

遠東人

徐有庠
題

共同開創「誠勤樸慎・創新」的健康人生

零碳轉型 打造永續新商模

Zero-Carbon Transformation Create Sustainable New Business Model

COVER STORY

遠東新世紀轉廢為金 引領體壇與時尚
東聯化學減碳創新 綠實力讓地球微笑

OFFICE TALK

生成式AI的安全性與合規性

LIFE GUIDE

保健網

聰明控糖 從自我血糖監測做起

財經網

Bankee社群銀行創新金融體驗



掃描 QR Code
看更多即時訊息
還可下載電子雜誌





➡ 遠東集團徐旭東董事長（前排左九）與臺北遠東香格里拉飯店萬佐東（Marco Vazzoler）總經理（前排左十）偕團隊共同慶賀飯店榮獲 Condé Nast Traveler 讀者之選「2023 年最佳酒店」。



➡ 亞洲水泥李坤炎總經理（後排右六）、遠東 SOGO 百貨黃晴雯董事長（後排右五）一同為「SOGO 2023 太魯閣山市集」揭開序幕。



➡ 遠百竹北店與亞東科技大學攜手舉辦「2023 名師揮毫筆墨書畫展」，徐雪芳總經理（左六）、黃茂全校長（左五）皆到場共襄盛舉。



➡ 元智大學與 Google 合作的雲端運算基礎課程 9 月 27 日舉行授證儀式，廖慶榮校長（左四）親自為學生頒發結業證書。



➡ 亞東醫院在邱冠明院長（前排左四）主持下，隆重舉辦 42 週年院慶國際學術研討會。

因為有你 精彩永續——感謝熱情參與「2023年讀者問卷調查」活動

編輯室輯

為了製作豐富的內容以回饋所有愛護月刊的讀者，編輯室於9月1日～9月20日舉辦「讀者問卷調查」活動，共獲得105家關係企業同仁參與，回收問卷高達9,134份。

近萬份的回函中，不但有許多溫暖的鼓勵，也有不少寶貴的建議。例如：部份讀者希望擴大報導面向，提供更多元的資訊；也有同仁提議增加影音內容，掃描QR Code即可閱讀動態訊息；亦有讀者期待看到更多員工專屬優惠，提升閱讀誘因；更有讀者針對月刊網站、App提供了很棒的活動企劃…等，這些建議我們都收到了，未來編輯室除了持續優化紙本與網站的版面設計，也將網羅國際時事、產業趨勢等新題材，並加強海外關企、子公司發展報導，以及同仁工作經驗分享、關企福利訊息等內容，同時亦將進一步研擬在月刊網站、App規劃閱讀獎勵機制，讓讀者更有參與感。

此外，部份同仁反應，不知道如何取得月刊；事實上，為了提供更便利的閱讀方式，除了傳統的紙本月刊，編輯室也陸續推出「電子雜誌」、「電子報」、「官網」，以及「App」等四種電子版本。其中，「電子雜誌」每月一日出刊，內容為紙本刊物的PDF版本，下載後可離線閱讀，方便流通與保存；「電子報」每週一出刊，主要聚焦當週集團關係企業最新動態與優惠方案，最具即時性；而「月刊官網」則是集「紙本月刊」和「電子報」內容之大成，並提供AI朗讀功能，可設定朗讀的語速，提升閱讀體驗。另，鑒於行動裝置日趨普及，月刊也推出「App」版本，除了原有的刊物內容，亦內建英文學習模式，讓您輕鬆「掌握」集團大小事。目前已上架Android平臺的應用商店（如Google Play、華為…等），未來將繼續努力，希望盡快在iOS平臺和大家見面。

值得一提的是，以上四種電子版本都提供繁／簡體中文，「月刊官網」、「電子報」和「App」另提供英文（AI翻譯）與越南文，無論您習慣閱讀哪一種文字、喜歡用什麼樣的載具、希望用什麼樣的閱讀頻率，相信都能找到最適合您的版本！

遠東人月刊 5 種版本一覽表

	紙本月刊	電子雜誌	電子報	官網	APP
出刊日期 ／ 更新頻率	每月 1 日	每月 1 日	每週一	每月 + 每週	每月 + 每週
內容	包含月刊 9 大單元完整內容	與紙本月刊相同	當週關企最新動態與優惠方案	完整收錄紙本月刊與電子報內容	完整收錄紙本月刊與電子報內容
支援語言	繁體中文	繁體中文 簡體中文	繁體中文、 簡體中文、 英文 (AI 翻譯)、 越南文	繁體中文、 簡體中文、 英文 (AI 翻譯)、 越南文	繁體中文、 簡體中文、 英文 (AI 翻譯)、 越南文
特色	實體紙本，隨取隨讀，不受網路環境影響	可離線閱讀，方便流通與保存	訂閱後每週寄發至個人 email 信箱，內容精簡，讓您高效掌握即時訊息	提供 AI 朗讀功能、數位影音串流內容，以及有獎徵答抽獎活動	兼具紙本的深度與數位化的便利，且內建英文學習模式
訂閱及收費方式	開放各公司訂閱，按數量分攤費用	針對電子報的訂戶主動寄發，同時也開放於官網免費下載	於官網輸入 email 信箱免費訂閱	無法訂閱，需主動上網瀏覽	於 Android 平臺的應用商店（如 Google Play、華為…等）提供免費下載

雖然數位化已蔚為趨勢，不過仍有部份讀者反應，受限於個別公司的網管政策，有時會出現電子報顯示不完整、月刊網站無法瀏覽等問題，亦有讀者因為工作特性或閱讀習慣，還是偏好閱讀書面刊物，因此希望能在各車間、員工休息室取得紙本月刊。未來編輯室將與各公司加強溝通，根據產業特性及需求，推廣不同版本的刊物，盡可能滿足同仁的需求。

以下是本次活動的幸運得獎者，獎項為「遠東集團四合一禮券」（大陸地區將換發為等值現金），恭喜大家！

特別獎 NTD10,000				特別獎 NTD8,000		特別獎 NTD5,000	
單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名
遠傳電信	范○恩	江西亞東水泥	董○堅	遠東商銀	翁○芳		
幸福獎 NTD500							
單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名
上海遠化物流	萬○增	遠紡工業（上海）	馬○晟	遠東新世紀	徐○鴻	四川蘭豐水泥	李○彬
宏遠興業	陳○婷	遠紡工業（無錫）	段○昕	遠東新世紀	陳○誠	四川蘭豐水泥	施○濤

幸福獎 NTD500

單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名
亞利通運	吳○瑩	遠紡織染(蘇州)	陸○娟	遠東新世紀	謝○捷	四川蘭豐水泥	楊○
亞東工業(蘇州)	潘○	南華水泥	洪○祥	遠東新世紀	楊○諺	四川蘭豐水泥	陳○龍
亞東創新發展	黃○銘	愛買	黃○美	遠東新世紀	張○庭	四川蘭豐水泥	何○濤
亞東預拌	趙○鈞	愛買	謝○榮	遠東新世紀	張○毓	四川亞東水泥	吳○
亞東預拌	蔡○婷	遠東 SOGO 百貨	謝○雯	遠東新世紀	張○謙	四川亞東水泥	胥○川
亞東預拌	林○豪	遠東 SOGO 百貨	王○芳	遠東新世紀	張○鈞	四川亞東水泥	陳○濤
亞東預拌	陳○斌	遠東 SOGO 百貨	林○慶	遠東新世紀	林○秀	四川亞東水泥	張○冲
亞東醫院	陳○鈴	遠東百貨	林○卉	遠東新世紀	張○維	四川亞東水泥	帥○
亞東醫院	卓○珍	遠東百貨	許○婷	遠東新世紀	李○智	四川亞東水泥	解○
亞東醫院	謝○涓	遠東百貨	彭○傑	遠東新世紀	李○勳	四川亞東水泥	張○剛
亞東醫院	王○如	遠東百貨	韓○娟	遠東新世紀	巫○康	揚州亞東水泥	包○欣
亞東醫院	夏○皓	遠東百貨	溫○秋	遠東新世紀	曾○林	江西亞東水泥	張○兵
亞東醫院	吳○蓉	遠東百貨	陳○嬋	遠東新世紀	施○祥	江西亞東水泥	張○根
亞東證券	陳○芃	遠東百貨	劉○光	遠東新世紀	劉○膳	江西亞東水泥	張○正
亞東證券	吳○柔	遠東紡織(越南)	燕○文	遠東新世紀	邱○蓁	江西亞東水泥	鄧○平
亞東證券	戴○婕	遠東紡織(越南)	姜○然	遠東新世紀	施○穎	江西亞東水泥	劉○
亞東工業(蘇州)	熊○玲	遠東紡織(越南)	Nguyễn ○	遠揚營造	詹○憲	江西亞東水泥	張○波
亞東工業(蘇州)	趙○涵	遠東紡織(越南)	林○臻	遠傳電信	梁○全	江西亞東水泥	李○星
亞洲水泥	曾○強	遠東商銀	陳○儀	遠傳電信	何○昊	江西亞東水泥	陳○鋒
亞洲水泥	謝○賜	遠東商銀	楊○	遠傳電信	石○信	亞泥(中國)	李○昇
亞洲水泥	林○翔	遠東商銀	王○懿	遠傳電信	林○貞	亞泥(中國)	彭○
亞洲水泥	蕭○誼	遠東商銀	吳○宗	遠傳電信	陳○榛	亞泥(中國)	胡○祥
亞洲水泥	趙○卿	遠東商銀	詹○涵	遠傳電信	范○銘	亞泥(中國)	王○寶
亞洲水泥	葉○心	遠東商銀	黃○綺	遠傳電信	許○婷	亞泥(中國)	丁○
東聯化學	謝○丞	遠東新世紀	劉○松	遠傳電信	蔡○廷	武漢亞力水泥	舒○
遠東聯石化(揚州)	劉○露	遠東新世紀	彭○銘	遠龍不銹鋼	鄧○弘	南昌亞東水泥	魏○輝
遠東聯石化(揚州)	陳○	遠東新世紀	陳○連	遠龍不銹鋼	陳○宇	湖北亞東水泥	曾○
遠紡工業(上海)	姚○博	遠東新世紀	沈○孚	遠龍不銹鋼	林○彬	湖北亞東水泥	劉○

「遠東人開講」十一月份話題：我的阻詐經驗

近年在 AI 科技的推波助瀾下，無論是網路詐騙、電信詐騙、購物詐騙等，各種詐騙手法不斷推陳出新，令人防不勝防。您是否也曾面臨詐騙危機？如何明察秋毫逃離陷阱？歡迎來信分享您的阻詐經驗，文長 300 字以內，遠東人月刊就會提供您一筆「反詐獎金」哦！（截稿日期：11 月 15 日前）



NOV 2023
NO. 399

01 EDITOR 編輯手記

因為有你 精彩永續——感謝熱情參與「2023 年讀者問卷調查」活動／李佳珍

06 LEADER'S REMARKS 領航者的話

徐旭東董事長於亞東醫院 42 週年院慶致詞／編輯室採訪整理

08 COVER STORY 封面故事

遠東新世紀轉廢為金 引領全球體壇與時尚舞臺／編輯室採訪整理

東聯化學減碳創新 綠實力讓地球微笑／東聯化學

16 GROUP BRIEFING 集團簡訊

關係企業動態報導・公益專區・績優榮譽榜・人事異動・好康報報／編輯室輯

23 OFFICE TALK 樂活職人

同仁工作經驗談：安全，是我們不變的承諾／遠東新世紀湖口廠

同仁工作經驗談：選擇遠東，成就信賴／張衛華

經營管理新知：生成式AI的安全性與合規性／簡筠茹



28 LIFE GUIDE 生活情報

- 保健網** 聰明控糖 從自我血糖監測做起 / 張錦煥
- 法律網** 現在的小孩管不得？ -- 從大法官解釋看學生權利的變化 / 何正元
- 法律網** 漲幅逾 4% 2024 年基本工資調升 / 定光遠
- 財經網** Bankee 社群銀行創新金融體驗 / 張曉娟
- 美食網** 天涼暖胃 這一碗剛好 / 鄭嘉蕙

40 HOT TOPIC 遠東話題

「遠東人開講」：我的阻詐經驗 / 編輯室輯

42 STORY 心動時刻

- 樂在棋中 / 孫強
- 兩天一夜遊藩切 -- 越南度假天堂 / 黎陳青竺
- 風雨人生路，超然曠達情 -- 致蘇軾 / 惠慧

48 QUIZ 有獎徵答

398 期有獎徵答得獎名單揭曉 / 編輯室

發行人 徐旭東 | 社長 鄭澄宇

月刊編輯委員

王明倫	王思方	余欲弟	李佩頻
李美蓮	汪更新	呂學龍	林俊佑
吳信儀	吳佳穎	吳昇鑫	吳梅華
卓采慧	胡興賢	侯雅齡	徐雅慧
梁雅雯	黃靜	黃莉淇	游慧琳
游淑如	曾育鍾	程慧文	郭文慧
陳聰明	陳金新	陳雪萍	陳虹瑾
陳昀隆	陳睿誼	陳相吟	張為竣
張丹	楊韻琪	楊奕靈	楊慧雯
馮輝棋	潘俊男	廖婉甄	蔡敏雄
劉貞佑	簡嘉琪	羅吉廷	油谷初美

