

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

智慧串连 守护升级

Smart Connectedness
Safeguard Healthy Lifestyle



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志





➡ 远东百货宝庆店 7 月 20 日举办「感谢有您 微笑再见」活动，由徐旭东董事长（前排左三）、徐雪芳总经理领军（前排左四），感谢顾客、厂商与全体同仁的支持。



➡ 亚东证券板桥分公司以绿色概念于原址崭新开幕，并邀请徐旭东董事长（右四）亲临主持剪彩仪式。



➡ 远东百货偕同爱买、city'super 参展「2023 亚太永续博览会」，徐雪芳总经理（左）、汤治亚财务长（右）与前来展区参观的台湾永续能源研究基金会简又新董事长（中）合影。



➡ 远传电信获得国际资安科技大厂 Allot 颁发「网络安全领导奖」，由井琪总经理（左）代表受奖。



➡ 元智大学获教育部核准设立护理系，廖庆荣校长（左四）与徐元智先生医药基金会朱树勋副董事长（左五）共同宣布，未来双方将强化产学合作，推动数位云端课程。

智慧串连 守护升级

李佳珍

生活中难免会有 NG 时刻，无论是遭遇日新月异的诈骗攻势、塞在交通号志停摆的车阵中，或是强忍身体不适往返医院…都是令人难以忍受的情境。本期「封面故事」为您介绍集团旗下的电信业、医疗业，如何运用智慧科技，为大家带来更便捷、安全、健康的生活。

提到健康，最近登革热疫情紧绷，许多人都准备展开防蚊大作战。但是，防蚊液如何挑选？使用上需留意哪些细节？亚东医院皮肤科医师在「保健网」给您最专业的解答！此外，拥有一间属于自己的房屋是所有无壳蜗牛的梦想，然而，大部份的人都需要借助贷款来圆梦，远东商银在「财经网」解析各种房贷产品及适合族群，祝福大家都能选对房贷，安心成家…还有更多与工作、生活息息相关的精彩内容，千万别错过！

投稿注意事项：

1. 本刊欢迎投稿，惟投稿人应尊重他人之智慧财产权，勿抄袭或改写他人著作。如引用他人著作，应注明出处，并请留意著作权法等相关法律之规定，自负文责。
2. 投稿人请注明所属单位、姓名、联络方式，以利寄赠稿酬；如需以笔名刊登，亦请另外注明。稿件若经采用，编辑室保留删修权，请投稿人自留底稿，恕不退稿。
3. 稿件刊登后，著作财产权即归发行本刊之远东新世纪公司所有，且投稿人不得行使著作人格权。非经本刊书面同意，不得自行转载或投稿。
4. 稿酬计算标准：「远东人开讲」（每月主题征稿）每则 NTD 500，其余文字稿台湾地区每字 NTD 0.5、海外地区每字 NTD 0.8。

投稿请寄：台北市敦化南路二段二〇七号三十六楼「远东人月刊编辑室」，或传真：（02）2736-9934 或 e-mail 至 magazine@fenc.com，若有其他相关问题，欢迎来电洽询：（02）2733-8000 分机 8549、8556。

「远东人开讲」十月份话题：携手同行 幸福相随

集团 74 周年生日庆即将来到，这一年，远东不但创下许多傲人的佳绩，更完成不少令人动容的公益事迹，而这其中，当然少不了每一位远东人的投入。欢迎大家来信分享您曾参与过的公益活动体验，无论是和公司、同事合作，还是以一己之力默默行善，都是远东人关爱这片土地的具体行动！文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「传爱基金」哦！（截稿日期：9 月 15 日前）



SEP 2023

NO. 397

01 EDITOR 编辑手记

智慧串连 守护升级 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 领航者的话

科技创造新契机 携手迈向永续未来 / 徐旭东

07 SPECIAL REPORT 特别报导

现阶段离岸风电政策的困境 / 竹风电力筹备处

竹风的故事 / 竹风电力筹备处

台湾绿电路迢迢 / 竹风电力筹备处

16 COVER STORY 封面故事

远传智慧赋能 为你的生活 debug / 编辑室

亚东医院智慧照护 让医疗更有温度 / 编辑室

26 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 人事异动 · 公益专区 · 绩优荣誉榜 · 好康报报 / 编辑室辑



33 HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的塑身大计 / 编辑室辑

36 OFFICE TALK 乐活职人

经营管理新知：供应链管理的资安影响 / 简筠茹

同仁工作经验谈：记远纺工业（上海）2023年安全生产月 / 潘珍珠

40 LIFE GUIDE 生活情报

财经网 选对房贷 安心成家 / 丁女真

法律网 初次寻职青年稳定就业计画 / 林语琪

保健网 防蚊大作战 / 陈宥嘉

美食网 义大利美食 -- 奶油白酱义大利面 DIY / 郑志祥

美食网 迎中秋 烤肉轻松上桌 / 郑嘉蕙

54 STORY 心动时刻

外婆 / 幽竹

56 QUIZ 有奖征答

396期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	王思方	余欲弟	李佩频
李美莲	汪更新	吕学龙	林俊佑
吴信仪	吴佳颖	吴升鑫	吴梅华
卓采慧	胡兴贤	侯雅龄	徐雅慧
梁雅雯	黄 静	黄莉淇	游慧琳
游淑如	曾育锺	程慧文	郭文慧
陈聪明	陈金新	陈雪萍	陈虹瑾
陈昀隆	陈睿谊	陈相吟	张为竣
张 丹	杨韵琪	杨奕灵	杨慧雯
冯辉棋	潘俊男	廖婉甄	蔡敏雄
刘贞佑	简嘉琪	罗吉廷	油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷（股）公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



科技创造新契机 携手迈向永续未来

远东集团董事长／徐旭东

远东集团从攸关民生的纺织事业起家，历经70多年的创新经营，如今成为布局世界各地，涵盖食、衣、住、行、育、乐等各项民生产业的综合型集团。回顾远东集团的发展史，创新的经营理念及应用新技术，是我们不断成长茁壮的动力，而这也正是创办人徐有庠先生传承给每一位远东人的「创新DNA」。

远东集团为纪念创办人徐有庠先生长期致力于推动产业创新，以及从事各项社会公益之贡献，集团关系企业于2001年共同捐助成立「财团法人徐有庠先生纪念基金会」。有别于当时常见的文教、慈善类型基金会，特别以「科技创新」为立会宗旨，并向国科会申请成为其辖下第一家的民间基金会，希望引领社会大众更加关注科学发展、高等人才培养与产学合作，借由科技的提升，带给民众更便利与美好的生活。

基金会每年举办「有庠科技奖」，奖励着重于奈米科技、资通讯科技、光电科技、生技医药、绿色科技与人工智慧等六大新兴关键领域，且审查制度严谨公正，邀请各领域的重量级学者担任评审，当中不乏中研院院士、大学校长、研究机构首长等，经过小组会议、外部专家审查…等重重关卡，选出各奖项得奖人。在长年努力下，「有庠科技奖」已获得各界高度肯定，成为科研人士积极角逐的标竿荣誉。

科学研究必须经历长时间的累积，才可能达成创新突破，因此科学家需要各界的资源与鼓励，以支持他们不畏艰难、勇往直前。「有庠科技奖」从六大新兴科技领域着手，期盼点起科技火苗，引燃各界对于科技发展的重视与支持。过去 21 年来，「有庠科技奖」累积颁发出 467 个奖项，总奖励金额达 NTD1.9 亿。筹办每年的颁奖典礼时，基金会都特别鼓励得奖人邀请研究伙伴、亲朋好友前来，共同分享获奖的喜悦与荣耀。在颁奖舞台上，得奖人由衷感激家人的耐心支持与陪伴，也成为典礼之中最温馨与动人的一刻。

科技种子向下扎根 培育未来之星

除了科学研究，基金会也将科技推广的目标向下延伸至高中阶段，已连续 15 年和台师大物理系合作举办「徐有庠杯物理辩论赛」，完全参照国际物理竞赛（International Young Physicists' Tournament, IYPT）赛制，让学子们以全英文口说的方式进行物理议题辩论，有助于外语口说、逻辑思辩、科学实验设计与团队合作…等多项重点能力的养成。基金会全额赞助支持优秀学生组成台湾代表队，参加 IYPT 国际赛，每年皆不负众望凯旋归来，并曾于 2016 年勇夺 IYPT 国际赛金牌奖，而今年也获得铜牌奖佳绩，更重要的是，这些高中学生能因此受到启发，扩展国际视野，让台湾的科学教育与全球接轨。近年基金会也陆续举办「有庠创新论坛」，邀请有庠科技奖的得奖人与年轻世代进行交流对谈，分享学思历程与科学新知，该活动获得各县市顶尖高中的热烈回响，持续与建国中学、北一女中、新竹实验高中等多所学校合作举办，期盼协助新世代青年培养探索科学的兴趣，想像未来世界的样貌。

迎向科技浪潮 创造永续生活

近几年各项科技快速发展，受到人工智慧（AI）、5G 通讯、生物科技等领域的驱动，不仅影响世界各国的政策，也深刻改变了人类的生活方式与产业格局。AI 将引领生产、制

造及服务业的革命，促使生产与服务过程更加智能化和高效率。而 5G 通讯则将加速物联网的发展，强化人类与设备之间的互动，进一步推动智慧城市、智慧交通等领域的创新。此外，生物科技在医疗保健、农业生产等领域也将发挥巨大作用，为人类面临的棘手病症、粮食问题等挑战提供新的解决方案。

台湾身为全球重要的科技制造基地，正处于这股科技浪潮的核心位置，必须保持竞争力、加强创新能力。创新不仅是技术层面的突破，更包括商业模式、产品设计等多方面的创新，同时也应考虑到在环境、社会等方面的责任。以企业经营为例，推动绿色生产、节能减碳等可持续发展的作法，不仅有助于环境永续，还能为企业创造更长远的价值。

科技领域发展需要仰赖高素质的人才支持，而培养人才需要长远的投资和耐心，正因如此，徐有庠先生纪念基金会希望扮演抛砖引玉的角色，不仅提供「有庠科技奖」的舞台，也希望促成政府、学术界、产业界携手合作，建立更加完善的人才培养体系，吸引各界优秀人士投身科技领域。

尽管世界变化快速，全球产业链重组、气候变迁、高龄化时代等重大挑战总是接连不断，远东集团仍将秉持公益的初心，以及科技创新的精神，希望与社会大众共同努力，迈向永续美好的未来。（本文摘录自「第 21 届有庠科技奖」颁奖典礼手册〈董事长序〉）



现阶段离岸风电政策的困境

竹风电力筹备处

本应在2023年6月30日完成与第三阶段离岸风电第一期的得标厂商签约，进度却遭遇逆风。能源局表示，7座风场有2家放弃签约、5家「申请签约」，因部分业者希望有更充足的前置作业，于是签约时限再展延2个月，但届时能否顺利签约，仍是未知数。

离岸风电第三阶段争议不断

得标厂商中，最为积极的哥本哈根基础建设基金（CIP），6月29日带上厚厚的签约文件，包括每一个采购下定的订金、厂房产能独家锁定情况，甚至是最近才交船的「环海翡翠轮」风电施工船订单…等，钜细靡遗地送交能源局，唯独原本要缴交的 NTD 10 亿履约保证金，从「正本」变成了「副本」。

能源局为此要求 CIP 补件，CIP 台湾区董事总经理许乃文则表示，「风场是一个牵涉上千亿的基础建设计划，我们从采购、备标，做了将近两年半的准备，结果被迫和别人一起多等两个月…当没有一家（业者）交出履约保证金的时候，谁那么傻，就先把履约保证金交出去？」许乃文同时也呼吁，政府应加速处理延宕许久的风场备用供电容量机制、帮助准备与开发商签订「企业购售电契约」（CPPA）的买家提升信用评比，以及缩短电业执照审查程序等既存的问题，上述瓶颈可望突破，CIP 才会决定后续是否参与第三阶段第一期的投标。

各方专家学者也根据经济部能源局公布的游戏规则，盘点出以下几项建议，包括：扩大装置容量上限、弹性调整本土化政策、协助开发商取得更好的卖电价格（CPPA）、提高本土金融业参与程度。

7 月份传出能源局研拟松绑政策，原定 2023 年底的第三阶段第二期投标已确定延期；经济部也规划放宽选商规则，原本开发容量从第三阶段第一期的 500MW，将弹性增加至 750MW、甚至更多，同时产业关联性也可望从现行的五大类 25 项都要做到 6 成国产化，放宽让开发商自选国产化项目，只要投资金额达到 6 成国产化即可。

据悉，由于第三阶段第二期开发条件较第一期优渥，开发成本明显下降，一旦定案，很可能导致第一期的得标厂商宁可弃标，投入第二期招标，如此一来，2026、2027 年恐将无法达成能源局的离岸风电装置容量目标（2026 ~ 2031 年，每年 1.5GW），剩余量必须平均分散至第二、三期的招标中完成。然而，原定 1.5GW 的建置量是台湾供应商每年可承接的施工容量，若增至 2.0 ~ 2.5GW，台湾的基础建设（港口）是否足够？供应链能量能否支持？如若不行，国产化的规定很可能又沦为虚设，离岸风电第三阶段的建置也将受到影响。

离岸风签约不顺、企业担心买不到绿电，凸显台湾绿电的窘境。据风电业者表示，国际信评机构只给台积电信用评等较高，其他半导体或面板厂商的信用评等大多不足。开发商为此呼吁，由政府采信用保证机制提高买家信评，或由公营事业出面购买绿电，提高财务融资可行性。经济部长王美花指出，经济部将努力协助中小企业买到平价绿电，例如推出「团购」机制，未来还会推动离岸风电信保机制，让大用户合理购买绿电。

