湾默克董事长李俊隆等三位业界菁英，分别畅谈如何因应全球趋势布局未来人才、建立新世代企业数位文化，以及国际人才的培育与管理，为企业的人才育成带来崭新思维。



远东世运会团体组冠军（第一梯次）



远东世运会团体组冠军（第二梯次）

丰富的课程之外，大会也精心准备别开生面的晚会节目，「乡村之夜」是以多首经典乡村歌曲，搭配动感舞蹈及美式佳肴，陪伴大家热情唱跳一整晚；「外百老汇梦幻爱程」则邀请纽约外百老汇最长寿的音乐剧团带来高水准的演出。第二梯次更加码于报到首日晚间举办「府城夜未眠」活动，与会主管可选择搭乘双层观光巴士，夜访艺文古都，或是前往台南远百威秀影城，观赏最新上映的强档电影。同时，为了促进运动健身风气，今年特别规划首届「远东世运会」，让与会主管参与射箭、篮球、棒球、高尔夫球等运动赛事，角逐最佳成绩。期许借由知性与感性兼具的议程安排，加速与会主管们凝聚共识、拓展视野，继续带领公司智慧转型，开创新局。



2022 远东群英会

编辑室采访整理

「远东群英会」向来是联席会的最高潮，尤其今年是自疫情发生以来，两梯次与会主管首度欢聚一堂，主办单位特别邀请来自南投县仁爱乡亲爱村的「亲爱爱乐弦乐团」，演出充满生命力的《马卡道狂想曲》。徐董事长也在致词中期勉大家持续发挥远东精神，迎战变局，再创佳绩。

紧接著，一年一度的「远东节能奖」、「远东精神奖」颁奖典礼正式登场。每一个专案的背后，都是一段动人的故事，都有远东人踏实努力的身影。让我们一同为这些远东菁英喝采！

远东节能奖

【优良机构】

得奖单位：远龙不锈钢／公用冷却水系统改善

远龙不锈钢设置水池曝气机，透过风车温度自动控制，成功减少冷却水泵浦运转，并汰换大型马达控制系统，改为小型规格，有效降低单位耗能，提升能源效率。

【优良专案—制造业】

得奖单位：四川亚东水泥／半开门式刮煤机改耙架桥式

四川亚东水泥将以往煤仓半门式刮料机改造为架桥式刮料机，让所刮煤炭热值稳定，均化效果好，有利熟料烧成，提高熟料产量，降低单位熟料热耗。

【优良专案—非制造业】

得奖单位：裕民航运／裕民船队缔造全球节能减排新典范

裕民将 190K 散装货轮改造为双燃料船，可同时使用 LNG 与重柴油为船舶动力，二氧



化碳减排达 20%。当船舶抵靠码头，还可远端遥控水中机器人自动清洗船底，以节省油耗。

远东精神奖

【前瞻创新类一优等】

得奖单位：亚东预拌／透水混凝土产品翻新与创新

亚东预拌透过调整生产顺序，搭配特殊化学掺剂，降低透水混凝土的运输成本，同时推动国际品质检验标准、配合建筑技术规则保水要求之法令新规定，克服产品应用推广之问题，不但提高竞争力与获利，且符合减碳的全球趋势。

得奖单位：亚东工业（苏州）／生物基 N56 轮胎帘布开发成功案

亚东工业（苏州）借由创新织布方式、优化浸胶工艺，以生物基尼龙 56（N56）取代尼龙 66（N66）作为轮胎帘布原料，除了大幅降低对于原油的依赖，更可减碳 32%，且成本极具竞争力，目前已获认证并展开商业运转。

【前瞻创新类一佳作】

得奖单位：亚利预铸／台北远东通讯园区立体停车场建案

亚利预铸以高效预铸工法兴建台湾第一座平面正圆立体停车场，建案中首次使用自力研发的改良型耐震箍筋专利，和通过国家地震工程研究中心验证的亚利预铸钢筋续接器，有效提升工程品质、结构安全及成本竞争力。施工期间更应邀办理多场工程观摩会，成功推广预铸工法。

得奖单位：远东百货／远百竹北创新无极限 打造百货新纪元

远百竹北从建筑外观到内部造景皆融入客家文化，并以独创文化式体验导览服务，用心行销在地。高规格打造之空中花园及多项节能设施，获黄金级绿建筑肯定；国际级大型公共艺术作品，展现美学极致。开幕首月虽受疫情影响，但无论入馆人次、网路触及次数均破百万，气势惊人。



得奖单位：远传电信／疫情零触点 行动 AI 智能防疫生活圈

远传打造「多元 AI 服务圈」，将智能服务拓展至各应用领域，并与新北、桃园市政府、亚东医院合作，以多识别、多维度、多渠道的创新手法，将「多元 AI 服务圈」扩展至「行动 AI 智能防疫生活圈」，协助民众解决居家照护与防疫问题，降低第一线医护人员与电信客服中心 40% 的话务量。

【企业形象类一优等】**得奖单位：亚洲水泥／部落高票挺亚泥 企业形象再加乘**

亚泥新城山矿权展延案纷扰多年，经过亚泥长期努力，在当地设置服务中心，协助房屋修缮、提供电费补助、急难救助等各类服务，并扩大提出 10+11 项具体回馈，终获地方认同，于花莲玻士岸部落举办之谘商投票中，获得高达 83% 部落家户的支持，得以据此向矿务局申请矿权展延，继续开发新城山矿场，不仅成为典范案例，亦大幅提升企业形象。

得奖单位：远传电信／远传 3A 阵容 标得内政部 1996 服务热线

远传整合企业暨国际业务、客服及资讯科技等单位，以 A 级解决方案、A 级安全架构、A 级客服经验的 3A 阵容，成功取得内政部 1996 服务热线之标案，且接听率达 93% 以上，超出内政部要求的 85% 接听率指标，服务指标达成率 109%，为集团未来在公务机关的资通讯服务建立良好标竿。

【企业形象类一佳作】**得奖单位：亚东石化（台湾）／建置水资源效率管理系统**

亚东石化观音二厂 L3 导入水资源效率管理系统（WEMS），成功取得 ISO-46001 国际认证，为全台前 10 家、PTA 产业第 1 家获证企业，展现推动水资源永续发展的决心，同时也为日后征收耗水费的政策做好准备。

得奖单位：远东新世纪／实践多角化蓝色永续力

远东新世纪 2022 年获得全台首档蓝色贷款（Blue Loan），应用于扩大经营海洋回收产品，不仅成为全台唯一发行三



项永续发展债券之企业，树立金融创新的企业形象，也从资金面、行动面、营运面展现长期投入永续行动所储备的动能，持续提升国际影响力。

得奖单位：远东商银／以人为本，定义最佳雇主品牌

远东商银以「人」为本，规划全方位的人力资源策略，深耕员工伙伴关系，打造幸福友善职场，2021 年荣获「国家人才发展奖」及「运动企业认证 i sports 运动年历积分赛季军」，2022 年再勇夺「亚洲最佳企业雇主奖」及「人才发展品质管理系统（TTQS）企业机构版金牌认证」，大幅提升企业形象与能见度。

【营运绩效类一优等】

得奖单位：远东石冢／日本史上单一厂商最大瓶砖得标案

远东石冢积极与日本政府及日本容器包装协会 JCPRA 沟通，并以提升外仓管理及设施等途径多管齐下，成功于 2022 年上半年标得单一厂家有史以来最大得标量，取得日本当地高品质 PET 瓶砖，提升产出及获利能力，确保在日本的竞争优势。