發行所

遠東新世紀股份有限公司

通訊處

臺北市敦化南路二段 207 號 36 樓
(02) 2733-8000 轉 8549

E-mail

magazine@fenc.com

網址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/index.aspx>

電子報網址

<https://magazine.feg.com.tw/magazine/tw/edm.aspx>

登記證 局版台誌字第 8320 號

美術設計 Z&C.COM

印刷所 湯承科技印刷(股)公司



遠東人月刊
電子報



遠東人月刊
電子雜誌



遠東人月刊App
(Android)



徐旭東董事長於亞東醫院 42週年院慶致詞

編輯室採訪整理

徐旭東董事長應邀出席亞東醫院42週年院慶，除了感謝同仁的努力，也期勉大家擁有開放的思維和適應變化的能力，才能克服新經濟與新科技帶來的種種挑戰，邁向卓越。

42年前，創辦人庠先生計畫在板橋地區設立醫院時，各界都不看好，認為交通不便，多數醫師不願意跨縣市前來看診。但是為了照顧數以萬計的遠東員工，他還是堅決在此地籌建大型現代化醫院。初期為了充實醫師陣容，除了在臺灣招募醫師，也曾與美國猶他大學合作引進外籍醫師，只是礙於當年的時空背景，生活機能不便，留才困難。所幸在大家的努力下，一步步走過草創時期的艱辛，如今亞東醫院已經成為新北市首家醫學中心，不但吸引許多好醫師，甚至有些在臺北市一診難求的醫師，都在這裡駐診，連帶促進了當地醫療資源的發展，未來更計劃擴展服務範圍至桃園市。

「42歲」在人生中，堪稱是精華階段，在此之前，大半時間都在學習與累積，而在此

之後 20 ～ 50 年的發展，端看你如何在未來 3 年採取行動。對於醫院來說也是如此，早期或許經驗和準備尚且不足，後期則可能行動力有所欠缺，因此，42 年正是很好的分水嶺和里程碑。

亞東醫院雖然在 42 年的歷程中取得不少成就，未來仍有諸多挑戰。除了順應趨勢，適時調整組織架構，也要跟上元宇宙時代的腳步，智慧轉型，並關注 R&D，持續創新。此外，新技術的引入和設備的更新固然能大幅提升效率，卻也增加成本與現金流的壓力，如何取得平衡，考驗經營者的智慧。另一方面，醫院必須擴大服務規模，才能永續發展，然而地點的選擇還需兼顧區域發展以及政府期望，這也是我們的重要課題。當然，沒有優質的人力資源就沒有未來，尤其在醫護人力嚴重短缺的危機下，如何維護醫療品質與醫護權益，進而投入人才培養，強化同仁的技術與雙語能力，也是一項艱鉅任務。與此同時，資源的整合亦至關重要，遠東旗下各企業目前都有不錯的成績，上、中、下游的管理運作也十分順暢，但每一家公司就像一座座穀倉（silo），如何進一步加強橫向連結，同樣是一大挑戰。

面對新經濟和新科技帶來的各種挑戰，無論企業或機構，都應隨時審視自身架構、檢討在產業中的地位，擬訂短、中、長期的規劃和目標，確實執行。最重要的是，不要害怕競爭，這是練習的契機與進步的過程，唯有通過競爭，才能繼續成長。

最後，感謝大家共同奮鬥，讓亞東醫院擁有如今的規模和地位。在 42 週年慶典中，我們不僅要慶祝過去的成就，更要正視未來的挑戰。相信憑藉各位的努力和智慧，必能一一克服困難，持續為守護民眾健康作出更大的貢獻。





遠東新世紀轉廢為金 引領全球體壇與時尚舞臺

編輯室採訪整理

TITAS臺北紡織展10月17日至19日假臺北南港展覽館1館隆重登場，遠東新世紀作為紡織科技與永續理念先鋒，持續推進全球聚酯紡織產業發展，今年展示的產品不僅叱吒世界體壇，其中，永續創新布料FENC® TOPGREEN® BI03更延伸應用至國際時尚舞臺發光發熱，成為全場最大亮點。

遠東新世紀以「永續」為核心發展戰略，今年的展出聚焦於「全球體壇（World of sports）」與「時尚潮流（Global fashion）」兩大領域，除了在展區中央規劃「FIFA 女子世界盃（FIFA Women's World Cup）」、「永續產品設計大獎」獨立專區，另分別展示從陸、海、空回收原料製造之再生產品，象徵綠色供應鏈的建構周密；展區四側則環

繞足球、NBA、運動休閒服裝、日用品、研發產品等主題，呈現多元應用面向。

海廢抗爆戰袍 驚艷國際體壇

高掛於展場中的「海洋回收抗爆球衣」，自從在 2022 年的卡達世界盃足球賽嶄露頭角，即吸引眾人目光。當時共 9 支國家隊的球員穿著遠東新世紀研發的戰袍在場上競技，由於球衣以「環保海洋回收紗線」為原料，兼具輕量與導濕透氣等特性，並採用獨家抗爆針織技術，不僅針對人體各部位設計合適的布面結構，更特別加強衣料韌性，可避免因拉扯或碰撞等激烈動作導致破損、造成干擾，最後阿根廷隊順利奪得冠軍寶座，這件「冠軍戰袍」無疑發揮了重要功用。

世足賽落幕後，「海洋回收抗爆球衣」持續在體壇發光發熱，2023 年獲義大利足協（FIGC）青睞，選用為所有國家隊的球衣，同時，遠東新世紀也精進研發技術，推出「2 代升級海洋回收抗爆球衣」，迎來更廣大的迴響，一舉登上今年「FIFA 女子世界盃」、「UEFA 歐洲冠軍聯賽」國際體育賽事的殿堂，分別有 11 支、5 支國家隊的球員穿上全新升級的抗爆球衣在足球場上一較高下。

除了在足球界大放異彩，籃球賽場上也沒缺席。國際知名的 NBA 大賽中，洛杉磯湖人隊、聖安東尼奧馬刺隊、丹佛金礦隊、金州勇士隊皆穿上遠東新世紀以最新技術製成的機能球衣，Nike 中國高中籃球聯賽中，也能看到選手們穿著具有卓越性能與高透氣排汗效果、搭配人體工學暢動設計的球衣，在場中邁步自如，奔馳如電。

不僅如此，2023 年遠東新世紀更首度攜手品牌客戶進軍網壇，以環保布料 FENC® TOPGREEN® BIO3 推出網球四大頂尖賽事之一「澳洲網球公開賽」系列球衣，透過參與國際運動賽事落實減碳，樹立產業新標竿。

廢氣、舊衣重生 獨領時尚風騷

隨著氣候變遷影響加劇，減少溫室氣體排放成為國際共識，因此「碳捕捉與利用（CCU）」技術格外受到關注。遠東新世紀首創將碳捕捉回收廢氣，轉化為聚酯低碳原料，並結合遠東先進纖維的節水尼龍（原液染色）工藝，研發





出環保布料 FENC® TOPGREEN® BIO3。繼 2022 年獲得國際紡織製造聯盟（ITMF）「永續創新獎」、德國 ISPO Textrends（國際紡織趨勢大獎）最高榮譽「Best Product」（最佳環保產品獎）後，2023 年再創新升級，融合獨家 3D 織造技術，為衣料創造出如同海洋在陽光下流動閃爍的效果，再奪下全球最有影響力的競賽之一「德國紅點設計大獎 -- 紅點產品設計」（Red Dot design award）

獎。此項綠時尚、高質化的產品，亦獲得 ZARA、H&M、Craghoppers 等品牌青睞，陸續合作推出洋裝、運動機能衣、保暖上衣等品項，展現環保布料的應用潛力。

另一方面，根據預估，全球每年產生的織物廢料將於 2030 年達到 1.3 億噸，無論在焚燒或掩埋的過程皆會排放大量二氧化碳。為節能永續，遠東新世紀全力發展廢棄織物回收應用，以化學及物理回收方法萃取出聚酯原料，製成再生纖維 FENC® TOPGREEN® rTEX。

另外透過物理機械處理方式，將紡織廢棄物轉化為 100% 再生短纖紗，目前已應用於衣著、背袋、鞋材及家飾等產品，其中的丹寧回收紗，保留了牛仔經典的靛青色，後段製程不需染色，循環再製同時，又達到省水、節能減碳，為綠色時尚的優質素材。

2022 年起，遠東新世紀進一步攜手 IKEA，將其門市收集的廢棄織物再生為全新織物產品，打造全臺首例廢布循環回收供應鏈。

擴展綠色商機 讓地球少碳氣

現代人的生活忙碌、高壓，愈來愈多人透過跑步、瑜珈或上健身房等活動釋放壓力，一套機能性的專業的運動服，能讓運動過程更加舒適。遠東新世紀不僅講究布料的機能，更結合時尚與永續，在運動休閒服裝專區推出 Performance wear butterfly-soft yoga，使用 100% 寶特瓶回收材料製成纖維，以高針數針織技術與細丹尼龍，創造彈性、親膚且高度透氣的面料。

永續產品是長時間累積的集體智慧，關係企業遠東先進纖維生產的 FEFC® 尼龍 6,6 纖維，具有輕量、耐磨、柔軟、卓越色牢度與撥水、環保等功能與附加價值，符合各大國際名牌服飾對高端纖維的需求，早已廣泛應用於瑜珈服、跑步服、戶外運動服、羽絨服、女性內衣及

高級時裝等各種紡織品。近年更秉持環境友善的理念，採用美國 Ascend 獨家研發之鋅離子抑菌切片，結合尼龍 6,6 原液染色纖維，發表 FEFC®fresh Acteev® 尼龍 6,6 鋅離子抑菌纖維，由於布料毋須染色即具有色彩，大幅減少耗用化學染料、助劑及水資源，且能保持長效抑菌效果，廣受市場歡迎。

除了環保布料與服飾，遠東新世紀也積極改良日用品的成分。在固聚事業部專區中，陳列 100% 回收聚酯製作的太陽眼鏡、毛帽、收納盒等商品。無獨有偶，東聯化學繼去年發表安全抗菌、機能性等多項特用化學品後，今年再呼應環保永續議題，以回收的寶特瓶（rPET）、製程中捕捉的二氧化碳（CCS）為原料，結合環氧乙（丙）烷加成的技術能力，推出一系列環保型界面活性劑、乳化劑與合成材料，創造低碳環保新商機。

瞄準未來市場 鞏固領導地位

為了在 2050 前達成碳中和，全球汽車製造商均提出不同的時程與目標，各級供應商也全力配合。遠東新世紀早在 2020 起，即以創新的思維與技術，研發以再生聚酯、生物基聚酯、生物基尼龍等素材，替代石化產品，製造安全氣囊、安全帶、輪胎帘布等纖維骨架材，不但通過審查機構和國際碳體系認證，也積極與德國 Continental、義大利 Pirelli 與 Trelleborg…等國際品牌展開測試，今年第四季可望量產；與此同時，和法國 Michelin、日本 Bridgestone、瑞典 Autoliv 等車用材料製造商的合作測試亦正緊鑼密鼓進行中。

除了配合各大車系開發各項循環再生材料，鑒於未來新能源車的市場佔比將逐年提升，車材的阻燃性、降噪與輕量化，也成為遠東新世紀鎖定的研發方向。在研發中心專區展品中，「新型芳綸纖維」即具有耐高溫、耐磨耗、耐酸鹼等特性，適用於防護衣、輕量化車胎與橡膠傳動帶等產品。

深耕循環經濟逾 30 年，遠東新世紀以卓越的整合力與研發能力，將來自陸（織物廢料）、海（海洋廢棄物）、空（工業廢氣）的廢棄物回收再製成永續又時尚的商品，並積極參與國際運動賽事、跨足時尚服飾，大展綠色影響力。擔心錯過這場永續盛宴？貼心的策展團隊今年特別使用 100% 回收材料製成的紙製展臺取代一次性耗材。為了讓永續產品走入消費者心中，今年更首次於 TITAS 展期結束後，精選最吸睛的永續產品，移師至遠東 SOGO 百貨復興館 9F 中庭，邀請民眾一起來感受遠東新世紀運動、時尚的低碳魅力！



東聯化學減碳創新 綠實力讓地球微笑

東聯化學／企業永續推行委員會

全球氣候變化不斷加劇，迫使人類意識到減少碳排的重要性；為了有效應對氣候變遷，東聯化學以碳捕捉再利用技術零碳轉型，打造綠色新商模，奠定永續競爭利基。

碳捕捉應用的先行者

東聯化學自成立以來，即十分重視工安、衛生與環保等議題，並以綠色永續為經營宗旨，除力行化工生產發展與環境保護平衡外，亦持續改善製程設計及投資設備，回收同質相關廢棄物再製，實踐循環經濟，降低對環境之衝擊。

蔡錫津總經理表示，「身為特色材料化學公司，東聯化學生產乙醇胺和乙烯胺優異碳捕捉溶劑，協助客戶進行碳捕捉外，更著手發展碳捕捉再利用（CCU）技術，製程產生之 CO₂ 回收率高達 95%，每年減少 10 萬噸碳排放，不僅精製為超高純度 CO₂，銷售予工業、食品及電子業者，並加工製成碳酸乙烯酯（EC），供應聚碳酸酯、複合材料、鋰電池電解

