

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生



低碳行动 永续家园
Low Carbon Action
Build Sustainable Homeland

扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志





亚洲水泥成功取得「ISO 45001 职业安全卫生管理认证」，由李坤炎总经理（左三）代表领证。



远东百货徐雪芳总经理（左三）率经营团队深耕绿色营运，连续四年荣获「亚洲企业社会责任奖（AREA）-- 绿色领导奖」肯定。



远东新世纪以先进技术建构永续商业模式，荣获「净零产业竞争力卓越奖」，由郑澄宇总经理（右）出席领奖。



远传电信井琪总经理（中）参加「智慧花莲，生成 AI 泊澜」启航记者会，宣布携手台湾微软、花莲县府，推动城市智慧升级。



元智大学于福建厦门成立大陆校友会，（左起）魏昆楠理事长、廖庆荣校长、大陆校友会会长柯冉绚教授（右二）、公共事务校友中心潘俊男主任。

低碳行动 永续家园

李佳珍

永续议题在全球掀起一波波的产业革新浪潮，向来被视为排碳大户的水泥业与运输业，更是在「2050 净零碳排」的愿景中，扮演著举足轻重的角色。本期「封面故事」为您介绍亚洲水泥、裕民航运、富民运输，如何多路并进，化碳足迹为绿足迹，成为这场永续战役的领跑者。

企业致力减少碳足迹，个人也必须努力抹去网路上的足迹，尤其在诈骗频传的时代，一不小心就被骇客盯上，「资讯网」专栏要告诉大家，如何防范数位足迹泄密。隐私需要上锁，但财富增值大门却需要大大敞开，远东商银、亚东证券在「财经网」专栏解析基金、台指选择权等热门的投资工具，带您看懂门道，投资理财更安心。

另外，父亲节快到了，您准备好礼物了吗？远东百货在「流行网」专栏推荐各种凉爽单品，还有远东人专属的优惠价；亚东医院也在「保健网」专栏剖析男性最常见的性功能障碍，以及最新的治疗方式，为爸爸们献上最贴心的关怀。

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登後，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题徵稿）每则 NTD 500，其馀文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：(02) 2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：(02) 2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」九月话题：我的塑身大计

酷热的天气挑战人们的耐力，而轻薄的夏衣则考验著曲线毕露的身材，逼得大家不得不努力健身，希望让体态维持在最佳状态。您是否也正在瘦身的路上？您属于运动派、医美派，还是节食派？欢迎来信分享减脂作战计划，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「塑身基金」哦！（截稿日期：8 月 15 日前）



AUG 2023
NO. 396

01 EDITOR 编辑手记

低碳行动 永续家园／李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

迎战变局 打造永续竞争力／徐旭东

07 COVER STORY 封面故事

亚泥多路并进 化碳足迹为绿足迹／编辑室

绿色船舶先驱 裕民领航永续未来／编辑室

承载低碳使命 富民运输加速节能／编辑室

16 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导·公益专区·绩优荣誉榜·人事异动·股东会报导·好康报报／编辑室编

24 OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：疫后零售乐观 前景仍具挑战／集团综效暨零售规划总部投资营运分析组



27

LIFE GUIDE 生活情报

- 保健网** 不当蒟蒻男 谈男性的性功能障碍／陈俊翔
财经网 基金投资术 开启财富增值大门／梁志鹏
财经网 掌握多元投资工具 -- 台指选择权／杨忆萱
资讯网 骇客如何找上你？小心数位足迹泄密／简筠茹
流行网 老爸降温 贴心好礼「凉」一下／郑嘉蕙
法律网 租屋族快看！租金补贴 2.0 开放申请／阮品瑄

41

STORY 心动时刻

给女儿的一封信 -- 如何打好一副烂牌／柯智
无痕山野，一起为地球减负／马央维

46

HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的塑身大计／编辑室辑

48

QUIZ 有奖征答

395 期有奖征答得奖名单揭晓／编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦 王思方 余欲弟 李佩频
李美莲 汪更新 吕学龙 林俊佑
吴信仪 吴佳颖 吴升鑫 吴梅华
卓采慧 胡兴贤 徐雅慧 徐宛韵
梁雅雯 黄 静 黄莉淇 游慧琳
游淑如 曾育鍾 程慧文 郭文慧
郭曜豪 陈聪明 陈金新 陈雪萍
陈虹瑾 陈睿谊 陈相吟 张为竣
张 丹 杨韵琪 杨奕灵 杨慧雯
冯辉棋 潘俊男 廖婉甄 蔡敏雄
刘贞佑 简嘉琪 罗吉廷 油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



2022年全球未曾平静，通胀、升息来势汹汹，地缘政治剑拔弩张，气候变迁旱涝威胁，原物料价格难控，世纪瘟疫有如大浪，一波未平一波又起。2023年挑战仍剧，各国央行在打击通胀与维持经济成长的天平上摆荡，升息疑虑、大疫余波、极端气候、供应链安全、科技创新、净零赛局，在在考验世界公民的应变能力。经历危机的挑战，远东集团仍不负众望，展现企业的韧性，以创新与转型的动能，迎战变局，创造永续竞争力。

迎战变局 打造永续竞争力

远东集团董事长／徐旭东

国际政经、环境瞬息万变，政治方面，经济体排名一、二的美中两强间，紧张关系仍未缓解，美国国内在期中选举后展开两党新格局，而举世瞩目的焦点更放在2024年的总统选举。太平洋这端的中国大陆，随著二十大会议落幕，发展战略定调，五年改选一次的重要会议，产生新领导阶层，预计政治面将稳健回升。第三大经济体的欧盟成员国纷纷迎来新领导人，新的领导风格将带来国际性的重大影响：德国萧兹出任总理，组成联合政府；法国马克宏成为20年来首度连任成功的总统；义大利首位女性总理梅洛尼上任；而脱欧后的英国由200年来最年轻的首相苏纳克筹组新政府。亚洲举足轻重的日本勤於与盟国沟通联盟，以捍卫国家安全。联合国表示印度将超过中国大陆，成为人口最多国家，最具人口红利的印度，超越英国成为全球第五大经济体。台湾九合一大选结果，左右未来经

济动向；而全球晶片的重要性，凸显台湾半导体的龙头地位，令台湾成为世界经济焦点。

经济方面，过去一年，物价高涨、供需吃紧，加上能源供应大国俄罗斯与欧洲粮仓乌克兰的战火绵延，能源和粮食价格飙升，生活成本高涨，助长了高通膨率。为抑制通膨，在美国联准会带头下，各国央行进入升息循环，一刀两面刃的结果使各大国负债沉重，恶性循环后，恐将陷入停滯性通膨。灰犀牛效应不容小觑，各国纷纷提出经济政策举措希望度过难关，美国方面提出升息减债政策；中国大陆方面对于制造业产能过剩、房地产困境推出共同富裕、国进民退政策；而欧洲正努力挣脱能源短缺与转型缓不济急等问题；企业无不在此现金流上提前布局，精实产销，控制库存，以降低营运冲击。

环境方面，依据巴黎协定，全球 137 个国家承诺实现净零排放，其中 90% 的国家更设定 2050 年实现碳中和的目标，净零碳排放已成为全球共识。各国政府及大型国际企业、环境组织，正致力於推动各产业往净零排放转型，欧盟碳边境税政策将在今年启动，美国亦推出降低通膨法案 (The Inflation Reduction Act)，中国大陆规划 2025 年前全国碳市场纳入高耗能产业并课徵碳关税，日本则拟课徵国境碳税，台湾也宣布 2050 净零排放路径及策略，各方处理环境问题的决心势不可挡。除此以外，数位科技蓬勃发展，更改变全球消费者行为，疫情期间对于供应链中断的疑虑以及远距生活型态，更加速了数位转型。

尽管面对来自全球政治、经济、环境的各种挑战，远东集团兢兢业业，加速环保永续产品布局及智慧转型，以灵活弹性布建组织，积极面对变动与风险，展现永续发展的企图心，持续朝世界一流的企业迈进。

其中，远东新世纪以超越七十年的产业根基，灵活布局经营策略，生产方面发挥垂直整合综效，并以多点布局弹性调度，分散区域营运风险，同时聚焦绿色创新材料，致力低碳转型，呼应全球减碳愿景，展现永续发展决心；转投资事业稳健发展，土地开发事业持续开展，充分发挥多元资产配置的优势。远传电信受惠於 5G 强劲渗透率、新经济成长动能，企业云端服务与物联网强劲需求，数位转型持续创造利多，营运绩效亮眼，与亚太电信整合案有效提升电信事业的经济规模，可望促进未来的获利成长。水泥事业为两岸前十强（熟料规模），台湾地区的水泥本业以及预拌、电力、不锈钢等转投资事业经营绩效优异，亚

泥（中国）组织调整创新突破，在行业竞争中胜出。零售事业两岸店数 47 家，远东百货持续领导市场潮流，竹北店於 2022 年正式营运，新型百货的营运模式成功带动地方经济成长，总体营收、获利，均较去年成长。远东商银加速数位金融业务转型，受惠利息、手续费收入成长，营收上升，带动净收益增加。

而为贯彻企业回馈社会理念，远东集团积极发展社会公益事业，包括科技、艺文、医疗、教育等四大领域，科技方面，徐有庠先生纪念基金会以「科技与创新」为创立宗旨，奖励及培育科技研发人才，举办「有庠科技奖」，奖励台湾学术界投入科技研发与创新，以促进整体经济发展、提升全民生活品质。艺文方面，徐元智先生纪念基金会赞助海内外艺术、建筑、文化等事业、长期支持文艺发展，包括举办「远东建筑讲座」，以对人类福祉或国家建设有所贡献为宗旨。医疗方面，亚东纪念医院以创新的医疗技术，提供最优质的医疗服务，疫情期间，更承接深陷疫情热区的各项防疫任务，展现应变能力与道德勇气，善尽社会医疗责任。教育方面，元智大学以创新教学及重点研究为特色，管理学院进入世界前 500 大，是具国际声望之优质大学，与亚东医院合作成立医学研究所，培育医疗产业跨领域人才。本公司更充分发挥集团资源，加深产学连系，擘划产学实习暨人才培训计画，培育未来人才。

创立七十四年的远东集团，历经无数的政经与时局变化，在每个历史轨迹，始终处变不惊，掌握变革契机，以「诚、勤、朴、慎、创新」的立业精神作为经营发展的最高指导原则，未来将持续推动集团资源整合计划，擘划永续发展策略，以创新力及永续力不断追求成长，淬炼更高的远东品牌价值。（本文摘录自远东新世纪公司本年度股东会「营业报告书」）





亚泥多路并进 化碳足迹为绿足迹

编辑室采访整理

「永续浪潮」近年在全球掀起一波波的产业革新，百工百业无不积极寻求更绿色的商业模式。然而，对于亚洲水泥而言，「三高一低」（高效率、高品质、高环保、低能耗）原就是企业的DNA，历经逾一甲子的研发与进化，如今已成为这场永续战役的领跑者。

降碳排 创业界新标竿

联合国於2015年提出永续发展目标後，持续获得各国政府、企业与民间团体响应。目前全球水泥及混凝土协会（GCCA）、美国卜特兰水泥协会（PCA）、欧洲水泥协会（CEMBUREAU）等国际水泥业的减碳措施，大致可归纳为「5C」策略，分别是针对熟料（Clinker）、水泥（Cement）生产的节省，混凝土生产（Concrete）、设计与施工效率的提升（design & Construction），以及再碳酸化反应（reCarbonation）。

事实上，上述方向正与亚泥向来秉持的「三高一低」（高效率、高品质、高环保、低能

耗）经营理念不谋而合。六十多年来，亚泥投入相当多的心力降低原燃料耗用，推出各式低碳水泥产品，独家研发生产的低碳慢砌水泥，相较于一般水泥，不但能减少 5% 天然原料及 18% 煤炭耗用，还可降低 17% 温室气体排放。

鑑於近年气候变迁加剧，亚泥更是及早擘划一系列净零蓝图，并设定时程与目标，逐一实践。一方面完成全台第一套水泥窑废热回收发电设备，另方面也利用高温旋窑，作为推动循环经济的动能。值得一提的是，亚泥的循环经济物料来源涵盖政府部门以及钢铁、石化、石材、光电、造纸、纺织与营造…等行业产出的废弃物及资源化产品，例如：花莲厂协助花莲县政府，将下水道污泥转换为生质燃料、协助去化垃圾焚化後之底渣、协助环保署去化冷媒等；2019～2022 年间，合计使用约 192 万吨各种废弃物或资源化产品，作为替代原、燃料，确保资源可持续回复及循环再生，去年执行循环经济共降低约 11.4 万公吨温室气体排放，相当於 296 座大安森林一年的吸碳量。