得奖单位：裕民航运／跳脱过往思维，抢得市场先机

裕民航运除了现有船队之外，另租入三艘灵便型船舶，成功掌握运费从疫情期间低谷反弹的契机，为公司带来更多营收与获利。

【营运绩效类一佳作】

得奖单位：远东 SOGO / 化妆品天后宫改装传奇

远东 SOGO 忠孝馆 1F 启动 34 年来最大改装案，由于施工期超过一个月，因此将 40 个化妆品品牌移至 12F 活动会馆，以沉浸式体验推出美妆 FUN 乐园，打造三大主题区，搭配各订制道具与互动游戏，让消费者如同到游乐园般享受购物乐趣。创新做法不仅获得各界肯定，更创造高业绩。

得奖单位：远东百货／突破困境，再创营运高峰

台中大远百在经营上着重撙节成本、



提升效益，并积极运用线上线下销售工具，造就亮眼业绩；另透过直播及运用社群媒体与顾客互动，抢攻宅经济商机。尽管 2021 年疫情阴霾笼罩，业绩仍稳站全台十大百货单店第二名。

得奖单位：远纺工业（上海）／上海疫情封控期间 FEIS 坚守营运

远纺工业（上海）在今年第二季上海市疫情封控期间，虽然面临人力短缺、原物料不足、运输出货受阻、管理复杂度提高及疫情管控等压力，各部门同仁仍上下齐心，确保 POLY 23 持续运转，展现企业韧性，也赢得员工向心力与客户的信赖感。

【集团综效类一优等】

得奖单位：远东新世纪、裕民航运、富民运输／后疫情时代新物流链整合与挑战

后疫情时代，货柜运价高涨，缺柜状况严峻，远东新、裕民航运、富民运输通力合作，串联仓储、公路运输与海上运输，利用散装货轮运送袋装酯粒（PET），提升运送效率并节省运费成本，形成新的物流综效。

得奖单位：亚泥（中国）、亚洲水泥、鼎鼎企管／亚泥生产数位化管理平台系统

亚泥（中国）以丰富的水泥生产经验结合亚泥花莲厂完善的现场资料处理方式，以及鼎鼎企管专业的软体开发能力，打造智慧化能源管理系统，不仅节省委外建置的费用，且更符合自身系统架构，同时降低生产能耗，强化敏捷力和永续发展关键能力。

【集团综效类一佳作】

得奖单位：亚东科技大学、远传电信、亚东医院／元宇宙里的数位医疗分身

亚东科技大学与远传电信网路暨技术群产学合作，引进前瞻性 5G 技术，结合亚东医院对智慧医疗领域的超前布署理念，建立跨域合作交流平台，让学生与业界交流、从实作中摸索职涯方向，增加学校招生亮点，同时为集团关系企业培育人才，实现集团综效。

得奖单位：亚东石化、远东新世纪、富民运输／高综效 PTA 紧急进口

亚东石化 PTA 是供应集团聚酯厂的重要来源，由于 L3 岁修重启延后，导致供应短缺，对于下游产销造成重大冲击。幸赖跨公司应变小组高效合作，紧急完成原料外购船期安排和品质控管事宜，确保各地工厂供料无虞，同时也提升集团未来采购应变能力。

【积极任事类—优等】

得奖者：亚洲水泥 -- 陈志贤首席副厂长／致力国家标准法规编修 迈向水泥净零

陈志贤首席副厂长担任国家标准委员，深入研析国际水泥标准趋势，主动与产官学界沟通，成功推动多项法规修订，包括：修订卜特兰水泥、水硬性混合水泥的国家标准，新增石灰石水泥及三元混合水泥；修订事业废弃物再利用管理办法…等，加速产业迈向净零。

得奖者：远东百货 -- 郑凤晏主任／抢攻礼券专案开创市场商机

郑凤晏主任以客制化专业服务满足客户需求，成功争取 31 家从新光三越出走的客户，成为远百礼券的客群，优质服务获得美商苹果福委会（Apple）、元大证券集团及鸿海福委会等知名企业肯定，带动整体销售业绩较去年成长。

【积极任事类—佳作】

得奖者：上海远资 -- 王靖元工程师／善用 AI 和数位科技 成本节省看得见

王靖元工程师主动整合美国 Phoenix 公司生产、维护、采购、会计等单位之需求，自主开发备品备件数位云平台、AI 自动询价推荐平台、QR Code 行动出入库平台等六大平台，除了提升自动化效率，亦有助于节省人力、采购、库存、维修及停工等成本。

得奖者：亚东医院 -- 鲍卓伦部主任／创新双通道脊椎内视镜手术技术

鲍卓伦部主任在双通道脊椎微创内视镜手术中，利用持续灌注生理食盐水形成的静水压，达到优异的止血效果，再透过高解析度内视镜，为医师提供清晰的视野，不但组织破坏更小，恢复更快，疗效更好，亦有助于提升医院总体收入。

得奖者：远传电信 -- 张瑞萍店长／有形有色的铁客经营模式

花莲直营门市张瑞萍店长与同仁通力合作，透过创意巧思的布置与话题式经营，将「熟客」变「铁客」，为门市创造高绩效，客户满意度攀历史新高，同时也带动街道人潮、活络商圈，成为商圈品牌的领导者。



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 裕民喜迎新船 海岬型散装货轮「裕寰轮」入列

裕民航运子公司 -- 裕民航运（新加坡）公司委托青岛北海造船有限公司建造的 210,000 载重吨海岬型散装货轮「裕寰轮」（M.V. "Cape Mercury"），2022 年 11 月 29 日在台北远企大楼举行「云命名」仪式，由徐旭东董事长亲自主持，邀请新加坡华侨银行环球企业及投资银行部总裁陈德隆先生之夫人李慧萍女士为新船命名，并透过视讯连线，让青岛北海造船公司及新加坡公司的宾客共襄盛举。（裕民航运／黄一珍）

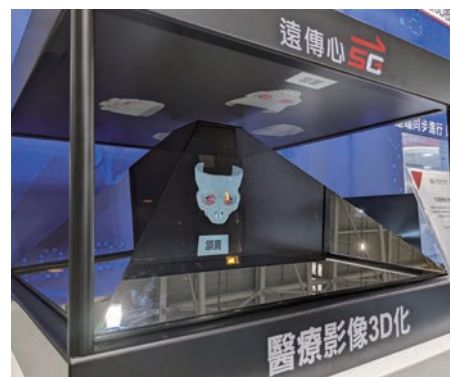


02 远传携手淡江大学 推动永续与智慧化校园

远传与淡江大学继 2022 年 6 月签署「5G 元宇宙净零碳排校园」MOU 后，11 月 7 日更进一步共同拟订 2023 合作战略；双方并于 11 月 11 日正式启用校园「云端交换机通讯系统」，以云端 SIP 传输技术为核心，整合 Teams 软体，实现分机随身，为台湾产学合作开创先例。（远传电信／林孟璇）

03 远传 5G 实力独步全球 持续推动跨界应用

远传携手台南市政府于柳营科技工业区建置智慧路灯系统，实现园区智慧治理，并于 2022 年 11 月 21 日宣布获「开放网路基金会」（ONF）认证，完成全球电信业首创「5G ONF 本地布署开源网路端到端测试环境」，可大幅提升 5G 独立组网的速度与容量，满足 5G 应用需求。此外，远传也持续深耕智慧医疗，除了与台北市政府消防局合作首创「5G 急救医疗联防救护车」，强化病患到院前紧急处置品质，也与公单位配合，广泛部署 5G 远距诊疗服务，11 月 28 日获邀参加卫福部「远距健康照护研讨会」，展出各项解决方案，并于 12 月 1 日携手亚东医院，以「5G 科技 医疗更靠近」为主题，参与「台湾医疗科技展」，展示 5G 落地应用于远距诊疗、紧急救护、居家照护等十余项领域。（远传电信／林孟璇、张为竣）