目前所知的离岸风电信用保证机制方案，系由购电者付保费，从中国大陆输出入



银行利用信保基金，向售电者提出担保（40%），台电以回避成本购电（40%），融资银行负担其余损失（20%）。不难预期，届时若保费过高，购电者将无力负担；保费过低，则保障不足，银行融资条件仍无法满足。再者，信保的年限仅 2 年，若期间没有其他购电者承接，后续如何处理？而融资银行需承担 20% 的损失，也必然会造成融贷利率的提高。



另外，依第三阶段第一期招标规定，台电必须依投标价收购余电，目前的回避成本为 1.8 元，但实际投标价为 NTD0，若台电以回避成本购电，则明显违反投标规定及合约内容。且在此条件下，台电既可用低价收购，再以高价售出，若出售不顺利，仍可获得低价且具再生能源凭证之绿电，减少碳排。

经济部强调，建设风场是耗时耗力的大型工程，业者有履约诚信与能力是重要条件。如果参与投标且表达签约意愿要求展延，最后却拒绝签约，难免有损商业诚信；若第三阶段第一期风场参与投标但无能力签约执行，则后续几期的建置能力也会备受银行在内的利害关系人等质疑。

为防止可能的弃标潮，据知情人士透露，第三阶段第二期的招标将制定黑名单新规，若第一期得标业者申请展延签约后，8 月底前仍未签署，将失去第二期的投标资格；若为 6 月底就放弃签约者，参与下期选商将酌予扣分。考量部分风场为合资公司，也将设定一定持股比例以上才适用新规。

无论如何，离岸风电推动不利，造成台湾绿电不足，全民都将是输家。

竹风的故事

竹风电力筹备处

竹风离岸风电计画是远东集团亚洲水泥发展绿能、净零减排路径中，最重要的项目之一，在台湾民间企业对离岸风电尚犹疑不决时，即率先投入开发。2018年的遴选结果，七家得标者以海外风电公司为主，台湾企业仅台电及中钢获选，其他民间企业皆未获青睐，换言之，如今整个台湾海峡的风电部署几乎是外国开发商的天下。

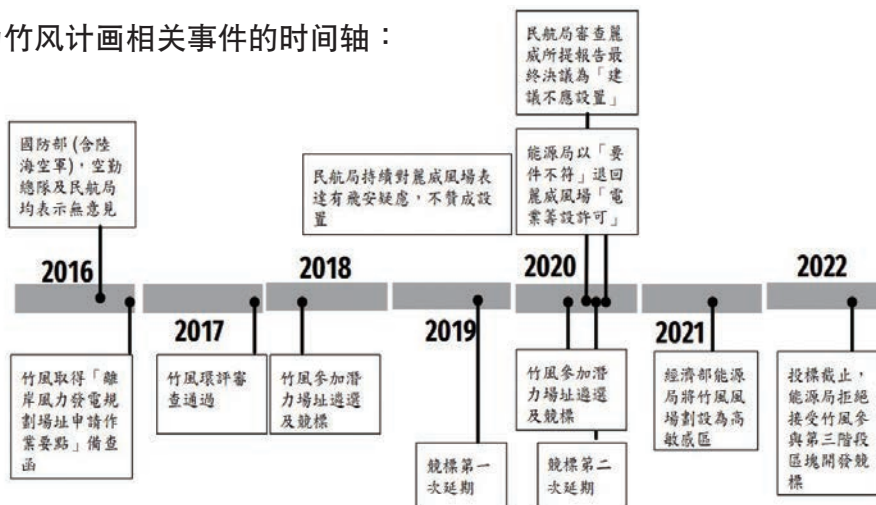
竹风艰辛风电路

竹风风场位于新竹市外海，2016 年开放第二阶段潜力场址申请时，即为经济部公告的 36 个潜力场址的第 4 号风场。该场址于 2017 年顺利通过环评，也参加了 2018 年经济部的离岸风电遴选与竞标，竹风计画虽未获选，但继续努力备标，期待在第三阶段竞标胜出。

在此期间竹风增加投入数亿元，加强海域地质调查、补充风能监测，甚至购入运维中心土地。但受达德能源于桃园丽威风场建造风机引发民航局飞安疑虑的事件影响，空军突然改变在 2016 年给予同意函的态度，表示竹风建厂对新竹基地有飞安风险，强烈反对设置，能源局乃依空军意见，于 2021 年经济部公告第三阶段招标时，划定机场 7 海浬管制范围为高敏感区域，而竹风风场范围正好被完全复盖。

竹风团队惊讶之余，赶紧找来多家国际飞安顾问公司与台湾的航空顾问共同评估，结论是新竹外海 4 号风场新增之军方飞安议题有解决方法，空军基地及风场可共存共融，且竹风提出具体缓解措施与退缩方案，可惜这些努力没有获得空军首肯，当 2021 年经济部公告第三阶段招标时，竹风风场仍被划在高敏感区域范围内，导致能源局 2022 年拒绝接受竹风参与第三阶段区块开发竞标，其后又因为沃旭能源于投标前最后一刻宣布不参与，造成其他 6 家开发商同额竞标、人人有奖（竹风评估也会投零元），所有绿色风电将透过与私人企业签署售电合约售出，没有一度电卖给台电的局面。

以下为竹风计划相关事件的时间轴：



上述七年间发生的事件，导致下列几个疑问：

a. 「高敏感区域」飞安问题，是否源于民航局对丽威风场的兴建引发桃园机场飞安疑虑？

对于空军原本同意且环评早已通过的计画，嗣后却遭到反对，竹风团队相信可能与民航局对达德能源的丽威风场引发桃园机场飞安疑虑有关。

但军用飞机（尤其是战斗机）与空中巴士 380、波音 747 等商用巨型客机大不相同，商用客机更巨大、机动性也差，不像军用战斗机能够进行急转弯，并承受 4-5 G 的重力变化。因此，民航局对桃园机场飞行安全的担忧，与新竹空军基地周围的飞行安全考量点不同。世界各地的军事空军基地附近（即 7 海浬以内），也有许多大型风力发电场伫立着成千上百支风机与之共存。

b. 设置风机真的会增加飞行员的风险吗？

毫无疑问，每架飞机上的生命都很重要，尤其我们的军事飞行员，勇敢且训练有素。为此竹风做了很多缓解措施及退缩方案，例如：减少风机的数量（从 52 支减至 16 支）、增加风机之间的距离（大于 1,000 公尺）、让出最有可能在战斗机飞行路径下方区域的空间（避让廊道）。竹风曾经请教空军，究竟要减少到多少支风机才能符合飞安要求？得到的回答是，任何 1 支在新竹四号风场的风机都不符合「目前的」飞行途径及空军的飞安规定要求限制。

更让竹风不解的是，新竹机场附近的空军管制范围内，已设置 17 支陆域风机，以及苗

栗海洋风电 22 支、海能风电 47 支的海上风机，其位置与新竹空军基地相当靠近（特别是陆域风机紧邻跑道头），若这些风机可与机场长期共存，为何唯独竹风有共存问题？

c. 本次竹风案遭遇的困难是否将影响台湾与国际企业的合作关系？

第二阶段潜力场址评选结束后，2019 年远东集团即积极说服全球第二大离岸风电开发营运商德国莱因集团（RWE，原为 Innogy 英诺吉）参与竹风计划开发。因为竹风已经合格参与过 2018 年的遴选竞标程序，德国莱因集团相信竹风计划合法合规。当空军提出质疑时，德国莱因集团认为，依其在欧洲的经验，只要经过科学评估验证，再经双方协调就能找到折衷方案，但结果却无法说服能源局及空军。机场与风机共存在国际上已经不是问题，在台湾却未能被接受。

显然 2022 年竞标完全失去竞争性的主因为竹风被空军限制投标所导致，造成竹风以外的每家投标厂商都获得要求的分配容量。

d. 为何能源局招标规则中，限制区域划设 7 海浬？

丽威风场被民航局划定的限制范围为 10 海浬，但此次限制 7 海浬，是否与海洋及海能风场有关？这 2 个新设风场部分区域落于 10 海浬的限制范围内。

e. 有无修改飞行路径的可能性？

对于一些不可移动的障碍物，如高楼、塔楼和山脉等，航空公司、机场和民航局会调整起飞和降落的飞行路线，事实上，全球类似案例不计其数，台湾也有诸多前例可循：

1. 松山机场与 101 大楼共存：距松山机场 2.2 海浬的台北 101 大楼，随着松山机场周围禁限建高度修订和一系列航路操作与助导航设备变更，减轻了超高建筑的影响，松山机场与 101 大楼安全共存近 20 年。



2. 屏东机场航线调整：屏北机场训练航线高度为 1,500 英尺，屏南机场训练航线高度为 2,000 英尺，为防制空中噪音，离场航线设计除特殊任务需要，皆避开人口稠密区。起落训练

航线、练习操作时段，亦配合调整。

3. 台南机场航线调整：为防止航机噪音影响都会住宅区，各军民机依噪音管制法的要求，就原有的操作程序进行调整，俗称环保航线。

据了解，空军为因应西海岸离岸风电的设置，嘉义机场北向航线已将飞行高度由 1,500 呎调高至 2,000 呎，并刊载于飞航公告。另根据竹风对空军退役飞行员访谈得知，实务上新竹基地南向飞行航线，飞行员会直接拉高飞行高度，由表定的 1,500 呎调高至 2,000 呎，以符合南侧新设风场安全间距，并避免在衔接南侧航线时再次调整高度。换言之，新竹基地目前的飞行路径是可以调整的。



义无反顾 冀望与空军基地共存共融

亚泥自 2016 年开始发展竹风专案，期间与能源局和空军许多勤奋敬业的政府官员进行多次讨论，大家都了解并支持绿能对于台湾安全的重要性，并努力寻找所有人都能接受的解决方案，但目前的状态是：

a. 空军不考虑因新竹 4 号风场开发而对新竹空军基地的飞行路径进行任何修改，认为即使风场内存在一支风机，也不符合目前的飞行路径和飞安规定要求限制。

b. 亚泥意识到离岸风电在支援台湾发展绿色能源和减少对进口能源（天然气）依赖的战略重要性，因此在这个专案上长期深耕，说服德国莱茵集团英诺吉在台投资并与我们合作，同时将安装的风机数量从 52 支减至 16 支，且产生的绿电完全由远东集团自发自用。

竹风离岸风场是远东集团 ESG 承诺的核心，未来将持续寻找风机与机场共存共融的方法。也许，需要考虑的是与利益相关者（能源局、空军和竹风）进行更高阶的协商，赋予较高授权，才能做出更高格局的决定。

台湾绿电路迢迢

竹风电力筹备处

为达成2050净零排放之长期目标，台湾计画将再生能源于总电力中的占比提升至60~70%，国发会更在去年底公布「净零转型之阶段目标及行动」，宣示「12项关键战略」，具体将2030年减碳目标由相较于基期2005年减少20%，提高至24%。

艰辛绿能路 2050净零排放困难重重

经济部规划的再生能源分为两大主力：太阳光电装置容量2025年为20GW、2030年提升至31GW、2050年则为40~80GW；离岸风电装置容量2025年为5.6GW、2030年提升至13.1GW、2050年则为40~50GW。但截至2023年4月底，风电装置容量仅达1.9GW、光电则为10.5GW，建置进度大幅落后，不免让人忧心忡忡。

在绿能需求面，产业界则为找寻绿电来源叫苦连天。欧美逼着在全球产业链中的各个公司，尤其外销导向产业，必须因应净零目标设定减碳策略，台湾的「用电大户条款」也要求2025年必须使用10%绿电，否则得缴交代金；但产业界买不到绿电、或建不成风／光电厂者比比皆是。根据报载，今年刚得标离岸风电厂容量绝大部分被台积电买走了，其他需要绿电的公司也只好徒呼负负。绿能供给面无法突破，需求面就算有心扩大使用也没来源。不谈2050，连2025的目标都无法达成，问题出在哪？

有限土地资源 宜做最大运用

仔细检视12项关键战略中的「风／光电战略」：在光电方面，有渔电共生、农电共生等土地复合利用政策，离岸风电部分反而强调「涉及渔业作业、军事演训区、航道等范围，将与各部会持续研商」，盘点可设置场域，「确实排除场址敏感空间」。然而这种「排除法」，却可能是「资源浪费法」。例如，苗栗的离岸风电基桩发挥「渔礁效应」，造就了新渔场及鱼群外溢，渔民个个乐孜孜，渔业真不能与风电共融？人工鱼礁、保护礁与风机基桩的聚渔功能相似，难道不能共存？海域航道若与空域航道垂直整合，共用上下空间，

是否能挪出更多可兴建风电的场域？飞机飞行高度做些调整、导航设施稍加改善，就能充分利用机场附近的海域风场，未来高效率大风机也不必被限高 300 米。全球很多案例都显示，国防设施、军民机场与风电可以共存，也必须共存。

台湾四面环海且位于北回归线上，理应有利于发展离岸风电及光电。但人口密集，山多平原少，加上东侧太平洋深海沟不适风机基础，在在注定风／光电厂址的稀有性，为了让土地（及海域）「可用尽用」，对于场址实应鼓励加大单位面积设置容量，但依现行规定，每平方公里海域仅需设置 5MW 风力机，且每个风场间必须预留 2,000 公尺间距，即使是同一开发商的两个风场也必须隔开。在太阳光电方面，最近太阳光电产业永续发展协会也表示，土地取得问题若不解决，太阳能发电不可能达标。