与此同时，亚泥也是台湾第一家从原料、制程到产品完整盘查碳足迹的水泥业者，未来更将继续推动碳捕捉及利用（CCU）基础设施的建置和研究，并於 2030 年後，全面执行新减碳技术方案，搭配持续发展的循环经济及低碳水泥发展策略，期能於 2050 年达到净零排放之目标。

策群力 为地球添韧性

为了扩大企业永续影响力，亚泥今年特别响应财团法人台湾综合研究院发起的「1+N 以大带小碳管理计画」，号召亚东预拌、亚利预铸、振添水泥制品等集团子公司及重要客户，参与公司制作碳盘查清册及节能辅导，以了解自身排放热点，共同力行减碳；而亚泥与工研院合作的「高效固碳技术研究计画」亦於今年启动，利用碳捕捉技术产生负碳粒料，并与中下游混凝土及制品业者合作，生产低碳排产品，达到产业链减碳加乘的效果。

不仅如此，永续的基因也随著亚泥企业版图的拓展，同步传承到海峡彼岸。亚泥（中国）长期参与中国建筑材料联合会、中国水泥协会、中国水泥网等组织的节能降碳论坛，以获取行业最新技术资讯，为制定公司的降本增效、节能减碳、永续发展措施，提供坚实的技术支援。同时，每月检讨、优化旗下各公司的减碳措施，有效控制碳排放。目前各厂区已实现碳达峰，正积极推进各种碳中和措施，包括：水泥窑协同处置固废与危废；使用生物质替代燃料取代部分煤炭，减少碳排放；使用多种工业废渣生产水泥，做好资源综合利用；将石灰石加入建筑垃圾研磨成建筑渣粉，配置成高低标号水泥，除了减碳，亦可降低成本；改造生产

设备，控制熟料及水泥能耗符合政府 GB16780 规定的三级指标、水泥窑污染物排放亦符合主管机关规定，并持续改造及优化，进一步达成更高级的指标。

此外，亚泥（中国）也加速研发以钢渣研磨超细粉来吸附 CO₂ 减碳，掺入水泥及混凝土，延长其耐久性和使用寿命，并在确保各型水泥品质优良稳定的前提下，节约水泥中熟料配比，降低水泥碳排放强度，以因应即将推行的全国水泥行业碳市场交易，另研发在燃气炉中，采用生物质替代燃料提供热气予粉磨站，降低成本又减碳。

今年 5 月份，江西亚东水泥的智慧矿山大楼已正式启用，未来亦将持续完善能源管理中心功能，协助各水泥公司优化生产系统操作、节约产品能耗、避开用电高峰以节约电费，并将旗下三座矿山的石灰石运矿车改为智能化无人驾驶，节约人力及成本。

护生态 让矿山展绿意

面对气候变迁威胁，除了「减缓」碳排之外，「调适」及「提升韧性」也是重要的一环。亚泥自成立以来即十分重视矿山植生绿化和生态保育，花莲厂素有「森林里的工厂」之称，江西亚东水泥辖下的五座矿山、黄冈亚东水泥的三座矿山，亦先後获得省或国家级绿色矿山认证。近年亚泥更依循联合国及当地永续发展目标（Sustainable development goals, SDGs），配合「生物多样性国家报告」框架，推展多元措施，守护矿山及园区的生物多样性。

以花莲厂为例，为了达成「最大限度地减少和减轻环境影响」、「采矿场渐进恢复和最终复原」及「异地生物多样性增强措施」等三项目标，亚泥在矿区生态系复育方面，采用仿自然造林法之植生绿化技术，回种原生树种，形成森林生态系，逐步恢复生物栖息地环境，并建立生物多样性的生态调查基础监测资料；在园区异地保育方面，不但推行厂区绿化，并於厂区周边建置占地 1 公顷的原生植物园区，广植台湾原生树种，形成小型森林生态系；另建置蝴蝶园区，推动全台蝴蝶栖地营造，形成台湾蝴蝶廊道，再以竹节虫园区为基地，积极进行台湾原生竹节虫调查、研究、复育及各类推广教育；同时，将矿区、园区、厂区推动生物多样性的作为与成果，推广至大专校院、中小学及社区与部落，进而结合公民科学家，共同推动各类生物多样性保育教育与行动。

整合技术力、数位力与执行力，从低碳生产、循环经济到生态保育，亚泥在永续发展的路上不断努力，将碳足迹转换为绿足迹，不仅打造企业的韧性，也提升地球的韧性，誓言在这场「零碳限时战」取得最後的胜利！



绿色船舶先驱 裕民领航永续未来

编辑室采访整理

国际海事组织（IMO）的船舶碳强度指标（CII）正式于今年1月1日启动程序，无独有偶，船舶效能指数（EEXI）也于今年上路…酝酿多时的永续风暴正在汪洋中掀起涛天巨浪，身处暴风中心的裕民航运，如何掌稳船舵，加速低碳转型，航向永续未来？

汰旧换新 布建绿色船队

裕民自2013年起，执行船舶汰旧换新计画，超前部署订制一系列新型节能船舶，并持续扩建船队，2022至2025年共有14艘新型节能船舶加入营运，目前拥有72艘运力、总载重877万吨。「环保」及「年轻」是裕民的两大竞争优势，船队中94%属于环保船，比率远高于市场平均数32%；船龄平均5.5岁，也较散装船市场平均11.6岁更低。未来将继续拓展船队规模，预计达成总艘数100艘、总载重吨突破1,000万吨之双成长目标。

永续零碳排议题是目前全球的趋势，以国际海事组织（IMO）的船舶碳强度指标（CII）与能效指数（EEXI）两大碳排环保法规的实施为例，无法达标的船公司将面临高昂的成本，连带牵动全球航商汰旧换新的决策与市场供需状况。

作为全球公民的一份子，裕民早已预见碳足迹管理和监测系统的需求，除汰旧船只，保持船队年轻化，并著力打造优质节能船舶。新船全面配置最先进的 MAN B&W 低转速主机、安装导流罩与消涡鳍，采用环保低阻油漆做为船壳涂料，减少航行阻力，优化运输效率，新造船队整体能效设计指标（EEDI）高於国际海事组织（IMO）基线标准要求的 25～40%，其评比达全球散装轮能效指标 20% 顶端之列。2016 年与第三方合作研发「船队安全管理系统」（Fleet Safety Management, FSM），方便公司管理人员在船舶营运中心集中掌握各船的即时航行资讯、监管主要设备安全状况及引擎性能数据，减低恶劣天气影响，确保船舶采最佳航线，精准控管船舶航行速度及到港时间，以减少油耗，降低成本，同时实现减碳。

此外，船舶在引擎燃烧的过程中，除了二氧化碳，还会产生二氧化硫及氮氧化物等，控制船速亦能有效减少空气污染源的排放量，再者，许多海洋生物依赖声音觅食或进行沟通，船舶高速行驶下，螺旋桨与引擎发出的噪音势必造成干扰，适当减速可减少对海洋生物的噪音危害。据统计，2022 年裕民在降速航行的营运模式下，较前一年减少将近 11% 的碳排，达到降低营运成本兼顾保护海洋环境的效益。

燃料转型 抢攻零碳商机

除了运用软硬体设备降低油耗之外，考量船舶航行主要的碳排来自燃油，若继续采用传统燃料，将无法达成净零排放的目标，因此裕民计画从燃料选用著手。然而，目前许多替代燃料的技术及供应皆尚未成熟，且一般大型商船建造期长达 2～3 年，对船东而言，投入大笔资金建造以替代燃料为动



力的船舶，风险相当高。

2020 年，裕民经过完整调研後，认为液化天然气（LNG）在柴油机、燃料系统与供应链皆相对成熟，且现阶段国际上新型替代燃料船舶供给远不及需求量，以液化天然气燃料船艘数为例，仅占市场的 0.3%，加上欧洲碳费即将开徵，若进入欧盟港埠必须负担碳费，相较于高碳排船只，节能低碳船的碳费成本较低，在市场上拥有较高之竞争力。在审慎评估之後，裕民毅然与矿商英美资源集团（Anglo American plc.）签订 10 年长期运务合约，并在船价低档时，订造 LNG 双燃料散装船，成为全球最早使用 LNG 燃料动力的散装航运业者之一；若以现价来看，同型船成本高出约 25%。该 4 艘 LNG 双燃料散装船已于 2023 年上半年全数投入运力，为裕民带来稳定收入的同时，每船也可减少约 25% 的碳排放量。

接轨全球 共筑永续航道

裕民不仅著眼於环境（Environmental）面向，更将永续的触角深化到社会（Social）层面，希望带领员工及供应链夥伴一起成长，并将这些理念融入公司的治理策略（Governance），成为经营主轴。因此，一方面培训现有船员，让船员熟悉 LNG 燃料船舶并取得服务证书，确保劳工在企业转型过程中，获得应有的公平及合理的对待，另方面自我订立低碳发展绩效指标（KPIs），与多间银行签订「永续连结贷款」，只要达成 KPI，将享有银行优惠利率的支持，目前累计总金额已超过 USD 3 亿，为企业带来新的商机与竞争力。

同时，裕民也积极加入气候相关倡议行动，例如：工商协进会的「1.5 度 C 气候行动宣言」、「R20 气候行动区域组织」之气候倡议书、碳揭露计划（CDP）问卷、零排放联盟（Getting to Zero Coalition）等，从台湾到国际，携手供应链夥伴，以信息共享、资源共享、共同创新和风险共担的模式，全力对抗气候变迁。

裕民低碳转型与实践永续家园的努力备受各界肯定，不但赢得众多业务夥伴的肯定，也数度获颁台湾企业永续奖殊荣，更入列富时社会责任新兴指数（FTSE4Good Emerging Index）、台湾永续指数（FTSE4Good TIP Taiwan ESG Index），以及元大台湾 ESG 永续 ETF（00850）之组合成分股。未来将持续追踪国际船舶转型趋势、替代燃料船用引擎研发进度、供应链完备情形，以及其他辅助推进装置（如风力辅助推进系统），致力为下一代留下更美好的环境，并且广伸触角，与租家及供应链夥伴合作，积极进行低碳转型。尽管「净零碳排」不容易，但是裕民已经做好准备，蓄势待发。



承载低碳使命 富民运输加速节能

编辑室采访整理

永续意识持续在各界萌芽，以运输业为例，最大的排碳量来自大型货车，尽管电动化是趋势所向，但电动货车购置成本动辄较一般柴油货车高出4~5倍，加上后续电池更新等维运成本，让业者面临理想与现实的两难。如何驶向低碳转型的愿景，考验著经营者的智慧。

升级车辆 减少碳排放

远东集团旗下事业遍及石化、纺纤、水泥、营建、工业气体…等各大领域，多角化经营少不了运输业横向串联的需求。作为集团陆路运输之代表企业，富民运输在全台设有六处营运据点，邻近基隆港、台北港、台中港、高雄港…等港口，另有台中物流中心与台北港自由贸易港区，在业界占有一席之地，为经济发展带来重要贡献。

鑑於近年气候变迁影响加剧，「减碳」成为国际共识。根据交通部公告的「2020 年版运输政策白皮书」，2017 年运输业温室气体排放占比，公路（营业）占 21.9%，其中以营业大货车为大宗，显见运输业的配合与响应格外重要。



事实上，早在这股绿色浪潮来袭之前，富民运输已陆续展开低碳转型的布局。许万得总经理分析，「由於六期重型柴油车的排碳量较五期车减少 90% 以上，油耗也可节省 12%，因此短、中期目标先将排碳量高的四期与五期车，逐步汰换为符合欧盟六期排放标准的环保车。」至於尚在使用中的旧车辆，富民除悉心维护之外，并挑选耐腐蚀、耐酸碱的国际级环保涂料 PPG 重新修整外观，既增强硬体耐用性，也有助於提升车队形象。

尽管六期车已符合目前的环保法规，但许总经理认为，「长远来看，电动货车才是未来运输业一定要走的路。」然而，考量目前相关技术与配套设备未臻成熟，建置成本极高，富民决定采取更稳健务实的做法，一方面密切关注电动车的发展脉动，另方面也多方搜集业界使用经验，一旦达到规模经济效益，即可加速朝电动化进军。

体察细节 省油也节能

除了按部就班地升级车辆，富民运输更进一步检视整体营运流程，从运载量、卸货操作到驾驶环境…等各环节加以改善。

首先，有别於部份同业利用超载的方式降低营运成本，富民致力降低空车重量以提高趟次载量，减少运送趟数，省油的同时也能减少碳排。许总经理解释，「例如车头、尾车的搭配，甚至载货量的配比等，皆须经过严密计算，确保每趟出车都经济又环保。」

