

遠東人

徐有庠
題

共同开创「诚勤朴慎·创新」的健康人生

COVER STORY

远东新世纪转废为金 引领体坛与时尚
东联化学减碳创新 绿实力让地球微笑

OFFICE TALK

生成式AI的安全性与合规性

LIFE GUIDE

保健网

聪明控糖 从自我血糖监测做起

财经网

Bankee社群银行创新金融体验

零碳转型 打造永续新商模

Zero-Carbon Transformation Create
Sustainable New Business Model



扫描 QR Code
看更多即时讯息
还可下载电子杂志





➡ 远东集团徐旭东董事长（前排左九）与台北远东香格里拉饭店万佐东（Marco Vazzoler）总经理（前排左十）偕团队共同庆贺饭店荣获 Condé Nast Traveler 读者之选「2023 年最佳酒店」。



➡ 亚洲水泥李坤炎总经理（后排右六）、远东 SOGO 百货黄晴雯董事长（后排右五）一同为「SOGO 2023 太鲁阁山市集」揭开序幕。



➡ 远百竹北店与亚东科技大学携手举办「2023 名师挥毫笔墨书画展」，徐雪芳总经理（左六）、黄茂全校长（左五）皆到场共襄盛举。



➡ 元智大学与 Google 合作的云端运算基础课程 9 月 27 日举行授证仪式，廖庆荣校长（左四）亲自为学生颁发结业证书。



➡ 亚东医院在邱冠明院长（前排左四）主持下，隆重举办 42 周年院庆国际学术研讨会。

因为有你 精彩永续——感谢热情参与「2023 年读者问卷调查」活动

编辑室辑

为了制作丰富的内容以回馈所有爱护月刊的读者，编辑室于 9 月 1 日～9 月 20 日举办「读者问卷调查」活动，共获得 105 家关系企业同仁参与，回收问卷高达 9,134 份。

近万份的回函中，不但有许多温暖的鼓励，也有不少宝贵的建议。例如：部份读者希望扩大报导面向，提供更多元的资讯；也有同仁提议增加影音内容，扫描 QR Code 即可阅读动态讯息；亦有读者期待看到更多员工专属优惠，提升阅读诱因；更有读者针对月刊网站、App 提供了很棒的活动企划…等，这些建议我们都收到了，未来编辑室除了持续优化纸本与网站的版面设计，也将网罗国际时事、产业趋势等新题材，并加强海外关企、子公司发展报导，以及同仁工作经验分享、关企福利讯息等内容，同时亦将进一步研拟在月刊网站、App 规划阅读奖励机制，让读者更有参与感。

此外，部份同仁反应，不知道如何取得月刊；事实上，为了提供更便利的阅读方式，除了传统的纸本月刊，编辑室也陆续推出「电子杂志」、「电子报」、「官网」，以及「App」等四种电子版本。其中，「电子杂志」每月一日出刊，内容为纸本刊物的 PDF 版本，下载后可离线阅读，方便流通与保存；「电子报」每周一出刊，主要聚焦当周集团关系企业最新动态与优惠方案，最具即时性；而「月刊官网」则是集「纸本月刊」和「电子报」内容之大成，并提供 AI 朗读功能，可设定朗读的语速，提升阅读体验。另，鉴于行动装置日趋普及，月刊也推出「App」版本，除了原有的刊物内容，亦内建英文学习模式，让您轻松「掌握」集团大小事。目前已上架 Android 平台的应用商店（如 Google Play、华为…等），未来将继续努力，希望尽快在 iOS 平台和大家见面。

值得一提的是，以上四种电子版本都提供繁／简体中文，「月刊官网」、「电子报」和「App」另提供英文（AI 翻译）与越南文，无论您习惯阅读哪一种文字、喜欢用什么样的载具、希望用什么样的阅读频率，相信都能找到最适合您的版本！

远东人月刊 5 种版本一览表

	纸本月刊	电子杂志	电子报	官网	APP
出刊日期 ／ 更新频率	每月 1 日	每月 1 日	每周一	每月 + 每周	每月 + 每周
内容	包含月刊 9 大单元完整内容	与纸本月刊相同	当周关企最新动态与优惠方案	完整收录纸本月刊与电子报内容	完整收录纸本月刊与电子报内容
支援语言	繁体中文	繁体中文 简体中文	繁体中文、 简体中文、 英文 (AI 翻译)、 越南文	繁体中文、 简体中文、 英文 (AI 翻译)、 越南文	繁体中文、 简体中文、 英文 (AI 翻译)、 越南文
特色	实体纸本，随取随读，不受网路环境影响	可离线阅读，方便流通与保存	订阅后每周寄发至个人 email 信箱，内容精简，让您高效掌握即时讯息	提供 AI 朗读功能、数位影音串流内容，以及有奖征答抽奖活动	兼具纸本的深度与数位化的便利，且内建英文学习模式
订阅及收费方式	开放各公司订阅，按数量分摊费用	针对电子报的订户主动寄发，同时也开放于官网免费下载	于官网输入 email 信箱免费订阅	无法订阅，需主动上网浏览	于 Android 平台的应用商店（如 Google Play、华为…等）提供免费下载

虽然数位化已蔚为趋势，不过仍有部份读者反应，受限于个别公司的网管政策，有时会出现电子报显示不完整、月刊网站无法浏览等问题，亦有读者因为工作特性或阅读习惯，还是偏好阅读书面刊物，因此希望能在各车间、员工休息室取得纸本月刊。未来编辑室将与各公司加强沟通，根据产业特性及需求，推广不同版本的刊物，尽可能满足同仁的需求。

以下是本次活动的幸运得奖者，奖项为「远东集团四合一礼券」（大陆地区将换发为等值现金），恭喜大家！

特别奖 NTD10,000				特别奖 NTD8,000		特别奖 NTD5,000	
单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远传电信	范○恩	江西亚东水泥	董○坚	远东商银	翁○芳		
幸福奖 NTD500							
单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
上海远化物流	万○增	远纺工业（上海）	马○晟	远东新世纪	徐○鸿	四川兰丰水泥	李○彬
宏远兴业	陈○婷	远纺工业（无锡）	段○昕	远东新世纪	陈○诚	四川兰丰水泥	施○涛

幸福奖 NTD500

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
亚利通运	吴○莹	远纺织染（苏州）	陆○娟	远东新世纪	谢○捷	四川兰丰水泥	杨○
亚东工业（苏州）	潘○	南华水泥	洪○祥	远东新世纪	杨○谚	四川兰丰水泥	陈○龙
亚东创新发展	黄○铭	爱买	黄○美	远东新世纪	张○庭	四川兰丰水泥	何○涛
亚东预拌	赵○钧	爱买	谢○荣	远东新世纪	张○毓	四川亚东水泥	吴○
亚东预拌	蔡○婷	远东 SOGO 百货	谢○雯	远东新世纪	张○谦	四川亚东水泥	胥○川
亚东预拌	林○豪	远东 SOGO 百货	王○芳	远东新世纪	张○钧	四川亚东水泥	陈○涛
亚东预拌	陈○斌	远东 SOGO 百货	林○庆	远东新世纪	林○秀	四川亚东水泥	张○冲
亚东医院	陈○铃	远东百货	林○卉	远东新世纪	张○维	四川亚东水泥	帅○
亚东医院	卓○珍	远东百货	许○婷	远东新世纪	李○智	四川亚东水泥	解○
亚东医院	谢○涓	远东百货	彭○杰	远东新世纪	李○勋	四川亚东水泥	张○刚
亚东医院	王○如	远东百货	韩○娟	远东新世纪	巫○康	扬州亚东水泥	包○欣
亚东医院	夏○皓	远东百货	温○菽	远东新世纪	曾○林	江西亚东水泥	张○兵
亚东医院	吴○蓉	远东百货	陈○婵	远东新世纪	施○祥	江西亚东水泥	张○根
亚东证券	陈○	远东百货	刘○光	远东新世纪	刘○誉	江西亚东水泥	张○正
亚东证券	吴○柔	远东纺织（越南）	燕○文	远东新世纪	邱○蓁	江西亚东水泥	邓○平
亚东证券	戴○婕	远东纺织（越南）	姜○然	远东新世纪	施○颖	江西亚东水泥	刘○
亚东工业（苏州）	熊○玲	远东纺织（越南）	Nguyễn ○	远扬营造	詹○宪	江西亚东水泥	张○波
亚东工业（苏州）	赵○涵	远东纺织（越南）	林○臻	远传电信	梁○全	江西亚东水泥	李○星
亚洲水泥	曾○强	远东商银	陈○仪	远传电信	何○昊	江西亚东水泥	陈○锋
亚洲水泥	谢○赐	远东商银	杨○	远传电信	石○信	亚泥（中国）	李○升
亚洲水泥	林○翔	远东商银	王○懿	远传电信	林○贞	亚泥（中国）	彭○
亚洲水泥	萧○谊	远东商银	吴○宗	远传电信	陈○榛	亚泥（中国）	胡○祥
亚洲水泥	赵○卿	远东商银	詹○涵	远传电信	范○铭	亚泥（中国）	王○宝
亚洲水泥	叶○心	远东商银	黄○绮	远传电信	许○婷	亚泥（中国）	丁○
东联化学	谢○丞	远东新世纪	刘○松	远传电信	蔡○廷	武汉亚力水泥	舒○
远东联石化（扬州）	刘○露	远东新世纪	彭○铭	远龙不锈钢	邓○弘	南昌亚东水泥	魏○辉
远东联石化（扬州）	陈○	远东新世纪	陈○连	远龙不锈钢	陈○宇	湖北亚东水泥	曾○
远纺工业（上海）	姚○博	远东新世纪	沈○孚	远龙不锈钢	林○彬	湖北亚东水泥	刘○

「远东人开讲」十一月份话题：我的阻诈经验

近年在 AI 科技的推波助澜下，无论是网路诈骗、电信诈骗、购物诈骗等，各种诈骗手法不断推陈出新，令人防不胜防。您是否也曾面临诈骗危机？如何明察秋毫逃离陷阱？欢迎来信分享您的阻诈经验，文长 300 字以内，远东人月刊就会提供您一笔「反诈奖金」哦！（截稿日期：11 月 15 日前）



NOV 2023
NO. 399

01 EDITOR 编辑手记

因为有你 精彩永续 ——感谢热情参与「2023 年读者问卷调查」活动 / 李佳珍

06 LEADER'S REMARKS 领航者的话

徐旭东董事长于亚东医院 42 周年院庆致词 / 编辑室采访整理

08 COVER STORY 封面故事

远东新世纪转废为金 引领全球体坛与时尚舞台 / 编辑室采访整理

东联化学减碳创新 绿实力让地球微笑 / 东联化学

16 GROUP BRIEFING 集团简讯

关系企业动态报导 · 公益专区 · 绩优荣誉榜 · 人事异动 · 好康报报 / 编辑室辑

23 OFFICE TALK 乐活职人

同仁工作经验谈：安全，是我们不变的承诺 / 远东新世纪湖口厂

同仁工作经验谈：选择远东，成就信赖 / 张卫华

经营管理新知：生成式AI的安全性与合规性 / 简筠茹



28 LIFE GUIDE 生活情报

- 保健网** 聪明控糖 从自我血糖监测做起 / 张锦煊
- 法律网** 现在的小孩管不得? -- 从大法官解释看学生权利的变化 / 何正元
- 法律网** 涨幅逾 4% 2024 年基本工资调升 / 定光远
- 财经网** Bankee 社群银行创新金融体验 / 张晓娟
- 美食网** 天凉暖胃 这一碗刚好 / 郑嘉蕙

40 HOT TOPIC 远东话题

「远东人开讲」：我的阻诈经验 / 编辑室辑

42 STORY 心动时刻

- 乐在棋中 / 孙强
- 两天一夜游藩切 -- 越南度假天堂 / 黎陈青竺
- 风雨人生路，超然旷达情 -- 致苏轼 / 惠慧

48 QUIZ 有奖征答

398 期有奖征答得奖名单揭晓 / 编辑室

发行人 徐旭东 | 社长 郑澄宇

月刊编辑委员

王明伦	王思方	余欲弟	李佩频
李美莲	汪更新	吕学龙	林俊佑
吴信仪	吴佳颖	吴升鑫	吴梅华
卓采慧	胡兴贤	侯雅龄	徐雅慧
梁雅雯	黄 静	黄莉淇	游慧琳
游淑如	曾育锺	程慧文	郭文慧
陈聪明	陈金新	陈雪萍	陈虹瑾
陈昀隆	陈睿谊	陈相吟	张为竣
张 丹	杨韵琪	杨奕灵	杨慧雯
冯辉棋	潘俊男	廖婉甄	蔡敏雄
刘贞佑	简嘉琪	罗吉廷	油谷初美