04 元智大学与远东新世纪成立企业书院

元智大学与远东新世纪于 2022 年 12 月 8 日分别由廖庆荣校长与行政总部郑澄宇总经理代表签订产学合作意向书，成立企业书院，未来将由企业提供业师，与元智教师共同授课，强化学生的技术与实务能力，以符合产业发展及就业所需。（元智大学／饶浩文）

公益专区

05 远东商银、富兰克林再度携手 儿少公益与理财教育齐步走

走过疫情高峰，远东商银与富兰克林投顾合办的「乐益心旅程·梦想无限大」实体儿童公益活动再次回归，邀请台湾世界展望会的大小朋友及远银亲子贵宾欣赏「如果儿童剧团」舞台剧，内容结合昆虫界故事与理财态度，博得热烈回响。（远东商银／朱佳琳）

06 HAPPY GO 携九大公益团体举办「永续环保公益家庭日」 号召千万卡友捐点传爱

HAPPY GO 于 2022 年 11 月 11 日举办公益家庭日，邀请唐氏症基金会、伊甸社会福利基金会、儿童福利联盟、麦当劳叔叔之家慈善基金会、家扶基金会…等九大公益团体参与，并呼吁卡友踊跃捐点，在岁末年终为公益团体挹注暖流。（鼎鼎联合行销／蔡宛臻、徐雅慧）



07 2022 台湾科学节 桃竹苗区最大科普市集在远东巨城

Big City 远东巨城购物中心第三度在科学教育馆邀请下，与清华大学跨领科学教育中心共同于 2022 年 10 月 30 日举办桃竹苗地区规模最大的「台湾科学节 新竹科普市集」，让民众透过科学飨宴，体验自然科学的奥秘与乐趣。（Big City 远东巨城购物中心／叶哲伦）



08 高雄大远百举办农村再生嘉年华

高雄大远百 2022 年 12 月 3 日携手高雄市政府农业局于 1 楼广场共同举办「2022 高雄农村派对」，推广农村再生计画，多达 55 个社区单位共襄盛举。本次亦结合公益活动，民众凭发票可兑换园遊券，所得发票全数捐赠予家扶基金会。（高雄大远百／郑敏惠）

09 远东点灯 耶诞送暖

每年岁末，远东集团总会以璀璨的耶诞灯景，在台湾各地传递爱与希望。2022 年的点灯活动由远东集团赞助的「新北欢乐耶诞城」于 11 月 11 日率先登场，点亮惊艳全球的 3D 光雕投影秀，远东百货徐雪芳总经理代表出席。Big City 远东巨城购物中心接力于 11 月 12 日举行点灯仪式，邀请原声童声合唱团、晶晶儿童合唱团和沂风儿童合唱团以纯净的天籁美声，搭配漫天灯海以及巨型圣诞花圈，为后疫情时代带来温暖氛围。11 月 29 日再以「暖意送平安·点亮心未来」为主题，邀请近 60 名来自多国的驻台使节代表共同参与远企中心敦南广场的耶诞点灯仪式，配合精彩的灯光秀，照亮台北的夜空。台南大远百 12 月 3 日也以全球唯一的原住民风圣诞树，象征「为原乡学童点亮一盏温暖的灯」，除了邀请原住民学童参与盛会，并赠送丰富的圣诞礼物，场面欢乐温馨。元智大学则由课外活动组带领校内四大义工团筹办



「元梦拾光」圣诞点灯活动，超过 500 位师生齐聚，并邀请邻近里民及观音根满慈善基金会海星计划的 20 余位孩子参与，将感恩、祝福的氛围，散播到校园与社区。（编辑室辑）

人事异动

10 远东新世纪高阶主管人事异动

姓名：蔡敏雄

原任：总经理室副总经理

新任：总经理室副总经理兼资安长

学历：国立政治大学法律／EMBA 硕士毕



姓名：张焯麟

原任：人力资源处资深经理

新任：人力资源处权任协理

学历：东海大学企业管理学士毕

绩优荣誉榜

11 远东集团提供优质公共服务 获颁感谢状

财政部于 2022 年 11 月 14 日举办「促参新纪元启动仪式」，并颁赠感谢状予远东集团等 22 家民间企业，表扬其长期投入公共建设，提供优质公共服务，远东百货与远通电收均受邀出席，并由远东百货徐雪芳总经理代表受奖。（远东百货／王明伦）

12 远东SOGO百货、爱买、远东百货获「国家企业环保奖」

行政院环保署于 2022 年 11 月 15 日举行第四届「国家企业环保奖」颁奖典礼，爱买量贩因积极减塑、引入循环经济、推动在地食物等环保作法，荣获银级奖，是量贩业唯一获奖企业；无独有偶，远东 SOGO 百货也因导入设备与技术实践环保，并发挥通路力量推广环境教育，携手供应商、承租商和专柜发挥绿色影响力，获颁银级奖，是第四度获得国家企业环保奖肯定，天母店同时获得环保署「低碳产品奖励」特优奖。远东百货今年则是连续第 3 年获奖，获颁铜奖殊荣。（编辑室辑）



13 远传电信推动 ESG 有成 多项大奖入袋

远传致力深耕 ESG，赢得各界肯定，2022 年 11 月 8 日以积极打造乐活健康职场，第三度获得教育部体育署颁发「运动企业认证」；11 月 9 日《DailyView 网路温度计》举行「第五届网路口碑之星」颁奖典礼，远传从 55 家入选「ESG 生活类」的企业中脱颖而出，荣获「领航创新奖」；11 月 17 日再获英国标准协会（BSI）颁发《永续韧性杰出奖》，为本年度唯一获奖的电信公司；11 月 23 日更获颁「国家人才发展奖——大型企业奖」，成为历年来唯一在此类别获奖的电信业者。同时，远传与桃园市政府合作之「桃园市全面换装节能路灯暨维护案」，也于财政部第 20 届「民间参与公共建设金擘奖」中，荣获「政府团队奖 - 优等」、「创新奖」两项殊荣。（远传电信／朱正庭、张为竣、钟宜真）



14 电信业第一！远传电信、远欣横扫多项台湾客服大奖

工商时报主办的第一届《台湾客服中心评鉴》成绩揭晓，远传电信领先业界拿下最大奖，荣获「连锁电信通路金奖」殊荣。此外，在素有「客服业金马奖」之称的「卓越客户服务大奖」，远传也一举获颁五大奖项，包括：「最佳服务创新团队」、「最佳客服电销团队」、「最佳客服系统技术团队」、「最佳智能系统技术团队」、「最佳客服训练团队」，并有 14 位同仁获个人奖肯定；远欣则勇夺 GCCA（大中华区客户中心联盟）与 TCCDA（台湾客服中心发展协会）颁发的「最佳客服承揽企业」大奖。（编辑室辑）

15 积极参与长辈社区照护 远传门市获颁失智标章双认证

远传遴选板桥四川直营门市、板桥府中直营门市，参加由亚东医院发起的「失智友善商家教育训练课程」，顺利通过评核，获新北市卫生局与亚东医院颁发「失智守护站标章」及「失智友善商家标章」双认证！（远传电信／文懿婕）