运送过程中，胎压的数值过高或过低，除造成轮胎不正常损耗外，亦会影响油耗。因此，富民运输舍弃传统的胎外式胎压侦测器，在轮胎钢圈里放入更环保的「胎压胎温侦测器」，透过科技监控管理胎压与温度，确保胎压维持在正常范围，可有效减少碳排放及油耗，每个轮胎平均寿命增加 10 ~ 15%，减少爆胎或其他意外事故；废轮胎则交由专业回收场，经过特殊技术处理，可用於道路铺设，实现循环再利用。

不仅如此，许总经理也注意到，一般散装水泥车卸货时，必须维持引擎发动，才能带动车上的空压机卸货，十分耗油，「运输业最大的课题就是降低油耗，为此我们在预拌厂装置『地面空压机』，让车子熄火卸货，不但节省油耗，也能降低碳排放量与噪音。」此外，考量货车进厂後，有时得排队半小时至两小时才能卸货，尤其炎夏的车舱内经常十分酷热，为

体贴驾驶同仁，富民运输特别在车内顶部加装「驻车冷气」，车辆熄火後仍能启动冷气循环，维持驾驶空间的舒适性，同时减少油耗与碳排；另在营业所增辟驾驶员休息室，提供更好的休息品质，且避免需启动引擎在车上开冷／暖气过夜。

车辆无论新旧，适当的清洁保养可减少零件耗损，也能助攻减碳。富民运输在四个营业所设置保养厂，省去外出维修的路程与等待成本，且由自家的技师操刀，越能彻底执行保养，确保性能无虞；而在车容维护方面，团队也细心选用欧盟认证的环保清洁剂，业务处何介信资深经理介绍，「清洁剂喷洒车体後即可冲水，再加上洗车动线、设备的规划，及洗车作业程序制定，让清洗时间从 2～3 小时缩短至半小时，大幅提升洗车的效率，一举节省人力、水资源与电力，且清洁剂可自然分解，不会造成环境负担，彻底落实节能减碳。」

持续精进 厚植竞争力

除了在硬体设备下功夫，富民运输也著手精进软实力。根据许总经理的观察，「开车习惯对於油耗影响甚大，因此公司特别推出『节能教育训练课程』，教导驾驶员如何开车最省油，并搭配节油奖金以增加诱因。」近期再联合动见科技公司，於兴建中的台北港新办公室打造「行车控制中心」，利用 AI 科技管控所有车辆，即时辨识异常状况，提高行车安全之外，亦可搜集分析相关数据，有助於规划更符合需求的减碳方案。

面对全球暖化的危机，公司多管齐下节能减碳，更积极携手关系企业，推进替代能源的发展。目前各据点皆装设太阳能板，兴建中的高雄市小港区办公室除了太阳能，亦邀请关系企业竹风电力公司共同规划建造储能厂，并与元智大学合作研究氢能源储能应用，持续探索新能源。展望未来，稽核处曾志雄经理分享，「公司已成立 ESG 小组，将针对水资源管理、温室气体减碳等议题推动更多计画。」

透过一系列低碳行动，富民运输努力撕下传统认定的污染标签，蜕变为与地球共荣的队友。在绿色供应链影响力日益扩大的趋势下，对於争取业务将更有竞争力，也替集团的永续形象再加分。



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 纺织业之光 远东新世纪「海洋回收抗爆球衣」再登世界舞台

远东新世纪「海洋回收抗爆球衣」继 2022 年获世界杯足球赛 9 支国家队青睐后，2023 年再度登上「UEFA 欧洲冠军联赛」与「FIFA 女子世界杯」国际体育赛事的殿堂，共 16 个国家队的球员穿著「2 代升级海洋回收抗爆球衣」在足球场上一较高下。（远东新世纪／黄仁萱）

02 远东商银携手远东资源开发 全台首发绿商办永续绩效连结联贷

远东商银结合华南银行共同主办远东资源开发公司之联贷案——「Saving Planet！远资开发永续城市专案融资」，完成全台第一件同时连结绿建筑及节能 KPI 的永续发展贷款案（Sustainability-linked Loan），不仅将放款定价与商办的环境绩效连结，亦开拓台湾绿色授信服务的疆界。（远东商银／朱佳琳）



03 Big City 远东巨城购物中心引领永续浪潮 首推百日关灯减碳计画

夏季全台用电量大增，远东巨城购物中心率先同业启动「Big City, Big Green 关灯节能爱地球活动」，6 月 21 日至 9 月 30 日每晚 8 点 30 分起，关闭外墙、骑楼等招牌灯光，以及部份照明灯源，预估将减少 68 公吨碳排放量，期能发挥影响力，号召各界共同减缓全球暖化。（Big City 远东巨城购物中心／叶哲伦）

04 元智大学前进中国大陆与斯洛伐克 升级校园实力

元智大学积极串连各界力量，提升学校实力，6 月 17 日在福建厦门成立元智大学大陆校友会，廖庆荣校长於会中报告校务，并由校友共同推举厦门集美大学柯冉绚教授担任会长。此外，尤净缨教授与前爱尔兰大使暨元智管理学院兼任副教授杜圣观，赴斯洛伐克与科希策技术大学、布拉迪斯拉瓦科门斯克大学，洽谈学生交换备忘录，2024 年将启动相关合作。（元智大学／饶浩文）

05 远传、微软、花莲 联合推动AI转型

远传7月4日参加「智慧花莲，生成AI洄澜」启航记者会，宣布携手台湾微软、花莲县府，推动生成式AI应用於教育文化、智慧交通等场景，促进在地产业转型。（远传电信／张为竣）

06 远智证券与亚东证券合作复委托海外投资业务

远智证券与亚东证券6月21日分别由刘玫玲董事长、杜金森董事长代表，举行复委托业务合作签约仪式，未来由亚东证券转介远智证券的客户，除了持续投资台股市场，更可投资海外市场之股票、海外债券等理财产品，享有客制化服务。（远智证券／陈宛瑜）

07 亚东科技大学创新创业计画展览 引领校园未来

亚东科技大学工商业设计系近日举办「创新创业计画展览」，由闫婴红研发长及叶乙璇老师带领40位学生，并组织10家校园公司，将创意转化为实际产品，共推出30件创新作品与创业商品，吸引许多民众观展。（亚东科技大学／闫婴红）

08 亚东工业（苏州）举办拔河比赛 展现拚搏精神

为丰富员工生活，亚东工业（苏州）6月1～2日举办拔河比赛，各单位在赛前积极备战，比赛时无不卯足力气为团队争光，赛后更延续团结奋斗的精神，为公司发展持续注入力量。（亚东工业（苏州）／高华宝）



09 上海市奉贤区突发环境事件联合应急演练圆满落幕

「奉贤区2023年度突发环境事件联合应急演练」6月21日於远纺工业（上海）厂区登场，透过演练，强化了本公司救援、应急处置，以及与政府部门联动机制之实战力。（远纺工业（上海）／侯绪云）

公益专区

10 远东SOGO百货举办宅料理竞赛

远东SOGO百货连续第四年举办「宅料理竞赛」，即日起至8月10日，号召全台一家之「煮」分享爱的味道，并提倡「全食物利用」，进一步呼应国际净零趋势。（远东SOGO百货／唐守怡）



SOGO 宅料理

11 情深意粽 远东集团端午佳节公益送爱

端午佳节前夕，台南大远百将募集的 32 份粽子礼盒捐予财团法人台南市私立天主教美善社会福利基金会，由吴道远神父代表接受并回赠感谢状，同仁们也与智青一起 DIY 笔筒贩售，义卖所得作为智青们的奖励金。此外，「台南 400 丰盛之城优质物产展」6 月 16 日至 25 日於远东百货竹北店盛大登场，集结玉井芒果、东山咖啡…等特产，徐旭东董事长、徐雪芳总经理等贵宾皆莅临开幕现场，并代表捐赠 100 组端午粽子礼盒予新竹县社会处。另一方面，元智大学举办「情深意粽，让爱远传—端午节关怀活动」，带领学生关怀高龄独居长者，也与外籍生分享粽子，为异乡学子送上祝福。鑑於端午连假期间捐血人潮锐减，Big City 远东巨城购物中心 6 月 24 日特别联手 15 家协力厂商，举办「Big 捐热血」活动，共募得 1,239 袋热血。（编辑室辑）



12 江西亚东水泥、远东SOGO百货 爱心点燃希望

秉持回馈社会之集团理念，江西亚东水泥 6 月 26 日捐助瑞昌市码头亚东希望小学 CNY64 万，协助该校修建学生食堂与改善教师居住环境，获鄢俊彬副市长颁发「捐赠证书」嘉勉义行，市教育局黄开佳局长、码头镇政府周祥镇长等嘉宾皆莅临现场，共襄盛举。远东 SOGO 百货中坜店亦关怀妇幼族群，6 月 18 日与励馨基金会举办义卖活动，协助受暴妇女与目睹暴力儿童，并结合「FREE HUGS」互动，传递关怀和温暖。（编辑室辑）



13 响应世界海洋日 远东百货、远东商银净滩趣

远东关系企业不畏艳阳、相约净滩，远东百货嘉义店 6 月 12 日携手东石乡公所乡长、居民近 50 人，前往认养的东石乡网寮渔港海岸线净滩；桃园店 7 月 11 日由副店长率 25 位同仁前往当地竹围渔港海岸线挽袖净滩，清出废弃物逾 35 公斤。远东商银 6 月 17 日则由高阶主管带领近百名员工至台南安平区观夕平台捡拾海废垃圾，发挥「乐益」精神，并邀请在地商家「谢谢不废 - 永续生活实验室」分享减废与减塑小秘诀。（编辑室辑）

14 元智大学暑期送爱 陪伴学生快乐学习

元智大学USR计画团队于暑假期间规划「寰宇艺术城堡」，引领桃园特教班学生创作美术作品，并首次为桃园市快乐国小举办「寰宇话剧英语营」。此外，疫情解封后，志工团队也重启国际服务，6月24日至7月5日师生们至泰北大同中学，提供资讯、科学等教育服务。（元智大学／饶浩文）

绩优荣誉榜

15 远传、city' super、远东SOGO百货、爱买获「台湾服务业大评鉴」2金1银3个人奖

素有服务业奥斯卡奖之称的「台湾服务业大评鉴」7月4日公布获奖名单，远传、city' super分别蝉联电信通路「金牌奖」、连锁超市「金牌奖」，更成为全台唯一12连霸与业界唯一9连霸的企业；远东SOGO百货也荣获百货公司购物中心「银牌奖」殊荣。此外，远传板桥府中直营门市谢婷瑜、远东SOGO百货天母店黄莉婷，以及爱买景美店林志鸿3位同仁，以专业与亲切态度受到神秘客肯定，获得「服务尖兵奖」。（编辑室辑）



16 远传第6度入选「台湾永续指数」成分股 再获「大心老板奖」

远传深耕ESG永续经营，连续第6年经台湾指数公司评选为「台湾永续指数」（FTSE4Good TIP Taiwan ESG Index）之成分股企业，获颁成分股专属标章；此外，公司也以「开心、贴心、同心、窝心、关心、用心」六心打造健康友善职场，6月14日获台北市政府颁发劳动安全奖「大心老板奖」。（远传电信／锺宜真）



17 远东新世纪获国际财经杂志「最佳财务长大奖」与「最受尊崇企业」等8座大奖

《机构投资者杂志》（Institutional Investor Magazine）6月公布亚洲最佳管理团队评选，远东新世纪获亚洲区（不含中国大陆）投资人票选为「可选择消费品产业」内「最受尊崇企业」殊荣，并夺得「最佳CEO」、「最佳ESG」、「最佳董事会」、「最佳CFO」、「最佳投资人关系团队」及「最佳投资人关系专员」等六项大奖；无独有偶，国际财经媒体杂志《财资》（The Asset）公布的2023年Triple A Treasurise Awards名单中，王健诚财务长亦荣获亚洲制造业「最佳财务长」殊荣。（远东新世纪提供）

18 远东新世纪获净零产业竞争力卓越奖、亚洲最佳企业雇主奖、2023 红点设计大奖

远东新世纪以先进技术建构永续商业模式，与客户共享低碳价值，7月3日荣获「净零产业竞争力卓越奖」。另一方面，公司也戮力打造幸福企业，今年第三度蝉联「HR Asia 最佳企业雇主奖」，更一举囊括「数位转型」、「多元共融」和「员工关怀」等针对 HR 多元性增设的奖项。此外，公司的创新永续技术布料 FENC®TOPGREEN®BIO3 继 2022 年荣获 ITMF 及 ISPO Textrends Best Product 两项纺织业大奖后，2023 年再以独家 3D 织造技术，结合废气回收聚酯材料、节水尼龙（原液染色）工艺，勇夺「红点产品设计」大奖。（远东新世纪／企业永续小组、侯晴璐、颜文亭）