发行所

远东新世纪股份有限公司

通讯处

台北市敦化南路二段 207 号 36 楼
(02) 2733-8000 转 8549

E-mail

magazine@fenc.com

网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

电子报网址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登记证 局版台志字第 8320 号

美术设计 Z&C.COM

印刷所 汤承科技印刷(股)公司



远东人月刊
电子报



远东人月刊
电子杂志



远东人月刊App
(Android)



徐旭东董事长于亚东医院42周年院庆致词

编辑室采访整理

徐旭东董事长应邀出席亚东医院42周年院庆，除了感谢同仁的努力，也期勉大家拥有开放的思维和适应变化的能力，才能克服新经济与新科技带来的种种挑战，迈向卓越。

42年前，创办人有庠先生计画在板桥地区设立医院时，各界都不看好，认为交通不便，多数医师不愿意跨县市前来看诊。但是为了照顾数以万计的远东员工，他还是坚决在此地筹建大型现代化医院。初期为了充实医师阵容，除了在台湾招募医师，也曾与美国犹他大学合作引进外籍医师，只是碍于当年的时空背景，生活机能不便，留才困难。所幸在大家的努力下，一步步走过草创时期的艰辛，如今亚东医院已经成为新北市首家医学中心，不但吸引许多好医师，甚至有些在台北市一诊难求的医师，都在这里驻诊，连带促进了当地医疗资源的发展，未来更计划扩展服务范围至桃园市。

「42岁」在人生中，堪称是精华阶段，在此之前，大半时间都在学习与累积，而在此

之后 20 ~ 50 年的发展，端看你如何在未来 3 年采取行动。对于医院来说也是如此，早期或许经验和准备尚且不足，后期则可能行动力有所欠缺，因此，42 年正是很好的分水岭和里程碑。

亚东医院虽然在 42 年的历程中取得不少成就，未来仍有诸多挑战。除了顺应趋势，适时调整组织架构，也要跟上元宇宙时代的脚步，智慧转型，并关注 R&D，持续创新。此外，新技术的引入和设备的更新固然能大幅提升效率，却也增加成本与现金流的压力，如何取得平衡，考验经营者的智慧。另一方面，医院必须扩大服务规模，才能永续发展，然而地点的选择还需兼顾区域发展以及政府期望，这也是我们的重要课题。当然，没有优质的人力资源就没有未来，尤其在医护人力严重短缺的危机下，如何维护医疗品质与医护权益，进而投入人才培养，强化同仁的技术与双语能力，也是一项艰巨任务。与此同时，资源的整合亦至关重要，远东旗下各企业目前都有不错的成绩，上、中、下游的管理运作也十分顺畅，但每一家公司就像一座座谷仓（silo），如何进一步加强横向连结，同样是一大挑战。

面对新经济和新科技带来的各种挑战，无论企业或机构，都应随时审视自身架构、检讨在产业中的地位，拟订短、中、长期的规划和目标，确实执行。最重要的是，不要害怕竞争，这是练习的契机与进步的过程，唯有通过竞争，才能继续成长。

最后，感谢大家共同奋斗，让亚东医院拥有如今的规模和地位。在 42 周年庆典中，我们不仅要庆祝过去的成就，更要正视未来的挑战。相信凭借各位的努力和智慧，必能一一克服困难，持续为守护民众健康作出更大的贡献。





远东新世纪转废为金 引领全球体坛与时尚舞台

编辑室采访整理

TITAS台北纺织展10月17日至19日假台北南港展览馆1馆隆重登场，远东新世纪作为纺织科技与永续理念先锋，持续推进全球聚酯纺织产业发展，今年展示的产品不仅叱吒世界体坛，其中，永续创新布料FENC® TOPGREEN® BIO3更延伸应用至国际时尚舞台发光发热，成为全场最大亮点。

远东新世纪以「永续」为核心发展战略，今年的展出聚焦于「全球体坛（World of sports）」与「时尚潮流（Global fashion）」两大领域，除了在展区中央规划「FIFA女子世界杯（FIFA Women's World Cup）」、「永续产品设计大奖」独立专区，另分别展示从陆、海、空回收原料制造之再生产品，象征绿色供应链的建构周密；展区四侧则环

绕足球、NBA、运动休闲服装、日用品、研发产品等主题，呈现多元应用面向。

海废抗爆战袍 惊艳国际体坛

高挂于展场中的「海洋回收抗爆球衣」，自从在 2022 年的卡达世界杯足球赛崭露头角，即吸引众人目光。当时共 9 支国家队的球员穿着远东新世纪研发的战袍在场上竞技，由于球衣以「环保海洋回收纱线」为原料，兼具轻量与导湿透气等特性，并采用独家抗爆针织技术，不仅针对人体各部位设计合适的布面结构，更特别加强衣料韧性，可避免因拉扯或碰撞等激烈动作导致破损、造成干扰，最后阿根廷队顺利夺得冠军宝座，这件「冠军战袍」无疑发挥了重要功用。

世足赛落幕后，「海洋回收抗爆球衣」持续在体坛发光发热，2023 年获意大利足协（FIGC）青睐，选用为所有国家队的球衣，同时，远东新世纪也精进研发技术，推出「2 代升级海洋回收抗爆球衣」，迎来更广大的回响，一举登上今年「FIFA 女子世界杯」、「UEFA 欧洲冠军联赛」国际体育赛事的殿堂，分别有 11 支、5 支国家队的球员穿上全新升级的抗爆球衣在足球场上较下。

除了在足球界大放异彩，篮球赛场上也没缺席。国际知名的 NBA 大赛中，洛杉矶湖人队、圣安东尼奥马刺队、丹佛金矿队、金州勇士队皆穿上远东新世纪以最新技术制成的机能球衣，Nike 中国高中篮球联赛中，也能看到选手们穿着具有卓越性能与高透气排汗效果、搭配人体工学畅动设计的球衣，在场中漫步自如，奔驰如电。

不仅如此，2023 年远东新世纪更首度携手品牌客户进军网坛，以环保布料 FENC® TOPGREEN® BIO3 推出网球四大顶尖赛事之一「澳洲网球公开赛」系列球衣，透过参与国际运动赛事落实减碳，树立产业新标竿。

废气、旧衣重生 独领时尚风骚

随着气候变迁影响加剧，减少温室气体排放成为国际共识，因此「碳捕捉与利用（CCU）」技术格外受到关注。远东新世纪首创将碳捕捉回收废气，转化为聚酯低碳原料，并结合远东先进纤维的节水尼龙（原液染色）工艺，研发





出环保布料 FENC® TOPGREEN® BIO3。继 2022 年获得国际纺织制造联盟 (ITMF)「永续创新奖」、德国 ISPO Textrends (国际纺织趋势大奖) 最高荣誉「Best Product」(最佳环保产品奖) 后, 2023 年再创新升级, 融合独家 3D 织造技术, 为衣料创造出如同海洋在阳光下流动闪烁的效果, 再夺下全球最有影响力的竞赛之一「德国红点设计大奖 -- 红点产品设计」(Red Dot design award)

奖。此项绿时尚、高质化的产品, 亦获得 ZARA、H&M、Craghoppers 等品牌青睐, 陆续合作推出洋装、运动机能衣、保暖上衣等品项, 展现环保布料的应用潜力。

另一方面, 根据预估, 全球每年产生的织物废料将于 2030 年达到 1.3 亿吨, 无论在焚烧或掩埋的过程皆会排放大量二氧化碳。为节能永续, 远东新世纪全力发展废弃织物回收应用, 以化学及物理回收方法萃取出聚酯原料, 制成再生纤维 FENC® TOPGREEN® rTEX。

另外透过物理机械处理方式, 将纺织废弃物转化为 100% 再生短纤纱, 目前已应用于衣着、背袋、鞋材及家饰等产品, 其中的丹宁回收纱, 保留了牛仔经典的靛青色, 后段制程不需染色, 循环再制同时, 又达到省水、节能减碳, 为绿色时尚的优质素材。

2022 年起, 远东新世纪进一步携手 IKEA, 将其门市收集的废弃织物再生为全新织物产品, 打造全台首例废布循环回收供应链。

扩展绿色商机 让地球少碳气

现代人的生活忙碌、高压, 愈来愈多人透过跑步、瑜珈或上健身房等活动释放压力, 一套机能性的专业的运动服, 能让运动过程更加舒适。远东新世纪不仅讲究布料的机能, 更结合时尚与永续, 在运动休闲服装专区推出 Performance wear butterfly-soft yoga, 使用 100% 宝特瓶回收材料制成纤维, 以高针数针织技术与细丹尼龙, 创造弹性、亲肤且高度透气的面料。

永续产品是长时间累积的集体智慧, 关系企业远东先进纤维生产的 FEFC® 尼龙 6,6 纤维, 具有轻量、耐磨、柔软、卓越色牢度与拨水、环保等功能与附加价值, 符合各大国际名牌服饰对高端纤维的需求, 早已广泛应用于瑜伽服、跑步服、户外运动服、羽绒服、女性内衣及

高级时装等各种纺织品。近年更秉持环境友善的理念，采用美国 Ascend 独家研发之锌离子抑菌切片，结合尼龙 6,6 原液染色纤维，发表 FEFC®fresh Acteev® 尼龙 6,6 锌离子抑菌纤维，由于布料毋须染色即具有色彩，大幅减少耗用化学染料、助剂及水资源，且能保持长效抑菌效果，广受市场欢迎。

除了环保布料与服饰，远东新世纪也积极改良日用品的成分。在固聚事业部专区中，陈列 100% 回收聚酯制作的太阳眼镜、毛帽、收纳盒等商品。无独有偶，东联化学继去年发表安全抗菌、机能性等多项特用化学品后，今年再呼应环保永续议题，以回收的宝特瓶（rPET）、制程中捕捉的二氧化碳（CCS）为原料，结合环氧乙（丙）烷加成的技术能力，推出一系列环保型界面活性剂、乳化剂与合成材料，创造低碳环保新商机。

瞄准未来市场 巩固领导地位

为了在 2050 前达成碳中和，全球汽车制造商均提出不同的时程与目标，各级供应商也全力配合。远东新世纪早在 2020 起，即以创新的思维与技术，研发以再生聚酯、生物基聚酯、生物基尼龙等素材，替代石化产品，制造安全气囊、安全带、轮胎帘布等纤维骨架材，不但通过审查机构和国际碳体系认证，也积极与德国 Continental、义大利 Pirelli 与 Trelleborg…等国际品牌展开测试，今年第四季可望量产；与此同时，和法国 Michelin、日本 Bridgestone、瑞典 Autoliv 等车用材料制造商的合作测试亦正紧锣密鼓进行中。

除了配合各大车系开发各项循环再生材料，鉴于未来新能源车的市场占比将逐年提升，车材的阻燃性、降噪与轻量化，也成为远东新世纪锁定的研发方向。在研发中心专区展品中，「新型芳纶纤维」即具有耐高温、耐磨耗、耐酸硷等特性，适用于防护衣、轻量化车胎与橡胶传动带等产品。

深耕循环经济逾 30 年，远东新世纪以卓越的整合力与研发能力，将来自陆（织物废料）、海（海洋废弃物）、空（工业废气）的废弃物回收再制成永续又时尚的商品，并积极参与国际运动赛事、跨足时尚服饰，大展绿色影响力。担心错过这场永续盛宴？贴心的策展团队今年特别使用 100% 回收材料制成的纸制展台取代一次性耗材。为了让永续产品走入消费者心中，今年更首次于 TITAS 展期结束后，精选最吸睛的永续产品，移师至远东 SOGO 百货复兴馆 9F 中庭，邀请民众一起来感受远东新世纪运动、时尚的低碳魅力！



东联化学减碳创新 绿实力让地球微笑

东联化学／企业永续推行委员会

全球气候变化不断加剧，迫使人类意识到减少碳排的重要性；为了有效应对气候变迁，东联化学以碳捕捉再利用技术零碳转型，打造绿色新商模，奠定永续竞争利基。

碳捕捉应用的先行者

东联化学自成立以来，即十分重视工安、卫生与环保等议题，并以绿色永续为经营宗旨，除力行化工生产发展与环境保护平衡外，亦持续改善制程设计及投资设备，回收同质相关废弃物再制，实践循环经济，降低对环境之冲击。

蔡锡津总经理表示，「身为特色材料化学公司，东联化学生产乙醇胺和乙烯胺优异碳捕捉溶剂，协助客户进行碳捕捉外，更着手发展碳捕捉再利用（CCU）技术，制程产生之CO₂回收率高达95%，每年减少10万吨碳排放，不仅精制为超高纯度CO₂，销售予工业、食品及电子业者，并加工制成碳酸乙烯酯（EC），供应聚碳酸酯、复合材料、锂电池电解