16 远传、远通夺 2022 连锁业奥斯卡大奖

被誉为「台湾连锁业奥斯卡金像奖」的「全国商店优良店长表扬暨杰出店长选拔」于 2022 年 12 月 7 日揭晓，远传电信与远通电收共荣获 25 座大奖肯定。远传 17 位门市店长通过优良店长评核，其中 3 位更获颁「杰出店长奖」殊荣；远通亦囊括 8 座大奖，除 1 座杰出店长奖、5 座优良店长奖，更夺得 2 座象征神秘客评比满分的「服务品质优异奖」。（编辑室辑）



17 远东新世纪获颁职安卫绩优厂商感谢状

远东新世纪连续 12 年担任 TOSHMS（台湾职安卫管理系统）促进会干部，协助劳动部职安署编纂职安卫案例手册及文宣，2022 年 12 月 6 日获颁感谢状，总公司安卫处范富珍副理亦同步获得推动绩优人员之肯定。（远东新世纪／范富珍）



18 远通电收张永昌总经理获智慧运输奖章

中华智慧运输协会（ITS）12月9日举办「2022年会暨智慧运输应用研讨会」，远通电收张永昌总经理因携手政府打造台湾国道ETC，并推动智慧交通产业整案输出海外，拿下泰国高速公路建置案，成为台湾新南向指标案例，获颁最高荣誉「智慧运输奖章」。（远通电收／宋宗霖）



19 远东商银财管「十乐」品牌获财资大奖

国际权威财经媒体《财资》（The Asset）杂志11月30日公布「The Asset Triple A Private Capital Awards 2022」评选结果，远东商银以财富管理「十乐」品牌价值，荣获「财富管理银行最佳品牌形象奖」，为唯一获奖的银行。（远东商银／朱佳琳）

20 远东商银、远传电信 双获幸福企业金奖

1111人力银行举办「2022幸福企业票选活动」，远传电信再度获得金奖，足证公司对于人才的重视深获员工认同；无独有偶，首度报名参赛的远东商银也在超过1,600家优良企业角逐中脱颖而出，获得金奖肯定。（编辑室辑）



21 亚洲水泥再夺减碳绩优奖 跃身全台获奖次数最多工厂

经济部工业局于2022年11月23日表扬「产业温室气体自愿减量绩优厂商」，亚洲水泥花莲厂以「推动循环经济、减碳成效卓着」第八度获得殊荣，同时也成为全台得奖次数最多的工厂。（亚洲水泥／颜嘉璐）

好康报报

22 远东商银 Bankee 数存帐户首次连结悠遊付 享20%回馈

远东商银 Bankee 数存帐户继与「街口支付」、「Line Pay」合作后，再携手「悠遊付」，推出帐户连结扣款服务。民众于2023年2月28日前，首次使用 Bankee 数存帐户绑定悠遊付，并成功扣款消费，即享累积消费金额20%悠遊付储值金回馈，上限NTD150。（远东商银／朱佳琳）

23 远东商银 Bankee 社群银行跨界合作宠会员 优惠、宝物等你拿

远东商银 Bankee 社群银行与全台最大智慧社区服务平台「智生活 App」合作，推出「美好生活的神队友」专属开户优惠方案，2023 年 4 月 30 日前，首次开立 Bankee 数位存款帐户的民众，输入推荐码「VM3091」，或透过活动连结开户，即可享有半年存款额度 NTD 5 万内（含）之 1.6% 优存利率、活存基本利率 1.06% 无上限，智生活 App 再加码提供家电清洗购物折抵金 NTD 100。不仅如此，Bankee 社群银行也联手知名手摇饮品牌「珍煮丹」，民众透过指定连结申办 Bankee 数位存款帐户，同样可享上述优存利率，珍煮丹再献上 4 杯暖心饮品，活动至 2023 年 5 月 15 日截止（额满将提前结束）。此外，Bankee 社群银行更结合社群核心概念与 Bankee NFT 设计，让会员透过解密 NFT 的「社群密码」，开启宝藏赋能，兑换欧洲来回机票、iPhone 等奖励。（远东商银／朱佳琳）



24 「远传守护网」新上市 优惠再享前3个月免费

远传电信与资安科技大厂 Allot 合作，即日起推出「远传守护网」，提供「防骇心守护」及「儿少心守护」两项服务，前者可自动阻挡钓鱼网站、恶意程式、病毒等资安威胁，后者可防护色情暴力并进行上网时间管理，申办后只要在远传行动网路下即可启动，不需另外下载 App。原价 NTD 88 / 月，欢庆上市优惠价 NTD 50 / 月，再享首 3 个月免费。不但免绑约，且线上及实体门市皆可申办。（远传电信／钟宜真）

25 台南远东香格里拉饭店年菜外带套组早鸟优惠

台南远东香格里拉饭店中餐厅醉月楼推出外带「跃兔贺岁团圆年菜组」，每套 NTD13,888，即日起至 2023 年 1 月 15 日开放订购，1 月 2 日前预订并付清款项可享 9 折优惠。凡购买年菜组，再享优惠价加购「诸事如意佛跳墙」。饭店另有多款中西式礼盒，包括：「醉月双酱礼盒」、「鸿图大展双糕礼盒」与「好运蛋黄酥礼盒」。各餐厅及年菜外带请洽（06）702-8856。（台南远东香格里拉饭店／卜怡筠）



掌握互动技巧 搞定英文简报

EIE 美语

「简报」是上班族的必备技能，尤其「英文简报」更考验著职场菁英的英文表达能力与临场反应力。本期「英文小教室」带您前进简报现场，学会如何与听众互动。

Vocabulary (词汇)

- ❶ That concludes... (演讲或简报时的常见用语，通常是对某个重点做出结论或表达结束之意)
- ❷ I didn't quite catch that (我没有听懂)
- ❸ Unclear (不清楚)
- ❹ elaborate (详细说明)
- ❺ As you can see (如您所见)
- ❻ What do you suggest (您有什么建议)

Sample Dialogue (情境范例)

Mark is presenting (Mark 正在简报中)

Mark : That concludes my second point. Let's take a closer look at the data. (以上是第二个重点的结论。让我们进一步来看这个数据。)

Sandra rises her hand and asks (Sandra 举手发问)

Sandra : I'm sorry. I didn't quite catch that. The second point was a bit unclear. Would you mind elaborating on that, please? (抱歉，我不太理解，第二个重点有点不清楚。可以请您详细说明吗?)

Mark : I'd be glad to answer any of your questions at the end of my presentation. For now, allow me to move on by showing you the data. That might give us

a better explanation of that point. (我很乐意在简报结束后，回答您的任何问题。现在，容我先给您看这个数据，可能会更容易解释清楚。)

Sandra : That would be great. Thank you. (那太好了，谢谢您。)

Mark : As you can see, this graph shows us that... (如您所见，这张图表显示...)

Mark is presenting data... (Mark 正在讲解数据...)