液製造商，同時積極開發 CO₂ 化學品、塑料回收再利用，以及生物可分解材料等綠色技術與產品，致力解決碳排放議題。」

綠色永續 從 CO₂ 製程回收開始

東聯化學乙二醇（EOG）工場為一連續式反應生產流程，將乙烯與東聯氣體廠自產的氧氣導入反應器內，透過銀觸媒催化，在高溫高壓下進行氧化反應，主反應產生環氧乙烷（EO），副反應則產生二氧化碳（CO₂）及水（H₂O），因此，公司很早就關注到碳捕捉製程回收議題，積極進行乙二醇工場改造工程，選用高性能觸媒，搭配 E&R（Eickmeyer）公司提出的 Low CO₂ 方案及吸收劑配方，提升 CO₂ 回收效率；另更換吸收塔、氣提塔等設備的內構件，由 tray 塔板更改為結構式填料，降低反應器入口的 CO₂ 濃度，提高吸收效率。

為了考慮 CO₂ 壓制反應效率並降低產量的限制，工程設計單位將副反應產生之 CO₂ 導至反應器入口，並利用碳酸鉀溶液將其吸收，以確保主反應產品生成與效率，最終將 CO₂ / 汽提蒸汽混合氣排至後端回收 CO₂ 系統純化處理，完成整個製程回收碳捕捉作業，實現東聯化學在循環經濟的前端步驟。

產品下游應用 開展綠色商模

東聯化學以研發帶動轉型，以綠色、減碳、新材料為產品轉型策略，乙二醇工場的製程回收碳捕捉作業，奠定了公司在碳捕捉再利用的紮實基礎，並藉此發展下游的高純度 CO₂ 及 CO₂ 衍生化學品，提升減碳效益的同時，亦創造經濟產值。

1. 具備碳捕捉純化技術，生產高純度 CO₂

東聯化學是目前全臺唯一一家在製程中捕捉 CO₂，生產高純度 CO₂ 且已量產的企業。其中，三成用以提供工業級（純度 99.9%，應用於工業乾冰與金屬焊接）、食品級（純度 99.99%，添加於碳酸飲料），以及半導體製程的電子級 CO₂（純度高達 7N 以上），目前正致力發展 8N 以上更高純度的電子級 CO₂，未來可廣泛應用於高科技產業，取代有機溶劑來清潔晶片，解決殘留與揮發性有機物的困擾，同時，也可用於 EUV 高階晶圓設備的雷射光源。

另外七成產量則用以生產綠色化學品，例如已量產的碳酸乙烯酯（EC），以及持續開發中的各種含 CO₂ 功能性之化學品及衍生化學品。

創新研發 碳捕捉溶劑及CO₂衍生化學品



2. 超過 20 年碳捕捉再利用商模實績：碳酸乙烯酯（EC）

早在 1999 年，東聯化學即與旭美化成公司（2009 年併入奇美公司）合作，投建專注於綠色製程的碳酸乙烯酯廠，以 CO₂ 為原料再和 EO 進行反應，以有效減少碳排。2002 年完工後，年產能 4 萬噸，成為全球最大產能之碳酸乙烯酯廠，全量供應予奇美公司生產聚碳酸酯（PC），廣泛應用於光碟片、複合塑膠材料及鋰電池電解液。2008 年完成去瓶頸工程後，年產能增至 6 萬噸。超過 20 年碳捕捉再利用的商模與實績，足證東聯化學為回收利用溫室氣體的先行者。

3. 開發 CO₂ 功能性化學品及衍生化學品

減碳、利用 CO₂，是未來新經濟的驅動力，東聯化學亦因應此一形勢，積極發展能降低碳排及循環應用 CO₂ 的創新技術，研發團隊近年在開發各式 CO₂ 功能性化學品及衍生化學品頗有進展。

① CO₂ 導入聚醚多元醇品項（CO₂-contained polyol）及新型表面活性劑

東聯化學將 CO₂ 氣體導入既有之聚醚多元醇品項（CO₂-contained polyol），具有固碳效益，應用於界面活性劑時，可降低結晶性，利於運送及調配，並能減少表面張力與起泡性，進而降低廢水產生、具環境降解性；應用於高分子材料時，亦可優化回彈性、耐水

解性、發泡均勻性、柔韌性、染色性等。

另一方面，東聯化學也開發出含 CO₂ 嵌段型聚乙二醇，除了可保留 PEG 的潤濕、分散，以及作為含 CO₂ 型多元醇反應單體的功能特性，由於能降低相同分子量下的熔點，使原本室溫下為固體的高分子量 PEG 呈現液態，大幅提升後續使用的方便性，同時也減少生產過程需製片、使用時需加熱熔解的能耗。

此外，由於結構極性的改變，含 CO₂ 嵌段型聚乙二醇系列化學品能展現出異於原 PEG 的物性與界面性質，有機會拓展下游新材料的應用領域，現階段已在橡膠硫化、水性 PU 等應用領域通過下游廠商的驗證；研發團隊也應用相同技術，將 CO₂ 嵌入天然醇、胺聚氧乙烯醚中，開發一系列低泡、無膠體現象的新型洗劑、乳化劑原料。

②含 CO₂ 新型混凝土添加劑

東聯研發團隊開發含封存 CO₂（封碳型）的水溶性化學添加劑，會在水化過程中逐漸釋放 CO₂，形成碳酸鹽礦物，單獨或配置成 Type G / Type F 摻料，加入新拌混凝土中，可提高混凝土混合物的抗壓強度，減少水泥膠結材的用量，進一步降低混凝土的碳足跡。此外，團隊也開發了捕碳型混凝土添加劑，添加於回收水、再生粒料或養護路段，可加速上述材料礦化，製作為吸收了 CO₂，且將其固定為碳酸鈣的再生粒料或混凝土。

③含 CO₂ 聚碳酸酯二醇（Polycarbonate Diols; PCDL）

東聯化學開發含 CO₂ 且低碳排聚碳酸酯二醇（Polycarbonate Diols; PCDL），可作為聚氨酯材料（PU）的共聚物，使該材料具有固碳效益，並提升其柔順性、韌性、耐水解性、耐熱性、耐候性、耐氧化降解等特性。

淨零轉型 2030年減碳35%、2050年碳中和

未來東聯化學將因應全球科技發展趨勢，持續發展電池材料、電子化學品、高純度氣體及特殊應用等材料，並精進碳捕捉再利用（CCU）製程技術、研發 CO₂ 化學品低碳製程塑料回收再利用及生物可分解等綠色產品；同時在製程管理上落實循環經濟、能源轉型及低碳生產，達成 2030 年減碳 35%、2050 年碳中和之目標，為企業永續發展開啟新頁。



集團簡訊

掃描 QR Code 看更多集團訊息 →



01 亞東醫院42週年 秉持初心 矢志創新

亞東醫院 9 月 28 日舉辦 42 週年院慶典禮，徐旭東董事長、遠東集團公益事業王孝一執行長…等貴賓共聚一堂，祝福亞東醫院迎來重要里程碑。另於 10 月 6 日舉行「42 週年院慶國際學術研討會」，邀請產、官、學、研等各界重量級嘉賓擔任主講，促進跨國知識分享。（亞東醫院／羅妘妤）

02 亞東科技大學出版新書慶55周年

亞東科技大學於創校 55 周年之際，由天下文化出版《樸實的精采：17 個成就夢想的故事》，記錄 17 位校友在各領域的精采人生，並於 10 月 3 日舉辦新書發表會，徐旭東董事長與書中受訪校友皆共襄盛舉，共同回顧亞東科技大學曾在生命中帶來的養分。（亞東科技大學／邱嘉琪）



03 遠距醫療零距離 遠傳、亞東醫院、元智大學展實力

遠傳 9 月 22 日與苗栗縣政府、國家衛生研究院、為恭紀念醫院舉辦「5G 遠距診療 加倍護心記者會」，宣佈會診科別除了新陳代謝科、眼科，再擴增心臟內科，為偏鄉慢性病患者提供更完整的遠距診療照護服務。而鑒於帶有慢性傷口的病患常因行動不便導致就醫困難，元智大學資管系與亞東醫院整形外科特別開發人工智慧輔助遠距傷口照護平臺，提供病患或照護者居家使用，也方便醫療機構遠距監測。（編輯室輯）

04 亞東預拌高性能混凝土 樹立環保新典範

亞東預拌 9 月 8～11 日參與第九屆高雄國際建材展，以「智慧打造高性能混凝土」為題，展示一系列低碳、高性能的特色產品，並領先業界以 App 智能控管混凝土品質，成為會場亮點。9 月 4 日再攜手亞洲水泥、台灣建築中心…等機構舉辦「高性能混凝土發展與應用研討會」，同時於會中介紹高抗滲、新型透水…等高端混凝土產品，展現在營建材料領域的創新領導地位。（亞東預拌／洪淑華）

05 技職教育之花盛開 亞東科大培養未來人才

亞東科技大學 9 月 15 日接待全臺公私立各級學校家長聯合會參訪團，由黃茂全校長分享辦學理念與資源，期望增進交流；另於 9 月 16～17 日舉辦「2023 技職亮點秀『ROBOT SHOW』智慧夢工廠」，攜手臺灣科技大學展出 AI 算法、虛擬實境技術等科技應用；10 月 4～19 日再與鶯歌高級工商聯合舉行「彼此之間 2023 師生創作展」，完美融合學術與技藝。（亞東科技大學／閻嬰紅、楊慧雯）

06 元智大學展現充沛國際化能量

元智大學 9 月 7 日舉辦教師座談，以「培育具人文素養的國際跨域人才」為願景，擘劃校務發展策略地圖。同時，為協助外籍生融入環境，應用外語系師生推出結合校園地圖的「YZU Mandarin Fit」手機 App，以及虛擬校園「YZU Mandaverse 元智華語宙」，提供身臨其境的華語學習互動體驗。（元智大學／饒浩文）

07 江西亞東水泥舉辦中秋文體綜合活動

喜迎中秋佳節，江西亞東水泥於 9 月 4～26 日舉辦中秋文體綜合活動，由行政、一廠、二廠、原料等 4 支聯合隊，於籃球、羽毛球、卡拉 OK…等 9 大賽事一較高下，亞泥（中國）張振崑執行長、江西亞東田隆總經理更親臨現場勉勵同仁，並於賽後頒獎表揚獲獎團隊。（江西亞東水泥／徐勛法）



公益專區

08 遠傳、遠東巨城舉辦公益募血活動

響應 9 月份「世界骨髓捐贈者日」，遠傳攜手慈濟骨髓幹細胞中心舉辦「造血幹細胞捐贈 驗血建檔公益活動」，號召員工捐贈血液樣本建檔，為血癌病友提升骨髓配對機率。Big City 遠東巨城購物中心亦於 9 月 3 日攜手新竹市樂麗扶輪社、天翌扶輪社…等單位舉辦「Big 分享愛」捐血活動，共募集 1,133 袋熱血。（編輯室輯）

09 亞洲水泥 × 遠東 SOGO 百貨舉辦「太魯閣山市集」

由亞洲水泥主辦的「太魯閣山市集」活動 10 月 7～9 日於遠東 SOGO 百貨臺北復興館登場，現場匯集近 20 個來自花蓮縣秀林鄉玻士岸部落的在地店家與表演團體，除了展售藤編工藝、木雕飾品…等，還有傳統樂器演奏，讓民眾體驗太魯閣族文化。（編輯室輯）

10 遠東SOGO百貨、裕民航運公益淨灘 守護海洋

遠東集團將守護海洋的心意化為具體行動，遠東SOGO百貨中壢店舉辦大園區許厝港淨灘活動，志工們一起撿拾沙灘上的垃圾；裕民航運亦於9月16日前往新北市萬里翡翠灣沙灘彎腰挽袖，為海洋環境「淨」心力。（編輯室輯）

11 中秋送暖 遠東百貨、遠東SOGO百貨、元智大學、亞東科技大學愛無限

遠東集團零售事業不約而同於中秋節前夕舉辦公益活動，其中，臺南大遠百、高雄大遠百分別募得50盒、100盒愛心月餅，透過臺南市社會福利服務中心、高雄市政府社會局贈予弱勢家庭；9月15日新竹大遠百同仁則前往喜憨兒竹北包裝工廠，協助包裝1,000盒月餅。遠東SOGO百貨中壢店亦號召同仁與品牌商，為中壢勵馨基金會募集月餅、尿布與善款；9月16日Big City遠東巨城購物中心更舉辦中秋里民晚會，除了提供硬體設備、贊助購物券，同時也餽贈中秋禮盒與物資予弱勢家庭及長者。遠東百貨竹北店另於9月21日與亞東科技大學、台灣書法協會聯合舉辦「2023名師揮毫筆墨書畫展」，邀請6位書法名師共同揮毫，獻上中秋祝福；此外，公益事業體的元智大學也辦理「秋節有『心』，中秋送『愛』」關懷活動，帶領志工同學致贈月餅予長輩；亞東科技大學則由校長率領學校社團成員，協同蔡衍明愛心基金會、華德里里長，發送慰問金、物資予里民。（編輯室輯）

