

遠東人

徐有庠
題

共同開創「誠勤樸慎·創新」的健康人生

COVER STORY

2024年遠東關係企業聯席會議
2024年遠東精神獎

LIFE GUIDE

財經網
2025年全球金融市場展望
保健網
春節假期 急診常見的六大疾病
美食網
開年好彩頭 好好吃菜頭



掌握變局 決勝未來

Master the Changes Secure the Future

掃描 QR Code
看更多即時訊息
還可下載電子雜誌



JAN

through the lens



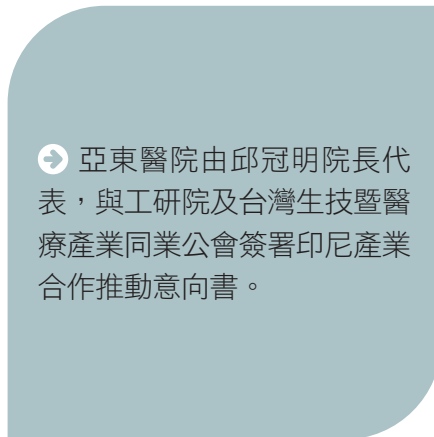
遠東百貨將小農愛心義賣所得轉為公益基金，購買最夯的無人機，由徐旭東董事長、徐雪芳總經理代表贈予 10 所國小學童，助孩子們開啟新視野。



遠東商銀周添財總經理宣佈發行 2025 年月曆「寶島永續旅遊 Let's Go」，邀請客戶深入探訪臺灣美麗的角落。



遠東 SOGO 百貨在黃晴雯董事長主持下舉行耶誕點燈，並攜手瑪利亞基金會發起「與愛相伴幸福童行」愛心捐點，為孩子們點亮希望之光。



亞東醫院由邱冠明院長代表，與工研院及台灣生技暨醫療產業同業公會簽署印尼產業合作推動意向書。



2025 年月刊編輯委員名單

李佳珍

以下是 2025 年各公司編委代表，歡迎透過委員們投遞稿件或詢問投稿事宜，與我們攜手徜徉活力遠東，盡展創意無限！

遠東新世紀／蔡敏雄資深副總經理（總經理室）、林俊佑人資長（總經理室）、吳信儀協理（秘書處）、余欲弟秘書（董事長室）、劉貞佑副理（董事長辦公室）、林志清經理（新埔化纖廠）、游淑如主任（紡織總部）；亞洲水泥／蔡祐吉經理（秘書處公關）、胡興賢助理副廠長（花蓮廠）；遠東百貨／王明倫協理（經營分析組）；遠東商銀／李佩頻經理（行政管理處）；遠傳電信／劉稚璋副理（公關暨企業永續處）；裕民航運／汪更新先生（秘書處）；東聯化學／俞瀛璇協理（行政管理處）；宏遠興業／李美蓮課長（總經理室經營企劃組）；遠東 SOGO 百貨／陳昀隆協理（媒體公關部）；愛買／黃莉淇主任（行銷部）；集團綜效暨零售規劃總部／游慧琳協理（數位行銷暨公關）；亞東百貨／林信華主任（企劃課）；鼎鼎聯合行銷／蔡宛臻副理（品牌暨公關處）；亞東證券／陳睿誼襄理（企劃室）；元智大學／潘俊男主任（秘書室公共事務暨校友服務中心）；亞東科技大學／楊慧雯組長（教務處綜合業務組）；豫章工商／楊韻琪主任（人事室）；亞東醫院／簡嘉琪主任（秘書處）；遠東飯店／吳佳穎總監（行銷公關部）；富民運輸／黃佩綺小姐（管理處行政科）；遠通電收／賴建偉經理（整合行銷與溝通部）；遠鼎公司／程慧文副理（管理處）；遠揚建設／梁雅雯襄理（管理處）；鼎鼎企管／藍汝惟管理師（行政管理部）；創新辦公室／陳虹瑾資深經理（事業策略部）；全家福／陳美伶專員（整合行銷處）；亞泥（中國）控股／吳昇鑫總監（行政部秘書處）；遠紡工業（上海）／張丹秘書（總經理室）；遠東蘇州行政管理部／呂學龍經理（人力資源處）；揚州管理部／馮輝棋經理（財務處）；遠東紡織（越南）／羅吉廷經理（行政部秘書處）；遠東服裝（越南）／鍾詩蘋資深科長（人資處）；上海遠資信息技術／郭文慧資深經理（行政處）；遠鼎實業（上海）／黃靜資深經理（大陸事務辦公室）；APG Polytech／曾育鍾主任（總經理室）；遠東石塚株式會社／油谷初美小姐（人事總務部）

「遠東人開講」二月話題：2025 心願清單

揮別 2024，無論您對它是否滿意、有無留下遺憾，新年伊始，都是重新調整節奏，跨出新腳步的契機。歡迎來信分享您的新年新計劃，文長 300 字以內，遠東人月刊就會提供您一筆圓夢基金，讓今年比去年更精彩！（截稿日期：1 月 15 日前）



JAN 2025

NO. 413

Since AUG 1990

01 EDITOR 編輯手記

2025 年月刊編輯委員名單 / 李佳珍

04 LEADER'S REMARKS 領航者的話

掌握變局 決勝未來 / 徐旭東

08 COVER STORY 封面故事

2024 年遠東關係企業聯席會議 / 編輯室採訪整理

2024 遠東精神獎 / 編輯室採訪整理

20 GROUP BRIEFING 集團簡訊

關係企業動態報導 · 公益專區 · 人事異動 · 績優榮譽榜 · 好康報報 / 編輯室輯

27 OFFICE TALK 樂活職人

同仁工作經驗談：以廠之觀點，看亞東之蛻變 / 林宏達





30 LIFE GUIDE 生活情報

- 保健網** 春節假期 急診常見的六大疾病 / 章志榮
- 財經網** 2025 年全球金融市場展望 / 徐士航
- 財經網** 申購股票的基本觀念與詐騙防範 / 亞東證券
- 法律網** 最低工資連 9 漲 對薪資有何影響? / 陳廷
- 藝文網** 好書推薦：麥肯錫教企業這樣用 AI / 徐旭東
- 美食網** 開年好彩頭 好好吃菜頭 / 鄭嘉蕙

45 HOT TOPIC 遠東話題

「遠東人開講」：一起來運動吧! / 編輯室輯

47 STORY 心動時刻

玩轉麻六甲 / 李嘉菁

49 QUIZ 有獎徵答

412 期有獎徵答得獎名單揭曉 / 編輯室

發行人 徐旭東 | 社長 鄭澄宇

月刊編輯委員

王明倫	余欲弟	李佩頻	李美蓮
呂學龍	汪更新	林俊佑	林志清
林信華	吳昇鑫	吳信儀	吳佳穎
俞瀛璇	胡興賢	梁雅雯	黃靜
黃莉淇	黃佩綺	游慧琳	游淑如
曾育鍾	程慧文	郭文慧	陳虹瑾
陳昀隆	陳睿誼	陳美伶	張丹
楊韻琪	楊慧雯	馮輝棋	潘俊男
蔡敏雄	蔡祐吉	蔡宛臻	劉貞佑
劉雅璋	賴建偉	簡嘉琪	羅吉廷
藍汝惟	鍾詩蘋	油谷初美	

發行所

遠東新世紀股份有限公司

通訊處

臺北市敦化南路二段 207 號 36 樓
(02) 2733-8000 轉 8549

E-mail

magazine@fenc.com

網址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

電子報網址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登記證 局版台誌字第 8320 號

美術設計 Z&C.COM

印刷所 湯承科技印刷(股)公司



遠東人月刊
電子報



遠東人月刊
電子雜誌



遠東人月刊App
(Android)



2024 遠東關係企業聯席會議董事長演講—— 掌握變局 決勝未來 Master the Changes Secure the Future

遠東集團／徐旭東董事長

每年的Chairman's Message是聯席會的重頭戲，徐旭東董事長提醒大家，全球政經情勢的轉變，都將牽動企業的經營佈局，希望大家隨時保持關注；此外，也希望藉此機會，傳達以下八項重要訊息，俾利整合步伐、凝聚共識，攜手邁向永續、智能新未來。

一、應對複雜且快速變化的世界

現今世界變化之複雜與快速，充滿不確定性，且越來越難以捉摸，尤其地緣政治衝突和氣候變遷是全球經濟發展最大的風險。日前南韓發生戒嚴風暴、敘利亞的阿塞德政權遭推翻、川普歷經 2020 年連任失利後，將再次入主白宮…等，這些事件不僅是政治上的動盪，也將影響產業供應鏈，進而加劇市場波動。

展望 2025 年，全球經濟預測將溫和成長，主要原因為發達經濟體的經濟增長放緩，通膨可望逐步回落，為各國中央銀行提供寬鬆貨幣政策的空間。

中國大陸方面，對內受到房地產、消費、投資等影響，對外面臨中美關係轉趨緊張

的局勢，經濟成長將放緩。在科技投資方面，人工智慧仍是推動科技發展的核心力量，AI 技術在各行業的應用範圍將持續擴大。

總結來說，2025 年全球經濟充滿變數，遠東各企業應時刻掌握變局，做好風險管理，審慎應對，才能把握發展契機，決勝未來。

二、關注臺灣碳費、能源兩大挑戰

臺灣展現邁向淨零排放的決心，首先，碳排放量將於 2025 年開始核算，2026 年徵收碳費，初期針對高碳排製造業徵收，未來將逐步擴大至服務業，且碳費將分階段調高。

其次，行政院揭示能源轉型計畫，預計在 2030 年將綠能占比提升至 30%，燃氣占比達 50%，以減少對燃煤的依賴。政府同時要求用電大戶建置綠電、購買綠電，或設置儲能系統。可預期的是，企業的綠電需求增加，電力成本將持續上漲。

臺灣朝向低碳經濟發展的政策明確，遠東集團無論製造業、服務業，均應備妥因應方案。

三、邁向國際化，強化預測力、適應力、韌性

遠東集團以臺灣為根基，近年來加快全球布局，在東南亞、日本、美國拓展生產基地。2023 年集團的營收分布，前五大市場分別為臺灣、中國大陸、越南、新加坡、美國，至於日本市場則在 2024 年 rPET 產能擴充後，擴大營收，成為集團重點發展的市場之一。未來遠東將持續朝國際化發展，進一步擴大全球版圖。

邁向國際化的遠東，面對臺灣及全球經營環境的複雜多變，需要強化三項核心能力：分別為預測力、適應力、與韌性。其中，預測力有助於預判行業趨勢，並掌握競爭優勢；適應力能助企業快速調整，超越競爭對手；韌性則增強企業的反應能力，有韌性的企業比競爭對手更能度過衝擊。結合這三種能力，才能穿越迷霧，穩健前行。

四、落實科技創新應用

未來幾年對集團各產業影響較大的科技項目，主要在「綠色科技」與「數位科技」兩大類別。集團主要公司均提出了 2025 年達到淨零排放的目標，減碳須仰賴綠色科技，重點包括：碳捕捉封存技術、循環科技、節能技術，以及清潔能源。數位科技則會對各

行各業造成影響，重要的數位科技有人工智慧（AI）、雲計算、物聯網、機器人、5G / 6G 通訊、AR / VR 等，其中又以 AI 的影響力最大，各公司推動 AI 時，除了技術層面，更要投注心力在流程改善與提升同仁 AI 技能，才能有效展現創新成果。

五、推動轉型變革，蓄積成長動能

奇異公司（GE）曾因經營策略錯誤，2018 年市值僅剩 USD 650 億，約為高峰時期的一成。新執行長 Larry Culp 上任後，毅然出售非核心資產、削減股息，以減輕公司的財務負擔，並導入精實管理，提升工廠效率及降低成本。同時，將公司分拆成航太、醫療、能源等三大核心業務，專注於提升競爭力，使公司在 2023 年市值回升到 USD 2370 億，成為美國工業公司股價表現最好的企業之一。

由此可知，企業追求成長前，必須先推動轉型變革。我們的轉型變革應以遠東精神為核心，環繞策略、組織、人才三大構面。

1. **重新思考策略**：包括規劃產品、服務與市場的範疇，公司間橫向合作，展現綜效優勢，加快數位轉型，以及推動 ESG 與策略結合。

2. **重新再造組織**：依據策略目標，調整組織架構，優化營運流程的設計，建構發展導向的績效管理，增進組織內的協同合作，打造高效能組織。

3. **重新檢視人才**：建立人才培育制度，讓領導人才有能力應對變化，管理人才可以應對複雜的挑戰，尤其人力資源必須符合遠東長遠發展的需求。

六、建構人才管理模式，培養未來人力資本

根據調查顯示，臺灣企業領導階層的接班，平均準備時間為 3.7 年，其中，69% 的受調企業已經有明確的接班計畫。而接班人的主要使命，排名前三項的分別是：

1. 確保企業能永續經營，實現長期的穩定成長

2. 維持現有的企業文化與組織的優點，鞏固競爭力基礎

3. 帶領企業走向國際化，拓展全球市場

遠東要建構兼具質與量，系統化的人才管理模式，為轉型再成長做好準備。在領導



階層，藉由提拔內部潛力幹部，同時引進外部優秀人才，挑選契合企業未來發展所需的領導者。在管理階層，要培養具備多元能力的通才，重點包括策略思考、組織管理及人力發展等能力。在工作階層，致力於養成個人的專業能力，提升員工整體素質。