Mark : That brings me to the end of my presentation. Any questions? I'd love to hear any suggestions or feedback you might have. (我的简报到此结束。有任何问题吗？我很想听到大家的建议与回馈。)

Sandra : I noticed [...an issue...]. What do you suggest as the best approach? (我注意到(…某个问题…)您建议最好的解决办法是什么？)

Mark : Yes, we have come up with a plan for moving things forward. James, the next presenter, will explain to us what that plan is. (是的，我们已经提出一个计划去推动它。下一位简报者 James，将会向我们解释这个计划的细节。)

Sandra : Oh! Great! I'd love to learn more about it. (喔！太好了，我很想多了解一些。)



线上英语课
程报名

以上英文教学由EIE美语提供，英文课程谘询请洽：

EIE Institute Belle Yin (Tel: (02) 8773-6828 Ext. 368 ; Email: belle@eie.com.tw)

2023年全球金融市场展望

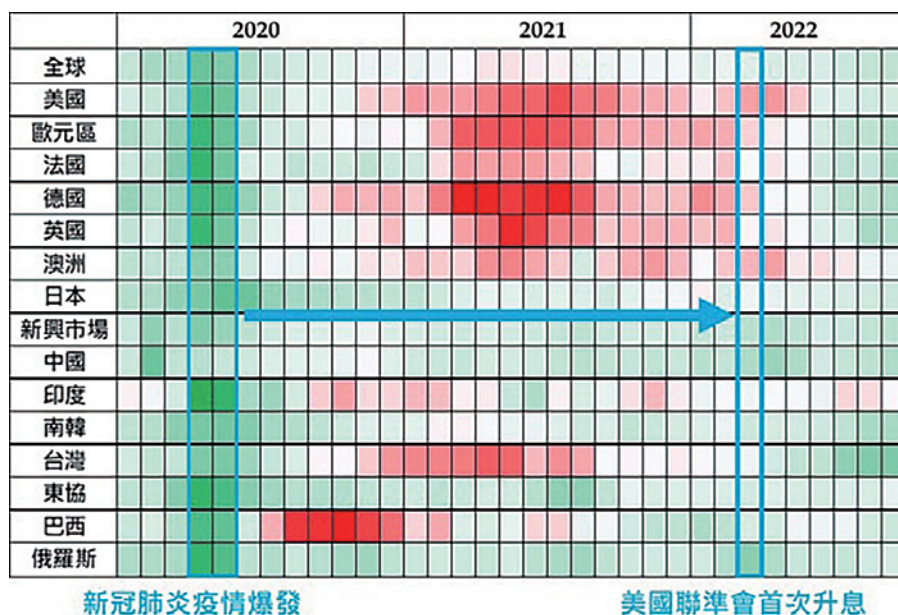
远东商银／高亦勋

2022年通货膨胀压力持续考验各国财政政策，根据彭博社与国际性指标，全球经济放缓的趋势没有改变，国际货币基金（IMF）更预测将有1/3的经济体面临衰退。通膨何时能降温？今年是否将继续升息？本期「法律网」为您分析金融市场的发展局势。

经历两年的好光景，2022年对于个人投资和企业经营来说，都是相当辛苦的一年。虽然各国央行升息早在大家的预料之中，但计画赶不上变化，俄罗斯入侵乌克兰，推升原物料价格；全球主要零组件及产品的制造地 -- 中国，采取严格的疫情控管措施，造成供应链断链；美国2022年消费者物价指数年成长创40年新高，联准会面对沉重的通膨压力，只能加快升息脚步以抑制通膨。

全球主要经济体制造业采购经理人指数（简称制造业PMI）可反映出制造业的景气良窳，用以判断国家经济活动之强弱，经济活动越弱越偏向深绿，反之则偏深红色。新冠肺炎疫情爆发时，由于各国采取较为严格的封城政策，造成景气快速下滑。但随后联准会快速降息及推出无限制量化宽松措施，加上各国政府祭出积极的财政政策，景气很快就触底反弹（特别是成熟国家，

图一 全球主要经济体制造业采购经理人指数
(2020/1 ~ 2022/9, 资料来源: Bloomberg, 2022/10)



因为防疫物资及经济资源较为充足），制造业 PMI 在很短时间就由深绿转为浅绿，甚至呈现红色。

不过，任何政策都有其副作用，大规模救市后，景气快速复苏导致供不应求，通膨风险慢慢升温。2022 年 3 月，联准会开始升息，但步伐缓慢，因为深怕脆弱的经济又再次下滑。尽管如此，通膨压力仍在各种「意外」事件后快速上升，联准会被迫只能急速升息以因应，于是景气又开始下滑。以台湾为例，2022 年第三季外销订单较去年同期衰退 1.1%，终止连九个季度正成长。

2023 年全球经济持续放缓 衰退风险仍高

迎接新的一年，大家都希望全球经济及金融市场可以摆脱颓势，但只要政府的政策偏向紧缩，经济成长动能势必受到影响。

1. 通膨将会降温，但紧缩货币政策难放松

2023 年金融市场最关心通膨能否降温，这影响央行大幅升息的脚步是否放缓。根据彭博社（Bloomberg）针对消费者物价指数（以下简称 CPI）的预估，2022 年全球 CPI 年增长率为 7.40%，明显高于 2021 年的 4.7%，而 2023 年将会下滑，年增率来到 4.8%。欧美国家 2022 年的 CPI 也处于非常高的水位，同样在 2023 年降温。值得注意的是，中国的 CPI 在 2022 年明显上扬，但和欧美国家相比，则处于比较低的水准，显示通膨压力较轻，也因此中国央行采取较为宽松的货币政策。

多数人或许会认为，通膨压力降温后，央行升息的脚步可以放缓，不过如此一来，恐怕会让通膨失控，重演 1970 年代停滞型通膨，届时必须采取更激烈的货币政策，反而加大经济衰退的压力。因此，即使 2023 年升息的幅度减少，仍不会立刻结束，就算结束，央行也会将利率维持在相对高的水位一段时间，并同步进行货币政策量化紧缩，直到确定通膨能够回落到央行的目标区（以美国为例，联准会的通膨目标为 2%，而根据彭博社的调查，2023 年美国 CPI 年增长率为 4%）。

2. 全球政局变迁，政策力不从心

既然央行正在对抗通膨，政府面对景气下滑，若想运用财政政策来刺激经济，金融市场势必会投下反对票。英国前首相特拉斯（Liz Truss）于 2022 年上任时，宣布大规模减税方案，造成英国公债殖利率飙升，英镑对美元汇价重贬，差一点引发金融危机，也让特拉斯成为英

国任期最短的首相。因此，面对高通膨、低成长的经济环境，各国政府只能尽量减轻通膨压力。

此外，地缘政治不稳定将持续影响全球经济，特别是欧美国家对于俄罗斯的制裁、美国对中国科技产业发展的种种限制，都将导致全球政局出现和过去 10 年不同的格局，加上保护主义兴起及全球化式微，为 2023 年经济增添更多不确定性。

国际货币基金（IMF）在 2022 年 10 月的世界经济展望报告中提到，超过 1/3 的全球经济体将在 2022 年或 2023 年出现衰退，而美国、欧盟和中国这三个最大的经济体将继续处于成长停滞状态。IMF 首席经济学家更表示：最糟糕的时刻还没有到来。2022 年 10 月彭博社发布的经济预估模型亦显示，未来 12 个月内，美国经济几乎确定将陷入衰退。

3. 全球经济预估将走向 U 型复苏，而非 V 型复苏

如果 2023 年全球经济真的陷入衰退，想要重演 2008 年及 2020 年的 V 型反转复苏的机会相当低。一是联准会的措施不同，二是中国经济可能出现低度成长，三是乌俄战争可能会持续下去。

2008 年 9 月雷曼兄弟宣布破产，联准会除了快速降息外，并宣布量化宽松（QE）以稳定金融市场。后续不但保持低利率，又实施两次 QE，使全球经济得以慢慢修复。2020 年 3 月新冠肺炎疫情大爆发，金融市场再次出现流动性风险，联准会不只降息，更直接宣布无限制 QE。2008 年以来的 QE，让全球金融市场的资金大爆发，如果不把钱收回来，根本无法抑制通膨。因此联准会主席鲍威尔及其官员都表示，2023 年不太可能降息，换言之，要靠央行来救市、救经济的可能性相当低。