由上而下 积极研拟共融之道

净零排放绝非单独部会可以达成，绿电建设也非全然是经济部或厂商的责任，其间利益冲突难免，需要行政院做政策指导及协调沟通。

英国与台湾相似，同样是四面环海，他们规划在 2030 年将离岸风电设置容量由目前的 11GW 提升至 50GW，占全部再生能源的 50%。为达目标，英国政府认为「改变必须由上而下」，因此启动「离岸协调支持计划（Offshore Coordination Support Scheme）」，促成国防部、能源部、皇家财产局及风电业者共同组成任务小组，落实「可容忍、可接受、持久解决」三阶段措施。2021 年秋，英国皇家空军发布白皮书：「空防与离岸风电合作，迈向净零」，造就英国离岸风电场址的大量释出。台湾海峡可用风电场址的扩增，海域充分利用，也须由上而下，行政院给予大方针，各部会积极配合，2050 年还是有机会实现 40 ~ 50GW 的目标。

能源、水资源都是攸关台湾经济、环保、社会安全的重大课题，近年主管机关努力发展绿能，除了支撑绿色经济、善尽地球永续发展责任外，更现实的是希望减少依赖进口能源。此外，倘若 2050 没有达成净零目标，或目标远落后于国际要求，亦将危及台湾的安全。期待各界上下齐心，支持绿能发展，则部门间的利益冲突自然迎刃而解。





远传智慧赋能 为你的生活 debug

编辑室采访整理

强忍身体不适往返医院排队等候看诊、塞在交通号志停摆的车阵中、遭遇日新月异的诈骗攻势，以及窃盗、伤害等各种治安危机…面对这些噩梦般的场景，您是否曾经思考，生活有其他的可能？本期「封面故事」为您介绍远传推出的一系列智慧应用服务，看5G「大人物」（大数据、人工智慧、物联网）如何改变你我的生活？

您想像中的智慧生活是什么模样？

上班日的清晨忽然停电了，正准备出门上班的小丽忍不住担心，原本十分繁忙的交通，在红绿灯停止运作后，是不是将陷入更壅塞的情况？没想到出门后，车流状况与平时无异，原来交通号志采用了不断电系统，即使停电仍能正常运作。停等红绿灯时，看见前方的巡逻车，小丽想起之前曾在新闻上看到，最近出现搭载 AI 车牌辨识系统的 5G 智慧巡逻车，能在行进间自动侦测可疑车辆，因此查获了不少赃车案件。

到了公司不久，小丽收到一则简讯，通知她中奖了，需要点选连结以领取奖品。惊喜之余按下连结，却赫然出现「您连结的网页疑涉及诈骗情事，为避免民众受骗已停止解析」等字样，她才恍然大悟，原来是简讯诈骗，幸好电信公司透过 AI 纠出诈骗网页，帮她守住了个资和荷包。

吃过午餐，小丽突然感到眼睛有些不适，立刻打开手机上的智慧医疗 App，预约了附近的社区眼科诊所。医师初步检查后，决定做更深入的眼底筛检，并连络医学中心的专科医师进行视讯会诊。顺利完成眼底摄影，影像立即出现在双方的萤幕上，医师们经过讨论，建议小丽到医学中心做更进一步的治疗，并为她预约好翌日到医学中心的眼科看诊。

上述场景不是科幻小说的情节，而是已经实际落地的智慧应用，借由 5G、IoT、云服务等技术，牢牢守护人们的健康、财物、安全，而幕后的一大功臣，正是拥有雄厚资通讯技术的远传电信。

交通号志不断电 守护行车安全

近年停电事件频传，2022 年即有高达 8,000 多次的区域型停电，尤其 3 月份高雄兴达电厂大规模停电的事故，更是许多人难忘的梦魇。张文津协理回忆起，「当时我们正好到高雄市警察局拜访，由于停电造成交通号志完全停摆，局长只能请员警协助维持秩序，然而，一旦停电时间太长，员警夜间站在路口执勤，又缺乏灯光辅助，很容易发生危险。」

这次的经验成为远传研发交通号志不断电系统的契机，「我们希望建构一套稳定的系统，无论发生瞬间的电力中断或长时间停电，交通号志都能正常运作，其中的关键就藏在每个路口的交通号志箱里。」张协理解释，「这些箱体中，除了电源，还有控制灯号转换的按键。近年部分县市已经陆续将灯号控制系统联网化，我们的工作就是建立网路和供电系统的韧性，维持监控平台和灯号



的运行。」

这个任务看似不难，魔鬼却在细节中。团队发现如果为了加装备用电源而增设或横向扩充箱体，容易增加行人碰撞的风险，此外，即使有了备用电源，也需准备可供快速更换的电池，才能在长时间停电时，确保电源供给。

为此，远传提出「箱上式+换电式」不断电系统的解决方案，在原有的号志箱上迭加一个小型箱体，以立体增高的方式避免占用行人空间，箱内放置的两颗智慧电池采并联式设计，抽换其中一颗电池时，另一颗电池仍可维持供电，一旦电力恢复，电池立即自动回充，以备不时之需；另为预防停电时间过长，远传也提供移动式智慧换电车，方便执勤人员替换电池。而透过团队自行开发的监控管理平台，还可即时查看电池状态、市电输入状态、即时通报电池异常状态…等。值得一提的是，此系统选用 Gogoro 再生智慧电池。张协理分析，「由于车用动力电池对于电池充放量的要求必须高于 80%，每年不免产生大量的汰役电池，应用在储能上不但安全系数高，也可延长使用寿命、减少新制电池产生的环境污染，可谓一举多得。」因此，除了 Gogoro，团队也陆续与光阳等厂家合作，落实环保永续、循环经济的精神。

远传交通号志不断电系统初期在台北市的忠孝、松山路口试行，期间历经电力异常及断电测试，都能及时发挥作用，第二期则在交通状况更为复杂的敦化北路与长春路口测试，均通过主管机关长达 4 小时的断电测试，以及地震、暴雨等天灾考验。配合市政建设规划，今年将依序完成台北市 187 个重要路口的架设，未来也将进驻更多县市，助力打造智慧城市的供电韧性。

智慧巡逻 串起安心防护网

相信很多人都曾经在大型集会的现场，发现手机的网路和电信服务忽然不太稳定，事实上，尽管都会区的基地台建设已经十分普及，但只要区域性人口过度密集、大家同时使用网路，仍



可能造成系统壅塞。尤其高雄近来已成为跨年、演唱会等活动的热门选择，无形中也暗藏治安隐忧。

为此，远传向高雄市警察局提案，运用 5G SA（独立组网）和网络切片，结合星光级夜视摄影镜头、车规专用主机，以及 AI 车牌辨识系统，打造出 5G 智慧巡逻车。初期以亚洲新湾区为示范场域，先在两部警车上试



照片来源：mobile01

行。张文津协理介绍，「由于独立组网和网络切片可将一部份频宽锁在特定应用上，不受周遭网路频宽影响，遇上大型活动或紧急事件，能透过车上的高阶镜头，将现场状况快速传回指挥中心。至于平时则可作为穿梭于大街小巷的巡逻车，利用车上的 AI 车牌辨识系统，连结失窃车辆的黑名单，即时进行赃车辨识，省去员警手动输入车牌资料的时间，提升执勤量能。」更特别的是，摄影机拍摄的范围十分广，可清楚辨识路边、前向、对向等位置之各式车牌，过程仅需 2～3 秒，一旦发现异常，车机萤幕立即示警。

经过一年的验证，远传对于这项全球首例的方案充满信心，目前正进一步开发手机告警通知，未来亦可望与税捐机关等更多机构合作，让城市变得更安全、更美好。

AI 上线 打击诈骗利器

除了出行安全，更要确保财物安全，尤其近期诈骗事件屡见不鲜，手法也不断推陈出新，有时借由打电话以各种假冒身份骗取钱财；有时大量发送诱骗简讯；更有甚者以广告吸引用户，连结至钓鱼网站进行诈骗，受害者不计其数。

为了协助「打诈」，远传打造「AI 预测诈骗自动侦测系统」，林锦谊经理说明，「犯罪案件虽然层出不穷，其实都是有迹可循，例如，电话诈骗的案例中，通常从机房拨打，发话地较为固定，且因为大量拨打，容易被挂电话，因此通话对象多、通话长度较短；简讯诈骗的特征也是发送对象多，时常假冒送货或政府机构、银行等名义，并附上网址连结，以盗取用户资料或安装 App。」团队据此建立了诈骗行为特征资料库，训练 AI 模型过滤

出疑似诈骗号码清单，每小时可分析数千笔数据，由于成效卓着，还曾获得刑事警察局颁奖表扬。不过，远传并不以此自满，林经理补充，「去年开始，诈骗集团发现固定式机房容易被侦破，于是将主机迁至移动式车辆，以逃避追缉。我们也马上跟进调整 AI 模型，优化系统设定并增加扫描频率，持续分析最新诈骗手法、更新关键字，同时将境外来电号码显示为『+国码』，提醒用户留意，与警政单位携手打击犯罪，目前每月平均成功拦阻 95,000 通诈骗电话、124,000 封简讯、2,400 个恶意网址。」

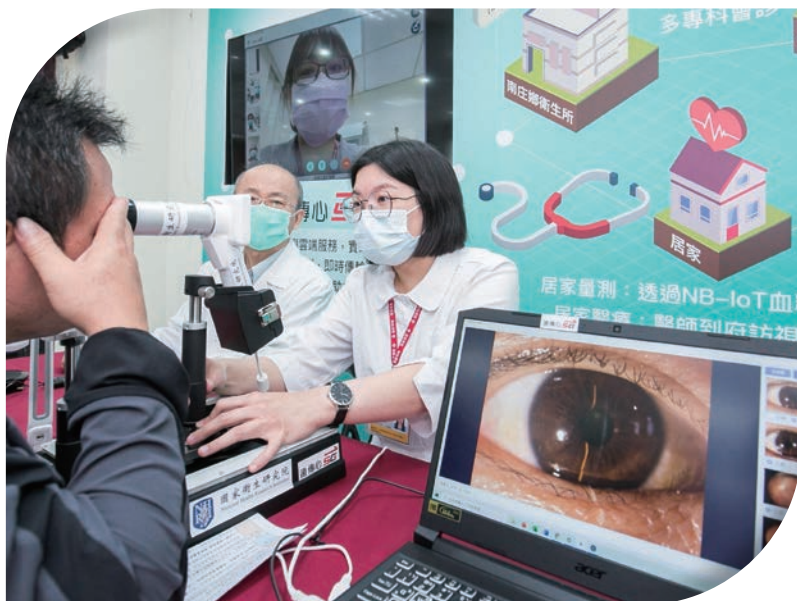
此外，鉴于民众对于网路的依存度日益升高，一不小心可能误触钓鱼网站、恶意程式之陷阱，远传与国际资安大厂 Allot 合作推出「远传守护网」，包含「儿少心守护」及「防骇心守护」两大服务，免安装 App 且可即时更新毒骇资料库，从网路端阻断威胁，截至目前订阅用户数已超过 40 万、安全侦测累计达 250 亿次。

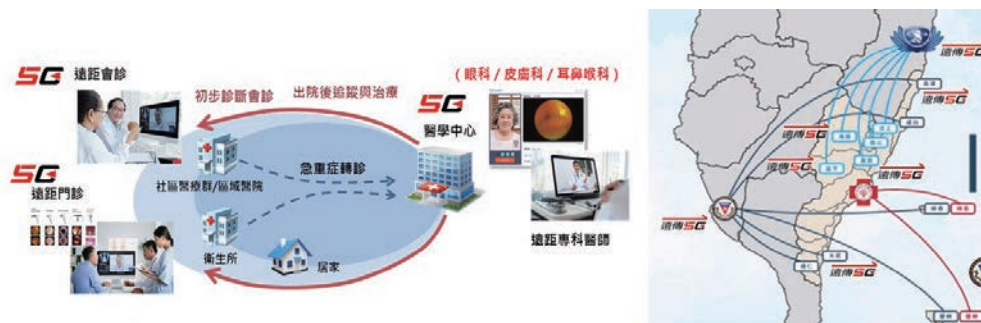
除了保护电信客户的使用者，远传针对网购客户的资安维护也不遗余力，远传 friDay 购物今年初上线「电话隐码」服务，将收货人的电话号码代码化，换言之，商品寄送的过程中，送货员仅能透过虚拟门号联络客户，进一步保障顾客隐私。

网路取代马路 让照护没有距离

「医疗系统的整合本来就是远传十分关注的事，以往病患就医只能到医院，5G 开后，高速、低延迟、大连结的特性，为远距诊疗服务带来了曙光。」陈国正资深经理指出。

尽管所有电信业者都拥有 5G 技术，但真正要实现远距医疗并不容易。首先，医生必须能在远端清楚看见病征和完整资料，才能完成判读与治疗。远传整合最新的云服务模式和电信技术，提供 full HD 高画质和无延迟的体验，成为台湾第一个获得医界认可的落地服务。其次，诊疗过程涉及多家医疗机构之间的资讯交换，资安问题尤为重要。远传致力于最高规格的资安管理，不但是台





湾首家取得美国国际电子病历管理法规 HIPAA 认证的企业，也因成功整合挂号、看诊、检验报告等流程，维持临床流程和资讯的连续性，荣获「2021 国家医疗品质奖—产业应用组铜奖」，让竞争对手望尘莫及。

挟着上述优势，远传的远距诊疗服务在最缺乏医师资源的台东偏乡和兰屿、绿岛等离岛展开，陈资深经理细数，「我们从基础的眼科、牙科、皮肤科、耳鼻喉科等五官专科服务，逐步推进到需要更高阶检验的心脏内科、神经内科、肠胃科、胸腔科等，目前累计合作医院达 22 家、卫生所 30 所，偏乡地区服务逾 8,000 人次，若再计入疫情期间利用视讯看诊的人次，量体就更大了，以亚东医院为例，疫情期间开设 27 专科门诊，视讯看诊服务达 23,000 人次。」