12 遠通電收攜手公益夥伴舉辦「國道交通安全嘉年華」

遠通電收響應2023年交通安全月主題「人本交通·停讓文化」，9月24日攜手高公局、國道公路警察局，以及靖娟兒童安全文教基金會等公益夥伴，於國道五號蘇澳服務區舉辦第二屆「國道交通安全嘉年華」，將道路安全宣導範圍由市區道路延伸至國道與高速公路服務區。（遠通電收／賴建偉）



13 亞東科技大學推廣技職教育與樂齡健康

亞東科技大學8月20～26日前往印尼的雅加達臺灣學校辦理技職夏令營，推廣技職教育，提高海外華裔子弟來臺升學之意願；9月23日USR團隊再聯手淡水區崁頂里辦公處，打造「居家伸展肌力樂齡」健康講座，邀請物理治療師教導高齡長者鍛鍊肌力，共吸引80位里民參加。（亞東科技大學／閻嬰紅、吳槐桂）

14 遠東百貨、遠東SOGO百貨守護生態愛陪伴

秉持回饋社會的宗旨，桃園遠東百貨與桃園市兔坑發展協會 9 月 26 日至大棟山 405 三角點執行「桃園遠百小樹計畫」，為認養的櫻花樹施肥、澆水；高雄大遠百同仁則於 10 月 2 日至壽山登山與淨山，另組成「志工服務隊」，協助壽山動物園清潔環境，同時邀請民眾參與動物認養。另一方面，遠東 SOGO 百貨新竹店志工社也發揚 ESG 精神，不僅到「愛恆樂活園」協助整理農場，更前往「慢飛兒庇護工場」愛心陪伴。（編輯室輯）

15 親子互動寓教於樂 遠東百貨、遠東SOGO百貨秀創意

新竹大遠百 9 月 21 日至 10 月 3 日舉行鐵道節，展出高還原度的臺灣鐵道模型，並攜手交通部臺灣鐵路管理局舉辦臺鐵吉祥物見面會，邀請家扶中心的小朋友一起體驗小列車。無獨有偶，遠東 SOGO 百貨新竹店也聯手信誼基金會舉辦親子互動特展，將經典故事書設計為立體互動遊戲，讓親子沉浸在閱讀派對；高雄店則於 9 月 30 日與前鎮衛生所、高雄市消防局第一大隊第二中隊，共同舉辦「防災小英雄聯盟 -- 防災宣導體驗營」，傳遞防火觀念。（編輯室輯）

績優榮譽榜

16 遠東新世紀、遠傳、遠東巨城購物中心獲 2023「天下永續公民獎」5項大獎

2023 年「天下永續公民獎」暨首屆「天下人才永續獎」頒獎典禮 9 月 7 日登場，遠傳、遠東新世紀分別奪得「天下永續公民獎 -- 大型企業組」第 4 名、第 14 名，遠傳另獲選「天下人才永續獎」第 2 名，以及「親子天下友善家庭職場獎」，成績稱霸電信業；此外，遠東巨城購物中心亦獲「天下永續公民獎 -- 小巨人組」第 6 名，永續實力備受肯定。（編輯室輯）

17 創造有感客戶體驗 遠東商銀連獲《財資》、《今周刊》與《卓越》雜誌大獎

遠東商銀以「遠銀十樂」品牌為核心，開創多元金融服務，日前於國際知名財經媒體《財資》（The Asset）雜誌「The Asset Triple A Private Capital Awards 2023」評選中，再次勇奪「財富管理銀行最佳品牌形象獎」，另獲《今周刊》2023 財富管理銀行暨證券評鑑「最佳行銷創新獎」；9 月 11 日再獲《卓越》雜誌頒發 2023 卓越銀行評比「最佳品牌形象」、「最佳財富管理」，以及「最佳綠色金融成就」三大榮耀。（遠東商銀／朱佳琳）



18 裕民航運榮獲「2023外資精選台灣100強」

裕民航運獲台灣董事學會評選為「2023 外資精選台灣100強」企業，徐旭東董事長9月26日親自出席領獎。本年度得獎名單由主辦單位挑選臺灣1,779家上市上櫃企業，依序針對「市場面」、「基本面」、「永續面」與「外國法人持股市值排行」等四項構面，評估其於2020～2022年之表現，取前100大企業為榜單。（裕民航運／秘書處）



19 遠東新世紀榮獲Asiamoney 2023「亞洲傑出企業」、「臺北市第一屆中高齡者暨高齡者友善企業認證」

《亞元雜誌》（Asiamoney）8月31日公布「亞洲傑出企業」評選結果，遠東新世紀連兩年獲得「台灣最傑出企業 -- 可選擇消費品產業」（Most Outstanding Company in Taiwan--Consumer Discretionary Sector）殊榮，為本年度取得的第三座投資人票選獎項。無獨有偶，臺北市政府9月28日舉行「112年度臺北市第一屆中高齡者暨高齡者友善企業認證頒獎典禮」，遠東新世紀借重中高齡的豐富經驗，協助新進同仁掌握工作流程，實現世代交流，獲選為9家特色企業之一。（遠東新世紀提供）

20 遠東SOGO百貨黃晴雯董事長獲《英僑商會》最佳企業領袖獎

遠東SOGO百貨黃晴雯董事長帶領公司轉型創新、締造史上最佳營業成績與最高企業價值，榮獲2023台灣英僑商會（BCCT）「最佳企業領袖獎」（Business Leader of the Year），是首位獲此殊榮的零售業領袖。（遠東SOGO百貨／蔣宜蓁）

21 臺南大遠百獲選「五心職場績優單位」

臺南大遠百重視性別工作平等、照顧員工子女不遺餘力，除提供相關教育津貼，也提攜在地學子參與各項產學計畫，善盡企業社會責任，榮獲臺南市「五心職場績優單位」。（臺南大遠百／王詠嬋）

22 2023韓國WiC世界創新發明大賽 亞東科技大學奪佳績

臺灣代表團於2023年第九屆韓國WiC世界創新發明大賽獲得24金、8銀、2銅的好成績，稱霸國際。其中，亞東科技大學工商設計系師生發明的「霞光萬道（太陽能登山指示燈）」，使用亞洲水泥的低碳「塼砌水泥」，具備環保、安全與便利之特性，獲金牌與特別獎肯定。（亞東科技大學／閻嬰紅）

23 臺北遠東香格里拉飯店榮獲 Condé Nast Traveler 讀者之選「2023 年最佳酒店」

臺北遠東香格里拉飯店榮獲國際知名康泰納仕旅遊者雜誌《Condé Nast Traveler》2023 年度讀者之選「最佳酒店」肯定，是臺灣唯一上榜的酒店。為了讓旅客享受國際級的住宿服務，即日起至 12 月 30 日推出「城市奢旅 三晚超值享受」住房專案，每晚 NTD6,800+15.5% 起。訂房專線：(02) 2376-3266。(臺北遠東香格里拉飯店／吳威廷)



臺北遠東香格里拉飯店官網

人事異動

24 遠東新世紀高階主管人事異動

姓名：謝子文

原任：紡織總部協理專職遠紡織染（蘇州）代總經理

新任：紡織總部權任副總經理專職遠紡織染（蘇州）代總經理

學歷：輔仁大學織品服裝學士畢



姓名：陳族澈

原任：紡織總部資深經理專職遠東服裝（越南）副總經理

新任：紡織總部權任協理專職遠東服裝（越南）副總經理

學歷：亞東工專紡織工程二專畢

姓名：張子揚

原任：紡紗事業群業務部業務處業務三處副經理

新任：紡紗事業群業務部業務處業務三處權任經理

學歷：美國約翰霍普金斯大學企業管理碩士畢



25 亞東醫院高階主管人事異動

姓名：賴資賢

原任：11G 病房主任

新任：神經醫學部主任

學歷：陽明大學神經科學研究所博士畢





姓名：邱正民
原任：門診部主任
新任：健康管理部主任
學歷：國立陽明大學醫學系學士畢

好康報報

26 臺南遠東香格里拉飯店「金秋・饗蟹宴」 滿足饕家味蕾

臺南遠東香格里拉飯店即日起至 11 月 19 日推出「金秋・饗蟹宴」，其中，「醉月樓」中餐廳嚴選陽澄湖大閘蟹、鮮美處女蟳…等，揉合江浙料理，設計多道單點及八道式個人套餐，單點價格 NTD650 起 +10%、套餐價格 NTD2,088+10%；「遠東 CAFÉ」自助餐廳則於平日晚餐及假日午、晚餐，輪番供應松葉蟹三吃到飽，以及時令鮮蟹，周一至周三晚餐每位 NTD1,380+10%，周四至周五晚餐及假日午晚餐每位 NTD1,680+10%。訂位專線：(06) 702-8856。（臺南遠東香格里拉飯店／卜怡筠）



金秋・饗蟹宴

27 「Mega 50 餐飲及宴會」海陸饗宴澎湃登場

「Mega 50 餐飲及宴會」旗下 50 樓 Cafe 自助餐廳即日起至 11 月 16 日推出「海陸鮮鋒」，主打當令肥美的天使紅蝦、梭子蟹等海鮮，讓民眾在高樓美景中盡享盛宴，並與遠銀等多家發卡銀行合作，提供折扣優惠。另一方面，望月樓亦自即日起至 11 月 30 日，推出「一蟹知秋」饗宴，除了細緻鮮甜的新北萬里蟹，還有肉實飽滿的大沙公，歡迎前來持螯品蟹。50 樓 Cafe 訂位請洽：(02) 7705-9723；望月樓訂位專線：(02) 7705-9703。（Mega 50 餐飲及宴會／閻惠瑗、劉欣欣）



28 歲末歡聚 臺北遠東香格里拉飯店推尾牙春酒宴

歲末尾牙將近，臺北遠東香格里拉飯店各廳推出超值特惠。其中，香宮粵菜餐廳、上海醉月樓中式尾牙桌菜，每桌 10 人 NTD23,888 起，含果汁飲品與特選紅酒 2 瓶；遠東 Café 自助餐 20 人以上 8 折優惠，再享紅酒 2 瓶；宴會廳亦提供中式桌菜或中西式自助餐選擇，以及果汁、紅酒、啤酒無限暢飲，11 月 30 日前預付訂金免一成服務費，訂席 5 桌以上再享加碼好禮。餐廳訂位專線：(02) 7711-2080、宴會廳訂席：(02) 2378-8888 分機 6024。（臺北遠東香格里拉飯店／吳威廷）



年末聚餐
好去處



宴會廳尾牙
春酒超值方案

安全，是我們不變的承諾

遠東新世紀湖口廠／安衛室

有鑒於員工的工作環境安全和身心健康是企業發展的重要基石，遠東新世紀湖口廠特別與財團法人中國生產力中心合作，舉辦一場「職業安全衛生危害預防宣導」活動，希望藉此提升員工在工作中的警覺性和安全意識。

此次活動約 180 名員工參加，分為 6 個梯次，每梯次 30 位參與者。活動一開始，首先播放有關職業安全衛生的小短片，透過主角生動的演出及 QA 互動，增加同仁對於工作場所中各種危害的認知和警覺性。影片結束後，大家在主持人的帶領下，起身活動筋骨、做做健康伸展操，舒緩久坐及固定姿勢造成的腰酸背痛，並為接下來的各區體驗活動暖身。

透過現場專人的解說和實際體驗，同仁們更加了解高架防墜作業的風險、如何正確穿戴背負式安全帶，還有局限空間的危險性及缺氧防治、噪音危害體驗、勞工暴露時間的管理，以及護具的正確使用方法、化學品危害符號辨識…等，不僅加深了對於職業安全衛生的認識與重視，這些實用的知識也確保大家在工作場所中能夠更安全地工作。

遠東新始終致力提供既安全又健康的工作環境，相信只有提供安全的工作環境，員工才能充分發揮潛力，安心投入工作，因此，我們將持續努力，不斷提升安全標準，以確保每位員工的福祉和安全。



選擇遠東 成就信賴

遠紡工業（上海）／張衛華

2023 年 8 月 31 日，遠紡工業（上海）團隊前往揚州，和遠東聯石化（揚州）團隊共同接待來自上海奉賢杭州灣開發區、奉賢區應急管理局、奉賢公安分局危管支隊的代表團。

此次上海杭州灣經濟技術開發區代表團來訪，由遠東聯石化（揚州）的吳冠生總經理和黃成軍副總經理率安環團隊接待，除了致上歡迎之意，也強調企業珍惜每一次改進、成長的機會，黃成軍副總更向代表團一一介紹企業的安管理工作，展示揚州工廠的資訊化系統。

目前揚州廠已經引進 OSI 系統，將廠區風險系統、人車即時位置、財務 SAP 系統、儀表系統、安全環保線上系統、重大危險源管理、檔案管理系統、車輛排隊系統、報警系統…等，整合串接、資料共用，建構一個全員使用的智慧化平臺。

上海杭州灣開發區陸紀紅副總經理直言，遠紡工業（上海）入駐奉賢星火區 25 年，已成為當地規範化、管理有序化的標竿企業。如今來到遠東聯石化（揚州）調研，更看到揚州廠的成績斐然，不僅有自己的安全文化，同時也進行精細化管理。





工廠交流結束後，一行人又前往揚州化學工業園區安全應急指揮中心，聽取園區曹主任介紹揚州化學工業園區智慧園區管理中心平臺。談到大家關心的數位化監管時，眾人紛紛起身觀摩平臺展示。