液制造商，同时积极开发 CO₂ 化学品、塑料回收再利用，以及生物可分解材料等绿色技术与产品，致力解决碳排放议题。」

绿色永续 从 CO₂ 制程回收开始

东联化学乙二醇（EOG）工场为一连续式反应生产流程，将乙烯与东联气体厂自产的氧气导入反应器内，透过银触媒催化，在高温高压下进行氧化反应，主反应产生环氧乙烷（EO），副反应则产生二氧化碳（CO₂）及水（H₂O），因此，公司很早就关注到碳捕捉制程回收议题，积极进行乙二醇工场改造工程，选用高性能触媒，搭配 E&R（Eickmeyer）公司提出的 Low CO₂ 方案及吸收剂配方，提升 CO₂ 回收效率；另更换吸收塔、气提塔等设备的内构件，由 tray 塔板更改为结构式填料，降低反应器入口的 CO₂ 浓度，提高吸收效率。

为了考虑 CO₂ 压制反应效率并降低产量的限制，工程设计单位将副反应产生之 CO₂ 导至反应器入口，并利用碳酸钾溶液将其吸收，以确保主反应产品生成与效率，最终将 CO₂ / 汽提蒸汽混合气排至后端回收 CO₂ 系统纯化处理，完成整个制程回收碳捕捉作业，实现东联化学在循环经济的前端步骤。

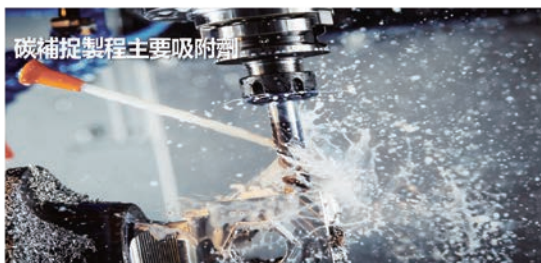
产品下游应用 开展绿色商模

东联化学以研发带动转型，以绿色、减碳、新材料为产品转型策略，乙二醇工场的制程回收碳捕捉作业，奠定了公司在碳捕捉再利用的扎实基础，并借此发展下游的高纯度 CO₂ 及 CO₂ 衍生化学品，提升减碳效益的同时，亦创造经济产值。

1. 具备碳捕捉纯化技术，生产高纯度 CO₂

东联化学是目前全台唯一一家在制程中捕捉 CO₂，生产高纯度 CO₂ 且已量产的企业。其中，三成用以提供工业级（纯度 99.9%，应用于工业干冰与金属焊接）、食品级（纯度 99.99%，添加于碳酸饮料），以及半导体制程的电子级 CO₂（纯度高达 7N 以上），目前正致力发展 8N 以上更高纯度的电子级 CO₂，未来可广泛应用于高科技产业，取代有机溶剂来清洁晶片，解决残留与挥发性有机物的困扰，同时，也可用于 EUV 高阶晶圆设备的雷射光源。

另外七成产量则用以生产绿色化学品，例如已量产的碳酸乙烯酯（EC），以及持续开发中的各种含 CO₂ 功能性之化学品及衍生化学品。

創新研發 碳捕捉溶劑及CO₂衍生化學品

2. 超过 20 年碳捕捉再利用商模实绩：碳酸乙烯酯（EC）

早在 1999 年，东联化学即与旭美化成公司（2009 年并入奇美公司）合作，投建专注于绿色制程的碳酸乙烯酯厂，以 CO₂ 为原料再和 EO 进行反应，以有效减少碳排。2002 年完工后，年产能 4 万吨，成为全球最大产能之碳酸乙烯酯厂，全量供应予奇美公司生产聚碳酸酯（PC），广泛应用于光碟片、复合塑胶材料及锂电池电解液。2008 年完成去瓶颈工程后，年产能增至 6 万吨。超过 20 年碳捕捉再利用的商模与实绩，足证东联化学为回收利用温室气体的先行者。

3. 开发 CO₂ 功能性化学品及衍生化学品

减碳、利用 CO₂，是未来新经济的驱动力，东联化学亦因应此一形势，积极发展能降低碳排及循环应用 CO₂ 的创新技术，研发团队近年在开发各式 CO₂ 功能性化学品及衍生化学品颇有进展。

① CO₂ 导入聚醚多元醇品项（CO₂-contained polyol）及新型表面活性剂

东联化学将 CO₂ 气体导入既有之聚醚多元醇品项（CO₂-contained polyol），具有固碳效益，应用于界面活性剂时，可降低结晶性，利于运送及调配，并能减少表面张力与起泡性，进而降低废水产生、具环境降解性；应用于高分子材料时，亦可优化回弹性、耐水

解性、发泡均匀性、柔韧性、染色性等。

另一方面，东联化学也开发出含 CO₂ 嵌段型聚乙二醇，除了可保留 PEG 的润湿、分散，以及作为含 CO₂ 型多元醇反应单体的功能特性，由于能降低相同分子量下的熔点，使原本室温下为固体的高分子量 PEG 呈现液态，大幅提升后续使用的方便性，同时也减少生产过程需制片、使用时需加热熔解的能耗。

此外，由于结构极性的改变，含 CO₂ 嵌段型聚乙二醇系列化学品能展现出异于原 PEG 的物性与界面性质，有机会拓展下游新材料的应用领域，现阶段已在橡胶硫化、水性 PU 等应用领域通过下游厂商的验证；研发团队也应用相同技术，将 CO₂ 嵌入天然醇、胺聚氧乙烯醚中，开发一系列低泡、无胶体现象的新型洗剂、乳化剂原料。

②含 CO₂ 新型混凝土添加剂

东联研发团队开发含封存 CO₂（封碳型）的水溶性化学添加剂，会在水化过程中逐渐释放 CO₂，形成碳酸盐矿物，单独或配置成 Type G / Type F 掺料，加入新拌混凝土中，可提高混凝土混合物的抗压强度，减少水泥胶结材的用量，进一步降低混凝土的碳足迹。此外，团队也开发了捕碳型混凝土添加剂，添加于回收水、再生粒料或养护路段，可加速上述材料矿化，制作为吸收了 CO₂，且将其固定为碳酸钙的再生粒料或混凝土。

③含 CO₂ 聚碳酸酯二醇（Polycarbonate Diols; PCDL）

东联化学开发含 CO₂ 且低碳排聚碳酸酯二醇（Polycarbonate Diols; PCDL），可作为聚氨酯材料（PU）的共聚物，使该材料具有固碳效益，并提升其柔顺性、韧性、耐水解性、耐热性、耐候性、耐氧化降解等特性。

净零转型 2030 年减碳 35%、2050 年碳中和

未来东联化学将因应全球科技发展趋势，持续发展电池材料、电子化学品、高纯度气体及特殊应用等材料，并精进碳捕捉再利用（CCU）制程技术、研发 CO₂ 化学品低碳制程塑料回收再利用及生物可分解等绿色产品；同时在制程管理上落实循环经济、能源转型及低碳生产，达成 2030 年减碳 35%、2050 年碳中和之目标，为企业永续发展开启新页。



集团简讯

扫描 QR Code 看更多集团讯息 →



01 亚东医院42周年 秉持初心 矢志创新

亚东医院 9 月 28 日举办 42 周年院庆典礼，徐旭东董事长、远东集团公益事业王孝一执行长…等贵宾共聚一堂，祝福亚东医院迎来重要里程碑。另于 10 月 6 日举行「42 周年院庆国际学术研讨会」，邀请产、官、学、研等各界重量级嘉宾担任主讲，促进跨国知识分享。（亚东医院／罗妘妤）

02 亚东科技大学出版新书庆55周年

亚东科技大学于创校 55 周年之际，由天下文化出版《朴实的精采：17 个成就梦想的故事》，记录 17 位校友在各领域的精采人生，并于 10 月 3 日举办新书发表会，徐旭东董事长与书中受访校友皆共襄盛举，共同回顾亚东科技大学曾在生命中带来的养分。（亚东科技大学／邱嘉琪）



03 远距医疗零距离 远传、亚东医院、元智大学展实力

远传 9 月 22 日与苗栗县政府、国家卫生研究院、为恭纪念医院举办「5G 远距诊疗 加倍护心记者会」，宣布会诊科别除了新陈代谢科、眼科，再扩增心脏内科，为偏乡慢性病患者提供更完整的远距诊疗照护服务。而鉴于带有慢性伤口的病患常因行动不便导致就医困难，元智大学资管系与亚东医院整形外科特别开发人工智慧辅助远距伤口照护平台，提供病患或照护者居家使用，也方便医疗机构远距监测。（编辑室辑）

04 亚东预拌高性能混凝土 树立环保新典范

亚东预拌 9 月 8～11 日参与第九届高雄国际建材展，以「智慧打造高性能混凝土」为题，展示一系列低碳、高性能的特色产品，并领先业界以 App 智能控管混凝土品质，成为会场亮点。9 月 4 日再携手亚洲水泥、台湾建筑中心…等机构举办「高性能混凝土发展与应用研讨会」，同时于会中介绍高抗渗、新型透水…等高端混凝土产品，展现在营建材料领域的创新领导地位。（亚东预拌／洪淑华）

05 技职教育之花盛开 亚东科大培养未来人才

亚东科技大学 9 月 15 日接待全台公私立各级学校家长联合会参访团，由黄茂全校长分享办学理念与资源，期望增进交流；另于 9 月 16～17 日举办「2023 技职亮点秀『ROBOT SHOW』智慧梦工厂」，携手台湾科技大学展出 AI 算法、虚拟实境技术等科技应用；10 月 4～19 日再与莺歌高级工商联合举行「彼此之间 2023 师生创作展」，完美融合学术与技艺。（亚东科技大学／闫婴红、杨慧雯）

06 元智大学展现充沛国际化能量

元智大学 9 月 7 日举办教师座谈，以「培育具人文素养的国际跨域人才」为愿景，擘划校务发展策略地图。同时，为协助外籍生融入环境，应用外语系师生推出结合校园地图的「YZU Mandarin Fit」手机 App，以及虚拟校园「YZU Mandaverse 元智华语宙」，提供身临其境的华语学习互动体验。（元智大学／饶浩文）

07 江西亚东水泥举办中秋文体综合活动

喜迎中秋佳节，江西亚东水泥于 9 月 4～26 日举办中秋文体综合活动，由行政、一厂、二厂、原料等 4 支联合队，于篮球、羽毛球、卡拉 OK…等 9 大赛事一较高下，亚泥（中国）张振昆执行长、江西亚东田隆总经理更亲临现场勉励同仁，并于赛后颁奖表扬获奖团队。（江西亚东水泥／徐勋法）



公益专区

08 远传、远东巨城举办公益募血活动

响应 9 月份「世界骨髓捐赠者日」，远传携手慈济骨髓干细胞中心举办「造血干细胞捐赠 验血建档公益活动」，号召员工捐赠血液样本建档，为血癌病友提升骨髓配对机率。Big City 远东巨城购物中心亦于 9 月 3 日携手新竹市乐丽扶轮社、天翌扶轮社…等单位举办「Big 分享爱」捐血活动，共募集 1,133 袋热血。（编辑室辑）

09 亚洲水泥 × 远东 SOGO 百货举办「太鲁阁山市集」

由亚洲水泥主办的「太鲁阁山市集」活动 10 月 7～9 日于远东 SOGO 百货台北复兴馆登场，现场汇集近 20 个来自花莲县秀林乡玻士岸部落的在地店家与表演团体，除了展售藤编工艺、木雕饰品…等，还有传统乐器演奏，让民众体验太鲁阁族文化。（编辑室辑）

10 远东SOGO百货、裕民航运公益净滩 守护海洋

远东集团将守护海洋的心意化为具体行动，远东SOGO百货中坜店举办大园区许厝港净滩活动，志工们一起捡拾沙滩上的垃圾；裕民航运亦于9月16日前往新北市万里翡翠湾沙滩弯腰挽袖，为海洋环境「净」心力。（编辑室辑）

11 中秋送暖 远东百货、远东SOGO百货、元智大学、亚东科技大学爱无限

远东集团零售事业不约而同于中秋节前夕办公益活动，其中，台南大远百、高雄大远百分别募得50盒、100盒爱心月饼，透过台南市社会福利服务中心、高雄市政府社会局赠予弱势家庭；9月15日新竹大远百同仁则前往喜憨儿竹北包装工厂，协助包装1,000盒月饼。远东SOGO百货中坜店亦号召同仁与品牌商，为中坜励馨基金会募集月饼、尿布与善款；9月16日Big City远东巨城购物中心更举办中秋里民晚会，除了提供硬体设备、赞助购物券，同时也馈赠中秋礼盒与物资予弱势家庭及长者。远东百货竹北店另于9月21日与亚东科技大学、台湾书法协会联合举办「2023名师挥毫笔墨书画展」，邀请6位书法名师共同挥毫，献上中秋祝福；此外，公益事业体的元智大学也办理「秋节有『心』，中秋送『爱』」关怀活动，带领志工同学致赠月饼予长辈；亚东科技大学则由校长率领学校社团成员，协同蔡衍明爱心基金会、华德里里长，发送慰问金、物资予里民。（编辑室辑）