19 亚洲水泥、远东SOGO百货、远东百货、Big City 远东巨城购物中心荣获 AREA 7 座大奖

被誉为亚洲永续诺贝尔奖的「AREA 亚洲企业社会责任奖」6月30日举行颁奖典礼，亚洲水泥积极推动温室气体减排，勇夺「绿色领导奖」，荣登获奖次数最多的水泥公司；远东SOGO百货亦连续五年获得肯定，本次一举囊括「人力投资奖」、「绿色领导奖」与「社会公益发展奖」三项大奖。无独有偶，远东百货也抱回「绿色领导奖」、「企业永续报告奖」双奖；Big City 远东巨城购物中心则夺得「社会公益发展奖」殊荣。（编辑室辑）



20 亚洲水泥领先业界 取得防制贿赂、职安卫生国际认证

亚洲水泥制定最高规范接轨国际，2022年底通过「贿赂防制管理政策」后，近日又取得「ISO 37001 反贿赂管理系统认证」，并于7月6日举办授证仪式；7月10日再宣布获得「ISO 45001 职业安全卫生管理认证」，从总公司、各厂区到子公司南华水泥、亚利预铸…等，皆通过国际验证。（亚洲水泥／颜嘉璐）

21 元智师生赴日竞赛 勇夺佳绩

元智大学资工系师生参加日本京都 2023 年第七届医学与健康资讯学国际会议（ICMHI 2023），以英文报告研究成果，共荣获「学生徵文竞赛」大学组第一名、第三名与最佳讲者，以及「特别议程」最佳讲者，更跨级参赛取得硕士组第三名佳绩。（元智大学／饶浩文）



人事异动

22 远东新世纪高阶主管人事异动

姓名：孙钰婷

原任：纺织总部数位整合中心副经理

新任：纺织总部数位整合中心权任经理

学历：元智大学资讯管理系学士毕



股东会报导

23 远东商银 (6月16日)

远东商银 2022 年获

利稳健，总资产年增 2.4%，达 NTD7,400 亿；因掌握海内外央行升息步调，改善存放利差，推升净利息收入成长 9%，辅以费用撙节、坏帐提存减少，税后净利年增



25%，达 NTD36.8 亿，股东会中通过每股配发 NTD0.4089 现金股利，未来将持续锁定「利基型业务」与「高利差业务」，推升获利成长。（远东商银／朱佳琳）

24 远东百货 (6月21日)

2022 年远百零售集团（包括远东百货以及转投资的远东 SOGO 百货、爱买、city' super 等零售事业）缴出亮眼成绩单，其中，远东百货业绩登上新高峰，带动远百零售集团在「合并营业额」、「税前净利」、「税后净利」三项财务数据皆创下近 5 年新高，EPS 亦成长 59%，每股发放现金股利 NTD1.1。未来旗下各零售事业体将持续展店，并落实 ESG 行动，建立更永续的经营模式。（远东百货／王明伦）



25 亚洲水泥(6月27日)

亚洲水泥透过「多角投资、多元获利」的策略，连续五年获利突破 NTD100 亿，2022 年度合并税后纯益 NTD125.97 亿，股东会中通过每股发放现金股利 NTD2.3，无论股利、股价或获利，皆领先业界。此外，公司持续增加天然气与其他洁净能源产业之投资，朝向绿能产业转型，未来将继续以高环保、高品质的水泥本业与多角化经营，创造绩效，回馈股东、员工及社会。（亚洲水泥／颜嘉璐）

26 远东新世纪(6月28日)

远东新世纪 2022 年合并营收 NTD2,639 亿，创历史新高，税后净利 NTD81.6 亿，每股盈余 NTD1.63，会中通过配发现金股利 NTD1.35。尽管今年第一季全球景气放缓，远东新世纪仍以灵活的经营策略维持稳健营运，合并营收达 NTD615 亿，税后净利 NTD14.6 亿。下半年日本关西新厂扩建完成，加上各地据点陆续投产，可望带动公司产能成长，未来亦将持续携手价值链夥伴，共同打造绿色生态圈。（远东新世纪／刘信廷）



好康报报

27 台南远东香格里拉饭店推出三款住房专案 让您这「夏」好吃又好玩！

台南远东香格里拉饭店针对不同客群打造三款住房专案，包括：第一款「台味·潮旅」三天两夜专案，每房 NTD4,900 起／晚；第二款「睡饱吃好·度假礼遇」两天一夜专案，每房 NTD5,550 起／晚；第三款则是饭店与台湾高铁携手推出「夏日亲子童乐 GO」官网限定专案，在客房即可品尝著名小吃，每房 NTD5,718 起／晚，另享加购高铁车票 8 折优惠。即日起接受预订 2023 年 9 月 28 日前入住，更多详情请洽 (06) 702-8899。（台南远东香格里拉饭店／卜怡筠）



线上订房

28 暑假嗨起来 到台北远东香格里拉饭店夏日海乐园、池畔派对度假趣

正值暑假出游旺季，台北远东香格里拉饭店即日起至 9 月 3 日推出「夏日海乐园」亲子住房专案，规划专属的设施与活动，让小孩尽情玩乐，住房 NTD8,000 起／晚。每周六、日下午另举办「夏日池畔派对」，BBQ 美食、池畔酒吧等吃喝玩乐一应俱全，需三天前预订。报名请洽：(02) 7700-3111、订房请洽：(02) 2376-3266。（台北远东香格里拉饭店／龙君权）



线上订房

29 台北远东香格里拉饭店远东 Café 自助餐厅 夏季水果狂欢节

炎炎夏日如何开胃增食欲？台北远东香格里拉饭店远东 Café 自助餐厅即日起至 8 月 31 日推出「夏季水果狂欢节」，包括：西式烤凤梨佐手撕烧烤猪肉、慢烤纽西兰牛舌佐青苹果…等美馔，还有多种创意炭烤水果，绝妙好滋味欢迎来尝鲜！

午餐、晚餐每位 NTD1,580 起。订位电话：(02) 7711-2080。(台北远东香格里拉饭店／龙君权)



夏季水果
狂欢节

30 爱买量贩与知名宫庙合作 抢攻普度商机

迎接解封後的第一个中元节，即日起至 8 月 20 日，爱买量贩分别携手白沙屯拱天宫、鹿港天后宫与北港武德宫三大知名宫庙，限定贩售「中元平安箱」(NTD999)、「普度植福箱」(NTD1,200) 与「公益普度植福箱」(NTD1,500)。民众订购後，爱买将偕同宫庙於指定时间举办中元赞普法会，并将供品宅配到府或赠予社福团体，让您轻松办妥中元赞普仪式。(爱买量贩／黄莉淇)



31 轻松赚点 Fun 暑假 HAPPY GO 旅游平台下单抽五星级云品住宿券

暑假为出游旺季，针对海外旅游，HAPPY GO 携手易飞网、booking.com 等品牌规划旅游整合平台，即日起至 8 月 31 日，透过指定连结订购，每笔订单将有机会获得 HAPPY GO 100 点，还可再抽 1,000 点；在台湾旅游的民众，也能参与抽 HAPPY GO 7,000 点或 NTD1,000 旅游金活动，更有机会将五星级云品温泉酒店住宿券带回家。(鼎鼎联合行销／蔡宛臻)



32 远东商银 Bankee 社群银行携手 ChargeSPOT 邀民众旧电换新电

远东商银 Bankee 社群银行携手 ChargeSPOT 举办「旧电换新电，一起爱地球」活动，凡填写资料并寄回废弃行动电源，即获赠 ChargeSPOT 免费借电券 (价值 NTD1,080)，前 100 名参与者可再获 LINE POINTS 100 点。(远东商银／朱佳琳)

33 远传 friDay 宠爱韩迷！祭出限时购买指定方案 抽首尔双人机票

远传 friDay 影音祭出限时 75 折「暑假疯追剧活动」，即日起至 8 月 31 日，民众购买「影剧畅看 90 天储值方案」加码赠 30 天，还能抽好礼，最大奖将送出「韩国首尔双人来回机票」。(远传电信／林孟璇)

疫后零售乐观 前景仍具挑战

集团综效暨零售规划总部／投资营运分析组

新冠疫情影 响全球已逾三载，终于在 2023 年渐渐进入尾声。然而，对于实体零售而言，新的挑战仍在。除了疫情带来的连锁效应外，全球地缘政治、升息因素引发不安的金融、经济环境，也冲击实体零售表现。本文将从需求面、供给面分析实体零售在后疫情时代面临的各项隐忧，以及因应之道。

新 冠疫情一度重创零售产业，三级警戒更让百货餐饮营收呈现断崖式下滑。随著疫情趋缓，实体通路再现买气，重迎春燕，但是高通膨、缺工潮…等挑战仍考验著零售业者的敏捷应变能力。

后疫情时代 实体零售需求面之隐忧

1. 消费趋于保守：台湾 2023 年的经济成长率预测，从 2022 年第 4 季至今不断下修，IMF 於 4 月份将台湾 2023 年的经济成长率，由 2022 年 10 月时预测之 2.8%，大幅降至 2.1%。事实上，从去年 11 月开始，台湾景气之对策信号已连续半年处在 12 分以下之低迷阶段，预料民众消费力道将趋向保守，加上升息及通膨效应，心态上会更看紧荷包。政府虽积极以特别预算普发 NTD6,000 现金，希望带动民间扩增消费，惟依东方线上市调发现，多数民众系用於替代原本日常支出，对于刺激额外消费之效果有限。

2. 观光旅游开放：边境开放对于内需消费市场是双面刃，虽然国际观光旅客来台可助长百货零售通路之业绩，尤其位於热门观光区的店点更是利多；但若民众出国购物、到免税店消费，不免排挤在台湾百货的消费，特别是精品、女用及化妆品业种，冲击更大。以 2019 年（疫情前）为例，每月海外旅行的人数平均超过 140 万人次，今年第 1 季已恢复五成，但随著第四波疫情自 5 月下旬蠢蠢欲动，海外观光回归正常化，为百货特定业种之负面影响带来一些缓冲时间。

3. 数位通路使用行为不可逆：经过多年疫情，民众已习惯使用数位通路。依东方线上发布之 2023 年 3 月份消费者动态速报，民众购买日常必需品、娱乐活动、餐饮饮食等消费，未来大多仍会维持，甚至增加以网路方式进行，显然已大幅降低对实体零售之依赖程度。从经济部统计处调查也发现，自 2019 ~ 2022 年，电子购物及邮购业营业额复合年均成长率（Compound Annual Growth Rate, CAGR）达 14%，三年内网购金额增加逾 NTD1,000 亿，除了各大电商平台受惠疫情红利外，实体零售为抢食电商大饼，莫不另辟各种数位销售管道，部分实体零售或许小有成绩，但大多对业绩弥补效果有限。

疫后新常态 实体零售供给面之挑战

1. 「货」-- 商品同质性高：近年来大型零售通路陆续扩张及整并，百货、量贩、超市、超商，甚或电商等通路界线越来越模糊。百货除了同业外，更面临量贩外围专柜及餐饮的竞争；而量贩的竞争对手除了量贩，深入社区的超市也瓜分不少潜在市场。随著疫情解封，商品供应链危机趋缓，国际品牌积极於大型商场设柜或开设独立街边店，大型商场为维持成长态势，亦持续拓点。百货及购物中心面临商品高度同质化，类似品牌，如餐饮连锁、快时尚服饰、家居家饰大店、娱乐及书店…等，皆成为大型商场基本盘，个别商场的品牌独特性逐渐消失。

2. 「场」-- 营造工程及营运成本居高不下：疫情爆发以来，缺工、缺料造成营造工程成本高涨，根据行政院主计处公布之营造工程指数，截至今年 5 月，疫情期间总指数成长 24%，其中材料类涨幅近三成、劳务类涨幅近两成。即便近期疫情趋缓，但成本有僵固性，

短期应难改善，未来零售商场无论自建、改装、承租建物，财产费都将攀高。此外，俄乌战争造成国际燃料价格大涨，各国大多调涨电价以降低电力公司亏损，台湾也於今年 4 月 1 日起调涨电价，尤以大型工厂、百货等高压及超高压产业调幅 17% 最高，且未来仍有续涨压力。由於电费占商场服务费用比重高，零售业者纷纷透过汰换老旧设备、