有趣的是，原本推动远距诊疗的初衷只是希望节省民众的就医成本，但从 KPMG 分析的永续效应数据中发现，此举连带提高了偏乡的医疗资源效率，节省了医师往返支援的成本，以及民众就医的交通费用、损失的生产力等，当然对于改善空污、减缓气候变迁也有相当助益。因此远传加大推广力度，预计今年底服务扩及 14 个县市、48 个乡镇，最晚明年，让山地、离岛居民全面享有高品质的远距医疗照护。不仅如此，配合今年「通讯诊察治疗办法」即将放宽部份限制，远传也计划推动远距医疗 2.0，希望将医疗照护资源送进社区与居家，照顾长照和慢性病患，未来民众在家就能以视讯连结医疗机构，轻松获得视讯门诊、远距健康咨询照护、出院后居家复健照护等服务。「远传已经准备好了，只等法规通过，就能进一步提升医疗照护的量能、整合性和可近性。」陈资深经理信心满满的宣告。

身为台湾资通讯与数位服务的领航者，远传全力发展各式智慧城市所需的软硬体建设，除了上述专案，还有更多 5G「大人物」应用服务正陆续问世，并且不断迭代、升级，让生活更便捷、安全，温暖，您准备好享受更智慧的未来了吗？



亚东医院智慧照护 让医疗更有温度

编辑室采访整理

COVID-19防疫之战告终，亚东医院功不可没，其中，数位科技成为院方的一大助力。在最严峻之际，独创「重症战情室」以电子听诊器、数位五官镜…等联网装置，监测患者的生理数值，即时传输数据与影像至大萤幕，提供医护人员视察与处置，也让家属能借此再见亲人「最后一面」。面对疫后新秩序，院方如何善用实战经验，联手产学与智慧科技，守护民众健康？

挺过疫情 确立智能布局

COVID-19 大疫延烧三年，各种挑战接踵而来，亚东医院以数位科技冲破病毒封锁，累积辉煌战果。回想当时在 80 小时内协助新北市政府设置集中检疫所，张至宏副院长表示：「旅馆每一楼层都结合平板装置与 LINE 群组，将病人、医师、护理团队…等多方串联协作，打造『云端照护模式』。」不仅如此，团队更携手阳明大学建立 AI 模型，预测患者是否需要

转院治疗，准确率高达 80 ～ 90%。

因应 Omicron 感染人数激增，亚东医院与远传展现敏捷的反应与创新的精神，合力将 2019 年开发用于偏乡的 B2B 远距会诊平台，迅速转换为适用各地民众挂号与看诊的 B2C 远距诊疗平台；为纾解大量的居家照护询问电话，双方再联手微软首创「云端 AI 智能护理师」，减少 40% 电话进线，节省护理人力，还有诸多因为疫情催生的成果，如今都是重要的数位资产。

然而，人才荒当前，加上高龄化与少子化现象持续发酵，使医疗业人力更加吃紧，如何运用智慧科技提升医疗量，是医院永续经营的关键。在邱冠明院长指示下，亚东医院分别从「数据加值」、「AI 辅助医疗」、「教学转型」、「行动转型」等四大面向推进，开启智慧医疗的新章。

数据加值 资源用在刀口

资讯爆炸时代，数据无所不在，巨量的医学数据尤其隐藏着疾病密码。为深入探勘资料以精进临床治疗，亚东医院 2022 年加入由医疗保健组织、制药公司与合同研究组织（CRO）协作的「TriNetX 全球健康研究网络平台」，透过跨区域、跨机构共享的去识别化电子病例资料，分析不同疾病、发生率较高的医院与国家，并与其他医疗机构共同交流，加强院方的临床试验设计与规划。

另一方面，亚东医院也与多家科技大厂建立产学合作，以胸部 X 光为例，其影像资料量经常百倍于电脑断层或核磁共振，但判读的医师有限，连带影响报告产出时间，因此影像医学科与广达电脑于 2017 年投入研发「智慧胸腔 X 光 AI 系统」，可支援紧急疾病快筛、自动辅助报告，将诊断时间从一周缩短至当天，大幅提升效率，荣获 2020 年医疗品质奖「金奖」肯定。





AI辅助医疗 精准提升效率

应用智慧科技发展精准医疗已是全球共识，亚东医院早在2019年即与全台33家医院携手，共同参与中央研究院「TPMI (Taiwan Precision Medicine Initiative) 精准医疗」计画。亚东收集1万名病人的血液检体，经过中研院完成基因

型鉴定实验与资料分析后，纳入其生物资料库，以找出台湾人特有的疾病风险。不仅如此，院方更与该计画团队进一步发展「用药警示系统」与「精准健康管理系统」，前者能借由病历资料自动预判可能致敏的药物，当医师开立相关药品时立即示警；后者则可筛检乳癌、脑中风、胰脏炎、高尿酸血症…等特定遗传疾病风险，让病人及早进行健康检查，管控疾病状况。

除了提升用药安全与健康管理的精准度，亚东医院也鼓励各科室积极导入AI技术，张副院长分享，「我们以应用为导向开展研究，致力对接临床治疗，虽然AI不能取代医师，但可以提供建议，辅助医师做决策。」

目前临床上已开发出不少AI辅助医疗系统，例如：利用AI分析患者的声纹，可推测声带是否异常，及早发现喉癌；运用AI识别系统，可计算褥疮病人的伤口深度与开刀范围，减少人为目测的误差，另有血液透析贫血治疗、头颈癌放射治疗…等应用。此外，院方也与元智大学联手开发「鼾声预测阻塞性睡眠呼吸中止症」App，病人不用留院戴呼吸监测器，自行录音后交由AI诊断即可，准确率高达90%。百花齐放的应用，揭示医师与AI并肩作战的时代到来。

教学转型 智慧教室在手

尽管疫情期间亚东医院承担了巨量的照护任务，对于新生力军的培训仍没有丝毫松懈，张副院长说明，「我们的教学部门迅速打造低接触、高互动的精准智慧教学环境，让实习医生透过VR影音、2D教学动画、电子书、数位学习、推播…等多元管道远距学习。」

逾 20 个科部分别将教案主题制作为电子书，分享于院内云端书城；针对心跳模拟 AR、电脑断层操作步骤等复杂的内容，则以模拟影片上传至各科的教学平台或 App，尤其放射科开发的 E portfolio App，不但集结所有教学资源，亦设计多种闯关游戏，并结合点数机制，刺激学子们的学习动力。学习过程中若有疑难问题，除了直接向师长或学长姊请益，亚东医院开发的「LINE Bot AI 小助教」也能即时回复，同时，院方更安排每月导生访谈，关心学生们的生活与学习状况，确保教学品质。

Go Mobile 就诊一机搞定

许多病患为了看诊，从预约挂号、排队等候耗费许多时间，医师实际问诊不到 5 分钟，后续再等 30 分钟排队缴费、领药…为了扫除就医流程的痛点，亚东医院正积极推动「Go Mobile（医疗行动化）」专案，让病患利用 LINE Bot 平台、医点通 App、Line@ 亚东医院官方帐号等多元方式预约挂号，候诊时间还能扫描 QR Code 至 LINE Bot 平台输入主诉症状，帮助医师快速掌握病况，提升问诊效率。

不仅照顾病患的需求，「Go Mobile（医疗行动化）」专案中，也将医师会诊、检查、手术等医护所需资讯全面「行动化」，减轻医护的负荷。张副院长说明，「以前在病床前或护理站才能得知患者的生理数据与用药情形，现在随时都可透过手机中的 LINE Bot 平台掌握。未来我们计画进一步开发专属 App，分为员工版与民众版，整合领药、检验报告与生理监测…等资料，且具备电子同意书、行动电子签章等功能，如此一来，医护能将手术同意书、住院同意书…等数位文件推播给使用者，对方也能线上签署，实现无纸化。」

除了上述四个面向，亚东医院也致力扩大远距医疗应用范围，期能延伸至紧急医疗、出院后照护、健康咨询与国际医疗咨询等层面，并持续与集团关系企业、学校、科技大厂等机构多元合作，开展生成式 AI 应用，为民众提供更智慧、更贴心的全方位医疗服务。



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 远传与英特尔宣布合作 IRTI 计画

国际生技产业盛事「2023 亚洲生技大会」7 月 27 ~ 31 日于台北展开，远传在会中宣布与全球晶片领导大厂英特尔共同推动 Intel RISE Technology Initiative (IRTI) 专案计画，并首次展示远距诊疗结合「喉癌病征辨识 AI 嗓音模型」成果。该模型运用远传「5G 远距诊疗平台」，搭配英特尔「OpenFL 联邦学习技术」、亚东医院「嗓音资料库」，以及捷络生物科技「MetaLite 软体」共同打造，辨识早期喉癌的准确率高达 8 成，协助偏乡民众及早发现病征，把握黄金治疗期。（远传电信／林孟璇）

02 远东商银主办翰阳科技绿能联贷案、香港利星行联贷案

远东商银主办「翰阳科技绿能公司」NTD37 亿联贷案，已完成募集并签订联贷合约，贷款资金计划用于支应新竹县高效能垃圾热处理设施 B00 (Build-Operate-Own) 专案之建厂需求，展现金融业推动永续金融的决心；此外，远银也布局跨境企金融资服务平台，统筹主办「利星行信贷有限公司」之三年期国际联贷案，总授信额度 USD2.4 亿，与香港物业贷款领导品牌建立长期伙伴关系。（远东商银／朱佳琳）



03 感谢有您 远百货庆相约微笑再见

远东百货宝庆店 7 月 20 日举办「感谢有您 微笑再见」活动，由徐旭东董事长、徐雪芳总经理领军，感谢顾客、厂商与全体同仁，资生堂、满心集团、云雀集团等重量级厂商代表亦亲临现场。虽然不舍，但所有人因感恩活动而紧紧相系，期待远东百货宝庆店崭新的未来。（远东百货宝庆店／李秀钰）

04 黄冈亚东水泥举办环保公众开放日

响应世界环境日，黄冈亚东水泥 5 月 26 日举办「环保设施向公众集中开放日活动」，邀请武穴市生态环境分局、田镇执法一中队、各村领导…等 30 余人，实地观摩矿山开采作业与山体复植等情况，感受水泥工厂的绿色气息与发展成就。（黄冈亚东水泥／王芳）

05 远通电收、亚东证券与调查局签资安联防 MOU 防范骇客攻击

因应诈骗集团猖獗，远通电收、亚东证券分别于 7 月 28 日、8 月 4 日，由张永昌执行董事兼总经理、杜金森董事长代表，与法务部调查局台北市调查处吴富梅处长、新北市调查处张育瑞处长，签署「资通安全联防与情资分享合作备忘录（MOU）」，双方将共同防范钓鱼简讯或网站搜集个资，并借由分享情资，强化资安防护。（编辑室辑）



06 eTag 自动代扣路边停车费再增南投县 台湾本岛收费车格均可代扣最方便

远通电收「eTag 自动代扣路边停车费服务」自 8 月 1 日起进军南投县，目前该服务适用于台湾本岛支援金融电信业者代扣之路边汽车收费停车格，支援县市与范围居全台之冠。民众可使用远东、国泰、台新、玉山或中信等银行之信用卡，透过 uTagGo App 或至银行网页申办即可启用。（远通电收／赖建伟）

07 元智大学与亚东医院携手成立护理系 强化产学合作

元智大学获教育部核准设立护理系，自 2024 年下半年起，首届将招收 45 名学生，同时与亚东医院加强产学交流，结合数位云端课程，培养学生云端技术和护理专业能力，共同推动智慧医疗创新。（元智大学／饶浩文）

08 元智大学联合远东集团发展燃料电池试量产计画

元智大学执行「再生氢经济 -- 电解储能技术研发与绿氢应用服务产学联盟计画」，举办「技术论坛与服务说明会」，吸引近百位产学研专家与会。会中并宣布自今年起，携手远东集团投入多年期产学计画试量产膜电极组的参数研究，以发展具国际竞争力的上游关键组件。（元智大学／饶浩文）

09 泰国 KMUTT 拜访元智 促成两校国际交流

泰国吞武里国王科技大学（King Mongkut's University of Technology Thonburi, KMUTT）由校长 Prof. Suvit Saetia 率团参访元智大学，洽谈两校国际交流合作，并将安排学生至台湾、泰国之企业与机构实习。（元智大学／饶浩文）

10 HAPPY GO 结盟悠遊卡公司 扩大点金生态圈

HAPPY GO 鼎鼎联合行销 7 月 18 日宣布与悠遊卡公司策略合作，强化会员黏着度，并跨足全台交通场域、消费通路与生活场景，共同打造便利的点金生态圈。（鼎鼎联合行销／蔡宛臻）

人事异动

11 远东新世纪高阶主管人事异动

姓名：潘金平

新任：董事长室董事长资深顾问兼能源领域策略长

学历：国立清华大学化学工程博士毕



姓名：陈晓安

原任：化纤总部固聚事业部贸易部酯粒资深经理

新任：化纤总部固聚事业部贸易部酯粒权任协理

学历：东吴大学英语学系学士毕

姓名：彭郁芬

原任：化纤总部固聚事业部贸易部酯粒资深经理

新任：化纤总部固聚事业部贸易部酯粒权任协理

学历：英国伯明罕大学市场行销所硕士毕



姓名：赵家翎

原任：财务处副经理

新任：财务处权任经理

学历：荷兰葛洛宁恩大学国际财务所硕士毕

姓名：钱淑萍

新任：成衣事业群台北办公室越南业务处业务一科经理

学历：美国时尚设计商业学院时尚设计系学士毕



公益专区

12 FUN —「夏」 远东百货、远东SOGO百货、元智、亚东医院暑期营启发学生热情

暑假营队是探索自我的绝佳时机，高雄大远百携手高雄市政府消防局举办「2023 消防小英雄夏令营」，儿童们化身打火小英雄，透过 CPR+AED 急救教室、接力趣味赛，体验救灾任务。远东 SOGO 百货新竹店亦举办「小小职人挑战营」、「小小桌球选手」等活动，让孩童快乐学习；亚东医院「小小华佗营」睽违两年再度回归，学童们亲自问诊、操作医疗仪器，留下难忘的经历。在增进新知方面，元智大学携手南兴国小办理 2023「桃园 Fun 暑假暑期科普营队」，引领同学们学习基础知识与实作技能；针对高教学生，数位金融研究中心与财商研究社举办「我割的韭菜」金融素养速成班，解说庞氏骗局以及培养学生的资产配置能力。（编辑室辑）