12 远通电收携手公益伙伴举办「国道交通安全嘉年华」

远通电收响应2023年交通安全月主题「人本交通·停让文化」，9月24日携手高公局、国道公路警察局，以及靖娟儿童安全文教基金会等公益伙伴，于国道五号苏澳服务区举办第二届「国道交通安全嘉年华」，将道路安全宣导范围由市区道路延伸至国道与高速公路服务区。（远通电收／赖建伟）



13 亚东科技大学推广技职教育与乐龄健康

亚东科技大学8月20～26日前往印尼的雅加达台湾学校办理技职夏令营，推广技职教育，提高海外华裔子弟来台升学之意愿；9月23日USR团队再联手淡水区崁顶里办公处，打造「居家伸展肌力乐龄」健康讲座，邀请物理治疗师教导高龄长者锻炼肌力，共吸引80位里民参加。（亚东科技大学／闫婴红、吴槐桂）

14 远东百货、远东SOGO百货守护生态爱陪伴

秉持回馈社会的宗旨，桃园远东百货与桃园市兔坑发展协会 9 月 26 日至大栋山 405 三角点执行「桃园远百小树计画」，为认养的樱花树施肥、浇水；高雄大远百同仁则于 10 月 2 日至寿山登山与净山，另组成「志工服务队」，协助寿山动物园清洁环境，同时邀请民众参与动物认养。另一方面，远东 SOGO 百货新竹店志工社也发扬 ESG 精神，不仅到「爱恒乐活园」协助整理农场，更前往「慢飞儿庇护工场」爱心陪伴。（编辑室辑）

15 亲子互动寓教于乐 远东百货、远东SOGO百货秀创意

新竹大远百 9 月 21 日至 10 月 3 日举行铁道节，展出高还原度的台湾铁道模型，并携手交通部台湾铁路管理局举办台铁吉祥物见面会，邀请家扶中心的小朋友一起体验小列车。无独有偶，远东 SOGO 百货新竹店也联手信谊基金会举办亲子互动特展，将经典故事书设计为立体互动游戏，让亲子沉浸在阅读派对；高雄店则于 9 月 30 日与前镇卫生所、高雄市消防局第一大队第二中队，共同举办「防灾小英雄联盟 -- 防灾宣导体验营」，传递防火观念。（编辑室辑）

绩优荣誉榜

16 远东新世纪、远传、远东巨城购物中心获 2023「天下永续公民奖」5项大奖

2023 年「天下永续公民奖」暨首届「天下人才永续奖」颁奖典礼 9 月 7 日登场，远传、远东新世纪分别夺得「天下永续公民奖 -- 大型企业组」第 4 名、第 14 名，远传另获选「天下人才永续奖」第 2 名，以及「亲子天下友善家庭职场奖」，成绩称霸电信业；此外，远东巨城购物中心亦获「天下永续公民奖 -- 小巨人组」第 6 名，永续实力备受肯定。（编辑室辑）

17 创造有感客户体验 远东商银连获《财资》、《今周刊》与《卓越》杂志大奖

远东商银以「远银十乐」品牌为核心，开创多元金融服务，日前于国际知名财经媒体《财资》（The Asset）杂志「The Asset Triple A Private Capital Awards 2023」评选中，再次勇夺「财富管理银行最佳品牌形象奖」，另获《今周刊》2023 财富管理银行暨证券评鉴「最佳行销创新奖」；9 月 11 日再获《卓越》杂志颁发 2023 卓越银行评比「最佳品牌形象」、「最佳财富管理」，以及「最佳绿色金融成就」三大荣耀。（远东商银／朱佳琳）



18 裕民航运荣获「2023 外资精选台湾 100 强」

裕民航运获台湾董事学会评选为「2023 外资精选台湾 100 强」企业，徐旭东董事长 9 月 26 日亲自出席领奖。本年度得奖名单由主办单位挑选台湾 1,779 家上市上柜企业，依序针对「市场面」、「基本面」、「永续面」与「外国法人持股市值排行」等四项构面，评估其于 2020～2022 年之表现，取前 100 大企业为榜单。（裕民航运／秘书处）



19 远东新世纪荣获 Asiamoney 2023「亚洲杰出企业」、 「台北市第一届中高齡者暨高齡者友善企业认证」

《亚元杂志》（Asiamoney）8 月 31 日公布「亚洲杰出企业」评选结果，远东新世纪连两年获得「台湾最杰出企业 -- 可选择消费品产业」（Most Outstanding Company in Taiwan--Consumer Discretionary Sector）殊荣，为本年度取得的第三座投资人票选奖项。无独有偶，台北市政府 9 月 28 日举行「112 年度台北市第一届中高齡者暨高齡者友善企业认证颁奖典礼」，远东新世纪借重中高齡的丰富经验，协助新进同仁掌握工作流程，实现世代交流，获选为 9 家特色企业之一。（远东新世纪提供）

20 远东 SOGO 百货黄晴雯董事长获《英侨商会》最佳企业领袖奖

远东 SOGO 百货黄晴雯董事长带领公司转型创新、缔造史上最佳营业成绩与最高企业价值，荣获 2023 台湾英侨商会（BCCT）「最佳企业领袖奖」（Business Leader of the Year），是首位获此殊荣的零售业领袖。（远东 SOGO 百货／蒋宜蓁）

21 台南大远百获选「五心职场绩优单位」

台南大远百重视性别工作平等、照顾员工子女不遗余力，除提供相关教育津贴，也提携在地学子参与各项产学计画，善尽企业社会责任，荣获台南市「五心职场绩优单位」。（台南大远百／王咏婵）

22 2023 韩国 WiC 世界创新发明大赛 亚东科技大学夺佳绩

台湾代表团于 2023 年第九届韩国 WiC 世界创新发明大赛获得 24 金、8 银、2 铜的好成绩，称霸国际。其中，亚东科技大学工商业设计系师生发明的「霞光万道（太阳能登山指示灯）」，使用亚洲水泥的低碳「塼砌水泥」，具备环保、安全与便利之特性，获金牌与特别奖肯定。（亚东科技大学／闫婴红）

23 台北远东香格里拉饭店荣获Condé Nast Traveler读者之选「2023年最佳酒店」

台北远东香格里拉饭店荣获国际知名康泰纳仕旅游杂志《Condé Nast Traveler》2023 年度读者之选「最佳酒店」肯定，是台湾唯一上榜的酒店。为了让旅客享受国际级的住宿服务，即日起至 12 月 30 日推出「城市奢旅 三晚超值享受」住房专案，每晚 NTD6,800+15.5% 起。订房专线：(02) 2376-3266。(台北远东香格里拉饭店／吴威廷)



台北远东香格里拉饭店官网

人事异动

24 远东新世纪高阶主管人事异动

姓名：谢子文

原任：纺织总部协理专职远纺织染（苏州）代总经理

新任：纺织总部权任副总经理专职远纺织染（苏州）代总经理

学历：辅仁大学织品服装学士毕



姓名：陈族澈

原任：纺织总部资深经理专职远东服装（越南）副总经理

新任：纺织总部权任协理专职远东服装（越南）副总经理

学历：亚东工专纺织工程二专毕

姓名：张子扬

原任：纺纱事业群业务部业务处业务三处副经理

新任：纺纱事业群业务部业务处业务三处权任经理

学历：美国约翰霍普金斯大学企业管理硕士毕



25 亚东医院高阶主管人事异动

姓名：赖资贤

原任：11G 病房主任

新任：神经医学部主任

学历：阳明大学神经科学研究所博士毕





姓名：邱正民
原任：门诊部主任
新任：健康管理部主任
学历：国立阳明大学医学系学士毕

好康报报

26 台南远东香格里拉饭店「金秋·饕蟹宴」 满足饕家味蕾

台南远东香格里拉饭店即日起至 11 月 19 日推出「金秋·饕蟹宴」，其中，「醉月楼」中餐厅严选阳澄湖大闸蟹、鲜美处女蟳…等，揉合江浙料理，设计多道单点及八道式个人套餐，单点价格 NTD650 起 +10%、套餐价格 NTD2,088+10%；「远东 CAFÉ」自助餐厅则于平日晚餐及假日午、晚餐，轮番供应松叶蟹三吃到饱，以及时令鲜蟹，周一至周三晚餐每位 NTD1,380+10%，周四至周五晚餐及假日午晚餐每位 NTD1,680+10%。订位专线：(06) 702-8856。(台南远东香格里拉饭店／卜怡筠)



金秋·饕蟹宴

27 「Mega 50 餐饮及宴会」海陆飨宴澎湃登场

「Mega 50 餐饮及宴会」旗下 50 楼 Cafe 自助餐厅即日起至 11 月 16 日推出「海陆鲜锋」，主打当令肥美的天使红虾、梭子蟹等海鲜，让民众在高楼美景中尽享盛宴，并与远银等多家发卡银行合作，提供折扣优惠。另一方面，望月楼亦自即日起至 11 月 30 日，推出「一蟹知秋」飨宴，除了细致鲜甜的新北万里蟹，还有肉实饱满的大沙公，欢迎前来持螯品蟹。50 楼 Cafe 订位请洽：(02) 7705-9723；望月楼订位专线：(02) 7705-9703。(Mega 50 餐饮及宴会／阎惠媛、刘欣欣)



28 岁末欢聚 台北远东香格里拉饭店推尾牙春酒宴

岁末尾牙将近，台北远东香格里拉饭店各厅推出超值特惠。其中，香宫粤菜餐厅、上海醉月楼中式尾牙桌菜，每桌 10 人 NTD23,888 起，含果汁饮品与特选红酒 2 瓶；远东 Café 自助餐 20 人以上 8 折优惠，再享红酒 2 瓶；宴会厅亦提供中式桌菜或中西式自助餐选择，以及果汁、红酒、啤酒无限畅饮，11 月 30 日前预付订金免一成服务费，订席 5 桌以上再享加码好礼。餐厅订位专线：(02) 7711-2080、宴会厅订席：(02) 2378-8888 分机 6024。(台北远东香格里拉饭店／吴威廷)



年末聚餐
好去处



宴会厅尾牙
春酒超值方案

安全，是我们不变的承诺

远东新世纪湖口厂／安卫室

有鉴于员工的工作环境安全和身心健康是企业发展的基石，远东新世纪湖口厂特别与财团法人中国生产力中心合作，举办一场「职业安全卫生危害预防宣导」活动，希望借此提升员工在工作中的警觉性和安全意识。

此次活动约 180 名员工参加，分为 6 个梯次，每梯次 30 位参与者。活动一开始，首先播放有关职业安全卫生的小短片，透过主角生动的演出及 QA 互动，增加同仁对于工作场所中各种危害的认知和警觉性。影片结束后，大家在主持人的带领下，起身活动筋骨、做做健康伸展操，舒缓久坐及固定姿势造成的腰酸背痛，并为接下来的各区体验活动热身。

透过现场专人的解说和实际体验，同仁们更加了解高架防坠作业的风险、如何正确穿戴背负式安全带，还有局限空间的危险性及缺氧防治、噪音危害体验、劳工暴露时间的管理，以及护具的正确使用方法、化学品危害符号辨识…等，不仅加深了对于职业安全卫生的认识与重视，这些实用的知识也确保大家在工作场所中能够更安全地工作。

远东新始终致力提供既安全又健康的工作环境，相信只有提供安全的工作环境，员工才能充分发挥潜力，安心投入工作，因此，我们将持续努力，不断提升安全标准，以确保每位员工的福祉和安全。



选择远东 成就信赖

远纺工业（上海）／张卫华

2023 年 8 月 31 日，远纺工业（上海）团队前往扬州，和远东联石化（扬州）团队共同接待来自上海奉贤杭州湾开发区、奉贤区应急管理局、奉贤公安分局危管支队的代表团。

此次上海杭州湾经济技术开发区代表团来访，由远东联石化（扬州）的吴冠生总经理和黄成军副总经理率安环团队接待，除了致上欢迎之意，也强调企业珍惜每一次改进、成长的机会，黄成军副总更向代表团一一介绍企业的安全管理工作，展示扬州工厂的资讯化系统。

目前扬州厂已经引进 OSI 系统，将厂区风险系统、人车即时位置、财务 SAP 系统、仪表系统、安全环保线上系统、重大危险源管理、档案管理系统、车辆排队系统、报警系统…等，整合串接、资料共用，建构一个全员使用的智慧化平台。

上海杭州湾开发区陆纪红副总经理直言，远纺工业（上海）入驻奉贤星火区 25 年，已成为当地规范化、管理有序化的标杆企业。如今来到远东联石化（扬州）调研，更看到扬州厂的成绩斐然，不仅有自己的安全文化，同时也进行精细化管理。