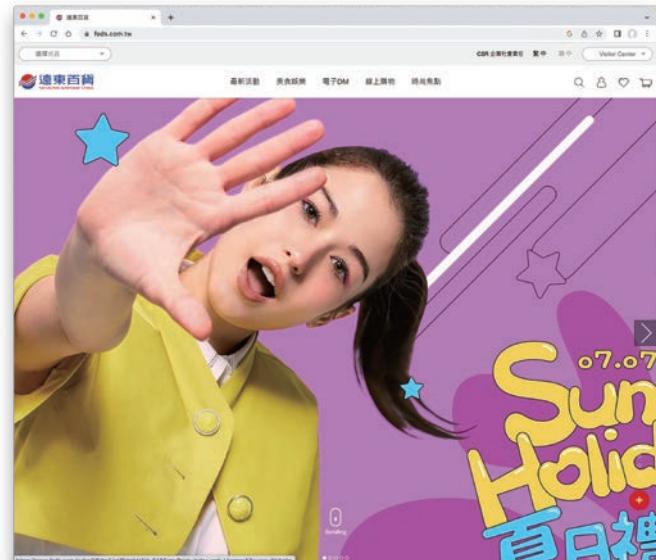
更换省电灯具、投资能源管理系统等方式节能减碳，以节省营运成本。

3. 「人」-- 缺工问题持续恶化：104 人力银行於 2023 年 3 月公布，全台各产业职缺数达 103 万，创历史新高，平均每一位求职者有近 8 个工作机会，产业别以住宿餐饮缺工最多，电子资讯及批发零售职缺数亦高。归纳原因，除了少子化使年轻族群减少外，服务业薪资结构偏低、零工经济崛起皆是主因，朝九晚五的工作对年轻人不再有吸引力，外送员、网红、SOHO 族、自行创业的工时弹性更受年轻人青睐。为解决此问题，县市政府与民间企业开始引进中高龄二度就业，希望弥补劳动力之缺口，例如台湾麦当劳即以友善措施号召中高龄族群重返职场。

商场创新与数位转型 同时关注永续议题

消费保守、开放观光旅游牵涉许多总体面因素，尽管台湾今年受到国际影响，经济前景不容乐观，但民间消费仍是经济成长之主要动能。如何吸引民众的眼球，留在本地消费，除了积极开发特色品牌、创造商场差异化，虚实整合已是零售产业在後疫情时代之关键竞争力，应善用民众已经习惯之网购行为，以全渠道 OMO 策略及数据决策，驱动数位转型，藉由实体店面、官网、电商平台、网路社群、App 等管道，让消费者触及和购买远东零售之商品服务。

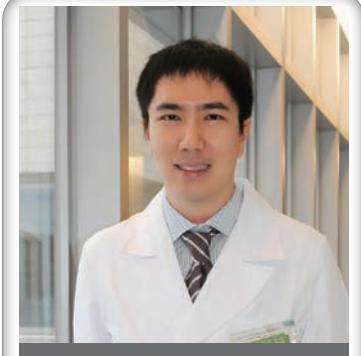
在多元开源之时，亦应积极节流，以最适当的开发策略降低财产费支出，运用最有效率之物业管理方式降低服务费用，同时关注永续净零议题，朝永续及企业社会责任发展，进而获得消费者信任及维持企业形象。Deloitte 勤业众信管理顾问公司在全球零售趋势展望中指出，零售产业应将「永续零售」纳入规划，以「获利、人民、土地」三大面向为主轴，布局永续投资，并以永续认证做为产品及品牌核心策略，重新建立与消费者之间的连结，巩固消费者对於品牌的黏著度。



不当蒟蒻男 谈男性的性功能障碍

亚东医院泌尿科／陈俊翔医师

父亲节快到了，不少辛苦的爸爸们好不容易「付清」了家里的帐单，正想好好享受幸福的两人时刻，却可能因为过于辛劳，突然变成「软今天」！本期「保健网」为大家介绍男性最常见的性功能障碍，以及最新的治疗方式。



亚东医院泌尿科
陈俊翔医师

一、勃起功能障碍

俗称不举或阳痿的「男性勃起功能障碍（Erectile Dysfunction, ED）」，指的是性刺激后，阴茎海绵体充血不理想，无法达到足够的硬度，或难以维持硬度直到完成射精。40岁以上男性发生勃起功能障碍的盛行率大约为25%，且随年龄增长而提高。若有糖尿病、高血压、抽菸、肥胖、睾固酮低下等危险因子，发生的机率更高。

1. 发生原因

勃起功能障碍的成因，主要可分为「心理因素」与「生理病变」两大类，但大部分患者都不是单一因素造成，可能是合并不同原因所导致。

心理因素引起的勃起功能障碍有一些特性，例如：勃起状况时好时坏、晨间勃起正常。年轻人（40岁以下）大部分属于此类，通常是因为睡眠不足、工作压力大、疲累或来自伴侣的压力…等所造成；有些人也会因为一、两次状况不佳，导致往後因害怕失败而加重心理压力，形成恶性循环。治疗方式除了改善生活、减少压力来源、增加睡眠，以及与伴侣沟通之外，也可尝试借助药物，增加性行为的舒适度及成功率，打破恶性循环。

生理病变造成的勃起功能障碍，是指男性因某些生理机转问题，影响海绵体充血，包括：血管病变、神经病变、睾固酮低下等因素，通常会随著时间持续退化、减少晨间勃起的频率。医师可藉由病人的年纪与慢性病史来辨别，或是靠抽血得知是否为睾固酮低下，只有少数情形会建议使用其他较侵入性的检查，如：阴茎督卜勒超音波（用以评估阴茎动

脉血流）。

2. 用药与治疗方式

A. PDE5 抑制剂药物

治疗勃起功能障碍除了培养运动习惯、戒菸、控制原有的慢性疾病（如糖尿病、高血压等），也可使用 PDE5 抑制剂药物（如：威而钢、犀利士），以增加海绵体充血的效率，达到令人满意的勃起功能，70% 以上的患者能获得改善。

其中，「威而钢」在性行为前 1～2 小时服用，空腹食用效果较佳；「犀利士」属较长效型药物，可更早服用，也能每天固定服用低剂量剂型 5 毫克的犀利士，以增强效果。但若有心血管疾病，必须服用硝酸盐类药物，则绝对不可与 PDE5 抑制剂药物同时使用，此外，某些降血压药物也可能在并用时造成血压过低的副作用，应先谘询医师。

B. 低能量阴茎体外震波

透过低能量体外震波施打在阴茎海绵体以及会阴部上，能促使血管增生，改善血管病变导致的勃起功能障碍。过程安全且不需麻醉，即使患者有使用抗凝血剂也没问题。完整疗程须 6～8 次，每次间隔一周。但因血管增生需要时间，疗效不像服用 PDE5 抑制剂快速明显，属於保养型治疗，建议合并药物使用效果更佳。

C. 垣固酮补充治疗

睾固酮由睾丸制造，会影响男性的性功能、性欲、肌肉增长、造血功能等。勃起功能障碍的患者若合并睾固酮低下，可同时接受睾固酮补充治疗，目前有针剂、皮肤凝胶，以及最新的鼻内凝胶制剂等选择。

D. PRP 海绵体注射

PRP（高浓度血小板血浆）已广泛使用在肌腱、筋膜、关节等软组织的注射治疗，具有修复组织的效果；根据最新的小型研究证实，注射在海绵体可改善勃起功能。因此，若是药物或低能量震波等治疗效果不理想时，不妨考虑此治疗方式。

二、早泄

早泄（Premature Ejaculation, PE）泛指性交时间从进入阴道至射精低於三分钟，无法用意志力延长时间，且造成本人或伴侣心理上的困扰，盛行率大约为 15～30%。一般可分为「原发性早泄（Lifelong PE）」与「续发性早泄（Acquired PE）」两大类。前者

是从第一次性行为开始，即无法延长射精时间超过一分钟，属於较严重的类型；後者则是原本可维持足够的性交时间，但某日开始渐渐无法延长超过三分钟。

1. 发生原因

早泄的成因通常是多重因素，包括：心理因素（焦虑、缺乏经验等）、神经性因素（龟头过度敏感、5-HT 受体异常）、基因因素、内分泌因素（甲状腺亢进）等。此外，高达 50% 的早泄患者也合并勃起功能障碍，两种性功能障碍互相影响，导致问题变得更棘手，需同时治疗。

2. 药物治疗方式

目前治疗方式以药物为主，现有美国食品药物管理局（FDA）核准药物，如：必利劲（Priligy），以及最新的赋久劲（Fortacin）外用喷剂。

A. 必利劲

必利劲（学名为 Dapoxetine）是一种选择性血清素再摄取抑制剂（SSRI）。SSRI 药物种类众多，属於抗忧郁药物且兼具延长射精时间的效果，其中，必利劲的作用时间短、代谢快，较少发生其他抗忧郁药物常见的副作用，因此被核准为治疗早泄的专用药物，建议在性行为前一小时服用。

B. 赋久劲

赋久劲是一种局部麻醉的药物喷剂，以特殊的成份调配，让药物附著在龟头上形成薄膜，降低龟头的敏感度，可於一小时内持续产生作用，延长射精时间。进行性行为之前，先於龟头喷三下，等待五分钟後，将药物擦拭掉，不须为了让药物留存而特别使用保险套。

根据研究结果，原发性早泄（较严重的早泄类型）患者经过赋久劲治疗 3 个月後，平均射精时间可由原本的「小於一分钟」，延长到「大於三分钟」，若持续治疗 5～9 个月，平均射精时间更可延长到六分钟。治疗效果显著，且使用方便，副作用非常少。

结语

碍於文化因素，性功能障碍的问题往往令人难以启齿，却是影响伴侣关系很重要的一环。鑑於性功能障碍经常合并不同的因素造成，建议谘询专业医师以对症下药，帮助自己，也重拾亲密生活。



陈俊翔医师
简介

基金投资术 开启财富增值大门

远东商银／梁志鹏

基金已成为普罗大众经常使用之理财工具，具有资产类型多元化、委由专业经理团队管理、可分散风险与高流动性等特色，然而，市面上的基金多达数千档，除了品牌不同，类型与投资主题亦各不相同，难免令人无从下手。本期「财经网」介绍五大诀窍，带您掌握基金运作原则、市场趋势与投资技巧，找到解锁财富增值之密码。

一、自我检视与设立投资目标

投资基金之首要关键为衡量自身财务状况与风险胃纳程度。首先，将个人收入减去必要支出，例如：基本生活开销、子女学杂费、房贷等，另提拨部分资金作为紧急预备金，以供不时之需，剩馀部分即为可投资之资金；其次，根据个人年龄与可接受风险程度，设立投资目标并评估主要诉求（追求短、中、长期资本增值，抑或是固定收益），最後，将资金依比例分配至不同风险程度之基金商品，使投资效益最大化。

二、掌握市场现况与展望

投资基金需定期关注金融市场动态，不论是经济数据、货币政策、基准利率、企业获利、政治等因素，皆会影响金融资产价格，因此，分析市场现况与预测未来展望，有助於掌握潜在的投资风险与机会。投资人可利用多种分析方法与工具，包含：基本面分析、技术分析、总体经济数据预测，或是参考金融机构的研究报告与专家评论，获取更多市场消息。惟需注意，市场预测并非绝对准确，容易受到全球经济变化、地缘政治事件、自然灾害…等不可预测的因素影响，需谨慎看待，必要时采取适当的风险管理措施，以应对市场波动与不确定性。

三、完善资产配置

资产配置是投资基金不可或缺的关键，由於各种资产类别在不同的市场环境下表现各异，当一项类别表现不佳时，其他类别可能较好，因此将资金分散至不同的资产类别、产

业或投资主题之基金，可适当分散风险。此外，各项资产类别具备不同的收益特性与表现，例如：股票型基金通常增长潜力较好，而债券型基金则提供稳定的利息收入，增加收益来源的多元性，将有助于提升投资组合之回报。

四、精选合适基金

面对众多基金选择，应先确立想投资之类型、产业、区域，并评估个人的风险承受能力，毕竟高报酬相对伴随高风险，需权衡风险与报酬，再选择风险水平相当之基金；当同类型基金有数档选择，可评估各档基金之投资目标与策略、基金规模、历史报酬表现、波动度、基金经理人之经历与费用结构等资料，值得注意的是，过往报酬无法保证未来绩效，应避免过度依赖依此指数选择基金标的。



五、调适心态与定期检视

投资基金需有耐心，将目光放长远，切勿过度在意短期净值波动。从 S&P 500 指数历史走势可知，近 30 年金融市场依序经历网际网路泡沫、2007～2008 年金融海啸、COVID-19 等重大事件冲击，短期市场虽有明显震荡（由高点至低点分别下跌 49.15%、56.78%、33.92%），但长期大盘指数仍呈反弹上扬（近 30 年上涨近 857%），面对短期波动时，应保持冷静与理性，勿陷入追高杀低之处境。再者，基金投资非一次性决策，而是动态调整的过程，投资人可定期关注市场变化与基金表现，适时调整投资组合，以确保投资策略符合趋势。

基金可谓是有效率又便捷的投资工具，能够提供多元化、专业管理与流动性等优势，惟需留意市场风险，选择合适的基金，避免过度依赖过往绩效指标。最重要的是，应根据个人投资目标、风险承受能力与时间范围，制定长期投资策略，并适时监测与调整，保持投资组合之多元化。祝福大家如愿开启财富增值的大门！