另一方面，乌俄战争影响了全球能源及粮食的供给，由于俄罗斯采取各种方式以降低供应天然气给欧洲国家，造成欧洲物价飙升及经济快速下滑。即使战争停止，双方在经济上的制裁不会在短时间解除。全球第二大经济体 -- 中国，2022 年虽然在政策上采取刺激经济的策略，但房地产市场低迷不振，加上制造业成本上扬及国内外政治因素，让国际企业将生产基地逐步移转到越南等东南亚国家，想要靠出口和国内消费来重返过去的经济荣耀，可能性已经不高。

2022 年各产业面临高库存的压力，特别是科技业，但各公司大多表示，这并非产业结构改变，而是正常景气循环的现象。台湾护国神山台积电在 2022 年第二季法人说明会表示，半导体产业的确面临库存偏高的问题，最快要到 2023 年第二季才有机会消化到合理水位。显然现在正处于景气下滑的时期，必须待需求降温，供给回到正常水准，通膨方能逐步下滑，景气才有落底的机会。

年节用药小秘诀

亚东医院药学部／郑琬慈药师

农历年节将至，正是家人团聚的重要时刻，当我们与亲朋好友聚餐或旅游时，别忘记关心自身与家人的健康状况。家中应准备哪些常备药物？过年伴手礼怎么选才安全？本期「保健网」提供实用的用药小秘诀，陪你安心迎新年！



秘诀一：药品「除旧布新」

首先，检视家中常备医药箱，执行年终废药大扫除。若有过期或变质的药品，应遵守「药品回收 6 步骤」的原则 -- 「倒入、冲洗、集中、混合、密封、回收」。

将药锭或胶囊从原包装取出后，「倒入」夹链袋；药水则先「倒入」夹链袋，再用清水「冲洗」盛装药水的容器，并将清洗的废液一并倒入夹链袋。使用过的卫生纸、废纸、擦手纸、咖啡渣或茶叶渣也可一起放入，最后将夹链袋「密封」起来，随一般垃圾丢弃。

若是抗生素、癌症用药、免疫抑制剂与贺尔蒙用药等，建议带至医院或药局，比照医疗废弃物处理，以免造成环境污染。

另外，在正确的保存条件下，开封后的口服药或药膏，最多保存六个月；眼药水、药膏或口服液剂，最多保存一个月，若药品已过期或是出现变色、长霉、异味应丢弃，至于其他保健食品或科学中药，亦应留意是否有受潮情况，若发现药粉结块变色则不可再使用。



秘诀二：居家用药小叮咛

年节期间通常会摄取较多高盐、高油脂食物，再加上暴饮暴食或三餐不定时，容易出现肠胃不适（腹胀腹痛、腹泻便秘、消化不良）甚至肠胃炎，不妨准备制酸剂、缓泻剂、助消化剂等，以缓解不适，如果服用一段时间仍无改善，建议就医，避免延误病情。

再者，过年正值感冒与流感的高峰期，感冒引起的上呼吸道症状（喉咙痛、打喷嚏、鼻水鼻塞）通常几天内即可缓解，若是严重到影响生活作息，有些人会选择服用市售的综合感冒药，但它治标不治本，只能缓解症状，无法缩短病程或杀死病毒。建议购买时先谘询药师，以利对症下药，如果服用后未见缓解，或是出现高烧不退、呼吸急促、呼吸会喘、严重喉咙痛等状况，应至医院进一步检查和评估。



很多民众不清楚感冒和流感的差异，其实主要在于致病的病毒不同。后者是由流感病毒引起的急性呼吸道传染疾病，有别于一般感冒，会出现明显的头痛发热、倦怠感、肌肉酸痛，病程比较长，也更容易引发并发症，若是出现上述症状，同样建议及早就医治疗。

值得注意的是，对于初次使用或是曾经造成不适的药品都应该提高警觉，一旦出现眼睛不适、喉咙肿、发烧、口腔溃疡、皮肤红疹搔痒等，可能是药物过敏的早期症状，应立即回诊，并主动告知用药史或药物过敏史。不过，并非所有过敏反应都会在服药后立即出现，由于药物种类或机转不同，有些反应可能会延迟发生。因此，用药期间请保留原药袋，俾利医疗人员判断，及早进行适当的处置。

秘诀三：慢性病友请提前备药

春节期间，慢性病友（高血压、高血脂、高血糖、心脏疾病等）也应规律服药，不可自行停药或调整剂量，若忘记服药，短时间内想起来可尽快补服，若已接近下一次服药时间则不可补服，也不要一次服用两倍药量。

由于各家医院的休诊时间不一样，慢性病友应事先确认备药量是否充足，特别是一些紧急用药，例如缓解心绞痛的硝化甘油舌下含锭、气喘发作时使用的支气管扩张剂。

若是慢性处方笺的领药期限刚好在年节期间，为了避免用药中断，卫福部已开放提前领药，届时留意医院的公告资讯即可。计画出国或返回离岛的民众则可出示证明，一次领回慢笺药量，确保用药不中断。

秘诀四：年节送礼应留心

到亲朋好友家拜年，不免要带个伴手礼，选择礼品时，须注意保健食品和某些特定中药材与西药可能会有交互作用，例如：口服抗血小板药物、抗凝血剂避免和人参、当归、黄耆、银杏等活血药材并服，否则可能强化抗凝血作用，增加出血风险。

另外，部分健康食品标示含有红麴成分，其结构与降血脂药物史塔汀（Statin）相似，如果并服可能增加副作用（肌肉病变、横纹肌溶解）的疑虑。至于市面上常看到的蚬精、鸡精，由于内含高浓度的浓缩营养素，也不适合需要限制蛋白质及普林的病人（例如痛风、慢性肾脏疾病）。有些食物与药物也容易产生交互作用，例如：高血压药物和葡萄柚汁并服，可能影响药效；服用抗凝血药物时，不可突然大量摄取富含维他命 K 的蔬菜（花椰菜、菠菜、芥蓝菜等），以免降低药效，造成血栓。

除此之外，春节期间难免会小酌一番，但酒精可能延长部份药物在体内的作用时间，例如：具中枢镇静作用的苯二氮平类（Benzodiazepines, BZD）药物以及消炎止痛药，应尽量减少饮酒，确保用药安全。

结论

只要把握上述四大原则，按时服药，维持均衡饮食和规律作息，外出时落实手部清洁，戴好口罩以加强呼吸道卫生管理，就能安心健康过好年！



报税小确幸 基本生活费与免税额双调高

远东新世纪／吴若绮

财政部公告2023年度每人基本生活所需之费用由NTD 19.2万调整为NTD 19.6万，适用于申报2022年度综合所得税时。究竟基本生活费调高对于报税有什么影响，今年度还有哪些减税额度的调整呢？本期「法律网」为您简单介绍相关办法及规定。

一、综合所得税免税额、扣除额及课税级距标准提高，省税超有感

2022 年度各项额度皆调高 NTD 4,000 以上，财政部预估全民减税金额 NTD 95.7 亿。若以双薪的 4 口之家来说，综所税适用税率按 5%～40% 计算，将可省税 NTD 1,900～15,200，单身上班族可省税 NTD 750～6,000。搭配下图表格，让您透过两步骤轻松算出应纳税额。



步骤一：计算所得净额

所得净额＝年收总额－免税额－标准扣除额／列举扣除额－特别扣除额－（基本生活费差额）

步骤二：得出应纳税额

所得净额 × 税率－累进差额＝应纳税额

项目		2021 年度 (2022 年 5 月报税适用)	2022 年度 (2023 年 5 月报税适用)
免税额	一般	NTD 88,000 / 人	NTD 92,000 / 人
	满 70 岁	NTD 132,000 / 人	NTD 138,000 / 人
标准扣除额	单身	NTD 120,000 / 人	NTD 124,000 / 人
	有配偶	NTD 240,000 / 人	NTD 248,000 / 人
薪资所得特别扣除额		NTD 200,000 / 人	NTD 207,000 / 人
身心障碍特别扣除额		NTD 200,000 / 人	NTD 207,000 / 人