而涵蓋各層級的重點工作有三項，首先是加強英文或第二外語，增進國際溝通能力；其次是加入 AI 數位技能，提高科技軟實力；最重要的是，結合資深員工的經驗，與新世代同仁的衝勁，才能共同為遠東創造新的價值。

七、擬訂三至五年目標，積極追求成長

遠東集團近十年的營收略顯停滯，必須思考如何在高度競爭中確保優勢，持續進步。各公司設定目標後，應先盤點現狀與目標之間的差距，進行財務規劃與資源配置，擘劃從現狀到達目標的成長路徑。

成長的方向有三種，一是擴大核心事業規模以尋求成長；二是拓展經營範疇，進入鄰近產品和服務的新興事業；三為跨入嶄新的未來事業，進行多角化。而在追求成長的過程中，要兼顧營收成長與維持獲利，透過內部成長及外部併購的互補方式，打造有效成長的雙引擎。

八、遠東的未來，需要大家共同努力合作

道瓊工業指數成分股近期做出調整，由輝達取代英特爾，宣偉塗料取代陶氏化學。在此之前，英特爾曾經是全球晶片的龍頭企業，陶氏化學則引領全球化工領域多年，兩大企業由於未能及時轉型，跟上經營環境的轉變，終究被新進的競爭對手所取代。因此，各位應有憂患意識，企業經營不進則退。

今年是集團 75 周年，回顧過去歷史，1949 年，遠東從板橋針織廠開啟了第一個事業；1979 年，集團成立 30 週年時，遠東紡織、亞洲水泥、遠東百貨三家公司皆已上市，當年遠東紡織的外銷貢獻率高居全臺灣第一，並獲得外銷業績超過 USD 1 億之特等獎；2024 年，集團邁入 75 周年，經營範圍涵蓋十大產業，擁有十家上市櫃公司、243 家關係企業，資產總額超過 NTD 3 兆，年營業額超過 NTD 7,200 億。

榮耀 75，是所有同仁攜手打拼的成果；邁向 80，需要所有遠東人共同努力合作，達成營業額突破 NTD 1 兆的目標！

2024年遠東關係企業聯席會議

編輯室採訪整理



遠東集團徐旭東董事長



遠東新世紀席家宜副董事長



遠東新世紀徐旭平副董事長



亞洲水泥李坤炎總經理



遠東百貨徐雪芳總經理



遠傳電信井琪總經理



裕民航運徐國安副董事長



遠東商銀周添財總經理



東聯化學蔡錫津總經理



遠東 SOGO 百貨黃晴雯董事長



亞東醫院邱冠明院長



元智大學廖慶榮校長



亞東科技大學黃茂全校長



亞泥中國張振崑執行長

2024遠東關係企業聯席會議於12月3日至12月5日、12月7日至12月9日，分兩梯次假台南遠東香格里拉盛大舉行。主辦單位特別視訊連線至遠企總部、百揚大樓、遠傳電信、新埔化纖廠、亞泥花蓮廠、江西亞東水泥、上海星火廠、蘇州行政管理部、遠東紡織（越南）等9大據點，讓更多海內外的遠東菁英共襄盛舉，並再度運用AI翻譯系統同步提供英文字幕，呼應會議主題「掌握變局 決勝未來」（Master the Changes, Secure the Future），展現集團勇於迎戰變化，邁向永續、智能新未來的決心。

本屆聯席會議在「高雄市管樂團」大氣磅礴的演奏中揭開序幕，鼓勵與會主管們在變局中洞察先機、穩健前行，並贈送「麥肯錫教企業這樣用AI」書籍，希望大家運用數位轉型及AI科技，創造智慧競爭優勢。

緊接著在徐旭東董事長的主持下，帶領大家前瞻經濟情勢、回顧集團在2024年的經營成果，並針對經營環境的變動與挑戰，探討企業如何掌握關鍵契機、決勝未來挑戰。

今年全球經濟增長動能疲弱，儘管通膨趨於穩定、歐元區逐漸復甦，但美國及亞太地區仍面臨成長放緩，而地緣政治衝突及貿易保護主義更為經濟未來增添不確定性，加上氣候變遷，促使各國推動碳費制度，勢必增加企業與消費者成本，引發綠色通膨挑戰。

進一步觀察亞洲地區：中國大陸面臨地緣政治緊張與內部嚴格監管措施，外資大量撤出，內需與房市未見起色，經濟成長緩步；日本終結17年負利率政策，但日圓貶值影響進口成本與消費力，經濟增長放緩；東協憑藉勞動力與自由貿易優勢，受惠於全球供應鏈重組，吸引外資投入，經濟成長動能穩定；臺灣則因全球經貿回升及半導體需求帶動，出口由負轉正，投資逐漸回暖，惟受到升息及通膨等不確定影響，民間消費與零售的成長表現仍逐步趨緩。

今年在全球經濟表現相對穩定的情況下，集團整體營收、稅前損益與總資產皆有成長，惟展望2025年，全球經濟前景依然脆弱，風險持續圍繞經濟、環境、地緣政治與數位科技四大主軸。其中，氣候變遷加劇，知名品牌將減碳要求從自身拓展至供應商；而全球企業對於AI轉型之迫切，刺激了AI趨勢倍數成長；多家高科技產業更是在地緣政治風險的威脅下，不得不加速規劃拓展全球佈局。徐董事長提醒大家應掌握上述趨

勢，穩健應對。為此，大會特別安排集團各核心事業體的負責人報告未來發展策略，以及打造企業永續競爭力之具體方案，俾利與會主管交流學習。

首先，遠東新世紀席家宜副董事長以宏觀的角度審視世界政經局勢，由於全球 GDP 增速放緩，各主要經濟體面臨內外多重壓力。全球 GDP 的核心地區美國、歐洲、中國、日本與印度彼此的競合，深受地緣政治與經濟挑戰的影響，導致全球經濟成長普遍下滑。遠東新世紀經營團隊擘劃永續發展策略，結合新科技與產業綜效，以創新驅動未來。化纖

總部范欽智代總經理則攜手黃全億副總和羅怡文協理，接棒闡述公司在產業的領導地位及永續的優異表現。

亞洲水泥由李坤炎總經理率花蓮廠張志鵬總廠長、亞東預拌金崇仁總經理、嘉惠電力陳廣泰總經理，分享集團水泥、預拌和電力事業如何創新轉型，布局低碳未來。亞泥（中國）張振崑執行長另從大陸水泥的產業環境出發，深入剖析行業面臨的挑戰與機會。東聯化學蔡錫津總經理擬定產品創新、低碳能源、新世代發展三大營運策略，引領企業轉型為綠色科技材料化學公司。裕民航運由徐國安副董事長與黎錫榮營運長介紹如何善用數位科技壯大營運實力，拓展運輸事業版圖。

而在服務業方面，遠傳電信井琪總經理以「遠傳大人物持續轉型中」為題，展現六年來從傳統電信業擴展至新經濟的轉型成果。遠東百貨徐雪芳總經理率領陳慈蕙經理、許俊明經理和賴憲助經理，從創新、數位、淨零三大面向，分享遠百決勝未來的策略。



(左起)工研院王漢英特聘專家、工研院產業科技國際策略發展所林志勳能源策略長、工研院綠能與環境研究所萬皓鵬副所長、聚界潔能國際亞洲分公司張立荃執行長、沙崙智慧綠能科學城辦公室執行秘書張婷媛博士



遠東 SOGO 百貨由黃晴雯董事長領銜，偕同李艾佳副總、陳昀隆協理揭示公司的創新轉型之路，以及如何透過永續行動發揮社會影響力。遠東銀行周添財總經理帶領 AI 數位金融事業群戴松志副總經理、劉子豪協理介紹遠銀在 Web3.0 賽道上，如何朝銀行服務領航者的目標邁進。

集團的公益機構也持續創新，元智大學廖慶榮校長分享學校在永續領域累積豐富榮耀，2024 世界大學影響力排名也顯著躍進，徐澤志副校長接力說明校方未來將以在地關懷、產業鏈結為核心，培育未來永續人才。亞東科技大學黃茂全校長從人才培育、數位應用等面向切入，闡述學校永續發展與數位轉型的作為。亞東醫院邱冠明院長提出以科技創新、流程優化為核心的解決方案，迎戰人力資源短缺的挑戰，打造高效的健康服務體系。

除了內部交流學習，主辦單位也規劃「沙崙智慧綠能科學城」參訪行程，由沙崙智慧綠能科學城辦公室執行秘書張婷媛博士介紹科學城之緣起與願景，並邀請不同領域的專家學者蒞臨演講。第一梯次由工業技術研究院王漢英特聘專家、工研院產業科技國際策略發展所林志勳能源策略長，從淨零永續的角度，探索能源轉型的綠色商機；第二梯次由工研院綠能與環境研究所萬皓鵬副所長、聚界潔能國際亞洲分公司張立荃執行長，分別介紹氫能的發展趨勢，以及核融合的技術與應用商機，另安排兩梯次與會主管前往科學城的資安大樓、綠能科技示範場域、沙崙智慧綠能循環住宅園區…等據點實地參觀



(左起) 哈佛大學 Rana Mitter 教授、中華經濟研究院劉大年主任、台灣綜合研究院吳再益院長、政治大學國際金融學院蘇建榮院長

應用場域，協助大家深入了解未來能源發展與多項創新科技。

鑒於地緣政治瞬息萬變，且對經濟情勢、產業發展影響深遠，大會於第一梯次攜手遠見雜誌舉辦「掌握地緣政治挑戰，佈局未來先機」論壇，邀請哈佛大學甘迺迪政府學院美國 - 亞洲關係講座教授芮納·米德 (Rana Mitter)、新加坡國立大學亞洲研究所傑出研究員馬凱碩 (Kishore Mahbubani) 教授，以及中華經濟研究院區域發展研究中心劉大年主任，深度剖析地緣政治的挑戰，掌握未來先機；第二梯次則與今周刊合作，舉辦「重塑視野 驅動全球新經濟」論壇，邀請穆迪首席經濟學家馬克·贊迪 (Mark Zandi)、台灣綜合研究院吳再益院長、政治大學國際金融學院蘇建榮院長，透視全球經濟的脈動與亞洲情勢，從全球供應鏈重組的新樣態中檢視臺灣的競爭優勢，以期驅動營收成長。

充實知識之餘，本屆聯席會亦準備別開生面的晚會節目，慰勞與會主管們的辛勞。「金韻笙響 聯歡晚會」邀請國際頂尖薩克斯風樂團 -- 「胡笙樂團」帶來精彩的音樂饗宴搭配美食佳餚，另有重量級嘉賓荷蘭知名美聲歌手 -- 馬丁賀肯斯 (Martin Hurkens) 演唱多首膾炙人口的歌曲激勵人心；「鼓動神話晚會」則帶領會眾前往十鼓文創園區，欣賞十鼓擊樂團融合舞蹈、武術等元素，生動演繹傳統神話意境；「爵士搖擺派對」特別移師度假新秘境「一水綠舟」莊園，大家在「給我一個吻」、「我要你的愛」等經典旋律中快樂搖擺、盡情歡唱。期許遠東菁英們從豐富的學習與交流中獲得啟發，並運用在企業營運管理之中，共同努力為集團開創嶄新的未來。

2024 遠東精神獎

編輯室採訪整理

一年一度的「遠東節能獎」、「遠東精神獎」頒獎典禮上，徐董事長除了感謝每一位遠東英雄的無私付出，也期勉大家持續發揮遠東精神，掌握變局，決勝未來。接下來，讓我們透過一個個動人的得獎故事，欣賞這些遠東人踏實努力的身影，一起為遠東菁英們喝采！

遠東節能獎

【優良專案—非製造業】

得獎單位：遠傳電信／新遠傳新
環保網路世代

遠傳藉由與亞太合併契機，整併雙方基地臺，汰舊換新設備、減少重複投資，讓 900 萬客戶擁

有 4G+5G 最大總頻寬 980MHz，還可享受 700MHz「黃金低頻」高涵蓋力的網路服務，搭配 AI 智能節電技術，每年節省 8,600 萬度用電量，減少近 43,000 公噸碳排量，等同 110 座大安森林公園每年的碳吸納量。



【優良專案—製造業】

得獎單位：江西亞東水泥／濕法脫硫技術的持續革新與成本優化之旅

江西亞東水泥二廠窯尾煙氣處理為集團首度使用濕法脫硫技術，利用窯尾回灰製成石灰石漿液作為脫硫劑，有效去除煙氣中的二氧化硫，並持續針對鼓風機、側式攪拌器變頻、水資源迴圈利用等設施進行改造，有效節省 371 萬度用電量，21.8 萬噸排水量。

年度碳排放減量 2,118 公噸，節能率達 80.24%。

【優良機構】

得獎單位：遠東服裝（蘇州）／外購蒸汽改自產 有效提升能源效率

遠東服裝（蘇州）將外購蒸汽供燙臺改造為電加熱燙臺，使用自產蒸汽後，可 100% 減少外購蒸汽管損、尾氣排放洩露等損失，同時將宿舍浴室熱水改由空氣能熱水器供熱，改造後 2023 年第三季至 2024 年第二季共減少外購蒸汽 1,375 噸，大幅節省能源費用，並減少碳排放量 416 公噸，平均節能率 21.69%，效益卓著。