掌握多元投资工具--台指选择权

亚东证券／杨忆萱

以加权指数为标的之「台股期货」及「台指选择权」挂牌迄今二十余年，初期为了吸引投资人进场，券商常提出「以小搏大」、「庄家全赢」等术语，不少人因此将期货、选择权与「赌博」挂上等号，难免却步。本期「财经网」带您看懂门道，投资理财更安心。

期货与选择权都是一种远期契约的概念，最早运用在农产品，买卖双方为了避免未来的商品价格大幅波动，提前订定契约，约定未来在特定时间以特定价格交易。为使交易过程更安全及透明，交易所进一步将商品、履约条件等予以标准化，成为所谓的期货及选择权，其中，「台股期货」及「台指选择权」即为台湾期货交易所推行且交易最为热络之商品。

何谓「选择权」？假设您购买预售屋时，先交付建商一笔签约金，并约定完工时将以 NTD2,000 万买进，届时若违约，建商可没收所有签约金。「支付签约金」之行为，即类似「买进买权（Buy Call）」的概念。如果房屋完工时，房价上涨至 NTD2,500 万，买家仍拥有以 NTD2,000 万买进之权利，若转手卖出，即可赚取价差收益；但如果房价出现大幅下滑，买家则可以放弃买进权利，最大亏损即为先前支付的签约金。另外从建商的角度来说，收取签约金即形同「卖出买权（Sell Call）」，未来一旦房价大涨，将面临取得款项低於市价之情形。

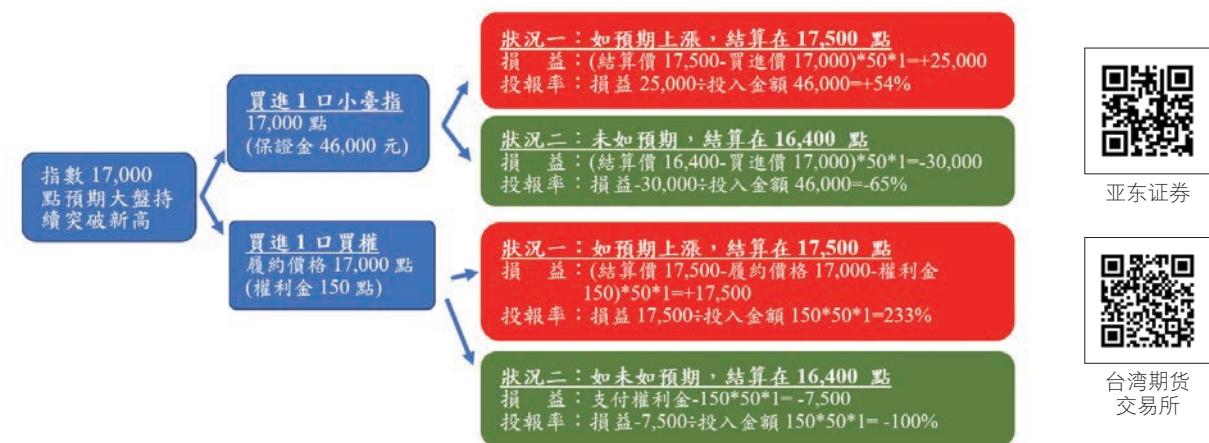
若将上述观念套入「台股期货」及「台指选择权」，并以合约规格同样 1 点为 NTD50 之小型台指期货（以下简称小台指）与台指选择权买权（以下简称买权）为例，假设投资人看好大盘走势，采取做多（买进）一口 17,000 点小台指，或是买进一口履约价格为 17,000 点之选择权（假设权利金为 150 点（注）），若行情如预期上涨，结算价收在 17,500 点，小台指及买权均能创造获利，且买权的投资报酬率将高於小台指；反之，

若指数回档至 16,400 点，小台指未即时於市场反向平仓并持有至结算日，亏损金额将达 NTD30,000，而选择权最大亏损仅为先前所支付之权利金 NTD7,500。

相反的，投资人如果看空行情，则可采取「放空（卖出）期货」或是「买进卖权（Buy Put）」之交易策略，後者同样是赚取下跌波段，但若行情未如预期时，最大亏损仅为权利金。

值得留意的是，无论「买进买权（Buy Call）」或是「买进卖权（Buy Put）」，均须支付权利金，适合运用在预期後续将有大波段行情之际。同样以上述「买进买权（Buy Call）」为例，假设结算时指数小幅上涨至 17,100 点，其价差收益仅 100 点，低於先前所支付之权利金 150 点，持有者将亏损 NTD2,500 ($(100-150) * 50 * 1$)。再者，尽管买进选择权最大亏损为权利金，但如果投资人将资金全数压在买进选择权上，一旦行情未如预期，将出现全赔的状况。

整体而言，期货及选择权比现股操作更为灵活，尤其是选择权商品，除了先前介绍的买方策略外，投资人如预期後续为盘整盘，亦可考虑采取「卖出买权（Sell Call）」或「卖出售权（Sell Put）」策略，甚至可以采取组合单进行跨式、勒式或价差交易。对选择权商品有兴趣的朋友们，欢迎先到亚东证券或台湾期货交易所网站观看相关商品介绍及交易规则，正式开户後，即可实际参与操作，掌握获利契机。



※注：选择权之权利金系由市场买卖双方撮合产生，在多头走势中，买权具有较大赚取价差收益机会，故权利金价格上升，卖权权利金价格则呈现下跌走势；相反的，在空头走势中，卖权具有较大赚取价差收益机会，故权利金价格上升，买权权利金价格则呈现下跌走势。

骇客如何找上你？小心数位足迹泄密

远东新世纪／简筠茹

您曾使用公司的电子邮件帐号注册非公务相关的网站吗？曾在网路购物平台储存自己的信用卡卡号吗？曾接收过网路浏览器的cookie追踪吗？如果上述答案都是肯定的，代表您的网路足迹已被记录，甚至可能因此泄露个资或遭骇客侵害。本期「资讯网」提供六大防护措施，为您的隐私上锁。

俗 话说「凡走过必留下痕迹」，在网路世界亦适用，我们在网路平台注册的帐号密码、浏览纪录、订阅、点赞、交易行为，以及网页停留的时间，都会留下线索，这些线索称为「网路足迹」。换言之，只要连上网路，使用者的动态与行为彷彿被追踪，每个人在大数据面前都无处可逃。

一旦在网路世界暴露过多的资料，就会对使用者或企业带来风险。举例来说，一般人为了方便记忆，在各大网站注册帐号时，通常会使用同一组密码，骇客只要攻破其中一个网站的资料，其他网站的帐号密码也就不攻自破。

再者，许多网站的注册页面会推荐使用者绑定个人的 LINE 或 Facebook 帐号，尽管单一登入的方式方便又轻松，却隐藏风险，因为这些通讯软体或社交平台帐号，通常与个



人的手机号码、电子信箱连动，使用者在各大平台注册时，经常留下个人电话、地址、公司名称、家族关系等个资，若是影音串流平台甚至可能存有信用卡资料，只要出现资安破口，骇客就能透过电子信箱，将使用者线上、线下的身分串连在一起，导致风险从线上移转至线下。

泄漏数位足迹可能造成信用卡

遭盗刷、帐户被人侵，甚至电脑受到监控等问题，尤其近期生成式 AI 兴起後，歹徒开始使用几可乱真的 AI 语音生成工具，结合使用者发布在社交媒体的影音与公开行程，策画出新型态的诈骗，民众该如何保护自己的数位足迹、防范诈骗呢？

1. 谨慎管理帐号、密码：勿使用同一组帐号密码在各平台注册、非必要不连动 Facebook、LINE 或 Google 等帐号，且不使用公司的电子邮件帐号注册非公务相关的网站，日後即便出现资安风险，骇客也无法轻易串连各平台的网路足迹，可降低损害。

2. 开启多因子认证：使用者登入帐号时，需通过简讯或电子邮件等多重身分验证，多一道防护措施，可提升帐号安全性。

3. 定期清理浏览器的缓存与cookie：cookie的主要功能是让网站记录用户的特定讯息，用户下次造访时，能省去再次填写资料的时间。定期清理可保护个资、减少留下数位足迹。

4. 使用加密网路，不使用公共网路：公共开放的网路是骇客窃取个资的途径之一，有些骇客甚至会塑造一个免费或与国家官方相似的热点名称，以窃取个资。

5. 使用安全的防毒软体与工具：使用防病毒软体、防火墙和其他安全工具，并定期更新，可保护个人设备与网路连接，应对最新的威胁。

6. 持续了解新的诈骗型态：关注各种新兴的诈骗型态与网路攻击手法，保持警惕，并适时加强安全意识与知识。

身处万物连网的时代，我们固然难以自外於网路，但仍应多加留意，任何在网路上公开的资料，都等同放弃了部份的隐私，因此在网路上发布讯息必须格外谨慎，且尽量避免让不同的网路足迹串连在一起。保护好个人的数位足迹，可以减少隐私泄漏并降低受到诈骗的风险；若个人的网路足迹连动到公司，则可能造成业务停摆、重要资讯外泄或营运中断等风险。因此，无论个人或公司都应该重视数位足迹，确保隐私安全。

老爸降温 贴心好礼「凉」一下

远东百货／郑嘉蕙

酷热的八月天，一动就浑身是汗！想为爸爸挑选父亲节礼物，不妨考虑凉爽的单品，本期「流行网」精选舒适的凉感服饰、凉感被、降温小物…等丰富品项，收到礼物的爸爸肯定能感受到您的用心。

受到气候变迁影响，现在夏季时间比以往长、气温也更炎热，服饰广告「穿比不穿还凉！」的标语，即是强调以科技纤维降低体感温度，让身体更凉爽。然而，诉求凉感的纺织产品琳琅满目，究竟应该如何挑选？

- **凉感的原理**：凉感纤维大致分为「物理性凉感」与「化学性凉感」两大类，前者运用织法与纤维特性，提高吸湿排热的功效；後者则在纤维制程中添加玉石粉，利用矿石天然凉感的特性，在织品接触肌肤的同时，快速传导出身体的热能，达到降温效果。
- **认明 Q-Max 值**：Q-Max 值（Quantum of Maximum Heat Flux）代表皮肤接触凉感织品的瞬间，流失的热量最大值，大於或等於 0.14 才可称为「凉感」织品，数值越高，凉感效果越明显。
- **洗涤保养有方**：无论是凉感类的机能服饰或家饰品，皆应按照正确的方式洗涤，才能延长使用效果。通常「物理性凉感」织品会利用多重断面增加表面接触面积，以加速吸汗排乾，放入洗衣机前建议套上洗衣袋，或是使用柔性行程，避免过度拉扯；至於「化学性凉感」织品同样也要减少添加柔软精之类的成分，以免堵塞织孔，影响亲水性。

以下是远东百货为大家推荐的父亲节凉感礼品清单，让老爸舒适一「夏」，生活更舒爽！



● Tonia Nicole 100% 莱赛尔天丝素色单人凉被 可亲肤抑菌、吸湿排汗／东妮寝饰提供

凉爽帅气随行

Skechers 避震缓冲透气运动鞋

D'LUX FITNESS 系列以广受喜爱的SKECH FOAM 支撑球鞋的中底，提供舒适的步行感受。鞋底橡胶延伸至外侧边，以侧齿设计强化鞋底稳定性，并使用AIR-COOLLED 加强透气记忆型泡棉鞋垫，让您每一步都舒服又透气。建议售价

NTD3,190、远东人独家优惠价 NTD2,490。

洽询专线：远百竹北4楼，(03) 667-3342。



TRAVELER 凉感消臭上衣

使用以银盐为基础的Polygiene 汗味抑制技术，帮助衣物保持清新，搭配高透气度的速干布，即使经过剧烈活动，仍能维持干爽舒适。建议售价 NTD1,680、远东人独家优惠价 NTD1,512。洽询专线：台南大远百5楼，(06) 275-4026、高雄大远百8楼，(07) 338-3528。



Under Armour Iso-Chill 短袖 Polo 衫

Iso-Chill 面料触感凉爽，有助于分散身体热量，结合吸汗快干、防异味的技术，以及UPF50+的防晒系数，能保护皮肤免受太阳射线伤害。建议售价 NTD2,980。洽询专线：板桥大远百6楼，(02) 6637-3925。

舒适一夜好眠

Blank. BODYLUV 凉凉防蚊双面被

全新升级的凉凉系列产品，触感更凉爽舒适，并提供五种清爽颜色。建议售价 NTD2,208、推荐价 NTD1,398。洽询专线：台中大远百10楼，(04) 2254-4677。



东妮寝饰马尔他之夏冰咖啡纱凉感被

冰咖啡环保科技纱添加特殊粉体，让布料层具有冰凉的触感，其中，奈米咖啡渣可吸附异味并有紫外线防护功能，凉爽透气，助您一夜好眠。建议售价 NTD3,960、推荐价 NTD1,500。洽询专线：新竹大远百5楼，(03) 620-0202、远百嘉义B1楼，(05) 236-7096。