13 庆祝父亲节 远东百货、远东SOGO百货邀民众共享温馨时光

新竹大远百与新竹市政府、新竹市北区亲子馆及新竹星星国合作，举办「超勇爸爸嘉年华」，邀请爸爸与孩子体验系列活动，另有「小老板公益市集」，让小朋友贩售二手玩具学习爱物惜物，并将所得捐予弱势单位。针对节日必备蛋糕，远东 SOGO 百货中坜店则规划「甜蜜父亲节 手作父亲节蛋糕 DIY」活动，与观音爱心家园合作，带领轻度障碍者与家人合力装饰蛋糕。（编辑室辑）

14 远东SOGO百货推广健康永续饮食

为推广绿色饮食，远东 SOGO 百货与农社企「三小市集」7 月份巡回天母、新竹、高雄，举办「凤梨全利用」手作体验活动，倡议凤梨除了鲜食之外，果皮及冠芽都可以再加工，制成清洁剂、香包、盆栽等，提高附加价值，实现永续生活理念。（远东 SOGO 百货／唐守怡）

15 实践 ESG 永续力 远东商银连3年关怀弱势童

远东商银连续三年联合富兰克林证券投顾、台湾世界展望会，举办「乐益心旅程 梦想无限大」公益活动，邀请特殊景况家庭孩童至台中国家歌剧院观赏英国舞团表演，并搭配建筑巡礼，同时结合信用卡的刷卡捐款活动，捐赠 NTD30 万予台湾世界展望会，为孩童带来转变的力量。（远东商银／朱佳琳）

16 远百零售体系联手台南市政府 直送在地好味道

远东零售体系力挺台湾农业，远东 SOGO 百货新竹店与台南市政府合作，精选 21 家优质物产，举办「飨乐台湾美食展」，新竹大远百、台中大远百亦先后联手台南市政府举办「爱文芒果一日快闪」、「夏甜来了！台南芒 GO 好 SHOP 趴」活动，邀约民众支持精品芒果及在地物产，新竹大远百更捐赠物资予新竹家扶中心，让部落孩子们享用产地直送的水果。（编辑室辑）



17 爱心无远弗届 远东百货、远东 SOGO 百货温暖相伴

台中大远百串联资源送爱，6 月 28 日携手台中捐血中心邀请民众挽袖救血库，共募集 37,000cc 热血；7 月 8～9 日携手台湾世界展望会共同举办「半半市集」，宣导「吃一半、捐一半」，与脆弱国家儿童分享粮食的理念。7 月 24 日再至天使心家族社福基金会台中服务处陪伴身障孩童，让照护家属喘息。远东 SOGO 百货中坜店亦于 7 月 15 日邀请桃园市政府社会局的中坜五权亲子馆，由老师带领亲子手作独一无二的魔法万花筒，鼓励孩子们发挥想像力与创造力。（编辑室辑）

18 Big City 远东巨城打造全台最大街艺文化平台 让街头艺术发光

第六届「Big City 街头艺术节」共 244 组报名参赛，再创历史新高，除了提供总奖金逾 NTD33 万，亦安排街艺市集及课程体验，前十强于 7 月 25 日公布，网路票选至 10 月 1 日，欢迎民众踊跃参与。（Big City 远东巨城购物中心／叶哲伦）

19 爱买量贩 X HAPPY GO 推动永续关怀月 回收塑胶卡片、购买标章农产品赠点数

爱买量贩携手 HAPPY GO 倡议永续，于台中水滴店展出以塑胶卡片打造的海龟装置艺术，另加入「HAPPY GO 永续教育列车全台巡回计画」，在全门市推动回收塑胶卡片、购买标章农产品赠送 HAPPY GO 点数、亲子手作坊等活动。（编辑室辑）

绩优荣誉榜

20 金辉闪耀 远东集团勇夺「台湾永续行动奖」15 奖

2023 第三届「TSAA 台湾永续行动奖」7 月 21 日举行颁奖典礼，远东集团旗下 8 家企业，包括：亚洲水泥、远传电信、远东百货、远东 SOGO 百货、Big City 远东巨城购物中心、宏远兴业、元智大学，以及亚东医院，共获得 15 项大奖，善尽企业社会责任的行动成果备受肯定。（编辑室辑）

21 台湾女CEO前30强揭晓 远东百货、远东商银女力获肯定

2023《哈佛商业评论》全球繁体中文版「第二届台湾最佳女性CEO」评选名单出炉，本次上榜率仅13.3%，远东百货徐雪芳总经理、远东商银侯金英董事长从激烈的竞争中脱颖而出，双双名列上市TOP20。（远东百货／郑嘉蕙）

22 幸福企业大满贯！远东集团荣获「2023亚洲最佳企业雇主奖」19座

「2023亚洲最佳企业雇主奖」7月份公布获奖名单，远东新世纪、亚洲水泥、裕民航运、远传电信、远东商银、远东纺织（越南）、远东SOGO百货，以及Big City远东巨城购物中心等8家企业，共横扫19座大奖，包括：8座最大奖「亚洲最佳企业雇主奖」与11座类别奖，为集团ESG版图再下一城。值得一提的是，远东纺织（越南）不但是集团第一家获此奖项的海外企业，更是越南地区唯二获奖的台资企业。（编辑室辑）



23 远传获国际资安大厂Allot颁发「网络安全领导奖」

因应诈骗频传，远传2022年底推出「远传守护网」服务，协助用户阻挡恶意攻击，目前订阅数将突破40万、累计安全侦测次数超过250亿次，以科技守护用户的财产安全，受到国际资安科技大厂Allot肯定，7月31日获颁「网络安全领导奖」。（远传电信／朱正庭）

24 远东商银荣获信望爱2大奖、中小企业放款甲等绩优银行

远东商银代理多样化的保险商品，同时积极投入公益永续，于第25届「保险信望爱奖」颁奖典礼荣获辅助人组「最佳保险专业奖」及「最佳社会责任奖」。另以提供中小企业放款月平均余额年增33%，活络新创产业及民间经济，7月11日再荣获金管会颁发「中小企业放款绩优银行--C组银行甲等奖」。（远东商银／朱佳琳）

好康报报

25 欢庆分公司全新开幕 亚东证券祭出抽奖活动

为提供更优质的金融理财服务，亚东证券高雄分公司8月7日乔迁新址；板桥分公司亦于8月14日在原址崭新开幕，并邀请徐旭东董事长亲临主持剪彩仪式。欢庆开幕，即日起至10月31日，现股交易量（含定期定额）或平均融资余额达NTD3百万即符合抽奖资格，有机会赢得iPhone15、SOGO礼券等好礼，交易金额越多、中奖机率越大。（亚东证券／陈睿谊）

26 日本施舒雅美容世界 X 英国奢华精油品牌 ESPA 全新进驻远东香格里拉饭店

日本施舒雅美容世界结合英国奢华精油品牌 ESPA，于台北、台南远东香格里拉饭店打造全新纾压秘境 SOCIÉ Spa。即日起至 9 月 30 日，在台北远东香格里拉饭店餐厅及酒廊单笔消费满 NTD4,000，凭发票即享课程 9 折优惠乙次（限定折抵 NTD4,400 以上课程）；预订饭店婚宴专案可享 SOCIÉ Spa 双人优惠，「香氛能量按摩课程」60 分钟优惠价 NTD8,500（原价 NTD9,680）。预约专线：（02）2377-3366。（远东香格里拉饭店／龙君权、卜怡筠）

27 远东香格里拉饭店中秋礼赞 送礼体面最到位

抢攻中秋送礼商机，台北、台南远东香格里拉饭店首度与美国许氏花旗参联名推出「如意人参」豪华广式月饼礼盒，内含 4 颗精选月饼以及参片乙罐。台北远东香格里拉饭店另设计「月夕花晨」、「燕窝奶黄」及「金沙奶黄」月饼礼盒，以及 3 款奢华礼篮，价格 NTD1,088 ~ 8,888，即日起开放预购。台南远东香格里拉饭店首波推出的「靓月经典」桃山月饼礼盒广受回响，再新增「皓月典藏」奶黄月饼礼盒，价格为 NTD1,288 ~ 2,688。「如意人参」、「靓月经典」、「皓月典藏」三款购买 10 盒送 1 盒（购买与赠送需同款），单次购买 50 盒（含）以上，享台湾本岛免费定点送货服务乙次。详情请洽：（02）7711-3510、（06）702-8856。（远东香格里拉饭店／吴威廷、卜怡筠）



台北远东
香格里拉饭店



台南远东
香格里拉饭店

28 「Asia49 亚洲料理及酒廊」全新商业午餐送小菜吃到饱 史上最划算

新北最高花园景观餐厅「Asia49 亚洲料理及酒廊」推出全新商业午餐，即日起每周一~五（国定假日除外）11:30 ~ 14:30 供应，主菜一律附送小菜吃到饱、例汤与冰沙，只要 NTD299 起；配合新菜上市，9 月 15 日前，平日商业午餐消费满 NTD1,000 再送 NTD150 折价券，且每周一揪团四人点餐，再享一人免费。订位专线：（02）7705-9717 或 7705-9718。（Mega50 餐饮及宴会／阎惠媛）



「远东人开讲」：我的塑身大计

编辑室辑

随著气温渐渐升高，许多人也开始忙著塑身，希望能甩去冬天囤积的脂肪。您是否也正在减脂瘦身的路上？您属于运动派、医美派，还是节食派？快来看看海内外的远东人有哪些作战计划？

【一】

疫情期间总是待在室内的我，一回神，发现腰间已经挂了两层游泳圈，赶紧拟订减脂作战计划：饮食方面，使用小托盘来控制食量，并逐步减少主食和碳水化合物的摄入。运动方面，以步行代替骑机车上上班，并在下班后到健身房踩 30 分钟的飞轮，让久坐办公室的筋骨得以舒展，唤醒核心肌群，减肥甩油。相信通过健康的饮食和积极的运动，一定能够达成理想身材，享受给健康带来的好处！（远东新世纪／王玉萱）

【二】

炎炎夏日，提醒我减肥的动力不是为了沙滩、比基尼，而是两年一次的体检。为了让体重数字更漂亮，我开始了戒饮料计画。首先，设定目标体重，每天测量，经过一星期的努力，终于从每天想着珍珠奶茶、百香 QQ，到现在只会提醒自己每天完成 2,000 CC 以上的饮水量。或许无法马上戒除万恶的手摇饮，但试着从减糖开始，你会发现，肚子小了一点、体态好了点、体重也下降了些。（板桥大远百／黄珮瑜）

【三】

我们无法选择基因、体质、遗传等因素，但对于饮食、运动、作息等可控因素，是自我健康管理的重要基础。以下与大家分享减重心得：

1. 立下决心：明确设定目标。
2. 正确方法：谘询医师、营养师等专业建议，研拟适合自己的方法。
3. 饮食控制：减少摄取过多热量、精致淀粉，但仍应补充足够的营养素，避免过度断食或暴饮暴食。
- 4 持续运动：适度运动以增加基础代谢率。

5 规律作息：维持充足的睡眠。

6. 自我管理：定期监测体重、体脂，并注意肌肉量增减状况。（远东 SOGO 百货／张聿玮）

【四】

原本我的塑身计划，是上健身房练练举重、杠铃与有氧运动，但实际执行后却经常一天打鱼、六天晒网，效果不佳；现在我改变了策略，购入一部健身车，因为在家运动很方便，不知不觉养成了定时运动的习惯，带来好气色、身体健康的同时，腰间的赘肉也默默离我而去。（远东集团联稽总部／陈原毅）

【五】

曾经为了减肥，试过饮食控制，虽然有效，但只要一不注意就会复胖。后来发现，想要不复胖，绝对要提高基础代谢率，让身体自行燃脂，而提高基础代谢率就必须增加肌肉量，因此我计划购买健身教练课程，希望借此督促自己运动，成功增肌减脂。（亚东百货／庄舒雅）

【六】

减肥不外乎少吃多运动，但碍于白天上班、晚上带小孩，空暇时间实在太少，周间只能靠体重管理来瘦身。我的执行重点包括：每日早晨量体重，数字稍有增加，当天立刻减少食量；早餐喝低糖豆浆、黑咖啡、蛋，补充蛋白质，顺便增加肠胃蠕动；午餐后快走 20 分钟以上，晚餐则尽量在晚上七点前吃完，若有点心，也必须在下午四点前食用完毕，同时，每日喝水 2000cc 以上。至于假日，当然就要多运动了，举凡打篮球、跑步、游泳、脚踏车都可以，尤其女生若能利用生理期结束后一周，加强运动与饮食管理，就能事半功倍。（远鼎公司／张佳颖）

【七】

我的塑身大计从健康饮食开始，减少摄取糖、钠和精致淀粉，多吃水果、蔬菜、抗性淀粉、蛋白质和健康油脂，并且控制食物份量和摄取时间。此外，增加运动量也很重要，我选择以有氧运动