遠東精神獎

《優等》



【前瞻創新類】

得獎單位：亞東醫院／屢創新猷 全面進化的微創肝臟手術

亞東醫院擁有全臺經驗最豐富的微創肝臟手術團隊，從親屬捐肝到肝癌、膽管癌切除，至今已完成超過 2 千例，其中超過 30 項為臺灣首創、5 項全球首創，堪稱是全球

術式最全面的團隊。歷年來受邀於海內外學會發表專題演講超過一百場，每年在亞東醫院舉辦的台灣微創肝膽胰論壇，更是臺灣此領域最盛大的學術會議，截至目前已舉辦14屆，參加人數逾5,000人。

得獎單位：遠傳電信／5G+AI聽聲辨種助攻ESG

遠傳5G AI聲景蒐集裝置為全球首創，可整合5G傳輸音檔即時上雲端、實現遠端智慧監控、AI辨識等，已申請臺美專利，並受邀於2024西班牙世界通訊大會展出，深獲各界好評。目前協助中研院在全臺錄製鳥蛙聲，建置生態資料庫，並將數據分享予全球研究機構，擴大集團ESG影響力。

【營運績效類】

得獎單位：遠傳電信／MOCN遠亞網路整併

遠傳與亞太電信合併後，積極整併網路設備，並藉由創新優化，將整併工期由三個月縮短為一個月，效率遠超越競業，此外，更首創每天於官網更新整併地圖，不僅改善客戶使用體驗，亦成為NCC要求業者日後遵循的楷模。網路設備整合後，除了放大綜效，也大幅節省營運費用。

得獎單位：遠東百貨／三箭齊發 2023營業表現超越巔峰

2023年遠東百貨揮別疫情陰霾，在臺灣百貨業的高度競爭中脫穎而出，業績高達近NTD630億，創造營業利益逾NTD30億，雙雙為公司成立57年來新高，其中，Top City臺中大遠百2023年業績突破NTD200億，營業利益率突破6%，高居全臺同業單店業績第二名，遠百同時在經營管理上擷節成本、提升效益，稅前淨利超過NTD10億，持續注入獲利動能。

【集團綜效類】

得獎單位：亞東醫院、遠傳電信、亞東科技大學／5G AI新視力 看見落菌，精準清消

疫情後，因應特殊病房清潔需求，亞東醫院與遠傳電信、亞東科技大學合作，將5G即時通訊、AI演算法、數位雙生、AR擴增實境等4大前瞻技術應用於智慧防疫管理，

以人眼即可識別落菌，再利用機器人完成特殊病房的精準清消。本案為全球首創，已申請 3 項臺美專利，榮獲 2024 ITEX 國際發明展銀牌，並由亞東醫院代表參加「2024 國家新創獎」甄選。

得獎單位：遠東新世紀、遠東紡織（越南）、東聯化學／回收寶特瓶、工廠廢氣 製成
清潔劑

結合遠東新研發中心的研發能力、東聯化學的碳捕捉技術，以及遠東紡織（越南）的系統性驗證測試，分別以「回收寶特瓶」與「溫室氣體 CO2」為原材料，開發全球首創含有回收成分且具環保概念的清潔劑，較傳統清潔劑減少 35% 的碳排放量，目前已應用於洗衣精與洗碗精等商品，備受知名品牌矚目，未來發展潛力十足。

【積極任事類】

得獎單位：遠東石塚 - 並木大地係長／姬路擴廠設備及僱用補助金申請

並木大地係長得知政府提供設備補助金之訊息後，主動發起申請流程，積極與各部門合作，以確保符合申請資格且能及時提供所需檔案。本案最大瓶頸為工時，需於一年內完工，經團隊通力合作，順利於 2023 年 12 月完成建廠，成功申請 JPY 15 億的設備及人員雇用補助金，展現卓越的跨部門溝通和專案管理能力。

得獎單位：亞東醫院 - 賴彥君主任／腦血管救治標竿、跨國培訓創新局

神經血管治療技術卓越的賴彥君主任，2010 年完成全球第一例小兒腦中風血管支架再通治療，2018 及 2019 年榮獲國家醫療品質獎銀獎、金獎及創意獎，2023 年腦血管優質再通率媲美美國國際頂尖醫學中心達 93%。在培育人才方面亦不遺餘力，2019 年執行四年貝里斯醫療影像提升計畫，為臺灣首例培訓國外放射診斷專科醫師，榮獲公衛醫療計畫傑出貢獻獎、入圍國際醫療典範獎。

《佳作》

【前瞻創新類】

得獎單位：遠東新世紀／全球第一 50% 環保減碳再生收縮膜



聚酯膜團隊突破開發瓶頸，量產 50% 環保減碳再生 PET 收縮膜，較傳統產品減少 25% 碳排，為全球首家獲 SCS 認證的公司，並與日商花王合作，應用於高品質的日用產品標籤，成為全球首家使用 50% 回收 PET 收縮標籤的品牌，受到各大新聞媒體關注，樹立減碳新標竿。

得獎單位：遠傳電信／物聯網智慧 AI 管理與自動修復系統

因應物聯網龐大的即時感測裝置故障與自動修復需求，遠傳領先業界開發「物聯網智慧 AI 管理與自動修復系統」，提供即時監控和查詢、AI 預測與自動修復等機制，同時可遠端重啟設備數據連線，節省維修時間與成本，獲 2023 年經濟部核發發明專利，並應用於桃園智慧路燈專案。

得獎單位：亞東預拌／預拌混凝土下腳料乾燥循環暨固碳處理系統

亞東預拌開發「預拌混凝土下腳料乾燥循環暨固碳處理系統」，透過乾燥、造粒、碳礦化和篩分技術，將工地剩餘的新拌混凝土完全還原為砂石原料，並通過國家地震中心耐震試驗檢定。每年可節省砂石採購成本 NTD 1.2 億，每噸下腳料可固碳 60 至 80 公斤。

得獎單位：遠東商銀／發展 VASP 投資帳戶，開創業務新藍海

因應虛擬貨幣投資熱潮，遠銀領先業界與 VASP 業者合作，發展 VASP 投資帳戶及金流服務，市佔達 90%，創造 NTD 37.6 億信託存款、NTD 2,420 萬資金收益、NTD 718 萬手續費收入。同時進行大規模虛擬資產調查，於 2024 Asia Blockchain Summit 發表虛擬資產白皮書。

得獎單位：裕民航運／裕民、亞泥攜手打造新一代綠色環保水泥船

裕民與亞泥合作，建造全流程全自動裝卸貨綠色環保水泥船，採用領先同業的軸發電機推進方案，以大軸環保空氣軸封與全船岸電系統，配備先進 AR 導航系統、燃油效能監控系統與全船 CCTV，於 2024 年 7 月投入營運，達成降低成本、綠色環保、提升安全等效益。

【營運績效類】

得獎單位：遠東石塚／ FIGP 新廠開始獲利啟動營運

遠東石塚姬路新廠於 2 月份開始生產，面對初期機臺開車不順、人員不足、大量原料需求等問題，各部門互相溝通協調，成功於三個月內取得客戶認證，僅僅四個月即達成 80% 以上產銷平衡，進入正常營運狀態並開始獲利，推升 2024 年營收獲利創新高。

得獎單位：亞東醫院／誠勤韌性克疫情樸慎轉型創新績

亞東醫院健檢中心積極創造非健保收入，引入創新營業項目，大幅提高時段利用率，並將 E 化作業電子報告率增加至 60.71%，提供遠距解說、報告隨時查詢等服務，不但五度通過國家品質認證，也創下 2023 年營收成長 13%、2024 年服務人數成長 78% 之佳績。

得獎單位：黃岡亞東水泥／降本增效新標竿 黃岡亞東創未來

黃岡亞東水泥為回應零排放政策及資源回收綜合利用問題，推動改善措施，創新骨料技術，克服原礦品質易碎、易粉、壓碎值高和含粉量高等諸多挑戰，有效提升年產能達 400 萬噸，後續更可望增產至 500 萬噸。

【集團綜效類】

得獎單位：亞洲水泥（中國）、湖北亞東水泥、遠東聯石化（揚州）／合作開發生產新型水泥助磨劑

亞洲水泥（中國）旗下子公司湖北亞東水泥因轉型升級，將水泥熟料產能置換到黃岡亞東水泥，其生產的水泥助磨劑也有序轉移至關係企業，與遠東聯石化（揚州）共同開發生產新型水泥助磨劑，現已成功供貨集團所屬公司，並可望供應至集團外水泥企業。

得獎單位：遠東紡織（越南）、遠東新世紀、上海遠資、遠傳電信、遠紡工業（上海）
／ AI 敏捷開發 Power 助力越南生產基地

遠東紡織（越南）在複雜的多語言文化環境中，於短短 7 個月內，運用微軟 Copilot 與低代碼工具，克服當地 IT 人才短缺的困境，打造出敏捷的 PV 數位化移動平臺，完成近 300 張數位報表，讓生產與持續擴充同步推進，不僅提升營運效率，更為海外布局開創新模式。

【積極任事類】

得獎單位：江西亞東水泥 - 胡敏經理／持續精進 保駕礦山合規運營

胡敏經理積極為礦山取得採礦、安全生產和爆破作業等許可證，以及相關人員准入資質證，確保轄下礦山合法合規運營，本人也通過持續精進，獲得安全工程、爆破等執業資格及高級工程師證，獲聘為行政審批、應急管理等政府部門專家，成為公司與政府間重要的溝通橋樑。

得獎單位：遠傳電信 - 郭依潯專員／鑽研數位工具 節省 NTD 500 萬開發成本

郭依潯專員自主學習微軟 Power Automate 軟體機器人，成功設計出可取代 IoT 人工作業的 RPA（機器人流程自動化），不但節省 USD5.4 百萬的高額開發成本、1,344 小時的加班時數，且能應用於 IoT 及其他作業領域，目前已提升整體作業效能達 6.4 倍。

集團簡訊

掃描 QR Code 看更多集團訊息 →



01 2024 台灣醫療科技展 遠傳攜手亞東醫院、新光醫院推動智慧醫療

遠傳、亞東醫院 2024 年 12 月 5 ~ 8 日攜手參加「2024 年第八屆台灣醫療科技展」，以「科技領航 醫療轉型 攜手賦能健康台灣」為主題，展出醫療創新成果。此外，為推動醫院減碳，遠傳、台灣微軟、新光醫院共同宣布啟動全臺首座「醫療永續雲」，借助遠傳深耕微軟永續雲的經驗，三方將攜手加速新光醫院實現永續智慧醫院。（編輯室輯）

02 遠傳攜微軟助攻 驅動遠東集團 AI 轉型力

遠東集團積極擁抱 AI，2024 年 11 月舉辦「2024 遠東集團企業 AI 轉型研討會暨實作營」，以「AI 驅動企業變革 高階主管的戰略指南」為題，由遠傳攜手微軟，分享 AI 商務應用與企業轉型經驗，並規劃臺灣首次的 Copilot 實作體驗營，協助關係企業提升競爭力。（遠傳電信／劉稚璋）



03 遠東新世紀、亞泥減碳實績閃耀 COP29 會場

聯合國氣候變化綱要公約第 29 次締約方大會（COP 29）2024 年 11 月 11 ~ 22 日於亞塞拜然舉行，遠東集團元智大學尤淨纓副教授受邀參加，在官方主場一藍區（Blue Zone），以遠東新世紀「循環經濟產品」與「減碳績效」為主軸發表兩場演說，並展示公司利用海洋回收廢棄物製成的 2022 FIFA「海洋回收環保抗爆球衣」與「100% 回收聚酯運動鞋」。此外，亞泥花蓮廠卓越的減碳成績，也在 COP29 舉辦期間獲刊載於全球水泥和混凝土協會（GCCA）發表的《淨零解方報告》，低碳技術實力深獲國際認可。（編輯室輯）

04 元智大學開啟跨文化交流新篇章

德國特里爾應用科技大學、泰國姊妹校蒙庫國王科技大學代表團、印尼布拉維加亞大學代表團近期分別拜訪元智大學，並簽署合作協議，未來將聚焦於推動學術研究、教師交流，提供學生更多元的學習資源與國際視野。（元智大學／饒浩文）

05 亞東證券新竹分公司喬遷 深耕在地服務

為提供投資人更優質的金融理財服務，亞東證券新竹分公司喬遷新址（新竹市東區中央路 241 號 2 樓），2024 年 11 月 26 日舉辦開幕活動，由杜金森董事長、王珮恩總經理主持剪綵儀式。杜金森董事長感謝客戶的支持與青睞，並鼓勵同仁提供有溫度的金融服務。（亞東證券／陳睿誼）

06 遠東商銀高雄中正「樂益」分行重新開幕

遠東商銀近年積極改裝分行，將財富管理「十樂」品牌價值融入設計，高雄中正分行日前重新裝潢開幕，以「環境永續」與「社會友善」為特色，定位為「樂益」分行，打造嶄新的形象。（遠東商銀／朱佳琳）

07 遠傳捐贈百套「5G 遠距診療在宅急症照護方案」 助力基層醫療院所

遠傳響應政府「在宅急症照護試辦計畫」，11 月 19 日舉行「全民健康在宅急症照護落地暨公益捐贈記者會」，將 100 套「5G 遠距診療在宅急症照護方案」捐予臺灣社區醫院協會、臺灣居家醫療醫學會等四大醫療學協會，為基層醫療注入科技量能。（遠傳電信／劉稚璋）