梦特娇 MONTAGUT 高密度 300 织纱天丝棉凉被

以高密度 300 织纱天丝棉织造而成，触感柔软、手感丰满，却轻盈无重力，为您打造无压力的优质睡眠。建议售价 NTD4,800、远东人独家优惠价 NTD1,580。洽询专线：远百桃园11楼，(03) 332-7607。

降温小物超推

VORNADO- DC 直流涡流空气循环扇

美国 VORNADO 5 ~ 8坪用 DC 直流涡流空气循环扇 (5303DC-TW) 四季皆宜，可单独使用，亦能搭配冷暖气机、除湿机，强化产品效能。建议售价 NTD5,880、远东人独家优惠价 NTD4,980。洽询专线：台中大远百9楼，(04) 3703-3245。



cosmescents 一日茶道菁华棒组

组合内容包括4款菁华棒 (10ml)、cosmescents 芳疗随行盒，以独一无二的芳香气息，辅以多款亲肤性极佳的基底油，让您瞬间感受到天然芳华带来的沁凉。建议售价 NTD4,800、远东人独家优惠价 NTD2,940。洽询专线：台中大远百4楼北栋，(04) 2258-6134。

备注：「优惠价」需出示集团员工识别证，期限至 2023 年 8 月 31 日止。

扫瞄 QR Code 看更多远东人专属优惠



租屋族快看！租金补贴2.0开放申请

远东新世纪／阮品瑄

行政院内政部于2022年7月推出预算达NTD300亿的「中央扩大租金补贴专案」，提供一定所得以下、无自有房屋之个人或家庭，每户每月最高NTD2,000～8,000租金补贴；并针对已婚育及弱势族群，再加码补贴金额。2023年的租金补贴2.0已于7月3日开放申请，还不清楚如何申请吗？快跟著「法律网」一起来了解！

一、租屋补贴 2.0 新增修改项目

1. 年龄限制放宽，18岁以上的租屋族皆可申请。
2. 申请期限延长，2023年7月3日9:00～2024年12月31日17:00，随到随办。
3. 不需提供房东的身分证字号。
4. 放宽房屋适用范围，无资料者可切结方式处理。
5. 旧户直接延续补助，不需重新申请。

二、申请条件

1. 申请人及家庭成员无自有房屋。
2. 申请人及家庭成员均未接受政府其他住宅相关协助。
3. 家庭成员之平均每人每月所得，应低於租赁房屋所在地中央及直辖市社政主管机关当年度公布之最低生活费三倍。

| 租赁住宅所在地 | 家庭成员之每人每月平均所得应低於 |
|---------|------------------|
| 台北市 | NTD 57,039 |
| 新北市 | NTD 48,000 |
| 桃园市 | NTD 47,931 |
| 台中市 | NTD 46,416 |
| 台南市 | NTD 42,690 |
| 高雄市 | NTD 43,257 |
| 金门县、连江县 | NTD 39,309 |
| 其他县市 | NTD 42,690 |

※注1：所得指财税机关提供之家庭成员2022年度综合所得税各类所得之给付总额合计（含分离课税所得）。

注2：每人每月平均所得金额系以中央及直辖市社政主管机关於2023年度公布之最低生活费3倍计算得之。

三、租金补贴额度介绍

租金补贴依据申请人的身分分为三级，此外，不同县市亦提供不同的额度：

1. **第一级**：家庭成员二人以上，且成员中具有低收入户身分者；家庭成员三人以上，且成员中具有中低收入户身分者。
2. **第二级**：非属第一级及第三级者。
3. **第三级**：家庭成员一人且未满 40 岁，同时未具有经济或社会弱势身分者。

| 租屋所在地 | 第一级 | 第二级 | 第三级 |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|
| 台北市 | NTD 8,000 | NTD 5,000 | NTD 3,000 |
| 新北市（依区域） | NTD 3,600 ~ 5,000 | NTD 3,200 ~ 4,000 | NTD 2,000 ~ 2,400 |
| 新竹县、新竹市 | NTD 5,000 | NTD 4,000 | NTD 2,400 |
| 桃园市 | NTD 5,000 | NTD 4,000 | NTD 2,400 |
| 台中市（依区域） | NTD 3,600 ~ 5,000 | NTD 3,200 ~ 4,000 | NTD 2,000 ~ 2,400 |
| 台南市（依区域） | NTD 3,600 ~ 4,000 | NTD 3,200 ~ 3,600 | NTD 2,000 ~ 2,200 |
| 高雄市（依区域） | NTD 3,600 ~ 4,000 | NTD 3,200 ~ 3,600 | NTD 2,000 ~ 2,200 |
| 宜兰县、嘉义市、基隆市、台东县、花莲县、金门县、澎湖县、苗栗县、彰化县、云林县、南投县、嘉义县、屏东县、连江县 | NTD 3,600 | NTD 3,200 | NTD 2,000 |

四、加码倍数

依据申请人身分不同，可获得上表所得上限加乘倍数后的金额，若同时符合两种身分者，择优补贴。

1. 初入社会青年（35 岁以下单身）：1.2 倍。
2. 结婚两年内新婚家庭：1.3 倍。
3. 育有未成年子女（胎儿）家庭：一名幼儿补贴 1.4 倍、两名 1.6 倍、三名 1.8 倍；逾三名者，每一名倍数增加 0.2，以此类推。
4. 经济弱势（低收入户及中低收入户）：1.4 倍。
5. 社会弱势（特殊境遇家庭、身心障碍者、65 岁以上、原住民等）：1.2 倍。

五、申请方式及谘询专线

- 1. 线上申请**：内政部营建署 NTD 300 亿中央扩大租金补贴线上申请作业网站。
- 2. 邮寄申请**：下载申请书，邮寄至租赁房屋所在地直辖市、县（市）政府或内政部营建署办理。
- 3. 临柜申请**：至租赁地直辖市、县（市）政府办理。
- 4. 旧案带入申请**：2022 年度核定户且於 2023 年 5 月有租金补贴核拨纪录者，系统会直接带入，无须再提出申请。

若有任何疑问，也可於周一至周五早上 8:00 ~下午 6:00，拨打谘询专线（02）7729-8003，取得更专业的解答。（资料来源：内政部营建署）

公告事項

申請期間 「112-113年度300億元中央擴大租金補貼專案計畫」受理申請期間自112年7月3日上午9時至113年12月31日下午5時止，採隨到隨辦方式辦理。

申請方式 申請案件(含相關文件)送出之日期為申請日。

- 線上申請：「內政部營建署300億元中央擴大租金補貼線上申請作業網站」(網址`https://has.cpami.gov.tw/subsidyOnline/house300e/`)
- 郵寄申請：下載申請書郵寄租賃房屋所在地直轄市、縣（市）政府【詳直轄市、縣（市）政府受理事單位】或內政部營建署辦理。【申請書下載】
- 臨櫃申請：至租賃地直轄市、縣（市）政府【詳直轄市、縣（市）政府受理事單位】辦理。
- 舊案帶入申請：111年度核定戶且於112年5月有租金補貼核撥紀錄者，系統會直接帶入，無須再提出申請。

諮詢專線 (02)7729-8003 · 【專人接聽時間為週一至周五上午8:00至下午6:00】

给女儿的一封信--如何打好一副烂牌

江西亚东水泥／柯智

期盼了好久，终于盼到那份美丽的「画卷」。这是你辛勤付出的肯定书，也是给你18岁成人的赞礼！高考不是终点，是另一个求学的驿站。从此你将背井离乡远行求学，纵使心中有万般不舍，终究也得放手。愿你牢记初心，不负韶华，做一名有理想、有本领的新时代有志青年。加油，我的宝贝！海阔凭你跃，天高任你飞。

宝贝：

你天资聪明，一直以来，不仅仅是我们的掌上明珠，也是我贴心的小棉袄，更是我们的骄傲。学习上你得心应手，可惜12年寒窗苦读最后一仗，一手「好牌」没能打好，我们除了遗憾，不敢有责备之心，毕竟你已全力以赴，发挥失常，在所难免。面对考试，实力与运气都很重要，正如人们常说的「三分天注定，七分靠打拼」。虽然结果有些差强人意，但你已经非常优秀，纵观人的一生，不可能一帆风顺，就当是老天爷对你的眷恋，留你驻足在美丽的万里长江岸线留恋一下风景吧！塞翁失马，焉知非福，把这次的不足当作鞭策，以此为契机，振作精神，砥砺奋进再出发。

你将远行，追求人生梦想，我们面对面交流的机会渐少，爸爸有太多勉励的话想对你说：

1、在学习上

每个人都憧憬美好的未来，我们追求什么、将来要做什么，端视你学会多少本领、取得多少证书。提早为将来的工作做铺垫，日後方能有选择的自主权和话语权。毕竟不积跬步，无以至千里，不流汗水，何以得成功？求学时吃不了读书的苦，未来就得吃生活的苦。莫虚度了大学光阴，无论什么专业，只要学通、学精，毕业後踏入社会，就有机会用神来之笔，画出宏伟蓝图。或者，你也可以根据自己的兴趣或职业规划，选修其它专业，提前为职场打好基础。

2、在生活中

在家千日好，出门一时难。我们与你相隔千山万水，若有突发状况难以及时赶到身边，因此，与同学、室友搞好关系尤为重要，方便相互帮衬和照顾。切记外出时，一定要结伴同行，选择交通工具时，多留个心眼记下车牌号，不要乘坐非法营运车辆。日常开支方面，爸妈虽然无法提供奢华的生活，但让你吃饱一定没问题，所以不用有任何顾虑。

3、在情感上

男大当婚，女大当嫁，是千古不变的定律。爸爸不是守旧的人，但建议大一、二不要有逾越的行为，後两年在不影响你人生目标的情况下，是可以的。最重要的是，一定要自己多留心，莫因一时情迷意乱蒙蔽了双眼。

4、在人际交往方面

学校是个大熔炉，大家都来自五湖四海，你大大咧咧的性格是优点也是缺点。有时不免太过刚强，情绪起伏大，说话有点冲，把我们气得不知所措。但在我眼里，你只是个孩子，父母可以包容一切，外人却不然。此外，每件事都有两面性，看待事件时，应从平衡客观的角度去分析评判。往後你定会遇到棘手的事情，要学会面对和善於思考，敢於批评与自我批评，不要被虚荣心左右。

未来，随著知识不断积累、年龄增长，以及人生阅历更加丰富，你会渐渐成熟，处理事情定会游刃有馀。同时我们也期盼，你能努力尝试改变自己不足之处，遇事不要慌，与人交往或交谈时，学会思前想後。但凡能成大器之人，说话都很冷静，相反的，嚷嚷大叫的人，往往十分平凡。愿你做一个才华横溢、温文儒雅的淑女，空闲时间不妨多跑图书馆或阅读心理学方面的书籍，提升自身的修养。

5、关于自律

相比高中，大学里没有任课老师的直接督导，倘若不够自律，便容易懒散，这一点也是我最担心的。自律是一个人事业、学业有成的前提和基础，在校期间的自律，是为了更好的学习。譬如：养成良好的生活作息，即使周末也不例外；对手机、电脑、游戏等应适可而止，绝不能上瘾；每天适当锻炼身体；著装、打扮要乾净、得体，不但自己舒心，也能赢得别人的尊重；适时安排交友、娱乐、旅游等活动；积极参加社团活动，争取成为学

生会的一员；此外，学习贵在持之以恒，切忌三天打渔，两天晒网。

6、关于挫折

这个社会的阴暗、人性的险恶，多到你无法想像，未来随著工作、生活的压力越大，欲望越多，困惑也就越多，加上人的工作、事业并不会永远顺遂，这些都难免让你有挫败感，进而影响你的情绪。离开父母之後，没有人能帮你解决挫折、困惑、欲望，你必须自己面对。不过，困难并不可怕，只要你的内心足够强大，总能找到解决的钥匙。如果真的遇上解不开的难题，请你一定要记住，父母的电话 24 小时为你开机，你也可以随时回家，和我们一起讨论。