和瑜伽来强化心肺功能与身体柔软度，每天 30 分钟的锻炼，让我更有精神和活力。当然，偶尔吃吃美食或偷懒放松也是必须的，这样才能持之以恒。经过数月的调整，虽然体重下降不多，但整体体态更健康、睡眠品质更好，精神状态也改善了。你也希望让自己变得更健康、有活力、自信吗？现在就开始行动吧！（远东新世纪／林芝帆）

【八】

我的减肥方式首先是减少聚餐，毕竟外食有许多地雷，因此中午自己准备便当，减少淀粉比例，尽量挑选肉和菜，并试着用左手拿餐具、提醒自己细嚼慢咽，以拉长用餐时间，增加饱足感。另外，规律的运动也不能省略，一开始不强求运动时间，但是希望可以逐渐拉长，走向更健康的未来！（远百嘉义店／CY）

【九】

减重首先要有「一定要瘦」的信念，相信自己可以达到目标；其次要调整饮食习惯，以糙米饭、地瓜、南瓜等健康的淀粉，取代蛋糕、面包等精致淀粉，最重要的是，记得补充微量元素与矿物质，再搭配运动。不过，想塑身不一定要上健身房，居家、运动公园都能做运动，无论跑步、跳绳都可以，选择自己喜欢的方式就好。此外，每个计划都有撞墙期，要记得滚动式调整计画唷！（亚东百货／林佳陵）

【十】

看着逐渐增长的腰围，我想是该开始塑身计画了。启动闲置已久的分隔餐盘，每餐以「211」（2 份蔬果、1 份蛋白质、1 份淀粉）的比例进食，兼顾营养的同时，也能减少不必要的热量摄取。通勤的路上则尽量走楼梯，以快走方式提高心率。几周之后，不仅体重控制下来，精神也好了，真是一举两得！（亚东证券／叶毓琦）

【十一】

今年参加新埔化纤总厂办的「减重 Let's Go」活动拿下冠军，活动期间总计 53 天，本人体重自 75.3 公斤减少 11.9 公斤，下降幅度达 15.8%，在此与大家分享执行方式。

参考许多减肥方式后，我认为饮食规划最为重要，因此身为轮班族及外食族的我，将两餐份量拆成三餐，原先的早餐变成早餐加午餐；晚餐改为晚餐加隔日运动前补充，尽量在不改变生活的情况下，减少每日 1/3 的热量摄取，至于运动后补充的蛋白质，则以方便的乳清蛋白加牛奶或豆浆为主。由于厂内也同时举办了「化纤齐步走」的活动，因此，我除了每日维持工作步行 15000～18000 步之外，也会尽可能每天跑步 3～5 公里。维持健康体重是现代人的重要课题，大家一起加油！（远东新世纪化纤厂／李宇骏）

供应链管理的资安影响

远东新世纪／简筠茹

资安攻击的手法与强度与日俱增，骇客除了直接入侵公司，也会选择从其合作的供应商下手，造成企业重大损失。近期接连出现台积电、美国软体公司 SolarWinds 的供应链遭到侵害，使得供应链的资安管理议题再度引起讨论。供应链为何产生资安漏洞？企业应如何防范？本期「资讯网」为您深入说明。

从木桶理论看供应链资安

2023 年 6 月 30 日出现一则新闻快讯：「勒索软体 lockbit 骇客声称入侵台积电，并对其勒索 USD 7 千万」，根据调查显示，该起事件是骇客入侵台积电的 IT 硬体供应商所造成，因为供应商未及时更新防火墙版本、使用弱密码，且未适当遮罩客户名称，使得骇客有机可乘。消息一出，不仅震撼台湾资安界，也让企业界再次意识到供应链资安管理的重要性。

无独有偶，近期美国软体公司 SolarWinds 也爆发供应链攻击事件，其监控与管理平台 SolarWinds Orion 遭到骇客入侵，透过更新程式中的木马程式，导致全球数以万计的企业组织受到影响，被评为近年最大的资安攻击事件之一，也显示出一家供应商的漏洞，可能影响整个供应链，让企业遭受巨大的损失。本次事件引发关于供应链资安风险管理的讨论，美国政府更要求供应商提供详细的软体物料清单（SBOM），以提高软体供应链的透明度与资讯安全程度。

在资安领域中，有一个「木桶理论」：一个以木板箍制而成的木桶，其最大容水量不取决于最长的木板，而是最短的一块。套用在资安防护上，供应链中每一个环节的水准必须保持一致，只要任一处有状况，都可能引发致命的后果。因此，企业必须加强各环节的资安管理，并确保供应商也遵从相关措施。

打造完整的资安防线

事实上，国际间越发重视供应链的资安管理。美国自 2002 年开始，实施由国土安全

部海关边境保护局所制定的 C-TPAT (Customs-Trade Partnership Against Terrorism, 海关 - 商贸反恐怖联盟), 希望携手相关业界, 建立供应链安全管理系统, 确保从起点到终点的运输与货物安全, 并提出网路安全建议, 以保护智慧财产权、客户资讯、财务与贸易数据…等公司重要的资讯资产。

随着全球化程度加速与数位转型的推进, 供应链中的利害关系人也增加, 同时产生更多的资安攻击缺口。因此, 企业除了强化自身的资安管理, 还需要与供应商紧密合作, 实施有效的资安管理制度, 从公司内部至供应链打造完整的资安防线。

现今资讯安全不只是产品的附加价值, 而是产品的一部分。以可口可乐为例, 公司使用 Security Scorecard 的资安风险管理工具, 来管控与衡量供应商的资安风险。供应商须具备全面的资安措施, 以赢得客户信任, 借此提高企业形象, 增加客户的忠诚度。

保持警觉防止损害

供应链的资安管理对个人、家庭与企业都有直接影响。对个人而言, 消费者可能在购买日常生活用品的过程中, 因企业或供应商的资安措施不足, 导致个资外泄, 因此应保持警觉, 使用来自可信赖供应商提供的产品和服务, 并遵守相关的资安建议, 以保障个人资讯和隐私的安全。

在家庭层面, 许多民众使用智慧照明、安全监控系统等智慧家居装置, 皆与供应链紧密相连, 如果供应商的资安措施不完善, 家庭网路可能遭骇客侵入, 危害家人的安全与隐私。

对企业而言, 供应链资安管理直接影响营运与信誉, 安全的供应链可以确保产品和服务品质, 降低资安攻击带来的损害。

总而言之, 供应链资安管理不仅关乎企业的利益, 更攸关个人和家庭的安全。无论购买产品、使用服务, 或是选择合作伙伴, 都应考虑供应链的资安状况, 当所有环节都保持在高度的资安水准, 才能建构更安全的数位世界。面对不断变化的资讯时代, 企业与个人都须共同努力、持续成长, 让资讯安全成为你我的坚强后盾。



记远纺工业（上海）2023年安全生产月

远纺工业（上海）／潘珍珍

远纺工业（上海）于2023年6月举办「安全生产月」活动，并在曾竹贤总经理指示下，提早作出具体部署，不但于管理会议传达活动的重要性，也在全体从业人员的安全例会中，充分营造活动氛围，此外更制作专题宣传栏、悬挂宣传横幅，同时以微信、电子屏等方式，传达活动安排和安全生产知识。

本次「安全生产月」以「人人讲安全，个个会应急」为目标，规划活动及执行成果如下：

1. 消防知识培训&灭火器实操

5月29、30日办理消防知识培训，介绍事故类型、消防器材基本常识、逃生要点等，并针对各科室新进员工，开展灭火器实操演练，提高其消防安全防护能力。

2. 主题征文

5月16日～6月5日举办征文活动，共收到31篇员工对安全意识的投稿，经公司初步评选后，送交集团刊物中出版。

3. 6.5 环境日 -- 减塑捡塑

响应6月5日环境日，邀请员工利用废弃塑胶制品，再制为环保作品，共收到13件成品，既培养了环保意识，又丰富了同仁的业余生活。



4. 安全生产知识线上答题

6月8日～9日，设置安全生产知识线上问答关卡，让员工透过手机扫码填答，并发放红包激励全员参与，得到有效答卷（ ≥ 60 分，100分制）572份，平均得分91分。

5. 隐患大找茬

6月14日设置两场别开生面的「隐患大找茬」活动，参加者必须从「生产隐患图集」，随机抽选图片，并快速找出安全隐患所在，同仁和承揽商均热烈支持和参与。

6. 消防逃生舱

6月15日、16日推出「消防逃生舱」模拟逃生活动，邀请参与者进入逃生舱，根据逃生指示标志捂住口鼻，俯身前行，选择正确的通道逃离火场。公司为每位参与者配发湿巾，强调逃生要领，鼓励大家学会应急逃生技能。

7. 综合应急演练

6月29日举行「综合应急演练」，模拟涤纶棉科前纺4楼22线HP泄漏引发火灾事件，演练通报、灭火、救援、疏散、断电、环境监测等工作，检验短纤各部门应对突发事件的救援和处置能力，强化应急联动，提升应对突发事件的预警、回应、协调指挥、灾后恢复等综合能力。全厂各科室也派代表观摩指导，透过现场实施和视频转播、实际演练和桌面推演、属地主办和全厂协力，圆满达成任务，同时梳理各项平行预备方案。



安全月终究将过去，但安全生产的改善和提高永无止境，唯有兢兢业业，时时遵循规范，把每一天、每一月，都当做安全日、安全月，才能确保全员安全。透过此次活动，全体人员的安全举措从理论落实为行动，各科室也在过程中互相协作、资源整合，构建出能为公司安全生产保驾护航的坚实队伍。

选对房贷 安心成家

远东商银／丁女真

许多人购买房屋需要借助贷款来圆梦，然而，房贷产品种类繁多，不同方案适用的族群各不相同，本期「财经网」将介绍常见的房贷产品，并提供相关建议，帮助您更快速挑选合适的房贷方案。

什么是指数型房贷？

目前市面上的房贷大多属于「指数型房贷」，利率会根据市场利率指数的波动而调整，通常是依各银行公告之「定储指数」计算为基准，调整的频率分为月指数、季指数，依据每个月银行公告调整日进行变更。

若选择「浮动计息」，贷款利率会随着市场环境的变化而浮动，利率上升，月付金相应增加，反之则会减少。如果市场环境未升息，贷款月付金将维持不变。

若选择「固定计息」，利率在贷款期间不会受市场环境变化而影响。但因为房贷的贷款年限较长，此种方式已愈来愈少见，一般银行通常仅提供一至二年的「固定计息」期间，第三年起，则采取「浮动计息」。

房贷分为哪些种类？

一、均摊型房贷

均摊型房贷为房屋贷款市场之主流，通常用于购屋贷款或他行转贷，即借款人因购屋等需求，需要一个长期稳定的还款方式，还款方式分为「本息均摊」、「本金均摊」两种。

1. 本息均摊：一般房贷皆采此方式，在未升息或降息的情况下，每月的还款金额固定，包含本金和利息的组合，但两者的比例会随着时间而变化。偿还贷款的初期，每月支付的利息较多、本金较少，随着贷款本金逐渐减少，每月支付的利息也会减少，相对偿还本金

的金额会增加，方便借款人在贷款期间内稳定地按时还款。

2. 本金均摊：此方式每月偿还固定的本金，利息则按照贷款余额另外计算。换言之，每月的还款金额不同，但以长期来看，利息支付相对较少。

总结来说，上述两种方式各有其优缺点。前者因每月还款金额固定，资金管理上较为方便；后者的还款金额不固定，但相对缴付利息较少，建议依需求挑选适合方案。

二、循环型房贷

有些银行会将「循环型房贷」简称为「理财型房贷」，它与传统房贷的还款方式不同，是由银行提供一笔可随时领取、随时还款之循环动用资金额度，免绑约，以日计息，有动用才计息，没有动用贷款金额则不需支付利息，适合喜欢资金弹性运用者，例如有投资股票、外币…等理财需求者、自营业者、SOHO 族或需要临时预备金（如：支付子女教育、医疗）等。

由于房贷利率较信贷利率、信用卡循环、股票融资、保单质借更划算，且额度不受主管机关对于无担保贷款之收入倍数限制，可申贷的额度相对较高，加上「循环型房贷」每月只需支付动用利息，因此部份客户会用于投资报酬率高的商品，以取得更高的获利。惟必须提醒大家，仍须注意风险控管及自身信用，若是贷款期限到期时信用恶化，则可能被银行收回额度。

三、抵利型房贷

此类属于较特殊的房贷产品，与「均摊型房贷」相似，每月需偿还本金及支付利息，但银行端每天会将个人的存款余额与贷款余额做抵消。举例来说，如果您有存款 NTD1,000 万，同时有房贷 NTD1,500 万，依银行提供之折抵比率，假设为贷款金额百分



百折抵，则「抵利型房贷」将以 NTD500 万（NTD1,500 万减去 NTD1,000 万）计算利息，表示贷款人只需支付剩余额度的利息，不需支付整笔贷款金额的利息，可节省大量的利息负担，并有效降低贷款成本。

相较于「均摊型房贷」，「抵利型房贷」的利率通常会略高于传统的房贷产品，但对于有大额存款的人来说，除了能省下不少利息，也可灵活运用资金。

四、二顺位房贷

「二顺位房贷」是指在原有的房贷外，再至另一家银行借房贷，通常用于补充原有房贷无法涵盖的额外资金需求，例如：房屋修缮、购买车辆或其他个人开支。

由于新贷款银行的抵押权为第二顺位，承担的风险较高，不但贷款利率相对高，审核过程也比第一顺位房贷更严格，包括：贷款额度、利率、还款期限、客户条件等，均受到限制，适合有短期资金需求者，或是信贷额度无法满足资金需求的客户。