工厂交流结束后，一行人又前往扬州化学工业园区安全应急指挥中心，听取园区曹主任介绍扬州化学工业园区智慧园区管理中心平台。谈到大家关心的数位化监管时，众人纷纷起身观摩平台展示。

同样的敬业执着态度、相同的管理困扰，让奉贤、扬州两个开发区的专业管理者互通有无、共用资源，共商如何优化安全环保监管、资讯化监管平台建设，以及数位化转型赋能方面的管理，为企业提供更好的服务。同时，双方也对于远东企业在各自的区域中发光发热且促成了两个地方监管团队的衔接表示感谢，未来在服务、发展、安全等层面，可望有更多合作的机会。

结束交流后，两厂的安环团队又一起针对扬州、苏州两厂近期发生的安全事件，翻阅视频、讨论、分析防范措施，并进一步检讨现有规范有无涵盖。不知不觉中，已月上柳梢，这是我们的一天，也是安环团队的常态，我们珍惜每一次到访关系企业的机会。

企业的安全发展离不开各部门对于管理规范的遵守落实，我们讲属地管理，但安环团队也积极整合集团的横向资源、对接不同企业的安全环保管理，为每一位员工搭建完善的安全桥梁，全面提升安全管理水准，着力打造特色鲜明、竞争力强的远东 SHEF 团队；通过科技创新、平台集成等方式，改造升级传统管理，做到生产面繁忙有序、厂区安全管理有力，携手共谱安全篇章。

生成式 AI 的安全性及合规性

远东新世纪／简筠茹

近年来，生成式 AI 技术迅速发展，在 ChatGPT 问世后，更引发全球广泛关注，且被视为人工智能领域的一大突破。然而，此技术需要使用大量的数据与资料，可能会引发智慧财产权、人权或营业秘密泄漏的风险，且生成的结果真伪难辨，不少人甚至故意创造虚假讯息。为了妥善管理资讯品质和风险，各国政府及科技巨擘皆积极讨论并传达如何正确且安全的使用生成式 AI。

生成式 AI 的崛起和风险

生成式 AI 是以深度学习为基础的模式，已在自然语言处理、图像生成和音频合成等领域取得惊人的成就，并且进阶到支援语音互动和图片辨识等功能。新技术的发展促进了创新和效率、带来许多机会，与此同时，却也伴随着资讯安全和合规性的挑战。

由于生成式 AI 能自动生成文字、影像和音频等各种类型的资讯，且能模仿人类的创造力，利用数据资料生成出新的资讯回馈给使用者，可能造成资讯安全、个人资料保护等风险，不同国家和地区纷纷为此制定指引和规范，让 AI 合规性的议题变得更加复杂。



国际间生成式 AI 指引比较

欧盟在 2023 年 6 月通过「人工智慧法草案」，将 AI 系统分为四种不同的风险等级，进行不同的管制（例如 ChatGPT 被归类为「有限风险」）。要求 AI 系统必须资讯透明且明确标示其生成的内容，防止利用此技术散布虚假信息。同时，如果 AI 系统在训练过程中使用了有版权的资料，则必须提前通知，尊重版权持有人的权益，以确保其使用是安全、透明、可追踪、非歧视和环保的。该草案最终版本有望在 2023 年底生效。

中国大陆亦于 2023 年 7 月发布「生成式人工智慧服务管理暂行办法」，对生成式人工智慧采取积极的态度，强调生成式 AI 服务提供者的责任，并鼓励此技术在各行业、领域的创新、安全和合法应用，促进人工智慧领域的发展。

英国与澳洲政府也相继提出公务员使用生成式 AI 指南；美国的国会议员则提出「安全创新框架」的概念，包括安全、问责、对自由与民主的保护，以及可解释性，以保障 AI 技术的安全和民主价值。只是以美国的立法型态，政策制定的过程势将遭遇许多不同声音、面临多重阻力，但相信美国政府和国会均会全力克服各种挑战。

政府草案的背景和目的

面对生成式 AI 的崛起，台湾也于 2023 年 8 月 31 日正式批准备查「行政院及所属机关使用生成式 AI 参考指引草案」，旨在确立使用此技术所涉及的责任，并建立必要的安全和内控机制，引导政府机构运用生成式 AI 提高行政效率，同时降低可能带来的风险。这项草案包含了十个关键点，其中最重要的是，强调不应使用此技术制作机密文书，并要求业务承办人保持独立思考和判断能力，当机关采用生成式 AI 作为执行业务或提供服务辅助的工具时，必须适当揭露，以确保不至威胁到国家安全和核心价值，希望在技术发展和公民权益保护之间取得平衡。

生成式 AI 指引的全球性挑战

生成式 AI 的未来在于明智的监管和负责任的应用，这需要各国政府、业界、学术界，以及全球网路公民的共同努力。通过比较不同国家的指引，了解各国对于生成式 AI 的态度，并持续关注生成式 AI 技术的发展，可以更加理解和掌握应对之道。

聪明控糖 从自我血糖监测做起

亚东医院新陈代谢科／张锦焕医师

美国家庭医学会建议，所有糖尿病患者都应拥有自己的血糖机，透过自我血糖监测，随时掌握饮食、身体活动和药物对于血糖的影响，稳定控制血糖。不过，不少糖友由于怕痛、怕麻烦、没时间、血糖试纸很贵等因素，对此有些抗拒，或是只固定检验某一餐的血糖，甚至认为，既然已经每三个月抽血检验糖化色素（HbA1C），就不用再做血糖监测。殊不知，正确掌握验血糖的知识与方法，才能改善血糖控制不良的情况。



什么是糖化色素（HbA1C）？可否取代自我血糖监测？

血中葡萄糖附着在红血球的血红素成分时，会发生糖化作用，即是「糖化色素（HbA1c）」，若血糖愈高，糖化作用越多，糖化色素的浓度就愈高。

红血球的寿命为 90 ～ 120 天，因此糖化色素的数值主要反映身体近 3 个月左右的血糖平均值，是临床上常用来追踪病人血糖控制状况的指标之一，但它无法显示血糖波动或出现高低血糖之情况。事实上，同样的糖化色素也会有不同的血糖变化，而血糖波动过大正是导致糖尿病并发症的原因之一，因此定期自我监测血糖相当重要。

成人糖尿病血糖控制目标

依据 2022 年中华民国糖尿病学会建议，成人糖尿病患者控制血糖的目标包括：饭前血糖 80 ～ 130mg/dl、饭后 2 小时血糖 80 ～ 160mg/dl，以及糖化色素应低于 7.0%。同时，应考虑患者的年龄、低血糖的风险、糖尿病的病程时间，以及共病疾病之严重程度等，设定个别的血糖控制目标。

近年医界积极提倡「聪明就医（Choosing Wisely）」的观念，希望大家能正确选择

有助于疾病诊断及治疗的检查或处置，减少浪费低效益或无效的医疗资源。因此，关于自我血糖监测，患者应审慎思考：需要自我监测血糖吗？它能带来哪些好处？有何风险？是否有其他更简单安全的方式？如果不做会有什么后果？需要多少费用？了解相关资讯后，再决定处置方式。

自我血糖监测的意义

每一次测量的血糖值都有其意义，医师可依照血糖数值来调整或评估治疗的效果（例如：饮食、运动、胰岛素、抗糖尿病药、压力管理等），患者也能借此了解哪些食物会引发血糖上升，并观察饭后散步、做家事，与吃饱坐着看电视、滑手机的血糖数值变化，借由修正生活型态与调整药物，让血糖尽可能接近目标值。

自我血糖监测的时机

美国糖尿病学会（ADA）建议，自我血糖监测的时机包括：「使用胰岛素」、「禁食的状态」、「运动前」、「怀疑低血糖时」、「治疗低血糖的过程（直到血糖正常为止）」，以及「驾驶／执行关键任务之前与期间」。

自我血糖监测时间和频率

自我血糖监测的操作时间、频率因人而异，主要取决于糖尿病的类型、治疗处方、低血糖风险，以及血糖控制是否达标。

然而，患者若只是监测血糖而未采取任何行动，仍无法产生助益，必须根据血糖值采取相应措施。例如：饭后血糖飙升至 300mg/dL，应检视是否误食警戒食品，避免下次摄取同类食物；



准则	第 1 型糖尿病	第 2 型糖尿病		
		胰岛素治疗	口服药物治疗	饮食与生活型态控制
美国糖尿病学会	每天至少 3 次以上	视病患的需求与目标而定	无明确做法	无明确做法
美国内分泌学会	每天至少 3 次以上	每天至少 2 次	血糖控制未达标时，每天至少测 2 次血糖	达标时，每天测 1 次血糖
更频繁地测量血糖的时机		<ul style="list-style-type: none"> ☞ 新诊断的糖尿病患者 ☞ 开始新的治疗或改变治疗药物 ☞ 血糖控制未达目标 ☞ 计划怀孕或已怀孕 ☞ 生病或感染时 		

（资料来源：2020 糖尿病卫教核心教材）

若血糖太低，则须尽快进食，找出原因加以修正。此外，所有血糖值都必须记录下来，以便与医疗团队讨论是否需要调整药物、饮食及生活型态等，如此一来，血糖就能控制得愈来愈好，身体也会更健康、有活力。

自我血糖监测注意事项

倘若人为操作不当、采血量过多或不足，甚至是试纸过期、受潮、被酒精污染，都可能影响血糖值准确性，因此建议大家反复练习，并且勤洗手、用酒精消毒，每次测试都应使用新的采血针，以预防感染。

结论

糖尿病是非常复杂的慢性疾病，唯有控制饮食、适度运动，再搭配药物治疗，做好自我血糖监测，管理好血糖，并定期追踪、接受并发症筛检，才是延缓与避免并发症的不二法门。



张锦焕医师简介

* 张锦焕医师的专长包括：糖尿病及相关并发症、高血脂症、尿酸代谢异常、甲状腺疾病、副甲状腺疾病、肾上腺疾病、脑下垂体疾病等。

现在的小孩管不得？ 从大法官解释看学生权利的变化

远东新世纪／何正元

台湾宪法第7条至第22条明文规定基本权之保障（例如平等权、人身自由、言论自由…等），宪法第23条「法律保留原则」亦明文揭示非为防止妨碍他人自由、避免紧急危难、维持社会秩序或增进公共利益所必要者外，不得以法律限制人民之基本权利（注1）。但是，过去社会中存在诸多「特别权力关系」，并因此架空特定人民的基本权保障，本文主要讨论其中一种大家都经历过的特别权力关系样态--学校vs学生。

一、宪法基本权保障的真空地带 --- 特别权力关系

所谓「特别权力关系」，系指国家基于特别的法律原因，对于特定人民，如公务员、军人、监狱受刑人或学生，享有概括的支配权能，并使该特定人民立于服从的地位。换言之，特别权力关系强调行政主体的优越性与受支配者的服从性，并借此创设一个免于法律支配的行政领域，在此领域中，行政主体对于人民享有概括的管制权力，人民不得主张其享有基本权利，双方所生之争议事项通常亦不得向法院寻求救济，形成基本权的真空地带。

二、学校与学生间特别权力关系的破除

以往社会上普遍认为，学生就是要服从师长的教育、学校的管理，这都是「为了你好」，是以学生受到学校的处罚并不能对学校提起行政救济，尤有甚者，即使学生被学校以不合理的理由退学，亦不得向法院寻求救济。学校与学生间之关系，就是一种「特别权力关系」。

不过，由于晚近社会对于基本权保障的重视，过往特别权力关系下基本权的真空地带亦慢慢透过司法院大法官的解释加以填充，学校与学生间特别权力关系的高墙，亦借由下述三个司法院大法官解释逐渐倒塌，以下简要介绍如下：

1.1995年，司法院大法官作出第382号（注2）解释，指出学校如果对学生做出退学或是其他足以改变学生身分，并损害学生受教育机会的处分，学生于校内申诉无果后，可以寻求法院之行政救济。



此号解释确实挑战了传统观念，在校园特别权力关系创造了一个突破口，但是其他无涉退学或足以改变学生身分之处分，学生仍旧无法寻求法院救济。

2. 2011 年，大法官再次作出第 684 号（注 3）解释，指出大学对学生之处分，即使非属退学或类似之处分，本于宪法第 16 条有权利即有救济之诉讼权保障，仍应许权利受侵害之学生提起行政救济。

此号解释进一步填补了第 382 号解释的不足，点出了「有权利即有救济」的诉讼权保障概念，可得救济的客体不再限于退学或类似足以改变学生身分之处分，而是扩张至一切基本权侵害行为。

如果说第 382 号解释在校园特别权力关系创造了一个突破口，那第 684 号解释就是彻底拆除了一部分校园特别权力关系的高墙。为什么只是一部分呢？因为第 684 号解释的文义同时创造了另一个问题 -- 只开放让「大学生」针对学校处分进行救济，小学生、国中生乃至高中生在面对学校惩戒、记过处分或其他不合理的行为，只要无涉退学或足以改变学生身分之情事，仍旧无法提起救济，只能摸摸鼻子自认倒楣。