同樣的敬業執著態度、相同的管理困擾，讓奉賢、揚州兩個開發區的專業管理者互通有無、共用資源，共商如何優化安全環保監管、資訊化監管平臺建設，以及數位化轉型賦能方面的管理，為企業提供更好的服務。同時，雙方也對於遠東企業在各自的區域中發光發熱且促成了兩個地方監管團隊的銜接表示感謝，未來在服務、發展、安全等層面，可望有更多合作的機會。

結束交流後，兩廠的安環團隊又一起針對揚州、蘇州兩廠近期發生的安全事件，翻閱視頻、討論、分析防範措施，並進一步檢討現有規範有無涵蓋。不知不覺中，已月上柳梢，這是我們的一天，也是安環團隊的常態，我們珍惜每一次到訪關係企業的機會。

企業的安全發展離不開各部門對於管理規範的遵守落實，我們講屬地管理，但安環團隊也積極整合集團的橫向資源、對接不同企業的安全環保管理，為每一位員工搭建完善的安全橋樑，全面提升安全管理水準，著力打造特色鮮明、競爭力強的遠東 SHEF 團隊；通過科技創新、平臺集成等方式，改造升級傳統管理，做到生產面繁忙有序、廠區安全管理有力，攜手共譜安全篇章。

生成式 AI 的安全性與合規性

遠東新世紀／簡筠茹

近年來，生成式 AI 技術迅速發展，在 ChatGPT 問世後，更引發全球廣泛關注，且被視為人工智慧領域的一大突破。然而，此技術需要使用大量的數據與資料，可能會引發智慧財產權、人權或營業秘密洩漏的風險，且生成的結果真偽難辨，不少人甚至故意創造虛假訊息。為了妥善管理資訊品質和風險，各國政府及科技巨擘皆積極討論並傳達如何正確且安全的使用生成式 AI。

生成式 AI 的崛起和風險

生成式 AI 是以深度學習為基礎的模型，已在自然語言處理、圖像生成和音頻合成等領域取得驚人的成就，並且進階到支援語音互動和圖片辨識等功能。新技術的發展促進了創新和效率、帶來許多機會，與此同時，卻也伴隨著資訊安全和合規性的挑戰。

由於生成式 AI 能自動生成文字、影像和音頻等各種類型的資訊，且能模仿人類的創造力，利用數據資料生成出新的資訊回饋給使用者，可能造成資訊安全、個人資料保護等風險，不同國家和地區紛紛為此制定指引和規範，讓 AI 合規性的議題變得更加複雜。



國際間生成式 AI 指引比較

歐盟在 2023 年 6 月通過「人工智慧法草案」，將 AI 系統分為四種不同的風險等級，進行不同的管制（例如 ChatGPT 被歸類為「有限風險」）。要求 AI 系統必須資訊透明且明確標示其生成的內容，防止利用此技術散佈虛假訊息。同時，如果 AI 系統在訓練過程中使用了有版權的資料，則必須提前通知，尊重版權持有人的權益，以確保其使用是安全、透明、可追蹤、非歧視和環保的。該草案最終版本有望在 2023 年底生效。

中國大陸亦於 2023 年 7 月發布「生成式人工智慧服務管理暫行辦法」，對生成式人工智慧採取積極的態度，強調生成式 AI 服務提供者的責任，並鼓勵此技術在各行業、領域的創新、安全和合法應用，促進人工智慧領域的發展。

英國與澳洲政府也相繼提出公務員使用生成式 AI 指南；美國的國會議員則提出「安全創新框架」的概念，包括安全、問責、對自由與民主的保護，以及可解釋性，以保障 AI 技術的安全和民主價值。只是以美國的立法型態，政策制定的過程勢將遭遇許多不同聲音、面臨多重阻力，但相信美國政府和國會均會全力克服各種挑戰。

政府草案的背景和目的

面對生成式 AI 的崛起，臺灣也於 2023 年 8 月 31 日正式批准備查「行政院及所屬機關使用生成式 AI 參考指引草案」，旨在確立使用此技術所涉及的責任，並建立必要的安全和內控機制，引導政府機構運用生成式 AI 提高行政效率，同時降低可能帶來的風險。這項草案包含了十個關鍵點，其中最重要的是，強調不應使用此技術製作機密文書，並要求業務承辦人保持獨立思考和判斷能力，當機關採用生成式 AI 作為執行業務或提供服務輔助的工具時，必須適當揭露，以確保不至威脅到國家安全和核心價值，希望在技術發展和公民權益保護之間取得平衡。

生成式 AI 指引的全球性挑戰

生成式 AI 的未來在於明智的監管和負責任的應用，這需要各國政府、業界、學術界，以及全球網路公民的共同努力。通過比較不同國家的指引，了解各國對於生成式 AI 的態度，並持續關注生成式 AI 技術的發展，可以更加理解和掌握應對之道。

聰明控糖 從自我血糖監測做起

亞東醫院新陳代謝科／張錦煥醫師

美國家庭醫學會建議，所有糖尿病患者都應擁有自己的血糖機，透過自我血糖監測，隨時掌握飲食、身體活動和藥物對於血糖的影響，穩定控制血糖。不過，不少糖友由於怕痛、怕麻煩、沒時間、血糖試紙很貴等因素，對此有些抗拒，或是只固定檢驗某一餐的血糖，甚至認為，既然已經每三個月抽血檢驗糖化血色素（HbA1C），就不用再做血糖監測。殊不知，正確掌握驗血糖的知識與方法，才能改善血糖控制不良的情況。



什麼是糖化血色素（HbA1C）？可否取代自我血糖監測？

血中葡萄糖附著在紅血球的血紅素成分時，會發生糖化作用，即是「糖化血色素（HbA1c）」，若血糖愈高，糖化作用越多，糖化血色素的濃度就愈高。

紅血球的壽命為 90 ～ 120 天，因此糖化血色素的數值主要反映身體近 3 個月左右的血糖平均值，是臨床上常用來追蹤病人血糖控制狀況的指標之一，但它無法顯示血糖波動或出現高低血糖之情況。事實上，同樣的糖化血色素也會有不同的血糖變化，而血糖波動過大正是導致糖尿病併發症的原因之一，因此定期自我監測血糖相當重要。

成人糖尿病血糖控制目標

依據 2022 年中華民國糖尿病學會建議，成人糖尿病患者控制血糖的目標包括：飯前血糖 80 ～ 130mg/dl、飯後 2 小時血糖 80 ～ 160mg/dl，以及糖化血色素應低於 7.0%。同時，應考慮患者的年齡、低血糖的風險、糖尿病的病程時間，以及共病疾病之嚴重程度等，設定個別的血糖控制目標。

近年醫界積極提倡「聰明就醫（Choosing Wisely）」的觀念，希望大家能正確選擇

有助於疾病診斷及治療的檢查或處置，減少浪費低效益或無效的醫療資源。因此，關於自我血糖監測，患者應審慎思考：需要自我監測血糖嗎？它能帶來哪些好處？有何風險？是否有其他更簡單安全的方式？如果不做會有什麼後果？需要多少費用？了解相關資訊後，再決定處置方式。

自我血糖監測的意義

每一次測量的血糖值都有其意義，醫師可依照血糖數值來調整或評估治療的效果（例如：飲食、運動、胰島素、抗糖尿病藥、壓力管理等），患者也能藉此了解哪些食物會引發血糖上升，並觀察飯後散步、做家事，與吃飽坐著看電視、滑手機的血糖數值變化，藉由修正生活型態與調整藥物，讓血糖盡可能接近目標值。

自我血糖監測的時機

美國糖尿病學會（ADA）建議，自我血糖監測的時機包括：「使用胰島素」、「禁食的狀態」、「運動前」、「懷疑低血糖時」、「治療低血糖的過程（直到血糖正常為止）」，以及「駕駛／執行關鍵任務之前與期間」。

自我血糖監測時間和頻率

自我血糖監測的操作時間、頻率因人而異，主要取決於糖尿病的類型、治療處方、低血糖風險，以及血糖控制是否達標。

然而，患者若只是監測血糖而未採取任何行動，仍無法產生助益，必須根據血糖值採取相應措施。例如：飯後血糖飆升至 300mg/dL，應檢視是否誤食警戒食品，避免下次攝取同類食物；若



準則	第 1 型糖尿病	第 2 型糖尿病		
		胰島素治療	口服藥物治療	飲食與生活型態控制
美國糖尿病學會	每天至少 3 次以上	視病患的需求與目標而定	無明確做法	無明確做法
美國內分泌學會	每天至少 3 次以上	每天至少 2 次	血糖控制未達標時，每天至少測 2 次血糖	達標時，每天測 1 次血糖
更頻繁地測量血糖的時機		☞ 新診斷的糖尿病患者 ☞ 開始新的治療或改變治療藥物 ☞ 血糖控制未達目標 ☞ 計劃懷孕或已懷孕 ☞ 生病或感染時		

（資料來源：2020 糖尿病衛教核心教材）

血糖太低，則須儘快進食，找出原因加以修正。此外，所有血糖值都必須記錄下來，以便與醫療團隊討論是否需要調整藥物、飲食及生活型態等，如此一來，血糖就能控制得愈來愈好，身體也會更健康、有活力。

自我血糖監測注意事項

倘若人為操作不當、採血量過多或不足，甚至是試紙過期、受潮、被酒精污染，都可能影響血糖值準確性，因此建議大家反覆練習，並且勤洗手、用酒精消毒，每次測試都應使用新的採血針，以預防感染。

結論

糖尿病是非常複雜的慢性疾病，唯有控制飲食、適度運動，再搭配藥物治療，做好自我血糖監測，管理好血糖，並定期追蹤、接受併發症篩檢，才是延緩與避免併發症的不二法門。



張錦煥醫師簡介

* 張錦煥醫師的專長包括：糖尿病及相關併發症、高血脂症、尿酸代謝異常、甲狀腺疾病、副甲狀腺疾病、腎上腺疾病、腦下垂體疾病等。

現在的小孩管不得？ 從大法官解釋看學生權利的變化

遠東新世紀／何正元

臺灣憲法第7條至第22條明文規定基本權之保障（例如平等權、人身自由、言論自由…等），憲法第23條「法律保留原則」亦明文揭示非為防止妨礙他人自由、避免緊急危難、維持社會秩序或增進公共利益所必要者外，不得以法律限制人民之基本權利（註1）。但是，過去社會中存在諸多「特別權力關係」，並因此架空特定人民的基本權保障，本文主要討論其中一種大家都經歷過的特別權力關係樣態--學校vs學生。

一、憲法基本權保障的真空地帶 --- 特別權力關係

所謂「特別權力關係」，係指國家基於特別的法律原因，對於特定人民，如公務員、軍人、監獄受刑人或學生，享有概括的支配權能，並使該特定人民立於服從的地位。換言之，特別權力關係強調行政主體的優越性與受支配者的服從性，並藉此創設一個免於法律支配的行政領域，在此領域中，行政主體對於人民享有概括的管制權力，人民不得主張其享有基本權利，雙方所生之爭議事項通常亦不得向法院尋求救濟，形成基本權的真空地帶。

二、學校與學生間特別權力關係的破除

以往社會上普遍認為，學生就是要服從師長的教育、學校的管理，這都是「為了你好」，是以學生受到學校的處罰並不能對學校提起行政救濟，尤有甚者，即使學生被學校以不合理的理由退學，亦不得向法院尋求救濟。學校與學生間之關係，就是一種「特別權力關係」。

不過，由於晚近社會對於基本權保障的重視，過往特別權力關係下基本權的真空地帶亦慢慢透過司法院大法官的解釋加以填充，學校與學生間特別權力關係的高牆，亦藉由下述三個司法院大法官解釋逐漸倒塌，以下簡要介紹如下：

1.1995年，司法院大法官作出第382號（註2）解釋，指出學校如果對學生做出退學或是其他足以改變學生身分，並損害學生受教育機會的處分，學生於校內申訴無果後，可以尋求法院之行政救濟。



此號解釋確實挑戰了傳統觀念，在校園特別權力關係創造了一個突破口，但是其他無涉退學或足以改變學生身分之處分，學生仍舊無法尋求法院救濟。

2. 2011 年，大法官再次作出第 684 號（註 3）解釋，指出大學對學生之處分，即使非屬退學或類似之處分，本於憲法第 16 條有權利

即有救濟之訴訟權保障，仍應許權利受侵害之學生提起行政救濟。

此號解釋進一步填補了第 382 號解釋的不足，點出了「有權利即有救濟」的訴訟權保障概念，可得救濟的客體不再限於退學或類似足以改變學生身分之處分，而是擴張至一切基本權侵害行為。

如果說第 382 號解釋在校園特別權力關係創造了一個突破口，那第 684 號解釋就是徹底拆除了一部分校園特別權力關係的高牆。為什麼只是一部分呢？因為第 684 號解釋的文義同時創造了另一個問題 -- 只開放讓「大學生」針對學校處分進行救濟，小學生、國中生乃至於高中生在面對學校懲戒、記過處分或其他不合理的行為，只要無涉退學或足以改變學生身分之情事，仍舊無法提起救濟，只能摸摸鼻子自認倒楣。