08 高中職生職場英語體驗營、第十三屆兩岸紡織科技研討會在亞東科大

亞東科技大學 2024 年 11 月 8 日舉辦「高中職生職場英語體驗營」，透過表達課程、觀摩實作教室，幫助學生認識職涯發展進路。12 月 2 日再承辦「第十三屆兩岸紡織科技研討會」，吸引 150 位專家學者、業界精英及學生代表共同探討紡織科技的未來發展與合作方向。（亞東科技大學／楊慧雯、徐桂雲）

09 遠通、uTagGo、靖娟齊心創造安全交通環境

遠通電收、遠創智慧 uTagGo 長期攜手靖娟兒童安全文教基金會、徐元智先生紀念基金會推廣道安教育，2024 年 11 月共同推出《今天要去遊樂園》繪本電子書宣導道安知識，呼籲謹記道安要點。（遠通電收／賴建偉）



《今天要去遊樂園》繪本電子書

公益專區

10 愛買量販永續行動 淨灘 X 蔬食 X 手作餐具袋

愛買量販同仁們 2024 年 11 月 14 日至新北市福隆海水浴場淨灘，清出逾 165 公斤廢棄物，此外也積極倡議自備餐具，透過親手製作餐具袋、使用環保餐具享用蔬食料理，表達對環境的愛護。（愛買量販／黃莉淇）

11 新竹大遠百公益愛不斷

新竹大遠百同仁 2024 年 11 月 6 日前往安德烈食物銀行，協助包裝 102 份膳糧食物箱；另為支持心智障礙者，11 月 19 日至 12 月 2 日攜手新竹市智障福利協進會舉辦「星語陶藝」展覽，邀請智青在開幕式帶來打擊樂與烏克麗麗演奏，為現場增添活力。11 月 23 日再與新竹市杜華神父社會福利基金會合作舉辦 2024 RUN 伴臺灣「友愛智者·社區相伴」愛心健走，號召大眾加入失智友善的行列，獲基金會頒發感謝狀。此外，歡慶 22 歲店慶，特別安排安興國小弦樂團、民富國小舞蹈班及失親兒福利基金會帶來精彩演出，擴大社會關懷層面。（新竹大遠百／葉春意、李芝瑄）

12 遠東商銀攜手世界展望會 推出「遠銀十樂獎學金」

遠東商銀於 2024 年 12 月宣布與台灣世界展望會首度啟動「遠銀十樂獎學金」合作，為展望會支持的大專院校學生提供獎學金，延續遠東商銀「樂益心旅程」的精神，結合公益與金融力量，助學子邁向成功。（遠東商銀／朱佳琳）



13 臺中大遠百暖心助農 邀民眾共享在地好滋味

康芮颱風重創臺中市梨山地區，臺中大遠百 2024 年 11 月 9 日攜手臺中市和平區公所舉辦「2024 梨山森活節·甜蜜和蘋」梨山蜜蘋果產售活動，邀請全民挺農民。（遠東百貨／許雲茜）

14 遠東SOGO百貨耶誕點燈 獻愛心

慶祝 12 月溫馨耶誕月，遠東 SOGO 百貨 2024 年 11 月 27 日舉行點燈活動，並攜手瑪利亞基金會發起「與愛相伴幸福童行」愛心捐點活動，邀請 SOGO App 150 萬會員一起支持「0~3 歲瑪利寶寶極早期療育服務」計畫，為孩子們點亮希望之光。（遠東 SOGO 百貨／張文玲）

15 亞東醫院推動智慧醫療新未來

亞東醫院 2024 年 12 月 10 日與工研院及台灣生技暨醫療產業同業公會簽署印尼產業合作推動意向書，期能整合智慧醫院技術與產業資源，協助當地提升醫療產業水平，同時促進臺灣醫衛產業供應鏈進入印尼市場。12 月 6 日為設於浮洲合宜住宅區的「明倫日間照顧中心」舉行揭牌儀式，該中心專為失能及失智長者提供日間照護服務，象徵醫療資源向社區延伸的里程碑。（亞東醫院／羅妘妘）



明倫日間
照顧中心

16 遠東百貨、元智大學公益聖誕點燈 共度溫馨感恩夜

迎接充滿愛與歡笑的耶誕節，臺南大遠百 2024 年 12 月 3 日舉辦「遠百愛分享公益聖誕點燈」活動，由遠東集團徐旭東董事長、遠東百貨徐雪芳總經理…等貴賓，共同點亮「萬花繽紛聖誕樹」，並贈送偏鄉學童愛心運動鞋、側背包…等禮物。新竹大遠百今年也第十度攜手新竹市社會處舉辦「心願卡認養活動」，邀請全市的受助孩童寫下心願，並號召民眾 12 月 4 日～22 日化身聖誕老人愛心認購。無獨有偶，元智大學亦於 11 月 28 日舉辦「元夢聖誕：光與影的饗宴」聖誕點燈儀式，超過 500 位師生、社區居民及「海星計畫」的弱勢兒童共襄盛舉，學校更贈予每位孩童文具大禮包，象徵點亮未來的成長旅程。（編輯室輯）

人事異動

17 遠百企業高階主管人事異動

姓名：姚偉昱
原任：商品部資深協理
新任：權任營運長
學歷：台北海洋科技大學畢



績優榮譽榜

18 亞東醫院獲醫策會七項品質認證

亞東醫院 2024 年 11 月 13 日出席「2024 品質認證授證典禮」，獲醫策會頒發七項品質認證，涵蓋冠狀動脈疾病、心衰竭、失智症…等領域，顯示醫院致力守護健康，對醫療品質追求不懈的精神。（亞東醫院／羅妘妘）

19 「臺灣客服中心評鑑」遠東 SOGO 摘金獎 百貨第一

遠東 SOGO 百貨以「網站資訊多元，有效解決問題」、「重視顧客意見，快速聯繫回覆」、「貼心顧客需求，傳達品牌優勢」等三項關鍵性服務獲得肯定，榮獲 2024 年第三屆「臺灣客服中心評鑑」百貨及購物中心金牌獎，成為百貨第一。（遠東 SOGO 百貨／陳昶隆）

20 亞東證券反詐騙評鑑優良 獲證交所頒獎

亞東證券積極推動反詐騙教育宣導，確保客戶權益及強化其防詐意識，除了透過電子媒體推播資訊，也與異業合作推廣，取得顯著成果，榮獲臺灣證券交易所頒發「反詐騙評鑑傑出獎」。（亞東證券／陳睿誼）

21 遠東新、亞泥、裕民、東聯、宏遠 入列「碳競爭力100強」

由商業周刊、臺大風險中心聯手舉辦的「碳競爭力100強」2024年11月27日公布評選結果，遠東集團旗下遠東新世紀、亞洲水泥、裕民航運、東聯化學、宏遠興業紛紛入列榜單，其中，遠東新世紀不僅榮獲紡織纖維產業第一名，更獲選為七家碳競爭力傑出企業之一。（編輯室輯）

22 遠東集團榮獲「2024幸福企業獎」7金5銀

1111人力銀行2024年11月11日舉辦「幸福企業」頒獎典禮，遠東集團旗下遠東新世紀、亞洲水泥、遠東商銀、遠傳電信、遠通電收、台北／台南遠東香格里拉，勇奪7座金獎；裕民航運、遠揚營造、宏遠興業、亞東醫院、遠東聯合診所亦抱回5座銀獎，總計榮獲12獎。其中，遠東商銀連續3年獲獎，而遠傳電信更自獎項開辦至今蟬聯獲獎，5屆大滿貫成績傲視全臺電信業。（編輯室輯）

23 遠傳、亞東預拌榮獲BSI「ESG永續發展獎」

英國標準協會（BSI）國際標準管理年會2024年11月公布「2024 ESG永續發展獎」獲獎企業，遠傳以電信技術及「大人物」應用推動永續，獲頒首屆「ESG永續發展 -- 卓越獎」，是本屆唯一獲此大獎的電信業者。亞東預拌也以遠見及策略實踐減碳、綠色創新，帶動產業朝向永續發展，榮獲「ESG永續發展 -- 領航獎」。（編輯室輯）

24 遠東新世紀協助職安署推動職安衛管理系統 獲頒績優廠商感謝狀

遠東新世紀連續14年擔任TOSHMS（臺灣職安衛管理系統）促進會幹部，協助職安署編纂職安衛案例手冊及文宣，11月12日獲頒感謝狀，總公司安衛處范富珍副理亦同步獲得推動績優人員之肯定。（遠東新世紀／范富珍）

25 徐旭東董事長獲第二十六屆《科技管理獎》

科技管理學界年度盛事「2024科技管理學會年會暨論文研討會」12月5～6日在元智大學舉行，本屆以「跨域科技創新、虛實永續共享」為主題，邀請產學界共同探討臺灣面對創新與永續發展中的挑戰與策略，並頒發第26屆「科技管理獎」予遠東集團徐旭東董事長，表彰徐董事長在科技管理領域的傑出貢獻。（元智大學／饒浩文）



26 遠傳卓越成效橫掃七大獎 星光熠熠

遠傳以優越的營運成果，自 2024 年 11 月起連獲七大獎肯定。11 月 8 日在 2024「CSEA 卓越客戶服務大獎」勇奪「最佳 AI 系統應用團隊」，是電信業中唯一獲得此獎之企業，並獲「最佳 AI 培訓師」、「最佳客戶服務之星」等獎項。11 月 19 日出席 2024 年第三屆「臺灣客服中心評鑑」頒獎典禮，領受連鎖電信通路業銀牌獎。12 月 4 日「全臺商店優良店長表揚暨傑出店長選拔」頒獎典禮中，15 位門市店長獲得「優良店長」殊榮，其中，樹林博愛直營門市張晴聞店長更脫穎而出，榮獲「傑出店長獎」，竹北自強直營門市郭俊佑店長亦同時勇奪「傑出店長獎」、「店務心得獎」與「創新經營獎」。

在組織營運方面，遠傳推動自身的數位及淨零雙軸轉型，並協助企業及公部門加速升級，11 月 29 日榮獲「2024 金恆獎」金獎；井琪總經理不僅獲列《經理人月刊》第 17 屆「100MVP 經理人」，更獲評為「Super MVP 經理人」，為電信業唯一。響應永續目標，遠傳總部大樓獲得臺灣綠建築標章（EEWH）最高等級「鑽石級綠建築」肯定，並通過內政部「建築能效 1+ 級」近零碳建築認證，是公司旗下第二棟鑽石級綠建築。另外，遠傳心生活 App 持續導入 AI 創新技術，榮獲 2024 年 IDC 未來企業大獎（Future Enterprise Awards）的「全方位體驗創新獎（Future of Customer Experience Award）」，成為唯一榮獲亞太區該獎項的電信業者。（遠傳電信／楊啟涵、劉稚璋、張為竣、朱正庭）

27 亞東科技大學勇奪 2024 韓國首爾國際發明展 15 獎、高雄發明展 28 獎

亞東科技大學 2024 年 11 月 27 ~ 30 日參加「第 20 屆韓國首爾國際發明展（SIIF）」，勇奪 7 金、2 銀、5 銅及 1 項印尼特別獎；12 月 6 日再參與第 11 屆高雄國際發明暨設計展（KIDE），總計榮獲 1 項大會鉑金獎、2 項特別獎，並囊括 10 金、9 銀、6 銅，彰顯學校實踐創新教育的實績。（亞東科技大學／黃珮嘉、葉翔宇）



28 元智大學技術創新、雙語教育榮獲肯定 躋身全臺標竿

元智大學在「2024 第二十屆 IIP 國際傑出發明家獎」中大放異彩，共榮獲「國際學術金鑽獎」、「學術國光獎章」…等 4 獎，此外，管理學院在教育部「大專校院學生雙語化學習計畫（BEST 計畫）」中脫穎而出，榮獲社會科學領域型標竿計畫殊榮，成為北臺灣私立大學中唯一獲選的管理學院，與陽明交通大學、中央大學等臺灣頂尖學府比肩。（元智大學／饒浩文）

29 遠東巨城三度蟬聯 IIA 國際創新獎 再獲 TTQS 人才發展品質管理系統金獎

Big City 遠東巨城購物中心 2024 年 11 月 29 日以「Big 藝文、Big 關懷、Big 幸孕」三大目標，勇奪 2024 年 IIA 國際創新獎「企業與文化類」大獎，成為全臺百貨零售業首家連續三年獲此殊榮的企業。近日再以「推動安全健康職場」、「建立平等尊重環境」…等政策，榮獲 2024 年勞動部頒發「TTQS 人才發展品質管理系統」金獎殊榮。（Big City 遠東巨城購物中心／馮柳萍）

30 2024 企業永續獎 遠東集團獲 51 項大獎 蟬聯全臺第一

2024 年「全球企業永續論壇暨聯合頒獎典禮」、第 17 屆「台灣企業永續獎 (TCSA) 永續綜合績效及永續報告書獎頒獎典禮」分別於 11 月 20 日、12 月 11 日舉行，遠東集團表現最為亮眼，遠東新世紀、亞洲水泥、遠東百貨、遠傳電信、裕民航運、東聯化學、遠東商銀、宏遠興業、遠東 SOGO 百貨、亞東證券、元智大學、亞東醫院等 12 家關係企業共獲 51 項大獎，獲獎數領先全臺集團。其中 24 座 TCSA 永續單項績效獎，更有 4 項為分組排名第一，彰顯在 ESG 方面的卓越表現。（編輯室輯）