3. 终于在 2019 年，大法官作出最具影响力的第 784 号（注 4）解释，彻底打破了学校与学生间的特别权力关系，本于宪法第 16 条有权利即有救济之诉讼权保障，各级学校的学生，只要权利受到学校侵害，都可以依法提起行政救济，请求依正当法律程序公平审判，以获得及时有效救济的机会，不得仅因身分的不同，即予以剥夺。

此号解释打破了传统社会观念所认知学校与学生间的特别权力关系，结合其他大法官解释（注 5），可谓特别权力关系理论于近代社会观念中已遭彻底扬弃。

三、过犹不及？不受教、无法无天的学生的天下？

然而，正当大法官顺应近代社会对基本权保障之观念变迁，宣告破除学校与学生间特别权力关系，使学生在其基本权遭受学校侵害时，允许其依法寻求相关法院救济途径的时候，却有许多人对此提出质疑，认为学生从此将会无法无天，学校再也没有办法好好教育学生了。

其实大法官于第 784 号解释理由书内有阐明：「学校基于教育目的或维持学校秩序，

对学生所为之教育或管理等公权力措施（例如学习评量、其他管理、奖惩措施等），是否侵害学生之权利，则仍须根据行政诉讼法或其他相关法律之规定，依个案具体判断，尤应整体考量学校所采取措施之目的、性质及干预之程度，如属显然轻微之干预，即难谓构成权利之侵害。又即使构成权利之侵害，学生得据以提起行政争讼请求救济，教师及学校之教育或管理措施，仍有其专业判断余地，法院及其他行政争讼机关应予以较高之尊重，自不待言。」

白话来说，学校本于教育等正当目的的管理措施，如果只是轻微的干预学生权利，基本上不会构成对于学生权利的侵害；就算被认定属于权利侵害，法院原则上也要尊重学校及教师在教育管理上的专业性，仅就管理措施合法性进行审酌。

又兴讼与胜诉始终是完全不同的两件事，从起诉到判决是一个漫长的过程，赋予救济的「机会」并不等同于保证法院会受理诉讼，学生是否一不服气就可以提起行政诉讼，还是要依据行政诉讼法规定检视是否符合起诉要件，纵使成功提起行政诉讼，法院亦会依据个案具体情况做出专业判断，不会轻易容许滥诉的情事发生。

简言之，从第 382 号解释一路到第 784 号解释，象征台湾作为一个法治国家的进步，彻底落实宪法保障人民基本权的功能，保障学生不会因身分的不同，而失去寻求司法救济的机会，最终仅有一个目的，即是保护学生免于遭受任何「非法或显然不合理」的侵害，且不因其侵害源来自于校园内或校园外而有异。

备注：

- 1.「权力」是法律赋予政府机关执行公务的力量，对应英文的 Power；「权利」则是法律所保障人民的私权，相当于英文的 Right，是以文中所称宪法保障人民之「基本权」，均是指「权利」。
- 2.司法院大法官第 382 号解释文：各级学校依有关学籍规则或惩处规定，对学生所为退学或类此之处分行为，足以改变其学生身分并损及其受教育之机会，自属对人民宪法上受教育之权利有重大影响，此种处分行为应为诉愿法及行政诉讼法上之行政处分。受处分之学生於用尽校内申诉途径，未获救济者，自得依法提起诉愿及行政诉讼。行政法院四十一年判字第 6 号判例，与上开意旨不符部分，应不予援用，以符宪法保障人民受教育之权利及诉讼权之意旨。
- 3.司法院大法官第 684 号解释解释文：大学为实现研究学术及培育人才之教育目的或维持学校秩序，对学生所为行政处分或其他公权力措施，如侵害学生受教育权或其他基本权利，即使非属退学或类此之处分，本於宪法第 16 条有权利即有救济之意旨，仍应许权利受侵害之学生提起行政争讼，无特别限制之必要。在此范围内，本院释字第 382 号解释应予变更。
- 4.司法院大法官第 784 号解释解释文：本於宪法第 16 条保障人民诉讼权之意旨，各级学校学生认其权利因学校之教育或管理等公权力措施而遭受侵害时，即使非属退学或类此之处分，亦得按相关措施之性质，依法提起相应之行政争讼程序以为救济，无特别限制之必要。於此范围内，本院释字第 382 号解释应予变更。
- 5.有兴趣的读者请至司法院官网查询第 755 号解释（监狱受刑人）以及第 785 号解释（公务员），结合本文关于特别权力关系之介绍，相信对于特别权力关系定能有更进一步的了解。

涨幅逾4% 2024年基本工资调升

远东新世纪／定光远

劳动部9月8日召开基本工资审议委员会，审酌物价上涨及经济成长情势，为维持劳工基本生活购买力，拍板决议2024年基本工资月薪由NTD26,400调升至NTD27,470，增加NTD1,070，调幅4.05%；时薪则由NTD176调升至NTD183，增加NTD7，调幅约4%，预估将有239万名劳工受惠，全案已于行政院会通过，将于2024年1月1日起实施。

基本工资审议委员会中，劳资双边委员皆认同保障边际劳工权益。劳方委员认为，重要民生物资的价格涨幅，应反映在基本工资的调幅；资方代表则表达，未来景气不如预期乐观，基本工资的涨幅应在合理范围；学者代表认为，基本工资旨在维持劳工基本生活所需之实质购买力，重要民生物资涨幅对基层劳工带来相当程度的影响。经两阶段充分交换意见，综合考量消费者物价指数年增率、17项重要民生物资年增率、经济成长率及整体经济情势，最后达成共识 -- 基本工资调幅 4.05%，较全台军公教调薪 4% 更高。

何谓基本工资？调涨依据为何？

「月薪基本工资」指按月计薪的劳工每月提供劳务，在法定正常工作时数 40 小时内，雇主最低必须支付的薪水；「时薪基本工资」则是按每小时计薪的劳工，雇主最低必须给予的薪水。

近 5 年基本工资调整一览表				
实施年份（西元）	月薪（NTD）	月薪调幅	时薪（NTD）	时薪调幅
2020 年	23,800	3.03%	158	5.33%
2021 年	24,000	0.84%	160	1.27%
2022 年	25,250	5.21%	168	5.00%
2023 年	26,400	4.55%	176	4.76%
2024 年	27,470	4.05%	183	3.98%

为保障劳工的基本生活购买能力，劳动部每年于第 3 季召开基本工资审议会，根据主计处公布的全年经济成长率（GDP）、消费者物价指数（CPI）及国民所得等资料，研议隔年度的基本工资调升与否。

基本工资是否包含全勤奖金？请假被扣全勤奖金，导致薪水低于基本工资是否合法？

劳工因为付出劳务而获得的报酬，或雇主经常性固定发给劳工的报酬，都可视为工资，例如：固定底薪、伙食津贴、职务加给、全勤奖金等，皆符合工资之定义，可纳入基本工资的计薪项目。如果扣除全勤奖金后，劳工的实领薪水低于基本工资，雇主就属违法；但若雇主只扣除劳工当月请病假、事假未出勤的时数，未扣全勤奖金，由于劳工在正常工作时间内没有提供劳务，雇主扣除该时数导致实领薪资低于基本工资，则无违法。

薪资扣除劳健保后，低于基本工资是否合法？

劳健保费用分别由雇主、劳工、政府三方负担，依照对象不同，收取不同比例。其中，「劳工自行负担」的劳健保费用，多半由雇主协助代扣，因此劳工每月领到的薪资，若扣除雇主代扣缴劳保、就保及健保费的「自付额」后低于基本工资，雇主并无违法。

基本工资调涨后，需多付多少劳健保费用？

2024 年劳保普通事故保险费率为 12%，以基本工资月薪 NTD27,470 计算，受雇劳工的劳保费将从由 NTD3,168 提高至 NTD3,296。目前劳保每月保费负担比例为「雇主 7：劳工 2：政府 1」，因此雇主每月负担金额 NTD2,307，较去年增加 NTD89；劳工每月负担金额 NTD659，较去年增加 NTD25。

另以现行健保费率 5.17 %、基本工资月薪为 NTD27,470 计算，受雇劳工的健保费将从由 NTD1,365，提高至 NTD1,420。由于健保费负担比例为「雇主 6：劳工 3：政府 1」，因此雇主每月负担金额 NTD852，较去年增加 NTD33；劳工每月负担金额 NTD426，较去年增加 NTD16。（参考资料：劳动部官网、全国法规资料库、518 职场熊报）



Bankee社群银行创新金融体验

远东商银／张晓娟

在数位金融时代，Bankee社群银行以消费者为中心，持续创新并发挥科技力，致力提供更便利、更个性化的数位金融服务。近期推出的全新改版App，不仅满足消费者在金融交易、资金管理方面的基本需求，更规划多项专属优惠与功能，为您打造智慧理财新生活。

全新特色功能 引领消费新风潮

全新改版的 Bankee App 具备 4 大特色功能，让现代人在快节奏的生活中更加便利：

1. 「摇钱速」便利转帐：使用者不需输入繁琐的帐号资讯，摇一摇手机即可迅速生成 QR Code 并扫码转帐，过程轻松又便捷，为用户节省时间。

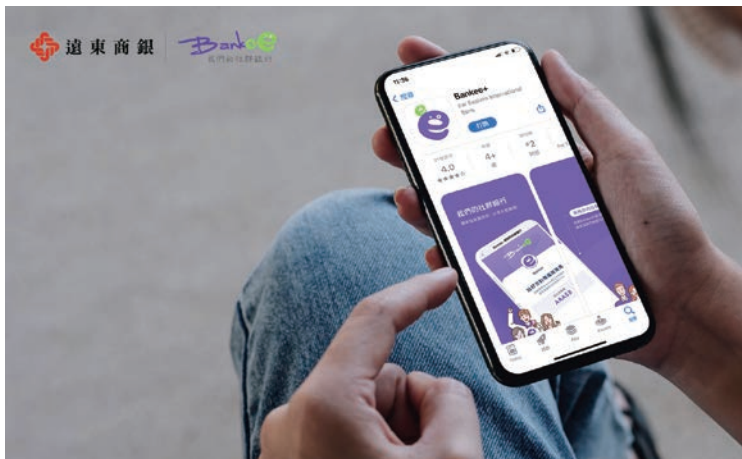
2. 「滑明细」一目了然：一页式介面设计简单明了，方便使用者快速查看 3 年内的交易纪录，大幅减少查询时间与复杂度。

3. 「速速切」帐号间切换方便快捷：使用者只需左右滑动页面，即可在多个帐号间快速切换，操作便利。

4. 个性化设定，展现个人魅力：用户名称、大头照皆可自行设定，展现个人独特风格，让每次转帐都充满乐趣，成为与朋友互动的特别经验。

丰富理财选项 资金运用更灵活

Bankee App 不仅设计一系列便捷的交易功能，还有丰富多样的理财选项，协助消费者弹性运用资金。





1. 信用卡「慢慢付」：最长可延后 60 天缴费，减轻还款压力，为全台最慢、最灵活的还款服务。

2. 选择分期，您的财务由您做主：无论是单笔消费或当期帐单总额，消费者皆可利用 Bankee 的「分期付款」功能选择不同的缴款方式，包括：一期零利率、三期零利率，最长可分至 12 期。

3. Bankee 贷你存：Bankee「挑战型信贷」服务提供极具竞争力的超低利率，信用良好的消费者有机会获得已缴利息 50% 之回馈，最适合有理财需求和梦想的您。

4. 美元活存，无上限享高利：Bankee 推出的美元活存利率高达 3.6%，且存款额度无上限，此外，投资人无需绑约，资金使用灵活，是极佳的投资选择。

独家优惠与活动

庆祝 App 全新改版上线，Bankee 社群银行即日起至 2023 年 12 月 31 日推出四大好康优惠，包括：好康一，首次登入体验 Bankee App，即可获得体验礼 NTD 488 回馈金；好康二，首次于 Bankee 外币数位存款帐户完成换汇交易，享交易礼 NTD50，邀请好友开户换汇，好礼再翻倍；好康三，成功邀请好友申请 Bankee 信用卡，用户与好友同享「笔笔一般消费刷卡金回馈加倍送」，台湾最高 2.4%，海外最高 6%，刷卡金回馈合计上限 NTD100；好康四，在个人信用贷款方面，凡于贷款期间每月准时缴款，且未于拨贷后 1 年内提前清偿者，于贷款全额结清后 90 天，可获实际缴交利息总额的 50% 回馈。

Bankee App 集结便利、快捷及安全等特色，以多样化与个性化的服务，满足消费者的需求，欢迎新旧客户踊跃参加上列优惠活动，体验各项服务，享受更丰富的金融体验。