3. 終於在 2019 年，大法官作出最具影響力的第 784 號（註 4）解釋，徹底打破了學校與學生間的特別權力關係，本於憲法第 16 條有權利即有救濟之訴訟權保障，各級學校的學生，只要權利受到學校侵害，都可以依法提起行政救濟，請求依正當法律程序公平審判，以獲得及時有效救濟的機會，不得僅因身分的不同，即予以剝奪。

此號解釋打破了傳統社會觀念所認知學校與學生間的特別權力關係，結合其他大法官解釋（註 5），可謂特別權力關係理論於近代社會觀念中已遭徹底揚棄。

三、過猶不及？不受教、無法無天的學生的天下？

然而，正當大法官順應近代社會對基本權保障之觀念變遷，宣告破除學校與學生間特別權力關係，使學生在其基本權遭受學校侵害時，允許其依法尋求相關法院救濟途徑的時候，卻有許多人對此提出質疑，認為學生從此將會無法無天，學校再也沒有辦法好好教育學生了。

其實大法官於第 784 號解釋理由書內有闡明：「學校基於教育目的或維持學校秩序，

對學生所為之教育或管理等公權力措施（例如學習評量、其他管理、獎懲措施等），是否侵害學生之權利，則仍須根據行政訴訟法或其他相關法律之規定，依個案具體判斷，尤應整體考量學校所採取措施之目的、性質及干預之程度，如屬顯然輕微之干預，即難謂構成權利之侵害。又即使構成權利之侵害，學生得據以提起行政爭訟請求救濟，教師及學校之教育或管理措施，仍有其專業判斷餘地，法院及其他行政爭訟機關應予以較高之尊重，自不待言。」

白話來說，學校本於教育等正當目的的管理措施，如果只是輕微的干預學生權利，基本上不會構成對於學生權利的侵害；就算被認定屬於權利侵害，法院原則上也要尊重學校及教師在教育管理上的專業性，僅就管理措施合法性進行審酌。

又興訟與勝訴始終是完全不同的兩件事，從起訴到判決是一個漫長的過程，賦予救濟的「機會」並不同於保證法院會受理訴訟，學生是否一不服氣就可以提起行政訴訟，還是要依據行政訴訟法規定檢視是否符合起訴要件，縱使成功提起行政訴訟，法院亦會依據個案具體情況做出專業判斷，不會輕易容許濫訴的情事發生。

簡言之，從第 382 號解釋一路到第 784 號解釋，象徵臺灣作為一個法治國家的進步，徹底落實憲法保障人民基本權的功能，保障學生不會因身分的不同，而失去尋求司法救濟的機會，最終僅有一個目的，即是保護學生免於遭受任何「非法或顯然不合理」的侵害，且不因其侵害源來自於校園內或校園外而有異。

備註：

- 1.「權力」是法律賦予政府機關執行公務的力量，對應英文的 Power；「權利」則是法律所保障人民的私權，相當於英文的 Right，是以文中所稱憲法保障人民之「基本權」，均是指「權利」。
- 2.司法院大法官第 382 號解釋文：各級學校依有關學籍規則或懲處規定，對學生所為退學或類此之處分行為，足以改變其學生身分並損及其受教育之機會，自屬對人民憲法上受教育之權利有重大影響，此種處分行為應為訴願法及行政訴訟法上之行政處分。受處分之學生於用盡校內申訴途徑，未獲救濟者，自得依法提起訴願及行政訴訟。行政法院四十一年判字第 6 號判例，與上開意旨不符部分，應不予援用，以符憲法保障人民受教育之權利及訴訟權之意旨。
- 3.司法院大法官第 684 號解釋解釋文：大學為實現研究學術及培育人才之教育目的或維持學校秩序，對學生所為行政處分或其他公權力措施，如侵害學生受教育權或其他基本權利，即使非屬退學或類此之處分，本於憲法第 16 條有權利即有救濟之意旨，仍應許權利受侵害之學生提起行政爭訟，無特別限制之必要。在此範圍內，本院釋字第 382 號解釋應予變更。
- 4.司法院大法官第 784 號解釋解釋文：本於憲法第 16 條保障人民訴訟權之意旨，各級學校學生認其權利因學校之教育或管理等公權力措施而遭受侵害時，即使非屬退學或類此之處分，亦得按相關措施之性質，依法提起相應之行政爭訟程序以為救濟，無特別限制之必要。於此範圍內，本院釋字第 382 號解釋應予變更。
- 5.有興趣的讀者請至司法院官網查詢第 755 號解釋（監獄受刑人）以及第 785 號解釋（公務員），結合本文關於特別權力關係之介紹，相信對於特別權力關係定能有更進一步的了解。

漲幅逾4% 2024年基本工資調升

遠東新世紀／定光遠

勞動部9月8日召開基本工資審議委員會，審酌物價上漲及經濟成長情勢，為維持勞工基本生活購買力，拍板決議2024年基本工資月薪由NTD26,400調升至NTD27,470，增加NTD1,070，調幅4.05%；時薪則由NTD176調升至NTD183，增加NTD7，調幅約4%，預估將有239萬名勞工受惠，全案已於行政院會通過，將於2024年1月1日起實施。

基本工資審議委員會中，勞資雙邊委員皆認同保障邊際勞工權益。勞方委員認為，重要民生物資的價格漲幅，應反映在基本工資的調幅；資方代表則表達，未來景氣不如預期樂觀，基本工資的漲幅應在合理範圍；學者代表認為，基本工資旨在維持勞工基本生活所需之實質購買力，重要民生物資漲幅對基層勞工帶來相當程度的影響。經兩階段充分交換意見，綜合考量消費者物價指數年增率、17項重要民生物資年增率、經濟成長率及整體經濟情勢，最後達成共識 -- 基本工資調幅 4.05%，較全臺軍公教調薪 4% 更高。

何謂基本工資？調漲依據為何？

「月薪基本工資」指按月計薪的勞工每月提供勞務，在法定正常工作時數 40 小時內，雇主最低必須支付的薪水；「時薪基本工資」則是按每小時計薪的勞工，雇主最低必須給予的薪水。

近 5 年基本工資調整一覽表

實施年份（西元）	月薪（NTD）	月薪調幅	時薪（NTD）	時薪調幅
2020 年	23,800	3.03%	158	5.33%
2021 年	24,000	0.84%	160	1.27%
2022 年	25,250	5.21%	168	5.00%
2023 年	26,400	4.55%	176	4.76%
2024 年	27,470	4.05%	183	3.98%

為保障勞工的基本生活購買能力，勞動部每年於第 3 季召開基本工資審議會，根據主計處公布的全年經濟成長率（GDP）、消費者物價指數（CPI）及國民所得等資料，研議隔年度的基本工資調升與否。

基本工資是否包含全勤獎金？請假被扣全勤獎金，導致薪水低於基本工資是否合法？

勞工因為付出勞務而獲得的報酬，或雇主經常性固定發給勞工的報酬，都可視為工資，例如：固定底薪、伙食津貼、職務加給、全勤獎金等，皆符合工資之定義，可納入基本工資的計薪項目。如果扣除全勤獎金後，勞工的實領薪水低於基本工資，雇主就屬違法；但若雇主只扣除勞工當月請病假、事假未出勤的時數，未扣全勤獎金，由於勞工在正常工作時間內沒有提供勞務，雇主扣除該時數導致實領薪資低於基本工資，則無違法。

薪資扣除勞健保後，低於基本工資是否合法？

勞健保費用分別由雇主、勞工、政府三方負擔，依照對象不同，收取不同比例。其中，「勞工自行負擔」的勞健保費用，多半由雇主協助代扣，因此勞工每月領到的薪資，若扣除雇主代扣繳勞保、就保及健保費的「自付額」後低於基本工資，雇主並無違法。

基本工資調漲後，需多付多少勞健保費用？

2024 年勞保普通事故保險費率為 12%，以基本工資月薪 NTD27,470 計算，受僱勞工的勞保費將從由 NTD3,168 提高至 NTD3,296。目前勞保每月保費負擔比例為「雇主 7：勞工 2：政府 1」，因此雇主每月負擔金額 NTD2,307，較去年增加 NTD89；勞工每月負擔金額 NTD659，較去年增加 NTD25。

另以現行健保費率 5.17 %、基本工資月薪為 NTD27,470 計算，受僱勞工的健保費將從由 NTD1,365，提高至 NTD1,420。由於健保保費負擔比例為「雇主 6：勞工 3：政府 1」，因此雇主每月負擔金額 NTD852，較去年增加 NTD33；勞工每月負擔金額 NTD426，較去年增加 NTD16。（參考資料：勞動部官網、全國法規資料庫、518 職場熊報）



Bankee社群銀行創新金融體驗

遠東商銀／張曉娟

在數位金融時代，Bankee社群銀行以消費者為中心，持續創新並發揮科技力，致力提供更便利、更個性化的數位金融服務。近期推出的全新改版App，不僅滿足消費者在金融交易、資金管理方面的基本需求，更規劃多項專屬優惠與功能，為您打造智慧理財新生活。

全新特色功能 引領消費新風潮

全新改版的 Bankee App 具備 4 大特色功能，讓現代人在快節奏的生活中更加便利：

1. 「搖錢速」便利轉帳：使用者不需輸入繁瑣的帳號資訊，搖一搖手機即可迅速生成 QR Code 並掃碼轉帳，過程輕鬆又便捷，為用戶節省時間。

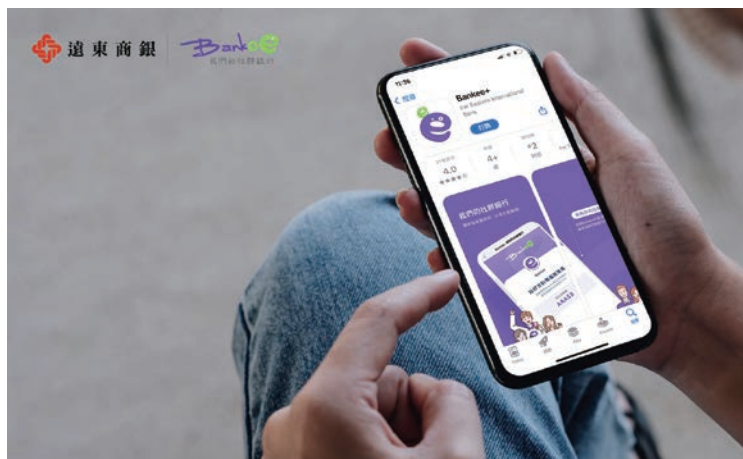
2. 「滑明細」一目瞭然：一頁式介面設計簡單明瞭，方便使用者快速查看 3 年內的交易紀錄，大幅減少查詢時間與複雜度。

3. 「速速切」帳號間切換方便快捷：使用者只需左右滑動頁面，即可在多個帳號間快速切換，操作便利。

4. 個性化設定，展現個人魅力：用戶名稱、大頭照皆可自行設定，展現個人獨特風格，讓每次轉帳都充滿樂趣，成為與朋友互動的特別經驗。

豐富理財選項 資金運用更靈活

Bankee App 不僅設計一系列便捷的交易功能，還有豐富多樣的理財選項，協助消費者彈性運用資金。





1. 信用卡「慢慢付」：最長可延後 60 天繳費，減輕還款壓力，為全臺最慢、最靈活的還款服務。

2. 選擇分期，您的財務由您做主：無論是單筆消費或當期帳單總額，消費者皆可利用 Bankee 的「分期付款」功能選擇不同的繳款方式，包括：一期零利率、三期零利率，最長可分至 12 期。

3. Bankee 貸你存：Bankee「挑戰型信貸」服務提供極具競爭力的超低利率，信用良好的消費者有機會獲得已繳利息 50% 之回饋，最適合有理財需求和夢想的您。

4. 美元活存，無上限享高利：Bankee 推出的美元活存利率高達 3.6%，且存款額度無上限，此外，投資人無需綁約，資金使用靈活，是極佳的投資選擇。

獨家優惠與活動

慶祝 App 全新改版上線，Bankee 社群銀行即日起至 2023 年 12 月 31 日推出四大好康優惠，包括：好康一，首次登入體驗 Bankee App，即可獲得體驗禮 NTD 488 回饋金；好康二，首次於 Bankee 外幣數位存款帳戶完成換匯交易，享交易禮 NTD50，邀請好友開戶換匯，好禮再翻倍；好康三，成功邀請好友申請 Bankee 信用卡，用戶與好友同享「筆筆一般消費刷卡金回饋加倍送」，臺灣最高 2.4%，海外最高 6%，刷卡金回饋合計上限 NTD100；好康四，在個人信用貸款方面，凡於貸款期間每月準時繳款，且未於撥貸後 1 年內提前清償者，於貸款全額結清後 90 天，可獲實際繳交利息總額的 50% 回饋。

Bankee App 集結便利、快捷及安全等特色，以多樣化與個性化的服務，滿足消費者的需求，歡迎新舊客戶踴躍參加上列優惠活動，體驗各項服務，享受更豐富的金融體驗。

天涼暖胃 這一碗剛好

遠東百貨／鄭嘉蕙

熬過燠熱的夏季，在11月微涼的秋冬來一碗湯品最舒服。在華人飲食文化裡，「湯」不只是一道料理，還有養生的功效。無論鍋物、熱湯拉麵或養生粥…等，道道都能暖胃又暖心。本期「美食網」介紹湯品的學問，帶您品出巧妙。