好康報報

31 台北遠東香格里拉 五星年味迎新春

台北遠東香格里拉搶攻蛇年送禮市場，推出常溫及冷凍外帶年菜與年節伴手禮。兩家中餐廳「香宮」與「上海醉月樓」主打當天現做的常溫外帶年菜；飯店一樓的 The Cake Room 也精心推出多款年節禮盒與禮籃，亦可根據預算客製化禮籃，琳瑯滿目的年貨餅乾禮盒、各式手工糕點與經典臘味禮品，送禮自用兩相宜。餐廳訂位專線：(02) 7711-2080，外帶年菜及禮品預購：(02) 7711-3510。（台北遠東香格里拉／吳威廷）



線上商店

32 3招看出哪些寢具該斷捨離？春節東妮寢飾除舊佈新指南

春節將近，若床包、棉被與枕頭出現髒汙泛黃、失去原有的蓬鬆或親膚感，或不符合現有家居風格與質感，便應該斷捨離。高級寢飾品牌的領導者 -- 東妮寢飾及旗下輕奢品牌 Charisma，在春節期間推出多款埃及棉床組獨家優惠，特別推薦「810 織埃及長纖細棉四件式床包組」，100% 純埃及棉打造，手感細膩滑順。雙人床組特價 NTD 26,800（原價 NTD 33,500）。春節前凡購買指定床組，加購羽絨被享限時優惠 6 折起。（全家福／陳美伶）



東妮寢飾
Charisma 專櫃

以廠之觀點 看亞東之蛻變

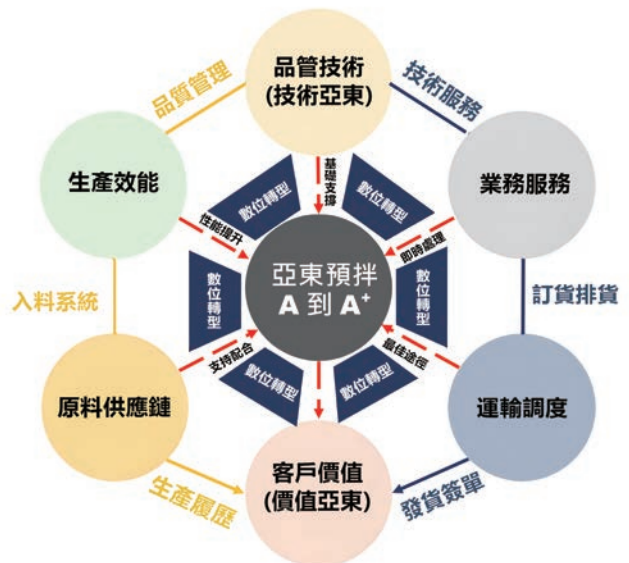
亞東預拌永康廠／林宏達

亞東預拌在臺灣深耕逾 20 年，作為一名從年輕小夥子到如今邁入知命之年的員工，我深刻感受到這家公司近年在技術創新和差異化產品性能提升上的蛻變；回憶過往開疆拓土時期，同業惡性競爭，混凝土銷售價格僅在確保售價超過邊際貢獻，更遑論毛利；但隨著市場變化、自我品質技術的提升、混凝土料相的穩定，以及到位的客戶服務，我們最終得到客戶的認同，如今專注於智能 AI 和永續發展，成功塑造品牌形象，提升市場競爭力，創造營運毛利。

亞東預拌進行的一系列變革，不僅使產品品質得到客戶的認同與讚賞，也為公司打造更高的品牌價值，推升在行業中的 A 級地位。這一路走來的歷程，既是挑戰也是機會，總結來說，可歸納出以下三個面向，造就了現今的亞東。

一、管理面

早期亞東預拌導入 ISO9001 品質管理系統認證，後續結合優質混凝土驗證體系（GRMC）與 CNS 標準，透過管控原料來源、更新製程設備、優化配比與品質技術，到客戶服務端的緊密互動，另推動符合美國國家標準 ACI214 究極品質（Excellent）的標準差和變異係數控制，奠定了亞東品牌的基石。而為因應 2050 淨零碳排政策，亞東更陸續取得 ISO45001（職安衛管理系統）、ISO14001（環境管理系統）、ISO50001（能源管理系統）、ISO27001（資訊安全管理系統）認證，隨著內、外部稽核的不斷輔導與改善，工廠的營運模式有了可供



依循的規章制度，工安防護更臻健全；5S 管理法（整理 SEIRI，整頓 SEITON、清掃 SEISO、清潔 SEIKETSU、素養 SHITSUKE）的建立，美化了廠區環境；節能減碳的實施，加速了新一代 PLC 混凝土的推廣應用…這些舉措讓廠務不斷進步，總公司及各區處更透過 Power BI 大數據結合全臺資料庫，並成立 EIS 營運資訊管理系統，隨時掌握各廠運營狀況，以提供決策支援，落實管理與監控。

二、業務面

傳統的業務開發是透過人脈關係、交際應酬、價格削價競爭來取得訂單，但隨著亞東數位化轉型，新時代的顧客行銷已漸漸轉為提供客戶附加價值的雙向效益，大致可分為三類：

（1）放射型開發新客戶：透過不動產公會或建築經營協會，舉辦大型混凝土產品研討會，邀集營造商、開發商、建商…等，以點對多的放射方式，介紹技術創新與研發成果，吸引客戶共鳴，進而買單。

（2）數位式行銷：利用數位工具、雲端資料庫的管理來達到行銷目的，例如：建立顧客關係管理系統（CRM），有效管理、分析、改善客戶關係與行銷手段；藉由 SEM（搜尋引擎行銷）及 facebook、Youtube、Instagram 之推播，行銷亞東產品品質及技術研發等資訊；將完整的產品簡報上傳至雲端資料庫，方便演講者或業務人員隨時取用。

（3）差異化產品服務：推廣 HFC、HPRC、SCC、透水混凝土、清水模混凝土等高階差異化產品，以領先同業之技術與產品穩定性，成為客戶首選的預拌廠。

三、品質面

亞東預拌從傳統人工到數位轉型，在混凝土品質管理和產品履歷追溯上取得了巨大成就，透過品質管理 App 和 IoT 數位分析技術，不僅能即時管理原料和產品數據，更可確保混凝土配比的準確性和穩定性。

過去，混凝土的生產流程常因原料檢驗和產品品質預測的時空差異而延遲，試驗數據僅能依賴紙本記錄，無法即時回饋分析；2023 年亞東預拌與遠傳電信合作，成功開發出亞東品質管理系統 App，具備原料入廠取樣、試驗方式、數據分析和影響因素資料

庫等功能，方便品管人員根據原料特性及投料順序設計最佳配比，提升產品的抗壓強度和穩定性，還能即時收集和分析原料的品質資訊，包括進廠時間、品質和供應商信息，從而快速識別異常情況，並立即做出應對，降低產品品質風險；同時，公司主管亦能輕鬆掌握各廠的銷售情況及生產發貨現況，進一步提高管理效率和競爭力，此外，每批產品被賦予唯一的 Barcode 識別號碼，連結產品出廠資料與客戶端信息，可實現混凝土產品的全程履歷追溯，為顧客提供更大的保障。

亞東預拌公司在持續成長與進步的過程中，有先輩們的辛勤耕耘與付出，如今在專業經理人金崇仁總經理的領導下，亦積極推動未來 5 到 10 年的經營體制變革，特別是在

智能 AI 與數位化方面的佈局，更是為新一代預拌混凝土製造業奠定堅硬的基石。我們深知，營利固然是企業的重要目標，但 ESG（環境、社會和治理）才是企業永續發展的根本法則，因此於 2023 年自行編撰出版第一本預拌業 ESG 報告書，相信「今天最好、明天更好」、「Better than Best」的理念，將引領我們不斷向前，繼續飛躍成長。我以遠東人為榮，更以身為亞東人而驕傲！



春節假期 急診常見的六大疾病

亞東醫院急診醫學部／章志榮醫師

農曆新年長假即將來臨，許多人在假期中南來北往，加上豐盛的菜餚與作息變動，反而容易引發各種傷病，加上此時門診通常休診，因此急診人次及候診時間反較平日多出 2～3 倍以上。根據近年健保資料顯示，過年期間常見的就醫原因包括：急性腸胃炎、上呼吸道感染、各式外傷，以及慢性病控制不佳，導致急性發作等。本期「保健網」提供相關症狀的介紹與建議，提醒大家，在歡樂的氛圍中也要關注健康，才能愉快的享受假期。



輪狀或諾羅等病毒性腸胃炎

秋冬本是輪狀或諾羅等病毒性腸胃炎的好發季節，遇上春節期間食物種類豐富且油膩，加上暴飲暴食、反覆烹飪，以及食物（材）保存不當等因素，容易導致腹部悶脹、食道灼燒感、胃痛、嘔吐、腹瀉等腸胃症狀。

提醒大家，頻繁且正確的洗手，特別是進食前、清潔、如廁、更換尿布後，有助於預防病菌傳播。對於食材與海鮮，良好的保存並分開料理也相當重要，搭配適量且均衡飲食，避免過度攝取年糕、湯圓、高油脂等難消化的食物，再結合適當的運動、補充蔬果，可降低消化不良、胃食道逆流等機率。若症狀較輕微，可考慮服用益生菌，並讓腸胃休息一段時間，待症狀緩解後，再逐步恢復正常飲食。

魚刺卡在喉嚨

「年年有餘」是華人傳統的習俗，因此年夜飯通常少不了魚，卻也導致春節期間魚刺卡在喉嚨的患者較平時增加，尤其老人、小孩，以及吞嚥功能異常者（如中風患者），

更容易面臨食物哽塞或噎到的風險，嚴重者可能導致生命危險，因此須格外留意特定族群進食的狀況。

享用魚肉時，務必細心嚼碎、慢慢嚥下，同時避免與其他飯菜一同吞嚥，以減少誤食。若不幸發生魚刺卡喉的情況，可以嘗試輕輕咳嗽，但不要強行吞嚥，以免刺穿食道，另切勿過度催吐，避免食道損傷或引起吸入性肺炎。

急性上呼吸道感染症狀

冬季本身即是流感及其他呼吸道病毒感染的好發季節，前幾年，由於COVID-19疫情的影響，民眾大多配戴口罩、減少聚集，經由飛沫與空氣傳播的疾病較往年明顯減少。然而，目前已不再強制配戴口罩，因此需要特別注意呼吸道衛生，並遵從良好的咳嗽禮節。若身體不適，應儘量減少出入公共場所，即使必須外出或參與聚會，也應戴上口罩，防止將病毒傳播他人。



兒童發燒

兒童發燒是急診中常見的狀況，在疾病發生初期，家長可透過補充水量或用溫水拭浴等物理性方式協助孩童退燒，同時觀察其精神狀態、活動力與食慾，以判斷是否需要就醫。通常觀察2~3天，若能漸漸退燒，且逐步恢復活力及食慾，則無需過度擔心。然而，若孩童發燒超過40度、持續發燒超過3天，以及出現嗜睡、呼吸急促、無法進食，或是三個月以下的嬰幼兒，則建議立即到醫院進一步評估。此外，家中也可以預先準備一些退燒藥水與塞劑，以備不時之需。



燒燙傷、外傷等意外

春節時容易因為疏忽，造成烹飪過程中切割傷或燙傷；而戶外活動變多、親朋好友

聚會飲酒的情況也在所難免，連帶導致跌倒、鬥毆…等意外發生的機率大增。此外，燃放煙火炮竹也常引起燒燙傷，甚至引發火災事故。

因此，飲酒應量力而行，酒後儘量減少活動，並堅守不開車的原則；燃放炮竹時，應注意操作及施放環境之安全，避免讓炮竹太靠近眼睛或耳朵附近，以免損傷視力或聽力。

若不幸燙傷，應立即執行沖、脫、泡、蓋、送的處置，並盡速就醫，以減少持續熱傷害。萬一切割傷或撕裂傷口出血時，則先施壓止血，再根據傷口情況尋求醫療協助。



過年期間民眾常忽略備齊足夠的藥物

春節期間氣候變化多，情緒也較激昂，加上飲食內容有別於平日，因此返鄉探親或出遊時，應隨身攜帶足夠的藥物，尤其高風險族群，更應盡量維持正常的睡眠習慣，切勿過度熬夜，並保持情緒平穩，同時別忘了規律運動，以促進血液循環，保持身體靈活度，避免因慢性病控制不佳，反而導致心肌梗塞、腦中風（出血）等急症或併發症。

另一方面，農曆新年雖是親友歡聚的時光，但對於部分民眾而言，卻可能伴隨著壓力與孤獨。因此，保持良好的心理健康至關重要，建議與家人、朋友分享情感，並保持積極樂觀的態度，適當的休息與放鬆，維護心靈健康。

最後提醒您，由於一般門診休診，假期間醫院的急診室常常人滿為患，若非急重症患者，請多點耐心等待，並給予犧牲假期、辛苦守護民眾健康的醫護人員多一份同理心，也讓春節期間的急診室多一點溫暖與互相體貼的年味。祝福各位讀者新年如意、平安！