天凉暖胃 这一碗刚好

远东百货／郑嘉蕙

熬过燠热的夏季，在11月微凉的秋冬来一碗汤品最舒服。在华人饮食文化里，「汤」不只是一道料理，还有养生的功效。无论锅物、热汤拉面或养生粥…等，道道都能暖胃又暖心。本期「美食网」介绍汤品的学问，带您品出巧妙。

■**喝汤时机**：喝汤讲究时机与份量，根据营养师的观点，若是肠胃功能较弱或食欲偏差等特殊族群，饭前喝一「小」碗汤可增加食欲，切记份量不宜过多；至于一般人，饭前喝汤可增加饱足感，先喝汤、吃点菜、再吃肉与淀粉主食，是相当健康的进食顺序。

■**喝汤禁忌**：少油、少盐是喝汤的大原则，尤其高血压患者应注意盐份；有痛风困扰者，肉汤、鱼汤、海鲜汤…等普林含量高的汤品应多加节制；胃肠功能不佳、食欲差的人，建议喝汤之前先去除表面的浮油，避免脂肪增加消化难度。

■**汤品温度**：不少人喜欢喝滚烫的热汤，但人体消化道黏膜可耐受的范围约为摄氏 60 度，温度过高容易损伤黏膜、增加病变机率，为保护食道，建议降温再食用。

■**汤里的料**：有些民众习惯将饭泡进汤里一起食用，容易因此疏于咀嚼，反而增加胃部消化的负担；另有人认为营养都煮进汤里，所以只喝汤不吃料，其实汤里的食材也有营养，惟食用时应充分咀嚼。



↑ 一碗涮牛肉面可满足秋冬喝汤的期待／高雄大远百「食金汤」提供

看到这里，您是不是好想来一碗暖呼呼的汤品，却又懒得亲自洗手做羹汤呢？欢迎到远东百货寻汤找粥，还有外带料包可以参考喔！



扫描QR Code看更多远东人专属优惠

鱼鲜超清甜



「点八号」生滚干贝鱼片粥

粥底以生米慢火熬制，选用产地直送新鲜鱼肉切片，加上新鲜干贝，米水交融，醇香无比。建议售价 NTD188、**远东人独家优惠价 NTD169**。洽询专线：远东百货桃园店 11 楼，(03) 339-1772。

「翰林茶馆」鲜鱼火锅

浑身蓄满深海鱼油的肥美鲜鱼，加上精选的温补中药材，散发清淡的芳香，给您最温暖的能量。建议售价 NTD628。洽询专线：远东百货竹北店 B2 楼，(03) 658-0679、新竹大远百 8 楼，(03) 523-1372、台中大远百 11 楼南栋，(04) 2255-7269、台南大远百 B2 楼，(06) 208-7569。



蔬食拚清爽

「海底捞」燕麦奶锅

有别于市面上販售的牛奶锅，海底捞全新推出素食燕麦奶锅，严选北欧高品质燕麦奶搭配素食高汤，口感丰富有层次，且不含乳糖成分，适合全素食者。建议售价鸳鸯锅 NTD320、四宫格锅 NTD180。洽询专线：板桥大远百 5 楼，(02) 2964-1328。



「上善蔬食」番茄滑蛋汤面

以新鲜番茄炖煮，茄红满溢、蛋香滑嫩，微酸清甜，搭配招牌小菜一起享用，清爽少负担，开味又饱足。建议售价 NTD210。洽询专线：远东百货竹北店 6 楼，(03) 667-0203。



锅品大推荐



「梨花韩式」猪肉起司泡菜部队锅

将香浓起司置入汤头浓郁的泡菜部队锅，碰撞出美妙滋味，无论是沾上起司的泡面面条，或是入口即化的豆腐，都让人感到心满意足。建议售价 NTD278。洽询专线：高雄大远百 11 楼，(07) 338-8172。

「香草工坊」香草猪肉个人独享锅

香草猪肉取自香草猪肩胛部，油脂与肌肉肥瘦交叠，口感 Q 弹，脆甜不腻口，搭配香草酱沾取食用，是老饕的最爱。建议售价 NTD250、**远东人独家优惠价 NTD207**。洽询专线：远东百货桃园店 9 楼，(03) 339-3933。



回家煮好汤

「松发肉骨茶」肉骨茶香料包

走过半世纪，从一辆手推车发展至世界各地可见的松发门店，肉骨茶汤始终秉持最传统的口味 -- 入口即化的龙骨、浓郁的白胡椒味，让每一位品尝的顾客都仿佛置身 60 年代，特别在秋冬季节，很适合享用温润辛香的潮州肉骨茶汤。松发肉骨茶香料包 10 包入，建议售价 NTD659。洽询专线：远东百货信义 A13 店 B3，(02) 2722-0556。



「任性 eat 下」粥品礼盒

知名歌手 Selina 任家萱自创的品牌，选用简单纯粹的食材，3 分钟即冲即食，无添加防腐剂及味精，热量低于 150 大卡，让您享用美食无负担。4 盒（芋头粥 1、松露粥 1、红豆粥 2）建议售价 NTD599、**远东人独家优惠价 NTD539**。异国食品馆洽询专线：远东百货嘉义店，(05) 236-5137#8222、远东百货花莲店 B1，(03) 835-5588 #8860。

备注：以上价格，内用另收 10% 服务费。「优惠价」需出示集团员工识别证，期限至 2023 年 11 月 30 日。

「远东人开讲」：我的阻诈经验

编辑室辑

随著各种诈骗手法不断推陈出新，「阻诈技能」成为现代人不可或缺的防身标配。快来看看海内外的远东人如何与诈骗集团斗智斗勇，安渡诈骗危机！

【一】

诈骗来电五花八门，内容常常是信用卡盗刷或网路银行等问题，由于涉及帐务，人们很容易在慌张的状况下，将个人资料透漏给诈骗集团。某次接到一通陌生电话，通知我的信用卡遭到盗刷，必须尽快到 ATM 解除设定，并且提供身分证字号以资核对，我先挂上电话，与相关单位求证后，确认并无此事，因此不予理会。

为了防止憾事发生，看到陌生来电一定要提高警觉，小心应对，必要时报警处理。（东联化学林园厂／林秀慈）

【二】

「网购」已经成为现代人的日常，某天，我接到一则简讯，通知我的国际包裹已抵达海关，要求在 9 月 6 日之前支付清关费用，金额为 NTD60，网址是 chunghwafk.com，内容还注明，如果无法点开网站，可以手动输入网址。

正当我准备进入网站付款时，突然想起应该先核实信息。于是我拨打「165 反诈骗谘询专线」，并联系物流公司以确认是否存在这笔费用。对方都回复我，这是一条诈骗信息。

这个经历让我明白，收到任何简讯通知，都应先联系相关部门进行查证，倘若冒然点击链结，很可能导致个人信息和信用卡资讯遭盗用。多一分警觉，可以让我们更快速辨识诈骗行为，保护财产和隐私。（远东新世纪新埔厂／叶永键）

【三】

随着诈骗手段越来越高明，民众被骗的案例也层出不穷，最常见的手法不外乎是电话

诈骗与简讯诈骗。尤其每年接近缴税的月份，时常听闻有诈骗集团假扮国税局人员或金融检察官，要调查有关税务的问题。我个人今年就收到类似简讯，提醒我尚未缴纳汽车牌照税，必须尽快缴款，以免产生罚金。所幸我未拥有汽车，一看就知道是诈骗简讯，为了避免家人受骗，我顺手将简讯截图发送到群组，提醒大家务必小心，切勿点选不明简讯链结。（嘉惠电力／李昀谕）

【四】

诈骗术能成功，往往都是利用人性的弱点。某次与一位长辈通电话时，察觉对方语气有异，约定聚餐也反复推托，因距离不远，决定亲自到长辈家中探望，当下发现他正在讲电话，但表情凝重。细听之下得知，原来对方已经跟这位长辈联系一整天了，自称是某某地检署检察官，有件刑事案侦查因涉及家人，需要保密…我没有出声，只用纸笔与长辈沟通，问出对方电话号码后，再透过网路查询与「165 反诈骗谘询专线」确认是诈骗电话，立即拔掉长辈家中的市话电话线，再跟长辈说明，抚平其情绪。所谓「当局者迷，旁观者清」，切记要冷静思考，当下切断停损才是王道，否则非常容易掉入诈骗集团的陷阱。（远东新世纪／龚芸莹）

【五】

一直以来，我信奉一个准则 -- 天下没有免费的午餐，天上更不会掉馅饼，即使有，也落不到我这个运气普通的人身上。有了这层认知，一切的诈骗手段在我面前都显得苍白无力。不论是陌生人介绍的「高薪工作」，或是陌生来电告知「中了大奖、获赠豪礼」，抑或是网路上、电视里的夸张广告，每每听到这些资讯，我都会先思考：这种好事轮得到我吗？理清思绪后，我的内心也会重归平静，并自动过滤掉这些诈骗资讯，也因此躲过一次次的诈骗。（远纺工业（上海）／杨宝军）



【六】

去年，一通诈骗电话以医保出问题为由，要求我在一个工作日内到现场处理问题，若是不能到现场，则须点击他提供的网址。但是在电话中，对方并没有自报单位名称和工号，连单位全称都支吾其词，我很快明白，肯定是诈骗无疑了。（远东联石化（扬州）／冯颖琪）

乐在「棋」中

江西亚东水泥／孙强

为欢庆中秋佳节，江西亚东水泥公司循例举办中秋文体活动。总部与亚利运输公司的人员共分为行政联合队、原料联合队、一厂联合队、二厂联合队等四支队伍参与角逐。有别于往年，今年新增中国象棋、扑克牌等项目，采四队循环赛制。虽然如今赛事已落幕，但回想期间的过程，颇有一些感悟。

一、看人挑担不吃力

好久没有下棋了，自8月底接受任务以来，我就在抖音上看象棋直播并购买课程学习。刚看没几天，学了几个妙招与「飞刀」（让对方落入陷阱，失子或失势），顿时觉得自己棋艺飞涨。意气风发地在网路游戏上与人实战、与电脑实战，先挑选中级水准的人对战，不料被人「虐菜」（毫无反击之力），即使最后降到与初级菜鸟对战，也是难赢一局，最终水准只略强于「小白」（初学者）。这才明白，老话说的好，「纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行」，学习的道路很长，必须一步步来。后来除了看象棋直播外，每天再练手三、两盘，才略有进步。

二、心态不能急躁

平常练习走得较顺时，我还能心平气和的思考，一旦处于劣势（例如丢子之后），心就乱了，频频出错，三五下就出现漏洞被人将死。比赛当天亦是如此，有一局不注意，白送一枚



「马」到对方的「炮」口中。

再者，不要总想着「绝杀」（用一枚或少数棋子快速致胜）。则开始下棋时，这个想法特别强烈，只想着进攻，忽略了防守，留下较大的漏洞，很快就被对方反攻成功。累积多次经验才明白，在双方水准差不多的情况下，下棋下的是心境，「绝杀」可遇不可求，要有长期作战的心理准备，优势自会逐步扩大。

三、下棋虽是游戏，思考方式却与工作相通

要有大局观，虑事周全

①下棋的目标是「将死对方主帅」，从开始到结束，都要围绕着这个中心任务开展调动棋子。

②每一枚棋子都是重要个体，不能只走一边，或是只走车、马、炮等几枚强子，更不能对某些棋子有偏爱。

③要分清轻重，必要的时候，还是得「弃车保帅」。

④攻防要兼备，若是只攻不守，则后方不稳；反之，如果只守不攻，也没有赢的机会。

思路要开阔，不要束缚自己的思维

①对方要吃你的棋子，不能只是一味的退让，或许可以利用别的棋子，达到攻守互换的效果，例如：你杀我的「马」，我就吃你的「炮」。

②杀法有多样性，可以用「车」杀，也可用「马」杀，还可以运用各子力配合着来杀。

要善用资源，注意学习与总结

现在网路发达，只要有心学习，随时可以在抖音上观看大师们的象棋直播，用心体会其讲解与分析；也能在网路游戏对战之后，查看电脑上的复盘分析，从中了解各种走法的目的、利弊，以及当前情势下的最优解法，以拓展思路。

总之，下棋的好处很多，最重要的是，养成平常心，胜不骄，败不馁，一定能日进有功。朋友，趁着工作之余来上一盘吧，在小小的棋盘上纵横四方，与对方斗智斗勇，相信你一定会乐在「棋」中！

两天一夜遊藩切--越南度假天堂

远东纺织（越南）／黎陈青竺

「藩切」是平顺省著名的海滨城市，位于胡志明市东南方约200公里处。如果你喜欢大海，前往藩切的旅程将经过越南最美的沿海公路之一，沿途不仅可以享受清新的海风和甜美的自然风光，而且藩切本身就是一幅宁静的乡村画卷，生活节奏缓慢，自然和谐，当地的人们友好、热情、可爱。不仅如此，还有丰富的海鲜资源，以及价格实惠的度假村，堪称是海滩旅游的天堂。