■**喝湯時機**：喝湯講究時機與份量，根據營養師的觀點，若是腸胃功能較弱或食慾偏差等特殊族群，飯前喝一「小」碗湯可增加食慾，切記份量不宜過多；至於一般人，飯前喝湯可增加飽足感，先喝湯、吃點菜、再吃肉與澱粉主食，是相當健康的進食順序。

■**喝湯禁忌**：少油、少鹽是喝湯的大原則，尤其高血壓患者應注意鹽份；有痛風困擾者，肉湯、魚湯、海鮮湯…等普林含量高的湯品應多加節制；胃腸功能不佳、食慾差的人，建議喝湯之前先去除表面的浮油，避免脂肪增加消化難度。

■**湯品溫度**：不少人喜歡喝滾燙的熱湯，但人體消化道黏膜可耐受的範圍約為攝氏 60 度，溫度過高容易損傷黏膜、增加病變機率，為保護食道，建議降溫再食用。

■**湯裡的料**：有些民眾習慣將飯泡進湯裡一起食用，容易因此疏於咀嚼，反而增加胃部消化的負擔；另有人認為營養都煮進湯裡，所以只喝湯不吃料，其實湯裡的食材也有營養，惟食用時應充分咀嚼。



↑ 一碗涮牛肉麵可滿足秋冬喝湯的期待／高雄大遠百「食金湯」提供

看到這裡，您是不是好想來一碗暖呼呼的湯品，卻又懶得親自洗手做羹湯呢？歡迎到遠東百貨尋湯找粥，還有外帶料包可以參考喔！



掃描 QR Code 看更多遠東人專屬優惠

魚鮮超清甜



➡「點八號」生滾干貝魚片粥

粥底以生米慢火熬製，選用產地直送新鮮魚肉切片，加上新鮮干貝，米水交融，醇香無比。建議售價 NTD188、**遠東人獨家優惠價 NTD169**。洽詢專線：遠東百貨桃園店 11 樓，(03) 339-1772。

➡「翰林茶館」鮮魚火鍋

渾身蓄滿深海魚油的肥美鮮魚，加上精選的溫補中藥材，散發清淡的芳香，給您最溫暖的能量。建議售價 NTD628。洽詢專線：遠東百貨竹北店 B2 樓，(03) 658-0679、新竹大遠百 8 樓，(03) 523-1372、臺中大遠百 11 樓南棟，(04) 2255-7269、臺南大遠百 B2 樓，(06) 208-7569。



蔬食拚清爽

➡「海底撈」燕麥奶鍋

有別於市面上販售的牛奶鍋，海底撈全新推出素食燕麥奶鍋，嚴選北歐高品質燕麥奶搭配素食高湯，口感豐富有層次，且不含乳糖成分，適合全素食者。建議售價鴛鴦鍋 NTD320、四宮格鍋 NTD180。洽詢專線：板橋大遠百 5 樓，(02) 2964-1328。



➡「上善蔬食」番茄滑蛋湯麵

以新鮮番茄燉煮，茄紅滿溢、蛋香滑嫩，微酸清甜，搭配招牌小菜一起享用，清爽少負擔，開味又飽足。建議售價 NTD210。洽詢專線：遠東百貨竹北店 6 樓，(03) 667-0203。

鍋品大推薦



➡「梨花韓式」豬肉起司泡菜部隊鍋

將香濃起司置入湯頭濃郁的泡菜部隊鍋，碰撞出美妙滋味，無論是沾上起司的泡麵麵條，或是入口即化的豆腐，都讓人感到心滿意足。建議售價 NTD278。洽詢專線：高雄大遠百 11 樓，(07) 338-8172。

➡「香草工坊」香草豬肉個人獨享鍋

香草豬肉取自香草豬肩胛部，油脂與肌肉肥瘦交疊，口感 Q 彈，脆甜不膩口，搭配香草醬沾取食用，是老饕的最愛。建議售價 NTD250、**遠東人獨家優惠價 NTD207**。洽詢專線：遠東百貨桃園店 9 樓，(03) 339-3933。



回家煮好湯

➡「松發肉骨茶」肉骨茶香料包

走過半世紀，從一輛手推車發展至世界各地可見的松發門店，肉骨茶湯始終秉持最傳統的口味 -- 入口即化的龍骨、濃郁的白胡椒味，讓每一位品嚐的顧客都彷彿置身 60 年代，特別在秋冬季節，很適合享用溫潤辛香的潮州肉骨茶湯。松發肉骨茶香料包 10 包入，建議售價 NTD659。洽詢專線：遠東百貨信義 A13 店 B3，(02) 2722-0556。



➡「任性eat下」粥品禮盒

知名歌手 Selina 任家萱自創的品牌，選用簡單純粹的食材，3 分鐘即沖即食，無添加防腐劑及味精，熱量低於 150 大卡，讓您享用美食無負擔。4 盒 (芋頭粥 1、松露粥 1、紅豆粥 2) 建議售價 NTD599、**遠東人獨家優惠價 NTD539**。異國食品館洽詢專線：遠東百貨嘉義店，(05) 236-5137#8222、遠東百貨花蓮店 B1，(03) 835-5588 #8860。

備註：以上價格，內用另收 10% 服務費。「優惠價」需出示集團員工識別證，期限至 2023 年 11 月 30 日。

「遠東人開講」：我的阻詐經驗

編輯室輯

隨著各種詐騙手法不斷推陳出新，「阻詐技能」成為現代人不可或缺的防身標配。快來看看海內外的遠東人如何與詐騙集團鬥智鬥勇，安渡詐騙危機！

【一】

詐騙來電五花八門，內容常常是信用卡盜刷或網路銀行等問題，由於涉及帳務，人們很容易在慌張的狀況下，將個人資料透漏給詐騙集團。某次接到一通陌生電話，通知我的信用卡遭到盜刷，必須盡快到 ATM 解除設定，並且提供身分證字號以資核對，我先掛上電話，與相關單位求證後，確認並無此事，因此不予理會。

為了防止憾事發生，看到陌生來電一定要提高警覺，小心應對，必要時報警處理。（東聯化學林園廠／林秀慈）

【二】

「網購」已經成為現代人的日常，某天，我接到一則簡訊，通知我的國際包裹已抵達海關，要求在 9 月 6 日之前支付清關費用，金額為 NTD60，網址是 chunghwafk.com，內容還註明，如果無法點開網站，可以手動輸入網址。

正當我準備進入網站付款時，突然想起應該先核實信息。於是我撥打「165 反詐騙諮詢專線」，並聯繫物流公司以確認是否存在這筆費用。對方都回覆我，這是一條詐騙信息。

這個經歷讓我明白，收到任何簡訊通知，都應先聯繫相關部門進行查證，倘若冒然點擊鏈結，很可能導致個人信息和信用卡資訊遭盜用。多一分警覺，可以讓我們更快速辨識詐騙行為，保護財產和隱私。（遠東新世紀新埔廠／葉永鍵）

【三】

隨著詐騙手段越來越高明，民眾被騙的案例也層出不窮，最常見的手法不外乎是電話

詐騙與簡訊詐騙。尤其每年接近繳稅的月份，時常聽聞有詐騙集團假扮國稅局人員或金融檢察官，要調查有關稅務的問題。我個人今年就收到類似簡訊，提醒我尚未繳納汽車牌照稅，必須盡快繳款，以免產生罰金。所幸我未擁有汽車，一看就知道是詐騙簡訊，為了避免家人受騙，我順手將簡訊截圖發送到群組，提醒大家務必小心，切勿點選不明簡訊鏈結。（嘉惠電力／李昀諭）

【四】

詐騙術能成功，往往都是利用人性的弱點。某次與一位長輩通電話時，察覺對方語氣有異，約定聚餐也反覆推託，因距離不遠，決定親自到長輩家中探望，當下發現他正在講電話，但表情凝重。細聽之下得知，原來對方已經跟這位長輩聯繫一整天了，自稱是某某地檢署檢察官，有件刑事案偵查因涉及家人，需要保密…我沒有出聲，只用紙筆與長輩溝通，問出對方電話號碼後，再透過網路查詢與「165 反詐騙諮詢專線」確認是詐騙電話，立即拔掉長輩家中的市話電話線，再跟長輩說明，撫平其情緒。所謂「當局者迷，旁觀者清」，切記要冷靜思考，當下切斷停損才是王道，否則非常容易掉入詐騙集團的陷阱。（遠東新世紀／龔芸瑩）

【五】

一直以來，我信奉一個準則 -- 天下沒有免費的午餐，天上更不會掉餡餅，即使有，也落不到我這個運氣普通的人身上。有了這層認知，一切的詐騙手段在我面前都顯得蒼白無力。不論是陌生人介紹的「高薪工作」，或是陌生來電告知「中了大獎、獲贈豪禮」，抑或是網路上、電視裡的誇張廣告，每每聽到這些資訊，我都會先思考：這種好事輪得到我嗎？理清思緒後，我的內心也會重歸平靜，並自動過濾掉這些詐騙資訊，也因此躲過一次次的詐騙。（遠紡工業（上海）／楊寶軍）



【六】

去年，一通詐騙電話以醫保出問題為由，要求我在一個工作日內到現場處理問題，若是不能到現場，則須點擊他提供的網址。但是在電話中，對方並沒有自報單位名稱和工號，連單位全稱都支吾其詞，我很快明白，肯定是詐騙無疑了。（遠東聯石化（揚州）／馮穎琪）

樂在「棋」中

江西亞東水泥／孫強

為歡慶中秋佳節，江西亞東水泥公司循例舉辦中秋文體活動。總部與亞利運輸公司的人員共分為行政聯合隊、原料聯合隊、一廠聯合隊、二廠聯合隊等四支隊伍參與角逐。有別於往年，今年新增中國象棋、撲克牌等項目，採四隊循環賽制。雖然如今賽事已落幕，但回想期間的過程，頗有一些感悟。

一、看人挑擔不吃力

好久沒有下棋了，自8月底接受任務以來，我就在抖音上看象棋直播並購買課程學習。剛看沒幾天，學了幾個妙招與「飛刀」（讓對方落入陷阱，失子或失勢），頓時覺得自己棋藝飛漲。意氣風發地在網路遊戲上與人實戰、與電腦實戰，先挑選中級水準的人對戰，不料被人「虐菜」（毫無反擊之力），即使最後降到與初級菜鳥對戰，也是難贏一局，最終水準只略強於「小白」（初學者）。這才明白，老話說的好，「紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行」，學習的道路很長，必須一步步來。後來除了看象棋直播外，每天再練手三、兩盤，才略有進步。

二、心態不能急躁

平常練習走得較順時，我還能心平氣和的思考，一旦處於劣勢（例如丟子之後），心就亂了，頻頻出錯，三五下就出現漏洞被人將死。比賽當天亦是如此，有一局不注意，白送一枚



「馬」到對方的「炮」口中。

再者，不要總想著「絕殺」（用一枚或少數棋子快速致勝）。則開始下棋時，這個想法特別強烈，只想著進攻，忽略了防守，留下較大的漏洞，很快就被對方反攻成功。累積多次經驗才明白，在雙方水準差不多的情況下，下棋下的是心境，「絕殺」可遇不可求，要有長期作戰的心理準備，優勢自會逐步擴大。

三、下棋雖是遊戲，思考方式卻與工作相通

①要有大局觀，慮事周全

①下棋的目標是「將死對方主帥」，從開始到結束，都要圍繞著這個中心任務開展調動棋子。

②每一枚棋子都是重要個體，不能只走一邊，或是只走車、馬、炮等幾枚強子，更不能對某些棋子有偏愛。

③要分清輕重，必要的時候，還是得「棄車保帥」。

④攻防要兼備，若是只攻不守，則後方不穩；反之，如果只守不攻，也沒有贏的機會。

②思路要開闊，不要束縛自己的思維

①對方要吃你的棋子，不能只是一味的退讓，或許可以利用別的棋子，達到攻守互換的效果，例如：你殺我的「馬」，我就吃你的「炮」。

②殺法有多樣性，可以用「車」殺，也可用「馬」殺，還可以運用各子力配合著來殺。

③要善用資源，注意學習與總結

現在網路發達，只要有心學習，隨時可以在抖音上觀看大師們的象棋直播，用心體會其講解與分析；也能在網路遊戲對戰之後，查看電腦上的複盤分析，從中瞭解各種走法的目的、利弊，以及當前情勢下的最優解法，以拓展思路。

總之，下棋的好處很多，最重要的是，養成平常心，勝不驕，敗不餒，一定能日進有功。朋友，趁著工作之餘來上一盤吧，在小小的棋盤上縱橫四方，與對方鬥智鬥勇，相信你一定會樂在「棋」中！

兩天一夜遊藩切--越南度假天堂

遠東紡織（越南）／黎陳青竺

「藩切」是平順省著名的海濱城市，位於胡志明市東南方約200公里處。如果你喜歡大海，前往藩切的旅程將經過越南最美的沿海公路之一，沿途不僅可以享受清新的海風和甜美的自然風光，而且藩切本身就是一幅寧靜的鄉村畫卷，生活節奏緩慢，自然和諧，當地的人們友好、熱情、可愛。不僅如此，還有豐富的海鮮資源，以及價格實惠的度假村，堪稱是海灘旅遊的天堂。