所得净额	税率	累进差额
NTD 0 ~ 560,000	5%	0
NTD 560,001 ~ 1,260,000	12%	NTD 39,200
NTD 1,260,001 ~ 2,520,000	20%	NTD 140,000
NTD 2,520,001 ~ 4,720,000	30%	NTD 392,000
NTD 4,720,001 以上	40%	NTD 864,000

二、基本生活费提高，多口之家更有利

上述计算所得净额公式中，提到「基本生活费差额」，进一步说明如下。

依据纳税者权利保护法第 4 条及同法施行细则第 3 条规定，纳税者按当年度每人基本生活所需之费用金额乘以申报户内纳税者本人、配偶及受扶养亲属人数计算之基本生活所需费用总额，超过依所得税法规定可减除之免税额及扣除额合计数之差额，得自申报户当年度综合所得总额中减除。

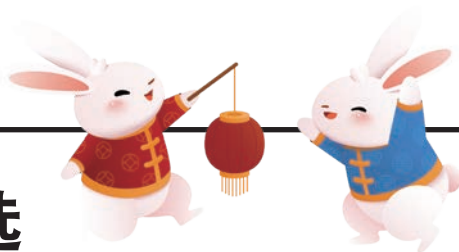
以四口之家为例，共同申报人数越多，基本生活费总额提高，可扣除的基本生活费差额也会增加，故多口之家以此方式申报更能减少应缴税额。

三、民法成年条件下修至 18 岁，申报扶养要注意

基本生活费提高，对于扶养多名亲属的纳税者更有利。不过要注意的是，2023 年度起，民法将成年条件从 20 岁下修至 18 岁。因此若子女于 2023 年度满 19 岁，且未符合在校就学或无谋生能力等条件，纳税义务人于 2024 年 5 月份办理综合所得税结算申报时，不得申报扶养该子女。

纳税乃人人应尽之义务，积极掌握每年度的额度调整及相关法令，为自己和家人聪明节税，享受修法带来的减税益处。（资料来源：财政部）

项目／申报举例	四口之家 (纳税者、配偶、2 名子女)
基本生活费总额 (每人 NTD 19.6 万 x 申报人数)	NTD 78.4 万
免税额 (每人 NTD 9.2 万 / 年满 70 岁每人 NTD 13.8 万 × 人数)	NTD 36.8 万
标准／列举扣除额 (择一)	NTD 24.8 万
特别扣除额	假设无特别扣除额
免税额及扣除额合计	NTD 61.6 万
得自综所得税总额中扣除之基本生活费差额	NTD 78.4 万 - 61.6 万 = NTD 16.8



扫描 QR Code
看更多远东人
专属优惠

年菜聪明选

远东百货／郑嘉蕙

转眼快过年了，还在烦恼1月21日的年夜饭订不到餐厅，或是在外聚餐染疫风险高吗？外卖年菜是忙碌都会人的优质选择，尤其亲友团聚不易，年菜万万不能砸锅。本期「美食网」带你聪明挑选年菜，开心团聚过好年。

张罗年菜三步骤

这几年年菜市场持续扩大，各大饭店、知名餐厅、地方特色店等纷纷抢进，对消费者来说，选择上也丰富很多。不过，年菜怎么选、如何搭可是一大学问，别只关注价格，口碑更是关键，不妨多参考网友评价，并按照以下三步骤，让年菜发挥最高 CP 值。

■**盘点需求**：先盘点需要吃几餐、有多少人吃。如果从除夕到大年初二都需要年菜，除夕夜可选择当天现做现领的年菜，后两天则让冷冻年菜上场。冷冻年菜一套约莫八道，就足够塞满一般家用冰箱，一定要考虑好冰存空间再出手。

■**搭配技巧**：如果亲友团众多，可搭配现炒青蔬、自制小菜，让菜色更多元，不用全部依赖订购年菜。

■**剩菜变身**：年菜里的肋排、里肌小排冷冻包，通常只要解冻后，隔水加热或是用微波炉加热就能食用，如果一餐没吃完，隔餐可以加一点黑胡椒酱汁红烧煨一下，马上变身另一道餐厅料理。



▲订好外卖年菜，阖家团圆轻松多多／高雄大远百 Café Grazie 义式屋古拉爵提供

单品重特色



📍 米塔炙烧牛排「富贵油鸡」

严选鲜嫩的去骨鸡大腿，加上特制葱油腌渍，一入口便能感受到鸡肉的鲜甜美味。建议售价 NTD 840，**远东人独家优惠价 NTD 798**。远百桃园 9 楼，(03) 334-9518；高雄大远百 12 楼，(07) 338-0078。

📍 朱记馅饼粥店「冰酿绍兴醉鸡腿」

选用在地鸡腿，手工去骨并搭配独家调制的养生绍兴醉汁，解冻后切片，淋上少许袋内汤汁即可食用，冰镇后的肉质更鲜甜开胃。建议售价 NTD 630。远百宝庆 B1 楼，(02) 2382-5809；新竹大远百 9 楼，(03) 523-8120。



套组最省心

➡ 上菜 片皮鸭专卖店「2023福兔贺岁团圆套餐」

套餐包含：沪川粤御膳五福拼、干贝樱花虾米糕、文火炆和牛肉6块、粤式胡椒猪肚煲翅、避风塘焗明虾6只、荷塘甘露蒸龙虎斑、熔岩黑金包8颗、柚香杨枝甘露等8道丰盛料理，建议售价NTD 7,620，**早鸟预购价NTD 6,988**，**2023年1月13日前预购赠 Faena Moscato 气泡酒乙瓶**。远百竹北7楼，(03) 658-7615。



➡ 朱记馅饼粥店「年菜七件组」

招牌海陆佛跳墙、如意松子蔘鸡汤、醍醐酱烧金蹄膀、冰酿绍兴醉鸡腿、金玉绍兴仙醉虾、福满翠玉狮子头、团圆樱花虾油饭等7品精致围炉年菜，建议售价NTD 5,298，**推荐价NTD 4,388**。远百宝庆B1楼，(02) 2382-5809；新竹大远百9楼，(03) 523-8120。

➡ 饕餮天堂「开运极上饕宴」

精选海味十足的鳗鱼、特选富含胶质的猪前腱肉、豪迈使用Q弹鲍鱼，以御膳级的手路菜，让围炉时心暖暖。套餐内含：喜鸿运蒲烧鳗米糕、诸事好运德国猪脚、红运久久烩牛肉、珍饌极鲜海味双宝、吉祥如意盐焗鸡、虎跃盐烤嫩猪膝、御品紫米人蔘鸡汤，建议售价NTD 5,288。高雄大远百11楼，(07) 332-2068。

➡ 云雀集团「玉兔迎春满福年菜六件组」

丰富年菜内含义式蔬菜汤、咖哩姜黄饭、猎人风炖鸡、红酒炖猪肋排、冰糖银耳、草莓奶酥乳酪蛋糕，建议售价NTD 3,000元，**早鸟预购价NTD 1,780**，**2023年1月21日前接受订购**。远百宝庆1楼「SKYLARK 洋食·芳邻」，(02) 2375-4730；6楼「涮乃叶」，(02) 2361-1258。远百嘉义B1楼「Café Grazie 义式屋古拉爵」，(05) 236-0337；远百嘉义7楼「涮乃叶」，(05) 284-3262。台南大远百4楼「Café Grazie 义式屋古拉爵」，(06) 236-1036。