五、政府优惠房贷：

「政府优惠房贷」是由政府相关机构提供的贷款方案，帮助特定客群实现购屋梦想，例如首次购屋或低收入家庭者，可参考内政部营建署「住宅贷款利息补贴」，或财政部「公股银行青年安心成家购屋优惠贷款」。由于通常会提供较低的利率、较长的还款期限或其他优惠条件，如果符合相关资格，绝对是值得考虑的选项。

六、公教房贷：

目前是由行政院开办，针对全台公教员工提供房屋贷款优惠。2022～2024 年获选银行为台湾银行、中国信托，贷款利率为二年期邮储 +0.465%（目前是 2.06%），与一般银行承贷利率差异不大。符合资格者不如货比三家，挑选年限、额度与利率较好的银行。

如何选择房贷方案？

申请房贷前，建议先了解自己的财务状况和目标，评估收入、储蓄和支出，确定能够负担的贷款金额和还款能力，同时考虑未来的财务目标，例如：退休、教育费用或其他重

要支出，另可考虑以下要素，比较不同的房贷产品：

1. 利率：「均摊型房贷」通常利率最低，「循环型房贷」利率会略高 0.5%，但对于需要常调度资金者非常实用，「抵利型房贷」利率通常介于前两者之间，适合需保留大额活期存款之客户。

2. 还款期限：较长的还款期限意味每月的还款金额较低，相对的，还款速度较慢，故整体利息支出将增加；较短的还款期限则每月还款金额较多，但整体利息支出较低，应根据个人的财务计划和还款能力来考虑。

3. 附加条件：不同的房贷产品可能有附加条件，例如：是否有宽限期、提前还款费用、申办费用、月负债比等要求，请仔细了解并考虑附加条件是否符合需求。

看完上述介绍，您是否已大致了解各种房贷的差异？不论您有购屋、转贷、投资、资金需求，或只是需要一笔临时备用金，不妨上网使用「远银房屋贷款申请服务」，将由专人致电给您，协助评估、挑选最适合您的贷款方案。



远银房贷申请

盘点房贷产品，挑选最适合自己的方案	
名称	说明
均摊型房贷	适合有购屋、转贷需求者，能提供较低利率，适合房屋自住且希望长期持有的族群
循环型房贷	具有随借随还、资金运用灵活等特色，对于有投资理财需求或自营商…等，需要大额资金或理财备用金者，可能是有吸引力的选择
抵利型房贷	适用帐户有大额活期存款的族群
二顺位房贷	适合有资金需求且原房贷银行已无法再增贷的客群，或不想转贷再支付设定费者，但需确保能够负担额外的月付金。
政府优惠房贷	通常限首次购屋者，利息由政府负担一部份，以长期贷款而言，申贷者相对支付的整体利息较低，符合优惠条件的人均可考虑
公教房贷	只要符合公务人员资格，不论是否为首次购屋均可申贷，惟须注意有额度限制，如果希望有高额，不妨多比较几家银行



初次寻职青年稳定就业计画

远东新世纪／林语琪

台湾就业市场因少子化导致劳动力下降，各行各业求才若渴。根据劳动部2023年「15～29岁青年劳工就业状况调查统计」，约85%的青年劳工初次就业花费三个月寻职，且2022年从事非典型工作的青年共21.3万人，其中有13.15%有意转寻正职。为了鼓励青年稳定就业，劳动部推出「初次寻职青年稳定就业计画」，聚焦于初次寻职超过3个月未就业者，以及从事部分工时工作的非典型就业青年。跟著本期「法律网」了解相关资源，分享给需要的亲友。

适用对象

本计画适用对象为年满15～29岁的台湾籍初次寻职人士，未在学且未就业连续达90日以上。「初次寻职」是指参加计画前，未曾投保就业保险、劳工保险或劳工职业灾害保险，或是月投保薪资低于劳工保险、劳工职业灾害保险投保薪资第一级以下者（2023年为NTD 2,6400）。



寻职津贴、就业协助及就业奖励金

青年经报名参加本计画90日内，寻职期间每月可领津贴NTD 5,000，最高核发NTD 1.5万，以鼓励寻职及减轻经济压力；若遇到困难无法顺利就业，可寻求多元的就业协助资源，包括：实体及线上就业服务、职涯谘询、协助履历撰写、强化面试技巧与推介就业…等。若于参加计画90日内就业，且连续受雇于同一雇主满一定期间，再享「就业奖励金」。

寻职津贴				
阶段	寻职期间 (自参加计画起)	须同时完成 (A+B)		金额
		求职次数 (A)	谘询辅导 or 推介就业 (B)	
1st	第1~30日内	2次(含)以上	接受就业谘询或职业辅导服务 至少 1 次	NTD 5,000
2nd	第31~60日内	3次(含)以上	接受推介就业服务至少 1 次 (公立就业服务机构)	NTD 5,000
3rd	第61~90日内	3次(含)以上	接受推介就业服务至少 2 次 (公立就业服务机构)	NTD 5,000

就业奖励金				
阶段	寻职期间 (自参加计画起)	找到按月计算的全时工作并连续受雇于同一雇主		
		满 30 天	满 90 天	满 180 天
1st	第1~60日内	NTD 5,000	NTD 20,000	NTD 10,000
2nd				
3rd	第61~90日内	X		

申请方式

符合资格的初次寻职青年，可至「台湾就业通」网站加入会员，并至少完成 1 项职涯测评专区的「职业心理测验」，即可在「初次寻职青年稳定就业计画」专区，申请参加计画以及上传规定之文件，后续查询及申请津贴等相关作业，都在专区进行，津贴请领审核通过后，也会直接汇入青年指定的金融帐户。青年计画起算日为完成相关规定及文件上传后次日，参与计画期间为起算日后 90 天内，欢迎多加利用。



台湾就业通



劳动部动力发展署

防蚊大作战

亚东医院皮肤科／陈宥嘉医师

蚊子是屈公病、日本脑炎、兹卡病毒感染症、黄热病…等诸多疾病的传染媒介，一般遭受叮咬，轻则引起有痒感的膨疹、丘疹、水泡，重则患处严重肿胀，或因搔抓伤口造成继发性细菌感染，引发蜂窝性组织炎、败血症。尤其夏天是登革热盛行季节，正是防蚊液派上用场的时机，本期「保健网」提供防蚊液的挑选建议，以及正确使用方式，助您远离恼人蚊虫。



进入潮湿溽热的季节，蚊虫孳生渐增，除了定时洗刷室外的盛水容器并加盖、清理水沟及地下室积水处，以及在住屋加装纱窗纱门之外；户外活动最好戴上帽子、穿着浅色的长袖长裤，避免出入草草丛及森林等场所。此外，正确使用防蚊液也是重要的防蚊方法之一，以下说明防蚊液使用的常见问题。

市售常见的防蚊液成份

市面上可用于人体皮肤之防蚊产品，主要分为「具有药品许可证、含 DEET 的产品」，以及「不具有药品许可证、含植物精油和植物油的产品」。前者主要含有 DEET (N, N-Diethyl-meta-toluamide / 敌避 / 待乙妥) 成分，1946 年由美军研发，作为军事作战防虫之用，能干扰蚊虫的嗅觉受器，使它们无法侦测人体，进而减低皮肤被叮咬的机会；通过美国环境保护局的安全检验后，1957 年开始广泛使用。若需要长时间待在户外，或是所处环境蚊子较多，建议优先选用此类产品。购买时，可检视外包装上是否标示卫生福利部核准字号（卫署药制字第○○○○号、卫署药输字第○○○○号）。

后者经常添加的「植物精油」包括：香茅、柠檬胺、尤加利、樟树、茶树、薰衣草、柚皮、橙皮…等，至于常见的「植物油」则有大豆油及麻油两种，上列外用品均属于一般商品，不能标示或宣称疗效，其防蚊效果及安全性也未经台湾卫生单位确认，效能通常较不明确，长期使用的安全性也有待商榷。

化学合成跟天然成分哪个好？

美国皮肤科医师（M. S. Fradin）与昆虫学家（J. F. Day）合作规划一场人体试验，测试美国市面上所有防蚊产品的功效，并将结果发表在 2002 年《新英格兰杂志》。报告中指出，含 DEET 浓度越高的防蚊液，效果越持久，包括：含 23.8% DEET 的药剂可持续保护 301.5 分钟、20% DEET 约 234 分钟、6.65% DEET 约 112 分钟、4.75% DEET 约 88 分钟。至于天然物质中，大豆油的保护力达 94 分钟，约等同于低浓度的 DEET 制剂；含柠檬桉油等的防蚊制品，保护效果都少于 20 分钟，而含 9.5% DEET 或 25% 柠檬桉油成分的防蚊手环，保护力皆不足一分钟。

防蚊液安全吗？

DEET 是相当有效且安全的蚊虫驱避剂，但所有药物都有其副作用，若使用不当，接触到眼睛、嘴巴，可能会造成皮肤发痒、皮肤炎或过敏反应；如果大量及高浓度喷洒于皮肤，则可能被吸收进入血液循环系统，或造成神经、心脏血管等其他方面严重的毒性，但临床案例相当少。相较之下，许多天然的防蚊液成分非常复杂，且药理作用及毒性未明，若贸然涂抹或喷洒在皮肤上，反而可能承受急性及慢性毒性的风险而不自知。

小孩能使用含有 DEET 成分的防蚊液吗？

根据目前欧美的研究共识，满两个月以上的小孩即可接触含有 DEET 成分的防蚊液，但浓度建议低于成人（美国 30% 以下、英国 15% 以下），且需避开手部、眼睛与嘴部。

正确使用防蚊液的方式

防蚊液应涂抹在皮肤，而非喷在衣服上，所有露在衣服外的皮肤都要擦上才有效果，否则蚊子仍会叮咬未涂药的皮肤。不过，替小孩擦防蚊液时，记得避开手部，以防孩子误舔，平时更应将防蚊液置放于小孩无法取得的地方。外出回家后，也应马上清洗干净。此外，运动、流汗、接触水、用毛巾擦拭皮肤、空气湿度高，或衣服摩擦皮肤等情况，均会降低防蚊液在皮肤上的浓度，需补擦才能维持效果，补擦的时间可参考商品外包装说明。

值此登革热疫情紧绷、又逢学校开学之际，家长需慎选防蚊液产品，并正确使用，才能有效避免蚊虫叮咬幼童，减少疫病威胁。



陈宥嘉医师简介

陈宥嘉医师专长：医学美容、一般皮肤疾病、蜂窝性组织炎、乾癣、异位性皮肤炎、慢性荨麻疹、青春痘及酒糟性皮肤炎等。

义大利美食：奶油白酱义大利面DIY

豫章工商／郑志祥

义大利面（Pasta）的品项相当多元，包括：常见的圆直面（Spaghetti）、最细的天使面（Angel Hair），以及弯管面（Macaroni）…等；若以酱汁颜色区分，也有白酱（奶油与牛奶基底）、青酱（罗勒叶基底）与红酱（蕃茄基底）等选择。早期面条是由师傅手工揉制，擀压后再切割、干燥而成，制作过程的反覆压延，可让人精神专注、身心放松，还能获得手作的成就感，这也是手工制面的迷人之处。跟著本期「美食网」一起体验义大利经典美食的魅力吧！



材 料

1. 手工面条：中筋面粉 300g、杜兰小麦面粉 200g、全蛋 300g、盐 4g
2. 白酱：无盐奶油 50g、高筋面粉 50g、牛奶 600g、荳蔻粉 1/2 小匙
3. 白酱义大利面：白酱 1 半杯、大蒜 2 瓣（切片）、洋葱 1/4 颗（切丝）、德式香肠 1 条（切片）、洋菇 4 颗（切片）、乳酪粉 1 大匙

—— 作 法 ——

●手工面条

1. 中筋面粉与杜兰小麦面粉一起拌匀。
2. 鸡蛋与盐搅拌均匀。
3. 将鸡蛋搅入面粉中，拌出细碎面块，再搓揉成团，松弛 30 分钟。
4. 将面团揉至表皮光滑，再松弛 30 分钟。
5. 大面团切成四半，各别擀开成大面片，将面片卷至擀面棍上，在桌面转压，可达到压延的效果。
6. 压好的面片（厚度 0.2 公分以下）卷折好，再切割成宽度 1 公分的面条。
7. 准备一锅热水，加入一大匙盐及橄榄油，将面条放入锅中煮熟（约需 4 分钟）。
8. 捞出面条，以凉水冲洗，再沥干水份后，拌橄榄油备用。



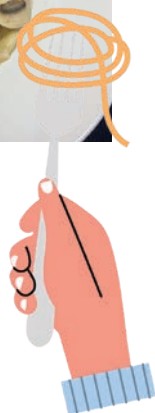
•白酱

1. 将奶油放入锅中，以小火融化。
2. 加入高筋面粉一起搅匀，并炒成油糊状。
3. 锅子离火后，将牛奶分多次慢慢加入油糊中搅拌均匀，不能出现颗粒。
4. 加入荳蔻粉，放回炉上，煮至酱汁浓稠。



•白酱义大利面

1. 将大蒜与洋葱一起炒香。
2. 加入德式香肠与洋菇，炒至食材变软。
3. 加入白酱、煮面水与手工面条一起煨煮。
4. 起锅前加盐调味。
5. 取出盛盘，撒上乳酪粉与奥勒冈。



迎中秋 烤肉轻松上桌

远东百货／郑嘉蕙

「一家烤肉万家香」，每年中秋节前后，大街小巷、公园景点…处处闻得到烤肉香，俨然与月饼、柚子并列为台湾民众欢度秋节不可或缺的仪式。本期「美食网」分享多种美饌组合，让您不用大费周章自行张罗，就能享用美味又健康的烤肉大餐。