【第一天】

一早 8:30 从胡志明市出发，我们怀着激动和期待的心情直奔藩切市。在车上聊了两个小时后，就看到远处蔚蓝的大海在光滑的白沙滩上拍打着浪花，仿佛在欢迎游客的到来。

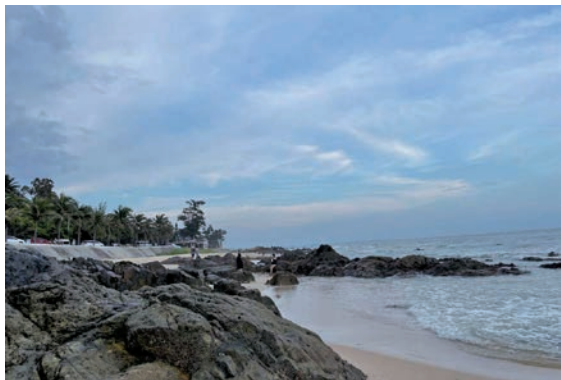
此行首先参观「Cham Po Sah Inu 塔群」（藩切市仅存的占族建筑遗迹），这是一群寺庙遗迹，建于 8 世纪末～9 世纪初的占婆古王国，供奉湿婆神（占婆文化中最受尊崇和崇拜的印度教神灵之一），古老而庄严。

短暂的游览之后，我们在不远处的一家小餐馆暂歇充电。虽然是随机选择的餐厅，但它十分宽敞，热情的服务、美味又便宜的菜肴，让大家感到十分惊喜。

紧接着来到 Ong Dia Rock 海滩，这是藩切不容错过的景点之一。据传这里曾经有一块石头，形状很像一位土地公坐在那里看着大陆。土地公开朗快乐的表情，为海上航行的船只带来了安定人心的精神信仰。来到这里，大家都感受到宁静与祥和，沿海渔村的质朴和充满田园特色的小舟、渔网，仿佛沿着海岸线无限延伸。

今晚的住宿点是一家紧邻海滩的饭店，空间通风而宽敞，既有华丽的吊灯和豪华吧台带





来的现代感，也有深棕色与大胆的民间绘画混合的怀旧和朴实气息。

同事们一起漫步在度假村内，每个角落都充满了艺术氛围，路过的人都忍不住驻足拍照。饭店内绿树成荫，一排排高大的椰子树遮天蔽日，为整个度假村营造出一片绿荫。远处回荡着海浪声，阳光透过树丛照射在泳池表面，波光粼粼，仿佛洒满了晶莹的水珠……一切都和谐地交织在一起，为来到饭店的每一个人创造舒适放松的环境。

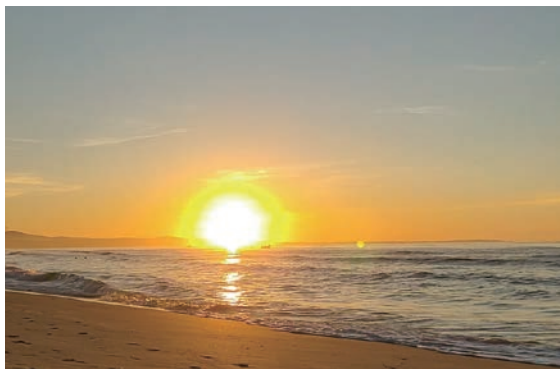
路的尽头就是大海，海滩上来自各地的游客熙熙攘攘，与宁静的度假村内形成鲜明对比。岸上有三五成群的人带着孩子在堆沙堡；稍远的地方，则有年轻人聚在一起拍照、说笑，还有人在清澈的碧水中游泳，更有充满活力的青少年在海上参加水上摩托车、跳伞等惊险刺激的游戏，不仅如此，海滩上也聚集了许多小团体，进行排球、捉人、接力跑……等活动，处处充满了欢声笑语，仿佛所有烦恼和忧虑都被抛诸脑后。

与白天相比，夜晚的藩切显得更加热闹，商店和海鲜餐厅里挤满了游客。饭店接待员向我们介绍了 Hong Phat 餐厅，这是一家著名的海鲜餐厅，而它果然也没有辜负大家的期望，菜肴是热腾腾端上来的，新鲜海鲜是在餐厅水箱区挑选的，味道浓郁芬芳，与超市里买来的冷冻海鲜完全不同。

和公司同事一起度假旅行，少不了会规划一些凝聚团队精神的游戏，也免不了要聚在一起倾诉分享工作中的困难与问题。我们的团队就这样在一起度过了愉快的夜晚，除了增进彼此了解，也玩起了小游戏，对所有人来说，真是一个疗愈的夜晚。

【第二天】

清晨 5 点起床时，饭店大部份的人仍沉浸



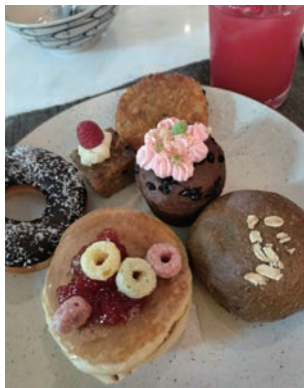
在梦乡。一切都很安静，甚至能清楚听见远处海浪的声音和树梢上鸟儿的鸣叫，空气中还残留着晨露的湿气。

走近沙滩，已经有零星几个人在散步、运动与慢跑，也有人冲进海里游泳嬉戏，更有人像我们一样，静静坐在沙滩上的一隅，默默等待着太阳从地平线缓缓升起。

当黑夜与清晨交接的那一刻，空间似乎凝固了，不一会儿，整个辽阔的海域都沉浸在金色的阳光中。离岸很远的地方是渔民的小圆舟，他们在波涛汹涌却又蕴藏着无数天然资源的广阔海面上辛勤劳作，以维持生计。面对眼前铺天盖地的美，我们谁也没有说话，只是试图完整地记住这独一无二的时刻。

当天下午，大家在无风的炎热天气中告别了范市。回程途中，经过一个专门贩售鱼露、鱼干、葡萄蜜，葡萄酿酒…等藩切特产的小站，每个人都买了一两样土产作为礼物送给家人。

两天一夜的藩切之旅结束后，每个人心中都有不同的感触。虽然只是短暂的放松，但大家一起享受了快乐而有意义的时光，增进了彼此的友谊，也了解对方的难处。相信这次旅行一定能让我们更团结，以最佳方式在工作中互相帮助，也希望将来还能一起旅行，永远做亲密的同事。



风雨人生路 超然旷达情——致苏轼

远东联石化（扬州）／惠慧

若是以木相比，那他便是高山劲松，超然淡泊，「一点浩然气，千里快哉风」，山愈高，松愈茂；如果以草相喻，那他便是深林翠竹，坦然从容，「莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行」，林愈深，竹愈翠。他静坐在时光之中，将岁月谱写成诗，乘著月光而来，仿佛是久等的归人，与秋虫一起呢喃；又驾著小舟而返，似乎是搏击长风的白头渔翁，于风浪间高歌一曲。他，便是苏轼。

回望苏轼的一生，无论挥手毫墨，还是处人遇事，无不表现出豁达与洒脱。对于家庭，他说：「但愿人长久，千里共婵娟」；对于落魄，他说：「不应回首，为我沾衣」；对于人生，他说：「人生如逆旅，我亦是行人」。他是意气风发的少年郎「人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥」，也是失去爱人的望妻石「相顾无言，惟有泪千行」，更是阳光开朗的美食家「日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人」。人生何尝没有感叹，他却总能跳脱出困境，惊艳了岁月，沉睡在短暂，铭记于永远。

他不是没有挫败，丧姻缘，失仕途，可不说他「大江东去，浪淘尽」的豪放，也不说他「老夫聊发少年狂」的豁达，单单是「一蓑烟雨任平生」的从容，就足以展现他磅礴之气势。一位逆境中的奇才被世俗隐没，在风雨中只道一句「此处心安是吾乡」，并非乐不思蜀，而是超然洒脱。

明媚整洁的图书馆里，我轻轻合上书，檐上风铃自由地摇晃，和着荷花肆意绽放出的晶莹，一束光从容地卧在书的扉页上，暖风吹过，撩起一抹洒脱的绿，忽然想起余光中先生说的，如果他要去旅行，不会找李白同行，因为李白不负责，也不会找杜甫，因为杜甫太苦闷，他会找苏东坡。是啊，写诗填词的阳春白雪是他，酿酒烹肉的下里巴人也是他，大俗大雅集于一身，睿智聪慧，至情至性，这样的人格魅力，怎不让人倾慕不已？

心若洒脱，鲜衣怒马也不令人在意，再急迫的事，也能举重若轻地处理好，再撩人的事，也会风轻云淡地放过，再痛苦的事，也能轻拢慢捻地跳脱开来，不受外在世界的诱惑，更不会被世俗所左右，通透而圆满，把苦难活成快乐。

有奖征答

编辑室

看完这一期的月刊，相信大家对于集团的动态与大环境的变化又有了更深一层的了解。咱们「有奖征答」单元就要考考大家对于月刊内容的记忆力喽！什么？你已经忘记答案是什么了？没关系，每道题目后面都有小小的提示，聪明的您一定很快就能找到答案！

本期题目

1. 远东新世纪以环保布料制成的永续产品已应用于哪些领域？【封面故事】

- A. 运动衣
- B. 时尚服饰
- C. 车用材料
- D. 以上皆是

2. 关于东联化学之叙述，下列何者错误？【封面故事】

- A. 以研发带动转型，以绿色、减碳、新材料为产品转型策略
- B. 2050年将停止投入研发低碳制程
- C. 具备碳捕捉纯化技术，生产高纯度CO₂
- D. 目前正积极开发CO₂功能性化学品及衍生化学品

3. 关于定期自我监测血糖数值的重要性，下列何者为非？【保健网】

- A. 可得知哪些食物易引发血糖上升
- B. 可提供医师评估治疗效果
- C. 可向亲友炫耀数值超标
- D. 可借此修正不良的生活型态

4. 有关生成式AI技术，下列何者为非？【乐活职人】

- A. 使用上没有任何风险或违法疑虑
- B. 能支援语音互动和图片辨识等功能
- C. 能模仿人类的创造力
- D. 能自动生成文字、影像和音频等资讯

参加办法

请于11月15日前扫描右方QR Code，登入会员资料后，填写答案。只要答案正确即可参加抽奖，本期奖品为面额NTD300之远东集团四合一礼券（25份）。编辑室将于次月月刊公布得奖名单。



398期有奖征答得奖名单揭晓

单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名
远扬营造	连○宪	远东商银	刘○甫	远龙不銹钢	黄○琳	鼎鼎企管	林○	远东新世纪	唐○凰
亚东绿材	李○廷	远东商银	张○宁	亚东百货	舒○乐	鼎鼎企管	鄺○璇	远东新世纪	贺○凡
亚东石化	谢○谊	远东百货	姚○文	元智大学	谢○璇	亚东医院	谢○芳	远东新世纪	陈○典
亚东证券	洪○婷	远东百货	陈○婵	远传电信	倪○珍	亚东医院	陈○薇	科德宝远东	廖○宏
亚东证券	苏○凯	远东百货	卢○珍	远东联合诊所	施○州	亚洲水泥	萧○杰	远百信义店	郑○滢

恭喜上列幸运儿分别得到面额NTD300的远东集团四合一礼券！



巨城購物中心羅仕清總經理（后排右三）與多位扶輪社代表一起號召民眾捐熱血、做公益。



亞東預拌攜手亞洲水泥、台灣建築中心等機構舉辦「高性能混凝土發展與應用研討會」，同時於會中介绍多款高端混凝土產品，展現在建材領域的创新领导地位。



「台北市第一屆中高齡者暨高齡者友善企業認證頒獎典禮」中，遠東新世紀獲選為9家特色企業之一，由李弘暉協理（右）代表領獎。



遠傳電信舉辦「5G遠距診療 加倍護心記者會」，宣布會診科別除了新陳代謝科、眼科，再擴增心臟內科，為偏鄉慢性病患者提升就醫便利性。



高雄大遠百在周年慶活動前夕特別組成「志工服務隊」，協助壽山動物園清潔環境，同時邀請民眾參與動物認養活動。

超 洞察力 時代



GO SURVEY 消費趨勢論壇

解構消費新價值

11/29 (三) 13:30~16:20

台北遠東香格里拉 2樓 香格里拉廳

疫後全球通膨，影響著消費者價值觀的變化
當購物清單大風吹，您的產品及服務是否還留有一席之地？

| 超洞察力時代來臨 |

特邀成功品牌經營者與行銷廣告顧問專家
全面解析消費行為及洞察心理
精準掌握未來消費驅動力



HAPPYGO | GO SURVEY | iCONNECT | CRM+

協辦單位
商周