➡ 踏轻 Touchin「沙劳越胡椒鸭」

马来西亚白胡椒粒搭配1.8KG土番鸭，完整保留饱满鲜嫩鸭肉、鸭油原汁精华。建议售价NTD 799。远百信义A13 B3楼，(02) 7750-0888。

➡ 开饭川食堂「珍饌鲜鲍佛跳墙」

特选猪大骨及新鲜食材熬煮成琥珀色高汤，再加入鲜鲍鱼等数十种珍饌食材，集鲜美于大成。建议售价NTD 1,472，**远东人独家优惠价NTD 1,398**。远百桃园10楼，(03) 335-2768。

备注：「优惠价」需出示集团员工识别证，10%服务费另计，期限自即日起至2023年1月31日。

汤品有主题



食 用 含 酒 料 理 ， 请 勿 开 车

铿锵大道上的亚泥人

江西亚东水泥／柯智

「第五届职工运动会」环城跑项目以「喜迎二十大，弘扬铁肩膀，建功新时代」为主题，在风景秀丽的矿山公园「天嗣山公园」脚下拉开序幕，途经付家立交桥、郎君山、市一中、高铁站东广场等，最后抵达市体育馆，全程约11公里，历时约1.5小时左右，吸引4,000多位选手欢聚参赛。

2022年11月5日，期盼已久的环城跑项目终于到来。此次活动得到市总工会、市宣传部、市体育局、市相关医院和交警部门的大力支持和热情帮助。迎着清晨的朝阳，参赛选手们满怀憧憬，集结在「天嗣山公园」脚下，天嗣山上的旌旗与脚下的彩旗遥相呼应，在微风的吹抚下，飒飒作响。

伴随着激昂的《义勇军进行曲》，五星红旗在参赛选手们的注视下缓缓升起，市相关领导和裁判代表先后致上加油鼓励，随后选手们个个开始摩拳擦掌，做好热身准备。

上午9:00，裁判鸣枪开跑，选手们像放开的水闸，争先恐后奔上11公里的征途。此时阳光正好，风过林梢，正所谓「心中有目标，脚下有力量」，大家沐浴着初冬的暖阳，走大道、穿小路、爬山坡，快乐前行，激情飞扬。浩大的队伍宛如游龙，穿行在醉人的大自然中，惊艳了时光，温柔了山水。身体乏了、脚磨破了，也无法销蚀大家坚强的意志和挑战极限的决心，跑者们以顽强的拼搏、坚韧不拔的姿态奏响了青春的赞歌，路人也纷纷向他们投来赞许的目光。





尽管今年的路线同往年一样，沿途风景却大不相同，很多交通信号路口周边增添了一座「口袋公园」，不仅种上了名贵的树木，还搭建了凉亭，为城市增添不少色彩；往日边坡上泛黄的泥土暴露在外，今年也种上了葱绿的草皮，草皮上的水珠在清晨的阳光照耀下，更加显得晶莹剔透。用「洋房牌」筑就的柏油马路，跑起来更加平坦，选手们放眼远望，轻快前行，一旁绿树苍苍的风景引来大家声声赞许，不知不觉中，队伍已经远离喧哗的小城，与大自然撞了个满怀！

靓眼的队伍太多，最显眼的是江西亚东水泥代表队。用心做好每一件事，是每一位亚泥人的强基之本。此次精挑细选精英强将，跑在队伍最前面的是老将韩金浩，紧跟其后的是人称「弹簧腿」的谭欢平，他个头不高，速度却快得惊人，好像踩着一副风火轮。不远处，还有辣眼的亚泥八朵金花，巾帼不让须眉，在天嗣塔佛光的普照下，始终保持着完美的队形。

随着时间一分分流逝，里程数一点点增加，选手们也渐渐感受到了疲惫。双脚的刺痛感阵阵袭来，考验着跑者的意志力。还好有志愿者们紧跟队伍，包括补给站的工作人员、员警和医务人员等，全程保驾护航，还有路旁不曾稍歇的呐喊和加油，送来声声关心与鼓励，激励着大家践行出发前的誓言「流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！我能行！」就这样，选手们一步一步，向前再向前！眼看胜利的号角就在不远处…。

时间定格在 10:38，第一位选手到达终点，亚泥韩金浩、谭欢平、卢帮贵、张友建等四位选手亦不负众望，陆续取得第 2、6、21、26 名的傲人成绩！

第五届环城跑已经落幕，属于我们的未来道路还很长。期盼每位亚泥人都能在自己的道路上一路远行，拥抱自然，超越自我！

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 关于远东集团缔造之永续成就，下列何者正确？【封面故事】
 - A. 徐旭东董事长荣获「TCSA 台湾企业永续奖 -- 企业永续终生成就奖」
 - B. 远东新世纪以全球首创的「陆、海、空」废弃物回收再制技术，建构永续商业模式
 - C. 远东百货成立「能源查核专责组织」，提早展开节能减碳行动
 - D. 以上皆是
2. 关于 2022 远东关系企业联席会议的主题，下列何者正确？【封面故事】
 - A. 恒久卓越的修炼
 - B. 迎战新变局 打造永续竞争力
 - C. 打造A+人才库
 - D. 以上皆否
3. 下列何者作法可增加年菜的 CP 值？【美食网】
 - A. 事先统计用餐人数，以及需要吃几餐
 - B. 只依据价格挑选年菜，愈贵的菜色一定愈好吃
 - C. 不用考虑冰箱空间，冷冻年菜绝对都放得下
 - D. 吃剩的年菜直接倒掉，隔餐再订新的餐点就好
4. 过年期间用药的注意事项，下列何者错误？【保健网】
 - A. 检查家中药品有无过期，执行废药大扫除
 - B. 药品出现变色、长霉或有异味也无所谓，可以照常服用
 - C. 慢性病友应规律服药，不可擅自减药或停药
 - D. 选择伴手礼时，须注意保健食品和某些药物可能会发生交互作用

参加办法

请于1月15日前扫描下方二维码QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，**本期奖品为面额NTD300之远东集团四合一礼券（25份）**。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



388期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
元智大学	林○芳	远东新世纪	林○佳	远传电信	陈○春
远传电信	刘○	亚东科技大学	谢○琪	远传电信	林○新
远东商银	黄○诚	宏远兴业	廖○雅	亚东医院	余○娟
东联化学	陈○	亚泥花莲厂	陈○颖	远东百货	张○轩
远东商银	刘○甫	远东新世纪	李○府	富民运输	何○信

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！



巨城购物中心与工研院共同推出全台百货零售首次结合科技与艺术的「次世代显示圣诞廊道体验区」，李静芳董事长（中）特别邀请民众前来尝鲜。



远东商银林建忠执行副总经理（左二）邀请台湾世界展望会的大小朋友与远银亲子贵宾一起参与「乐益心旅程·梦想无限大」实体儿童公益活动。



元智大学工学院英专班外籍生于2022年11月28日至远东企业研究发展中心参访，由廖瑞芬副总经理（前排左一）率员接待。



远传电信、远欣获「卓越客服大奖」多项肯定，得奖团队开心合影留念。



亚泥花莲厂第八度获得温室气体自愿减量绩优厂商殊荣，为全台得奖次数最多的工厂。



MANHATTAN®

美好挺



美好挺 美好型

百貨&官網 同步搶購中

FET.COM.TW



SHOP NOW