中秋节烤肉除了追求美味，最重要还是得注意「健康」，才能吃得过瘾又没负担：

■**原型食物尝原味**：食材尽量选择原型食物、减少加工食品。肉类可事先用洋葱、大蒜、柠檬汁或盐腌渍，以增添风味，还能避免摄取过多烤肉酱中的糖、盐、热量与钠含量。

■**烤肉还得菜来配**：备齐肉类与海鲜鱼贝类后，千万别忘了蔬菜。莴苣类的生菜包肉绝配，还有彩椒、笋类（茭白笋、玉米笋、芦笋）、菇类（香菇、金针菇、杏鲍菇）、辛香料中的洋葱、大蒜与青葱等选择，淀粉类则可以用玉米、地瓜，取代土司、米血糕。

■**生烤耗时先处理**：建议先把厚实的鸡腿鸡翅、猪牛肉与虾蟹等较大块的食材用水煮、微波、电锅蒸煮，可缩短后续烧烤时间，远离外焦内生的窘况。此外，也可利用铝箔纸隔离食材，或以粽叶包裹海鲜类，除了去腥，亦能增添风味。

9月29日中秋节即将到来，邀请您至远东百货挑选烤肉餐点，还有外带组合可以参考喔！



④ 鲜烤干贝、牛五花都是烧烤饕客的最爱／远百嘉义大河屋提供



④ 爱吃香肠串烧，别忘了多点蔬菜来搭配／远百信义A13月Thai提供



④ 鲜嫩多汁的烤鸡，让中秋聚餐立刻有了焦点／远百桃园21世纪风味馆提供

飘异国风味

👉 飨泰多「东北泪之虎」

将无骨牛小排先火烤再干煎，并搭配刺芫荽、红葱头等香料制成的罗望子酱，打造出「连老虎吃不到都会想哭」的料理，是泰国东北的特色菜。建议售价 NTD480，需酌收 10% 服务费。洽询专线：新竹大远百 3 楼，(03) 525-6768。



👉 月月 Thai「泰式鸡肉串烧」

随心沾选 7 款主厨特制调料，每一口都是风味独特的好滋味，引领泰式烧烤新风潮！建议售价 NTD160。洽询专线：远东百货信义 A13 14 楼，(02) 2729-1585。



👉 义式屋古拉爵 Grazie「特选安格斯嫩肩牛排」

经由高温烧烤，肉质多汁美味、口感香嫩有嚼劲。建议售价 NTD580，需酌收 10% 服务费。洽询专线：台南大远百 4 楼，(06) 236-1036。

整组带着走

👉 新村和牛

无论是位于牛腰腹与背脊之间的贝身，或是肩部最嫩的翼板，都属于非常适合烧烤的部位，在油脂的香气下，更加烘托红肉的甜味与多汁。贝身建议售价每公斤 NTD15,000、「极上牛肩」翼板建议售价每公斤 NTD9,500。洽询专线：台中大远百 B2 楼北栋，(04) 2254-6977。



👉 干杯「极致日本 A5 和牛烧肉礼盒」

中秋节在外烤肉或露营也能吃到优质和牛，轻松做出干杯好味道，建议售价整组 NTD1,999 起。洽询专线：远东百货竹北店 7 楼，(03) 550-1217。

烤肉大会串

☛ 干杯烧肉居酒屋「干杯特选套餐」

聚餐烤肉大推干杯特选套餐，包括：特选和牛拼盘、西班牙伊比利梅花猪、薄切牛五花、特制鸭胸、鸡腿肉、草虾、生菜组合、沙拉、下酒菜、焗烤类、汤类、越光米白饭。双人 NTD2,299 起、三人 NTD3,299 起，需酌收 10% 服务费。洽询专线：台南大远百 B1 楼，(06) 209-1118。



☛ 牛角日本烧肉专门店

1996 年在东京成立的牛角来台多年，是实惠又美味的烧肉专门店，不仅提供牛、鸡、猪与海鲜，还有咖喱饭、拉面等主餐，以及多种饮料与甜点，菜单品项丰富，单点、套餐任君挑选。最超值的吃到饱方案，每人只要 NTD659 起，需酌收 10% 服务费。洽询专线：远东百货板桥中山 13 楼，(02) 2956-1318、台中大远百 11 楼南栋，(04) 2254-2623。



☛ 飨泰多「三味泰泰串烤拼盘」

Q 弹浓香的沙嗲鸡、辛香带劲的香料培根牛、肉嫩油润的罗望子猪肉，串烤三味让您一盘尝遍，香气四溢、澎湃过瘾。建议售价 NTD460，需酌收 10% 服务费。洽询专线：新竹大远百 3 楼，(03) 525-6768。



☛ 大河屋「串烧派对组合」

承袭日本烧肉职人精神，严选新鲜食材加上熬煮 4 小时的独门秘传酱汁，烧烤而成美味串烧，风味绝佳。13 种口味任选 7 种，建议售价 NTD526、**远东人独家优惠价 NTD368**。洽询专线：远东百货桃园店 9 楼，(03) 338-9396、远东百货嘉义店 7 楼，(05) 235-4888、高雄大远百 11 楼，(07) 338-1488。

备注：「优惠价」需出示集团员工识别证，期限至 2023 年 9 月 30 日。

外婆

远纺织染（苏州）／幽竹

今年苏州满城的月季和蔷薇盛开，让我想起小时候外婆家老院子里的小花圃，也曾种满火红与淡粉色的大月季，在周围一片灰土墙、黑麦草的房子中，犹如沙漠中的一抹绿色，格外娇艳！零星的记忆被忙碌的生活尘封，再次打开，犹如电影中蒙太奇的镜头模糊断续，再无法勾勒出精致的细节…

外婆家的厨房里，曾经熬煮出最甜蜜的糖稀、做出小舅舅结婚用的喜果；外婆家的锅里，也曾为表妹下过没有馅的饺子；外婆家的堂屋，曾经涌进全村的人观看黑白电视，当然包括第一次看到电视机的我；外婆家的大门，不知道被童年的我踏进踏出过多少回…那曾经承载我童年记忆的老枣树，不何时起，消失在院子大门外，离枣树几步远的水沟与生长其间的菖蒲，也一同消失了。

小舅舅婚后不久，外婆和外公就依传统习俗，在自家种菜的园子地里，另起炉灶修了2间草房，虽然少了绿油油的生机，但是卸下养育儿女的重担，鸡鸭笼里叫、炊烟袅袅升的小日子，或许这是他们这辈子最幸福的时光，也是我童年最快乐的时光。

不过，比起小舅舅的婚礼，我更记得小姨出嫁时的鞭炮有多么响亮、嫁妆有多么红火，外婆的小屋堆满了喜礼，送嫁的妇人们吵吵闹闹，孩子们的嘴里和手里塞满了喜果、喜糖，好不热闹，我还对小姨围脖上那条带珠子的红丝巾贪念许久。

因为妈妈是外婆的大女儿，嫁在本郢，我家的三兄妹当然是外婆家的常客，每年除夕夜，放下碗筷就跑来给外公、外婆拜年，那时的我们根本不懂得孝心，主要的快乐来自外婆发的压岁钱，这也是除了爸爸之外，我唯一固定的压岁钱来源，让我可以在学校买心仪的学习用品，或是偷偷到二姥姥家的小卖铺，买上几样喜欢的零食。

现在想想真是觉得幸福，偏偏那时的我不知足，还羡慕其他的小伙伴们可以偶尔到外婆家小住，二姨家的几个表妹，因为每趟来都得花上半天，几个月才能来一次。不过，每次她们到来，小院子就会格外热闹起来，大家争抢着吃外婆炒的条状马铃薯，还有美味的红烧土公鸡，尽管只是家常菜色，却都是最独特的美味。

外婆家小院子前，是村里几户人家的稻谷场，除了农忙时节，其余时间就是孩子们跳田字格、玩滚铁环、爬草垛的好去处。夏夜吃完晚饭，妈妈还会带我们来乘凉看星星，躺在2条板凳支起的结实竹床上，听着大人们聊家常，渴了就摘围墙角的大青梨子来吃，直到夜深，才踏着月光，穿过河沟上的小土坝，跟在妈妈身后一起回家睡觉。

在那个没有游乐设施的年代，外婆家无疑是我们的儿童乐园，由于奶奶去世得早，心里更是依赖外婆的疼爱。她就像童年里那簇鲜艳的月季，也因为她的坚持，属于「超生」的我，才能幸运来到这个世界，外婆之于我而言，是生命中不可或缺的存在。

长大后，上学了，虽然平日住校，但偶尔下午回家，找不到吃食，还是习惯跑到外婆家的厨房里找锅巴。高中时，年岁渐长的外公、外婆把小草房变成杂物室，搬进小舅舅的新房子同住。暑假的午后，睡完午觉的我，总喜欢拿起小扇子、搬着小板凳，紧靠着外婆坐在门前的大叶柳树下，听她温柔地讲述村里上下几十年的故事，或是听她跟邻居不紧不慢的闲聊，直到太阳西下，外婆要回去做饭，我则要去完成妈妈交办的差事，才各自回家。

外出工作后，跟外婆见面的机会更少了。去年8月，几年未归的我刚刚回去看了她，虽然牙齿已脱落，走起路来也需依靠助行器，但当我数落妈妈腰不好又去打麻将的时候，她还笑着帮自己的女儿说话。原本以为下次回家还可以帮她剪剪指甲，没想到才隔3个月，再见外婆，她瘦小的身体已躺在冰棺里。原本在我们临走前就开始茶饭不思，满眼满心不舍的人，如今再没有任何知觉，要是知道所有子孙都回来围绕身旁，她该有多么开心与幸福！

明知生老病死是人生必经的历程，每每想起还是十分难过。有人说，「失去亲人最痛苦的不是失去的那一刻，而是日后想她的每一刻」。我留不住外婆，也留不住童年的美好…

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 下列何者是远传电信提供的智慧应用服务？【封面故事】
 - A. 5G 智慧巡逻车
 - B. 交通号志不断电系统
 - C. 远距诊疗服务
 - D. 以上皆是
2. 亚东医院订定四大面向推进智慧医疗发展，下列何者为非？【封面故事】
 - A. 数据加值
 - B. AI 辅助医疗
 - C. 填鸭教育
 - D. 行动转型
3. 在资安领域，供应链中任何环节有状况都可能引发致命后果，此概念可用何项理论说明？【资讯网】
 - A. 行销理论
 - B. 木桶理论
 - C. 铁网理论
 - D. 勺子理论
4. 登革热盛行季节必备防蚊液，下列何者为正确的使用方式？【保健网】
 - A. 涂抹在皮肤，而非喷在衣服上
 - B. 替小孩擦防蚊液时，应避免手部
 - C. 补擦时间可参考商品包装说明
 - D. 以上皆是

参加办法

请于9月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额NTD300之远东集团四合一礼券（25份）。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



396 期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚东医院	赵○莹	远东百货	蔡○伦	远东都会信义店	叶○雄	亚东证券	廖○雀	远百信义店	吕○祯
亚东医院	陈○薇	远东百货	陈○婵	台北远东饭店	陈○婷	远东建经	王○昌	远百桃园店	高○麒
宏远兴业	廖○嘉	远东商银	陈○融	远东新化纤厂	朱○萍	全家福	李○莹	远龙不 钢	洪○怡
富达运输	陈○微	裕民航运	黄○珍	亚泥（中国）	郑○佑	远传电信	陈○铭	远龙不 钢	刘○呈
亚洲水泥	林○荣	远东新世纪	廖○宇	远东SOGO百货	李○雯	鼎鼎企管	李○彬	远东新世纪	张○威

恭喜上列幸运儿分别得到面额 NTD300 的远东集团四合一礼券！



➤ 新竹大远百联手台南市政府举办「夏甜来了！台南芒 GO 好 SHOP 趴」活动，并由林彰豐营运长（后排右五）代表捐赠芒果予新竹家扶中心，让部落孩子们享用产地直送的水果。



➤ HAPPY GO 鼎鼎联合行销梁锦琳总经理（左）宣布，与悠游卡公司双强联手，共同打造便利生活的点金生态圈。



➤ 远东商银联合富兰克林证券投顾、台湾世界展望会，举办「乐益心旅程 梦想无限大」公益活动，邀请特殊状况家庭孩童至台中国家歌剧院观赏英国舞团表演，为孩童带来转变的力量。



➤ 亚东医院与新北市消防局合作，缩短到院前启动叶克膜流程，以争取抢救时间，首例受惠个案顺利康复出院，院方特别准备蛋糕与花束庆祝。



➤ 亚东石化 8 月 8 日开放捐血车进驻，号召同仁响应公益捐血，共募集 74 袋热血。

Autumn STYLE Into

新裝上市

09.01 Fri — 09.20 Wed ...在秋天相遇

全 台 據 點

○○○○○

板橋大遠百 MegaCity
新北市板橋區新站路28號
TEL : (02)77054168

遠百嘉義
嘉義市西區垂楊路537號
TEL : (05)2365137

遠百信義A13
台北市信義區松仁路58號
TEL : (02)77500888

遠百桃園
桃園市桃園區中正路20號
TEL : (03)3359811

台南大遠百
台南市東區前鋒路210號
TEL : (06)2098999

遠百板橋
新北市板橋區中山路一段152號
TEL : (02)89525678

遠百竹北
新竹縣竹北市莊敬北路18號
TEL : (03)6223168

高雄大遠百
高雄市苓雅區三多四路21號
TEL : (07)9728888



遠百官網



遠百APP



遠百線上購物

新竹大遠百
新竹市東區西大路323號
TEL : (03)5233121

遠百花蓮
花蓮市和平路581號
TEL : (03)8355588

台中大遠百TopCity
台中市台灣大道三段251號
TEL : (04)37022168

The Mall遠企購物中心
台北市敦化南路二段203號
TEL : (02)23786666