回想起年轻时，家里举债修建住房後，再无馀钱，原本成绩不是很好的我，选择了辍学，在你这个年龄背井离乡，随小舅公到惠州打工。为了多赚点钱补贴家用，我没去工厂做工，因为工厂的流水线薪资每天才 RMB 9，而建筑工地虽然又累、又脏、又苦，但每天可以拿 RMB22。当时的工地机械化作业极低，全凭人工，工作内容包含：轧钢筋、抛砖、合泥等，鞋底被铁钉刺穿是常有的事，而且每当浇灌混凝土楼面的时候，鸡蛋大的砾石，一铲就是一昼夜。累了就席地而倒，渴了就拧开水龙头。一天下来，手上、腿上全是茧和水泡。有时推著搅拌好的混凝土，一车就是两百来斤，颠簸的走在泥泞湿滑的小道上，每一步都异常的艰难，每一车都得用尽洪荒之力，一推也是一昼夜；加上广东的夏天不仅炎热，而且闷得要命，搭配这种高强度的体力劳动，令人疲惫不堪。当时还要扛水泥，每袋 50KG，我的体重才 48KG，比水泥还轻。有一次不小心闪到腰，自此落下了病根，还不敢对小舅公讲，只能偷偷跑到厕所，伸伸腰，咬咬牙，然後继续工作。开工没有回头箭呀，凭的就是那份吃苦耐劳、钢铁般的意志，这样的工作持续半年之久，现在回想起来，依旧感慨万千！

爸爸深知自己还有诸多不足，但我一直努力想做一个称职的父亲。想叮嘱的话太多，只是纸短情长，希望你能感受到我们的衷心祝福、殷切希望，愿你前程似锦，未来可期，我的宝贝！

爱你的老爸

无痕山野，一起为地球减负

亚东工业（苏州）／马央维

近几年，「节能减排，低碳生活」不仅成为社会上的流行语，更关系到人类的生存战略。越来越多人认知到，地球正面临严重的生态危机，唯有低碳生活，才能减缓全球气候暖化和环境恶化的速度。于是，由亚东工业（苏州）公司人资处组织的「无痕山野，公益净山」亲子主题活动，在五月初拉开了帷幕。

「**穹窿山**」是乾隆六下江南必到之处、孙子兵法诞生的地方，也是朱买臣读书台的所在，为了让大家在践行「无痕山野，为地球减负」的同时，也能感受到苏州的文化底蕴，领略「苏州第一名山」的风采，本次净山活动特别选择此地。在各部门同事的踊跃报名下，参加人数共计 46 人（含家属 21 人），组成 24 组净山小分队。

早上 8 点半，夥伴们已经陆续抵达景区门口。有人登山装备齐全，一看就是登山小能手；有人带了黄瓜、小番茄等补充体力的零食，打算一边爬山，一边享受美味；还有不少活泼可爱的小朋友，有人穿著漂亮的汉服，有人戴著酷酷的墨镜，大家脸上都堆著欢快的笑意。

各组人员领取公司精心准备的能量包之後，於景区门口拍摄完合照，就正式从御道拾级而上，展开净山行动，沿途行经洞天、望湖园，最终抵达山顶的上真观。

由於这是一条极其受欢迎的路线，因此沿途的垃圾不少。走在队伍最前面的是可爱的小朋友们，各个不落人後，睁大了眼睛，用稚嫩的小手捡起路边一个个塑胶瓶、烟头，或是废纸、包装袋，脸上写满了骄傲。渐渐的，气温越来越高，山路也越来越陡，孩子们的额头上开始冒出小汗珠，也不再像刚开始时健步如飞，家长们赶紧机会教育，告诉小朋友们，「公益净山活动是责任，必须坚持，不能半途而废」，大家大手牵小手，积极寻找各种垃圾。



随著夥伴们手上的垃圾袋逐渐塞满，我们也终於登顶，来到上真观。看著各组的垃圾袋堆成了小山丘，内心充满感动。大家真的好酷，用实际行动为大自然减少负担。或许我们的力量微薄，但当迎面走来的路人向我们竖起大拇指，妈妈们对孩子说，「下次我们也去做环保」时，我们的付出就有价值。

活动尾声，全体人员用一张张大合照记录了今天的劳动成果 -- 十几袋垃圾、重达 24kg 的净山成绩，人均消耗了 2,000 卡路里，减少碳排放 20kg。我们还为今天的环保小卫士们准备了一份惊喜 -- 抽盲盒活动，表扬他们为环保所做的努力。只见孩子们开心地手舞足蹈，虽然迫不及待地想要抽取盲盒，但还是非常有序地排好队伍，并且高兴地和家长们分享这份喜悦。随後大家一同前往上真观的餐花斋用餐。或许是今天消耗了太多体力，看似平凡无奇的素面，每个人却都吃得津津有味，赞不绝口！未来我们将继续践行环保，为守护山野做绵薄贡献！

「远东人开讲」：我的塑身大计

编辑室辑

随著气温渐渐升高，许多人也开始忙著塑身，希望能甩去冬天囤积的脂肪。您是否也正在减脂瘦身的路上？您属于运动派、医美派，还是节食派？快来看看海内外的远东人有哪些作战计划？

【一】

节节飙升的体重、体检报告出现的脂肪肝、越来越圆的脸和小腹…等，各种 Sign 都在提醒我，该减重了。我决定先从饮食控制开始，减少每个周末的炸物及手摇饮、晚餐尽量 20：00 前完成且不过饱，目前两个月约减少 2 公斤。接著打算挑自己有兴趣、容易入门的运动，边看 Youtube 影片边学著做，目标是减重 6 公斤。期待透过「我型我塑」计划，找回失去已久的腰线与平坦小腹，自信做个不惑之年的姐。（远东建经／张菁菁）

【二】

没有运动习惯的我，最喜欢尝试以不用运动的方式瘦身。例如调整作息，将睡眠时间提早，减少熬夜晚睡，15 天就减去 1.4 公斤脂肪。另外，饮食调整也很重要，以前总是吃个不停，觉得自己像只猪，现在我终於从猪进化成人类了，未来将持续以这种方式，渡过这个夏天。（远传电信／林毓泠）

【三】

炎热的夏天即将到来，为了展现好身材，我以「增肌减脂」为方向、「减少 4 公斤」为目标，展开每周至少 3 次的健身房运动，每次两小时。首先，站上跑步机热身 10 分钟，再挑选三样运动器材，每样各三组，每组 15 下；最後回到跑步机，运动一小时…运动後记得补充足够的蛋白质，鸡蛋、鸡胸肉、豆浆等，都是很棒的选择。（远百嘉义店／吕家凤）

【四】

健康减脂需要三分练、七分吃，所以我给自己安排了运动加饮食调整的方法。每日饮食热量控制在 1000 ~ 1500kcal，三餐配比为早：中：晚 = 3：4：3，以优质碳水搭配优质蛋白和高纤维蔬菜。运动方面，参加公司举办的瑜伽课，在专业的瑜伽老师带领下，目

前也有了小小的效果。球类运动同样选择公司的网球社，由张振昆先生教导大家网球的基本知识。不上课的时间，则邀请好友来场羽毛球赛，每次运动时间都超过一小时，才能让热量消耗更多。减肥是一场马拉松，坚持下去才会成功，也祝福大家都能健康减脂，成功减肥。（江西亚东水泥／梁琪琪）

【五】

作为一名资深胖子，减肥是长期必修课。这一年，各种减肥神话又出了新篇，什麼秦奋减肥食谱、纳豆减肥胶囊、传统派的道家辟谷法、针灸法、左旋肉硷…等，由於之前已经体验过针灸（对本人一点用都没有）、左旋肉硷（同样没有效果），以及辟谷法（体重的确掉不少，但恢复正常饮食後，没几天全涨回来了），今年打算试一试网红的纳豆减肥胶囊。古人云：「路漫漫其修远兮，吾将上下而求索」，减肥路迢迢，吾将一直在路上，时而狂奔，时而小跑。（远东服装苏州／刘淑珍）

【六】

孕期不忌口的缘故，让我整整增重 18 公斤，所幸在产後四个月内成功减重 15 公斤。我的方法是，平日控制饮食，以原型食物为主，少吃加工食品及淀粉，多补充蛋白质及蔬菜，并养成规律记录体重的习惯，同时，勤於补充水份，促进新陈代谢，设立每日目标步数，尽量以走楼梯取代搭电梯，加上哺喂母乳，每日平均可多消耗 400 ~ 500 kcal，相当於有氧运动近一小时。假日仍可吃自己喜欢的料理，适时纾压放松，保持愉快的心，减重才能持之以恒。（嘉惠电力／陈姿仔）

【七】

對於塑身计画，我主张「运动」结合「饮食」。在运动方面，利用重量训练增加肌肉量，进而提高身体基础代谢率，养成易瘦体质。根据研究显示，每公斤的肌肉能消耗 75 ~ 125 kcal 的热量，每公斤的脂肪只能消耗 4 ~ 10 kcal 的热量。饮食部分，尽量选择低碳水、高蛋白的原型食物，并尝试主食减量、多摄取肉类及蔬果，同时，运动後补充乳清蛋白粉，增加蛋白质摄取，更能加速肌肉生成，让塑身事半功倍。减肥塑身对於许多人来说，可能相当困难，但只要「管住嘴，迈开腿」，日积月累，让你上瘾的不只是减肥的过程，而是瘦下来後的自信。（远东新世纪／陈奕任）



有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 亚洲水泥致力落实净零碳排，下列何者为其具体成果？【封面故事】
A. 完成全台第一套水泥窑废热回收发电设备
B. 是台湾第一家从原料、制程到产品完整盘查碳足迹的水泥业者
C. 江西、黄冈亚东水泥辖下的矿山，已陆续获得省或国家级绿色矿山认证
D. 以上皆是
2. 富民运输在低碳转型的过程中，陆续推动多项具体措施，下列何者为非？【封面故事】
A. 逐步汰换掉高碳排放的车辆
B. 尽量超载，以降低营运成本
C. 减少各营运环节产生的油耗
D. 设置节油奖金，鼓励驾驶员
3. 下列何者是投资基金应有的思维？【财经网】
A. 自我检视与设立投资目标
B. 掌握市场现况与展望
C. 精选合适基金
D. 以上皆是
4. 「勃起功能障碍」为男性常见的性功能障碍之一，关于治疗方式，下列何者为非？【保健网】
A. 培养运动习惯
B. 可服用威而钢
C. 多抽菸
D. 接受睾固酮补充治疗

参加办法

请于8月15日前扫瞄右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额NTD300之远东集团四合一礼券（25份）。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



395期有奖征答得奖名单揭晓

| 单位 | 姓名 | 单位 | 姓名 | 单位 | 姓名 | 单位 | 姓名 | 单位 | 姓名 |
|------|-----|-------|-----|----------|-----|------|-----|--------|-----|
| 远传电信 | 柯○丰 | 远东新世纪 | 柯○峻 | 爱买南雅店 | 林○儒 | 远东商银 | 戎○瑜 | 远东SOGO | 张○玲 |
| 远传电信 | 刘○婷 | 新竹大远百 | 汪○真 | 远东SOGO | 郑○伦 | 远智证券 | 蔡○育 | 东联化学 | 郑○裕 |
| 远东商银 | 徐○雪 | 亚东石化 | 吴○杭 | 远东新世纪 | 林○臻 | 远通电收 | 姚○宝 | 远东百货 | 王○嵒 |
| 亚东医院 | 陈○铃 | 鼎鼎企管 | 陈○鸿 | 亚东证券(台中) | 江○慧 | 富达运输 | 陈○微 | 远时数位 | 江○柏 |
| 亚东医院 | 郑○芬 | 远东资开 | 周○瑄 | 远东新世纪 | 陈○婷 | 亚东医院 | 赖○华 | 亚东科大 | 曾○怡 |

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！



↑ 远智证券与亚东证券分别由刘玫玲董事长（右二）、杜金森董事长（左二）代表，签署复委托业务合作协约。



↑ 2023「台湾服务业大评鉴」成绩揭晓，远传电信蝉联电信通路服务金牌奖，达成全台唯一的12连霸佳绩，团队开心合影留念。



↑ 元智志工团队远赴泰北，提供资讯、科学等教育服务，并致赠华硕再生电脑予大同中学，由张明光校长（右三）代表接受。



↑ 远东百货桃园店与桃园市兔仔坑发展协会合作举办「桃园远百小树计画」，同仁与志工一同种植樱花树、枫树，维护山林环境。



↑ 远东百货嘉义店携手东石乡居民，前往认养的东石乡网寮渔港海岸线净滩，以行动守护大自然。

Big City

遠東巨城引領永續浪潮 攜手台電關燈 100 DAY

全台首家百貨購物中心

Big City Big Green 關燈節能愛地球

減少68公噸碳排，相當於6145棵大樹每年吸收的二氧化碳

環境永續四大方針 打造綠色購物旅程



綠色營運

通過 ISO 9001 品質管理系統營運及物業管理

通過 ISO 50001 能源管理系統等第三方查證

通過 ISO 14064 -1 溫室氣體盤查認證



綠色意識

定期舉辦環保課程與活動，全員參與

「巨城健走比賽」累計走出 7.5 億步，

相當於繞行地球 20 圈



綠色消費

整合數位行銷、行動支付、電子派券

推動雲端消費載具等 E 化服務



綠色交通

鼓勵接駁車及 YouBike 高乘載與租借量

車牌辨識多元支付、增設電動車充電站