【第一天】

一早 8:30 從胡志明市出發，我們懷著激動和期待的心情直奔藩切市。在車上聊了兩個小時後，就看到遠處蔚藍的大海在光滑的白沙灘上拍打著浪花，彷彿在歡迎遊客的到來。

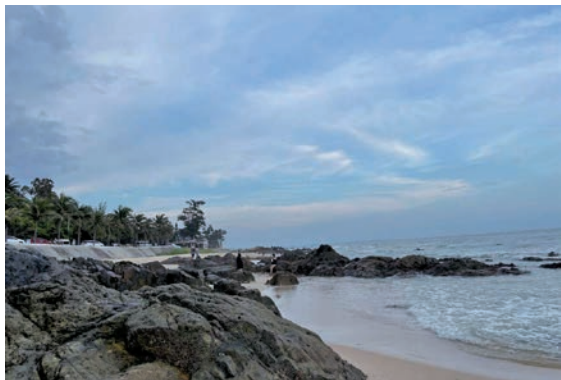
此行首先參觀「Cham Po Sah Inu 塔群」（藩切市僅存的占族建築遺跡），這是一群寺廟遺跡，建於 8 世紀末～ 9 世紀初的占婆古王國，供奉濕婆神（占婆文化中最受尊崇和崇拜的印度教神靈之一），古老而莊嚴。

短暫的遊覽之後，我們在不遠處的一家小餐館暫歇充電。雖然是隨機選擇的餐廳，但它十分寬敞，熱情的服務、美味又便宜的菜餚，讓大家感到十分驚喜。

緊接著來到 Ong Dia Rock 海灘，這是藩切不容錯過的景點之一。據傳這裡曾經有一塊石頭，形狀很像一位土地公坐在那裡看著大陸。土地公開朗快樂的表情，為海上航行的船隻帶來了安定人心的精神信仰。來到這裡，大家都感受到寧靜與祥和，沿海漁村的質樸和充滿田園特色的小舟、漁網，彷彿沿著海岸線無限延伸。

今晚的住宿點是一家緊鄰海灘的飯店，空間通風而寬敞，既有華麗的吊燈和豪華吧檯帶





來的現代感，也有深棕色與大膽的民間繪畫混合的懷舊和樸實氣息。

同事們一起漫步在度假村內，每個角落都充滿了藝術氛圍，路過的人都忍不住駐足拍照。飯店內綠樹成蔭，一排排高大的椰子樹遮天蔽日，為整個度假村營造出一片綠蔭。遠處迴盪著海浪聲，陽光透過樹叢照射在泳池表面，波光粼粼，彷彿灑滿了晶瑩的水珠…一切都和諧地交織在一起，為來到飯店的每一個人創造舒適放鬆的環境。

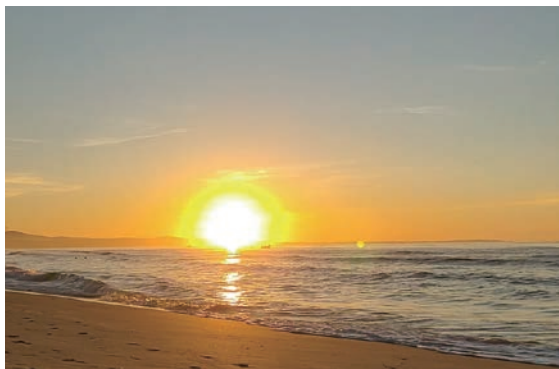
路的盡頭就是大海，海灘上來自各地的遊客熙熙攘攘，與寧靜的度假村內形成鮮明對比。岸上有三五成群的人帶著孩子在堆沙堡；稍遠的地方，則有年輕人聚在一起拍照、說笑，還有人在清澈的碧水中游泳，更有充滿活力的青少年在海上參加水上摩托車、跳傘等驚險刺激的遊戲，不僅如此，海灘上也聚集了許多小團體，進行排球、捉人、接力跑…等活動，處處充滿了歡聲笑語，彷彿所有煩惱和憂慮都被拋諸腦後。

與白天相比，夜晚的藩切顯得更加熱鬧，商店和海鮮餐廳裡擠滿了遊客。飯店接待員向我們介紹了 Hong Phat 餐廳，這是一家著名的海鮮餐廳，而它果然也沒有辜負大家的期望，菜餚是熱騰騰端上來的，新鮮海鮮是在餐廳水箱區挑選的，味道濃郁芬芳，與超市裡買來的冷凍海鮮完全不同。

和公司同事一起度假旅行，少不了會規劃一些凝聚團隊精神的遊戲，也免不了要聚在一起傾訴分享工作中的困難與問題。我們的團隊就這樣在一起度過了愉快的夜晚，除了增進彼此了解，也玩起了小遊戲，對所有人來說，真是一個療癒的夜晚。

【第二天】

清晨 5 點起床時，飯店大部份的人仍沉浸



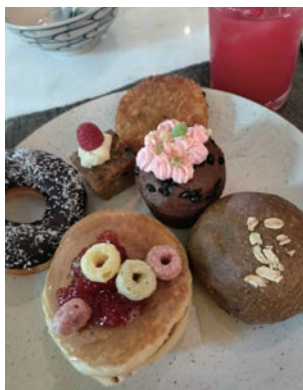
在夢鄉。一切都很安靜，甚至能清楚聽見遠處海浪的聲音和樹梢上鳥兒的鳴叫，空氣中還殘留著晨露的濕氣。

走近沙灘，已經有零星幾個人在散步、運動與慢跑，也有人衝進海裡游泳嬉戲，更有人像我們一樣，靜靜坐在沙灘上的一隅，默默等待著太陽從地平線緩緩升起。

當黑夜與清晨交接的那一刻，空間似乎凝固了，不一會兒，整個遼闊的海域都沉浸在金色的陽光中。離岸很遠的地方是漁民的小圓舟，他們在波濤洶湧卻又蘊藏著無數天然資源的廣闊海面上辛勤勞作，以維持生計。面對眼前鋪天蓋地的美，我們誰也沒有說話，只是試圖完整地記住這獨一無二的時刻。

當天下午，大家在無風的炎熱天氣中告別了範市。回程途中，經過一個專門販售魚露、魚乾、葡萄蜜，葡萄釀酒…等藩切特產的小站，每個人都買了一兩樣土產作為禮物送給家人。

兩天一夜的藩切之旅結束後，每個人心中都有不同的感觸。雖然只是短暫的放鬆，但大家一起享受了快樂而有意義的時光，增近了彼此的友誼，也了解對方的難處。相信這次旅行一定能讓我們更團結，以最佳方式在工作中互相幫助，也希望將來還能一起旅行，永遠做親密的同事。



風雨人生路 超然曠達情--致蘇軾

遠東聯石化（揚州）／惠慧

若是以木相比，那他便是高山勁松，超然淡泊，「一點浩然氣，千里快哉風」，山愈高，松愈茂；如果以草相喻，那他便是深林翠竹，坦然從容，「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行」，林愈深，竹愈翠。他靜坐在時光之中，將歲月譜寫成詩，乘著月光而來，彷彿是久等的歸人，與秋蟲一起呢喃；又駕著小舟而返，似乎是搏擊長風的白頭漁翁，於風浪間高歌一曲。他，便是蘇軾。

回望蘇軾的一生，無論揮手毫墨，還是處人遇事，無不表現出豁達與灑脫。對於家庭，他說：「但願人長久，千里共嬋娟」；對於落魄，他說：「不應回首，為我沾衣」；對於人生，他說：「人生如逆旅，我亦是行人」。他是意氣風發的少年郎「人生到處知何似，應似飛鴻踏雪泥」，也是失去愛人的望妻石「相顧無言，惟有淚千行」，更是陽光開朗的美食家「日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」。人生何嘗沒有感歎，他卻總能跳脫出困境，驚豔了歲月，沉睡在短暫，銘記於永遠。

他不是沒有挫敗，喪姻緣，失仕途，可不說他「大江東去，浪淘盡」的豪放，也不說他「老夫聊發少年狂」的豁達，單單是「一蓑煙雨任平生」的從容，就足以展現他磅礴之氣勢。一位逆境中的奇才被世俗隱沒，在風雨中只道一句「此處心安是吾鄉」，並非樂不思蜀，而是超然灑脫。

明媚整潔的圖書館裡，我輕輕合上書，簷上風鈴自由地搖晃，和著荷花肆意綻放出的晶瑩，一束光從容地臥在書的扉頁上，暖風吹過，撩起一抹灑脫的綠，忽然想起余光中先生說的，如果他要去旅行，不會找李白同行，因為李白不負責，也不會找杜甫，因為杜甫太苦悶，他會找蘇東坡。是啊，寫詩填詞的陽春白雪是他，釀酒烹肉的下里巴人也是他，大俗大雅集於一身，睿智聰慧，至情至性，這樣的人格魅力，怎不讓人傾慕不已？

心若灑脫，鮮衣怒馬也不令人在意，再急迫的事，也能舉重若輕地處理好，再撩人的事，也會風輕雲淡地放過，再痛苦的事，也能輕攏慢撚地跳脫開來，不受外在世界的誘惑，更不會被世俗所左右，通透而圓滿，把苦難活成快樂。

有獎徵答

編輯室

看完這一期的月刊，相信大家對於集團的動態與大環境的變化又有了更深一層的了解。咱們「有獎徵答」單元就要考考大家對於月刊內容的記憶力嘍！什麼？你已經忘記答案是什麼了？沒關係，每道題目後面都有小小的提示，聰明的您一定很快就能找到答案！

本期題目

1. 遠東新世紀以環保布料製成的永續產品已應用於哪些領域？【封面故事】

- A. 運動衣
- B. 時尚服飾
- C. 車用材料
- D. 以上皆是

2. 關於東聯化學之敘述，下列何者錯誤？【封面故事】

- A. 以研發帶動轉型，以綠色、減碳、新材料為產品轉型策略
- B. 2050年將停止投入研發低碳製程
- C. 具備碳捕捉純化技術，生產高純度CO₂
- D. 目前正積極開發CO₂功能性化學品及衍生化學品

3. 關於定期自我監測血糖數值的重要性，下列何者為非？【保健網】

- A. 可得知哪些食物易引發血糖上升
- B. 可提供醫師評估治療效果
- C. 可向親友炫耀數值超標
- D. 可藉此修正不良的生活型態

4. 有關生成式AI技術，下列何者為非？【樂活職人】

- A. 使用上沒有任何風險或違法疑慮
- B. 能支援語音互動和圖片辨識等功能
- C. 能模仿人類的創造力
- D. 能自動生成文字、影像和音頻等資訊

參加辦法

請於11月15日前掃描右方QR Code，登入會員資料後，填寫答案。只要答案正確即可參加抽獎，本期獎品為面額NTD300之遠東集團四合一禮券（25份）。編輯室將於次月月刊公佈得獎名單。



398期有獎徵答得獎名單揭曉

單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名	單位	姓名
遠揚營造	連○憲	遠東商銀	劉○甫	遠龍不銹鋼	黃○琳	鼎鼎企管	林○	遠東新世紀	唐○凰
亞東綠材	李○廷	遠東商銀	張○寧	亞東百貨	舒○樂	鼎鼎企管	鄺○璇	遠東新世紀	賀○凡
亞東石化	謝○誼	遠東百貨	姚○文	元智大學	謝○璇	亞東醫院	謝○芳	遠東新世紀	陳○典
亞東證券	洪○婷	遠東百貨	陳○嬋	遠傳電信	倪○珍	亞東醫院	陳○薇	科德寶遠東	廖○宏
亞東證券	蘇○凱	遠東百貨	盧○珍	遠東聯合診所	施○州	亞洲水泥	蕭○傑	遠百信義店	鄭○潔

恭喜上列幸運兒分別得到面額NTD300的遠東集團四合一禮券！



巨城購物中心羅仕清總經理（後排右三）與多位扶輪社代表一起號召民眾捐熱血、做公益。



亞東預拌攜手亞洲水泥、台灣建築中心…等機構舉辦「高性能混凝土發展與應用研討會」，同時於會中介紹多款高端混凝土產品，展現在建材領域的創新領導地位。



「臺北市第一屆中高齡者暨高齡者友善企業認證頒獎典禮」中，遠東新世紀獲選為9家特色企業之一，由李弘暉協理（右）代表領獎。



遠傳電信舉辦「5G 遠距診療 加倍護心記者會」，宣布會診科別除了新陳代謝科、眼科，再擴增心臟內科，為偏鄉慢性病患者提升就醫便利性。



高雄大遠百在週年慶活動前夕特別組成「志工服務隊」，協助壽山動物園清潔環境，同時邀請民眾參與動物認養活動。

超 洞察力 時代



GO SURVEY 消費趨勢論壇

解構消費新價值

11/29 (三) 13:30~16:20

台北遠東香格里拉 2樓 香格里拉廳

疫後全球通膨，影響著消費者價值觀的變化
當購物清單大風吹，您的產品及服務是否還留有一席之地？

| 超洞察力時代來臨 |

特邀成功品牌經營者與行銷廣告顧問專家
全面解析消費行為及洞察心理
精準掌握未來消費驅動力