2025 年全球金融市場展望

遠東商銀／徐士航

全球經濟歷經 2023 年與 2024 年的連續復甦，2025 年可能稍微放緩，但尚不至於衰退。由於聯準會與全球主要央行（日本除外）接連進入降息循環，預計將為市場帶來更多刺激。同時，美國勞動市場與消費市場逐漸改善，經濟可望實現軟著陸，加上成熟國家的央行開始實施寬鬆政策，也有利於資金流向新興市場，提振其經濟表現。本期「財經網」分析 2025 年全球金融市場展望，助投資人在股市策略布局。

由於經濟數據並未出現大幅衰退的訊號，美國聯準會是否持續降息一度受到市場質疑，加上美國未來多項經濟政策將大舉扶助實體經濟，長期通膨能否降至聯準會理想目標 2% 仍有難度。惟為避免經濟硬著陸，預估聯準會將開啟漸進式降息，短期的市場起伏並不會改變未來貨幣政策的方向。

全球股市受到美國市場影響，已經連續兩年大幅上漲，預計 2025 年美股報酬率（漲幅）可能有所收斂，但美國經濟仍穩定成長，企業獲利預期也保持樂觀，AI 題材依然是美國市場重要的成長動力，可望帶動網路與科技相關投資。由於成熟國家中仍以美國股市為領頭羊，新興市場搭上美國 AI 科技供應鏈的國家也將受惠。

2025 年全球經濟成長放緩，各市場強弱差異將更加明顯

雖然全球經濟可望維持軟著陸，但成長的動能正在減弱，同時貿易保護主義、較高的利率水準與地緣政治衝突不斷，打壓全球經濟自由度，若未來貿易關稅與地緣政治風險進一步上升，對於部分國家與區域的影響可能超過預期。

1. 經濟成長放緩，服務業優於製造業

2024 年全球經濟成長出現放緩跡象，主因為製造業景氣表現不佳，「全球主要經濟體製造業 PMI」表現皆差強人意。受到需求不明與國際政治不確定性影響，美歐等

表一、全球股票及債券指數 2023 年及 2024 年的表現

股票市場	指數名稱	2024年YTD	2023年	指數名稱	2024年YTD	2023年
	道瓊工業指數	12.43%	13.70%	南韓KOSPI指數	-2.80%	18.73%
	標普500指數	21.80%	24.23%	臺灣加權股價指數	29.34%	26.83%
	Nasdaq指數	22.68%	43.42%	香港恆生指數	20.19%	-13.82%
	羅素2000指數	9.46%	15.09%	香港國企指數	27.57%	-13.97%
	道瓊歐洲600指數	8.56%	12.52%	印度SENSEX指數	10.78%	18.79%
	英國金融時報指數	6.93%	3.78%	俄羅斯RTS指數	-18.30%	11.63%
	法國CAC指數	-0.53%	16.52%	巴西Bovespa指數	-3.07%	22.28%
	德國DAX指數	16.07%	20.31%	費城金銀指數	34.81%	4.00%
	日經225指數	13.98%	28.24%	AMEX美國能源指數	6.99%	-4.12%
	上證指數	10.28%	-3.71%	MSCI ACWI金屬礦產指數	-1.34%	4.86%
債券市場	指數名稱	2024年YTD	2023年	指數名稱	2024年YTD	2023年
	JP全球政府債指數	0.88%	4.25%	ICE全球高收益指數	8.09%	12.44%
	ICE美國公司債	3.71%	8.39%	ICE美國高收益指數	7.31%	13.38%
	新興市場美元債	6.69%	9.09%	ICE歐洲高收益指數	7.35%	12.00%

資料來源：Bloomberg, 2024/10/24

成熟國家製造業持續放緩；以製造業見長的大陸，由於房地產引發信心不足，加上外需不明，導致製造業投資放緩，製造業 PMI 已低於 50 的榮枯線。上述狀況可能持續至 2025 年，製造業只能先求穩定，再尋求新的成長機會。

事實上，支持美國經濟成長的主要驅動力在服務業，全國有四分之三的勞力從事服務業，尤其金融業、航運業、保險業、資訊服務業佔 GDP 很大比重，加上微軟、蘋果公司、Google、Amazon、Facebook 等資訊企業在全球舉足輕重，這些「軟實力」撐起美國經濟成長的主要動能，預計 2025 年將會延續服務業優於製造業的狀況。

2. 各國產業特性不同，經濟將出現明顯差異

美國：就業市場持續改善，失業率維持約 4.1%，此外，通膨問題逐漸和緩，也提供聯準會多一些空間。由於美國具有科技絕對優勢，加上 AI 題材帶動相關產業積極投入，預估經濟雖稍微放緩，但仍維持成長。

大陸：在官方與央行的大力支持下，經濟最壞的情況暫獲緩解，但美歐對陸的貿易禁令將持續擴大。面對國際困境，經濟只能先「維穩」，大幅向上的機會不高。

表二、全球主要經濟體 2021 ~ 2025 年經濟成長率預估

國家/區域	2023	2024E	2025E	國家/區域	2023	2024E	2025E
全球	3.3%	3.2%	3.2%	新興市場	4.4%	4.2%	4.2%
成熟國家	1.7%	1.8%	1.8%	大陸	5.2%	4.8%	4.5%
美國	2.9%	2.8%	2.2%	印度	8.2%	7.0%	6.5%
歐元區	0.4%	0.8%	1.2%	臺灣	1.3%	3.7%	2.7%
德國	-0.3%	0.0%	0.8%	韓國	1.4%	2.5%	2.2%
英國	0.3%	1.1%	1.5%	巴西	2.9%	3.0%	2.2%
日本	1.7%	0.3%	1.1%	俄羅斯	3.6%	3.6%	1.3%

資料來源：IMF, 2024/10；說明：E 代表該欄位數據為預估值

日本：國內政治的不確定性升高，雖然深化改革有利經濟發展，但過程中充滿阻力，非一蹴可及，加上日本傳統工業、汽車業面臨全球挑戰，預估 2025 年仍有多重考驗。

新興市場國家：主要分為兩類，一是擁有天然資源的國家，可能因大宗商品價格復甦而受益，但民眾對商品的需求仍有不確定性；二是以製造代工業為主的新興國家，如：臺灣，若能搭上美國 AI 與科技供應鏈，2025 年將有機會繼續成長，而工業停留在傳統製造業的國家，成長則會受限。

3. 通膨問題仍需謹慎

過去一段時間，全球主要國家的通膨數據都呈現下降趨勢，美國的 CPI 與 PCE 也逐漸改善；儘管通膨問題看似獲得解決，但通膨跟經濟與消費成正相關，若 2025 年經濟大幅優於預期，消費過於旺盛，二次通膨的疑慮將嚴重打擊經濟。因此，調整貨幣政策尤為重要，降息太快或釋放過多流動性，恐造成通膨復燃；而降息太慢、緊縮過多，又會讓經濟陷入衰退。整體而言，2025 年通膨可樂觀預期，但需謹慎以待。

4. 地緣政治風險尚未落幕

2024 年烏俄戰爭、中東衝突、半島緊張與臺海軍演等事件，顯示地緣政治出現二戰以來最大的挑戰。雖然在多方勢力的克制下，各區域不至於全面爆發戰爭，但和平之鴿已經飛遠，2025 年無法擺脫地緣政治風險。金融市場對於已知利空或可控制的利空通常反應平淡，最害怕無法掌握的不確定因素，而地緣政治突發事件將成為不定時炸

彈，2025 年投資布局時，應考慮避險或分散風險。

2025 年的投資規劃

1. 股票投資請關注成長性題材

2024 年美國成為領頭羊，帶動全球股市更上一層樓，除了美股本身表現外，也推升美國相關海外供應鏈的市場，例如：臺灣代工半導體與 AI 伺服器、印度獲中國大陸大批轉單，皆為經濟轉型與成長的動力。2025 年美國大型科技企業與其供應鏈可能持續成長，AI 訂單將加速企業盈利，因此仍是投資組合配置的重點，至於非成長型的其他產業，保持合理比重即可。

2. 債券投資仍具吸引力

美國聯準會於 2024 年 9 月啟動降息，雖然市場不時傳出質疑的聲浪，加上不少研究機構對於長期通膨並不樂觀，美債殖利率上下起伏不定，惟聯準會漸進降息至長期中性利率的方向不易改變，因此債券投資除了可提供穩定收益之外，中長期來看仍是有利可圖。

3. 資產配置策略：有攻有守靈活調整

2025 年資產配置的規劃必須更靈活，因為貿易壁壘日益升高，加上地緣政治等非經濟因素的影響，國際熱錢移動的速度可能更快，導致各國股市強弱區別擴大。投資組合中，股票型基金與平衡型基金的比例可超過 50%，但前者比重應較 2024 年降低，將資金轉往進可攻、退可守的平衡型基金。此外，美國掌握新科技的優勢，大型科技藍籌股仍具成長性，AI 題材也會繼續擴大其應用領域，建議股票型基金可優先聚焦於美國大型績優股；債券則可先建立基本部位，並依市場走勢適度調整比例，以美國複合債與投資級公司債為主。

表三、全球主要經濟體2021~2025年消費者物價指數年增率預估

國家/區域	2021	2022	2023	2024E	2025E
美國	4.7	8.0	4.1	3.0	1.9
歐元區	2.6	8.4	5.4	2.4	2.0
大陸	2.5	0.9	0.2	0.4	0.7
日本	0.0	-0.3	3.3	2.2	2.0
亞洲	1.7%	3.8	2.2	2.6	2.2

資料來源：IMF,2024/10；說明：E代表該欄位數據為預估值

*投資基金有賺有賠。投資前請詳閱公開說明書或投資人須知。

申購股票的基本觀念與詐騙防範

亞東證券提供

台股近期交投活絡，不少投資人想要趁機進場，卻不敢追高買進已經飆漲的個股，其實不妨考慮較為親民的選擇 -- 參與新股申購抽籤。惟需留意，並非所有的股票申購都能獲利，亦非每檔股票皆適合申購，更重要的是，須提防日新月異的股票申購詐騙手法。本期「財經網」分享正確的股票申購觀念與防詐知識。

一、股票申購的種類

「股票申購」是指購買公司發行的新股票，又可稱為股票抽籤、承銷申購，也有股民稱之為「股市大樂透」，大致可以分成「新上市櫃公司發行新股」、「已上市櫃公司辦理現金增資」兩種。

二、申購股票的基本費用

每次參與申購股票，會由券商預先扣除「申購處理費（NTD20）」與「中籤通知郵寄工本費（NTD50）」。其中，「申購處理費」即使投資人未中籤也不會退還，若幸運中籤，除了股票承銷價格，還須額外支付一筆郵寄工本費，作為信件通知成本。

三、申購股票前應先做好功課

企業之所以用低於市價的價格吸引投資人申購股票，主要是為了募集資金與分散股權，因此，申購股票之前，建議多瞭解公司的產業、商譽、相關營收等資訊，以及下列三項重點：

1. 留意價差：一般來說，股票中籤後賣出，平均會有八至九成的勝率，但如果股票申購的市價與承銷價的價差過小、成交量過小，則不建議參加抽籤，以免屆時賣不掉反被套牢。

2. 參考股價：為降低市價跌破申購價的風險，投資人可在申購的最後一天，視當天

的股價決定是否參與股票申購。

3. 深入了解：申購股票的標的若是 DR 股（Depositary Receipts，存託憑證）或 TDR 股（Taiwan Depositary Receipts，臺灣存託憑證或第二上市）應特別留意，因前述發行公司已在海外上市，又另外在臺灣證交所申請上市，其公司財務報表的透明度通常低於只在臺股上市的股票。若非相當了解該公司營運情形，不建議參加股票申購。

如需查詢新股公開申購的相關資訊，可參考證交所官網的「市場公告 > 公開申購公告」、證券商公會官網的「承銷公告」，或各券商官網。中籤資訊則可透過申購證券商的下單 App（如亞東 e 指賺）、證券商官網，或是集保結算所的「集保 e 手掌握」App 查詢。

四、防範股票申購詐騙

詐騙手法複雜多樣且層出不窮，投資人應提高防範意識，建立以下三項防詐觀念：

1. 張數限制：股票抽籤張數皆有限制，申購人無法自行選擇，如果對方宣稱可以不限張數申購，或承諾高中籤率，甚至「保證中籤」，均是詐騙。

2. 扣款時間：股票申購截止日的次交易日即會扣款，投資人必須在申購截止日前，將錢存入交割戶，如果對方宣稱可待中籤後才扣款，即是詐騙。

3. 平臺可信度：股票申購應透過合法券商操作，若有來路不明的投資 App 向您提出各種保證，即是詐騙。建議使用官方提供的應用程式或網站交易平臺，避免下載不明的 App 或點擊可疑連結，以防被植入病毒。

此外，股票申購應由本人操作，避免將帳戶密碼、個人資料或資金交給第三方，防止遭不法分子利用，同時理性評估每一項投資機會，不因潛在高回報而沖昏頭腦，或輕信高額利潤的承諾。若有任何疑問，馬上撥打 165 反詐騙專線，或證券期貨反詐騙諮詢專線（02）2737-3434 查證。

申購股票是一種具有潛在收益的投資方式，掌握申購技巧並注意相關事項，可有效提升中籤機率並降低投資風險。申購前的準備、分散申購、合理選擇標的、識別風險，以及防範詐騙，都是關注的重點。最後，保持理性心態，避免盲目追逐熱點股，同時合理分配資金，才能確保整體投資組合的穩定性。



證交所



證券商公會

最低工資連9漲 對薪資有何影響？

遠東新世紀／陳廷

隨著《最低工資法》於 2024 年上路，「基本工資」一詞將走入歷史。相較於依《基本工資審議辦法》決議的「基本工資」僅具命令層級，「最低工資」是依《最低工資法》第六條，由最低工資審議會評估訂定，其位階具法律效力，並明確參採指標、建立研究小組，完善議決核定程序及相關罰則，使規範更具嚴謹性與完整性。本期「法律網」整理有關「最低工資」的常見問題，助大家快速掌握自身權益。

勞動部 2024 年 9 月召開首次最低工資審議委員會，通過最低保障工資連續九年調漲，每月由 NTD 27,470 調整至 NTD 28,590，調幅 4.08%；每小時工資則由 NTD 183 調整至 NTD 190，調幅 3.80%，自 2025 年 1 月 1 日起實施，預估將嘉惠 189 萬名勞工。

近 5 年最低（基本）工資調整一覽表

實施年份（西元）	月薪（NTD）	月薪調幅	時薪（NTD）	時薪調幅
2021年	24,000	0.84%	160	1.27%
2022年	25,250	5.21%	168	5.00%
2023年	26,400	4.55%	176	4.76%
2024年	27,470	4.05%	183	3.98%
2025年	28,590	4.08%	190	3.80%

以下是最低工資上路後，常見的 FAQ：

1. 勞資雙方約定的工資，可低於「最低工資」嗎？如違反，雇主會面臨罰則嗎？

勞資雙方約定的工資，不得低於最低工資，否則雇主即屬違法，根據《最低工資法》第 17 條規定，將面臨 NTD 2～100 萬不等的罰款，且視違反情節、人數、事業規模的大小，最高可加重至 NTD 150 萬。主管機關也將公開該事業單位的名稱、負責人姓名、處分日期及罰鍰金額，限期令其改善，逾期不改善者，將按次處罰。

2. 老王收到的薪資單內，底薪低於「最低工資」，雇主有違法嗎？

不一定，應視經常性薪資而定。底薪一般指勞工的本薪，而經常性薪資，是每月給付

受僱員工的工作報酬，除本薪外，還包括固定津貼及獎金，如伙食津貼、交通費、按月發放之工作（生產、績效、業績）獎金及全勤獎金等，所以單純「底薪」低於最低工資並無相關規範，但若加上其他前述收入，仍未達「最低工資」標準，則屬於違法行為。

3. 小明的月薪是最低工資 NTD 28,590，月休 8 天，但平均時薪低於法定時薪，可以要求雇主調整薪資嗎？

若將小明的月薪換算成平均時薪 NTD 162（NTD 28,590 ÷ 22 工作日 ÷ 8 小時），確實低於法定時薪 NTD 190，但根據《最低工資法》第 4 條及第 5 條規定，最低工資應視勞雇雙方簽訂的勞動契約而定，需事先約定薪資計算方式採「月薪制」或「時薪制」，且不得任意調整。

4. 2025 年 1 月，小華與早餐店老闆簽定勞雇合約，最低工資 NTD 28,590 / 月，但 2 月份小華遲到 1 小時，被老闆扣薪 NTD500，另扣付勞健保費用，實領薪資將低於法定月薪。雇主有違法嗎？

（1）關於遲到扣薪部分不合法

根據《勞動基準法施行細則》第 11 條，最低工資是勞工在「正常工作時間」內所得的報酬，且不包括延長工作時間之工資與休息日、休假日及例假工作加給之工資。另外，依民（82）台勞動二字第 34335 號函釋說明，若員工因遲到未提供勞務，不發給工資，需依其實際工作時間，按「比例」發給工資。因此小華遲到 1 小時，最低工資應不得低於 NTD 28,471（NTD 28,590 - 28,590 / 240 小時），若被扣薪 NTD 500，則將低於 NTD 28,471，未符合「按比例計算」原則。

（2）有關勞健保部分合法

根據《勞工保險條例》第 16 條第 1 項及《全民健康保險法》第 30 條第 1 項規定，雇主為勞工投保勞工保險與全民健康保險，須由勞工自行負擔部分費用，至於實際負擔費用視保險對象身分及眷屬加保健保與否而有所不同，且投保單位是「代」為扣繳，因此扣除後的實領薪資低於最低工資，並不違法。

※ 資料來源：勞動部、法規資料庫、勞動法令查詢系統、勞工保險局

好書推薦：麥肯錫教企業這樣用 AI

遠東集團董事長／徐旭東



作者：Eric Lamarre, Kate Smaje,
Rodney Zimmel

出版社：商業周刊

出版日期：2024 年 7 月 18 日

AI 科技正以驚人的速度發展，根據微軟和 LinkedIn 共同發布的《2024 年工作趨勢指數》報告中指出，2024 年生成式 AI 在工作中的使用量已大幅增加，不僅重新定義日常工作型態，更是企業應對新局的決勝關鍵。成功的數位化轉型可以顯著提升企業價值，然而，並非所有公司都能掌握轉型要領，尤其對傳統企業而言，更要有將組織「打掉重練」的決心，麥肯錫數位顧問團隊在本書中完整闡述如何運用 AI 致勝，Rewired 企業的轉型策略。

成功的轉型不僅涉及技術變革，還包括組織結構、運營模式和企業文化的調整，複雜的過程往往使企業不知從何著手，本書點出數位轉型中常見的問題，並提供具體的實施指南，協助擬訂明確的路徑圖，簡而言之，企業需要在五個關鍵領域努力：

1. **戰略和商業模式**：重新定義企業的使命、願景和戰略，建立新的商業模式。

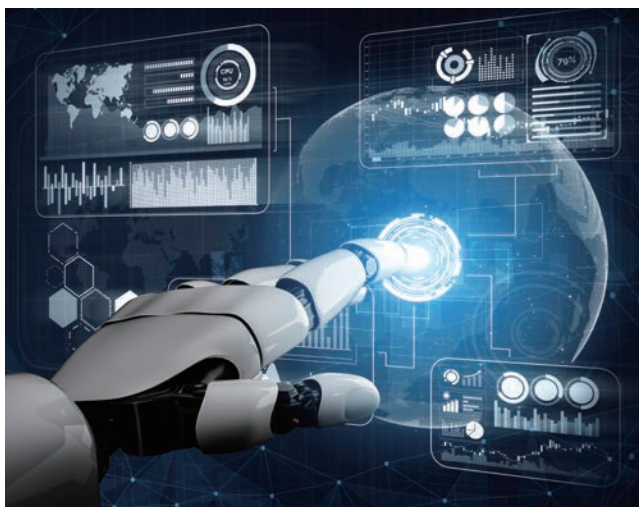
2. **客戶體驗**：創造個性化、智能化和無縫的客戶體驗。
3. **營運模式**：建立敏捷、靈活和高效的運營模式。
4. **技術和數據**：利用 AI、雲計算和大數據等技術驅動企業的創新和成長。
5. **人才和文化**：建立一個具有數位思維和創新精神的團隊，培養企業文化。

數位轉型在起步時期，建立組織上下共通的數位語言至關重要，同時應選擇適當的轉型範疇，根據價值潛力及可行性決定優先領域。在思維上，各位務必放大格局，跳脫舊事業的傳統框架，著眼於可帶來顯著效益的解決方案，以創造價值為核心目標。

為有效執行數位解決方案，各公司必須務實盤點當前的基礎數位能力，並自建差異化優勢人才，打造差異化的競爭力。除招募優秀人才外，亦須致力實踐可振奮員工的價值主張，同時發展更敏捷與數位的人力資源流程，創造可培育最佳人才的環境。

不同於其他類型的轉型，數位與 AI 轉型需要在技能方面做出更多變革，因此，在掌握人才之餘，發展可持續從事數位創新的技術環境，以及架構方便又能重複使用的資料將是成敗關鍵，包括：連結不同應用程式的 API、具價值導向的雲端建置、軟體開發自動化、安全可靠的資安部署，以及為企業達到提高效率、創新產品和服務、優化決策過程的 AI 技術…等，唯有掌握相關知識，方能在數位世界中勝出。

數位轉型是一場永無止境的旅程，是企業的終極團隊運動，是必須深植所有遠東人心中的文化，其中領導階層扮演關鍵角色，期許各位領導人都能快速轉換思維和領導方式，展現決心，跨部門通力合作，為遠東在 AI 時代中挖掘更多機會，「掌握變局 決勝未來（Master the Changes, Secure the Future）」！



開年好彩頭 好好吃菜頭

遠東百貨／鄭嘉蕙

有「好彩頭」封號的白蘿蔔，無論生吃、醃製、曬乾，或是加入料理烹煮，都能變化出多種美味。除了好吃又平價，也是選舉、開幕等各式喜慶場合都能見到的吉祥好物。一月份正是白蘿蔔產季，本期「美食網」鎖定這一味料理百搭食材，邀您新年一起吃菜頭，討個好彩頭！



民眾對於白蘿蔔的接受度高，卻未必了解其食材特性。事實上，只要掌握以下三點，就能安心享用白蘿蔔的美味。

- **挑選敲一敲**：挑選白蘿蔔時，建議用眼觀察、手指輕彈，確認瓶狀根部保水的程度，同時根據皮白又帶葉、光滑不過裂、沉重夠清脆三大原則，並留意尾端外觀圓潤膨脹些，即是完全成熟、清甜且美味的白蘿蔔。
- **一身都是寶**：蘿蔔葉、蘿蔔皮的營養豐富，千萬別丟棄。帶辛辣感的外皮用鹽、糖醃過再調味，便是一道迷人的小菜；蘿蔔葉加鹽搓揉，醃成雪裡紅，可減少廚餘，還能一蘿蔔多吃，營養不漏接。
- **怕寒怎麼辦**：白蘿蔔屬性寒，常令氣虛、中氣不足或容易拉肚子的饕客卻步，其實只要在料理過程加點薑片，就能中和寒性。若擔心在冬季進補會溫燥嘴破，燉補時亦可利用白蘿蔔平衡，同時藉蔬菜的清甜豐富滋味。



⤴ 素食湯頭裡，當然少不了白蘿蔔提味。圓山大飯店「圓禧佛跳牆」建議售價NTD2,888／遠東百貨花蓮店異國食品館提供

相信您已經充分認識「平民人蔘」白蘿蔔了，接下來就跟著全臺遠東百貨的美食推薦，品嚐百變又百搭的「彩頭」好滋味吧！

清爽超解膩



☛ 開飯川食堂「爽脆醃蘿蔔」

以青紅辣椒、白醋、砂糖醃漬而成的爽脆白蘿蔔，微酸帶甜好開胃。建議售價 NTD 80、遠東人內用可贈送乙份。洽詢專線：遠東百貨桃園店 10 樓，(03) 335-2768。

☛ 蜀川香酸菜魚「柚子蘿蔔」

使用薄片蘿蔔層層醃漬入味，清爽的柚子調味，撒上蔥花，融合得剛剛好。酸甜的風味解膩，搭配爽脆的口感，讓人一吃再吃，欲罷不能，建議售價 NTD 38。洽詢專線：遠東百貨嘉義店 7 樓，(05) 235-6888。



簡單當主角



☛ 檀島「臘味蘿蔔糕」

特選頂級皇上皇臘肉加入蘿蔔糕，一口咬下香味四溢，口感綿密卻富有彈性，建議售價 NTD 125。洽詢專線：遠東百貨竹北店 B2 樓，(03) 610-6659。

☛ 春水堂「古早味蘿蔔糕」

傳承古早的清蒸製法，將招牌蘿蔔糕蒸至軟透，軟嫩滑口。內餡散發微微芋頭香氣，再淋上古早味特製秘醬，鹹甜中帶有回甘，每一口都是兒時記憶，建議售價 NTD 95。洽詢專線：臺中大遠百 4 樓北棟，(04) 2254-6288、臺南大遠百 5 樓，(06) 208-8512。

☛ 朱記「港式蘿蔔糕」

選用在來米製作，搭配臘肉與蝦米，表皮香酥，內部柔軟又富含米香，除了日常食用，許多人也會在春節準備，寓意步步高升。一包 10 片，建議售價 NTD 158。洽詢專線：新竹大遠百 9 樓，(03) 523-8120。



輕巧來搭配

☛ 筷炒 KUAICHAO「海味砂鍋魚頭」

干貝、白蝦、蛤蠣、淡菜為大頭鮭魚的配角，白蘿蔔、白菜、開陽、香菇絲、蒜苗則是讓沙茶湯底增加層次的秘密武器，將新鮮、品質好的食材放在同一個砂鍋內，便是美味的秘訣。建議售價 NTD 1,300。洽詢專線：遠東百貨信義 A13 14 樓 (02) 2758-0520。



☛ 食金湯「牛肉湯麵」

精心調製的湯頭經過慢火熬煮，濃郁而不油膩，帶有一絲絲甜味。拉麵的口感紮實有勁道，麵體吸附湯汁，湯頭回甘鮮甜、層次豐富，搭配紅蘿蔔、菜頭與青江菜，每一口都是心靈與胃的雙重滿足，建議售價 NTD 200。洽詢專線：高雄大遠百 11 樓，(07) 536-3261。



「優惠價」需出示集團員工識別證，期限至1月31日。

掃瞄 QR Code 看更多遠東人專屬優惠

「遠東人開講」：一起來運動吧！

編輯室輯

隨著近年健康意識抬頭，越來越多人投入運動健身的行列。您是否也想加入「好動一族」？快來看看海內外的運動健將們有哪些健身秘訣！

【一】

「健走」是能讓我放鬆身心靈也最簡單有效的運動，讓我轉移注意力，享受獨處時光，順道探索街邊小巷的有趣事物，對於久坐辦公室又不常運動的人來說，不僅能促進血液循環，增強免疫力，還可以釋放多巴胺和腦啡肽，讓精神變得更好，思緒更加清晰。推薦大家不妨在下班後，離開舒適的沙發，加入「健走」行列，一起探索這世界的美好。

（遠傳電信／孫珮寧）

【二】

最近愛上「猿猴式超慢跑」，每天透過線上教學，從暖身運動到調整慢跑姿勢，一面跟著老師練習，一面聽老師分享心靈雞湯，讓我們在運動的同時，靜下心，調整呼吸節奏，每天只要 40 分鐘，就能獲得心靈上的舒壓及雕塑身形，困擾已久的腰痛也獲得改善，值得推薦給大家喔！（遠東 SOGO 百貨／吳玉婷）

【三】

我喜歡順著「台鐵車站規劃路線」路跑，站與站之間的距離大約 6～7 公里，3、40 分鐘的路程，非常適合晨跑，加上臺鐵車站總是在廟宇或傳統市場旁，跑完後能逛逛當地早市，買些當季食材蔬果再搭車回家，好不開心；若想增加訓練量，也可以規劃 3～4 個站的距離，相當於跑完半馬。我常從彰化南下跑到花壇車站，吃碗道地的魷魚肉羹、再逛逛市場，偶爾也會從彰化北上往臺中車站跑，沿途都是便利商店，不用擔心補給問題。臺灣現在每年有高達 500 場的路跑，許多人都不遠千里地報名參加，卻鮮少跑過家附近的景點，如果能把跑步與生活結合，就能更了解自己居住的家鄉。（遠東新

新埔廠／李宇駿)

【四】

讀過村上春樹的文章，他認為最沒有門檻的運動是跑步，因為跑步不需要球拍和球，不需要球友，不需要專業場域，只要一套輕便的衣服、一雙好走的運動鞋，以及一條平坦的道路就能進行。身為上班族，我也選擇這項最容易達成的運動，只要一吸二吐，是腳尖落地或腳跟落地悉聽尊便，不比肩奧運選手，也沒有要跨進 5 分速，覺得行有餘力便加快腳步，若感到肺部在拉鋸就放慢步行，跑步時，順便覆盤今天發生的事，做一場腦內清潔。要是自覺體況不錯，就調高今天的目標設定。至今我已連續超過 70 天完成目標，在運動中，我與自己對話，也與自己對決，運動讓我沉澱，成為更好的自己。（遠通電收／謝庭湘）

【五】

重量訓練是一項充滿挑戰與成就感的運動，能有效提升肌力與耐力，促進代謝，改善體態，還能提高骨密度，減少受傷風險，而在訓練中專注於動作與呼吸，亦可將生活壓力拋諸腦後，同時有助於強化心理素質，運動後釋放的腦內啡，讓人感到愉悅，適合各年齡層與體能狀況的人參與，只要找到適合自己的訓練計畫，持之以恆，每個人都能享受到美好的改變。讓我們一起舉起重量，舉起更精彩的人生！（遠東新世紀／莊育華）

【六】

自從加入江西亞東跑團，五年來，結識了許多志同道合的同事，他們自律、豁達、包容和團結的精神，無時無刻不在鞭策著我前行。我們時常比跑量、比配速、曬成績，更分享跑步的心得，漸漸的，身邊肥胖的同事變少了，體檢不合格的項目也少了，通過跑步，工作和生活的壓力得到釋放，讓我能保持旺盛的精力，健康跑步，快樂工作！（江西亞東水泥／楊清強）

【七】

為了保有好體力，我一直有運動的習慣，以前熱愛到戶外爬山、游泳及上健身房，現在則比較偏向戶外慢跑或居家超慢跑。假日時，在附近的鄉間小路或埤塘公園慢跑，享受心跳加速、滿身大汗的舒暢感；有時則在家超慢跑，每次 30 分鐘以上，就能達到燃脂效果。但是不論慢跑或超慢跑，建議都必須先學習正確的運動姿態，才不致傷害膝蓋或腳踝。歡迎大家一起為了健康動起來！（元智大學／呂韋蓓）

玩轉麻六甲

亞東證券／李嘉菁

想像一座城市，既有古老的歷史建築，又能在每個街角發現現代與傳統的融合，這就是麻六甲，一個充滿故事與驚喜的小城。對於喜歡探索的年輕人來說，麻六甲不僅是歷史的象徵，還是一場美食與文化的冒險之旅。

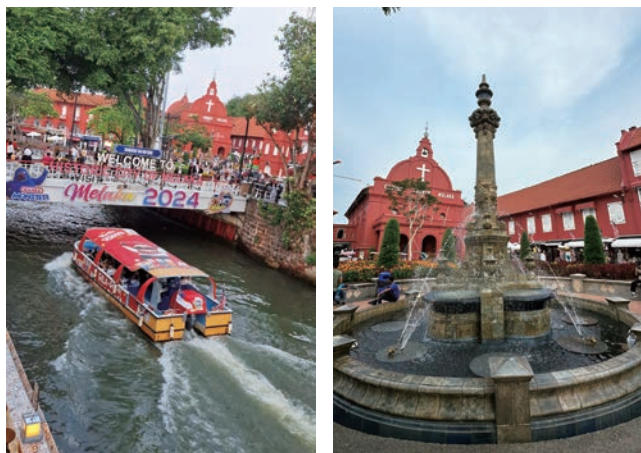
麻六甲這座小城市自 2008 年獲聯合國教科文組織列為世界文化遺產後，瞬間成為打卡聖地。除了因為它是馬來西亞歷史最悠久的城市之一，還因為其保留了多元風格的古老建築，來自不同國家的殖民者都曾在這裡留下他們的印記，行走在城市的街頭，彷彿在時光隧道中穿梭，充滿了故事感。



來到麻六甲，海峽清真寺絕對是必訪景點。它位於麻六甲人工島上，每逢漲潮，整座建築彷彿漂浮在水面上，特別是當夕陽西下時，餘暉映照著金色的圓頂，夢幻得猶如置身仙境，隨手一拍都是美照，保證刷爆你的 IG！

如果你喜歡歷史，一定不能錯過聖保羅教堂。它在 16 世紀由葡萄牙人修建而成，位於聖保羅山頂。雖然如今只剩下斑駁的石牆，但站在這裡，依然能感受到穿越時空的氛圍。更棒的是，從這裡俯瞰，整個麻六甲市區和海峽的壯麗景色都盡收眼底，上山走走，欣賞風景，再來幾張美美的照片，是不是很棒呢？

這裡還有一個不得不提的地標 -- 紅屋廣場，顧名思義，所有建築全是紅色，包括市政廳和基督教堂，都是荷蘭殖民時期留下，在此漫步，彷彿瞬間回到數百年前的歐洲殖民時期。廣場上還有一個非常迷人的荷蘭風車和維多利亞式噴泉，也是網紅打卡勝地，喜歡拍照的小夥伴們千萬不能錯過！



來到麻六甲，如果不逛逛週末限定的雞場文化街夜市，那就真的太可惜了。這裡可說是當地美食與文化的集中地，琳瑯滿目的小吃攤、手工藝品店鋪，還有各種街頭表演，氣氛超級熱鬧。從香噴噴的沙嗲到當地獨有的榴槤甜品，每個角落都讓人垂涎欲滴，記得肚子留空，才能品嚐更多美食哦！

想要更全面地欣賞麻六甲的美景，推薦嘗試兩種超棒的體驗。首先是旋轉塔，高達 110 米的觀景塔，讓你從高空 360 度俯瞰整個麻六甲的風貌。隨著座椅慢慢升起，城市景色、蜿蜒的河流，以及遠處的海峽都一一呈現眼前，超有「俯瞰全世界」的感覺；至於麻六甲河遊船則是悠閒的從水上欣賞城市風光，河岸兩旁的建築五顏六色，充滿殖民時期的特色，夜晚的河面上倒映著霓虹燈光，浪漫又神秘，特別適合情侶或喜歡小清新氛圍的旅人們。

麻六甲的美食不僅好吃，更是打卡重點。來到這裡，怎能錯過當地著名的海鮮餐廳 -- 東昇園海鮮家？這裡的芝士蝦米粉和金沙炒蟹，絕對能讓你吃到欲罷不能，尤其用鹹蛋黃包裹著青蟹的金沙炒蟹，味道鹹香濃郁，每一口都能感受到蟹肉的鮮甜。如果你是榴槤愛好者，一定要品嚐麻六甲的榴槤甜品，從榴槤泡芙到榴槤冰淇淋，每一款都讓人大呼過癮。



此外，還有一款不得不提的在地限定 -- 雞粒飯，一顆顆小米飯球搭配嫩滑的海南雞肉，米飯吸收了雞汁的香味，吃一口就會愛上。別忘了飯後來碗冰涼的「煎蕊」，由椰奶、綠色米粉和紅豆組成，簡直是夏天的消暑良伴，更是 IG 限時動態的必拍美食。

麻六甲這座充滿歷史與文化的小城，無論是逛古老的建築、拍夢幻的美景，還是品嚐當地獨特的美食，都能滿足旅人的好奇心與味蕾需求。何不現在就著手計劃？帶上行李，準備開啟這場讓人無法忘懷的美好旅程！

有獎徵答

編輯室

看完這一期的月刊，相信大家對於集團的動態與大環境的變化又有了更深一層的了解。咱們「有獎徵答」單元就要考考大家對於月刊內容的記憶力嘍！什麼？你已經忘記答案是什麼了？沒關係，每道題目後面都有小小的提示，聰明的您一定很快就能找到答案！

本期題目

1. 下列何者是 2024 年遠東關係企業聯席會議的主題？【封面故事】

- A. 地緣政治的挑戰
- B. 掌握變局 決勝未來
- C. 探索能源轉型的綠色商機
- D. 重塑視野 驅動全球新經濟

2. 2024 年「遠東精神獎」的獲獎專案，為集團創造哪些成果？【封面故事】

- A. 遠東新世紀量產 50% 環保減碳再生 PET 收縮膜，較傳統產品減少 25% 碳排
- B. 裕民、亞泥攜手打造綠色環保水泥船，以降低成本、提升安全
- C. 亞東醫院與遠傳、亞東科大合作，將 5G、AI 應用於防疫管理
- D. 以上皆是

3. 民眾在過年長假期間避免致病或意外的做法，何者錯誤？【保健網】

- A. 頻繁且正確地洗手
- B. 細心咀嚼魚肉並慢慢吞嚥
- C. 盡興飲酒不設限
- D. 備齊充足藥品返鄉或出遊

參加辦法

請於1月15日前掃描右方QR Code，登入會員資料後，填寫答案。只要答案正確即可參加抽獎，遠東集團四合一禮券NTD300（25名）與Fet.com官網購物金NTD300（5名）。編輯室將於次月月刊公佈得獎名單。



412 期有獎徵答得獎名單揭曉

單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名
亞東醫院	李○學	亞興水泥	黎○子	台南遠東飯店	吳○東	遠傳電信	黃○傑	遠東新世紀	陳○光
亞東證券	溫○雯	遠傳電信	陳○弘	四川蘭豐水泥	賴○	遠東商銀	劉○甫	遠東新世紀	朱○儀
亞東證券	洪○珍	亞東證券	彭○雅	遠龍不鏽鋼	解○鈞	東聯化學	陳○勳	遠東新世紀	林○賢
亞東石化	劉○漂	元智大學	劉○幸	愛買忠孝店	陳○璇	宏遠興業	黃○秀	遠東新觀音廠	柯○成
鼎鼎企管	劉○衛	亞東科大	黃○嘉	亞泥花蓮廠	張○萱	遠東SOGO	鍾○惠	遠東新湖口廠	范○庭

恭喜上列幸運兒分別得到面額 NTD300 的遠東集團四合一禮券！

單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名
遠傳電信	錢○偉	亞東醫院	劉○芬	遠百成功店	王○娟	亞東科大	何○文	遠東新世紀	張○晏

恭喜上列幸運兒分別得到面額 NTD300 的 Fet.com 官網購物金！

JAN

through the lens

元智大學由廖慶榮校長率隊與德國特里爾應用科技大學共同簽署合作協議。



遠東新世紀不但榮獲「碳競爭力 100 強」紡織纖維產業第一名，更獲選為七家碳競爭力傑出企業之一，由鄭澄宇總經理代表領獎。



巨城購物中心鼓勵孩子勇敢追夢，由李靜芳董事長代表贊助台灣原聲教育協會三年 NTD100 萬。



亞東科技大學舉辦「高中職生職場英語體驗營」，透過表達課程、觀摩實作教室，幫助學生認識職涯發展進路，黃茂全校長也到場予以勉勵。



Charisma

by Tonia Nicole

Love Lux



門市資訊



頂級810織 奢華埃及長纖棉